



Évaluation de l'employé suite à une participation au projet GIMB

Dans quelle mesure la participation à un projet GIMB mis en place par votre entreprise vous a-t-elle aidé à atteindre les objectifs suivants ? Évaluez chaque point en fonction de votre expérience personnelle.

		Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Ni d'accord, ni pas d'accord	Pas vraiment d'accord	Pas du tout d'accord
1.	Contrebalancer les effets négatifs des emplois sédentaires					
2.	Améliorer ma santé physique et mentale					
3.	Améliorer mes compétences sociales					
4.	Adopter des habitudes saines					
5.	Avoir des moments de la journée pour me détendre					
6.	Améliorer mes fonctions cognitives et ma concentration au travail					
7.	Améliorer ma « work-life balance »					

Date : _____

Employé(e) : _____