



Calendrier du sport-loisir

2018



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports

sports.lu
Le portail du sport au Luxembourg



LABEL «GIMB»

Est-ce que vous organisez **une action, un projet, une campagne, une exposition, une formation ou autre, qui sont axés sur l'alimentation saine et l'activité physique régulière**?

Alors, **devenez partenaire «GIMB»** en vous ralliant aux objectifs poursuivis par le Plan d'action national «Gesond iessen, Méi bewegen» pour promouvoir des modes de vie sains et actifs.

Pour visualiser le partenariat, demandez le label «GIMB», signe de reconnaissance de qualité dans le domaine de la promotion de la santé.

Les critères en vue de l'utilisation du label «GIMB», ainsi que les formulaires pour la demande, peuvent être consultés sur le site du Ministère de la Santé (<http://www.sante.public.lu/fr/formulaires/prevention/modes-vie/alimentation/demande-autorisation-label-gesond-iessen.doc>).

Le Comité interministériel «Gesond iessen, Méi bewegen»,



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'Intégration
et à la Grande Région



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports

#BEACTIVE



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



La **Semaine européenne du sport** a lieu chaque année du 23 au 30 septembre et a comme objectif de promouvoir l'activité physique régulière auprès des citoyens européens. Elle est structurée autour de quatre «Focus Themes» à savoir «Education environment, Workplace, Outdoors, Sport Clubs and Fitness Centres».

Vous voulez souscrire à l'idée phare de la Semaine européenne du sport en 2018?

Alors initiez des activités locales, organisez un événement sportif, une conférence ou toute autre manifestation et visualisez-les grâce au label **#BeActive**.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à nous contacter à spolo@sp.etat.lu.

#BEACTIVE...

...tel est le slogan dynamique de la Semaine européenne du sport, qui en est à sa 4^e édition au Luxembourg en 2018 et qui épouse parfaitement les objectifs poursuivis depuis 2006 par notre Plan d'action national « Gesond iessen, méi bewegen ».

Donner envie à bouger, à s'adonner avec plaisir à une activité sportive régulière en étalant le large éventail de pratiques variées et adaptées existantes, constitue bel et bien depuis 33 ans le but poursuivi par notre « Calendrier du sport loisir », dont j'ai le grand plaisir de vous présenter l'édition 2018.

Ce sont les communes, fédérations et associations, elles-mêmes acteurs sur le terrain et fervents promoteurs d'un mode de vie actif, qui profitent de cette plateforme unique au Luxembourg pour présenter leurs programmes d'activités qui visent à satisfaire les souhaits les plus variés de 0 à 99 ans en veillant ainsi à inclure tout un chacun dans le mouvement sportif national.

Il me tient à cœur de les remercier et de les féliciter pour leur engagement et leur précieux apport, ensemble avec tous les acteurs qui ont contribué activement à la conception de cet ouvrage de référence.

Que le « Calendrier du sport-loisir 2018 » guide de nouveau tous nos concitoyens à travers cet univers riche et polyvalent de l'activité physique et sportive et qu'il incite beaucoup d'entre eux à ressortir leurs tenues de sport une fois pour toute !



Romain Schneider
Ministre des Sports

Maach Sport am Veräin

Les clubs sportifs du Grand-Duché de Luxembourg



Un recueil unique en son genre et intéressant compilant toutes les informations utiles à savoir au sujet des 52 fédérations sportives agréées au Grand-Duché de Luxembourg et les 1.157 clubs y affiliés (situation mai-juin 2015).

Edité par le Ministère des Sports en collaboration avec les fédérations sportives, « Maach Sport am Veräin » donne au lecteur, jeune et moins jeune, un aperçu sur l'offre riche et variée des disciplines sportives existantes tout en l'incitant à s'adonner à la pratique !

Des exemplaires se trouvent à titre gratuit et jusqu'à épuisement de stock à la disposition des intéressé(e)s auprès du

Ministère des Sports – Division du sport-loisir
Secrétariat ☎ 247-83411/83418

SOMMAIRE

Agenda: janvier-décembre 2018	2
Campagne «Fitness Pass» et Journées Nationales	10
Nuit du Sport 2018	12
Brevet Sportif National	13
Sport-loisir dans les Communes	15
Sport-loisir dans les Fédérations sportives agréées	217
Sport parascolaire	305
Clubs sportifs et associations menant des activités à caractère sport-loisir	309
Programmes de prévention et de réhabilitation par l'activité physique	331
Activités motrices pour enfants en bas âge 0-5 ans	349
Activités physiques adaptées aux seniors	355
Piscines et Centres de spa au Luxembourg	367
Centres nationaux sportifs	373
Recommandations «Gesond iessen, méi bewegen»	381

JANVIER

07	Marche populaire	Leudelange	149
07	12. Réidender Wanterlaf	Reidener Wanterlaf	228
11	Promotion «Danz» C1-C2	LASEP	307
11-14	Championnats de ski à Adelboden (CH)	LASEL	308
12-13	The Clubs OPEN	Top Squash Sandweiler	283
13	Marche populaire guidée	Wiltz	91
14	Cercle Touristique Kopstal-Bridel	Mamer	326
14	Marche populaire	Soleuvre	261
18	Fun-Athletics à la Coque C3-C4	LASEP	307
21	Marche populaire	Garnich	261
23	Fun-Athletics à la Coque C3-C4	LASEP	307
28	Wanterlaf Leudelange	Spiridon	149
28	Marche populaire	Gasperich	261
30	Promotion «Danz» C1-C2	LASEP	307

FEVRIER

04	Marche populaire	Lintgen	151
04	Teamsport.lu-Trail des Ardennes	DS Sports	91
06	Promotion Basketball C3-C4	LASEP	307
10	18 ^e Tir de précision sur cibles électr. 200 m	ST Hesperange	298
10	Tir Carnaval	ST Brouch	298
11	Marche populaire	Dudelange	261
17-18	Tir Carnaval	ST Brouch	298
18	Spiridon Bëschlaf	Spiridon	228
18	Journée Nationale du Basketball	FLBB	235
18	Cercle Touristique Kopstal-Bridel	Mersch	326
18	Randonnée Ell	LC Tétange	119
18	Marche populaire	Ell	119
25	6. Marche Télévie	Grevenmacher	262
25	ING-Eurotrail	Celtic	228

MARS

02-03	Top Squash Open	Top Squash Sandweiler	283
04	Marche populaire	Keispelt	262
04	Randonnée VTT à Kayl	LC Kayl	246
08	Butzen à la Coque C1-C2	LASEP	307
11	Marche populaire	Mertert	162
11	23. Postlaf	Amicale Post Lux.	228
15	Fête de Handball C3-C4	LASEP	307

17-18	Rallye du Printemps	LV Bettembourg	244
18	Marche populaire	Brouch	262
18	15. Nordstadsemi	Celtic	228
20	Schwammspiller C1-C4	LASEP	307
22	Schwammspiller C1-C4	LASEP	307
24	Randonnée « op de Groufen »	CCI Differdange	246
24-25	Relais pour la vie	Coque	52
25	Cercle Touristique Kopstal-Bridel	Bissen	326
25	41. Tour de Dudelange	CAD	228
25	Marche populaire	Ettelbruck	262
27	Schwammspiller C1-C4	LASEP	307
30-31	Open Arel Squash	FSL	283
31	Rallye pour cyclotouristes	UC Dippach	244

■ AVRIL

01	Rallye pour cyclotouristes	UC Dippach	244
02	40. Ousterlaf	CAEG	228
02	Marche populaire	Eischen	136
04	Marche populaire	Gilsdorf	104
07-08	Rallye Jan Ostergaard's Bike Shop	VS Dommeldange	244
08	Randonnée VTT	VC Filano	323
08	Marche populaire	Leudelange	262
15	Cercle Touristique Kopstal-Bridel	Bascharage	326
15	Marche populaire	Linger	262
15	Nordstad Randonnée VTT	VC Diekirch	246
21	6. Péckvillercherslaf by Lalux	Com. des Sports Kehlen & DT Péckvillercher	228
21	Randonnée Challenge Télévie on Tour	LC Kayl	245
22	E Laf fir d'Natur	natur & ëmwelt	228
22	DKV-Urban Trail	CSL & Urbain Trail	228
22	Marche populaire	Consdorf	262
22	Randonnée VTT	VU Esch	246
22	Postfreijorsrandonnée	VC Postcycling	245
24	Spillcross régional C1-C4	LASEP	307
28	Marche populaire mat Yuppi-Walk	Lieler	262
28	35. Clärrwer Loof	CSN Clervaux	228
28-29	Rallye Fernand Moris	UC Rodange	245
29	Mill Man Trail	VC Mullerthal Cycling	246
29	Marche populaire	Larochette	263

AGENDA

MAI

01	Randonnée Elsy Jacobs126
01	Semi-Marathon Beckerich	Entente Beckerich- Reidener Wanterlaf 228
03	Spillcross régional C1-C4	LASEP 307
05	Bike 4 Life 2018	CT Aterdau 246
05	LTC-Laf um Lampertsbiere	CSL & LTC 228
06	Marche populaire	Vianden 263
06	Randonnée MTB à Habscht	UC Pétange 246
06	Stroossen wibbelt	NSL Strassen 228
10	6 ^e Randonnée René Hertel	LG Belvaux 245
10	Marche populaire	Bascharage 263
10	Spillfest à la Kockelscheuer	COSL 52
11-	Open Paul Wurth	CK Sport Center 283
12		
12	ING Night-Marathon	CSL, FLA & Step by Step 228
12	Coupe de Hesper (carabine) sur cibles électr. 200 m	ST Hesperange 298
12-	Rallye cyclotouriste	SaF Zéisseng 245
13		
13	Cercle Touristique Kopstal-Bridel	Abweiler 326
13	Marche populaire mat Yuppi-Walk	Junglinster 263
17	Ronderëm de Séi Echternach	LASEL 308
17	Olympiad mam Sporty à la Coque C1-C4	LASEP 307
19	Randonnée Aloyse Habscheid	Vélo Wëntger 245
19	12. Escher Südstrum Trail	Fola 228
19	Marche populaire	Beaufort 263
19-	Rallye de l'Endurance	END Leudelange 245
20		
20	Marche populaire	Bertrange 263
21	15 ^e Randonnée Marcel Ernzer	UC Rodange 245
21	Marche populaire	Beaufort 263
26	Schleck Gran Fondo	ACC Contern 246
26	Berdorfer Laf	Berdorfer Laf 228
26-	Marche Internationale de Diekirch	Diekirch 263
27		
26-	Rallye Dr. Gaston Jungers 245
27		
27	6 Stonnen VTT Gaalgenbiere	VU Esch 246

JUIN

01-	Open Mont Saint Martin	FSL 283
02		
02	19 ^e Randonnée Jang Goldschmit	VS Dommeldange 245
02	Nuit du Sport 2018	SNJ 12

03	UPHill Challenge	ACC Contern	246
03	Marche populaire	Hesperange	263
03	La 27 ^e Nic. Morn	LC Kayl	245
03	Journée Nationale du Football	Ettelbruck	254
09	Course de 10 km	CAB	228
09	16 ^e Randonnée Jean Nelissen Classic	Vianden	245
09	CLM	VC Muselbikes	246
09-10	Rallye Frinn Kieffer	LG Bertrange	245
09-10	5. ING 24 h Run	DS Sports	91
09-10	Marche populaire	Hoscheid	263
10	19 ^e Randonnée Jang Ferrari	UCN Ettelbruck	245
10	Randonnée Cyclo-Touriste	VC Muselbikes	245
14	Fête du Football C3-C4	LASEP	307
15-16	SCS End of Season	Top Squash Sandweiler	283
16	Randonnée Cycling for Health	VC Schengen	245
17	Randonnée Lucien Didier	UC Dippach	119
17	Cercle Touristique Kopstal-Bridel	Kopstal	326
17	15. Schlasslaf Pettingen/M.	Duerfsichter MPE	228
17	Marche populaire	Kayl	263
17	Journée Nationale du Canoë-Kayak	FLCK	239
07	Tetrathlon en athlétisme à Diekirch	LASEL	308
22	Widdebierglaf Menster	Widdebiergfrënn asbl.	228
24	Marche populaire	Beringen	264
25	Peiteschfeier entre Wasserbillig et Schengen	FLPS	278
30	Marche populaire/Mam PW-Bus ënnerwee	Luxembourg	264
30	Randonnée Jos Liberatore	CCI Differdange	245
30	14 ^e International Service Rifle Contest	ST Hesperange	299

JUILLET

01-07	6 days Lull Gillen	LG Bertrange	245
01	35. JP Morgan City Jogging	FLA	53
01	Marche populaire	Trintangé	264
06-12	Wibbel an Dribbel an der Coque	Ministère des Sports	
07	Marche populaire	Esch/Alzette	264
07	Master Tour Cycling for Health	VC Schengen	245
07	Randonnée Cycling for Health	LC Kayl	245
07	Ladiesrun Mondorf	Schleck X-perience	229
07-08	Rallye Robert Juncker	LP Schiffflange	245
08	1000 km Hesper	Laftreff Hesper	229

AGENDA

08	Marche populaire	Oberdonven	264
08	3. Foyer Run	Trilux	229
14	3 ^e Journée Nationale de la Marche Guidée	264
14	Bësch Trail	NSL Strassen	229
14	Color Run	Step by Step	229
14-	Rallye	CC Mondercange	245
15			
15	Cercle Touristique Kopstal-Bridel	Leudelange	326
15	Marche populaire	Niederfeulen	264
15	6. Sëller Adventure Laf	Soroptimist Mosaik	186
16-	Lëtzebuerger Segelschoul 1	SNJ	326
21			
21-	Rallye pour cyclotouristes	LG Alzingen	245
22			
22	Marche populaire	Bech	264
23-	Lëtzebuerger Segelschoul 2	SNJ	326
28			
28	CAPA Laf	CAPA&Warker Jug.	229
27-	24 Stonnen Vëlo Wëntger	Vëlo Wëntger	212
28			
28-	Rallye pour cyclotouristes	LG Belvaux	245
29			
29	Marche populaire	Esch/Alzette	264
29-	Mountainbike Camp	SNJ	326
31			
■ AOÛT			
01-	Mountainbike Camp	SNJ	326
05			
03-	Beach Days am Kiischpelt	Wilwerwiltz	327
05			
04	15. Ardenner Trail	Entente Sylvesterlaf	229
05	La 24 ^e Edy Schutz	Velo Woolz	245
05	Marche populaire mat Yuppi-Walk	Ettelbruck/Däich	264
11	3. Tower Power Trail	CSN Clervaux	110
12	26 ^e Randonnée Jempy Schmitz	VC Diekirch	245
12	Cercle Touristique Kopstal-Bridel	Remerschen	327
12	Marche populaire	Bigonville	265
15	Aischdall-Trail	Aischdall Leefer	136
15	4 Stonne Velo Grooljen	VV Tooltime	174
15	24 ^e Randonnée Pir a Mett Clemens	LV Bettembourg	245
15	Marche populaire	Consdorf	113
18	28. Loof um Wämper Séi	Celtic	229
18	Marche populaire	Eischen	136
18-	Journée Nationale du Triathlon	Weiswampach	301
19			

19	7 ^e Randonnée Jeng Majerus	HIR Schuttrange	245
19	14 ^e Journée Nationale du Nordic-Walking	Schifflange	265
25	Marche populaire avec Marathon	Brouch et Lintgen	265
26	25 ^e Mémorial Bim Diederich	UC Pétange	245
26	Marche populaire	Niederanven	265
31	Marche populaire - All you can walk in 24h	Luxembourg-Coque	265

SEPTEMBRE

01	37 ^e Journée Nationale de Marche Populaire	Luxembourg-Coque	265
01-02	Rallye cyclotouriste	VU Esch	245
02	La 29 ^e Charly Gaul à Echternach	ACC Contern	246
02	Minett-Trail	CAB	229
08	12. Sudstroum Escher Kulturlaf	Fola & Kulturlaf asbl	229
08	Leopard UTML, Ultra-Trail du Müllerthal	Ultratrail.lu asbl	229
08	Mam Velo de Buurschter erop	UCN Ettelbruck	246
08-09	Rallye	UC Pétange	245
09	3. Steel Run	RBUAP & Ville de Dudelange	229
09	Randonnée du Centre	VC Postcycling	245
09	Marche Sport Santé	Steinfert	265
15	Randonnée Schleck	UC Munnerëffer Velosfrënn	245
15	Marche populaire	Bertrange	265
15-16	Rallye pour cyclotouristes	HIR Rumelange	245
16	Cercle Touristique Kopstal-Bridel	Boulaide	327
16	Randonnée VTT Roger Wirtz	VC Filano	323
16	Beetebuenger Laf	Spiridon	229
16	Hierschtrandonnée mam Mierscher Kannerduerf	VC Postcycling	245
16	Journée de la Mobilité	VTT Esch	245
16	Marche populaire	Wiltz	91
16	Journée Régionale du Vélo	154
20	Lux Wort Business Run	N Plussport	229
22	Marche populaire Special Olympics	Gasperich	266
23	9. Kannerlaf durch 5 Kontinenter	Performance Club	229
23	Marche populaire mat Yuppi-Walk	Vianden	266
23	Randonnée Mémorial Lull Gillen	LG Bertrange	245
23-30	Semaine Européenne du Sport	Ministère des Sports	
30	57. ING Route du Vin-Champ.Nat. du Semi-Marathon	FLA & Ville Remich	229
30	Marche populaire avec Marathon	Heffingen	266

AGENDA

OCTOBRE

04	Relais orange en athlétisme à Kockelscheuer	LASEL	308
06	Marche populaire	Bous	266
06	Urban Cyclo-Cross- Red Rock Challenge	CT Toproad Roeserbann	246
06	Broschtkribslaf	Europa Donna	229
06-07	6. Red Rock Challenge Trail	CAB	229
07	Challenge Marc Savic dans le cadre du Walfer Volleksslaf	LASEL	308
07	Foyer Volleksslaf Walfer	Volleksslaf Walfer	209
07	Red Rock Challenge Courses MTB	CT Toproad Roeserbann	246
07	Marche populaire	Bigonville	266
13-14	Marche populaire mat Fackelwanderung	Canach	266
14	2. Wengertstrail	Performance Club	229
18	AXXESS Spuerkeesscross au Baumbusch	LASEL	308
18	Marche populaire / Young Walkers Day	Dreiborn	266
20	8. Haard Trail	CAD	229
21	RBC race forKids	CSL	229
21	Randonnée Tania Wintersdorf	LC Tétange	246
27	21 ^e Randonnée VTT autour du Titelberg	UC Rodange	246
27	CT Police Rifle Contest	ST Hesperange	299
27	Geeschterlaf um Herschesfeld	Spiridon	229
28	Ettelbrecker Stad-Volleksslaf	CAPA	229
28	Marche populaire	Dudelange	266

NOVEMBRE

04	Marche populaire	Kayl	266
08-10	27 ^e Tir d'Ouverture aux armes à air comprimé	ST Hesperange	299
09	Belle Etoile's Fakellaf	FLA	229
10	Deulux Lauf	LG Langsur	229
10	15 ^e Tir de Précision - Dioptré	ST Hesperange	299
10	Marche des 10.000 pas	Leudelange	266
11	Marche populaire	Kehlen	266
11	La Transfrontalière d'Alzette Belval	TGV 54	229
15-18	Tir Marathon	ST Brouch	299
18	16. Trail Uewersauer	Performance Club	229
24	5. Freelanders Trail Miersch-Hollenfels	X3M Triathlon Mersch	229
24	Mountainbike Tour op der Musel	VC Muselbikes	246
25	Marche populaire avec Marathon	Bettendorf	104

■ DECEMBRE

01	8. Sales Lentz Nikloslaf
02	Marche populaire
08	Souvenir de la Bataille des Ardennes
09	Marche populaire
15	15. Déifferdenger Chrëschtlaf
17	9. 3 Länner Trail
27-	Tournois universitaires en volleyball,
28	basketball et football à Luxembourg
28	Marche populaire guidée
30	Marche populaire
31	Sylvesterlaf

Fola	230
Bettborn/Préizerdaul	173
ST Hesperange	299
Hamm	267
RBUAP	230
CSN Clervaux	230
LASEL	308
Vianden	267
Beringen	267
Entente Sylvesterlaf	230



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports



La campagne «Fitness Pass», lancée en 2001 en partenariat entre le Ministère des Sports et le Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois, a pour but d'encourager les adeptes du sport-loisir à participer à plusieurs Journées Nationales et à pratiquer ainsi d'autres sports que ceux qu'ils pratiquent habituellement.

Les manifestations suivantes sont prises en compte pour le **«Fitness Pass 2018»**:

Dimanche, le 18 février 2018

Journée Nationale du Basketball

organisée par la FLBB

Jeudi, le 10 mai 2018 à Luxembourg

COSL Spillfest

organisée par le COSL

Dimanche, le 3 juin 2018 à Ettelbruck

Journée Nationale du Football

organisée par la FLF

Dimanche, le 17 juin 2018

Journée Nationale du Canoë-Kayak

organisée par la FLCK

Dimanche, le 1^{er} juillet 2018 à Luxembourg

City Jogging

organisé par la FLA

Samedi, le 18-19 août 2018 à Weiswampach

Journée Nationale du Triathlon

organisée par Celtic Diekirch

Dimanche, le 19 août 2018 à Schifflange

Journée Nationale du Nordic-Walking

organisée par les Schëfflenger Globetrotters

Samedi, le 1^{er} septembre 2018 à la Coque

Journée Nationale de la Marche Populaire

organisée par la FLMP

Le «Fitness Pass» est distribué à toute personne intéressée lors des différentes manifestations ou peut être commandé dès le mois de février auprès du Ministère des Sports, Division du sport-loisir,

☎ 247-83411/83418 ✉ spolo@sp.etat.lu

Toute personne ayant rassemblé **au moins 3 vignettes** de participation sur son «Fitness Pass» et ayant renvoyé ce dernier pour la fin octobre au plus tard à l'adresse suivante, sera invitée à une remise des prix.

MINISTERE DES SPORTS
Division du sport-loisir/Secrétariat
Boîte postale 180 L-2011 LUXEMBOURG

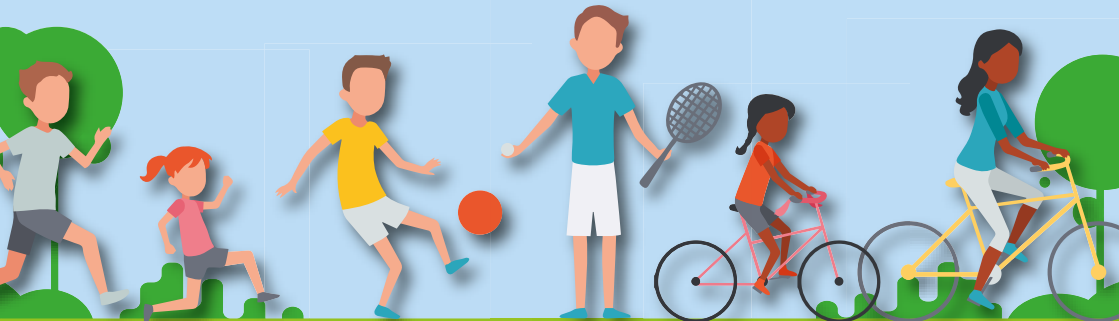
SPILLFEST

COMITE OLYMPIQUE ET SPORTIF LUXEMBOURGEOIS

KOCKELSCHEUER

10 MAI 2018

SPORT A SPILL FIR D'GANZ FAMILL



WWW.SPILLFEST.LU



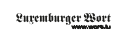
Partenaires Principaux



Partenaires Argent



Partenaires Bronze



Partenaires Médiaétiques

Location Partner

Nuit du Sport 2018

La Nuit du Sport est organisée chaque année par des communes ou associations qui répondent à l'appel du Service National de la Jeunesse et du Ministère des Sports dans le cadre du Plan d'action national «Gesond iessen, méi bewegen».

Elle a comme objectif de permettre aux jeunes et moins jeunes de découvrir de nouvelles disciplines sportives, de trouver goût à l'activité physique, et propose pendant une soirée entière des activités sportives originales, peu usuelles respectivement peu connues.

La participation à la Nuit du Sport est gratuite, se fait sans inscription préalable et nécessite aucun équipement spécial.



L'édition 2018 de la Nuit du Sport aura lieu le samedi, 02 juin 2018.

Les informations détaillées sur toutes les activités, les horaires et les animations dans les différentes communes seront bientôt disponibles sur:

www.nuitdusport.lu





GAGNEZ VOTRE BREVET SPORTIF NATIONAL

DE 10 À 99 ANS



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports



**Brevet Sportif
National**

Programme 2018

Le tableau de pointage, les dates et les horaires des épreuves prévues pour 2018 ainsi que les modalités d'inscription seront publiés via le site **www.sports.lu**.

Pour toute autre information supplémentaire, n'hésitez pas à vous renseigner auprès du Ministère des Sports - Division du sport-loisir.

Secrétariat : 247-83411/83418

SPORT-LOISIR DANS LES COMMUNES

Ville de Luxembourg	18
Ville d'Esch-sur-Alzette	53
Ville de Diekirch	63
Ville de Differdange	66
Ville de Dudelange	72
Ville d'Ettelbruck	80
Ville de Grevenmacher	84
Ville de Remich	86
Ville de Wiltz	88
Commune de Beaufort	92
Commune de Bech	94
Commune de Berdorf	95
Commune de Bertrange	96
Commune de Bettembourg	99
Commune de Bettendorf	102
Commune de Betzdorf	104
Commune de Biver	106
Commune de Bourscheid	107
Commune de Clervaux	108
Commune de Colmar-Berg	110
Commune de Consdorf	112
Commune de Contern	113
Commune de Dalheim	115
Commune de Dippach	116
Commune d'Eil	118
Commune d'Erpeldange-sur-Sûre	119
Commune d'Esch-sur-Sûre	121
Commune de Feulen	122
Commune de Frisange	124

Commune de Garnich	125
Commune de Grosbous	127
Commune de Heffingen	128
Gemeng Helperknapp	129
Commune de Hesperange	131
Commune de Hobscheid	135
Commune de Junglinster	137
Gemeng Käerjeng	137
Commune de Kehlen	140
Commune de Koerich	142
Commune de Lenningen	145
Commune de Leudelange	146
Commune de Lintgen	149
Commune de Lorentzweiler	152
Commune de Mamer	154
Commune de Mersch	157
Commune de Mertert-Wasserbillig	159
Commune de Mondorf-les-Bains	162
Commune de Niederanven	165
Commune de Nommern	167
Commune de Pétange	168
Commune Préizerdaul	172
Commune de Putscheid	173
Commune de Rambrouch	174
Commune de Reckange-sur-Mess.....	177
Commune de Redange/Attert	178
Commune de Roeser	180
Commune de Rosport-Mompach	182
Commune de Saeul	184

Commune de Sanem	186
Commune de Schiffflange	189
Commune de Schuttrange	193
Commune de Steinfort	197
Commune de Steinsel	199
Commune de Troisvierges	201
Commune de Wahl	204
Commune de Walferdange	205
Commune de Weiler-la-Tour	209
Commune de Wincrange	211
Commune de Winseler	213
Commune de Wormeldange	214

Service des Sports, 5, rue de l'Abattoir, L-1111 Luxembourg
 ☎ 4796-4400, 📠 45 41 60, www.vdl.lu

SPORT POUR TOUS 2017/2018

Le programme «Sports pour tous» spécialement agencé en sorte de répondre aux goûts les plus divers permet aux jeunes, adultes, seniors et personnes à besoins spécifiques de choisir parmi toute une palette colorée de cours les activités physiques et sportives qui leur plaisent le plus.

ACTIVITES POUR JEUNES DE 12 À 16 ANS (SAUF EXCEPTIONS)

Le Service des Sports offre aux jeunes âgés de 12 à 16 ans la possibilité de découvrir et de pratiquer une multitude d'activités sportives différentes en salle et en plein air. Les jeunes sont encadrés par des entraîneurs spécialisés et des moniteurs sportifs du Service des Sports.

Les activités sont proposées gratuitement, une inscription cependant requise.

Activité	Horaire	Lieu
Aïkido (6-11 ans)	Jeudi, 16.00-17.00	Institut National des Sports 66, rue de Trèves
Aïkido (12-16 ans)	Jeudi, 15.00-16.00	Institut National des Sports 66, rue de Trèves
Badminton	Lundi, 20.00-22.00	Dommeldange Rue Nic Hein
Billard	Samedi, 15.30-18.00	Bonnevoie 55, rue Demy Schlechter
Break-Dance	Lundi, 16.00-18.00	Gare Rue de Strasbourg
Fitness Fiesta	Jeudi, 18.00-19.00	Merl 62, bd M. Cahen
Fitness Gym	Mercredi, 18.15-19.15	Merl 62, bd M. Cahen
Fitness Dance	Mardi, 17.30-18.30	Merl 62, bd M. Cahen
Futsal (12-18 ans)	Jeudi, 17.00-19.00	Gare Rue de Strasbourg
Futsal (16-26 ans)	Vendredi, 16.00-18.00	Dommeldange Rue Nic Hein
Gym Détente	Mercredi, 17.00-18.00	Merl 62, bd M. Cahen

Gym pour tous	Vendredi, 20.00-21.00	Bonnevoie 54, rue du Verger
Jeu d'échecs (6-16 ans)	Mardi, 17.00-18.00	Bonnevoie Rue JF. Gangler
Jogging (3 niveaux d'intensité)	Mardi, 18.30-19.30	Kiem 40, bd P. Frieden
Jogging (3 niveaux d'intensité)	Samedi, 10.00-11.00	Baumbusch Rue du Bridel
Jogging "Nei derbaï - je débute"	Vendredi, 18.00-19.00	Stade Rue du Stade
Movin'Kids (pour enfants avec problèmes de poids)	Mardi, 15.00-16.00	Gare Rue de Strasbourg
Multi-(Handi-)Sports (pour jeunes avec ou sans besoin spécifique de 12-26 ans)	Mardi, 09.00-10.00	Stade Rue du Stade
Multisports Loisir (8-16 ans)	Mardi, 16.00-17.00	Gare Rue de Strasbourg
Multisports Loisir (8-16 ans)	Jeudi, 16.00-17.00	Gare Rue de Strasbourg
Musculation sur machines	Jeudi, 14.00-16.00	Cessange 5, rue des Sports (Complexe Boy Konen)
Power Fitness	Samedi, 10.00-11.00	Limpertsberg 47a, rue Ermesinde
Skateboard (8-16 ans)	Jeudi, 17.00-18.30	Skate Park Hollerich 5, rue de l'Abattoir
Tennis de table	Mardi, 19.00-21.30	Cessange 12, rue St. Joseph
Tennis de table	Vendredi, 19.00-21.00	Bonnevoie 42, rue JF. Gangler
Tir à l'arc (à partir de 14 ans)	Jeudi, 18.30-21.00	Bonnevoie Rue JF. Gangler
Triathlon (Jogging & Natation)	Samedi, 9.45-12.00	Limpertsberg 3, rue Batty Weber
Volleyball Loisir	Vendredi, 18.15-19.30	Belair 14, rue d'Ostende
Zumba® Fitness (12-16 ans)	Jeudi, 15.15-16.15	Cessange 12, rue St. Joseph
Zumba® Kids (7-11 ans)	Jeudi, 14.00-15.00	Cessange 12, rue St. Joseph

ACTIVITES POUR ADULTES (À PARTIR DE 16 ANS)

Activité	Horaire	Lieu
Aqua Gym	Mardi, 18.30-19.15	Piscine Badanstalt
	Mercredi, 12.15-13.00	Badanstalt
	Mercredi, 18.00-18.45	Piscine Bonnevoie
	Mercredi, 19.30-20.15	Limpertsberg
	Jeudi, 08.15-09.00	Piscine Bonnevoie
	Jeudi, 19.30-20.15	Badanstalt
	Vendredi, 10.00-10.45	Badanstalt
	Vendredi, 16.30-17.15	Piscine Bonnevoie
Aqua Jogging	Jeudi, 18.30-19.15	Piscine Bonnevoie
Aqua Power	Mardi, 19.30-20.15	Piscine Bonnevoie
Autodéfense	Vendredi, 14.15-15.15	Bonnevoie rue JF. Gangler
Badminton	Lundi, 20.00-22.00	Dommeldange
Billard	Samedi, 15.30-18.00	Bonnevoie 55, rue Demy Schlechter
Body Shape	Mardi, 12.30-13.15	Limpertsberg
	Mardi, 20.00-21.00	Merl
	Vendredi, 18.00-19.00	Merl
Body Shape / Stretching	Mercredi, 20.00-21.00	Gasperich
Cross Fitness	Mardi, 12.15-13.00	Belair 14, rue d'Ostende
Fitness Dance	Mardi, 17.30-18.30	Merl
Fitness Fiesta	Jeudi, 18.00-19.00	Merl

Fitness Gym	Lundi, 18.30-19.30	Merl
	Mardi, 18.30-19.30	Kiem
	Mardi, 18.45-19.45	Merl
	Mercredi, 18.15-19.15	Merl
	Mercredi, 19.00-20.00	Cents
	Jeudi, 19.00-20.00	Beggen
	Vendredi, 18.30-19.30	Eich Mühlenbach 151, rue de Mühlenbach
	Dimanche, 10.15-11.15	Merl
Fitness Ski	Lundi, 18.30-19.30	Hamm
	Lundi, 20.00-21.00	HO Stade rue du Stade
	Mardi, 20.00-21.00	Kiem
Fitness Step	Vendredi, 19.15-20.15	Merl
Gym Abdominaux/Dos	Lundi, 14.15-15.15	Hollerich rue de l'Abattoir
	Mercredi, 10.15-11.15	Hollerich rue de l'Abattoir
	Vendredi, 14.15-15.15	Belair 14, rue d'Ostende
Gym Dames	Lundi, 17.30-18.30	Cents
	Mercredi, 14.15-15.15	HO Stade rue du Stade
Gym Détente	Lundi, 20.00-21.00	Cessange
	Mercredi, 17.00-18.00	Merl
Gym Entretien	Lundi, 10.15-11.15	Hollerich rue de l'Abattoir
	Mardi, 10.00-11.00	Belair 14, rue d'Ostende
	Jeudi, 10.00-11.00	H.O. Stade

Gym Parents & enfants 1-4 ans	Jeudi, 09.00-10.00	Eich Mühlenbach
	Vendredi, 08.45-09.45	Cessange
Gym Parents & enfants 2-4 ans	Lundi, 17.00-18.00	Dommeldange
Gym Parents & enfants 1-2 ans	Lundi, 16.00-17.00	Dommeldange
Gym pour Tous	Vendredi, 20.00-21.00	Bonnevoie 54, rue du Verger
Gym Préventive	Mardi, 20.00-21.00	Bonnevoie 6, rue JB. Gellé
Hydrogym	Samedi, 10.00-10.45	Piscine Bonnevoie
Jeu d'échecs	Vendredi, 20.00-22.00	Bonnevoie rue JF. Gangler
Jogging	Mercredi, 12.15-13.15	Badanstalt (douches/vestiaires)
Jogging (2 niveaux d'intensité)	Jeudi, 18.30-19.30	Belair 14, rue d'Ostende
Jogging (3 niveaux d'intensité)	Mardi, 18.30-19.30	Kiem
Jogging (3 niveaux d'intensité)	Samedi, 10.00-11.00	Baumbusch
Jogging "Nei derbaï - je débute"	Vendredi, 18.00-19.00	HO Stade rue du Stade
Midi Gym	Lundi, 12.15-13.00	Badanstalt Salle de gymnastique
	Mardi, 12.15-13.00	Badanstalt Salle de gymnastique
	Mercredi, 12.15-13.00	Badanstalt Salle de gymnastique
	Jeudi, 12.15-13.00	Badanstalt Salle de gymnastique
	Vendredi, 12.15-13.00	Badanstalt Salle de gymnastique
Multi-(Handi-)Sports (pour pers. de 12-26 ans avec ou sans besoin spécifique)	Mardi, 09.00-10.00	HO. Stade
Multisports Loisir	Lundi, 17.30-18.30	Belair 14, rue d'Ostende

Musculation sur machines	Lundi, 08.45-10.15	Limpertsberg
	Lundi, 10.30-12.00	Limpertsberg
	Lundi, 16.00-18.00	Complexe B. Konen
	Lundi, 18.00-20.00	Complexe B. Konen
	Mercredi, 10.00-12.00	Complexe B. Konen
	Mercredi, 17.00-19.00	Limpertsberg
	Jeudi, 14.00-16.00	Complexe B. Konen
	Jeudi, 19.00-21.00	Complexe B. Konen
	Vendredi, 14.15-16.15	Complexe B. Konen
	Samedi, 09.00-11.00	Complexe B. Konen
Nordic-Walking	Lundi, 10.00-11.00	Bonnevoie 115, rue Anatole France
Power Body Shape	Jeudi, 20.00-21.00	Merl
Power Fitness	Samedi, 10.00-11.00	Limpertsberg
Prép. Course de fond	Samedi, 09.00-11.00	Stade Josy Barthel
Qi Gong	Vendredi, 13.00-13.45	Badanstalt
Stretching	Mercredi, 08.45-09.45	Hollerich rue de l'Abattoir
	Mercredi, 19.30-20.30	Merl
	Vendredi, 10.00-11.00	Hollerich rue de l'Abattoir
Taijiquan	Mercredi, 18.00-19.00	Badanstalt
	Vendredi, 14.30-15.30	Merl Parc municipal
Tennis de table	Mardi, 19.00-21.30	Cessange
	Vendredi, 19.00-21.00	Bonnevoie 42, rue JF. Gangler

Tir à l'Arc	Jeudi, 18.30-21.00	Bonnevoie 42, rue JF. Gangler
Triathlon (Jogging & Natation)	Samedi, 09.45-12.00	Limpertsberg
Volleyball Loisir	Lundi, 19.30-21.00	Belair 14, rue d'Ostende
Walking / Nordic-Walking	Mardi, 18.30-19.30	Kiem
	Jeudi, 18.30-19.30	Belair 14, rue d'Ostende
	Vendredi, 10.00-11.00	Kockelscheuer Patinoire
	Samedi, 10.00-11.00	Baumbusch

A partir du printemps, les activités en plein air suivantes vont compléter l'offre du Service des Sports:

Taijiquan

Sur la base de mouvements harmonieux, d'une respiration profonde et de la concentration sur sa propre action, cette activité permet de trouver la tranquillité intérieure et le calme.

Qi Gong

Techniques de mouvement et de concentration pour décupler énergie vitale et bien-être. Des exercices de respiration et la prise de conscience du corps produisent une meilleure interaction entre l'être intérieur et son environnement.

Golf-Découverte

Possibilité de découvrir et tester l'activité du golf au « Luxembourg Golf Center » à Kockelscheuer.

Cours de Golf

10 cours de golf (pour débutants et avancés), animés par des entraîneurs de golf professionnels au « Golf & Country Club Christnach », vous permettent de découvrir et pratiquer ce sport en plein air dans des conditions optimales.

Randonnée cycliste sur route

Randonnées sur pistes cyclables et routes à faible circulation. Les participants au cours seront répartis en groupe loisir (2 heures, de préférence vélo de route) et en groupe rouleurs (2 h à 3 h, uniquement vélo de course).

Footing pour avancés

Journées entières de randonnées pédestres organisées à travers tout le pays. Rendez-vous toujours à la Gare Centrale Luxembourg. Des chaussures adéquates sont obligatoires.

Beach-Volley

Lors des mois d'été, tous les jeudis de 17 h à 21 h sur des terrains spécialement adaptés au Complexe sportif Boy Konen à Cessange.

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES (55+)

Le programme « Sports pour tous » comprend des cours réservés aux personnes âgées de 55 ans et plus. Ces cours sont adaptés à leur capacité et leur rythme, tout en leur permettant de se tenir en forme. L'inscription aux cours est obligatoire. Toute personne participe aux cours à ses propres risques.

Activité	Horaire	Lieu
Aqua Gym	Mardi, 15.45-16.30	Piscine Limpertsberg 3, rue Batty Weber
	Mercredi, 09.00-09.45	Piscine Gare rue de Strasbourg
	Mercredi, 16.30-17.15	Piscine Bonnevoie 30, rue Sigismond
	Jeudi, 09.00-09.45	Piscine Limpertsberg 3, rue Batty Weber
	Jeudi, 14.00-14.45	Piscine Bonnevoie 30, rue Sigismond
	Jeudi, 14.30-15.15	Piscine Gasperich 4, rue G. Rossini
	Jeudi, 14.30-15.15	Piscine Bonnevoie 30, rue Sigismond
	Jeudi, 16.30-17.15	Piscine Belair 14, rue d'Ostende
	Vendredi, 09.45-10.30	Piscine Bonnevoie 30, rue Sigismond
	Vendredi, 16.30-17.15	Piscine Gasperich 4, rue G. Rossini
	Vendredi, 17.30-18.15	Piscine Gasperich 4, rue G. Rossini
Badminton	Jeudi, 14.15-15.15	Eich Mühlenbach 151, rue de Mühlenbach
Cours d'apprentissage de la natation (06.10.-15.12.2017)	Vendredi, 18.30-19.30	Piscine Gasperich
Danse intense pour seniors	Mercredi, 10.00-11.30	Konviktsgaard 11, av. Marie-Thérèse
Danse pour seniors	Vendredi, 10.00-11.30	Konviktsgaard 11, av. Marie-Thérèse

Gym Douce	Lundi, 16.00-17.00	Limpertsberg 47a, rue Ermesinde
	Mardi, 14.15-15.00	Gare rue de Strasbourg
	Mardi, 16.00-17.00	Dommeldange Rue Nic Hein
	Mercredi, 15.00-15.45	Bonnevoie 42, rue JF. Gangler
	Mercredi, 16.15-17.15	HO Stade Rue du Stade
Gym Douce (debout & assis)	Lundi, 16.30-17.30	Konviktsgaard 11, av. Marie-Thérèse
	Mercredi, 15.00-16.00	Bonnevoie 54, rue du Verger
	Jeudi, 14.15-15.15	Gasperich 4, rue G. Rossini
Gymnastique de ski 04.10.2017 - 28.03.2018	Mercredi, 10.00-11.00	HO Stade Rue du Stade
Jeu d'échecs	Vendredi, 20.00-22.00	Bonnevoie 42, rue JF. Gangler
Musculation douce sur machines	Mardi, 08.45-10.15	Limpertsberg 47a, rue Ermesinde
	Mardi, 10.30-12.00	Limpertsberg 47a, rue Ermesinde
	Jeudi, 08.45-10.15	Limpertsberg 47a, rue Ermesinde
	Jeudi, 10.30-12.00	Limpertsberg 47a, rue Ermesinde
Nordic-Walking	Lundi, 10.00-11.00	Bonnevoie Rdv: Tennis Club Bonnevoie - 115, rue A. France
Pétanque sur glace 04.10.2017 - 25.04.2018	Mercredi, 14.30-16.30	Kockelscheuer Patinoire
Pétanque sur glace 06.10.2017 - 27.04.2018	Vendredi, 14.30-16.30	Kockelscheuer Patinoire
Qi Gong	Vendredi, 13.00-13.45	Badanstalt 12, rue des Bains
Sports Aînés	Lundi, 16.15-17.15	Belair 14, rue d'Ostende
	Mercredi, 16.00-16.45	Bonnevoie 42, rue JF. Gangler
	Vendredi, 16.15-17.15	Eich Salle de gym du centre culturel - 3, rue A. Laval

Sports Aînés / Gym Douce	Mercredi, 17.00-18.00	Cessange 12, rue St. Joseph
	Vendredi, 16.15-17.15	Cents 1a, bd C. Simonis
Stretching	Lundi, 08.45-09.45	Hollerich Rue de l'Abattoir
Taijiquan	Mercredi, 18.00-19.00	Badanstalt 12, rue des Bains
Walking / Nordic-Walking	Vendredi, 10.00-11.00	Kockelscheuer Patinoire

Programme spécial «Sport en plein air pour aînés» (16.04.-13.07.2018)

À partir du mois d'avril 2018, l'offre sera étoffée par d'autres activités sportives en plein air. Un programme spécial «Sport en plein air pour aînés» sera publié et communiqué par écrit à tous les inscrits.

Boules et Pétanque

Jeu simple et divertissant qui favorise la rencontre et la mobilité.

Pétanque sur macadam

Des entraîneurs spécialisés font découvrir aux participants la pratique de la pétanque sur macadam. Une tenue sportive ou de loisir et des chaussures solides sont nécessaires.

Randonnées en Canoë-Kayak

La combinaison idéale entre le maintien de la santé et l'expérience de la nature sur la Sûre et sur le lac de la Haute-Sûre à Lultzhausen constitue un des points forts de cette activité sportive.

Randonnées cyclistes

Des randonnées cyclistes guidées offrent probablement le meilleur moyen pour découvrir d'une manière sportive notre joli pays et ses environs verts.

Randonnées pédestres Soft

Promenades d'environ 2 h dans les alentours de la Ville de Luxembourg. Les ballades dans la nature permettent de sortir du quotidien et de maintenir sa forme de manière agréable.

Randonnées pédestres pour avancés

Journées entières de footing organisées dans tous les coins du pays. Le lieu de rendez-vous est toujours la Gare Centrale Luxembourg. Le billet de train nécessaire est à charge du participant. Le pique-nique et les boissons sont à emporter par le participant. Des chaussures adéquates sont obligatoires.

Golf-Découverte

Possibilité de découvrir et tester l'activité du golf au «Luxembourg Golf Center» à Kockelscheuer.

Golf (pour débutants et pour avancés)

Adresse et activité physique en pleine nature. Les cours d'initiation pour débutants et les cours de perfectionnement pour avancés auront lieu à partir du printemps au Golf & Country Club Christnach.

PROGRAMME VACANCES SCOLAIRES ET VACANCES D'ETE

Durant les vacances scolaires, un programme réduit «Vacances scolaires» regroupant des activités comme musculation, gym entretien, fitness gym, sports aînés, Jogging, Walking et Nordic-Walking sera proposé. Ce programme, affiché dans toutes les infrastructures sportives de la Ville où auront lieu les cours «Sports pour tous» restera le même pendant les petites vacances scolaires :

- Congé de Noël (pas de cours)
- Congé de Carnaval (12.02.-18.02.2018)
- Congé de Pâques (02.04.-15.04.2018)

Durant les vacances d'été, un programme réduit appelé «Programme spécial Vacances d'été» (du 16 juillet au 30 septembre 2018) sera proposé aux intéressés. Ce programme sera publié au début du mois de juillet et affiché dans les infrastructures sportives.

Il n'y aura pas de cours les jours fériés.

Sport et détente sur la Kinnekswiss

Du mois de juillet jusqu'au septembre 2018, la Ville de Luxembourg proposera des animations et des activités sportives et de détente pour tous les âges sur la Kinnekswiss (entre le Champs des Glacis et l'avenue de la Porte-Neuve), et cela du lundi au dimanche, du matin au soir (excepté en cas de pluie).

Ces activités s'incrivent dans la volonté de la Ville de valoriser la Kinnekswiss pendant les mois d'été et d'animer cet espace vert situé au coeur de la capitale afin que les citoyens de la Ville et d'ailleurs puissent en profiter pleinement.

L'offre sportive est conçue de manière à promouvoir le sport-loisir en offrant des animations, des initiations et des cours sportifs éducatifs accessibles à tout un chacun, tels que : le vortex, le football-tennis, le «Korbball», le smollball, le bassalo, le volleyball assis, le speedminton ou encore des activités de cirque.

Toutes les animations et activités sportives seront encadrées par des moniteurs sportifs et des animateurs formés. Une inscription préalable n'est pas requise et les animations et activités proposées sont gratuites. La participation aux activités se fait à ses propres risques et la responsabilité des enfants appartient aux parents et éducateurs.

Parc de trampolines au parc municipal de Merl

De juillet à septembre, tous les jours de 12h00 à 20h00.

Pour tous renseignements, veuillez-vous adresser au Service des Sports de la Ville de Luxembourg.

Détails sur les cours : www.vdl.lu

Contact : ☎ 4796-4400

Depuis les années 80, le Service des sports de la Ville de Luxembourg organise ses traditionnelles «S.d.S. Sport- Wochen» qui permettent aux jeunes entre 11 à 17 ans de découvrir et pratiquer différentes disciplines sportives et de rencontrer d'autres jeunes du même âge.

L'édition 2018 des «S.d.S. Sport-Wochen» se déroulera du 15 juillet au 2 septembre 2018. Quelque 300 enfants pourront participer chaque année aux différents stages organisés au Luxembourg et à l'étranger (Pays-Bas, Autriche, Allemagne, Italie...) par le Service des sports. Pour les enfants de 11 à 12 ans, des sports adaptés à leur catégorie d'âge seront proposés dans le cadre des «Mini Sport- Wochen», comme par exemple le surf, la voile et encore le multisports (rugby, beach-volley, animation aquatique, équitation, escalade...).

Pour les jeunes de 13 à 17 ans, le Service des sports proposera comme chaque année une multitude d'activités différentes tel que le kitesurfing, le surf, la voile, l'équitation, l'escalade, le skateboard, le mountainbike, les arts martiaux, la danse, le rafting, le canyoning, le multisports et le wakeboard.

L'encadrement des jeunes sera garanti par des entraîneurs en possession d'un Brevet d'État, des moniteurs sportifs et des animateurs ayant suivi une formation théorique et pratique dispensée par le Service des sports de la Ville de Luxembourg.

Les «S.d.S. Sport-Wochen» sont réalisées grâce à la précieuse collaboration de Enovos Luxembourg S.A., Arnold Kontz Group, Auchan Luxembourg Kirchberg S.A. et Beckerich S.A. Le programme définitif sera publié au début de l'année 2018. La brochure du programme et les formulaires d'inscription seront alors disponibles auprès du Service des sports, du Bierger-Center, de l'Hôtel de Ville ainsi qu'à la Rocade. Ces documents seront également téléchargeables sur Internet (www.vdl.lu). Pour plus d'informations, veuillez-vous adresser directement au Service des sports. ☎ 4796-2463 ou 4796-4424).

ANNUAIRE – SERVICE DES SPORTS

Service des Sports de la Ville

5, rue de l'Abattoir, L-1111 Luxembourg

☎ 4796-2583 📠 45 41 60 www.vdl.lu

Gestion du service

Georgen Alex ☎ 4796-4413

Administration

Engel Christian	☎ 4796-3141	Castanha Marco	☎ 4796-2583
Schickes-Schanen Dany	☎ 4796-2830	Schmit Marco	☎ 4796-2799
Ludwig Marc	☎ 4796-4407	Theis Marc	☎ 4796-4410
Stefano Toni	☎ 4796-4406	Sand-Knell Christiane	☎ 4796-2348

Réservation installations sportives

Schnell Paul	☎ 4796-4404	Poos Christian	☎ 4796-4408
Thommes Sandra	☎ 4796-4431		

Sports pour tous / Organisation activités sportives

Schaul Sven	☎ 4796-4433
-------------	-------------

Moniteurs sportifs

Fecchi Celestino	☎ 4796-4402	Manuel Nunes	☎ 4796-4432
Chetoui Toufik	☎ 4796-4425	Klein Michael	☎ 4796-4401
Waterlot Nathalie	☎ 4796-4412	Marques Cindy	☎ 4796-4436
Engels-Portzenem Danièle	☎ 4796-4403		

Sports pour tous / Renseignements et Inscriptions

Leyder Marc	☎ 4796-4415
Marx Viviane	☎ 4796-4414

Semaines sportives / Renseignements et Inscriptions

Schaal Marc	☎ 4796-2463
Dupont Line	☎ 4796-4424

Equipements techniques

Colbach Fernand	☎ 4796-2584	Schweitzer Cyril	☎ 4796-4438
Wagner Nico	☎ 4796-2462	Weber José	☎ 4796-2464
Kaufmann Fränk	☎ 4796-4430	Welter Alex	☎ 4796-4434

Stade Josy Barthel

Wagner Nico	☎ 4796-2462
Weber José	☎ 4796-2464

Bains municipaux

Etablissement des Bains du Centre „Badanstalt“	
☎ 4796-2550	
Reiter Jean-Claude	☎ 4796-2552

Piscine municipale de Bonnevoie

Stropek Jerry	☎ 4796-3476
---------------	-------------

Piscines d'apprentissage

Uicich Boris	☎ 4796-3477
--------------	-------------

INSTALLATIONS SPORTIVES

Halls sportifs et Omnisports, Salles de Gymnastique

Beggen	26, rue de Rochefort	☎ 4796-2477
Belair	2, rue A. Kayser	☎ 4796-2960
Bonnevoie	42, rue J.-F. Gangler	☎ 4796-3021
Bonnevoie	6, rue J.B. Gellé	☎ 4796-2593
Bonnevoie	54, rue du Verger	☎ 4796-2787
Cents	1a, bd Charles Simonis	☎ 4796-2583
Cessange	12, rue St Joseph	☎ 4796-2416
Clausen	39, Montée de Clausen	
Dommeldange	151, rue Nic Hein	☎ 4796-3048
Eich/Mühlenbach	rue de Mühlenbach	☎ 4796-6964
Gare	17, rue Michel Welter	☎ 4796-1
Gare	rue de Strasbourg	☎ 4796-3444
Gasperich	4, rue G. Rossini	☎ 4796-2793
Hamm	rue de Hamm	☎ 4796-2410
Hollerich	32, r. Emile Lavandier	☎ 4796-1

Hollerich	rue de l'Abattoir	☎ 4796-1
Kiem	40, bd Pierre Frieden	☎ 4796-3177
Limpertsberg	47a, rue Ermesinde	☎ 4796-4632
Merl	62, bd M. Cahen	☎ 4796-2594
Centre sportif Merl/Belair	14, rue d'Ostende	☎ 4796-4980
Rollingergrund	239, rue de Rollingergrund	☎ 4796-3116
Stade Josy Barthel	rue du Stade	☎ 4796-3243
Badanstalt	12, rue des Bains	☎ 4796-2550

Piscines et Bassins d'Apprentissage

Etablissement des Bains du Centre «Badanstalt»

Le centre de relaxation «Badanstalt» destiné à la relaxation et au bien-être comprend un bassin de natation avec whirlpool et jets d'eau, des plages de repos, deux cabines sauna, un bain turc, des solariums, un whirlpool séparé de 36°, des salles de massage, une salle de fitness, des bains-douches et baignoires.

Horaires

Bassin de natation

Lundi	fermé
Ma-Ve	08.00 – 21.30 h
Samedi	08.00 – 20.00 h
Dimanche	08.00 – 12.00 h

Sauna*

Lundi	fermé	
Mardi	08.00 – 11.00 h	Dames
	11.00 – 21.30 h	Mixte
Mercredi	08.00 – 12.00 h	Dames
	12.00 – 21.30 h	Mixte
Jeudi	08.00 – 11.00 h	Hommes
	11.00 – 14.30 h	Mixte
	14.30 – 21.30 h	Dames
Vendredi	08.00 – 21.30 h	Mixte
Samedi	08.00 – 20.00 h	Mixte
Dimanche	08.00 – 12.00 h	Mixte

* Les clients doivent quitter la zone sauna et le bassin de natation une demi-heure avant la fermeture.

Bains-douches, baignoires

Lundi	fermé
Ma-Ve	08.00 – 20.00 h
Samedi	08.00 – 19.00 h
Dimanche	08.00 – 11.00 h

Fermeture de la caisse 1 heure avant la fermeture de la piscine.

Piscine Municipale de Bonnevoie

La piscine municipale de Bonnevoie comprend un grand bassin de natation, un petit bassin de natation, un petit bassin, une salle de musculation, un sauna et un solarium.

Horaires

Grand bassin

Lundi	08.00 – 20.30 h
Mardi	06.45 – 20.30 h
Mercredi	fermé
Jeudi	06.45 – 20.30 h
Vendredi	08.00 – 20.30 h
Samedi	08.00 – 20.30 h
Dimanche	08.00 – 12.00 h

Petit bassin

Lundi	12.00 – 14.00 h / 15.30 – 20.30 h
Mardi	06.45 – 08.00 h / 12.00 – 20.30 h
Mercredi	fermé
Jeudi	06.45 – 08.00 h / 12.00 – 20.30 h
Vendredi	12.00 – 14.00 h / 15.30 – 20.30 h
Samedi	08.00 – 20.30 h
Dimanche	08.00 – 12.00 h

Le bassin est fermé pendant les cours

Sauna

Lundi	08.00 – 11.30 h	Dames
	11.30 – 14.30 h	Mixte
	14.30 – 20.00 h	Hommes
Mardi	08.00 – 11.30 h	Hommes
	11.30 – 14.30 h	Mixte
	14.30 – 20.00 h	Dames
Mercredi	fermé	
Jeudi	08.00 – 11.30 h	Hommes
	11.30 – 14.30 h	Mixte
	14.30 – 20.00 h	Dames
Vendredi	08.00 – 11.30 h	Dames
	11.30 – 14.30 h	Mixte
	14.30 – 20.00 h	Hommes
Samedi	08.00 – 11.30 h	Dames
	11.30 – 20.00 h	Mixte
Dimanche	08.00 – 12.00 h	Mixte

Fermeture de la Caisse 1 heure avant la fermeture de la piscine.

Autres piscines et bassins d'apprentissage

Gare	20, rue du Commerce	☎ 4796-2377
Gasperich	4, rue G. Rossini	☎ 4796-2719
Limpertsberg	3, rue Batty Weber	☎ 4796-2417
Merl/Belair	Complexe sportif / Centre des Sports 14, rue d'Ostende Sa: 10h00-18h00 et Di: 8h00-12h00	☎ 4796-4980

Terrains de Football

Beggen, Stade

Rue Henri Dunant, L-1426 Luxembourg-Beggen

☎ 43 74 23/24

Belair, Stade Josy Barthel

Route d'Arlon, L-2547 Luxembourg-Belair

☎ 4796-2462

Bonnevoie, Stade Camille Polfer

Rue Demy Schlechter, L-2521 Luxembourg-Bonnevoie

☎ 48 37 97

Bonnevoie, terrain de football

Rue J.A. Müller, L-2169 Luxembourg-Bonnevoie

☎ 48 37 97

Cents, terrain de football

Rue Tawioun, L-2612 Luxembourg-Cents

☎ 43 22 23

Cessange, terrains de sport Boy Konen

5, rue des Sports, L-2548 Luxembourg-Cessange

☎ 4796-2880

Gasperich, Stade Emile Bintner

Rue Jacques Stas, L-2549 Luxembourg-Gasperich

☎ 48 92 63

Hamm, Stade Hans Sowa

Rue de Hamm, L-1713 Luxembourg-Hamm

☎ 4796-2410

Hollerich, terrain de football

Rue de l'Abattoir, L-1111 Luxembourg-Hollerich

☎ 49 07 59

Merl-Belair, Stade Prince Jean

Rue de Strassen, L-2555 Luxembourg-Merl

☎ 44 14 75

Muhlenbach, Stade Mathias Mamer

Centre Sportif Baumbusch

Rue de Bridel, L-1264 Luxembourg-Baumbusch

☎ 22 97 40

Neudorf, Stade Henri Funck

Rue du Grünewald, L-1912 Luxembourg-Neudorf

☎ 42 70 47

Pfaffenthal, Stade Gaston Diderich

100, rue Laurent Menager, L-2143 Luxembourg-Pfaffenthal

☎ 43 32 09

Verlorenkost, Stade Achille Hammerel

Rue Auguste Lumière, L-1950 Luxembourg-Verlorenkost

☎ 48 34 98

Weimerskirch, Stade Gust Jacquemart

Um Riedgen, L-2673 Luxembourg-Weimerskirch

☎ 43 20 22

Terrains de Tennis

Baumbësch – Tennis Spora

Allée des Présidents, L-2018 Luxembourg-Baumbusch

☎ 46 15 51

Beggen – Tennis Club Beggen

Rue Henri Dunant, L-1426 Luxembourg-Beggen

☎ 26 33 17 50

Belair – Tennis Club des Arquebusiers

Val Ste Croix, L-1370 Luxembourg-Belair

☎ 44 50 37

Belair – Tennis Club Stade

Bd. Napoléon Ier, L-2210 Luxembourg

☎ 45 16 10

Bonnevoie – Tennis Club Bonnevoie

Rue Anatole France, L-1530 Luxembourg-Bonnevoie

☎ 49 65 95

Cents – Tennis Club Fetschenhaff Cents

Rue Tawioun, L-2612 Luxembourg-Cents

☎ 26 43 12 07

Gasperich – Tennis Club Gasperich

Rue Jacques Stas, L-2549 Luxembourg-Gasperich

☎ 40 41 96

Limpertsberg – Tennis Club Smash

Bd. Paul Eyschen, L-1480 Luxembourg

Terrains Multisports

Beggen, rue de Marche

Bonnevoie, bd Kaltreis

Cents, rue Rosmarie Kieffer

Dommeldange, rue Mongenast-Servais

Gare, Vallée de la Pétrusse, rue d'Anvers

Gasperich, Muehlenweg

Grund, Bisserwee

Hamm, Rue Thomas Byrne

Kirchberg, Rue des Maraîchers

Kockelscheuer, route de Bettembourg

Laval's Parc, Rue Laurent Menager

Merl, Rue A. Roberti

Neudorf, Rue Louise Michel

Pfaffenthal, Parc Odendal, rue Vauban

Rollingergrund, rue de Rollingergrund

Centres sportifs et de Loisirs et autres installations sportives

Skate Park

5, rue de l'Abattoir

☎ 44 83 47

Horaires:

Lundi-Jeudi 11.00 – 22.00 h

Vendredi-Samedi 11.00 – 23.00 h

Dimanche 11.00 – 20.00 h

Patinoire de Kockelscheuer

42, rte de Bettembourg

☎ 46 74 65 ou 46 73 06

La patinoire est ouverte du 15 septembre 2017 au 30 avril 2018

Horaires:

Lundi 16.00 – 22.00 h

Mardi-Jeudi 12.00 – 22.00 h

Vendredi 12.00 – 23.00 h

Samedi-Dimanche 10.00 – 23.00 h

Bambësch

Centre Sportif et de Loisirs

Cessange

Terrains de sport Boy Konen, 5, rue des Sports ☎ 4796-2880

Grund

Minigolf «Roude Léiw», Vallée de la Pétrusse ☎ 22 85 30

Rue St. Quirin, Renseignements ☎ 44 26 33

Kockelscheuer

Centre Sportif et de Loisirs

Kockelscheuer

Minigolf à proximité du Camping ☎ 44 05 32

Service des Sports, VdL

5, rue de l'Abattoir ☎ 4796-2583

Stade Josy Barthel

Route d'Arlon ☎ 4796-2462

Schleifmühle

Club house kayak ☎ 36 62 27

Dommeldange

Terrains de Pétanque, rue J. Deventer

Cents / Hamm

Terrains de Pétanque, Val de Hamm /rte de remich

Kockelscheuer

Terrains de Pétanque, Camping Kockelscheuer

Bonnevoie

Terrains de Pétanque, rue Lamboray

Limpertsberg

Terrains de Pétanque, rue Joseph Hansen

Vallée de la Pétrusse

Skatepark Pétrusse, rue Saint Quirin

Neudorf

Piste de BMX en plein air, rue du Grünewald/Neudorf

Cessange

Bike Park Boy Konen

Cessange, 5, rue des Sports

Pfaffenthal

Boulder

Pfaffenthal, 12, rue du Pont

Terrains de beach-volley

Bonnevoie, bd Kaltreis

Cessange, rue de Ausone

Cessange, rue des Sports

PARCOURS FITNESS, PROMENADES et PISTES CYCLABLES

A l'intention des personnes adeptes des activités en plein air (jogging, walking, nordic walking, footing) la ville de Luxembourg a aménagé des pistes et sentiers aux centres sportifs et de loisirs du «Bambësch» et de Kockelscheuer. Des parcours fitness existent également à Cents et à Schleifmillen. Les sportifs pratiquant le jogging peuvent utiliser les vestiaires installés au centre sportif et de loisirs «Bambësch» de 7.00 à 22.00 h en été et de 8.00 à 20.00 h en hiver (du dernier week-end du mois de septembre au dernier week-end du mois de mars).

PARCOURS FITNESS

Bambësch – Circuit de 2,4 km – 18 agrès

Point de départ: Parking vis-à-vis du Centre sportif et de loisirs Bambësch, rue de Bridel

Kockelscheuer – Circuit de 2,75 km – 14 agrès

Points de départ: Parking P&R Kockelscheuer ou aire de jeu derrière CK Sport Center.

Cents – Circuit de 2,4 km – 13 agrès

Point de départ: Parking dans la rue de Trèves, en contrebas de l'Institut National des Sports

Schleifmillen – Circuit de 2,8 km – 18 agrès

Point de départ: Parking près de la cité jardinière, rue Anatole France.

PROMENADES

Au Baumbësch, on trouve des promenades fléchées suivantes:

Promenade Lièvre – longueur de 4,6 km

Points de départ: Parking près du restaurant-café «Juegdschlass», Parking rue des Sept Arpents

Promenade Renard – Longueur de 4,8 km

Points de départ: Parking rond-point Bridel, Parking Biergerkräiz, Parking à gauche sur la rue de Bridel (CR 215 vers Biergerkräiz)

Promenade Erable – Longueur 4,8 km

Points de départ: Parking Biergerkräiz, Parking près du restaurant-café «Juegdschlass», Parking rue des 7 Arpents à Muhlenbach, Parking vis-à-vis du Centre sportif et de loisirs Bambësch (rue de Bridel)

Promenade Hibou – Longueur 7,5 km

Points de départ: Parking près du restaurant Siwebueren (rue des 7 Fontaines), parking Kalekapp (près du rond-point entre Strassen et Bridel)

Promenade Découverte de la Nature – Longueur de 2,8 km

Points de départ: Parking dans la rue des 7 Arpents à Muhlenbach, Parking vis-à-vis du centre sportif et de loisirs Bambësch (rue de Bridel)

Promenade Ecureil – Longueur 5,3 km

Points de départ: Hamm, Parking près du crématoire (rue Haute, allée des Châtaigniers)

Promenade Martre – Longueur 6,6 km

Point de départ: Bonnevoie, Parking Itzigerstee, rue Anatole France

Promenade Tilleul – Longueur 6,9 km

Point de départ: Parking rue de Pulvermuhl, rue Auguste Charles

PISTES CYCLABLES

Longueur: +/- 42 km

Une partie de la piste emprunte des sentiers forestiers qui, par respect de la nature, n'ont pas été recouverts d'un nouveau tapis. Un plan de toutes les pistes cyclables est disponible à l'Hôtel de Ville et au «Bierger-Center»

Location de vélos:

8, rue Biisserwee, Grund, ☎ 4796-2383 / 22 27 52

PARC DE FITNESS EN PLEIN AIR

La Ville de Luxembourg vient d'installer en 2014 deux «Outdoor Fitness Park» sur le territoire de la Ville qui permettent à tous les citoyens de faire facilement et librement de l'exercice à ciel ouvert et de déterminer eux-mêmes l'intensité et la difficulté de leurs exercices. Des panneaux installés dans le parc fournissent des explications sur l'utilisation correcte du matériel ainsi que sur les parties du corps qui sont particulièrement sollicitées lors de l'exercice. Libre d'accès, ludiques, amusants et performants, les équipements des deux parcs de fitness garantissent un entraînement complet et convivial pour tous, sportifs et moins sportifs, à partir de 12 ans.

Kockelscheuer

(entre le P&R et l'aire de jeux pour enfants)

Parc de fitness proposant 13 agrès pour des exercices cardio-vasculaires, la musculation, des exercices de coordination ou encore le stretching.

Vallée de la Pétrusse

(2, rue du Quirin)

Ce parc de 250 m² est composé de 12 agrès et permet la pratique des 16 exercices différents.

Pétrusse-Grund

(rue d'Anvers)

Bonnevoie-Kaltreis

(bd Kaltreis)

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Groupe Alpin Luxembourg	BP 363 L-2013 Luxembourg ☎ 72 60 93 groupealpin@gmail.com www.groupealpin.lu		
Vertical Sports Luxembourg	☎ 52 07 71 bergere@pt.lu www.climbing.hot.lu		
		8-12	
Boulder Club Luxembourg	MEDERNACH Jerry ☎ 621 144 660 info@bkl.lu – www.bkl.lu		
			13-18+
Aïkido Club Luxembourg	TONHOFER David ☎ 48 25 53 (dojo INS) aikido@pt.lu www.aikidoluxembourg.lu		
		6-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Cercle Aïkido Beggen	NEUMANN Jean-Marc ☎ 691 24 42 61 neumannjm@hotmail.com www.fnal.lu		
Club de Karaté de l'EU	KIRBY John Bâtiment Jean Monnet		13-18+
Judo et Jiu-Jitsu Club Bonnevoie	THILL Dan ☎ 691 30 77 72 dan.thill@judoetjiujitsu-bonnevoie.lu www.judoetjiujitsu-bonnevoie.lu	6-12	13-18
Judo et Jiu Jitsu Luxembourg	SCHMIT Frank ☎ 22 41 41 6155 www.judoluxembourg.lu	6-12	13-18+
Karaté Luxembourg-Belair	MARISOTTO Loris ☎ 35 05 95 – htie@pt.lu		18+
Karaté Club Luxembourg	SCHIRTZ Léa ☎ 621 312 291 karateluxembourg@gmail.com www.karateluxembourg.lu		18+
Karaté Ensho Sen Cessange	KALAC Dany ☎ 621 299 131 / 691 841 608 Wnsho_sen@pt.lu	6-12	13-18+
Self Defense Club Police Grand-Ducale	STEFFEN Marcel ☎ 48 28 40 / 4997 2789 sdc@pt.lu - www.selfdefense.lu	6-12	13-18+
Shobukai Kendo Luxembourg	DIAS DE CARVALHO shobukai.kendo@gmail.com www.shobukai.lu		13-18+
Taekwondo Yong Luxembourg	DE TOMMASO Luca ☎ 691 340 331 luca.detommaso@gmail.com www.taekwondoyong.com	6-12	5 13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Taekwondo Centre Luxembourg	DI IULIO Andrea ☎ 691 310 135 tkdcentre@yahoo.com www.taekwondoluxembourg.com		5
		6-12	13-18+
Taijitsu Ryu Police Grand-Ducale	HANSEN Georges ☎ 621 276 029 – kim@pt.lu		
			14-18+
Krav Maga Luxembourg	STEPHANY Claude cstefany@vdl.lu		
CAL-Spora Luxembourg CSL	LAUER Jeanne ☎ 42 87 80 / 661 428 780 cslath@pt.lu www.cslath.lu		5
		6-12	13-18+
Triathlon Luxembourg	GONCALVES Paulo ☎ 621 18 91 70 paulaner@pt.lu www.trilux.lu		
			13-18+
Aero-Sport	☎ 43 29 20 / 4798-29503 info@aerosport.lu www.aerosport.lu		
			16-18+
Aviasport	☎ 4798-26506 info@aviasport.lu www.aviasport.lu		
			17-18+
Cercle d'Aviation Luxembourg	☎ 26 43 16 28 / 621 276 585 information@avialux.lu www.avialux.lu		
			17-18+
Cercle Luxembourgeois de Vol à Voile	KRIEGER Alex ☎ 4590 2757 / 691 268 135 contact@clvv.lu www.clvv.lu		
			16-18+
Commune Aérostatique de Luxembourg	CLEMENS Lydie ☎ 691 789 075 secretariat.commune@gmail.com www.balloon.lu		
			16-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
UPL-AOPA Luxembourg	info@upl-aopa.lu www.upl.aopa.lu		
			16-18+
Badminton ARIS Luxembourg	LEVEQUE Florent badminton.aris@gmail.com www.bcaris.lu		
			18+
Badminton Club Européen	ZEIMENTZ Christophe zeimentz@me.com www.bceuropeen.net		
US Basket Racing Luxembourg	ZENS Paul secretariat@racing.lu www.racing.lu		
ZAK	FLAMMANG Daniele zakluxembourg@gmail.com www.zak.lu		4-5
		6-12	13-18+
AS PTT	LOTTI Frank ☎ 49 91 53 96 / 621 356 478 gianfranco_giorgio_lotti@ept.lu		
Amicale Foyer	CUNHA Daniel ☎ 43 44 32 06-2 / 621 399 599 cud@foyer.lu		
Brown Brothers Harriman	JEANDEY Stephan ☎ 47 40 66 66 51 basketballtitans@admin.bbl		
The Bank of New York Mellon	CRUZ Toni ☎ 24 52 56 02 toni.cruz@bnymellon.com		
Deloitte	DELCOURT Fabrice		
EIB Basketball Club	STOYKV Hristo ☎ 43 79 87 00-5 / 621 374 945 stoykov@eib.org		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Académie de Billard Luxembourg	MOOTZ Paul ☎ 43 62 90 / 621 77 76 01 pmootz@ipcl.lu www.abl_billard.lu		
		10-12	13-18+
Billards Club de Luxembourg Q42			
Club Italien de Boules-Loisir	☎ 43 58 34 / 691 708 003		
		10-12	13-18
Club La Pétanque «Les Trois Glands»	WEPNER Uwe ☎ 621 74 75 00 uwepentanque@gmail.com		
		10-12	13-18
Boxing Club Le Gant d'Or Luxembourg	WISSELER Joe ☎ 621 214 560 bcgantdor@gmail.com		
			14-18
Central Boxing Club Luxembourg	KASEL Yves ☎ 26 30 27 28		
		6-12	13-18+
Sandsak – Muaythaipalaza 2004	WONG Kitty ☎ 621 273 434		
		12	13-18+
Canoë-Kayak Luxembourg	WAGNER Odette info@kayak.lu – www.kayak.lu		
Communities Cricket Club	VERRINDER John ☎ 4301 34185 john.verrinder@ec.europa.eu		5
		6-12	13-18+
Lëtzebuenger Vëlos-Initiativ	GEORG Samantha ☎ 43 90 30-29 lvi@velo.lu – www.lvi.lu		
Vélo-Club «La Pédale» Muhlenbach	GRETHEN Fernand ☎ 44 92 83 / 691 44 92 83 fernandg@pt.lu www.lpmuhlenbach.lu		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Sport a Fräizäit Zéisseng	MORO Marie-Rose ☎ 621 629 340 safzeiss@pt.lu www.saf.lu		
		8-12	13-18+
Vélo-Sport Dommeldange	ZEIEN Marc ☎ 43 71 17 / 621 307 098 rikzei@pt.lu		
		8-12	13-18+
Danz Sport Roude Lew Lëtzebuerg	GOLDSCHMIT Axel ☎ 621 257 941 danzsportclub@yahoo.com		
			15-18+
Danz Sport Roud- Wäiss Blo Lëtzebuerg	QUAZZOTTI Serge ☎ 23 63 05 67 serge.quazzotti@dancesport.lu www.dancesport.lu		
			13-18+
Cercle d'Echecs Gambit	GNAD Gunnar ☎ 48 75 11 gunnar.gnad@education.lu www.gambit.lu		
		6-12	13-18+
Cercle d'Echecs Luxembourg 1915	KALMES René ☎ 691 643 951 kalmesrene@yahoo.com		
		6-12	13-18+
Schachklub «Philidor» Dummeldeng	WEBER Jean-Marie ☎ 33 85 88 / 621 161 350 weber.jean-marie@education.lu www.philidor.lu		
		6-12	13-18+
Cercle d'Echecs «la Tour» Limpertsberg	MATTEOLI Fernand ☎ 621 375 593 mattiolifernand@gmail.com		
		6-12	13-18+
Reitclub R.U.St. asbl	VIVANI Tania ☎ 621 322 914 vivanita@pt.lu		
		6-12	13-18+
Société Hippique Rurale	SINNER Yves shr@pt.lu www.hippoline.lu/shr		
			18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Cercle d'Escrime Luxembourg	SZOMBATHY Victor ☎ 49 28 82 victor_szombathy@hotmail.com escrimeluxembourg@yahoo.com		
		6-12	13-18+
Cercle Grand-Ducal d'Escrime	☎ 691 52 63 07 secretariat@cgdel.lu www.cgdel.lu		
		6-12	13-18+
FC AS Luxembourg-Porto	GONCALVES DA SILVA J. ☎ 621 408 283 asluxembourgporto@hotmail.fr		
FC Avenir Beggen	☎ 43 74 23 avenirbeggen@wichtelweb.net www.wichtelweb.net		
FC Blue Boys Muhlenbach-Sandzak	DRAGOLOVCANIN Mersija ☎ 26 56 19 58 / 691 570 630 drago.meka@hotmail.com		
			18+
FC CeBra 01	FERREIRA PINTO Isabel ☎ 31 03 332 / 621 383 920 tiagoisa@hotmail.com		5
		6-11	
FC Red Black Egalité 07 Pfaffenthal-Weim.	JANDER Marco ☎ 43 32 09 / 621 19 54 59 jmarco@pt.lu		
FC Red Star Merl-Belair	SAUBER Georges ☎ 44 13 95 / 691 620 795 gsauber1@pt.lu www.redstar.lu		5
		6-12	13-18+
FC RM Hamm Benfica	☎ 43 22 23 / 621 216 975 rmhamm@pt.lu – www.rmhb.lu		5
		6-12	13-18+
FC Tricolore Gasperich	MOSSONG Jean-Marie ☎ 621 363 544 fct@pt.lu – www.tricolore.lu		5
		6-12	13

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Racing Football Union Lëtzebuerg	☎ 48 34 98 secretariat@racing-union.lu www.racing-fc.lu		5
		6-12	13
Cercle Grand-Ducal de Gymnastique	GERSON Marie-Paule ☎ 45 89 30 / 661 116 969 paule.gerson@gmail.com		4-5
		6-12	13-18+
«La Tricolore» Eich	LAROSCHE Emile ☎ 33 02 87 / 621 719 898 emilela@pt.lu		
			18+
Sté de Gymnastique Cents-Gronn	ROILGEN Marguy ☎ 43 54 17 / 621 417 691 marguy.roilgen@pt.lu		4-5
		6-12	13-18+
Sté de Gym et de Loisir «Olympia» Clausen	HANCK Romy ☎ 36 62 27 / 621 771 933 olympia.clausen@gmx.net		
Sté de Gym Féminine Gym Bonnevoie	GAASCH François ☎ 29 89 81 gaasch@internet.lu www.gym-bonnevoie.com		4-5
		6-12	13-18+
Société Athlétique «Le Coq» Neudorf	DOS SANTOS Bruno ☎ 621 756 190 lecoqneudorf@hotmail.com www.facebook.com/haltérophilie		
		10-12	13-18+
Stemm-Club Hamm 1970	HAMMANG Alain ☎ 40 15 39 11 / 621 166 281 hammalai@pt.lu		
HC Standard	WEIMISCHKIRCH Diane ☎ 23 66 96 45 hc.standard@pt.lu www.hcstandard.lu		4-5
		6-12	13-18+
Club Hiversport Danse et Formation sur Glace	HOUL Clarisse ☎ 621 323 538 info@icedancing.lu www.icedancing.lu		
			13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Club Hiversport Patinage Luxembourg	skating.luxembourg@gmail.com www.skating.lu		4-5
		6-12	13-18+
Club Hiversport Patinage de Vitesse	GERE Eric / MURPHY Simon ☎ 621 748 484 ulpv@gmail.com www.shorttrackluxembourg.weebly.com		
		6-12	13-18+
Club Hiversport Section Ski	DIEDERICH Léon ☎ 2478-6642 / 621 54 03 56 leon.diederich@mesr.etat.lu		
		8-12	13-18+
Curling Club Hiversport	KELLY Daniel ☎ 621 76 81 82 secretary@curling.lu www.curling.lu		
			13-18+
Hiversport Eisstock Club Luxembourg	CONTER Norbert ☎ 36 83 46 / 691 368 346 nconter@pt.lu		
		10-12	13-18+
Hockey Club Luxembourg	TER AVEST Mienie info@hockey.lu www.hockey.lu		
Hiversport Huskies Junior Ice Hockey	FERRETTI Nathalie ☎ 691 98 77 65 icehockey-huskies@internet.lu www.icehockey-huskies.lu		4-5
		6-12	13-16
Tornado Luxembourg Hockey Club	☎ 621 177 185 amscheier@pt.lu www.tornadoluxembourg.com		
			16-18+
K.C. Globe	TURPEL Antoine ☎ 621 703 186 aturpel@pt.lu		
			16-18+
K.C. Aiglon	TURPEL Antoine ☎ 621 703 186 aturpel@pt.lu		
			16-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
D.F.C. Old Boys 1994-2011 Lëtzebuerg	JACQUOT Eric ☎ 621 24 57 84 eric.jacquot19@gmail.com		
			16-18+
K.C. Quasar	PIETRANTUONO Leonardo ☎ 621 322 762 vitob@pt.lu		
			16-18+
“Les Rapides” Limpertsberg	GRYSELEYN Léon ☎ 36 50 46 - gryseley@pt.lu www.lesrapideslimpertsberg.clubs.lu	<3	4-5
		6-12	13-18+
Faaste-Wanderfrënn	BRAUN Saskia info@fastenwandern.lu www.fastenwandern.lu		
Fëscherclub “Op de Blenkert” Weimersk.	THEISEN Jules ☎ 42 52 92 / 621 702 158 theisenm@pt.lu		
		10-12	13-18+
Fëscherclub Aguias Boa Vista	CARLOS Vieira		
Hollerecher Sportfëscherveräin	SCHERTZ Raymond ☎ 36 04 88 / 621 158 278 schertra@pt.lu		4-5
		6-12	13-18+
Sportfëscher Eech- Pafendall 2000	FUX Raymond ☎ 78 85 85 / 621 260 827 fuxray@pt.lu www.spf-eech-pafendall.lu		
		10-12	13-18+
Sportfëscherveräin Bouneweg	IMBERT Raymond ☎ 48 76 56		
		10-12	13-18+
Sportfëscherveräin Kirchbierg	NEUMANN René ☎ 32 93 90 / 621 191 190 rene@neumann.lu http://kirchberg.neumann.lu		
			18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Sportföscherveräin Rangbach Gasperich			
		8-12	13-18+
Rugby Club Luxembourg	SCHEUER Guy info@rcl.lu – www.rcl.lu		4-5
		6-12	13-18+
C.S.C.E. Rugby	KUNSCH Vanessa Vanessa.kunsch@gmx.com		
		10-12	13-18+
Sapeurs-Pompiers Hamm-Cents- Fetschenh.-Pulverm	NACCIARETTI Patrick ☎ 31 29 57 / 621 275 855 pnacciar@pt.lu www.ff-hamm.lu	<3	4-5
		6-12	13-18
Section Marche FC Tricolore Gassperich	MARANGON Claude marangon@pt.lu		4-5
		6-12	13-18
« Les Crémants » Luxembourg-Cents	VINELL Thomas ☎ 26 09 47 72 / 621 354 651 Thomas.vinell@gmail.com	<3	4-5
		6-12	13-18
M.G.C. Bouneweg Minigolf	GRAF Arthur ☎ 48 13 19 / 621 317 846		
M.M.G.C. Luxembourg-Ville	HAJI-WELTER Danielle ☎ 44 05 32 / 621 297 493 ayachi002@yahoo.fr		
Miniaturgolfclub « Roude Léw Lëtzeb. »	BAUSCH Romain ☎ 22 85 30 / 621 495 886 bauschminigolf@internet.lu		
		10-12	13-18+
Cercle Parachutiste Luxembourg	☎ 621 701 194 mail@cerclepara.lu www.cerclepara.lu		
			16-18+
Cercle des Pêcheurs Le Goujon Neudorf	WIRTHOR Nico ☎ 691 93 04 13 julwirth@pt.lu		4-5
		6-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Club Saumon Luxembourg	DONVEN Abbes ☎ 46 71 31-1 / 621 263 874 adonven1@pt.lu www.clubsaumon.lu		
			18+
Konschtsprang Veräin Lëtzebuerg	GOERGEN Marcel jr. ☎ 35 53 68 / 691 137 533 info@kvl.lu – www.kvl.lu	8-12	13-18+
Sub Aqua Club Luxembourg	LENIGER Claude ☎ 35 94 78 info@sac1.lu – www.sac1.lu		14-18+
Swimming Luxembourg	☎ 22 85 28 swimming@pt.lu www.swimming.lu	6-12	5 13-18+
Ecurie Luxembourg	WUNSCH Joël ☎ 691 430 248 jowulu@gmail.com		
Stock Car Tornado Team Hamm	BIEVER Pascale ☎ 621 297 800 Secretariat.stockcar@gmail.com www.tornado.lu		16-18+
Amicale Sportive Knuedler	SAUBER Georges ☎ 47 96 42 52 gsauber@vdl.lu	10-12	13-18+
Basketball Stater Léiwen	LEY Laurent ☎ 47 96 33 99 laley@vdl.lu		
CS AVL-Volleyball	EISCHEN Jean-Paul ☎ 4796-3700 eischjp@pt.lu		
FC AVL-Football	ROBERT Patrick ☎ 661 24 11 63 Robpetz97@gmail.com		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
FC Centre Hospitalier 78	DUARTE PERALTA Cid ☎ 44 11 88 99 / 661 387 378 fcchl@chl.lu		
FC Hygiène	ZIMMER Georges ☎ 4796-3653 f.c.hygiene@hotmail.com		
FC Voirie-Eaux	SCHMIT Jean-Claude ☎ 47 96 26 17 jcschmit@vdl.lu		
Moto Club de la Ville de Luxembourg	BREDEN Guy ☎ 4796 – 4465 / 621 328 370 gbreden@pt.lu www.motovdl.lu		
Tennis Club Smash	FEON Daniel ☎ 691 983 842		
Tennis de Table	WEILAND Pierre ☎ 47 96 25 12 pweiland@vdl.lu		
Tennis Club Beggen	WOLSFED Max ☎ 621 647 681 tcbeggen@pt.lu www.tcbeggen.lu		
		7-12	13-18+
Tennis Club Bonnevoie	MARTY Laurent ☎ 49 65 95 / 691 49 65 95 info@tcbonnevoie.com www.tcbonnevoie.com		4-5
		6-12	13-18+
Tennis Club des Arquebusiers	☎ 44 50 37 / 691 44 50 37 tcarquebusiers@internet.lu www.tca.lu		4-5
		6-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Tennis Club Stade	TALEVSKI Zoran ☎ 45 16 10 / 661 771 698 info@tcstade.lu www.tcstade.lu		
Tennis Club Fetschenhof Cents	NEUENS Tom tomneuens@hotmail.com www.tcfc.lu	6-12	13-18+
Tennis Club Gasperich	RISCH Henri ☎ 40 41 96 / 621 24 27 10 tennislu@pt.lu www.tennis-gasperich.lu	6-12	4-5 13-18+
Tennis Spora	Centre Sportif Bambësch ☎ 46 15 51 secretariat@tennisspora.lu www.tennisspora.lu	6-12	4-5 13-18+
Dësch-Tennis Amicale Cessange	ALTMANN Roland ☎ 40 66 78 / altmrola@pt.lu www.luxp.com/dtc	6-12	13-18+
Dësch-Tennis Cado Limpertsberg	WELTER André ☎ 26 33 23 67 / 621 45 46 49 dt.cadolim@pt.lu www.dtcado.lu	8-12	13-18+
Dësch-Tennis Dommeldange 77	MOUSEL Aly ☎ 621 241 766 moupas@pt.lu aly_mousel@web.de	9-12	13-18+
Dësch-Tennis Union Lëtzebuerg	BEISSEL Gilbert ☎ 26 48 29 33 - gil4@pt.lu www.dtunion.lu	8-12	13-18+
Tennis de Table Centre Européen Weimershof	KINTZELE-MAJERUS Sim. ☎ 43 18 94 / 691 34 22 91 gkintzel@pt.lu		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Sté de Tir à l'Arc «Flèche d'Or» Luxbg.	KAHLEN Joëlle ☎ 33 55 97 / 691 695 052 jkahlen@internet.lu www.flechedor.lu		
		10-12	13-18+
Cercle de Tir de la Police Grand-Ducale	ZIGER Laurent laurent.ziger@police.etat.lu		
			18+
Sté de Tir de la VdL Biirgerkräiz	BOFFERDING Roland ☎ 23 69 82 35 / 691 161 412 bofferdi@pt.lu		
			16-18+
Groupe Luxbg. de Croisières et Régates	COURTOIS Serge mail@gclr.lu - www.gclr.lu		
Yacht Club du Grand-Duché de Luxembourg	HARLES Serge ☎ 33 39 43 / 621 197 171 serge.harles@pt.lu www.ycl.lu		
		10-12	13-18+
CS Gym-Volley Luxembourg-Bonnevoie	FILBIG-STEINHAUS Ulrike www.gym-volley.net		
VC Stramm vun Hamm	ROSS Norbert ☎ 48 35 25 / 691 22 77 44		
Volley-Club Belair	GRAINSON Fred Info@vcb.lu www.vcb.lu		
		8-12	13-18+
Volley Loisir Cents	ROSENFELD Carlo ☎ 43 14 39		
			13-18+
LASEP			
		6-12	4-5

organisés en collaboration avec le Service des sports de la Ville de Luxembourg

MARS

Relais pour la vie

Le 24 et 25 mars 2018, des équipes de 20 à 40 personnes vont se relayer en marchant ou en courant à tour de rôle. Participation et témoignage ainsi de la solidarité envers les patients atteints d'un cancer.

Postlaf

Course à pied non-compétitive de 10 km sur la « Cloche d'or » Gasperich et dans ses environs.

DKV-Urban Trail

Le 22 avril 2018 aura lieu une course à pied à travers la Ville de Luxembourg et ses sites touristiques.

AVRIL

Journée d'action « Multi-Handi-Sports »

Démonstrations et workshops « handisport » au centre-ville avec différentes associations dans le domaine des besoins spécifiques.

MAI

COSL Spillfest

Le COSL Spillfest organisé en collaboration des fédérations et clubs sportifs à Kockelscheuer le 10 mai 2018.

Mission Nicht Rauchen

Dans le cadre de la campagne « Mission nicht rauchen » de la Fondation Cancer, la Ville de Luxembourg animera des ateliers sportifs sur la place Guillaume II et la Place d'Armes au centre ville.

« ING Europe-Marathon Luxembourg »

La 12^e édition du marathon de nuit sur le territoire de la ville se déroulera le samedi, 12 mai 2018. La manifestation comprend plusieurs courses : un marathon de 42,195 km, un semi-marathon de 21,100 km, une course d'entreprises de 5 km, ainsi qu'un Mini-Marathon de 4,2 km et Mini-Marathon de 1 km pour enfants.

JUIN

Skoda Tour de Luxembourg

Le départ ainsi que l'arrivée de la 78^e édition du Tour de Luxembourg se situeront au centre-ville.

Rencontres sans frontières

Grand tournoi de football, composé d'équipes multi-nationales qui aura lieu au complexe sportif Boy Konen à Cessange. L'événement sportif combiné à une fête interculturelle favorise l'intégration et le brassage des cultures par le biais du sport.

JUILLET

JP Morgan City Jogging

Les amateurs du jogging, du Nordic-walking et du Walking auront la possibilité d'emprunter le 1^{er} juillet 2018 un circuit de 10 km à travers la ville et ses sites touristiques. Le départ et l'arrivée de cette course non-compétitive auront lieu à la Coque au Kirchberg.

OCTOBRE

BGL BNP Parisbas Luxembourg Open

Le tennis féminin sera à nouveau présent au CK Kockelscheuer. Des joueuses de grande renommée figureront à l'affiche.

ACTIVITES SPECIFIQUES

ASSOCIATION LUXEMBOURGEOISE DES GROUPES SPORTIFS ONCOLOGIQUES

Adresse de contact:

M. Daniel RUEF ☎ 691 665 345

daniel.ruef@sportifsoncologiques.lu

Voir sous rubrique « Activités sportives dans le domaine de la prévention et de la réhabilitation »

➔ SPORT-SANTE page 332

VILLE D'ESCH-SUR-ALZETTE

Service des Sports, Boîte Postale 145, L-4002 Esch-sur-Alzette

☎ 26 54 34 34 Escher Sport Hotline

sports@villeesch.lu - www.sports.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

LASEP (cycles 1-4)

Le sport pour les jeunes a une place prépondérante au sein de la Ville d'Esch-sur-Alzette.

CYCLE 1

Différentes activités dans les salles de gymnastique des établissements scolaires suivants:

Mardi	14.00 – 16.00 hrs Brill (nouveau bât.)
	14.00 – 16.00 hrs Brouch
	14.00 – 16.00 hrs Dellhe'cht
	14.00 – 16.00 hrs Nonnewisen

Jeudi	15.00 – 16.30 hrs
--------------	-------------------

Lieu : Piscine Brill et Piscine Nonnewisen

Des maîtres-nageurs expérimentés proposent différentes activités à la Piscine de l'Ecole Brill et de l'Ecole Nonnewisen.

CYCLE 2 – 4

Mardi 15.00 – 16.30 hrs

Piscine Brill et Piscine Nonnewisen

Des maîtres-nageurs expérimentés proposent différentes activités à la Piscine de l'Ecole Brill et de l'Ecole Nonnewisen.

Mardi (uniquement pour CYCLES 2-4) 14.00 – 16.00 hrs

Portes ouvertes avec les clubs sportifs eschois au Centre Omnisports Henri Schmitz à Esch/Lallange

Un transport scolaire est assuré.

Différentes activités dans les salles de gymnastique des établissements scolaires suivants :

Jeudi

14.00 – 16.00 hrs	Brill (nouveau bât.)
14.00 – 16.00 hrs	Brouch
14.00 – 16.00 hrs	Dellhe'cht
14.00 – 16.00 hrs	Centre Omnisports Henri Schmitz
14.00 – 16.00 hrs	Nonnewisen

FÊTE de CLÔTURE LASEP ESCH pour CYCLES 1 – 4

En collaboration avec le CA FOLA au Stade Emile Mayrisch suivi d'une grillade pour tous les participants et membres de la LASEP ESCH asbl

Quand ? **Mardi, le 10 juillet 2018**

Horaire ? 14.00 – 17.00 hrs

Equipement à amener ? Vêtements et chaussures de sports

Un transport de bus est assuré.

Formulaire d'inscription en ligne et informations supplémentaires sur www.esch.lu

→ Rubrique « Sport » → « Sportförderprogramm »

Pour tout renseignement supplémentaire :

Jacques MULLER ☎ 27 54-8500 / 621 458 270

Corina GRIGORE ☎ 27 54-5350

Escher Sport Hotline ☎ 26 54 34 34

lasep@villeesch.lu

YOUTH SPORTS – COOL SPORTS (12-17 ans)

La Ville d'Esch offre la possibilité aux adolescents entre 12 et 17 ans de s'épanouir et de s'amuser en pratiquant une activité sportive pendant leur temps libre.

Programme « Youth Sports-Cools Sports» 2017/2018:

Jour	Heure	Lieu/Départ	Activité
Lundi	18.00-19.30	Ecole Brill	Parkour (Yamakasi)
Mardi	16.00-18.00	Ecole Brill	Capoeira
Mercredi	16.00-17.30	Ecole Brill	Sports de Balles
Mercredi	16.00-17.30	Ecole Aérodrome	Hip-Hop/Break Dance
Jeudi	16.00-18.00	Ecole Aérodrome	Youth in Move
Vendredi	18.00-20.00	Ecole Brill	Arts martiaux acrobatiques

Formulaire d'inscription en ligne et informations supplémentaires sur www.esch.lu
→ Rubrique « Sport » → « Sportförderprogramm »

SPECIAL EVENTS organisés pendant les vacances scolaires

BEACH TIME IN ESCH

Diverses activités prévues pour les vacances d'été autour du programme
« Beach Time in Esch ».

Plus d'informations mi-juillet 2018 sur www.esch.lu ou Escher Sport Hotline:

☎ 26 54 34 34.

Contact:

Corina GRIGORE ☎ 27 54-5350

Escher Sport Hotline ☎ 26 54 34 34

youthsports@villeesch.lu

Informations supplémentaires et inscription en ligne sur www.esch.lu

→ Rubrique « Sport » → « Sportförderprogramm »

FIT 60+

Développer l'activité physique chez les seniors, les stimuler et les convaincre à sortir de chez eux, leur redonner confiance, créer et renforcer le lien social reste les objectifs principaux du programme Fit60+.

Programme «FIT 60+» 2017/2018:

Jour	Heure	Lieu/Départ	Activité
Lundi	16h00-17h30	Ecole Brill	Zumba
Mardi	11h00-12h00	Ecole Aérodrôme	Pilates
Mardi	14h30-16h00	Rdv Parking Galgenberg	Nordic Walking
Mardi	16h00-17h00	Ecole Aérodrôme	Yoga
Mardi	17h30-18h30	Ecole Aérodrôme	Sophrologie
Mercredi	16h00-17h00	Ecole Brill	Gymnastique
Jeudi	9h00-10h00	Ecole Aérodrôme	Aérobic Dance
Jeudi	10h00-11h00	Ecole Aérodrôme	Body Balance
Jeudi	16h30-17h30	Piscine Ecole Brill	Aqua Gym
Lundi	16h30-18h00	Ecole Aérodrôme	Danse en ligne et Danse Standard
Vendredi	9h30-11h00	Rdv devant Hôtel de Ville	Marche active en forêt
Vendredi	16h30-17h30	Piscine Ecole Nonnewisen	Aqua Gym

Formulaire d'inscription en ligne et informations supplémentaires sur www.esch.lu

→ Rubrique «Sport» → «Sportförderprogramm»

A côté des activités sportives hebdomadaires, la Ville d'Esch propose chaque mois des activités hors programme:

Contact:

Escher Sport Hotline ☎ 26 54 34 34

Fit60Plus@villeesch.lu

sports@villeesch.lu

Formulaire d'inscription en ligne et informations supplémentaires sur www.esch.lu

→ Rubrique «Sport» → «Sportförderprogramm»

INTEGRATION PAR LE SPORT

(cours réservés uniquement aux femmes)

Tenant compte de la grande diversité culturelle de sa population, la Ville d'Esch poursuivra sans cesse ses efforts dans la politique d'insertion des étrangers dans la société locale en utilisant le sport non seulement pour son rôle éducatif, mais surtout comme un puissant moyen d'intégration sociale et de combat contre toutes les formes d'exclusion et de discrimination.

Programme «Intégration par le Sport» 2017/2018:

Jour	Heure	Lieu/Départ	Activité
Lundi	19h30-20h30	Ecole Brill	Jombolo-Dance
Mardi	19h30-20h30	Ecole Brill	Capoeira
Vendredi	18h00-19h00	Ecole Brouch	Yoga
Vendredi	19h00-20h30	Ecole Brill	Football

Samedi	9h30-11h00	Piscine de l'Ecole Nonnewisen	Natation (uniquement pour débutantes)
Samedi	17h00-18h00	Ecole Brill	Zumba
Samedi	18h00-19h00	Ecole Brill	Danse africaine
Samedi	11h00-12h30	Stade Emile Mayrisch	Boot Camp
Dimanche	10h30-12h00	Stade Emile Mayrisch	Athlétisme

Formulaire d'inscription en ligne et informations supplémentaires sur www.esch.lu

→ Rubrique « Sport » → « Sportförderprogramm »

Contact:

Maria MARTINS ☎ 621 628 118

Escher Sport Hotline ☎ 26 54 34 34 📠 54 35 14-761

sports@villeesch.lu ou

Integration-Sports@villeesch.lu

Formulaire d'inscription en ligne et informations supplémentaires sur www.esch.lu

→ Rubrique « Sport » → « Sportförderprogramm »

INSTALLATIONS SPORTIVES

Infrastructures Outdoor

Athlétisme

- Stade Emile Mayrisch

Galgenberg

Beachvolleyball

3 terrains outdoor

Galgenberg

Boules & Pétanque

- Terrain de Boules

Bois Clair-Chêne

- Terrain de Boules (outdoor + indoor)

rue des Mines

- Terrain de Boules

Parc Municipal

- Terrain de Boules (Lyonnaise)

Parc Municipal (près Tennis)

Football

- Stade Municipal E.Mayrisch (2 terrains)

Parc Municipal

- Stade de la Frontière (AS Jeunesse)

rue Renaudin

- Terrain Union Sportive Esch

Centre récréatif et

- Terrain d'entraînement (CS Fola)

sportif Lallange

- Centre d'entraînement Hiehl (3 terrains)

rue J.P. Bausch

Tennis

7 terrains outdoor

Parc Municipal Galgenberg

Tir à l'Arc

Terrain de Tir-à-l'Arc

Römelingerhiehl (Bourgronn)

Infrastructures Indoor

Centre Ominisports Henri Schmitz

2 Halls Omnisports
1 Hall de Gymnastique
1 Hall de Tennis de Table
2 Salles de Judo

bd. H. Clement

Gymnastique

- Nouveau Brill
- Ancien Brill
- Brouch
- Dellhéicht
- Jean-Jaurès
- Lankelzerweiher (Aérodrome)
- Nonnewisen

rue P. Claude
Place de la Résistance
rue Marie Muller-Tesch
rue Dellhéicht
Place Jean-Jaurès
rue J.P. Pierrard
rue Ad. Pellegrino

Natation

Bains du Parc «Escher Schwemm»
1 grand bassin
1 bassin d'apprentissage
1 bassin pour enfants en bas âge
1 Toboggan
1 Sauna
1 bassin extérieur
1 bassin d'apprentissage
1 bassin de natation (25 m)
1 bassin d'apprentissage

Place des Sacrifiés

Ecole Brill
Ecole Nonnewisen

Tennis

- 3 courts de tennis indoor (TC Esch)
* 1 Centre National de Tennis
(*) = n'appartenant pas au patrimoine communal

Bd. Hubert Clement
Bd. H. Clement

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Aikido Club Esch	NEUMANN Robert ☎ 87 83 12 / 661 87 83 12 robert.neumann@pt.lu www.aikido.lu		
		12	13-18+
Cercle de Judo Esch	SCHLEIMER Remy info@cercle-de-judo.lu		
		6-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Judo Club Esch	DI STEFANO Sonny ☎ 83 76 25 www.judoclubesch.lu		5
		6-12	13-18+
Taekwondo Club Esch	THILL Patrick www.kimseungyong-tkd-club.lu		4-5
		6-12	13-18+
CA Fola Esch	HUSTING Marianne info@cafolalu - www.cafolu.lu		5
		6-12	13-18+
Basket Esch	KESSELER Pit ☎ 57 22 10 / 621 176 122 basketesch@yahoo.com www.basketesch.lu		5
		6-12	13-18+
Billard Club Carambole	RISSE Guy ☎ 621 21 12 69		
		10-12	13-18+
Boule Pétanque Esch	MULLER Alice ☎ 691 59 41 42		
		10-12	13-18+
Boules Pétanque Clair-Chêne	DE CARVALHO Veiga ☎ 691 510 551 carvalho.maria67@hotmail.fr		
		6-12	13-18+
Boule Pétanque Riganelli	GOULLEVEN Christian ☎ 691 860 976 secretaire@bp-riganelli.lu		
		8-12	13-18+
La Boule d'Or	GIACOMINI Osvaldo ☎ 54 51 94 / 621 14 10 57 giacos@pt.lu		
		10-12	13-18+
Terre Rouge Bikers	www.terrerogebikers.lu		
		6-12	13-18+
Velo Union Esch	RIHM Serge ☎ 54 10 61 / 621 717 957 vuesch@pt.lu www.velo-union-esch.lu		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
VTT Esch	NUNO Carlos info@vttesch.lu www.vttesch.lu		
		6-12	13-18+
Dance Atmosphere Esch	ROSEN Guy ☎ 500 770 / 621 610 610 rosen.guy@gmail.com		4-5
		6-12	13-18+
Echecs Esch Rochade/Reine	MEISCH Jean-Paul ☎ 53 23 93 254 www.rochadereine.wordpress.com		
		6-12	13-18+
Cercle Escrime Sud	BECKER Michèle ☎ 31 17 88 / 621 242 204 mich.becker@pt.lu www.escrimesud.lu	3	4-5
		6-12	13-18+
AS La Jeunesse d'Esch	jeunesch@pt.lu www.jeunesse-esch.lu		5
		6-12	13-18+
CS Fola Esch	www.csfolalu		4-5
		6-12	13-18+
FC Commune Esch	WEYRICH Yves ☎ 27 54-5353 yves.weyrich@villeesch.lu		
			18+
U.S. Esch	usesch@gmail.com		4-5
		6-12	
L'Espérance Esch	SCIAMMANA Alfiero ☎ 621 214 488 contact@esperance.lu	<3	4-5
		6-12	13-18+
Handball Esch	www.handballesch.lu		
KC Viischt am Kanal Esch/Alzette	JAERLING Serge ☎ 26 55 16 55 / 691 202 120 sergio_vendetty@yahoo.de		
			16-18+
Union Portugaise de Quilles	FERREIRA GOMES Ans. ☎ 54 72 47 / 691 632 540		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Kicker Club Ariston	NUNES TEXEIRA Maxime ☎ 691 93 19 30 aristonkc@gmail.com		
			18+
Swimming Club ERA	HANSEN Romain ☎ 55 33 68 / 691 12 69 12 romain.hansen@connect.lu		4-5
		6-12	13-18
ERA Plongée Esch	www.era-plongee.lu		
			18+
Sub Aqua Club Esch	GRIESBAUM Nico ☎ 51 98 85 / 691 271 300 info@sace.lu - www.sace.lu		
		8-12	13-18
Club de pêche sportive	PEREIRA CRUZ José ☎ 661 140 827 clubepescadesportiva@hotmail.com		
Forellefëscher vu Lalleng 2000	CLEMENS Nic. ☎ 661 181 154		
			18+
Escher Turnveräin 1889	GIRARDI Andrée ☎ 53 09 57 etv1889@mac.com		
			18+
Sports Blanc Luxembourg	ZEPP Jean ☎ 33 69 81 / 621 26 83 53 jean.zepp@education.lu		
Tennis Club Esch	es.flt.lu@gmail.com www.tcesch.lu		4-5
		6-12	
DT Abol Esch	REINARD Charles ☎ 57 20 68 / 621 13 68 18 creinard@pt.lu www.esch-abol.lu		
		9-12	13-18
Bouschéisser Esch/Uelzecht	KASS Gilbert ☎ 54 90 05 / 661 44 22 37 contact@b-esch.lu www.b-esch.lu		
		10-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Escher Volleyball Club	www.evbc.lu admin@evbc.lu		
		6-12	13-18
LASEP	lasep@villesch.lu ☎ 26 54 34 34		4-5
		6-12	

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur:	Fit 60+ / Fit60plus@villesch.lu ☎ 26 54 34 34 / 27 54-5350		
Activités:	Zumba	Ecole Brill	
	Pilates	Ecole Aérodrome	
	Nordic Walking	Départ Parking Galgenberg	
	Yoga	Ecole Aérodrome	
	Sophrologie	Ecole Aérodrome	
	Gymnastique	Ecole Brill	
	Aérobic Dance	Ecole Aérodrome	
	Body Balance	Ecole Aérodrome	
	Aqua Gym	Piscine Ecole Brill	
	Danses en ligne et stand.	Ecole Aérodrome	
	Groupe de Marche	Départ Hôtel de Ville	
	Aqua Gym	Piscine Ecole Nonnewisen	
Coordinateur:	Eugène KRAUS ☎ 56 69 70 ou 621 73 95 27		

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur:	Ville d'Esch-sur-Alzette
	en collaboration avec les associations sportives eschoises
Activité:	Nuit du Sport
Date:	2 juin 2018 – à partir de 17h00
Lieu:	Ecole du Brill et alentours Place de la Résistance
Contact:	Escher Sport Hotline ☎ 26 54 34 34

Organisateur:	Ville d'Esch/Alzette
Activité:	Sport, Spill a Spass an Esch
Date:	2 juillet 2018
Lieu:	à communiquer ultérieurement
Contact:	Escher Sport Hotline ☎ 26 54 34 34

Organisateur: Ville d'Esch/Alzette, Service des Sports
Activité: Beach Time in Esch
Date: pendant les vacances d'été
Lieu: Esch/Alzette
Contact: Corina GRIGORE et Escher Sport Hotline
☎ 26 54 34 34 et 27 54-5350 – youthsports@villeesch.lu – www.esch.lu

VILLE DE DIEKIRCH

27, Avenue de la Gare, L – 9233 Diekirch
☎ 80 87 80-203 📠 80 87 80-260
paul.keltesch@diekirch.lu - www.diekirch.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Cours de Yoga

Organisateur: Ville de Diekirch
Lieu: Salle des Sports SCALA, 31, rue Jean l'Aveugle, Diekirch
Contact: THILL Jetty ☎ 83 42 17 et Jean JORIS ☎ +32 435 84906

Step-Aérobics mixte / Fit mat Rythmus mixte

Lieu: Complexe Scolaire, place des Ecoles

Yoga mixte

Lieu: Lycée Classique, rue du Gymnase

Aqua Gym / Initiation pour adultes / Cours de natation pour enfants

Lieu: Piscine Municipale, rue Merten
Organisateur: Ville de Diekirch
Contact: Piscine Municipale ☎ 80 87 80-530 ou 80 94 27
Instructeurs de natation

Lafen fir jiddereen

Lieu: Stade Municipal / Centre Sportif
Organisateur: CELTIC Diekirch
Contact: SCHMOETTEN Pascale ☎ 80 99 13 ou 621 76 83 15

INSTALLATIONS SPORTIVES

Piscine municipale – Complexe sportif, rue Merten, Diekirch

Contact: ☎ 80 87 80-530 ou 80 94 27

Parcours Fitness Diekirch

Lieu: circuit dans la forêt «Seitert» 2750 m / 21 exercices

Syndicat Intercommunal de Tennis

Lieu: Hall de tennis couvert à Erpeldange, «In der Trell»

Contact: Réservations ☎ 81 76 15 ou 621 239 618, hallsit@pt.lu

<http://www.hall-tennis.lu/>

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
FC ARA Nord	HEINEN Jean ☎ 80 80 83		
BBC Diekirch	BRITO ROBERTO Rui ☎ 621 434 259 contact@bbcdiekirch.lu www.bbcdiekirch.lu	3	4-5
		6-12	13-18+
Cercle Escrime Nordstad	DOERFEL Ally ☎ 81 83 77 / 621 177 717 ally.doerfel@pt.lu www.escrime.lu		
Schachclub Nordstad	RECKING René ☎ 80 35 65 rrecking@pt.lu		
Taekwondo Diekirch	MESTRE Christina ☎ 85 82 44 wda@pt.lu www.taekwondo.lu		4-5
		6-12	13-18+
Nordstadturnveräin	FISCH Patrick ☎ 52 00 43 ☎ 26 877 205 secretariat@nordstad-turnverain.lu	<3	4-5
		6-12	13-18+
Velo Club Diekirch	SPEICHER Garry ☎ 621 23 28 14 velo.club.diekirch@pt.lu		
			18+
Letzebuerger Guiden a Scouten Diekirch	LORENTZ Paul ☎ 83 48 67 gruppechef@diekirch.lu www.diekirch.lgs.lu		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
FC Young Boys Diekirch	SCHWARTZ Patrick secretariat@youngboys.lu www.youngboys.lu		
		6-12	13-18+
HB Chev Diekirch	LINK Jacquy link@pt.lu - www.chev.lu		
CA Celtic Diekirch	HOFFMANN Elizabeth celtic@celtic.lu www.celtic.lu		5
		6-12	13-18+
Cercle de Natation Diekirch	WOLFF Max ☎ 661 682 317 max.wolff@education.lu www.cndiekirch.lu		4-5
		6-12	13-18+
TC Diekirch	SCHAACK Pascal ☎ 691 20 08 81 tcdiekirch@internet.lu www.tcdiekirch.lu		
Cercle de Plongée Octopus Diekirch	SCHOLTES Sandy ☎ 88 81 16 / 621 76 76 21 email@octopus.lu www.octopus.lu		
		12	13-18+
CHEV Volleyball Diekirch	LAEVAERT Karin ☎ 621 455 626 secretariat@chev-volleyball.lu www.chev-volleyball.lu		
		6-12	13-18+
Cercle Nautique Diekirch	ZIGRAND Sigg info@cnd.lu - www.cnd.lu		
		8-12	13-18+
LASEP			4-5
		6-12	

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Amicale fir den drëtten Alter
Activité: Gym personnes âgées Lycée Classique, Diekirch
Gym aquatique 3^e âge Piscine Municipale, Diekirch
Aqua Gym Seniors Piscine Municipale, Diekirch
Contact: Nic KRINGS ☎ 80 87 80 – 530 ou 80 36 53

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: Marche Internationale de Diekirch asbl
Activité: Marche de 12, 25 et 40 km
Date: 2 et 3 juin 2018
Lieu: Diekirch
Contact: ☎ 26 809 5102 - info@marche.lu - www.marche.lu

VILLE DE DIFFERDANGE

Boîte Postale 12, L – 4501 Differdange

☎ 5877-101 📠 58 77 11-210

www.differdange.lu

Service des Sports de la Ville de Differdange

Centre Sportif Oberkorn ☎ 58 77 11 - 301 📠 58 77 11 - 300

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Gym entretien / Spécial Jambes Fessiers & Ventre Plat / Jombolo / Body Sculpt / Yoga / Yoga Fitness / Pilates / Stretching / Capoeira / Dance mix / Qi Gong / Piloxing / Sophrologie / Gym douce

Lieu: Centre Sportif Oberkorn

Reiki Usui

Lieu: Ecole Prince Henri

Sophrologie

Lieu: Ecole Fousbann

Piloxing

Lieu: Ecole Um Bock

Organisateur: Ville de Differdange

Contact: ☎ 58 77 11 - 301

INSTALLATIONS SPORTIVES

Piscine AQUASUD – 1, rue Jeannot Kremer, L - 4671 Oberkorn
Contact: ☎ 273 283 - 24

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
FC Luna Oberkorn	NARDECCHIA Carine ☎ 691 312 637 cagi@pt.lu – www.fcluna.lu		
FC Progrès Niederkorn Vétérans	RAOUL Sophie ☎ 621 292 043 sophie.progres@pt.lu www.progres.lu		
CS Oberkorn	MONDOT Emile ☎ 621 281 367 juliana.mondot@gmail.com www.cso.lu		
FC Differdange 03	ALTMEISCH Guy ☎ 621 160 720 atm@pt.lu – www.fcd03.lu		
FC Minière Lasauvage	ALVES RIBEIRO Michel ☎ 691 227 424 miniere@pt.lu		
FC Commune Differdange	DOS SANTOS Kim ☎ 58 77 11 – 711 kim.dossantos@differdange.lu		
Samba Seven Futsal Niederkorn	RAMOS Luis ☎ 661 661 229 S7futsal@pt.lu www.sambaseven.lu		
Futsal FC Differdange 03	COSTA DIAS Filipe ☎ 691 800 751 ricardo.filipe.dias@unicer.pt		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Regroupement Amical de Futsal	AGUIAR Paulo ☎ 621 319 479 Pauloaguia77@gmail.com		
Red Boys Differdange	SCHEUREN John ☎ 621 237 941 info@handballredboys.lu www.handballredboys.lu		
BBC Kordall Steelers	DE OLIVEIRA Micheline ☎ 671 527 071 comite@kordall-steelers.lu www.kordall-steelers.lu		
Espérance Differdange	MACRI Salvatore ☎ 691 590 282 secretariat@esperance-differdange.lu www.esperance-differdange.lu		
La Liberté Niederkorn	BARIVIERA Claude ☎ 691 954 935 baricl@pt.lu www.lln.lu		
Flic-Flac Differdange	FALBO Marilena ☎ 621 262 806 flicflac.deifferdeng@gmail.com www.flic-flac.lu		
GRS Differdange	IAMPOLSKI Misha info@grs-differdange.lu www.grs-differdange.lu		
Majorettes de la Ville du Fer	MUNO Claudine ☎ 661 691 835 claudinemuno@gmail.com		
RBUAP Athlétisme	ELVINGER Lucien ☎ 691 963 644 info@rbuap.com www.rbuap.com		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
CCI Differdange	GATTI Gabriel ☎ 691 592 388 teamdifferdangelux@gmail.com www.teamdifferdange.com		
Tennis Club Differdange	HOFFMANN Carol ☎ 691 589 696 jeffhoff@pt.lu		
Badminton Club Differdange	JAGER Tom ☎ 621 352 807 Tomjager81@gmail.com www.badminton-differdange.lu		
Judo et Jiu Jitsu Club Differdange	WINANDY Claude ☎ 621 751 409 info@jjjdifferdange.lu www.jjjdifferdange.lu		
Karaté Club Differdange	D'ANGELO Laurence ☎ 621 239 442 laurencedangelo@gmail.com www.karate-club-differdange.lu		
Boxing Club Roude Léiw	GRIECO Carmine ☎ 691 578 076 roude-leiw@email.lu www.roudeleiw.eu		
Schwammclub Déifferdeng	WALTZING Dominique ☎ 661 572 723 dowaltzing@hotmail.com www.scdifferdange.lu		
Plongeurs Differdange	LEBOLND J.-François ☎ 621 352 356 info@pld.lu www.pld.lu		
Cercle d'Echecs Le Cavalier	HARTUNG Jerry ☎ 661 587 466 contact@lecavalier.lu www.lecavalier.lu		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Billard Club Dreilännereck	RISCHARD Claude ☎ 621 350 196 claude@rischard.lu		
P.B.C. Roude Léiw	JUNGELS Christian ☎ 621 356 828 Christian_jungels@yahoo.de		
Club Bouliste Lasauvage	WEYLAND Paul ☎ 621 357 480 yweyland@pt.lu		
D.C. Bull's Hit	ENTRINGER Henri ☎ 621 278 480 enthe@pt.lu		
EDC Play Darts	RASCHELLA Salvatore ☎ 661 735 271		
DC Check Beckleck	HUSS Patrick ☎ 58 60 51		
Sportfëscher Niederkorn	DILLENBOURG Yvonne ☎ 621 396 912 yvonne@tango.lu		
Fëscherclub Rou'A Differdange	BERENS Georgette ☎ 691 379 877		
Société de Tir Differdange	PIAZZALUNGA Désiré ☎ 621 193 934 dpiazza@pt.lu		
Club des Tireurs Fosse et Skeet	SANTIONI Roger ☎ 661 162 094		
KC Am Heim	DUBLA Joseph ☎ 691 601 571		
KC Kinnekstreech Oberkorn	ARENS Jacques ☎ 58 78 64 arensj@hotmail.fr		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
KC Joker 86	KONTER Ginette ☎ 621 147 113		
KSC Honnerter	HOFFMANN J.-Marc ☎ 621 255 654		
KC Jeunesse 76	BREDEN Erna ☎ 58 51 28		
KSC Knupperten 05	REINERT J.-Claude ☎ 691 465 375		
KC Aal Studenten 03	BAUR Fabrice ☎ 621 227 786 fbaur@pt.lu		
KC Usine	REICHER Georges ☎ 661 195 506		
KC G'Oldies	PARRACHO Mandy ☎ 691 881 157 mandy86@pt.lu		
Parkour Lux- PKLUX	FREYLINGER Lucien ☎ 661 110 404 contact@pklux.org www.pklux.org		

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Ville de Differdange
 Activité: Gymnastique douce
 Lieu: Ecole des filles Niederkorn
 Contact: ☎ 58 77 11 - 301

Boîte Postale 73, L-3401 Dudelange,
☎ 51 61 21-1 📠 51 61 08
ville@dudelage.lu - www.dudelage.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

GESOND DIDDELENG

Nordic Walking Treff

R-V: Stade J.F. Kennedy

Monitrice: Gigi HOLSTEIN

Laftreff

Coueurs amateurs

Les coueurs sont répartis en plusieurs groupes en fonction de leur condition physique et suivis par un encadrant durant toute l'année.

R-V: Stade J.F. Kennedy

Trèppeltreff

Promenades en groupe chaque mercredi de 9h30 à 11h00

Organisation: Gesond Diddeleng

Contact: gesonddiddeleng@dudelage.lu ☎ 51 61 21-575 - www.dudelage.lu

De Wibbel

Activités sportives pour enfants souffrant d'adiposité de 6 à 12 ans

Contact: www.ecoles-dudelage.lu

LASEP

Activités sportives pour les enfants de l'enseignement préscolaire et primaire

Contact: www.lasep.lu

PROJET ENSEMBLE:

Boot Camp

Combinaison d'exercices cardio-vasculaires et renforcement musculaire

École Italie

Capoeira (TOUT ÂGE)

École Italie

Sophrologie

Une technique de relaxation efficace pour gérer votre stress

École Baltzing

Zumba en famille

enfants de 4-8 ans accompagnés de leur(s) parent(s)

Zumba Kids

pour enfants de 7-13 ans

Zumba Fitness à partir de 16 ans

École Deich

Yoga Flow

École Deich

Contact: www.projetensemble.lu - Ina TEREZIU ☎ 621 285 149

Cours Aqua-Gym

Piscine couverte - Centre sportif René Hartmann

Contact: ☎ 51 61 21-510 ou sport@dudelange.lu

INSTALLATIONS SPORTIVES

CENTRE SPORTIF RENE HARTMANN

2, rue René Hartmann L-3425 Dudelange

Contact: ☎ 51 61 21 510/511

- Piscine couverte

Heures d'ouverture pour le public:

Lundi, mardi, jeudi, vendredi: 6h30-10h00, 11h30-14h00

Mercredi: 6h30-10h00, 11h30-14h00, 16h00-22h00

Samedi et dimanche: 7h00-13h00

- Salle de fitness

Contact: CAD-Power Linda KOPPES ☎ 52 47 85

Heures d'ouverture:

Lundi 9h00-22h00 / Mardi-Vendredi 8h00-22h00

Samedi 8h00-19h00 / Dimanche 8h00-12h00

- Salle d'escalade

Contact: D-Summit ☎ 621 519 509

Heures d'ouverture:

Lundi-Vendredi 16h30-22h00

Samedi et Dimanche 10h00-20h00

PISCINE EN PLEIN AIR

70a, rue du Parc L-3542 Dudelange

Heures d'ouverture:

À partir de juin consulter le site de la Ville de Dudelange: www.dudelange.lu

À partir de mi-juillet: Lundi – Dimanche et jours fériés de 10h00-20h00

Contact: ☎ 51 61 21 371

STADES

Stade Amadeo Barozzi

Football

51, rue Gare Usines L-3481 Dudelange

Stade J.F. Kennedy

Athlétisme et football américain

55 rue du Stade J.F. Kennedy L-3502 Dudelange

Stade Aloyse Meyer

Football et baseball

rue Eugène Conrad L-3445 Dudelange

rue des Champs L-3442 Dudelange

Stade Jos Nosbaum

Football

33, rue du Stade Jos Nosbaum L-3532 Dudelange

MINISTADES

Terrains multisports pour enfants

École Boudersberg

51, route de Boudersberg L-3428 Dudelange

École Deich

31, rue du Stade Jos Nosbaum L-3532 Dudelange

École Italie

61, rue Gare-Usines L-3481 Dudelange

École Ribeschpont

41, rue Ribeschpont L-3548 Dudelange

GYMNASES / TURNHALLEN

École Boudersberg

51, route de Boudersberg, L-3428 Dudelange

École Brill

100, rue Norbert Metz, L-3524 Dudelange

École Deich

31A, rue du Stade Jos Nosbaum, L-3532 Dudelange

École Gaffelt

66, rue Gaffelt, L-3480 Dudelange

École Italie

61, rue Gare-Usines, L-3481 Dudelange

École Ribeschpont

41, rue Ribeschpont, L-3548 Dudelange

École Strutzbiert

20C, rue des Écoles, L-3461 Dudelange

TENNIS Terrain Outdoor

Rue J.F. Kennedy L-3502 Dudelange

TENNIS Hall Indoor

Stade J.F. Kennedy

55, rue du Stade J.F. Kennedy L-3502 Dudelange

Calisthenics

Schnauzelach, rue du Centenaire

Seniorefitness

Schnauzelach, rue du Centenaire

Parcours de jogging

au lieu-dit « Ginzebiert » à Dudelange

Parcours de jogging de 4.500 m

Au lieu dit « Gehaansbiert » à Dudelange (Butschebuert)

Parcours de jogging de 920 m

Skatepark

Un lieu essentiellement destiné à la pratique du skateboard et autre sports extrêmes.

Lieu: rte de Thionville près du Laminier de Dudelange

Infos: www.parcandride.lu

Dirtline Schmelz

Route de Thionville (derrière le Skatepark)

Parcours pour BMX et VTT, constitué de tremplins et de monticules de terre remblayés.

Infos: www.parcandride.lu

Parcours VTT

Départ: Parking Boulodrome, rue Reiteschkopp L-3476 Dudelange

Infos: www.redrock.lu

Boulodrome

Frankelach rue Reiteschkopp

Pistes équestres

Départ: Frankelach, rue Reiteschkopp L-3476 Dudelange

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Aéro-Club Dudelange	Cheryl ZIMMER ☎ 661 706 008 www.aeroclubdudelange.lu		
Luxembourg Steelers of Dudelange	Gast SCHOUMACKER ☎ 55 48 71 / 661 554 871 www.steelers.lu		
Aikido Dojo Dudelange	Nico CHRISTMANN ☎ 691 840 864 www.aikido-dojo-diddeleng.lu		
ALMA Dudelange	Serge DOS SANTOS ☎ 26 51 15 86 info@almaacademy.lu		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Boxing Club Dudelange	Alphonse OURTH ☎ 51 73 32 leorose@internet.lu		
Full-Contact Club Dudelange	Michel RUGGIERO ☎ 691 136 568		
Judo&Ju-Jitsu Dudelange	Gaby WAGNER ☎ 691 522 085 yod@judojjdudelange.lu		
Karate Samurai Dudelange	Jorge LUDOVIC ☎ 621 555 777 info@karatedudelange.lu		
Tai Chi Dudelange	Léon RINALDETTI ☎ 661 570 314 rinaldetti@vo.lu		
CAD-Cercle athlétique Dudelange	Jean LORANG ☎ 51 16 51 lorang@cadudelange.lu		
Badminton Club Dudelange	Julie AULNER ☎ 621 462 476 aulner.julie@gmail.com		
Red Sappers Baseball Team Dudelange	Chris RODERES ☎ 691 215 909 Coryse BANDS ☎ 691 595 036 red.sappers@gmail.com www.red-sappers.lu		
T71 Dudelange	Tom MICHEL ☎ 691 561 849 secretariat@t71.lu		
Cercle de Billard Dudelange	François WITRY ☎ 621 657 347		
Haard-Bikers Dudelange	Myriam MEYERS-KELLER ☎ 621 244 286 info@haard-bikers.lu		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Vélo Loisirs Dudelange	Marcel GILSON ☎ 51 85 55 vlgilson@pt.lu		
Lolamba Dudelange	Nadia BARTRINGER ☎ 621 432 900 lolamba.asbl@gmail.com		
Cercle des Échecs Dudelange	Marc CLEMENT ☎ 26 31 01 42 secretariat@ced.lu		
D-Summit Dudelange	David ANTUNES ☎ 51 61 21 526 info@d-summit.lu		
Dartclub Duracell Dudelange	Mike KLEIN ☎ 621 165 886		
DC Black Moon Dudelange	Romance STRUNCK ☎ +32 271 246 739		
A.S.Sparta Dudelange	Daniel MARQUES ☎ 621 307 290 as_sparta@icloud.com		
F91 Dudelange	Théo FELLERICH ☎ 51 42 87 thfelle@pt.lu		
Société Municipale de Gymnastique Union Dudelange	Fränz KIMMEL ☎ 621 276 440 kimmelma@pt.lu		
HBD- Handball Dudelange	Anna DICKES ☎ 621 221 140 contact@hbd.lu		
Kicker Club Bons Amis Dudelange	☎ 621 211 349 vicmelanda@gmail.com		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Gehansbiernknappen Butschebuerg Dudelange	Chantal KLEIN ☎ 51 85 08 / 691 474 699 weis-marco@web.de www.gehansbiernknappen.lu		
Cercle de Natation Dudelange	☎ 621 354 163 cndu@cndu.lu www.cndu.lu		
Sub Aqua Sport Dudelange	Gerry BISSEN ☎ 51 81 01 / 691 511 780 sasd@pt.lu		
Union Sportive Boules et Pétanque Dudelange	Guiseppe FILAURO ☎ 51 13 63 boulodro@pt.lu		
Sportfëscher-Veräin Dudelange	Germain CLEENEWERCK ☎ 621 137 680 germain.cleenewerck@gmail.com		
CAD Power	Linda KOPPES ☎ 52 47 85 www.cad-power.lu		
Roller Derby Luxembourg	Sarah CINTRAO ☎ 691 771 113 info@rollerderbyluxembourg.lu		
Parc & Ride asbl	info@parcandride.lu		
Club loisir nordique	Yonel MANIORA ☎ 42 21 45 ymaniora@pt.lu		
Les Diables Rouges Dudelange	Alain KAUFFMANN ☎ 691 647 364 akauffmann@vdl.lu		
Tennis Club Dudelange	Renée GENTILINI ☎ 621 329 738 gentilini@vo.lu		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Dësch Tennis Diddeleng	Luc KOEHLER ☎ 661 705 956 koehler@pt.lu		
Arrow Club Dudelange	Josiane LAMESCH ☎ 621 490 148 ghedes25@yahoo.de		
Volley Loisir Dudelange	Laurent KAPPWEILER ☎ 691 520 650 kapp66@pt.lu		
K.C. Hexen um Dill	Sandra OLSEM-KRIES ☎ 661 833 663		
K.C. Diddeleng	Paul SCHMIT ☎ 51 75 49		
K.C. Medya 2010	Marcel COLOMBERA ☎ 57 24 31 / 621 572 193		
K.C. Mont St.Jean	Fernand GRUN ☎ 621 728 737		
KSC Diddeleng	Ernst CLAUDE ☎ 691 460 793		
LASEP	Claudine GOERGEN ☎ 621 161 098 www.lasep.lu	6-12	4-5

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Club Senior Schwaarze Wee asbl
 Activité: Fitness Walking/Power-Walking/Gym Douce/
 Pétanque/Tai Chi/Gehirntraining für Senioren/
 Rhythmesch Handübungen/Aquagym/Danztreff/Mémoire collective/
 De Spadséiergank vum Mount/Kraaft- a Cardio Training
 Lieu: 48, rue de la Libération
 L-3511 DUDELANGE
 Contact: schwaarzewee@clubsenior.lu ou ☎ 26 51 55-1

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: SNJ & Service des sports de Dudelange
Activité: Nuit du sport
Date: 02.06.2018
Lieu: Hall Fondoucq
Contact: sds@dudelange.lu

Organisateur: 24 Stonnen Handball
Activité: Handball
Date: 09.12.2018
Lieu: Centre sportif René Hartmann
Contact: www.hbd.lu

VILLE D'ETTELBRUCK

B.P. 116 - L-9002 Ettelbruck
KALMES-KOCH Pascale ☎ 81 91 81-329
kalpa@ettelbruck.lu - www.ettelbruck.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Voir liste des clubs sportifs pour les différents sports offerts.

INSTALLATIONS SPORTIVES

Terrains multisports

- rue du Deich, devant le hall omnisports du Deich
- avenue Salentiny (près du Lycée Technique Agricole)

Pistes cyclables

- Piste cyclable de l'Alzette (PC 15)
- Piste cyclable de la Moyenne Sûre (PC 16)

Circuits pédestres

Contact: Ettelbruck Tourist Office ☎ 81 20 68

- Sentier urbain touristique (centre-ville)
- Circuit pédestre A: Ettelbruck-Grentzingen-Mederhaff-Karelshaff-Kneppchen-Ettelbruck
- Circuit pédestre B: Ettelbruck-Grondwee-Karelshaff-Kalleksdelt-Ettelbruck
- Circuit pédestre C: Ettelbruck- rue des romaines-Lopert-Buchen-Feeler Dielchen-Warken
- Circuit pédestre D: Ettelbruck Gare-Monument Patton-Haardt-Ettelbruck
- Circuit pédestre E: Ettelbruck-cimetière-Dittgesbach-Nuck-Léibierg-Dittgesbach-Ettelbruck

Pour tous les autres circuits pédestres nationaux et internationaux passant par Ettelbruck, veuillez contacter le Ettelbruck Tourist Office: ☎ 81 20 68

Skateboard

Terrain de skateboard - rue du Deich, près du Stade

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Badminton Fiederwäiss Ettelbréck	HOCK Patrick secretariat@badminton-ettelbruck.lu www.badminton-ettelbruck.lu		
		8-12	13-18+
BBC Etzella	SCHMALEN Aloyse ☎ 621 49 72 23 aschmale@pt.lu www.etzella.lu		
		6-12	13-18+
CAPA Ettelbruck	RENCKENS Lucien ☎ 621 622 277 info@capa.lu - www.capa.lu		5
		6-12	13-18+
DT Etzella	SCHWARZ Olivier ☎ 621 264 610 / 691 81 30 13 office@dtetzella.lu www.dtetzella.lu		3-5
		6-12	13-18+
FC Etzella	DI BARI Tun fcetz@pt.lu www.fc-etzella.lu		
		6-12	13-18+
FC Nordstad	THILGES Lucas ☎ 621 61 45 67 lucasthiltges@gmail.com		
			16-18+
Flèche du Nord	MARX Jean ☎ 621 136 828 jema@pt.lu www.club.quomodo/flechedunord		
		10-12	13-18+
Fëscherclub Warken	HOFFMANN Aly ☎ 81 92 78 msilveri@pt.lu		
			13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Judo-Club Ettelbruck	☎ 31 06 11 291 / 81 07 37 info@judoettelbruck.lu www.judoettelbruck.lu		3-5
		6-12	13-18+
Klammspann Ettelbruck	LUDWIG Yoo Ja ☎ 661 39 40 45 yoojaoh@yahoo.com www.kse.lu		8-10
		11-13	16+
Legion Muay Thai	JUNCK Tom ☎ 691 62 72 52 www.legionmuaythai.com		
			16-18+
Nordstad Turnveräin	WIES Myriam secretariat@nordstad-turnverain.lu www.nordstad-turnverain.lu	<3	3-5
		6-12	13-18+
Kiss Shot Ettelbruck	LIEFGEN Georges ☎ 81 03 83 / 621 35 22 02		
		6-12	13-18+
Schachklub Nordstad	RECKING René ☎ 621 268 233 rrecking@pt.lu www.schachclub-nordstad.lu		
		6-12	13-18+
Special Olympics	FELTGEN Pierrot ☎ 621 621 026 pfeltgen@specialolympics.lu www.specialolympics.lu		
		6-12	13-18+
Sportfëscher Club Ettelbréck	STAMET Nicole ☎ 621 144 053 stamilo@live.de www.sportfescher.lu		
		6-12	13-18+
Squash Club Ettelbruck	KRAMER Marcel ☎ 691 810 936 marcel.kramer@education.lu www.sce.lu		
		6-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Swimming Le Dauphin Ettelbruck	ZIMMER Mireille ☎ 26 32 01 76 mireillezimmer@pt.lu www.scde.lu		
		6-12	13-18+
TC Nordstad	RICHARTZ Chris ☎ 691 477 759 no.ftt.lu@gmail.com	2-4	5-7
		8-12	13-18+
Trial Club Warken	MOUSTY Ken ☎ 661 514 638 info@tcw.lu - www.tcw.lu		
		6-12	13-18+
Union Cycliste du Nord	WEBER Rob ☎ 90 91 34	3	4-5
		6-12	13-18+
Wanderfrënn Ettelbréck	THEWES Roger rthewes@pt.lu ☎ 81 95 79	3	4-5
		6-12	13-18+
Indiaca Nordstad	MOLITOR Michèle ☎ 661 618 561 molitor_michele@hotmail.de		
		10-12	13-18+
LASEP	BECHET Olivier Olivier.bechet@education.lu		4-5
		6-12	
Association luxbg. des groupes sportifs oncologiques	TRIERWEILER Josiane ☎ 691 322 987 trierweiler.josiane@gmail.com		

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Club Senior Nordstad
 Activité: divers
 Lieu: divers
 Contact: www.nordstad-clubsenior.lu

Organisateur: Amiperas Ettelbruck
 Activité: Natation, Education Physique, Jeux de Quilles
 Lieu: divers lieux
 Contact: amiperas@pt.lu
 PEIFFER Edouard ☎ 661 11 03 43 / 81 95 19

**ASSOCIATION LUXEMBOURGEOISE DES GROUPES SPORTIFS
POUR CARDIAQUES asbl (ALGSC)**
4, rue Barblé, L – 1210 Luxembourg
☎ 621 49 65 93 / 30 89 68 / 8035 65 – www.algsc.lu

ASSOCIATION LUXEMBOURGEOISE DES GROUPES SPORTIFS ONCOLOGIQUES
TRIERWEILER Josiane - ☎ 691 322 987
trierweiler.josiane@gmail.com

Voir sous rubrique « Activités sportives dans le domaine de la prévention et de la réhabilitation »
➔ SPORT-SANTÉ page 332

VILLE DE GREVENMACHER



6, place du Marché, L-6755 Grevenmacher
☎ 75 03 11-1 📠 75 03 11 80
info@grevenmacher.lu - www.grevenmacher.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Pas d'indications fournies

INSTALLATIONS SPORTIVES

Piscine en plein air, rue Kurzacht, L-6740 Grevenmacher
Contact: ☎ 75 82 14 20

Stade op Flohr, rue du Stade, L-6725 Grevenmacher
Contact: ☎ 75 80 17

Centre Sportif et Culturel, Place du Marché aux Bestiaux, L-6731 Grevenmacher
Contact: ☎ 75 05 77

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Tennis Club Grevenmacher	WIRTZ Tom ☎ 26 74 55 37 tom@tcg.lu - www.tcg.lu		4-5
		6-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
HB Museldall Grevenmacher	GARY-KOX Tun ☎ 75 84 79 / 621 79 90 78 garya@pt.lu www.hbmuseldall.lu		4-5
		6-12	13-18+
Taekwondo Grevenmacher	CRELO Jessica tkdgrevenmacher@hotmail.com www.tkdgrevenmacher.lu		
CAEG	KUMMER René ☎ 621 36 34 55 rene.kummer@internet.lu www.caeg.lu		5
		6-12	13-18+
EDC Blannen Theis	PIAZZI-WINKEL Rose ☎ 75 06 91		
FC CS Grevenmacher	HAAS Romain ☎ 621 186 841 contact@csg.lu www.csg.lu		5
		6-12	13-18+
DT Grevenmacher	MICHELY Patrick ☎ 75 98 05 pmichely@pt.lu		
Dart Club Roude Leiw	☎ 26 74 57 19		
Les Pêcheurs de l'Écluse	WAGNER Ernest ☎ 661 611 058 ernywagn@pt.lu		
Muselbikes	Contact: 33 op der Heckmill L-6783 Grevenmacher www.muselbikes.lu		
Happyrobics Grevenmacher	WOLZFELD Bea ☎ 621 212 144 ISANTA Liliana ☎ 621 47 10 60 Liliana201212@icloud.com		5-8
		9-14	15-18+

B.P. 9 L-5501 Remich

☎ 23 692 1 - info@remich.lu - www.remich.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Gymnastique pour troisième âge

Ce cours s'adresse aux personnes âgées de 50 ans et plus.

Monitrice: Lisa EICHORN

Lieu et horaires: Hall sportif de l'école rue Enz à Remich
les lundis de 16h00 – 17h00 (excepté vacances scolaires)

Organisateur: Cercle de Gymnastique Remich asbl

Contact: cgremich@gmail.com - www.cgremich.eu

Gym-Réveil

Monitrice: Vera GOERGEN

Lieu et horaires: Hall sportif de l'école dans la rue Enz à Remich
les mercredis de 8h00 – 9h00 (excepté vacances scolaires)

Organisateur: Ville de Remich

Fitness-Gym

Ces cours s'adressent à celles et ceux qui sont soucieux de leur bien-être physique, débutants ou avancés avec un programme complet de «Bodyshaping».

Lieu: Hall sportif de l'école dans la rue Enz

les lundis de 20h00 – 21h00

Organisateur: Ville de Remich

Moniteur: Céline MALAPELLE

INSTALLATIONS SPORTIVES

Piscine en plein air

ouverte de fin mai à début septembre

Patinoire mobile sur la Place Dr Fernand Kons

ouverte de fin novembre à fin janvier

«Bolzplaz»

Terrain de volley & petit terrain de football au fond de la rue de Macher, derrière la piscine

Circuit pédestre Remich

Départ: parking près du pont de la Moselle à Remich

Vous parcourez les vieilles ruelles de la ville puis gravissez le sentier national «Sentier de la Moselle» jusqu'aux vignobles. Quand vous atteignez le Goldberg, vous remontez vers le sommet de la vallée et regagnez Remich en passant au-dessus des vignobles. Après avoir traversé le Réimecherbësch, vous descendez vers la Moselle et rejoignez le point de départ.

Pistes cyclables

PC 7 Remich - Mondorf-les-Bains, distance: 13 km

Difficulté moyenne

www.pistescyclables.lu

Location vélos : www.rentabike-miselerland.lu

Nordic Walking : www.region-moselle.lu/nordic-walking

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Basket Ball Musel Pikes	Max HENGEL ☎ 23 69 77 60 info@pikes.lu www.pikes.lu		4-5
		6-12	13-18+
Cercle de Gymnastique Remich	Paula MARQUES ☎ 621 256 554 cgremich@gmail.com www.cgremich.eu	<3	
		4-12	13-18+
Dësch-Tennis Réimech	Alfred LOTH ☎ 691 888 232 alfred.loth@schroeder.lu		
		6-12	13-18+
LASEP section Remich	Astrid GROS astrid.gros@education.lu		4-5
		6-12	
Tennis Club Remich	Jean-Paul KIEFFER ☎ 621 39 69 26 jhempk@gmail.com www.tcremich.lu	4-5	
		6-12	13-18+
FC Union Remich-Bous	Claude FOETZ ☎ 621 283 609 secretariat@urb.lu www.urb.lu		4-5
		6-12	13-18+

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Cercle de Gymnastique Remich asbl
Activité: Gymnastique pour le troisième âge
Lieu: Hall sportif de l'école rue Enz à Remich
les lundis de 16h00 – 17h00 (excepté vacances scolaires)
Contact: cgregmich@gmail.com - www.cgregmich.eu

VILLE DE WILTZ

8-10 Grand-rue, L-9530 Wiltz
☎ 95 99 39 1 ☎ 95 99 39 32
biergeramt@wiltz.lu - www.wiltz.lu

INSTALLATIONS SPORTIVES

1) Infrastructures sportives

Centre sportif Wiltz

9a, avenue Nic. Kreins, L-9536 WILTZ

Contact: ☎ 95 83 70 640

Hall sportif et piscine couverte

Lycée du Nord, rue Général Patton, L-9551 WILTZ

Contact: ☎ 95 93 20 330

Heures d'ouverture de la piscine pour le public (sauf vacances scolaires):

lundi de 16h30 à 21h00

mercredi de 16h30 à 21h00

vendredi de 16h30 à 21h00

Terrains de football «Am Pëtz» à Weidingen

Contact: FC Wiltz 71 ☎ 621 343 283 (Sven SCHNEIDER – Secrétaire)

Piscine en plein Air «Kaul»

60, Campingstrooss, L-9554 WILTZ

Contact: ☎ 28 99 13 66

ouverte de début juin jusqu'au mois de septembre

Hall de tennis «Kaul», Campingstrooss, L-9550 WILTZ

Contact: ☎ 95 71 22 (Albert ROUSSEL)

Hall de badminton «Kaul», Campingstrooss, L-9550 WILTZ

Contact: ☎ 95 71 22 (Albert ROUSSEL)

Terrain de beachvolleyball

Camping Kaul, 60, Campingstrooss, L-9554 WILTZ

Contact: ☎ 28 99 13 66

Piste inlineskate

rue de l'Industrie, L-9533 WILTZ

Parc Kaul – Centre de récréation

Promenades, chalet, place de grillade, aire de jeux, étangs

Contact: ☎ 95 74 44

www.touristinfowiltz.lu (Location)

2) Pistes cyclables (Informations: Tourist Info Wiltz ☎ 95 74 44)

1. Piste cyclable: Wiltz – Bastogne (N° 20)

Longueur: 21 km

Début: Wiltz (rue Neuve) - Fin: Bastogne

Point le plus bas: 318,3 m - Point le plus haut: 422,0 m

Villages traversés: Wiltz, Winseler, Schleef

2. Pistes mountainbike (N° 7 et N° 8)

N° 7:

Longueur: 25 km

Début: Wiltz (Château de Wiltz) - en direction de Winseler

Dénivelé: 207 m - Ascension: 615 m

N° 8:

Longueur: 11 km

Début: Wiltz (Église Ville-basse) - en direction de la rue Joseph Simon

Dénivelé: 153 m - Ascension: 204 m

3) Circuits pédestres (Informations: Tourist Info Wiltz ☎ 95 74 44)

4) Skate- & Bike Park Kaul (Informations: www.kaul.lu / Tourist Info Wiltz ☎ 95 74 44)

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Association D.S. Sports	STRECKER Daniel ☎ 691 877 235		
Badminton Club Wolz	SCHMITZ Steve secretaire@bcwolz.lu www.bcwolz.lu	6-12	13-18

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
BBC les Sangliers Wiltz	WEYER Mike / HETTING Pit weyermike23@yahoo.de info@bbcclessangliers.com		
		6-12	13-18
Cercle de Natation de Wiltz	JACOBY Serge ☎ 26 95 04 19 contact@cnw.lu www.cnw.lu		
		6-12	13-18
DT Espoir Wooltz	KOOB-WAGENER Sylvie ☎ 95 77 09 dtwooltz@yahoo.de		4-5
		6-12	13-18
FC Wiltz 71	SCHENK Michael info@wiltz.lu www.fcwiltz.lu		4-5
		6-12	13-18
LASEL	Lycée du Nord Wiltz ☎ 95 93 20 1 Secretariat.direction@lnw.lu www.lnw.lu		
			13-19
LASEP	Ecole fondamentale Wiltz www.lasep.lu		
		6-12	
Minifoot Eeschwëller	WANGEN Luc ☎ 691 685 802		
Pêcheurs Ardennais Wiltz asbl	AREND Marc paw@fishing.lu www.fishing.lu		
Sichuan Muay Thai Gym asbl	ADROVIC Asad asadgymwiltz@hotmail.de		
		6-12	13-18
Sté de tir «DIANA Wiltz asbl»	GONCALVES Rui dianawiltz@hotmail.com www.diana-wiltz.lu		
		6-12	13-18
Sté de Gym Wiltz	FELLER Michel ☎ 95 86 64 fela@pt.lu		4-6
		6-9	9-14

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Sub Aqua Club Wiltz	MARGREVE Alain secretaire@sacw.org www.sacw.org		
Tennis Club (TC Wiltz asbl)	SCHAUS Tommy wi.flt.lu@gmail.com www.tcwiltz.lu		
VC Standard Wiltz	KOENIG Sonja info@flvb.lu		
		6-12	13-18
Velo Woolz	MICHOTTE Fabrice / THEISEN Fernand info@velowoolz.lu www.velowoolz.lu		4-5
		6-12	13-18

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: DS Sports
 Activité: XTERRA X-Trail des Ardennes
 Date: 04 février 2018
 Lieu: Hall sportif Nic Kreins
 Contact:

Organisateur: DS Sports /Syndicat d'Initiative Wiltz /
 Ville de Wiltz
 Activité: 24H RUN WILTZ
 Date: 09 & 10 juin 2018
 Lieu: Château de Wiltz
 Contact: info@24hours.lu

Organisateur: Syndicat d'Initiative Wiltz
 Activité: Marches Populaires IVV
 Date: 13 janvier 2018 et 16 septembre 2018
 Lieu: Centre Sportif, avenue Nicolas Kreins
 Contact: ☎ 95 74 44 – 📠 95 75 66
 info@touristinfowiltz.lu - www.touristinfowiltz.lu

COMMUNE DE BEAUFORT

9, rue de l'église L-6315 Beaufort
PENA TESSY ☎ 83 60 45 26, 📠 86 93 88
tessy.pena@beaufort.lu, www.beaufort.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Pas d'indications fournies

INSTALLATIONS SPORTIVES

- Piscine (Grand-rue à Beaufort)
- Patinoire (Grand-rue à Beaufort)
- Terrain multisport près de la patinoire (Grand-rue à Beaufort)
- Terrain multisport près de l'école fondamentale à Beaufort
- Piste cyclable des trois rivières P3 à Dillingen et Grundhof
- Circuit VTT Berdorf – Beaufort 36 km
- Naturlehrpfad Beaufort
- Lehrpfad Mensch und Stein
- Mullerthaltrail Route 3 et ExtraTour B
- Randonnée Beaufort B1 (longueur 10 km, temps 03h30)
- B7 (longueur 11,7 km)
- B10 (longueur 4,9 km)
- B12 (longueur 2,8 km)
- B14 (longueur 5,0 km)
- B16 (longueur 4,3 km)
- B18
- Sentiers nationaux Cosyn 32 km
- Naturwanderpark delux 20,346 km
- Sentiers auberges de jeunesse 18,281 km
- Sentiers Grandes Randonnées 237,019 km
- Chemin St Jacques de Compostelle
- Naturreservat Saueruecht
- Autopédestres 1 Beaufort 5,6 km
- Autopédestres Grundhof 8 km
- Sentiers nationaux: sentier Ardennes-Eifel

Location de Kayaks, VTT's et rafts

Contact: **Outdoor Freizeit** 10, rue de la Sûre, L-6350 DILLINGEN
☎ 86 91 39 - info@outdoorfreizeit.lu - www.outdoorfreizeit.lu

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Turn und Sportverein Beaufort	VROLIJK-BERGMANN ☎ 83 65 98 tsbeaufort@gmail.com https://sites.google.com/site/tsbeaufort/home		4-5
		6-12	13-18+
Judo Club Beaufort	ZUNE Gilbert ☎ 621 310 551 zuneg@pt.lu, gilbertzune@outlook.com www.judoclubbeaufort.lu		
		6-12	13-18+
Wanderfrënn Befort	BERKES Ralph ☎ 83 63 21		4-5
		6-12	13-18+
Ice Hockey	WELTER Carlo http://www.ihcbe.lu ihcbe.info@gmail.com		4-5
		6-12	13-18+
Club Hippique de Beaufort	KAYSER Tanja ☎ 26 25 401 http://abisgrandprix.lu		4-5
		6-12	13-18+

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: Club hippique de Beaufort
 Activité: Coupe de Luxembourg & International Cup DRESSUR
 Date: 27 au 29 avril 2018
 Lieu: Centre équestre, 14, route d'Eppeldorf
 L-6312 Beaufort
 Contact: Tanja KAYSER ☎ 26 25 401

1, Enneschtgaass L-6230 Bech
☎ 790 168-20 📠 790 674
bech@pt.lu - www.bech.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Gymnastique

Lieu: Centre culturel Hanner Bra à Bech, 11, Hanner Bra
 Organisateur: Sport a Fräizäit Schanz
 Contact: HELLERS Henriette ☎ 790 402
 Horaire: Lundi, 19h00 – 20h00 / Jeudi, 09h00 – 10h00

Zumba

Lieu: Centre culturel Hanner Bra à Bech, 11, Hanner Bra
 Organisateur: Dancefitnessclub
 Contact: FRASER-NUTA Marinela ☎ 621 395 269
 Horaire: Jeudi, 19h15 – 20h15

INSTALLATIONS SPORTIVES

Becher Mini Bike

Lieu: Bech, Becher Gare
 Utilisation gratuite

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Dësch-Tennis Bech	SCHMIT Claude ☎ 26 72 07 46		
Keeleclub Ëmmer um Dill	MISCHEL René ☎ 790 142		
Micky Mais Gemeng Bech – marche populaire	BOHNENBERGER Jean ☎ 799 660		

COMMUNE DE BERDORF

5, rue de Consdorf, L-6551 Berdorf

☎ 79 01 87 - 1 📠 79 91 89

OE Claude, claud.e@berdorf.lu, commune@berdorf.lu, www.berdorf.lu

INSTALLATIONS SPORTIVES

64 km de chemin de randonnée à travers toute la commune

Circuit Moutainbike

Circuits auto-pédestres

Piste cyclable PC3 (Weilerbach-Bollendorf-Pont-Grundhof)

Piste cyclo-touristique des communes de Berdorf, Consdorf et Bech

Circuit „Dirt-Piste“ au centre „Maartbësch“ à Berdorf

Mini-Stade multifonctionnel, complexe scolaire „Maartbësch“ à Berdorf

Terrain Beach-Volleyball, complexe scolaire „Maartbësch“ à Berdorf

Trois terrains de pétanque, centre récréatif „Maartbësch“

Terrain de football, centre récréatif „Maartbësch“

Ecole d'Escalade „Wanterbaach“

Hall des sports „Maartbësch“

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
US BC 01 Berdorf-Consdorf a.s.b.l	VOSELAARS Armand ☎ 621 182 938 secretariat@usbc01.lu www.usbc01.lu		4-5
		6-12	13-18+
DT 1962 Berdorf	POOS Michel ☎ 79 90 19 secretariat@dtberdorf.lu www.dtberdorf.lu		
		7-12	13-18+
Berdorferlaf a.s.b.l	NILLES Bob ☎ 691 633 398 nillesbob63@hotmail.com www.berdorferlaf.lu	4-6	7-9
		10-12	13-18+
High Speed Racing Club (Sport voitures)	DA FONSECA Tun		
Billard Verein	PLEIN Eric ☎ 691 391 969 account@carlklie.lu		

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: Berdorfer Laf asbl
Activité: Courses de 5 et 10 km, courses pour jeunes
Date: (Calendrier FLA)
Lieu: Berdorf
Contact : NILLES Bob – nillesbob63@hotmail.com
www.berdorferlaf.lu

COMMUNE DE BERTRANGE

Boîte Postale 28, L-8005 Bertrange
☎ 26 312-1 📠 26 312 555
info@bertrange.lu - www.bertrange.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Cours d'éducation physique pour adultes

Organisation: Commune de Bertrange
Lieu du cours: Ecole préscolaire « Prince Sébastien », salle d'évolution
Monitrice: Françoise KAUFFMANN
Contact: joelle.flammang@bertrange.lu - ☎ 26 312 340 (matin)

Cours d'éducation physique «50+»

Organisation: Commune de Bertrange
Lieu du cours: Ecole préscolaire « Prince Sébastien », salle d'évolution
Monitrice: Françoise KAUFFMANN
Contact: joelle.flammang@bertrange.lu - ☎ 26 312 340 (matin)

Cours Nordic Walking

Organisation: Commune de Bertrange
Point de départ: Parking « Enneschte Bësch », route vers Leudelange
Monitrice: Françoise KAUFFMANN
Contact: joelle.flammang@bertrange.lu - ☎ 26 312 340 (matin)

INSTALLATIONS SPORTIVES

1) Centre culturel et sportif Atert

17, rue Atert, L-8051 Bertrange
Informations: ☎ 26 312 – 1 - info@bertrange.lu

2) C.N.I Les Thermes

Rue des Thermes, L-8018 Strassen

Informations: ☎ 27 03 00 27 - info@lesthermes.net

www.lesthermes.net

3) Fitnessparcours «Enneschte Bësch»

Départ: Parking «Enneschte Bësch», route vers Leudelange

4) «Chemins cyclistes dans la commune de Bertrange»

- PC1 «PC du Centre»
- PC 13 «PC Nicolas Frantz» vers Mamer et Holzem
- DICI
- Circuit Lull GILLEN
- Piste locale (rue des Celtes → Holzem → Garnich)

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
BBC Sparta	Frank ARENDT ☎ 27 76 30 14 office@sparta.lu		
Bartrenger Fëscherclub	Jeannot KREMER ☎ 691 376 521 jekre@gmx.net		
Cercle d'Aïkido et de Budo	Marguerite MALINOV ☎ 661 160 573 cab@aiki.lu		
Dësch Tennis Bartreng	Claude RAUCHS ☎ 691 888 379 info@dtfb.lu		
FC Sporting Bertrange	Barbara TUNKL ☎ 621 329 518 btunkl@pt.lu		
Footing Club Per Pedes	Ruth MAES ☎ 621 549 950 perpedesbartreng@gmail.com		
Keleclub Hannen Héich	Patrick LAMESCH ☎ 661 810 408 schoenbergraphael@gmail.com		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Keleclub No der laansch	Thérèse THIEL ☎ 691 802 935		
Les Amis de la Pétanque	Dan MELMER B.P. 45 L-8005 Bertrange		
Tennis Club Bartreng	Fernand CLAUDE tcbtr@pt.lu		
VC Le Guidon Bertrange	Carlo LUX lgbertrange@tango.lu		
Volley Bartreng	Pino COLUCCI www.volley-bartreng.lu		
Yoseikan Bertrange	Joo BERG Joo.berg@yahoo.com		

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Club Am Schloss
 Activité: Divers (Line Dance, Danse classique, ...)
 Lieu: Maison Schauwenburg
 Contact: ☎ 26 312 250 - seniors@bertrange.lu - www.bertrange.lu

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: Commune de Bertrange
 Activité: Groussregioun beweegt sech
 Date: 16 et 17 juin 2018
 Lieu: Shared Space
 Contact: ☎ 26 312 - 1

Château de Bettembourg – 13, rue du Château, B. P. 29, L-3201 Bettembourg
 ☎ 51 80 80 –1, 📠 51 80 80 601
 www.bettembourg.lu, commune@bettembourg.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Aqua Jogging / Aqua Gym / Aqua Cross Training / Aqua Step / Aqua Boxing / Aqua Fit

Lieu: 10, rue J.H. Polk L-3275 Bettembourg
 Organisateur: Centre de Natation 'An der Schwemm'
 Contact: Accueil ☎ 265 295 1 ou info@schwemm.lu

Sport for Kids / Danse Orientale / Break Dance / Hip Hop / Soft Gym / Qi Gong / Course à pied / Nordic Walking / Yoga / Cross Training / Zumba / Piloxing / Fitness & Gym /

Lieu: Centre sportif, 30, rue J.H. Polk à Bettembourg
 Organisateur: Sport Loisir Bettembourg/Leudelange
 Contact: ☎ 26 52 95 – 1 - kf@schwemm.lu

Pilates / Stretching / Total Body Conditioning / Power Workout / Zumba & Zumba Kids / Body-shape / FAC / Yoga Stretching

Lieu: Centre sportif, 30, rue J.H. Polk à Bettembourg
 Organisateur: Le Réveil Bettembourg
 Contact: www.lereveil.lu - secretariat@lereveil.lu

INSTALLATIONS SPORTIVES

Pistes de pétanque

Lieu: parc du Château de Bettembourg à Bettembourg

Circuit auto-pédestre et train-pédestre

Lieu: bois de Bettembourg (départ à Abweiler, rue du Village)

Parcours de jogging et de fitness à Bettembourg

Lieu de départ: forêt « Mosselter » près du Bongert « Altenhoven »
 Parking: près du terrain de football, rte de Mondorf à Bettembourg
 Longueur: 2,2 kilomètres
 Stations exerc.: 6
 Particularités: terrain varié, chemins bien aménagés

«Laaf an Treppeltour» à Abweiler/Huncherange

Lieu: près du bassin d'eau enterré rte de Leudelange à Abweiler
 Longueur: 3,7 kilomètres
 Particularités: chemins bien aménagés

Chemins cyclables: „Velotour Bettembourg-Roeser“

Lieux: terrain de football, rte de Mondorf à Bettembourg
près du « Restaurant Bernini », rte de Luxembourg à Bettembourg
Longueur: au choix 13, 23 ou 41 kilomètres
Particularités: parcours facile à travers de paysages variés sur des chemins boisés
le long de divers biotopes, à parcourir sur city ou mountain-bikes

Parcours de Nordic walking et Jogging

Beetebuergerbëch:

Lieu près du bassin d'eau enterré rte de Leudelange à Abweiler (CR 163)

Longueur: 7,5 et 10 kilomètres

Beetebuergerbëch-Lëtzebuerger Stroos

Lieu: parking Léiwesdällchen, rte de Luxembourg à Bettembourg

Longueur: 8 et 11 kilomètres

Moosselter-Peppange

Lieu: parking du terrain de football à Bettembourg

Longueur: 9 kilomètres

Huncherange, Noertzange, Abweiler

Lieu: parking église de Huncherange

Longueur: 9 kilomètres

Syndicat Intercommunal Bettembourg/Leudelange

Centre de Natation «AN DER SCHWEMM»

10, rue J.H. Polk à L-3275 Bettembourg

Contact: ☎ 26 52 95-1, www.schwemm.lu, info@schwemm.lu

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Badminton BC82 Bettembourg	CONRADY Charlie ☎ 621 78 80 89 www.bc82.lu		
		6-12	13-18+
BBC Nitia Bettembourg	PATER Manon info@bbcnitia.lu www.bbcnitia.lu		4-5
		6-12	13-18+
DT Beetebuerg/ Peppeng	THEIS Fränk ☎ 691 37 80 02 www.dtbp.lu		
		6-12	13-18+
FC Noertzange Huncherange Fennange	HIRTZ Tom ☎ 661 92 11 58		
			18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Handball Bettembourg	WEYLAND Mady ☎ 691 52 53 41 j.weyland@hotmail.de www.hbb.lu		
		6-12	13-18+
Veloclub La Vitesse Bettembourg	MULLER Yves ☎ 26 67 21 74 myves@pt.lu www.lvb.lu		
			18+
Karaté Club Bettembourg	HENRIQUES Alexe ☎ 58 46 43 henper@pt.lu www.karatebettembourg.lu		4-5
		6-12	13-18+
Sté de Gym Le Réveil Bettembourg	DEMUTH Michel ☎ 621 492 592 secretariat@lereveil.lu www.lereveil.lu		4-5
		6-12	13-18+
Spiridon 08 Lëtzebuerg	BLEY Gilles ☎ 621 272 750 www.spiridon.lu		
			18+
Sport-Scheissclub Beetebuerg	BLAISE Jeannot ☎ 52 03 64 blaisej@pt.lu, www.sscb.lu		
			16-18+
Sporting Club Bettembourg	HUTMACHER Patrick ☎ 621 15 60 72 www.sc-bettembourg.com		4-5
		6-12	13-18+
Tennis Club Beetebuerg	PIANTONI Jean-Jacques ☎ 691 17 38 66 www.tc-bettembourg.lu		4-5
		6-12	13-18+

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Sport Loisir Bettembourg/Leudelange
 Activité: Fitness & Gym 55+
 Lieu: Centre sportif II, rue J.H. Polk à Bettembourg
 Contact: ☎ 26 52 95-1

Organisateur: Sport Loisir Bettembourg/Leudelange
 Activité: Cours de Danse 55+
 Lieu: Centre sportif II, rue J.H. Polk à Bettembourg
 Contact: ☎ 26 52 95-1

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: Commune de Bettembourg
 Activité: Nuit du sport
 Date: 2.6.2018
 Lieu: Centre sportif à Bettembourg
 Contact: Patrick HURT ☎ 51 80 80 302

COMMUNE DE BETTENDORF

1, Rue Neuve, L-9353 Bettendorf
HOFFMANN Simone ☎ 80 25 92 27 📠 80 92 34
info@bettendorf.lu - bettendorf.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Pas d'indications fournies

INSTALLATIONS SPORTIVES

Pas d'indications fournies

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Aikido Bettendorf	GRETER Andy ☎ 26 80 06 33 andygreter@gmail.com www.fnal.lu		
		8-12	13-18+
FC Bettendorf	MARQUES DE OLIVEIRA S.P. Futsalfcbettendorf@hotmail.com		
			16-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Wanderfrënn «La Sûre»	KINTZIGER Georges ☎ 691 173 825 kintzro@pt.lu www.wf-bettendorf.lu	0-99	
FC Jeunesse Gilsdorf	DOUW Patrick ☎ 691 849 429 www.fc-jeunesse-gilsdorf.lu fcgilsd@pt.lu		
		6-99	
Fëscherclub «De Barw»	PLEIM Ady ☎ 83 44 46		4-5
		6-12	13-18+
Keeleclub «Du Behäls Eng»	GALLO Ben ☎ 80 21 45		
			18+
Dëschtennis Gilsdref-Veinen	MICHELS Arno ☎ 80 22 90 dtgilsdrefveinen@pt.lu		
		6-12	13-18+
Turnveräin La Villageoise	RACH Gaby ☎ 80 23 11 rachgaby@yahoo.de		4-5
		6-12	13-18+
DSB-Danzsport Bettendréff	LEBOUTTE Henri ☎ 621 353 140 leboutte@pt.lu		
Indiaca Bettendorf	FABER Gilles gifa@pt.lu www.indiaca.lu		
		10-12	13-18+
SC VILA POUCA	VAZ DO RIO José jose.vazdorio@gmail.com		

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: Wanderfrënn « La Sûre » Bettenduerf
Activité: Marche populaire
Date: 04.04.2018 - 28.04.2018 - 25.11.2018
Lieu: Gilsdorf / Lieler / Bettendorf
Contact: KINTZIGER Georges – ☎ 691 173 825 - kintzro@pt.lu

Organisateur: SC VILA POUCA
Activité: TOURNOI D'ANNIVERSAIRE
Date: 01.05.2018
Lieu: GILSDORF TERRAIN DE FOOTBALL
Contact: JOSE VAZ DO RIO - jose.vazdorio@gmail.com

COMMUNE DE BETZDORF

11, rue du Château, L-6922 Berg
☎ 77 00 49-1 - www.betzdorf.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Fit & Fun Betzdorf - www.fitandfun.lu

Pour enfants: Zirkusschoul / Capoeira / Zumbakids

Pour adultes: Yoga / Piloxing / Fit + Beweglich 60 Plus / Zumba / Pilates / Rückenfitness / Bauch, Beine, Po / Tanzgymnastik / Bodyshape / Gym Douce

INSTALLATIONS SPORTIVES

Parcours jogging/fitness:

Forêt de Roodt/Syre.

Parking entre Niederanven et Roodt/Syre ou « Rue du cimetière » à Roodt/Syre (accès par « Rue Hiehl »).

Circuit auto-pédestre:

www.betzdorf.lu

Le plan du tour est également disponible à l'administration communale de Betzdorf.

Terrain de football «Stade op Birk» :

33, rue d'Uebersyren, L-6930 Mensdorf.

Piste de skate-board :

Lieu : à côté du terrain de football « Stade op Birk ».

Piste de pétanque :

- Aire de jeu « Cité Aloyse Hoffmann » à Roodt/Syre.
- Près des « conteneurs » dans la « Rue Hiehl » à Roodt/Syre.
- « Cité A Millesch », coin « Am Sronck » à Roodt/Syre.

Centre sportif / Terrain multisport / Terrain de beach-volleyball /

Terrain de tennis / Airtramp :

Campus scolaire - 20, route de Luxembourg, L-6910 Roodt/Syre.

Location du terrain de beach-volleyball :

Réservation auprès de M. VOGEL ☎ 691 480 461

Location Airtramp :

Réservation auprès de Mme NENNO: secretariat@betzdorf-ecoles.lu

☎ 26 78 89 - 1

Fitnesspark :

Rieder Bësch (cimetière de Roodt/Syre, suivre chemin forestier)

M. VOGEL ☎ 691 480 461

Utilisation gratuite

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Badminton Club	ADAMY-KEARNEY Mary ☎ 29 97 50 adamyrued@gmail.com		
DT Syra Ouljen	HOFFMANN Annick ☎ 691 66 80 63 http://dtsyra.betzdorf.lu		
		6-12	13-18+
DT Roodt-Syre	KONSBRUCK Viviane ☎ 77 07 30 https://www.dt-rued.lu/		
		6-12	13-18+
FC Syra Mensdorf	WALENTINY Nico ☎ 77 05 25 www.fcsyramensdorf.info		
		6-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Tennis Club Roodt/Syre	WAGNER-GLODT Françoise ☎ 77 07 84		4-5
		6-12	13-18+
LASEP	STEIN Léa Laseprs@gmail.com		
		6-12	

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Fit & Fun
 Activité: Fit & Beweglich 60+
 Lieu:
 Contact: www.fitandfun.lu

Plus d'informations sur www.betzdorf.lu.

COMMUNE DE BIWER

6, Kiircherstrooss, L-6834 Biber
 ☎ 71 00 08 - 1 ☎ 71 90 25
www.biber.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Pas d'indications fournies

INSTALLATIONS SPORTIVES

Hall des Sports 6, Schoulstrooss L-6833 Biber
Piscine de Biber 4, Schoulstrooss L-6833 Biber
 Contact: ☎ 71 00 53

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
FC Jeunesse Biber	ZEIMET Chris ☎ 621 762 661 secretariat@fcbiber.lu www.fcbiber.lu		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de
DT Olympique Biwer	WEYER Fernand ☎ 71 91 59 www.dto-biwer.com fweyer@pt.lu	
Fiederball Club Biwer	HUBSCH Carine ☎ 691 397 397 contact@biwer-fiederball.lu www.biwer-fiederball.lu	
Fëschclub Syrdall Wecker	SAUER Armand ☎ 71 91 65 sauerarmand@gmail.com	

COMMUNE DE BOURSCHIED

1, Schlosswee, L-9140 Bourscheid
☎ 990 357 1 📠 990 357 565
secretariat@bourscheid.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Pas d'activités régulières

INSTALLATIONS SPORTIVES

Terrain de football „an der Ae“, Michelau
Terrain de beach-volley „an der Ae“, Michelau

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de
DT Welscheid	SCHOLTES-FRAUENBERG M. ☎ 661 250 765 csmf@pt.lu	
CS Bourscheid	BIRKEL Stéphanie ☎ 691 79 24 89 csb@pt.lu	

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Club Senior Nordstad 50+ Vital an Aktiv
Activité: voir programme du Club
Lieu: Divers lieux
Contact: nordstad@clubsenior.lu

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Evénements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: Administrations communales de Bourscheid et Erpeldange
UCN Ettelbruck / Fondation Kim Kirchen
Activité: Course cycliste en côte « Mam Velo de Buurschter rop »
Date: Septembre 2018
Lieu: Bourscheid
Contact: secretariat@bourscheid.lu

Organisateur: Administrations communales de Bourscheid et Erpeldange
Activité: Autofrâien Sauerdall
Date: Septembre 2018
Lieu: entre Erpeldange et Michelau
Contact: secretariat@bourscheid.lu

COMMUNE DE CLERVAUX



Château de Clervaux, Montée du Château
Adresse postale: BP 35, L – 9701 Clervaux
☎ 27 800-200 / 📠 27 800-900
secretariat@clervaux.lu, www.clervaux.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Tournois de golf en saison (Ladies' Day, Men's Day, Senior's Day)

Lieu: Golf de Clervaux

Contact: Secrétariat ☎ 92 93 95 – www.golfclervaux.lu

INSTALLATIONS SPORTIVES

Terrains de football à Clervaux et à Reuler

Hall sportif Reuler - Contact: Frank BISSENER ☎ 621 559 013

Terrain de golf 18 trous - Golf de Clervaux à Eselborn - ☎ 92 93 95

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
FF Norden '02 Weiswampach/ Hüpperdange	RASSEL Arlette ☎ 621 458 020 arassel@pt.lu		4-5
		6-12	13-18+
FC Claravallis Clervaux	KLER Francis ☎ 661 210 664 / 2784 0804 klerfr@internet.lu www.profootball.lu/fc_claravallis		
			13-18+
Sté de Gym et Indiac Les Clervalloises	KAULMANN Micheline ☎ 691 637 936		
			13-18+
Amicale Futsal Clervaux	FONSECA Felipe ☎ 621 641 647		
Cercle Sportif du Nord	JUNK Jacquot ☎ 621 510 966 jacquotjunk@vo.lu		
BBC North Fox	ARENS Bruno ☎ 621 355 790 arensb@pt.lu www.north-fox.lu		
		6-14	
Dart Club Triple Twenty Clervaux	HURY Tania ☎ 621 618 864		
Keeleclub Eeslëcker Frënn Clärref	RINNEN Annette ☎ 621 199 577		
			18+
Keeleclub Tip Top Hëpperdang	BISENER Felix ☎ 691 180 662		
Keeleclub ömmer um Dill	THULL Frank		
Kéleclub K.C. Domm geloof a Péitesch	Président 24, rue du Village L – 9748 Eselborn		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Sportfëscherveräin Hengëscht asbl	SIMON Tom		
Fëscherfrënn van der Our Leiler	LUX Eric ☎ 661 664 404		
Spaass op der Piste	GREISCH Tom ☎ 92 18 90 greischtom@yahoo.de		
Golf Club Clervaux asbl	SCHWARTZ Jean-Paul ☎ 92 93 95 gcclervaux@pt.lu www.golfclervaux.lu	7-17	18-99

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: Spaass op der Piste asbl
 Activité: Tower-Power-Trail: 19 km/10 km/5 km chronométréiert
 mat Kannercourse ouni Chrono an Nordic Walking
 Date: 11.08.2018
 Lieu: Commune de Clervaux
 Contact: www.tower-power-trail.lu oder iwert facebook

COMMUNE DE COLMAR-BERG

5, rue de la Poste, L-7730 Colmar-Berg
 ☎ 83 55 43-1 📠 83 55 43-225
 info@colmar-berg.lu - colmar-berg.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Aqua-Fitness / Aquapower / Cours de Natation (enfants & adultes)

Lieu: Piscine Nordpool
 Contact: ☎ 83 55 43-341 - www.nordpool.lu

INSTALLATIONS SPORTIVES

Lafparcours Colmer-Bierg 3,5 km

Start-Zil: Kulturzenter Colmer-Bierg

Utilisation gratuite

Piscine couverte – Den Nordpool

2 bassins de natation 25 x 10 m et 16,70 x 10,80 m / 2 bassins d'apprentissage pataugeoire / whirlpool / hammam / toboggan longueur 80 m

Contact: ☎ 83 55 43-341 - www.nordpool.lu

Pistes cyclables

Mersch – Colmar-Berg – Bissen – Boevange/Attert

Ettelbruck – Schieren – Colmar-Berg

Départ: Centre Sportif et scolaire Colmar-Berg

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
FC AS Colmar-Berg	DA SILVA Alves Aderito ☎ 621 278 796 adees@pt.lu www.ascolmar.lu	4-5	6-12
			13-18+
Nordstad Turnveräin	WAGNER Serge ☎ 621 248 246 secretariat@nordstad-turnverain.lu www.nordstad-turnverain.lu	3	4-5
		6-12	13-18+
Tennis Club Colmar-Berg	GRÜN Serge ☎ 691 234 353 sergegruen@gmail.com www.tccolmar-berg.lu	4-5	6-12
			13-18+
Indiaca Colmar-Berg	KAYSER Marc ☎ 26 80 48 68 www.indiaca.lu		
			13-18+
Velosfrënn Colmar-Bierg	HOLTGEN Marcel vfc@vfc.lu velocolmer.blogspot.com/		
			18+

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Vital an aktiv 50+ / Club Senior Nordstad
 Activité: Aqua Seniors
 Lieu: Piscine couverte den Nordpool
 Contact: ☎ 26 81 37 43
 www.nordstad-clubsenior.lu

COMMUNE DE CONSDORF

8, rte d'Echternach, L-6212 Consdorf
 ☎ 790037-1
 commune@consdorf.lu - www.consdorf.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Line Dance

Lieu: Centre polyvalent Kuerzwénkel Consdorf
 Organisateur: Kullangshuesen
 Contact: malou.poos@pt.lu ou prnwagner@pt.lu

INSTALLATIONS SPORTIVES

Pas d'indications fournies

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Union sportive Berdorf-Consdorf	Conny ZEHREN secretariat@usbc01.lu www.usbc01.lu	4-5	6-12
			13-18+
World Runners Consdorf	Liliane DABE Liliane.latino@gmail.com www.worldrunners.lu		
			18+

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: The World Runners
Activité: Marches populaires
Date: 22 mars et 15 août 2018
Lieu: Centre polyvalent Kuerzwénkel Consdorf
Contact: GERSON Marcel (président) ☎ 621 419 718

Organisateur: Kullangshuesen Consdorf
Activité: Line Dance
Date: Chaque mercredi sauf vacances scolaires
Lieu: Centre polyvalent Kuerzwénkel Consdorf
Contact: malou.poos@pt.lu ou prnwagner@pt.lu

COMMUNE DE CONTERN

4, place de la Mairie, L – 5310 Contern
☎ 35 02 61 📠 35 72 36 - www.contern.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Cours de gymnastique douce

Mardi de 09.00 – 11.00 h
Lieu: ancien hall des sports, rue des Sports à Contern
Contact: Carole COLOMBIER

Fitness und Gesundheitssport

Mardi de 19.30 – 20.30 h
Lieu: Centre culturel Oetrange

Walking & Nordic Walking

Lieu: RdV voir sur www.contern.lu/sport-et-loisirs
Contact: SCHMIT-EISCHEN Lilly ☎ 35 76 53 / 621 425 246

INSTALLATIONS SPORTIVES

Terrains de tennis, terrains football, hall tennis de table, centre culturel Moutfort, centre culturel Oetrange, terrain de pétanque

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
ACC Contern	STIRN Eugène		
AB Contern	JUNGBLUTH Marc ☎ 45 16 81 08 / 691 379 861 marcojun@pt.lu www.abcontern.lu	6-12	4-5 13-18+
US Moutfort-Medingen	BRIGHI Claude ☎ 35 82 57 claudibrighi@yahoo.de www.fcmoutfortmedingen.lu		
Sté de Gym Aurore Oetrange	SCHMITZ Jos ☎ 23 69 87 78 / 621 23 44 89 secretaire@aurore.lu www.aurore.lu		
Sportföscherveräin d'Routa	ZIMMER Christian ☎ 661 299 624		18+
TC Contern	SCHWEITZER Michèle ☎ 26 35 01 71 michel.schweitzer@education.lu www.tccontern.lu	6-12	4-5 13-18+
DT Oetrange	LAUER Pit ☎ 23 66 05 96 / 621 51 90 30 pitlauertdt@gmail.com	6-12	13-18+

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur:	Commune de Contern
Activité:	Sport pour le 3 ^e âge
Lieu:	Divers
Contact:	☎ 26 35 25 45
Organisateur:	Commune de Contern
Activité:	Gymnastique
Lieu:	Centre Culturel, Oetrange
Contact:	☎ 35 02 61

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: Commission sportive
Activité: Nuit des sports
Date: 2 juin 2018
Lieu: Contern « um Ewent »
Personne de contact: (à déterminer)

COMMUNE DE DALHEIM

Gemengeplaz, L – 5680 Dalheim

☎ 23 60 53 230

Romaine.rassel@dalheim.lu – www.dalheim.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

LASEP

Mercredi 15h30 – 16h30

Lieu: Dalheim

Contact: Nathalie SZLAUKO

Limite d'âge: Cycle 1 (pas précoce)

INSTALLATIONS SPORTIVES

Circuit autopédestre

Point de départ: près du Centre Culturel de Dalheim

Circuit VTT

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
FC Les Aiglons Dalheim	SIEBENALER Alphonse ☎ 621 190 219 fcdalheim@gmail.com	6-12	18+
Taekwondo Dalheim	DICKEN Romain ☎ 621 256 046 de.rom@kukkiwon.lu		5-10
			11-18+

11, rue de l'Eglise, L – 4994 Schouweiler
☎ 27 95 25-200 - www.dippach.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Gymnastique du dos

Organisation: Administration communale de Dippach

Lundi de 18h00 à 19h00 (sauf vacances scolaires)

Début des cours: 18.09.2017

Wilma JUNGELS ☎ 691 501 314, wilmaju@pt.lu

Lieu: Hall sportif à Schouweiler – rue des Ecoles

Fatburner

Organisation: Administration communale de Dippach

Lundi de 19h00 à 20h00 (sauf vacances scolaires)

Début des cours: 18.09.2017

Lieu: Hall sportif à Schouweiler – rue des Ecoles

Gymnastique entretien / préventif (à partir de 45 ans)

Organisation: Administration communale de Dippach

Mercredi de 18h00 à 19h00 (sauf vacances scolaires)

Début des cours: 20.09.2017

Lieu: Hall sportif à Schouweiler – rue des Ecoles

Fitball-Workout

Organisation: Administration communale de Dippach

Mercredi de 19h00 à 20h00 (sauf vacances scolaires)

Début des cours: 20.09.2017

Lieu: Hall sportif à Schouweiler – rue des Ecoles

Zumba Fitness

Organisation: Administration communale de Dippach

Mercredi de 20h00 à 21h00 (sauf vacances scolaires)

Début des cours: 21.09.2017

Lieu: Hall sportif à Schouweiler – rue des Ecoles

Sport pour tous

Organisation: Administration communale de Dippach

Lundi de 20h00 à 21h00 (sauf vacances scolaires)

Début des cours: 18.09.2017

Lieu: Hall sportif à Schouweiler – rue des Ecoles

Cours Bébé-nageur
Natation accompagnée pour adultes
Aquagym pour tous
Hydropower
Gymnastique douce pour Seniors

Lieu: Piscine Monnerech-Dippech (PIMODI), rue Arthur Thinnès

L-3901 Mondercange, pimodi@pt.lu

Infos: www.mondercange.lu/informations-utiles/piscine-pimodi

☎ 556025-402

INSTALLATIONS SPORTIVES

Piscine Monnerech-Dippach (PIMODI)

Hall sportif

Terrain de football

Circuit autopédestre

Circuit cyclable 7 km

Bolzplaaaz

Spillfeld

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Section LASEP			4-5
		6-12	
DT Schouweiler	FEIEREISEN Michel ☎ 691 33 66 11		
		6-12	13-18+
Bettener Reitclub	BEGUIN Philippe ☎ 691 191 528 beguinph@yahoo.fr		
		6-12	13-18+
FC Etoile Sportive Schouweiler	GESELLCHEN Patrick ☎ 691 37 09 60		4-5
		6-12	13-18+
TC Dippech	HAHN Max ☎ 661 547 490 max.hahn@dippach.lu www.tcdippach.lu		
		6-12	13-18+
Union Cycliste Dippach	SPAUTZ Richard ☎ 621 610 843 / 437302 richard.spautz@ucdippach.lu www.ucdippach.lu		
		6-12	13-18+

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Activité: Aquagym douce pour seniors
 Lieu: Piscine Monnerech-Dippech (PIMODI)
 Rue Arthur Thinnès L-3901 Mondercange

Activité: Gymnastique entretien / préventif
 Lieu: Hall sportif à Schouweiler – rue des Ecoles
 mercredi de 18h00-19h00 (sauf vacances scolaires)

COMMUNE D'ELL

27, Haaptstrooss, L – 8530 Ell
FABER Jeannot ☎ 26 62 38-1 - secretariat@ell.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Pas d'indications fournies

INSTALLATIONS SPORTIVES

- Terrain de football à Ell
- Parcours fitness à Colpach-Bas
- « Mulchpad » à Roodt

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Sporting Club Ell	GODELET Camille ☎ 621 346 854 www.scell.lu		
DT Ell	REISER Guy ☎ 621 168 147 / 621 526 429 www.dtell.lu		
		7-12	13-18+

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Club Senior Aterttdall
 Activité:
 Lieu: Canton de Redange
 Personne de contact: BACK Chantal ☎ 27 55 33 70

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: Sporting Club ELL, Le Cycliste 23 Tétange (VTT)
et Amis Marcheurs de la Haute Sûre Rombach
Activité: 24^e Randonnée VTT & 5^e Marche Populaire IVV
Date: le 18.02.2018
Lieu: Ell, Centre Camille Ney
Personne de contact: GODELET Camille – ☎ 23620534

Organisateur: Sporting Club ELL et Union Cycliste Dippach
Activité: 22^e Randonnée cycliste « Lucien Didier »
Date: le 17.06.2018
Lieu: Ell, Centre Camille Ney
Personne de contact: GODELET Camille – ☎ 23620534

COMMUNE D'ERPELDANGE-SUR-SÛRE

21, Porte des Ardennes, L-9145 Erpeldange-sur-Sûre

☎ 81 26 74 1 📠 81 97 08

secretariat@erpeldange.lu - yves.weis@erpeldange.lu - www.erpeldange.lu

INSTALLATIONS SPORTIVES

- Centre Culturel et Sportif à Erpeldange-sur-Sûre
4, rue Michel Kremer à L-9147 Erpeldange-sur-Sûre
- Pistes de pétanque
à Burden, Erpeldange-sur-Sûre et à Ingeldorf
- SIT (Syndicat Intercommunal de Tennis) – Hall de Tennis
3, rue James Bausch à L-9147 Erpeldange-sur-Sûre
- Terrains de tennis (deux terrains terre battue)
1, rue James Bausch à L-9147 Erpeldange-sur-Sûre
- Terrains de football (traditionnel & synthétique)
Rue Gruefwee à Erpeldange-sur-Sûre

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
FC 72 Ierpeldeng	Albert REEF 3, rue Jean-Pierre Gaspard L-9142 Burden www.fc72ierpeldeng.lu		4-5
		6-12	13-18+
Pool Billard Club Ingeldorf	Serge VAN KAUFENBERG 38, rue du Village L-7416 Brouch www.poolbillard.lu		4-5
		6-12	13-18+
Schachclub Nordstad	René RECKING BP 110 L-9202 Diekirch		4-5
		6-12	13-18+
Tennis Club Ierpeldeng	Jos SCHMITGEN 25, Um Kettenhouscht L-9142 Burden		4-5
		6-12	13-18+
Turnverein Erpeldange	Liliane SEYLER-MERRES 6, rue de l'Indépendance L-9147 Erpeldange-sur-Sûre		
Yoga Club	Mme GAUTHIER-STREFF 54, rue Bourschterbach L-9018 Warken		
Mëll Biker	Mikael GONCALVES 6, rue Abbé Kalbersch L-9146 Erpeldange-sur-Sûre mikagonte@hotmail.com mellbikerasbl@gmail.com		
			12-18+

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur:	Club Senior Nordstad
Siège social:	rue de l'Ecole agricole à L-9016 Ettelbruck
Activité:	Qi-Gong, Yoga, Drums alive, Pilates
Lieu:	Centre Culturel à L-9160 Ingeldorf, rue du Berger et Salle « Amiperas – Club Senior Nordstad » au Birkelshaff à L-9145 Erpeldange-sur-Sûre
Contact:	Barbara WIESEN ☎ 26 81 37 43 – nordstad@clubsenior.lu

1, an der Gaass L – 9150 Eschdorf
Carole KIRSCH, carole.kirsch@esch-sur-sure.lu
☎ 83 91 12-32 📠 83 91 12-36

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Cours de gymnastique

Lieu: Hall sportif Lultzhausen

Organisation: Administration communale

Contact: KLER Diane ☎ 83 91 12-21 - diane.kler@esch-sur-sure.lu

Yoga pour tout âge

Lieu: Hall sportif de Heiderscheid

Organisation: Turnveräin d'Sprangmäis Heischent

Contact: FUSENIG Alice ☎ 83 97 63 / Wilma KIRSCH ☎ 691 71 39 60

INSTALLATIONS SPORTIVES

- Héichseelgaart Heiderscheid www.klammschoul.lu/de/
- Base Nautique Lultzhausen <http://basenautique.lu>
- Réseau de circuits pédestres, cyclables et équestres
http://www.crhs-sig.eu/mapserver_crhs/index.php?lang=fr
ou www.naturpark-sure.lu

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Dëschtennis Ensber-Heischent	FUSENIG Arnaud arnaud.fusenig@education.lu		
		6-12	13-18+
FC Racing Heiderscheid-Eschdorf	GLEIS Patrick gleisi@pt.lu		
		6-12	13-18+
KC Eschdorf 03	HOFFMANN Guy		
KC Puddelwerfer	CLESSE Lucien		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
KC «Op der Knupp»	WILTGEN-GRAAS Félicie wiltgenr@pt.lu		
Nordwand Lëtz	WOLFF Pierre wolef1993@hotmail.com	6-12	13-18+
PBC Heiderscheid	SCHROEDER Robert		
Pin Devils 06	BECKER Norbert		
Tennisclub Fusseskaul Heiderscheid	WINANDY Carlo Carlo.winandy@gmail.com	6-12	13-18+
Turnveräin Heischer Sprangmäis	FUSENIG-SCHMIT Alice Arnaud.fusenig@education.lu		
Dartsclub Heischent	CALMES Nathalie darts@all-in.lu		

COMMUNE DE FEULEN

25, rte de Bastogne, L – 9176 Niederfeulen
 ☎ 81 27 47-1 📠 81 79 08
 population@feulen.lu, www.feulen.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Gesondheetsturnen

Dënsdes vun 10.00 – 11.00 Auer
 Lieu: Hall sportif Niederfeulen
 Monitrice: NICKELS-MAJERES Francine
 Contact: Gemeng Feelen ☎ 81 27 47 1

Dammen-Turnen

Mëttnochs vun 19.00 – 20.30 Auer
 Lieu: Hall sportif Niederfeulen
 Monitrice: LEGRAND Olga
 Contact: Gemeng Feelen ☎ 81 27 47 1

INSTALLATIONS SPORTIVES

- Hall sportif
- Terrain de football
- Terrain multisports

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
FC Union Sportive Feelen	ANTHON René ☎ 661 170 849 feulen6@pt.lu		
DT 95 Feelen	MAJERUS Théo ☎ 621 595 157 Tml1953@outlook.de		4-5
		6-12	13-18+
K.C. 84 Feelen	MARTZEN Felix ☎ 81 74 35 / 26 88 51 76		
			18+
Feelener Fëscherkollegen 92	BRAUN Steve ☎ 691 809 808 brongen@yahoo.de		5
		6-12	13-18+
K.C. Granini	MATHAY Claude ☎ 691 513 707 mekky@tango.lu		
			18+
Badminton Feelen	NOSBUSCH Anna ☎ 691 826 655 anna_nosbusch@hotmail.com		
		6-12	13-18+

10, Munnerëferstrooss, L – 5750 Frisange

☎ 23 66 84 08-1 📠 23 67 67 87

reception@frisange.lu - www.frisange.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Zumba® Fitness

Lieu: Centre Polyvalent d'Aspelt

Contact: Administration communale de Frisange

Zumba® Kids

Lieu: Hall sportif « Romain Schroeder » à Frisange

Contact: Administration communale de Frisange

Yoga

Lieu: Hall sportif « Romain Schroeder » à Frisange

Contact: Administration communale de Frisange

Gymnastique et Fitness

Lieu: Hall sportif « Romain Schroeder » à Frisange & Centre Polyvalent d'Aspelt

Contact: Administration communale de Frisange

INSTALLATIONS SPORTIVES

Piste de Skateboard

« Robert Schuman-Strooss » à Frisange, près du château d'eau

Parcours de Fitness « Seitert »

dans la forêt « Seitert » à Aspelt

Sentiers pédestres

en étapes SUD II Pétange – Hellange et Remerschen – Hellange

www.visitluxembourg.com

Piste cyclable des trois cantons

<http://www.pch.public.lu/fr/pistes-cyclables/reseau-national/pc06/index.html>

Circuit VTT Weiler-la-Tour, Contern, Dalheim et Frisange

<http://www.frisange.lu/mobilite-dans-la-commune/circuit-vtt>

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
DT Hellange	HANSEN Sandy ☎ 691 825 695		
		8-12	13-18+
DT Frisange	ZEBROWSKY Julien ☎ 621 764 980		
		8-12	13-18+
FC Red Boys Aspelt	CECCARELLI Claudio ☎ 621 30 90 51 fcaspelt@gmail.com www.redboys.lu		5
		6-12	13-18+
Keeleclub Ganerbach zu Neng Uespelt	WILTZIUS Pascal ☎ 691 26 23 20		
			15-18+
Badminton Club Donnerball Fréiseng	EICH Ben ☎ 621 77 51 77		
			16-18+

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Administration communale de Frisange
 Activité: Gymnastique douce pour le 3^e âge
 Lieu: Hall sportif «Romain Schroeder» à Frisange
 Personne de contact: Administration communale de Frisange

COMMUNE DE GARNICH

15, rue de l'École – L-8353 Garnich
 ☎ 380019-1 📠 38001991
 garnich@pt.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Body Fit

Hall sportif „Elsy Jacobs“ Garnich
 Contact: Fit a Flott Garnich
 Yvonne PIRNER-PIOCK ☎ 26 37 53 34 - piock@pt.lu

INSTALLATIONS SPORTIVES

Circuit auto-pédestre

Départ: Friedhof – rue des 3 cantons

Forte pente (différence de niveau de 100 m)

Variantes: 5 km / 7 km

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
UPDB Garnech	LIBERATORE Jean jliberat@pt.lu LEPAGE Pierre ☎ 661 936 143		
			16+
58 LatDevils Garnich	COSTA E SILVA André ☎ 691 317 360 latdevils@hotmail.com		
			16+
KC Kulangshuesen Dahlem	HEIDERSCHIED Sylvie ☎ 39 77 18		
			16+
Fit a Flott Garnich	PIRNER-PIOCK Yvonne ☎ 26 37 53 34 piock@pt.lu		
			16+

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur:	UPDB Garnech
Activité:	Jeux de quilles
Lieu:	Café kleng Gemeng Mamer
Contact:	Pierre LEPAGE ☎ 661 936 143

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur:	Sport a Fraïzaït Zéisseng asbl
Activité:	Randonnée cycliste Elsy Jacobs
Date:	1 ^{er} mai 2018
Lieu:	Commune de Garnich
Contact:	info@elsy-jacobs.lu / www.elsy-jacobs.lu

COMMUNE DE GROUSSBUS

1, rue de Bastogne, L – 9154 Groussbus
☎ 83 80 22-1 📠 83 86 55
secretariat@groussbus.lu, www.groussbus.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Cours de fitness (Pilates, BailaFit, Fatburner, Zumba)

Organisateur: Dammenturnveräin Groussbus 91

Contact: GREMLING Mireille ☎ 621 45 55 32 - dammenturnverainggroussbus@gmail.com
www.groussbus.lu/fr/culture-et-loisirs/associations-et-clubs/#Dammenturnverain

Tennis de table

Organisateur: D.T. Groussbus-Mäerzeg

Contact: GLESENER Claude ☎ 889 240 / 621 704 490 - gles@pt.lu
http://www.groussbus.lu/fr/culture-et-loisirs/associations-et-clubs/#D.T.

Ju-Jitsu et Self Defense pour enfants, élèves, étudiants et adultes

Organisateur: JU-JITSU SELF DEFENSE CLUB du NORD asbl

Contact: SCHMIT Carole ☎ 621 729 136 - schmit.carole@education.lu
www.sdcn.eu

INSTALLATIONS SPORTIVES

Pas d'indications fournies

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Ju-Jitsu Self-Defense Club du Nord	Carole SCHMIT ☎ 621 729 136 schmit.carole@education.lu www.sdcn.eu		
		8-12	13-18+
Dammenturnveräin Groussbus 91	Mireille GREMLING ☎ 621 45 55 32 dammenturnverainggroussbus@gmail.com		
			13-18+
D.T. Groussbus-Maerzeg	Claude GLESENER ☎ 88 92 40 / 621 704 490 gles@pt.lu www.groussbus.lu/fr/culture-et-loisirs/associations-et-clubs#D.T.	Tous âges	les

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Dammenturnveräin Grosbous 91
 Activité: Zumba, Pilates, BailaFit, Fatburner
 Lieu: Salle des sports « am Prommenhaff »
 Personne de contact: GREMLING Mireille

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: Dammenturnveräin Grosbous 91
 Activité: Pilates, BailaFit, Fatburner, Zumba
 Date: Tous les lundis et jeudis
 Lieu: Salle des sports « am Prommenhaff »
 Personne de contact: GREMLING Mireille

COMMUNE DE HEFFINGEN

2, am Duerf, L-7651 Heffingen
SCHULER Gilles ☎ 83 71 68-250 📠 87 97 54
Gilles.schuler@heffingen.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Pas d'indications fournies

INSTALLATIONS SPORTIVES

- La piste cyclable Supp-Medernach se trouve partiellement sur le territoire de la commune.
- Hall sportif
Rue Stenkel L-7652 Heffingen

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
BBC US Hiefenech	RACH John ☎ 691 31 77 54 johnrach@yahoo.de		
		6-12	13-18+
Cercle pédestre Larochette	SCHILTZ Louis ☎ 621 39 25 28		

2, rue de Hollenfels, L – 7481 Tuntange
☎ 23 63 05 35 - 1, 📠 23 63 05 35 22
commune@tuntange.lu, www.tuntange.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Pilates

Koscheschbau /Tuntange

lundi 18h00-20h00

Contact: BROICHHAUS Sandra ☎ 26 61 37 04 - info@broichhaus.lu

Kannerturnen

Koscheschbau /Tuntange

samedi 9h30-11h00

Contact: GIDT Sophie ☎ 621 654 684 - gidt@pt.lu

Atomic dance (enfants de 6-12 ans)

Koscheschbau /Tuntange

jeudi 17h00-18h00

Contact: GIDT Sophie ☎ 621 654 684 - gidt@pt.lu

Football

Organisateur: FC US Béiwen, FC Brouch

Lieu: Boevange et Brouch

Contact: ☎ 23 63 05 41 et 23 63 83 31

Limite d'âge: Pas de restrictions

Tennis de table

Organisateur: DT Bëschdrëf

Lieu: Boevange

Contact: ☎ 23 63 97 90

Limite d'âge: Pas de restrictions

Tir aux armes à feu de sport

Organisateur: Société de Tir

Lieu: Brouch

Contact: ☎ 23 63 05 41

Limite d'âge: A partir de 14 ans

Cyclisme

Organisateur: BIDIDU Team

Lieu: Brouch

Contact: ☎ 23 63 90 19

Limite d'âge: Pas de restrictions

Randonnées

Organisateur: Wanderfrënn Brouch

Lieu: Brouch

Contact: ☎ 621 576 910

Limite d'âge: Pas de restrictions

INSTALLATIONS SPORTIVES

Centre Culturel et Sportif Lëtschert

Lieu: Am Lëtschert / 8711 Boevange/Attert

Contact: ☎ 23 63 06 58

Terrain de football à Boevange

Lieu: Am Lëtschert / 8711 Boevange/Attert

Contact: ☎ 23 63 05 41

Stade Feidt frères à Brouch

Lieu: Am Eck / 7416 Brouch

Contact: ☎ 23 63 83 31

Stand de Tir

Lieu: Am Eck / 7416 Brouch

Contact: ☎ 621 299 199

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
FC US Béiwen	Jean RASQUI ☎ 23 63 05 41		
FC Brouch	Marc CLER ☎ 621 316 542 fcbrouch_secretariat@pt.lu http://www.jk-fcbrouch.lu/		
Société de Tir	Charles GILSON ☎ 23 63 92 21 stb.secretariat@gmail.com http://www.stb.lu/		
BIDIDU Team	Christian SCHOLTES ☎ 23 63 90 19 bididuteam@hotmail.com https://sites.google.com/site/bididubikers/home		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de
Grashoppers Atertdall	Joël HERREN http://rasicrossgrashoppers.npage.de/	
Wanderfrënn Brouch	Robert KOEDINGER http://www.wf-brouch.lu/	
DT Bëschdrëf	Arsène GEDGEN ☎ 621 18 42 49 agedgen@pt.lu	
KC (Keeleclub) Django	Jeannot KELLER Jeannot.keller@yahoo.de	

COMMUNE DE HESPERANGE

474, rte de Thionville, L – 5886 Hesperange
Paul KRIDEL, publications, manifestations, culture
☎ 36 08 08 – 203 📠 36 08 08 273, www.hesperange.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Pas d'indications fournies

INSTALLATIONS SPORTIVES

Alzingen

- Hall sportif
- Terrain de football, rue Seitert
- Terrain de football, rue de Syren

Fentange

- Hall sportif
- Parc de sports et de loisirs

Hesperange (Holleschberg)

- Terrains de football / Hall sportif / Terrain Beach-Volley-Ball / Piste Cyclocross
- Terrain de Pétanque / Terrain Beach Volleyball, Parc Communal
- Terrain de football, Ceinture um Schlass

Howald

- Terrain de tennis, Hall sportif
- Hobbyland, école préscolaire
- Terrain synthétique

Itzig

- Terrain de football, terrain de tennis

Sentiers autopédestres

- Autopédestre Hesperange 1 : 4,8 km
- Autopédestre Hesperange – Sud – Alzingen – Fentange: 6,7 km
- Autopédestre Hesperange – Bivange: 12,4 km
- Autopédestre Itzig : 8,3 km

Sentiers didactiques

- Sentier didactique Dupont : 3,5 km
- Sentier didactique Hesperange Nord : 9,9 km
- Sentier didactique Hesperange Sud : 6,7 km
- Sentier didactique Howald : 4,3 km
- Sentier didactique Itzig : 10,6 km

Pistes cyclables

- Carte du réseau cyclable DICI4YOU : 40 km
- PC 1 – Piste cyclable du Centre: 43 km
- PC 11 – Piste cyclable Charly Gaul: 14,6 km

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Indiaca Jumpers Alzingen	BRAM Andrée ☎ 36 92 44 comite@indiaca-alzeng.lu		
		6-12	13-18+
Velo Club «Le Guidon» Alzingen	THILTGES Jean-Paul ☎ 23 66 74 07 irenelinster@yahoo.de		
		6-12	13-18+
Volleyball Fentange	FEYDER Léon et Jacques ☎ 36 95 23 / 621 74 10 00 Jacques.feyder@pt.lu		
		6-12	13-18+
BBC Telstar Hesperange	bbc_telstar@yahoo.de mmeintz@pt.lu		
		6-12	13-18+
Kloterclub Hesperange	raymond.hauptert@education.lu bonamigo@internet.lu		
		6-12	13-18+
FC Swift Hesperange	LAROCHÉ Fernand ☎ 621 13 50 64 romain.muller@bp.etat.lu		4-5
		6-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Laftreff Hesper asbl	HOFFMANN Gast ☎ 661 368 951 gastonho@pt.lu info@lthesper.lu		
		6-12	13-18+
Päerdsfrënn Uelzechtdall	THEIS Jean jtheis@pt.lu stefandr@pt.lu lanners@pt.lu		
		6-12	13-18+
Sté de Tir Hesperange	DI LAZZARRO Jos ☎ 36 90 06 www.sth.lu		
		6-12	13-18+
Karaté Club Hesperange	SCHILTZ Nic. ☎ 621 236 839 Nico3@pt.lu Magalie.kuznik@orange.fr		
		6-12	13-18+
Kayak Club Hesper	BRUNS Christiane Christiane.bruns@pt.lu s.carlo@pt.lu		
		6-12	13-18+
Tennis club Howald	OVERHAGEN Heidi ☎ 36 95 88 info@tennishowald.lu heidi.morgenstern@pt.lu		
		6-12	13-18+
Dësch-Tennis Howald	SCHREIBER Fränk info@dtl.lu josee.backes@pt.lu		
		6-12	13-18+
Tennis Club Itzig	REUTER Emile ☎ 621 199 111 info@tcizeg.lu		
		6-12	13-18+
Fiederball Itzig	LAUBI Xavier info@fiederball-izeg.lu		
		6-12	13-18+
Footing Club Itzig	FISCHER Dave ☎ 691 857 909 Fischerdave1982@hotmail.com		
		6-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
FC Blo-Wäiss Izeg	REPUSIC Ivi info@fcizeg.lu		4-5
		6-12	13-18+
«Move your body» Fit durch Sport	MENEGUZ Patrick ☎ 691 165 956 patrick@moveyourbody.lu		
		6-12	13-18+
Sportfëschcher Hesperange	BLOCK Jean jeanblock58@outlook.com		

ACTIVITES PHYSIQUES PARASCOLAIRES POUR ENFANTS (3-12 ANS)

«HESPER beweegt sech»

«Hesper beweegt sech» est un projet qui permet aux enfants de la commune des Hesperange de découvrir plusieurs activités sportives. On travaille en collaboration avec les clubs sportifs de la commune et leurs entraîneurs.

Les cours se déroulent les lundis, mercredis et vendredis au temps de midi ainsi que les mardis et jeudis après-midis. Aussi le lundi et vendredi après-midi il y a un cours. Même les samedis matins se déroulent des activités sportives.

Les inscriptions sont valables d'une période de vacances à l'autre. Ceci permet aux enfants de changer d'activité toutes les 6 semaines. Les enfants ne sont pas repris d'office dans toutes les activités qu'ils ont choisi, cela dépend des places disponibles.

L'objectif est de:

- véhiculer aux enfants de 3 à 12 ans l'amusement et la joie que procurent le mouvement et le sport,
- améliorer de manière ciblée la motricité des enfants,
- motiver les enfants à s'inscrire à long terme dans le club sportif de leur choix.

Tous les enfants scolarisés à la commune de Hesperange peuvent profiter de cette offre sportive. Néanmoins avant toute inscription pour une des prestations offertes par «Hesper beweegt sech», chaque enfant doit bénéficier d'une carte d'adhésion au «chèque services accueil». Celle-ci est délivrée par la Commune et vaut pour une durée de 12 mois.

Les enfants déjà inscrits à la Cantine ou à la Maison Relais n'ont qu'à remplir les fiches d'inscriptions et les remettre aux endroits respectifs marqués sur la feuille d'inscription. Pour ces enfants il n'y a pas de frais supplémentaires. Les autres sont facturés selon le tarif du «chèque-services-accueil» et doivent remplir au début de chaque année une fiche de renseignement et une fiche médicale qui son disponibles sur le site internet.

Les enfants de Hesperange et Fentange qui participeront aux cours de sports les lundis, mercredis et vendredis midis, doivent s'inscrire à la cantine car ils seront transportés à midi avant d'être ramené à l'école de 14h00 en bus. Veuillez contacter notre secrétaire Nathalie Fellerich.

Le projet «Hesper beweegt sech» fait partie de l'asbl «Service enfants et jeunes de la commune de Hesperange» et il est porté par la commune de Hesperange ainsi que par le Ministère des Sports et le Ministère de la Famille.

COMMUNE DE HOBSCHEID

Place Denn, L – 8465 Eischen
☎ 39 01 33-1 📠 39 01 33-209
guichet@hobscheid.lu - www.hobscheid.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Gymnastique

Lieu: Centre Polyvalent Hobscheid
Organisation: Foyer de la Femme Hobscheid
Contact: MULLER Marie-Rose ☎ 39 77 27

Cours de Pilates

Lieu: Centre Sportif Eischen
Organisation: Administration communale de Hobscheid, Commission des Sports
Contact: ZIGRAND Sylvaine ☎ 39 71 98

INSTALLATIONS SPORTIVES

Centre Sportif à Eischen

Lieu: rue de la Gare L-8471 Eischen
Contact: Administration communale de Hobscheid ☎ 39 01 33-1

Centre Polyvalent

Lieu: 24, Grand'rue L-8372 Hobscheid
Contact: Administration communale de Hobscheid ☎ 39 01 33-1

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Football-Club Alliance-Aisdall	ESPEN Nico ☎ 621 184 555 n.espen@pt.lu www.alliance-aisdall.lu		
Badminton Hobscheid	THIRY Kim ☎ 691 522 427 kim.thiry@hotmail.com www.feluba.lu		
		6-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
DT Eischen	WEIS Jean-Marie ☎ 39 82 52 weisjim@live.de		
DT Hobscheid	BINTZ Jean ☎ 39 87 88-1 jbintz@pt.lu	8-12	13-18+
Keeleclub Oenner Ons	SCHLIM Marc ☎ 39 98 04		
Darts Club Never Check	WELTER Steve ☎ 39 60 61		
Darts Club Boardbangers	GLESENER Fränky ☎ 691 664 668		

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: Aischdall-Leefer
 Activité: Aischdall-Trail
 Date: 15/08/2018
 Lieu: Eischen
 Personne de contact: MATHEKOWITSCH Dan

Organisateur: Aischdall-Bike
 Activité: Randonnée VTT
 Date: 06/05/2018
 Lieu: Hobscheid
 Personne de contact: THIRY Lucien

Organisateur: Aischdall-Flitzer
 Activité: Marche
 Date: 02/04/2018 et 18/08/2018
 Lieu: Eischen
 Personne de contact: POST Johnny

COMMUNE DE JUNGLINSTER

12, rue de Bourglinster - L-6112 Junglinster
☎ 78 72 72 1 📠 78 83 19
secretariat@junglinster.lu – www.junglinster.lu

CHEMINS PEDESTRES

Veuillez consulter le site internet: www.artlenster.lu

CLUBS SPORTIFS

Veuillez consulter la liste des associations sportives sur notre site internet: www.junglinster.lu, rubrique « Adresses utiles ».

GEMENG KÄERJENG

24, rue de l'Eau, BP 50, L – 4901 Bascharage
Bern BIRSENS, Relations Publiques
☎ 500 552 316 📠 500 552 9316
events@kaerjeng.lu - www.kaerjeng.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Aquafit - Aquagym light – Aquapower

Lieu: Piscine « Op Acker » Bascharage
Contact: Sheila SAMIDA ☎ 500 552 314

Nordic Walking – Spring Walking

Lieu: Parking Cimetière Pétange / Parking bassin d'eau "Um Schack"
Contact: Sheila SAMIDA ☎ 500 552 314

Sophrologie - Fitness du Dos - 50 plus – Vorbeugend Osteoporose Gymnastik

Lieu: Ecole de Musique Bascharage, 29, rue de la Résistance à Bascharage
Contact: Sheila SAMIDA ☎ 500 552 314

Qi Gong – Yoga – Danses du monde

Lieu: Ecole de Musique Bascharage
Contact: Sheila SAMIDA ☎ 500 552 314

FRÄIZÄITSPORTCLUB KEINZIG

Fitness 50 plus - Pilates / Body Art (Centre Sportif Clemency)
Randonnées en vélo / Nordic Walking (Lieu de rencontre: Gare Clemency)
Randonnées pédestres (3^e week-end du mois)
Contact: Camille SCHILTZ ☎ 691 651 750

FITNESS CLUB BASCHARAGE

Aéro-Sculpt / Renforcement musculaire / Zumba / Pilates / Sculpt-Stretch / Rhythmesc Fréifitness

Lieu: Ecole de Musique Bascharage, 29, rue de la Résistance à Bascharage

Contact: Mariette SINNER ☎ 50 16 13

INSTALLATIONS SPORTIVES

☎ 500 552 – 1, www.kaerjeng.lu

Centre Sportif «Käerjenger Dribbel»

54E, avenue de Luxembourg, Bascharage

☎ 500 552 680

Centre Sportif «Op Acker»

83A, avenue de Luxembourg, Bascharage

☎ 500 552 600

Hall Omnisports Clemency

Rue de Sélange, Clemency

☎ 50 21 51 333

Stade «Käerjenger Dribbel»

54E, avenue de Luxembourg

☎ 500 552 681

Terrain de football Clemency

Rue de la Gare, Clemency

☎ 50 09 80

Terrains de Tennis Bascharage

Rue du Bois, Bascharage

☎ 50 41 62

Terrains de Tennis Clemency

Rue de la Gare, Clemency

☎ 50 00 78

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Amicale des Marcheurs Bascharage	LEGIL Tom ☎ 621 248 364 legil@pt.lu		
			18+
BBC Bascharage Hedgehogs	KAPPLER Cindy ☎ 621 635 163 www.hedgehogs.lu		4-5
		6-12	13-18+
DT Avenir Hautcharage	DRUI Paul ☎ 691 500 030 / 50 00 30 www.dthautcharage.lu		
		6-12	13-18+
DT Bascharage	FABER Christiane ☎ 26 25 88 37 www.dtnidderkaerjeng.lu		
		8-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
DT Entre Nous Linger	FISCH Claude ☎ 50 17 44 / 621 63 46 77 www.dtlenger.com		
		6-12	13-18+
DT Fengig	VAN LIESHOUT Liette ☎ 50 08 08 / 691 628 826 www.dtfengig.lu		
		6-12	13-18+
FUN DIVERS	WELSCHER Dan ☎ 621 242 314		
FC Etoile Sportive Clemency	REUTER Fred ☎ 621 741 859 reuterfd@pt.lu		
		6-12	13-18+
FC UN Käerjeng 97	THOMES Jim ☎ 691 415 511 www.un-kaerjeng.lu		4-5
		6-12	13-18+
Fëschersportclub Kéinzeg	HEINISCH Jean-Pierre ☎ 691 822 513		
Fëschersportclub d'Grondel Hautcharage	SCHROEDER Marc ☎ 621 16 47 52		
Sportfëscher Bascharage	ENGEL Roland ☎ 50 32 16 / 621 173 085		
Handball Käerjeng	WAGNER Pia ☎ 37 87 27 www.hbk.lu		
		6-12	13-18+
KC Braustiedler 04 Käerjeng	LAMPERTZ Pierrette ☎ 50 17 17		
Karaté Club Gemeng Käerjeng	RAMSAY Rebecca ☎ 691 430 371 www.karate-do.lu		
KC Ëmmer Um Dill 2001 Bascharage	WENZEL Romain ☎ 621 194 619		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
KC Fiisercher Um Dill Hautcharage	BIONDI Laurence ☎ 661 860 010		
Kelefrënn Uewerkäerjeng	DEISCHTER René ☎ 621 165 504		
LASEP Käerjeng	BECKER Jessica ☎ 500 552 562 www.kaerjenger-schoulen.lu	7-12	
LASEP Kéinzeg	RATH Marcel ☎ 50 31 86 www.kaerjenger-schoulen.lu	7-12	
Lénger Trapper	LINDEN Pierrette ☎ 50 67 60 / 621 492 137		
Tennis Club Bascharage	CRUCHTEN Yves ☎ 621 31 82 69 www.tennis-bascharage.lu	6-12	13-18+
Tennis Club Kéinzeg-Féngeg	CLEENEWERK Romain ☎ 38 83 40	6-12	13-18+

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Cours de soir Gemeng Käerjeng
 Activité: Nordic Walking, Aquagym, Rückfit,
 Lieu: Ecole de Musique Bascharage,
 29, rue de la Résistance
 Contact: Sheila SAMIDA ☎ 500 552 314

COMMUNE DE KEHLEN

15, rue de Mamer, L - 8280 Kehlen
 ☎ 30 91 91 - 1, commune@kehlen.lu
 www.kehlen.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Péckvillercherslaf

Country Tramps Keispelt

Contact: SCHNEIDER Carlo ☎ 621 79 64 56 - schneica@pt.lu

Reitturnéier Luxembourg Driving Association

Contact: THEISEN Marc ☎ 691 64 03 17 - luxdrivass@gmail.com

INSTALLATIONS SPORTIVES

Pas d'indications fournies

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
FC Kehlen	KEUP Fred ☎ 691656728 fred_keup@yahoo.de www.fckehlen.lu		5
		6-12	13-18+
Badminton International Kehlen	TONNAR Alain ☎ 621 63 82 74 alainto1@yahoo.de www.bick.lu		
		7-12	13-18+
Dësch-Tennis Nospelt	KOCH Ronny ☎ 621 37 25 83 ronny.koch@pt.lu comite@dtnouspelt.lu www.dtnouspelt.lu		
		6-12	13-18+
DTV Kehlen	SLUNECKO Nicole info@dtvkielen.lu		
Taekwondo Kehlen	ROMAO Paulo ☎ 661 55 05 50 romao.p@hotmail.com		
Les cavaliers réunis	ROLLINGER Carlo		
Club hippique Kehlen	☎ 30 80 58		
KSC	HEIRENS Théo heirenst@pt.lu		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
BBC Kehlen	DECKER Thierry ☎ 621 346 265 info@basketkehlen.lu www.bbckehehen.lu		
Fitness Club Nospelt	LIMPACH Marie-Paule ☎ 691 67 93 14 limpach@pt.lu		
Reitturnéier Luxembourg Driving Association	THEISEN Marc ☎ 691 64 03 17 luxdrivass@gmail.com		
Country Tramps Keispelt	SCHNEIDER Carlo ☎ 621 79 64 56 schneica@pt.lu		

COMMUNE DE KOERICH

2, rue du Château, L – 8385 Koerich
☎ 39 02 56-1 / info@koerich.lu
www.koerich.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Gymnastique pour petits enfants (1-4 ans)

Organisation: Administration communale de Koerich
Samedi de 10.30h à 11.30h (sauf vacances scolaires)

☎ 39 02 56-27 ou 39 02 56-32 / info@koerich.lu

Lieu: Hall Omnisport, 1, Neie Wee, L – 8385 Koerich

Contact: BAULER Peggy ☎ 621 28 00 48

Lasep

Organisation: Lasep Koerich

Mardi de 14.00 à 15.00 heures (sauf vacances scolaires)

Jeudi de 14.00 à 15.00 heures (sauf vacances scolaires)

Lieu: Hall Omnisport, 1, Neie Wee, L – 8385 Koerich

Contact: BAULER Peggy ☎ 621 28 00 48

Nordic Walking Treffs an der Gemeng Kaerch

Différents points de rassemblements

Bâtons disponibles sur place

Contact: KIRSCH Yvonne ☎ 30 85 09 ou 661 30 85 09

Bodyfit

Organisateur: Administration Communale de Koerich

Lundi de 18h30 – 19h30 (sauf vacances scolaires)

☎ 39 02 56-27 ou 39 02 56-32 / info@koerich.lu

Lieu: Hall Omnisport, 1, Neie Wee, L – 8385 Koerich

Contact: KIRTZ Yvonne

Vëlofrënn

Organisation: Vëlofrënn Käerch

Contact: BAULER Peggy, secrétaire ☎ 621 280 048 / velofrenn.kaerch@gmail.com

Piloxing

Organisation: Taekwando Steinfert

Mercredi de 19.30h à 20.30h (sauf vacances scolaires)

WELU Norbert ☎ 50 41 41 ou 621 276 333 / contact@tkdstengefort.lu

Lieu: Hall Omnisport, 1, Neie Wee, L – 8385 Koerich

Monitrice: BAULER Peggy ☎ 621 28 00 48

Pilates

Organisateur: Administration communale de Koerich

Mercredi de 16h00 – 17h00 (sauf vacances scolaires)

☎ 39 02 56-27 ou 39 02 56-32 / info@koerich.lu

Lieu: Hall Omnisport, 1, Neie Wee, L – 8385 Koerich

Contact: GODARD Valérie

Cours de danse

Organisateur: Administration communale de Koerich

Jeudi de 18h45 – 20h15 – cours pour avancé niveau 2 (sauf vacances scolaires)

Jeudi de 20h15 – 21h45 – cours pour avancé niveau 1 (sauf vacances scolaires)

☎ 39 02 56-27 ou 39 02 56-32 / info@koerich.lu

Lieu: Hall Omnisport, 1, Neie Wee, L – 8385 Koerich

Contact: PERL Vladka

INSTALLATIONS SPORTIVES

Pas d'indications fournies

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Dëschtennis Koerich	MANGEN Astrid ☎ 691 461 061 dtkoerich@gmail.com		5
		6-12	13-18+
FC Käerch-Simmer	SCHILTZ Patrick ☎ 691 233 222 fckoerichsimmer@gmx.com www.fckaerch.lu		5
		6-12	13-18+
Keeleclub Ëmmer um Dill	KLEIN Christian ☎ 26 81 11 34		
		6-12	13-18+
Keeleclub Giewel 83	SCHERER Roger ☎ 38 98 20		
Nordic Walking Äischdall	GIDT Sophie ☎ 621 654 684		

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur:	Senioren Treff Käerch
Activité:	Trëppeltour/Walking (jeudi 14h00)
Lieu:	Boulodrome; 7, rue de l'Ecole, L-8358 GOEBLANGE (derrière la Maison des Jeunes)
Personne de contact:	NOCKELS-MOES Henriette ☎ 39 87 56
Organisateur:	Senioren Treff
Activité:	Boule/Pétanque (mardi et vendredi 18h00 – 22h00)
Lieu:	Boulodrome; 7, rue de l'Ecole, L-8358 GOEBLANGE (derrière la Maison des Jeunes)
Personne de contact:	NOCKELS-MOES Henriette ☎ 39 87 56

COMMUNE DE LENNINGEN

16, rue de l'Ecole, L – 5414 Canach
☎ 35 97 35 21 📠 35 97 36
population@lenningen.lu - www.lenningen.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Body Shape

Lieu: Centre Culturel et Sportif à Canach

le mercredi de 19h00 – 20h00 et

le samedi de 10h00 – 11h00 à l'exception des vacances scolaires

Contact: Commune de Lenningen ☎ 35 97 35 21

Coach: Clark Jennifer

INSTALLATIONS SPORTIVES

Pas d'indications fournies

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
FC Jeunesse Kanech	BRIMEYER Michel michel@brimeyer.com www.fccanach.lu		
		6-12	13-18+
LASEP	ALTMANN Tessy ☎ 35 95 14 - 32		
		6-12	
DT Lenningen	BELLOT Joseph ☎ 621 141 328 www.dtl.lu		
		6-12	13-18+
TC 80 Canach	WILGE Nic ☎ 35 89 91 www.tennis-canach.clubs.lu		
		6-12	13-18+

5, place des Martyrs, L – 3361 Leudelage

☎ 37 92 92-1 📠 37 92 92 38

commune@leudelage.lu - www.leudelage.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Cross Training

Lieu: Hall omnisports

Contact: Sport Loisir Bettembourg/Leudelage ☎ 265 295 1

www.schwemm.lu/sport-loisir

Fitness & Gym

Lieu: Hall omnisports

Contact: Sport Loisir Bettembourg/Leudelage ☎ 265 295 1

www.schwemm.lu/sport-loisir

Fitness & Gym 55+

Lieu: Hall omnisports

Contact: Sport Loisir Bettembourg/Leudelage ☎ 265 295 1

www.schwemm.lu/sport-loisir

Futsal

Lieu: Hall omnisports

Contact: FC Gruefwiss ☎ 661 11 05 92

Fraen a Mammen

Contact: ☎ 37 82 58

Gymnastique opérés de cancer

Organisateur: Amicale des Personnes opérées de cancer

Laftreff débutants & avancés

Lieu: RdV Hall omnisports

Contact: Sport Loisir Bettembourg/Leudelage ☎ 265 295 1

www.schwemm.lu/sport-loisir

LASEP

Lieu: Hall omnisports

Contact: Commune de Leudelage ☎ 37 92 92 1

Nordic Walking

Lieu: RdV Hall omnisports

Contact: Sport Loisir Bettembourg/Leudelage ☎ 265 295 1

www.schwemm.lu/sport-loisir

Pétanque

Centre de Loisirs « Schwengsweed »

Contact: Leidelenger Pétanque Frënn ☎ 691 48 15 92

Piloxing

Centre Culturel « An der Eech »

Contact: Sport Loisir Bettembourg/Leudelange ☎ 265 295 1

www.schwemm.lu/sport-loisir

Qi Gong

Lieu: Centre Culturel « An der Eech »

Contact: Sport Loisir Bettembourg/Leudelange ☎ 265 295 1

www.schwemm.lu/sport-loisir

Soft Gym

Lieu: Centre Culturel « An der Eech »

Contact: Sport Loisir Bettembourg/Leudelange ☎ 265 295 1

www.schwemm.lu/sport-loisir

Tennis Club Leideleng

Lieu: Hall omnisports

Contact: Christian STEICHEN ☎ 42 58 76 / 621 55 30 40

Veloclub Endurance

Contact: ☎ 26 37 06 12

Yoga

Lieu: Centre Culturel « An der Eech »

Contact: Sport Loisir Bettembourg/Leudelange ☎ 265 295 1

www.schwemm.lu/sport-loisir

Zumba

Lieu: Centre Culturel « An der Eech »

Contact: Sport Loisir Bettembourg/Leudelange ☎ 265 295 1

www.schwemm.lu/sport-loisir

INSTALLATIONS SPORTIVES

- Hall omnisports
- Terrains de tennis
- Terrains de pétanque
- Terrains multisports

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Black Bear Darts Asbl	BERTHOLET Jeff ☎ 661 147 134 Blackbeardarts@gmail.com		
Dëschtennis Leideleng	STYR Laurent ☎ 621 24 04 58 laurent.styr@education.lu		
Tennis Leideleng	STEICHEN Christian ☎ 42 58 76 / 621 55 30 40 tc_leideleng@pt.lu		
Trëppelfrënn Leideleng	WANTZ Henri ☎ 37 06 99 / 621 18 52 04		
Keeleclub Stramm op Damm	BLASEN Steve ☎ 37 13 95 www.kc-strammopdamm.lu		
			18+
LASEP Leudelange	FOURNEL Serge ☎ 37 92 92 1		5-12
Velo Club Endurance Leudelange	PRATT Paul ☎ 621 16 07 94 ou 37 16 84 www.endurance.lu		
1. FC Gruefwiss	LINSTER Lou ☎ 661 11 05 92 gruefwiss@gmail.com		
Leidelenger Pétanque Frënn	HILGER Armand ☎ 691 48 15 92		

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: Commune de Leudelange
Activité: Course d'Hiver «Wanterlaf»
Date: 28.01.2018
Lieu: Leudelange
Personne de contact: Commune de Leudelange ☎ 37 92 92 1

Organisateur: Trëppelfrënn Leideleng
Activité: Marche populaire
Date: 07.01.2018
Lieu: Leudelange
Personne de contact: Trëppelfrënn ☎ 37 06 99

Organisateur: Trëppelfrënn Leideleng
Activité: Marche populaire
Date: 15.04.2018
Lieu: Leudelange
Personne de contact: Trëppelfrënn ☎ 37 06 99

COMMUNE DE LINTGEN

2, rue de Diekirch, L-440 Lintgen
☎ 32 03 59 25 📠 32 03 59 31
Yves.weyland@lintgen.lu, www.lintgen.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Jeux aux fléchettes, tennis de table, football, karaté, cours de remise en forme, Zumba, jeux de quilles, VTT, badminton, taekwondo, marche populaire, ...

INSTALLATIONS SPORTIVES

Terrain de beach-volley

Près de la Salle des Fêtes A Mouschelt, 250, rte de Fischbach à Lintgen

Terrain de pétanques

Près de la Salle des Fêtes A Mouschelt, 250, rte de Fischbach à Lintgen

Piste cyclable Nationale N° 15

Rue de la Gare à Lintgen, tronçon vers Mersch, Gosseldange/Prettingen et tronçon vers Hunsdorf

Parcours de fitness 4FCIRCLE

Derrière le hall sportif à côté de la piste cyclable Nationale N° 15

Terrain multisports

Rue de l'Ecole à Lintgen

Chemin de Randonnée

Départ: rue des Champs à Lintgen

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Taekwondo Lintgen	SCHLOESSER Chantal ☎ 83 84 25 / 621 217 115 schloesp@pt.lu www.tkd-lintgen.lu		
		5-12	13-18+
DT Minerva Lëntgen	WEILER Théo ☎ 32 71 59 / 621 28 02 67 www.dtlintgen.lu		4-5
		6-12	13-18+
Karaté Club Lintgen	HENRY Jean-Claude ☎ 691 330 362 henry@pt.lu www.kclintgen.com		4-5
		6-12	13-18+
Keelefrënn Goussel	BERNARD Romain ☎ 32 77 80 / 621 294 277		
			18+
Lasep	KIMMEL Steve ☎ 32 03 59 58 / 691 58 77 76		
		6-12	
Soulbikers	THEISS Elke ☎ 26 32 06 03 www.soulbikers.lu		
			13-18+
Uelzecht Tramps Lëntgen	PAUTSCH Ferdy ☎ 32 61 74 www.flmp-ivv.lu		
		6-12	13-18+
FC Minerva Lëntgen	WEBER Jeis ☎ 621 266 514 www.fcminerva.lu		4-5
		6-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Darts Club Bull Hunters	TOISUL David bull-hunters@email.lu		
			16-18+
Keelefrënn Lintgen	BERNARD Pitti ☎ 32 77 80 / 621 238 262		
			18+
Sport Club Campea e Lintgen	PEREIRA ANDRADE André ☎ 621 42 11 98 / 621 40 63 23		
			13-18+
Sportskommissioun Lintgen (Badminton)	TOISUL Jeannot ☎ 32 93 97		
			13-18+

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur:	Club Senior Uelzechtdall asbl 10, rue des Martyrs L-7375 Lorentzweiler www.clubuelzechtdall.lu
Activité:	diverses
Lieu:	Siège: Lorentzweiler / localités de la vallée de l'Alzette
Personne de contact:	Inscriptions et brochure au ☎ 26 33 64-1

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur:	Uelzecht Tramps Lëntgen
Activité:	Marche populaire
Date:	04.02.2018
Lieu:	Festsall A Mouschelt
Personne de contact:	Ferdy PAUTSCH ☎ 32 61 74

Organisateur:	Soulbikers
Activité:	EcoRide
Date:	25.03.2018
Lieu:	Festsall A Mouschelt
Personne de contact:	Elke THEISS ☎ 26 32 06 03

Organisateur:	FC Minerva
Activité:	Beachvolley
Date:	09.06.2018
Lieu:	Terrain de beach-volley
Personne de contact:	Jeis WEBER ☎ 621 266 514

Organisateur: Uelzecht Tramps Lëntgen
Activité: Marche populaire (marathon)
Date: 26.08.2018
Lieu: Festsall A Mouschelt
Personne de contact: Ferdy PAUTSCH ☎ 32 61 74

COMMUNE DE LORENTZWEILER

87, rte de Luxembourg, L – 7373 Lorentzweiler
BP 7, L – 7507 Lorentzweiler
☎ 33 72 68 - 1 📠 33 72 68 55
lorentzweiler@lorentzweiler.lu - www.lorentzweiler.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Cours de yoga

Lieu: Centre Culturel de Helmdange
Contact: ☎ 661 26 93 76

Fatburner

Lieu: Centre Culturel de Helmdange
Contact: ☎ 691 88 90 56

Body Forming

Lieu: Nouveau Hall sportif à Lorentzweiler
Contact: ☎ 691 88 90 56

Gymnastique pour bébés de 2-5 ans

Lieu: Nouveau Hall sportif à Lorentzweiler
Contact: ☎ 691 88 90 56

Pilates & Entraînement des Fascias

Lieu: Centre Culturel de Helmdange
Contact: ☎ 691 88 90 56

Body Shape

Lieu: Salle des sports école Jos Wohlfart à Lorentzweiler
Contact: ☎ 26 68 44 33 / 621 25 21 52

Let's Dance

Lieu: Centre Culturel de Helmdange
Contact: ☎ 33 80 64 / 621 30 62 39

INSTALLATIONS SPORTIVES

- **Piste cyclable de l'Alzette**
- **Terrains de football** (rue de Hunsdorf à Lorentzweiler)
- **Terrains de Tennis** (rue de Hunsdorf à Lorentzweiler)
- **Terrain multisports** (rue de la Vallée à Lorentzweiler)
- **Terrain de Beach-volley** (sentier de l'Eglise à Lorentzweiler)
- **Piste de Pétanque** (sentier de l'Eglise à Lorentzweiler)
- **Hall omnisport** (rue de la Vallée à Lorentzweiler)
- **Circuit autopédestre:** Longueur – 10 km
Degré de difficulté: moyen
Point de départ: Lorentzweiler près de la Gare
- **Sentier pédagogique «op Kuelent»**
Départ: arrêt de bus «rue de Fischbach» à Blaschette
Longueur: 4 km et une altitude de 65 m
- **Parcours fitness**
Départ: Parking entre Lorentzweiler et Blaschette
Parcours possibles: Fitness: 2.250 m
Cross: 5.350 m
Endurance: 9.250 m

- PIDAL

La commune de Lorentzweiler fait partie du syndicat intercommunal PIDAL qui exploite une piscine avec fitness et sauna à Walferdange (rue des près). Les heures d'ouverture et d'autres informations utiles peuvent être consultées sur www.pidal.lu

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
FC Lorentzweiler	TURMES Joé ☎ 661 931 241 fclorent@pt.lu		4-5
		6-12	13-18+
TC Lorentzweiler	MULLER Gaëtan ☎ 33 99 66 mullerga@pt.lu www.tcl.lu		4-5
		6-12	13-18+
Lasep	GOETSCHALCKX Barbara ☎ 621 23 94 89 barbara.goetschalckx@education.lu		
		6-12	
VC Lorentzweiler	ZUIDBERG Willy ☎ 621 32 73 73 vivzuidberg@yahoo.de www.vclorentzweiler.lu		
		6-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Sportfëscher Lorentzweiler	SOISSON Georges ☎ 661 29 06 60		
Sports Equestres Fautelfiels	EWEN Max ☎ 621 16 77 83		
Moto Club Lorentzweiler	SCHMIT Paul ☎ 33 32 63		

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Club Uelzechtdall
 Activité: Divers cours pour personnes âgées
 Lieu: Lorentzweiler
 Personne de contact: www.clubuelzechtdall.lu - ☎ 26 33 64 - 1

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur:
 Activité: Journée Régionale du Vélo
 Date: 16.09.2018
 Lieu: Canton de Mersch et Vallée de l'Alzette
 Personne de contact: ☎ 691 33 32 72 - marguy.kirsch@education.lu

COMMUNE DE MAMER

Place de l'Indépendance, BP 50, L – 8201 Mamer
 ☎ 31 00 31-1 - www.mamer.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Cours de gymnastique pour Femmes & Hommes (+50)

Lieu: Hall sportif – Campus Kinneksbond, 42, route d'Arlon, Mamer
 Vendredi de 17h45 à 18h45
 Contact: Sylvie BOLEN ☎ 691 854 616

Cours de gymnastique d'entretien

Cours de gymnastique pour toutes personnes de tout âge
mercredis de 19h00 à 20h00
Lieu: Salle des fêtes à Holzem
Contact: Dunja GRUNOW

Mamer Laftreff

All Dënschdes R.V. um 18h30 Auer beim Mamer Schloss
Parking bei der Gemeng
Contact: Jean-Marie KERSCHENMEYER ☎ 661 191 990

Nordic Walking Club Mamer

Rendez-vous à Mamer, rue du Baumbusch (au rond-point)
Lundi à 9h00 / Mercredi à 19h00 / Jeudi à 9h00
Contact: Monique STEICHEN ☎ 621 309 725
www.nordicwalkingmamer.lu - monbaste@pt.lu

TRISPEED Mamer:

- **Course à pied jeunes**
Lieu: Stade de football, Mamer
Mercredi de 18h00 à 19h00
Contact: vkomes@trispeed.lu
- **Course à pied adultes**
Lieu: Stade de football, Mamer
Mercredi de 19h00 à 20h15
Contact: info@trispeed.lu
- Pour les entraînements vélo et natation: www.trispeed.lu ou info@trispeed.lu

Cours de Danse

Inscriptions et informations:
Contact: Vladka PERL ☎ 691 682 032 - vladka.perl@hotmail.com

INSTALLATIONS SPORTIVES

- **Boulodrome** du parc Brill à l'arrière du CIPA
- **Fitness**: possibilités de parcours au parc Brill
- **Football**: Mini stades au parc des loisirs à Capellen,
au parc Brill à Mamer et à Holzem
- **Plaines de jeux pour enfants** au parc des loisirs à Capellen,
au parc Brill à Mamer et à Holzem
- **Vélo**: Randonnées sur les pistes cyclables de la commune
et au niveau national PC 12 et PC 13

- **Promenades et Randonnées Auto-pédestre**
7 circuits disponibles dans la commune entre 3,7 et 9 kilomètres
(Brochure disponible à la maison communale)
- **Rampe destinée aux amateurs de skateboards et de rollerblades**
à côté du Mini stade au parc Brill à Mamer
- **Nouveau jardin de circulation pour enfants**: au parc des loisirs à Capellen

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
FC Mamer 32	TRAUSCH Roland ☎ 621 195 765 fcmamer@pt.lu www.fcmamer32.lu		4-5
		6-12	13-18+
Tri-Speed Mamer	LONGO Pasquale ☎ 691 458 546 info@trispeed.lu www.trispeed.lu		5
		6-12	13-18+
BBC Mambra	SCHMIT Chantal ☎ 691 491 927 bbcmambra.mamer@gmail.com www.bbcmambra.lu		5
		6-12	13-18+
LASEP	CASOLI Daniel ☎ 621 750 128 daniel.casoli@mamerschoulen.lu		
		6-12	
Volley Ball Mamer	JEITZ Fernand ☎ 621 504 789 www.vcmamer.lu		
		6-12	13-18+
Kamigaito Wado Ryu	LUGEN Fred ☎ 23 67 68 96 pilluc@pt.lu karate.lu@gmail.com		
		6-12	13-18+
Dösch Tennis Amicale Mamer	REGENER Gilles ☎ 27 39 78 60 / 691 64 66 85 gregener@pt.lu		
		6-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de
Keleclub Avenir Holzem	HUBERTY Christiane ☎ 30 83 73 / 661 158 795	
Keleclub Gudd Holz Holzem	DONDELINGER Yvon ☎ 59 48 69 / 691 983 796	
Tennis Club Cap online	☎ 26 30 06 06 www.tccaponline.lu	
Vélo Club Mamerdall	MERGEN Bruno ☎ 31 26 29 mergenma@pt.lu	

COMMUNE DE MERSCH

B.P. 93, L-7501 Mersch
☎ 32 50 23 1, 📠 32 80 13
commune@mersch.lu, www.mersch.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Gymnastique et danse Dames

Organisateur: Amicale Gymnastique Dames Mersch

Lieux: Maison paroissiale à Mersch et Salle Nic Welter à Mersch, Place de l'Eglise

Contact: ☎ 32 85 92

Horaires: Mardi, de 09.15h à 10.15h et Mercredi de 20.00h à 21.00h

INSTALLATIONS SPORTIVES

Centre Aquatique Krounebiert

Lieu: 14, rue de la Piscine L-7572 Mersch

Contact: ☎ 32 88 23 1 / info@krounebiert.lu / www.krounebiert.lu

Hall Omnisports

Lieu: Rue des Prés, L-7561 Mersch

Contact: ☎ 32 89 99 / hsport@pt.lu

Hall Omnisports Ecole Cécile Ries

Lieu: Rue de la Piscine, L-7572 Mersch

Contact: ☎ 32 50 23-960 / paul.fantin@mersch.lu

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
LASEP MERSCH	MULLER-MALHERBE Francine ☎ 32 92 37 / 621 282 003 mumame@pt.lu	3	4-5
		6-12	
VOLO Miersch	QUINTUS Jean ☎/📠 32 88 25		
			13-18+
Judo@Miersch	KAYSER Jeff ☎ 621 168 676 info@judoatmiersch.eu www.judoatmiersch.lu		
		5-12	13-18+
BBC Black Star Miersch	BESENIUS Marcy ☎ 80 86 62 secretaire@blackstar-mersch.lu www.blackstar-mersch.lu		5
		6-12	13-18+
Billard Club Inter 8 Beringen	LUNCKES Eck ☎ 621 251 260 eckl@pt.lu		
			13-18+
Dance Atmosphere Mersch	SIMON Guy ☎ 621 292 258 mersch@dance-atmosphere.lu www.dance4mersch.com		4-5
		6-12	13-18+
Zen Luxembourgish Kyudo Renmei	SCHROEDER Ralph ☎ 26 32 13 99 ralph.schroeder@pt.lu www.kyudo.lu		
			15+
Dësch-Tennis Recken/Miersch	DE VALENTIN-BOURG Jacqueline ☎ 32 74 83 bourgja@pt.lu www.dt-recken.com		5
		6-12	13-18+
FC Marisca Mersch	LAMESCH Patrick ☎ 621 211 509 patrick.lamesch@gmail.com www.fcmarisca.lu		4-5
		6-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Fit Kanner Miersch	FISCHBACH Steve ☎ 32 50 23 255 fitkanner@mersch.lu www.fitkannermiersch.lu		4-5
		6-12	
Handball Mersch 75	CASTELLANO Virginio ☎ 691 313 057 hbmersch75secretariat@gmail.com www.hbmersch.lu		
		6-12	13-18+
Fëscherclub Miersch	BETTENDROFFER Guy ☎ 32 99 62 betguy@pt.lu		
			18+
Tennis Club Mersch	HÜBSCH Edmée ☎ 621 638 930 mhuebsch@pt.lu		
		7-12	13-18+
X3M Triathlon Mersch	DUHAUTPAS Pascal ☎ 661 391 279 contact@x3m.lu www.x3m.lu		
		6-12	13-18+

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur:	Commune de Mersch
Activité:	Gymnastique pour le 3 ^e âge
Lieux:	Home des Aveugles à Rollingen / HPPA St Joseph à Mersch
Personne de contact:	☎ 32 95 59 / paul.gloden@education.lu

COMMUNE DE MERTERT-WASSERBILLIG

Boîte Postale 4, L-6601 Wasserbillig

☎ 74 00 16-1 📠 74 85 97

www.mertert.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

La participation aux cours est à partir de 16 ans

Lundi:	Soft Nordic Walking	09h30 - 10h30
Lundi:	Zumba	19h00 - 20h00
Lundi:	Aérobic	20h00 - 21h00

Mardi:	Zumba	19h00 - 20h00
Mercredi:	Pilates	19h00 - 20h00
Vendredi:	Zumba Kids (de 9 à 16 ans)	17h00 - 18h00

Lieu: Salle de sport de l'école précoce 27a, rue Duchscher, L-6616 Wasserbillig

Organisateur: TOP FIT Wasserbillig

Contact: ☎ 691 748 172 (SPELTZ Marie-Ange) et

☎ 661 413 627 (BADER Christiane)

Bogenschiessen für Jung und Alt

Mardi et Jeudi de 17h à 19h

Lieu: Trainingsplatz (Aquarium, rue des pépinières à Wasserbillig)

Organisateur: MOUSEL ARCHERS Wasserbillig

Contact: ☎ 621 329 802 (Razvan Pop) - Razvan.Pop@mousel-archers.com

INSTALLATIONS SPORTIVES

Hall sportif Wasserbillig (Campus scolaire), Grand-rue, L-6630 Wasserbillig

Contact: ☎ 26 74 15 38

FunPark Mertert, Esplanade de la Moselle, L-6637 Wasserbillig

Contact: ☎ 26 74 04 24

Salle de sport de l'école précoce, 27a rue Duschcher, L-6616 Wasserbillig

Contact: ☎ 26 74 15

Stade de la Sûre Terrain de Football (Wasserbillig), Rue des Sports, L-6648 Wasserbillig

Contact: ☎ 74 07 62

Terrain de Football au Parc (Mertert), Rue du Parc, L-6684 Mertert

Contact: ☎ 74 85 14

Salle de Tennis de Table – Ecole de Mertert, rue du Parc, L-6684 Mertert

Contact: ☎ 74 87 89

Terrains de Tennis – Campus Scolaire, Grand-rue, L-6630 Wasserbillig

Contact: ☎ 74 80 88

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Fëscherverain Wasserbillig	Michel CARNERA ☎ 621 705 471 mcarnera@pt.lu		
Tennis-Club Mertert-Wasserbillig	Georges NEU ☎ 74 80 88 contact@tcmw.lu www.tcmw.lu		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
TOP FIT Wasserbillig	Marie-Ange SPELTZ ☎ 691 748 172 maspeltz@pt.lu www.topfit.lu		
MOUSEL ARCHERS Wasserbillig	Razvan POP ☎ 621 329 802 Razvan.pop@mousel-archers.com www.mousel-archers.com		
Union Mertert- Wasserbillig	Sam BEFFORT ☎ 621 360 979 info@umw.lu www.umw.lu		
KC Wasserbillig 2014	Michel CARNERA ☎ 621 705 471 mcamera@pt.lu		
Wanderfrenn Mertert	Marco GOELER ☎ 74 88 01		
Cercle Nautique Wasserbillig	Fernand KAIL ☎ 74 86 15		
BBC East Side Pirates	Nadine BRINCK ☎ 621 644 130 brischmit@pt.lu www.eastsidepirates.lu		
Sportföscherverain Mertert	Joseph MADER ☎ 74 85 29		
Cercle d'échecs Wasserbillig	Georges NEU ☎ 74 06 04		
RC Flying Team Mertert-Wasserbillig Aéromodelisme	Jemp STEFANETTI ☎ 691 382 177		
Dëschtennis Mertert	Malou BIEWERS ☎ 621 323 788		

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: CLUB SENIOR MUSELHEEM 50+
Activité: Yoga, Wandern, etc.
Lieu: Muselheem Wasserbillig
Contact: ☎ 74 87 21 - 23

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: Wanderfroen Mertert
Activité: Marche internationale
Date: Dimanche le 11 mars 2018
Lieu: Centre Culturel Mertert
Contact: Schomer Pia ☎ 661 74 81 85

COMMUNE DE **MONDORF-LES-BAINS**



1, place des Villes Jumelées, L – 5627 Mondorf-les-Bains

☎ 23 60 55-1 📠 23 60 55 29

reception@mondorf-les-bains – www.mondorf-les-bains.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Pas d'indications fournies

INSTALLATIONS SPORTIVES

- **Stade John Grün** (Stade de Foot, Boulodrome & Terrain de Beachvolleyball)
Route de Remich, L-5650 Mondorf-les-Bains
- **Centre Sportif Roll Delles**
5, avenue des Villes Jumelées, L-5627 Mondorf-les-Bains

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Aïkido	Jean-Marc NEUMANN Martine CONSRÜCK, secr. 21, rue Dr. Julien Berger L-5670 Altwies ☎ 691 244 261		
BBC Avanti Mondorf	Raymond SCHADECK B.P. 12, L-5601 Mondorf www.avanti.lu		
Carreau Club	Paul VITALI 6, rue Dr. Aug. Schumacher L-5654 Mondorf-les-Bains		
DT Amicale Altwies	Marlène SCHMIT-ZWIEBEL 6, Place des Villes Jumelées L-5627 Mondorf-les-Bains ☎ 23 66 89 43 / 621 326 661		
Fanclub Fränk & Andy Schleck	Steve SCHLECK B.P. 31, L-5601 Mondorf-les-Bains ☎ 621 131 271 www.schleck.lu		
Karate Club Mondorf	Jean-Pierre SCHILTZ 1, avenue des Bains L-5610 Mondorf-les-Bains ☎ 621 256 703		
Munnerefer Velosfrënn Asbl	Roger WEIRIG 20, rue de la Gare L-5690 Ellange ☎ 691 542 662 www.mvf.lu		
Tennis Club Mondorf	Thierry REINERT B.P. 19, L-5601 Mondorf		
US Mondorf Football	Lull STRASSER 16, avenue des Bains L-5610 Mondorf-les-Bains ☎ 621 299 726 (BOSSELER)		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
US Mondorf Tennis de Table	Francis ROLLMANN 6, rue Dicks L-5615 Mondorf-les-Bains ☎ 621 393 315		

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Commission du 3^e âge
 Activité: Nordic Walking / Gym sur Musique
 Lieu: Centre sportif Roll Delles
 Contact: ☎ 23 66 00 38

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: Jugendstuff Munneref
 Activité: Nationalen Jugend Darts Tournoi
 Date: 17.03.2018
 Lieu: Mondorf-les-Bains

Organisateur: Jugendstuff Munneref
 Activité: Regionalen Beach-Volleyball-Tournoi
 Date: 16.06.2018
 Lieu: Mondorf-les-Bains

Organisateur: Commune de Mondorf-les-Bains
 Activité: Nuit du Sport
 Date: 2 juin 2018
 Lieu: Mondorf-les-Bains

18, rue d'Ernster, L-6977 Oberanven
☎ 341134-41/35 📠 341134-92
bob.scholtes@niederanven.lu/roberta.dario.@niederanven.lu
www.niederanven.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Fitness Club Niederanven

Contact: MOUTON-ZEHREN Liliane ☎ 34 00 24
KUTTEN Liette ☎ 621 22 74 72

Nordic & Walk Luxembourg-Niederanven

Contact: MACKEL-LAMPACH Francine ☎ 621 35 54 10

I.D.E.A. asbl (Cours de danse)

Contact: FURNARO Tiziana – idea.niederanven@mail.com

Ecole d'équitation Derby II

8, Z.I. Bombicht, L-1259 Senningerberg,
Contact: ☎ 26 34 06 70 (cours d'équitation toute catégorie et voltige)

AMICALE DE LA PÉTANQUE

Contact: NEY Roby ☎ 34 87 19 – robyney@pt.lu

SCHÉISSSTAND «BLOEBIERG» SENNINGEN

Contact: THEIN Paul ☎ 621 162 123

INSTALLATIONS SPORTIVES

Parcours de Jogging Grousseboesch entre Niederanven et Roodt/Syre

Parcours complet prévu à la détente dans la nature au Grousseboesch

Piste cyclable nationale entre Luxembourg et Echternach

L'itinéraire cyclable sur la piste cyclable nationale entre Luxembourg et Echternach conduit à travers les localités de Senningerberg, Hostert, Rameldange et Ernster.

Piste cyclable – SIAS

Cette piste aménagée par le SIAS passe en partie par la piste cyclable nationale et offre en outre la possibilité de rejoindre le parcours de la Vallée de la Syre.

Syrdall Schwemm

3, Routsched, L-6939 NIEDERANVEN

(derrière le Centre Commercial « Les Arcades »)

141, route de Trèves, L-6940 Niederanven

Contact: ☎ 34 93 63-1 📠 34 93 63-20

kontakt@syrdall-schwemm.lu – www.syrdall-schwemm.lu

Parc de Loisirs «Am Sand» à Oberanven

Skate Parc, Beach Volleyball, Basketball, Aire de jeux pour enfants,

pistes de pétanque

Le parc se trouve derrière le «CIPA Gréngewald».

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
F.C.Union Sportive Hostert	SCHLAMMES Laurent (secrétaire) ☎ 691 48 36 35 CUNGS Metty (jeunes) ☎ 621 38 23 34 SCHMIT Georges (vétérans) ☎ 621 13 28 28 fcush@pt.lu - www.ushostert.lu		5
		6-12	13-18+
Karate Club Niederanven	FEIDER-HEITER Carine ☎ 34 91 70 - mfeider@pt.lu		5
		6-12	13-18+
BBC Gréngewald Hueschtert	JACQUÉ Richard ☎ 621 541 907 info@bbc-grengewald.lu www.bbc-grengewald.lu		5
		6-12	13-18+
TC Senningerberg	LAHURE Mariette ☎ 691 34 80 40 www.tennisclubsenningerberg.lu		5
		6-12	13-18+
Klooterklub Niederanven	TOCK Gérard ☎ 621 325 109 www.kkn.lu		
		6-12	13-18+
DT SC Andethana Niederanven	BRIMAIRE Roland ☎ 621 136 571 brimairr@pt.lu		
		6-12	13-18+

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Commune de Niederanven
 Activité: Gymnastique pour personnes âgées
 Lieu: Centre Sportif "Am Sand" à Oberanven
 Personne de contact: SCHOLTES Bob ☎ 34 11 34-41

COMMUNE DE NOMMERN

31, rue Principale, L-7465 Nommern
 ☎ 83 73 18-200 📠 83 73 18-299
 population@nommern.lu - www.nommern.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Fit an Aktiv

Organisatioun von Wandertouren
 Contact: PLIER Jean Marie ☎ 23 62 06 23

Luxembourg Cow Horse Association

Buurghaff à Cruchten
 Contact: BORDANG Magali - ☎ 621 736 912 - www.lcha.lu

INSTALLATIONS SPORTIVES

Well-Being Trail - Circuit N° 1 Nommern

Circuits N1, N2, N3, N4 et N5
 Autopédestre Nommern I et Nommern II

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Pool - Billard Club Schrondweiler	WIRTZ Jos ☎ 85 81 88 / 621 187 570 BARTEN Alex ☎ 691 305 754		
		6-18	18+
DT Noumer	SCHILTZ Claude ☎ 26870932		
FC Nommern	TEUSCH Gilles ☎ 621 630 968		
		10-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Fit und Aktiv	PLIER Jean Marie ☎ 23 62 06 23		
Reitstall a Millen	TOMPERS Mariette ☎ 87 82 82 / 691 153 089		
Sport an Jugend Noumer	GRÜN Serge		

COMMUNE DE PETANGE



BP 23, L-4701 Pétange
☎ 50 12 51-1000 📠 50 12 51-2000
commune@petange.lu - www.petange.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Yoga Club de la Commune de Pétange

Contact: ERESCH Viviane ☎ 50 62 20

Angel's Majorettes de la Commune de Pétange

Contact: HUTZLI Nicole ☎ 621 184 064

Association pour le Sport, la Culture et l'Intégration

Contact: MAUER Chantal - info@asci.lu

Cercle Nautique Pétange, Section loisirs

Contact: WAGNER Patrick ☎ 621 182 344

Cheyto Karateka Lamadelaine Karate a Sektioun Taijitsu Self-Defense

Contact: TOMASIN Sharon ☎ 621 677 214

Société de gymnastique L'Avant-Garde Rodange

Contact: FELLER Michèle ☎ 661 73 25 82

Squash Club Pétange

Contact: GALANO Lucien ☎ 691 630 201

Tennis Club Pétange

Contact: ZIMMER Michèle ☎ 23 65 22 23

Union Cycliste Pétange

Contact: LUTGEN Carlo ☎ 621 16 37 69

Union Cycliste Rodange

Contact: CONZEMIUS Josianne ☎ 50 76 08

ZChicas

Contact: AGOSTINO Maria ☎ 621 221 676

INSTALLATIONS SPORTIVES

Pour les sports « indoor », la Commune de Pétange offre des installations dans les établissements suivants:

- le centre sportif 'Bim Diederich' à Pétange
- la piscine couverte à Pétange au Centre sportif 'Bim Diederich'
- la piscine couverte / découverte de Rodange 'PiKo'
- le hall polyvalent 'Sportshal' Rodange
- Centre QT (le centre national de jeux de quilles à Pétange)
- le hall de tennis à Pétange
- les salles de gymnastique à Pétange, Rodange et Lamadelaine

Pour les sports pratiqués « outdoor », la Commune de Pétange offre les installations suivantes:

- les terrains de football à Pétange, Rodange et Lamadelaine
- les terrains de tennis à Pétange
- le terrain de boules à Rodange
- le terrain de boules à Lamadelaine
- les terrains de beach-volley à Lamadelaine
- les étangs de Pétange et Lamadelaine
- les terrains pour sport canin à Pétange et Lamadelaine
- les pistes cyclables sur le territoire communal
- les parcours de fitness

Informations supplémentaires: <http://www.petange.lu/fr/Pages/Centre-QT.aspx>

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Aïkido Pétange	BURNAY Frédéric ☎ 0032 475 86 01 50 fred@aiki-do.be		5
		6-12	13-18+
Angel's Majorettes de la Commune de Pétange	HUTZLI Nicole ☎ 621 184 064 moretti@pt.lu	5-8 Etoiles montantes	
		8-18+ Musiciens	8-18+ Majorettes

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Association pour le Sport, la Culture et l'Intégration	MAUER Chantal info@asci.lu		
BBC Kordall Steelers	FERNANDES Toni ☎ 691 548 454 comite@kordall-steelers.lu	4+	
CA Red Boys – UA Petange	ELVINGER Lucien ☎ 691 963 644 info@rbuap.com www.rbuap.com	6-12	13-18+
Cercle Nautique Pétange	WIRTH Josée ☎ 621 19 87 16 cnp.nc.wirth@gmail.com www.cnp.lu	6-12	13-18+
Cheyto Karateka Lamadelaine	TOMASIN Sharon ☎ 621 677 214 cheytokaratekalamadelaine@pt.lu	5-18+	
Desch-Tennis Kordall 95 Gemeng Péiteng	FRANCK Jean-Luc ☎ 661 11 84 84 bureau@dtkordall.lu www.dtkordall.lu		4-5
		6-12	13-18+
FC Rodange 91	HOFFMANN Jean ☎ 50 04 27 hoffmaje@pt.lu www.fcr91.lu	6-12	13-18+
Handball Péiteng	GLOD Yannick ☎ 661 89 14 07 y.glod@rocketmail.com www.hbpeiteng.com	6-12	13-18+
KC Copains Fonderie Rodange	DI DOMENICO Pipino ☎ 50 47 64		
Latino Dancer	ROSEN Demy ☎ 50 70 70	6-12	13-18+
Sté de Gym La Courageuse Pétange	BAZARD Patrice ☎ 50 26 47 pbazard@tango.lu	3	4-5
		6-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Sté de Gym L'Avant-Garde Rodange	FELLER Michèle ☎ 661 73 25 82 Avant-garde10@hotmail.com www.avant-garde.lu		
		5-12	13-18+
Sportfëscher Péiteng	WEGENER Fernand ☎ 50 34 35		
Squash Club Pétange	GALANO Lucien ☎ 691 630 201 secretariat@squashpetange.lu www.squashpetange.lu		
		6-12	13-18+
TC Pétange	ZIMMER Michèle ☎ 23 65 22 23 tccp@pt.lu www.tennispetange.lu		4-5
		6-12	13-18+
Union cycliste Pétange	LUTGEN Carlo ☎ 621 16 37 69 info@ucp.lu - www.ucp.lu		
		6-10	11-18+
Union cycliste Rodange	CONZEMIUS Josianne ☎ 50 76 08 info@ucr.lu - www.ucr.lu		
			18+
Union Titus Pétange	KERN Reinhard ☎ 26 50 38 65 secretariat@uniontituspetange.lu www.uniontituspetange.lu		
		6-12	13-18+
Vespa Club Luxembourg	STEICHEN Luc ☎ 621 18 06 66		
			16+
Volley 80 Péiteng	NOËL André ☎ 50 81 63 volley80petange@hotmail.de www.volley80.lu		
		8-12	13-18+
ZChicas	AGOSTINO Maria ☎ 621 221 676		
		3+	

COMMUNE DE PREIZERDAUL

3, rue de l'Eglise, L - 8606 Bettborn
☎ 26 62 99 10 📠 26 62 99 99
secretariat@preizerdaul.lu - www.preizerdaul.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Pas d'activités

INSTALLATIONS SPORTIVES

Piste finlandaise

Départ près de la Chapelle St. Roch à Reimberg – Distance 2200 m

Piste VTT

Départ près du centre culturel à Platen

Circuits de 38 km et 15 km

(dépliants disponibles au secrétariat communal)

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Dësch-Tennis Préizerdaul	SCHAUS Shari ☎ 621 675 711 shari.schaus@icloud.com		
		6-12	13-18+
Fëscherkollegen Préizerdaul 77	DELLERE Jean-Claude ☎ 691 665 289 jdellere@pt.lu		
BBC Rebound Préizerdaul	GREGORIUS Romy ☎ 23 629 548 romy_gregorius@hotmail.com		
		10-12	13-18+
Dauler Fiederball	BINDELS Gene ☎ 81 97 27 dauler.fiederball@gmail.com		
Velosclub Tool-Time	SCHILTZ Michèle ☎ 661 661 124 Michele.schiltz@education.lu www.tooltime.lu		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
LASEP	SINNER Jemp ☎ 23 62 92 43 sinner.feider@yahoo.de		4-5
		6-12	
Club de Marche	PLEIMELDING Claude ☎ 621 499 657 Yatz_cp@ymail.com		
FC Préizerdaul Réiden	VICTOR Luc ☎ 691 103 474 viclu@fcpr.eu		5
		6-12	13-18+
Tennis Club Préizerdaul-Réiden	JACQUEMOTH Berthy ☎ 23 62 12 95		
		10-12	13-18+

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Club Atertdaul
 Activité: Fitness 50+, physio-flow-yoga, cours aquagym
 Lieu: Hall omnisports Redange, piscine Redange
 Personne de contact: Chantal BACK ☎ 2755-3370

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: Syndicat d'Initiative Préizerdaul
 Activité: Marche populaire IVV 5-10-20 km
 Date: 02.12.2018
 Lieu: Platen
 Personne de contact: Claude PLEIMELDING ☎ 621 499 657

COMMUNE DE PUTSCHEID

7, Veinerstrooss, L – 9462 Putscheid
 ☎ 99 04 20 📠 90 80 24
 secretariat@putscheid.lu, www.putscheid.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Pas d'indications fournies

INSTALLATIONS SPORTIVES

2 terrains Beach Volleyball vis-à-vis de la Mairie de Putscheid

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Weller Turnschlappen	HEINEN Corrine corinneheinen@gmail.com		
			13-18+

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: 4-Stonnen Velo-Grooljen asbl
Activité: 4 Stonnen Velo Grooljen
Date: 15.08.2018
Lieu: Gralingen
Personne de contact: info@4stonnen.lu - www.4stonnen.lu

Organisateur: Club des Jeunes Weiler/Putscheid
Activité: Tournoi Beach Volleyball
Date: 22.07.2018
Lieu: vis-à-vis de la mairie de Putscheid
Personne de contact: kelsey9524@gmail.com - www.jwp.lu

COMMUNE DE RAMBROUCH

19, rue Principale, L – 8805 Rambrouch
☎ 23 64 09 30 📠 23 64 06 57
secretariat@rambrouch.lu, www.rambrouch.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Body-Training Fit gin - Fit bleiwen

Organisateur: Club gymnastique de la Commune de Rambrouch
Contact: Léa GOUDEMBOURG-GLODT ☎ 23 64 04 65 - goudem@pt.lu

INSTALLATIONS SPORTIVES

- **Piste cyclable** (ligne ferroviaire désaffectée Noerdange-Martelange)
- **Parcours VTT** à Rambrouch (+/- 35 km), départ devant la Mairie, au camping de Holtz et à Perlé
- **Parcours Fitness** « Köppbuchen » (+/- 1,7 km), rue du Nord à Rambrouch
- **Sentiers autopédestres**: Rambrouch (3 parcours entre 3,5 et 12 km), Bigonville (12 km), Arsdorf (6 et 8 km), Rombach (14,5 et 17,2 km)
- **Piscine scolaire à Koetschette**: ouvert au public tous les lundis pendant les périodes scolaires de 17h00 à 20h00

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Ardenner Frënn Club de marche	PLETSCHETTE Pierre ☎ 23 64 92 44 / 621 622 082		
Club Gym de la Com. de Rambrouch	GOUEMBOURG Léa ☎ 23 64 04 65 goudem@pt.lu		18+
Cercle d'Echecs "Les Pions Ardennais"	DHAENE Gilbert ☎ 23 62 17 36 / 621 279 663 gilcole@pt.lu www.lespions.lu	6-12	13-18+
DT Hueschtert- Folscht	DECKER Erny ☎ 23 62 06 12 mail@dtthostertfolschette.net		
DT Rambrouch	GOESSENS Jos ☎ 99 30 30 / 691 993 030 jogota@internet.lu		
FC Les Ardoisiers Perlé	WANDERSCHIED Daniel ☎ 621 711 132 / 23 64 91 38 info@fcperle.com www.fcperle.com	6-13	5 13-18+
FC US Folschette	SEMERARO Christian ☎ 691 632 996 seme_77@hotmail.com www.usfolschette.lu	6-12	5 13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
FC US Rambrouch	BRASSEL Jean-Paul ☎ 23 64 01 67 jbrassel@pt.lu		5
		6-13	13-18+
Fëscherfrënn Misärsbréck	GODEFROY Guy ☎ 23 62 19 06 / 621 261 163		
Fëscherkolleegen 2000 Ueschdrëf	PLETSCHETTE Micheline ☎ 691 870 912 arsdorf.2000@pt.lu		
KC 99 Kietscht	BAUM Marcel ☎ 23 64 97 75 / 621 232 291		
KC Foulschter Keelegëcken 05	KAISER Guy ☎ 23 62 04 76		
KC Frenn 2015	WELFRING Marco ☎ 23 63 05 89		
KC Foulscht 2014	KOHL Ralph		
Pêcheurs de la Sûre Martelange&Rombach	ERNZER Aly ☎ 23 64 01 80 / 621 426 824 ernzeral@pt.lu		

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur:	Club de gymnastique de la Commune de Rambrouch
Activité:	Body Training Fit gin - Fit bleiwen
Lieu:	Centre sportif du Centre scolaire de Koetschette
Personne de contact:	Léa GOUDEMBOURG-GLODT ☎ 23 64 04 65

COMMUNE DE RECKANGE-SUR-MESS

83, rue Jean-Pierre Hilger, L - 4980 Reckange-sur-Mess
☎ 37 00 24 - 1 📠 37 92 20
commune@reckange.lu - www.reckange.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Pas d'indications fournies

INSTALLATIONS SPORTIVES

Centre Sportif Kleesenberg

Lieu: 7, rue Neuve, L - 4982 Reckange-sur-Mess

Contact: Administration Communale Reckange-sur-Mess

Salle réservée aux associations locales

Pavillon Hilger

Lieu: 83, rue de la Montée, L - 4980 Reckange-sur-Mess

Contact: Administration Communale Reckange-sur-Mess

Salle réservée aux associations locales

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
BC Mess	Coryse WINANDY ☎ 661 255 103 www.bcmess.lu		
Downhill & MTB Club	Sam MOLITOR sammolitor@outlook.de downhillreckange.lu		
Fiederball Reckeng	Frank KAULMANN ☎ 621 18 58 47 fkaulman@pt.lu		
Lasep Reckeng/Mess	Tania DEWALQUE lasep.reckange@pt.lu www.lasep.lu		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Shotokan Karate Club	Jorge DE SOUSA ☎ 621 156 889 karateclubmess@gmail.com www.karateclubmess.lu		
Sport et Loisirs	Colette JOHANN-MEYELENDER ☎ 57 03 69 info.spolo@pt.lu		
Taiji & Qi Gong Luxembourg	Volker BÄNSCH ☎ 621 49 66 50 volker.baensch@yahoo.de www.taiji-qigong.net		

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: Commission des Sports
 Activité: Halloweenlaf
 Date et horaire: (date à déterminer) Départs: 18h00 (enfants) et 19h00 (adultes)
 Lieu: Centre Sportif Kleesenberg
 Contact: ☎ 37 00 24 – 1 (Adm. Communale Reckange-sur-Mess)

Organisateur: LC Tétange
 Activité: Festival Cycliste
 Date et horaire: (date à déterminer) Départs: 18h00 (enfants) et 19h00 (adultes)
 Lieu: Anc. Local des Sapeurs-Pompiers
 (51, rue J.P. Hilger, Reckange/Mess)

COMMUNE DE REDANGE/ATTELT

Boîte Postale 8, L – 8501 Redange/Attert

☎ 23 62 24-1 📠 23 62 04 28

secretariat@redange.lu, www.redange.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Sport-Krees Atert asbl

Lieu: Hall sportif à Redange/Attert

Contact: FASBINDER Patrick ☎ 621 23 23 31

INSTALLATIONS SPORTIVES

Hall sportif de Redange

Rue Seitert, L – 8508 Redange/Attert

Contact: RIFFER Lis, KUREK Lionel ☎ 23 62 12 06 ou 621 19 32 74

hspr@pt.lu - www.redange.lu

Piscine «Réidener Schwemm»

28, rue de la Piscine, L – 8508 Redange/Attert

Contact: ☎ 23 62 00 32 📠 23 62 00 32-40

info@reidener-schwemm.lu - www.reidener-schwemm.lu

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
HB Redange/Attert	BIRCHEN Romain ☎ 621 279 269 hcatert@internet.lu www.hcatert.lu		
		6-12	13-18+
Volleyball Amicale Redange	CONRARDY Sonja ☎ 23 62 96 59 / 661 90 34 38		
Cycling Team Atertdaul	THEISEN Romain ☎ 691 621 809		
Fit a Flott Redange	FASBINDER ☎ 23 62 03 53		
FC Preizerdaul Réiden	MAJERUS Jo ☎ 621 30 14 00 jom@pt.lu - www.fcp.eu		
FC Jeunesse Aterdaul	CALMES Carlo ☎ 621 218 452 ccalmes@pt.lu		4-5
		6-12	13-18+
DT Niederpallen	HERMES Chantal ☎ 691 620 399 chantalh@tango.lu		
		7-12	13-18+
DT Ospern	MOECHER Annette ☎ 691 461 696 moeyv095@yahoo.de		
		6-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Swimming Club Réiden	SCHMITZ Roger ☎ 23 62 31 18 / 661 140 277 roger.schmitz@education.lu		4-5
		6-12	13-18+

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Club – Aterdaul 50+ Croix-Rouge ☎ 27 55 33 70
 Activité: Sport u. Bewegung
 Lieu:
 Personne de contact: BACK Chantal – SIMONET Annick – BRAGARD Carmen

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Evénements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: Réidener Wanterlaf asbl
 Activité: Réidener Wanterlaf
 Date: 08.01.2018
 Lieu: Redange – Atert Lycée Réiden
 Personne de contact: REMAKEL Raymond, Ospern ☎ 621 182 020
 www.4runner.lu

Organisateur: KUFFER Monique
 Activité: Télévie Promi-Handball
 Date: 11 mars 2018
 Lieu: Centre Sportif Rédange
 Personne de contact: KUFFER Monique ☎ 691 629 460

COMMUNE DE ROESER



40, Grand-rue L-3394 Roeser
 ☎ 36 92 32-1 📠 36 92 32-219
 www.roeser.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Gymnastique féminine / Gymnastique “Wantertraining” / Nordic Walking / Pilates / Zumba Gold / Zumba / Recabic

Organisateur: Administration communale de Roeser
 Contact: ☎ 36 92 32 – 221

INSTALLATIONS SPORTIVES

Hall omnisports

Lieu: rue Alexandre Schintgen L-3330 Crauthem

Contact: ☎ 36 92 32 336

Parcours Fitness & Nordic Walking au bois de Crauthem

Départ: Crauthem, route de Hellange

Longueurs: 3,6 – 4,5 – 6,8 – 9,2 km

Chemins cyclables «Velotour Roeser – Bettembourg»

Départs: Crauthem, près du hall omnisports

Longueurs: 13 – 22 – 23 – 44 km

sentiers pour vélo menant à travers des paysages variés sur des chemins boisés et le long de divers biotopes intéressants

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
H.C. Berchem	GIESEN Gerard ☎ 621 150 353 hcberchem@hcberchem.lu www.hcberchem.lu		
		6-12	13-18+
LASEP	TRIERWEILER Carine carine.trierweiler@roeser.lu www.mr-roeser.lu		4-5
		6-12	
DT Betebuerg-Peppeng	SCHMITZ Serge ☎ 621 368 116 serge.schmitz@elco.lu		
Judo Club Roeserbann	GOUEMBOURG Maggy ☎ 36 83 74 – gcamille@pt.lu		
		6-12	13-18+
TC Roeserbann	CAPESIUS Dan ☎ 369 232 220		
Yoga	BECKER Sybille sbecker24@hotmail.com		
Sportklub Roeserbann	STORN-TOSTI Sabrina v1r1976@hotmail.de		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Body-Step Fitness	FALTZ Micheline ☎ 621 355 236		

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Club Senior « Eist Heem » Berchem

Activité: Soft-Walking

Lieu:

Contact: ☎ 36 55 73

Organisateur: Administration communale de Roeser

Activité: Gymnastique « Wantertraining » / Nordic Walking / Pilates / Zumba Gold / Recabic

Lieu:

Contact: ☎ 36 92 32 – 221

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: Fit Réiser & Administration communale & Club Senior
« Eist Heem » Berchem

Activité: Nuit du Sport

Lieu: Hall omnisports Crauthem

Personne de contact: Max KLEIN ☎ 36 92 32 – 257

COMMUNE DE ROSPORT-MOMPACH

9, rue Henri Tudor, L-6582 Rosport

☎ 73 00 66 - 1 ☎ 73 04 26

contact@rospormompach.lu - www.rospormompach.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Turnen / Fraen a Mammen

Organisateur: Turnen / Fraen a Mammen

Lieu: Centre Culturel Reemerhoof Rosport ou Centre Sportif « am Bongert »

Contact: ALFTER-FEYEN Nadine ☎ 73 03 56

Aquagym (seulement en été)

Lieu: Piscine au Camping de Rosport – rue du Camping

Contact: WENGLER Danielle ☎ 621 405 683

INSTALLATIONS SPORTIVES

Centre Sportif «Am Bongert»

9, rue Luc Bonblet, L-6582 ROSPORT

Utilisation gratuite pour les associations de la Commune Rosport-Mompach

Centre Culturel et sportif «am Reemerhoof»

5, rue du Barrage, L-6581 ROSPORT

Terrain de football synthétique Rosport

Rue Neuve, L-6581 ROSPORT

Utilisation gratuite pour les associations de la Commune Rosport-Mompach

Terrain de football Rosport

Rue du Stade, L-6581 ROSPORT

Utilisation gratuite pour les associations de la Commune Rosport-Mompach

Terrain de football synthétique

Rue Neuve, L-6581 ROSPORT

Ouvert au public

Terrain de football synthétique RALINGEN (Allemagne)

D-54310 RALINGEN

Utilisation gratuite pour les associations de la Commune Rosport-Mompach

Terrain de Pétanque Steinheim

Centre Culturel Fräihof - rue de la Montagne, L-6586 STEINHEIM

Utilisation gratuite pour les associations de la Commune Rosport-Mompach

Piscine au Camping de Rosport

Rue du Camping, L-6581 ROSPORT

Ouvert au public / Utilisation payante (Bassin 8 x 18 m) ouverte en été

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Dësch-Tennis Méischdref	KRAY Ralf ☎ 691 196 471 comite@dtmeischdref.net www.dtmeischdref.net		
FC Victoria Rosport	MOHR Henri ☎ 73 02 80 hmohr@pt.lu www.fc victoria.lu		5
		6-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
BADSPORT a.s.b.l.	HOFFMANN Fränk ☎ 72 92 80 ADELBERT Yannick ☎ 621 472 430 www.badsport.org		
		9-12	13-18+
Feschclub Rouspert	BEFFORT Paul ☎ 75 02 49 dichtera@pt.lu		
		8-12	13-18+
Stenemer Bulls	WOHL Mady ☎ 72 84 15 madywohl@gmail.com		
		10-12	13-18+
Club de Ski Nautique «Le Dauphin» Rosport	GIRST Patrick ☎ 691 150 189 p.girst@gmail.com www.facebook.com/ LeDauphinRosport/		4-5
		6-12	13-18+
Kanu Club Sauertal	GRETHEN Pierre ☎ 621 272 525 pierre.grethen@baloise.lu		
		7-12	13-18+
Karate Darudo	RUDOLF Daniel daniel.rudolf@kckd.net www.facebook.com/ karateclubdarudo/		4-5
		6-12	13-18+

COMMUNE DE SAEUL

B.P. 11 L-7506 Saeul
8, rue Principale, L-7470 Saeul
☎ 23 63 22-1 📠 23 63 94 29
population@saeul.lu, www.saeul.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

- **Gymnastikcours fir Erwuessener a jonk Leit/
cours de gym pour adultes et jeunes gens avec Tom MAJERUS**
- **Laftreff Sëll – RV les dimanches à 10h00 au Fitnessparcours**

Organisateur: Commune de Saeul
☎ 23 63 22-22 - population@saeul.lu

- **Sport combat historique**

Organisateur: HMB-Luxembourg asbl
www.hmb-luxembourg.net - info@hmb-luxembourg.net

- **Tir à l'arc/Sport combat historique/ Historical Fencing**

Organisateur: Lucilinburhuc asbl
www.asbl-lucilinburhuc.jimdo.com

- **Pilates**

Organisateur: Sandra BROICHHAUS

INSTALLATIONS SPORTIVES

- **Salle des Sports et des Fêtes** – 7, route d'Arlon, L-7471 Saeul
- **Fitnessparcours «Ditzeberg»** - départ: près du lavoir Hëlzent, sortie de Saeul, direction Reichlange - 2 circuits: 5 et 9 km
- **VTT Parcours** - départ: près du lavoir Hëlzent, sortie de Saeul, direction Reichlange - 3 circuits: 9, 19 et 28 km.

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
HMB – Luxembourg asbl	Laurent BEMTGEN Président info@hmb-luxembourg.net		
Lucilinburhuc asbl	Daniel ROSENFELD Président Nora BACK Secrétaire		

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: MOSAIK Soroptimist Club Réiden/Attert
Activité: Adventure-Laf
Date: juillet 2018
Lieu: Parcours à travers la forêt - départ/arrivée:
Salle des Fêtes et des Sports, 7, rte d'Arlon L-7471 Saeul
Contact: Anne HALSDORF

COMMUNE DE SANEM

☎ 59 30 75 - 1
cliff.schmit@sanem.lu
www.sanem.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Fit a Flott Suessem

Contact: HENRY-BIWER Brigitte ☎ 691 503 141 - fitaflottsuessem@gmail.com

Fitness Club Zolwer

Contact: PANTALEONI Paolo ☎ 59 22 78 - pantapgn@pt.lu

INSTALLATIONS SPORTIVES

Sportikuss à Soleuvre

Terrains de football à Belvaux, Sanem et Ehlerange

Aire d'athlétisme à Soleuvre

Boulodrome national à Belvaux-Metzerlach

Pump Track (à Belvaux, à côté de l'école de Belvaux-Poste)

Skate Park (à Belval, à côté du Lycée Bel Val)

Pistes cyclables

Circuit autopédestres « Veier Koppentour » (Belvaux-Soleuvre)

Naturléierpad Bieles

Parcours de Fitness (Belvaux Gaalgebierg)

Installations de loisirs - Beachvolleyball, etc... (Belvaux Gaalgebierg)

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
FC The Belval Belvaux	GREVEN Manon ☎ 621 435 064 www.fcthebelval.lu		4-5
		6-12	13-18+
CS Sanem	MULLER Danielle ☎ 691 575 194		4-5
		6-12	13-18+
FC Ehlerange	SPANNO Andrea ☎ 621 490 045		4-5
		6-12	13-18+
BBC AS Soleuvre asbl	SCHMIT Jos ☎ 621 358 231 www.zolwerbasket.lu		4-5
		6-12	13-18+
Sporting Club Belvaux asbl	FIXMER Xavier ☎ 661 735 143 secretariat@scb.lu www.scb.lu	<3	4-5
		6-12	13-18+
Cercle Athlétique Belvaux	BEAUMET Christian ☎ 35 65 75 – 249 691 50 65 40 christian@beaumet.lu www.cab.lu		5
		6-12	13-18+
Dësch-Tennis Zolwerknapp asbl	WELSCHER Christiane ☎ 621 730 441 flouhobby@gmail.com www.dtzolwer.lu		
		6-12	13-18+
Sportfëscherverein Rod'A Bieles	DOSTERT Marie-Thérèse ☎ 53 03 50	<3	4-5
		6-12	13-18+
Hiecht Zolwer-Bieles	DONVEN Lilly ☎ 50 95 98 / 691 804 917 bail.renee@gmail.com		
		7-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
The Smashing Pawns Bieles	MAUER Christian ☎ 691 525 747 airmauer@yahoo.de claud.hoegener@mae.etat.lu christian.mauer@cfl.lu		
		6-12	13-18+
Karaté Club Suessem asbl	DRAGONE-PIGAT Laurence ☎ 26 55 20 10 laurence.pigat@sanem.lu		
		6-12	13-18+
Starfighter Footing Team Belvaux - Soleuvre	WALD-SCHMIT Suzette ☎ 59 34 25 isabelle.heyar@gmail.com waldschmit@internet.lu		
TC Belvaux	ARENDRT Sharon ☎ 621 542 607 sh.arendt@gmail.com		4-5
		6-12	13-18+
Cercle bouliste et culturel Belvaux - Metzerlach	WENGLER Raymond ☎ 661 552 438 rwengler@pt.lu		
		8-12	13-18+
Velo Club Le guidon Belvaux	ALLEGRIINI Giulio ☎ 621 835 280 allegri@pt.lu		
LAC	CRESTO Georges ☎ 621 711 293 georges.cresto@pt.lu		
		6-12	13-18+
Fit a Flott Suessem	HENRY Brigitte ☎ 691 503 141 fitafloftsuessem@gmail.lu		
		6-12	13-18+
Fitnessclub Zolwer	PANTALEONI Paolo ☎ 59 22 78 pantapgn@pt.lu		
			18+
Association Sportive de la Commune de Sanem	PERSICO Romain ☎ 621 160 544 rpersico@pt.lu		
			18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Härenequipe vum Bieleser Fussball	VINTI Laurent ☎ 691 460 746 vintilau@pt.lu		
			18+

COMMUNE DE SCHIFFLANGE



B.P. 11, L-3801 Schifflange
☎ 54 50 61-314
www.schifflange.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Self-Defense Aikijujutsu

(affilié à la Fédération Luxembourgeoise d'Aikijujutsu asbl)

Lieu: Zenryoku Dojo, école Lydie Schmit, rue Eugène Heynen

Dates des cours: tous les dimanches de 10h00 à 16h00

Organisateur:

Christian GENARD – Ceinture noire 7^e DAN (instructeur)

Contact: ☎ 691 633 439 - postmaster@flaj.lu - www.flaj.lu

Aspels

Aérobic – Ecole de dos – Aquagym – Nordic Walking – Marche rapide

Aérobic à l'école Nelly Stein les mardis à 19h30

Ecole de dos à l'école Nelly Stein les mercredis à 19h30

Aquagym à la piscine communale les jeudis de 19h00 et 19h45

Nordic walking – RV au stade Jean Jacoby les samedis à 9h30

Marche rapide 6 km – RV au stade Jean Jacoby

les mardis et vendredis à 8h15

Contact: Norbert HANSJOSTEN ☎ 621 245 910

Péta-Boules Schifflange

Jeu de pétanque

Club Sportif Péta-Boules Schifflange

Contact: Daniel CALISTI ☎ 54 59 12

Fiederball 1981 Schëffleng

www.fiederballscheffleng.lu - info@fiederballscheffleng.lu

Contact: Daniel SOLAGNA (président) ☎ 691 34 15 04

Maik BORCHERT (secrétaire) ☎ 661 66 14 62

Schëfflenger Globetrotters asbl – club de randonneurs

Adresse postale: BP 15, L-3801 Schiffflange

contact@globetrotters.lu – www.globetrotters.lu

Dance

Lieu: Am RIT, 2, rue Denis Netgen

Dates des cours: 19.00 – 20.00 hrs (débutants) / 20.00 – 22.00 hrs (avancés)

Organisateur: Schëfflenger Country-Line Dancers Asbl

Contact: ZEIG Henri ☎ 691 252 331 - colidas2012@hotmail.com

Limite d'âge: A partir de 10 ans – (pas de limite)

Danser avec le Baton et Pompons et Marche

Lieu: Hall Polyvalent (rue Denis Netgen)

Dates des cours: Les mardis et mercredis de 18.00 – 20.30 hrs

Organisateur: Schëfflenger Majoretten Asbl

Contact: RAACH Patricia ☎ 621 23 96 25 - schefflenger.majoretten@outlook.de

FB: Schëfflenger Majoretten

Limite d'âge: A partir de 6 ans – (pas de limite)

INSTALLATIONS SPORTIVES

Pas d'indications fournies

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Société de Gymnastique Le Travail	lts@pt.lu www.letravailschiffflange.com	<3	4-5
		6-12	13-18+
Danse Elancé	marie-laure@danse-elance.lu www.danse-elance.lu		
Péta-Boules Schiffflange	CALISTI Daniel ☎ 54 59 12 daniel.calisti@schiffflange.lu www.petaboules.lu		
C.A. Schiffflange	HENSGEN Pierre ☎ 691 57 06 95 cas@pt.lu – www.cas.lu		5
		6-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Cercle d'échecs	BIRTZ Claude ☎ 53 21 37 cbirtz@gmail.com contact@schachscheffleng.lu		
Club de Self-défense et d'Aiki-Jujitsu	GENARD Christian ☎ 691 633 439		
DT Schëffleng	WAGNER Pierrot ☎ 691 895 826 pierrot@internet.lu		
		8-12	13-18+
FC Schiffflange 95	CHARPENTIER Jean-Claude ☎ 691 404 657 mail@fcscheffleng95.lu www.fcscheffleng95.lu		4-5
		6-12	13-18+
Fiederball Schiffflange	SOLAGNA Daniel ☎ 691 341 504 info@fiederballscheffleng.lu		
		5-12	13-18
KC 3 Hannen Erem	SCHAUS Marcel ☎ 621 715 767 marcelschaus@icloud.com		
KC Schëffleng 2000	PARAGE Marianne ☎ 691 18 02 69		
KC Copains	JUNGERS Mathias ☎ 54 56 70 / 621 330 415		
LASEP	LOPS Stéphanie ☎ 691 711 920 stelops@gmx.net		4-12
Schëfflenger Globetrotters	EICH-JOHANNS Lydie contact@globetrotters.lu		
Schëfflenger Country Line-Dancers	LOTHRITZ Eliane (secrétaire) ☎ 691 595 746 colidas2012@hotmail.com		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Schöfflenger Majoretten	RAACH Patricia ☎ 621 23 96 25 schefflenger.majoretten@outlook.de	4-9	10-18+
Sté de Tir STASS	NILLES Raoul ☎ 691 712 555 stass@pt.lu www.stass.lu		14-18+
TC Schiffflange	THOMA Marie-Paule ☎ 54 56 21 contact@tcs.lu www.tcs.lu	6-12	13-18+
			5
Velo-club «La Pédale 07»	HANSEN Jean-Claude ☎ 661 22 57 02	6-12	13-18+
HBC Schöffleng	hbcs@pt.lu www.hbcs.lu	6-12	13-18+
Karaté-Club Schiffflange	ARIES Sonia ☎ 621 26 30 16 sonia-aries-kcs@hotmail.com		
Schöfflenger Country-Line Dancers Asbl	LOTHRITZ Eliane (secrétaire) ☎ 691 595 746 colidas2012@hotmail.com FB: Schefflenger Country-Line Dancers asbl		
Schöfflenger Majoretten Asbl	RAACH Patricia ☎ 621 23 96 25 schefflenger.majoretten@outlook.de FB: Schöfflenger Majoretten		

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur:	Gemeng Schöffleng
Activité:	Seniorenturnen
Lieu:	salle de gymnastique école Lydie Schmit
Horaires:	tous les mardis de 15h30 à 16h30
Personne de contact:	Myriam SAGRAMOLA ☎ 621 767 538

Organisateur:	Gemeng Schöffleng
Activité:	Aquagym fir Senioren
Lieu:	piscine école Lydie Schmit
Horaires:	tous les mardis et jeudis de 16h30 à 17h30
Personne de contact:	Alain PALLUCE ☎ 54 45 06

COMMUNE DE SCHUTTRANGE

2, place de l'église L-5367 Schuttrange

☎ 35 01 13-1 📠 35 01 13-259

commune@schuttrange.lu - www.schuttrange.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Yoga

Le yoga proposé dans les pays occidentaux est une discipline d'harmonisation et de développement des facultés psychologiques (concentration, sérénité) et corporelles (puissance et souplesse) poussés à leur perfection.

Lieu: Pavillon, 2, rue de Beyren, L-5376 Munsbach

Contact: Klaus Norbert BERTHOLD et Annette SCHLESSER

Health and Shape

Ce cours offre un moyen sûr pour se muscler, entretenir sa condition et brûler des calories. Cette séance mise sur la force et le dynamisme, avec un entraînement intensif des abdominaux, des dorsaux, ainsi que des muscles des bras et des jambes.

Lieu: Hall sportif I, Munsbach campus «an der Däält»

Contact: Lycaine LEKIRED

Turnen fir Dammen an Hären

Les exercices de ce cours sont exécutés de façon très douce et sont de ce fait à la portée de tout le monde.

Lieu: Hall sportif I, Munsbach campus «an der Däält»

Contact: Avdulah CEMAN

Qi Gong

Le Qi Gong est une gymnastique traditionnelle chinoise et une science de la respiration, fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale en associant des mouvements lents avec des exercices de respiration et de concentration.

Lieu: Pavillon, 2, rue de Beyren à Munsbach

Contact: Nadine HAVENITH-VAN BOCKSTAL

Cours de danse

Cours de danses standards (Foxtrott, Rock (Swing), Polka, Jive, Line dance)

Lieu: Salle Fitness – Hall sportif I, Munsbach campus «an der Däält»

Contact: Avdulah CEMAN

Pour les inscriptions Yoga, Health a Shape, Turnen fir Dammen an Hären, Qi-Gong, Danse téléphoner à la commune ☎ 35 01 13-226

Dancefitnessclub Schëtter - Zumba

Lieu des entraînements: Hall sportif II, Campus «an der Dällt»,
185, rue Principale à Munsbach

Modalité d'inscription: Les inscriptions se font sur place.

Contact: Manuela RIZZO ☎ 661 249 697 - manu.rizzo@tango.lu

Schëtter Jugendhaus & Club des Jeunes Schëtter

Hall sportif I, Campus «an der Dällt», 185, rue Principale à Munsbach

Contacts:

Schëtter Jugendhaus: mail@schetterjugendhaus.org
 www.schetterjugendhaus.org
 ☎ 26 35 07 90

Club des Jeunes Schëtter: cjschetter@gmail.com
 www.blog.cjs.lu

Spillturnen

Cours sportifs pour enfants de 2 à 4 ans

Lieu: Hall sportif II, Campus «an der Dällt», 185, rue Principale à Munsbach

Contacts: Anne ELVINGER ☎ 35 73 23 - Josée ALLIAUME ☎ 35 95 68

Patchwork asbl

Club de danse et de théâtre avec des représentations occasionnelles.

Contact: Gilles SEYLER ☎ 691 47 25 15

www.patchwork.lu

Gymnastique Rythmique

Rythmica Lux Schuttrange asbl

Activités: Cours de Gymnastique Rythmique (Groupes: Loisir 1, Loisir 2 et Loisir-Mini), Gymnastique esthétique, initiation aux arts du cirque (groupe spectacle), Danse rythmique et ballet moderne aux enfants de 3 à 15 ans, ainsi que des séances maman/papa & bébé à partir de 18 mois.

4 nouveaux groupes à partir de cette année:

- Gymnastique esthétique (10-18+ ans)
- Danse rythmique (5-7 ans)
- Ballet moderne (8-11 ans)
- Spectacle (5-12 ans) – comprends une initiation aux arts du cirque et genres originaux

Possibilité d'enlèvement à la maison relais de Münsbach.

Lieu: Hall sportif II, Campus «an der Dällt», 185, rue Principale à Munsbach

Contact: Rythmica Lux Schuttrange asbl

☎ 621 458 588 - ☎ 621 214 877 - info@rythmica.lu - www.rythmica.lu

Xpression – Dance to Xpress, not to impress!

Contact: Samantha SCHWEICH

www.xpression.lu - schweichsamantha@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/Xpression-124912517569907>

Aerial Monkeys

Contact: Nora DE PAOLI - nora.depa@gmail.com

INSTALLATIONS SPORTIVES

Le **parcours de jogging „Schweespad“** est disponible au public. D'une longueur de 2,3 km ce circuit se trouve au lieu dit „Schëtterhaardt“; il est pourvu de deux aires de stationnement et l'on y accède en suivant la signalisation.

4 nouveaux sentiers de randonnée: Neuhaeusgen, Krékelsbiërg, Schëtterhaart et Schrassig

Mini-stade derrière le campus «an der Däält», 185, rue Principale, L-5366 Munsbach avec terrain de foot et de basket.

Pistes cyclables: Le circuit „**Veloswee Syrdall**“, réseau cyclable à travers la vallée de la Syre, s'étend sur une totalité de plus de quarante kilomètres à travers les communes de Schuttrange, Contern, Niederanven et Sandweiler. Il est signalisé par des panneaux fléchés. Une carte à l'échelle 1:20.000, disponible au secrétariat communal, reprend sur un plan topographique les routes et chemins utilisés, ainsi que les jonctions avec d'autres réseaux. Le verso de cette carte offre diverses informations relatives aux quatre communes: tels les circuits auto-pédestres existants et les sites remarquables du patrimoine naturel local.

Une **rampe** destinée aux amateurs de **skateboards** et de **rollerblades** a été aménagée à côté du terrain du FC Munsbach où il y a également une piste VTT.

Cette installation permet à tous les adeptes de pratiquer leur sport favori en toute sécurité.

TERRAIN DE FOOTBALL

Lieu: Munsbach

Contact: Lucien KOMES FC MUNSBACH – lucien.komes@ifpayroll.lu

AIRE DE PETANQUE

Lieu: Munsbach

Contact: Guy FONCK – fonck.guy@education.lu

MINI-STADE – TERRAIN DE FOOT – TERRAIN DE BASKET

Lieu: «um Grousbuer» Campus an der Däält

Contact: Administration communale Schuttrange

Utilisation gratuite

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
FC MUNSBACH	Lucien KOMES lucien.komes@ifpayroll.lu		
BADMINTON CLUB SCHUTTRANGE	Robert SMIT ☎ 35 95 66 ou 691 50 35 65 robert.smit@tango.lu	6-12	13-18+
AERIAL MONKEYS	Nora DE PAOLI nora.depa@gmail.com		
AMIS DU CHEVAL	Albert SCHILTZ a.schiltz@pt.lu		
DANCE FITNESS CLUB ZUMBA	Manuela RIZZO ☎ 661 249 697 manu.rizzo@tango.lu		
LASEP	Michel SCHILTZ ☎ 691 471 290 lasepschetter@gmail.com www.lasep.schuttrange.lu	6-12	
VELOSClub L'HIRONDELLE SCHUTTRANGE	Marc LOGELIN info@hirondelle.lu	6-12	13-18+
RYTHMICA LUX SCHUTTRANGE	info@rythmica.lu		
EXPRESSION Dance to Xpress Not to impress	Samantha SCHWEICH schweichsamantha@gmail.com		
K.C. Fair-Play Munsbach-Senningen	Café de la gare 197, rue Principale L-5366 Munsbach		
TENNIS CLUB SCHUTTRANGE	Jacques VANDIVINIT info@tcschuttrange.lu	8-12	5-7 13-18+

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: Velosclub l'Hirondelle
Activité: MTB-Schoul pour enfants à partir de 6 ans
Date: Chaque samedi de 10.00 – 12.00 h
Personne de contact: mtbschoul@hirondelle.lu

COMMUNE DE STEINFORT



7A, rue de Hagen L-8421 Steinfort, B.P. 42 L-8401 Steinfort
☎ 399 313-403 📠 399 313-941
www.steinfort.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Athletico Steinfort

Maman/Papa/Bébé au Centre Sportif Steinfort
les samedis de 10h00 - 12h00
Contact: REDING Claudine

TKD Steinfort

Piloxing (à partir de 15 ans) à Koerich les mercredis de 19h30 - 20h30
Contact: Peggy BAULER ☎ 621 280 048

Taekwondo à Steinfort et Koerich
Contact: Norbert WELU

Bodyfeeling à Hagen les mardis de 19h30 - 20h30
Contact: Yvonne KIRTZ ☎ 39 02 77

INSTALLATIONS SPORTIVES

Pas d'indications fournies

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Taekwondo Stengefort	WELU Norbert ☎ 50 41 41 / 621 27 63 33 contact@tkd-stengefort.lu www.tkd-stengefort.lu		
SC Steinfort	HANSEN Daniel ☎ 621 31 32 67 dhansen@pt.lu www.scsteinfort.lu		
			5-18
VC Steinfort	CLEMEN Mireille ☎ 691 395 402 mimi.clemi@hotmail.com		
		9-12	13-16
TC Steinfort	GRAIMPREY Gabriel ☎ 39 89 98 www.tcsteinfort.lu		
LASEP	RAUCHS Jhang ☎ 39 83 65 jean.rauchs@education.lu		4-5
		6-12	
Athletico Steinfort	REDING Claudine ☎ 691 636 719 redinge1@pt.lu www.athletico-steinfort.com		
Pétanque Club «A Rifat»	LONGHINO Franco ☎ 691 450 100 francolonghino@hotmail.com		
Darts Club des 3 frontières	SCHILTZ Gérard 3frontieres1@gmail.com		
Wanderfalken Steinfort	OSTACH Ludwig info@wanderfalken.lu		

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: VC Steinfort
Activité: Beach Volley Loisir
Date: les 30 juin - 1^{er} juillet 2018 et les 11 - 12 août 2018
Lieu: Steinfort (terrains beach)
Personne de contact: Mireille CLEMEN ☎ 691 395 402

COMMUNE DE STEINSEL

9 Rue Paul Eyschen, L-7317 Steinsel
☎ 33 21 39-1 📠 33 25 13
commune@steinsel.lu, www.steinsel.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Sport et loisirs

Hall omnisports «Alain Marchetti» Steinsel
Contact: ENGEL-LENERTZ Marie-Paule ☎ 661 741 906 - mp.lenertz@gmail.com

Gym-Douce / Exercices thérapeutiques pour personnes âgées / Shape your body – entraînement musculaire / Cours de Zumba & Step / Cours de Musculation

Hall omnisports «Alain Marchetti» Steinsel
Contact: PLEIMLING Isabelle ☎ 33 21 39-37 - isabelle.pleimling@steinsel.lu

INSTALLATIONS SPORTIVES

Parcours Fitness – Réimertempel:

Distance: 2,2 km avec 12 obstacles
Le parcours fitness «Réimer Tempel» est conçu de manière à offrir à tous les adeptes du sport en plein air, le cadre optimal pour leur mise en maintien en forme.
Le tout sous la devise, Sport, Loisirs, Santé!

Sentier autopédestre «Fussepad»

Départ: Plateau de Steinsel au parking «fitness-parcours»
Distance: 12,8 km

Sentier autopédestre «Prince Henri»

Départ: à Heisdorf, Route N7 Luxembourg-Mersch (carrefour)
Distance: 8 km

Sentier culturel Steinsel

Départ: Place Michel Rodange à Steinsel
Distance: 9,9 km

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
BBC AMICALE STEESEL	STOFFEL Danièle ☎ 621 412 113 admin@amicale.lu www.amicale.lu		4-5
		6-12	13-18+
Klammclub Uelzechtall	SCHNEIDER Gilbert ☎ 33 73 18 jil_bear@hotmail.com homepages.internet.lu/escalzette/		
		8-12	13-18+
FC Alisontia Steinsel	KNEPPER Nico ☎ 691 370 764 kneppern@pt.lu www.fcsteinsel.lu GONCALVES Célia ☎ 621 183 549 lugaru@pt.lu		5
		6-12	13-18+
LASEP	SCHNEIDER Gilbert ☎ 33 73 18 jil_bear@hotmail.com		4-5
		6-12	
«La Perche» Fëscherveräin	STEYER Roger ☎ 621 780 219		
«Steeseler Stuff» Keeleclub	MOES François ☎ 691 187 664		
Keeleclub Dammereiber 83	GREISCHER Sonja ☎ 691 682 553		
Keeleclub Uelzechtall	KLEIN Nicole ☎ 621 640 219		
Keeleclub Les Amis de Romain	THEIS-MARTINS Maria ☎ 621 744 236		

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Commune de Steinsel
Activité: Exercices thérapeutiques pour personnes âgées
Lieu: Hall omnisports « Alain Marchetti » Steinsel
Contact: PLEIMLING Isabelle ☎ 33 21 39-37

COMMUNE DE TROISVIERGES

9-11, Grand-rue L-9905 Troisvierges
☎ 99 80 50 - 35 📠 99 82 38
sports@troisvierges.lu, www.troisvierges.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Vinyasa Yoga

Contact: AREND Carmen ☎ 621 716 002
Bibliothèque Tony Bourg, 16, rue de Binsfeld, L-9912 Troisvierges

Jugendtreff Elwen

Contact: ☎ 621 45 46 90

Cours de perfectionnement en natation pour enfants des cycles 1-4

Organisateur: Schwamm a Spass Ëlwen
Lieu: Piscine couverte de Troisvierges
Contact: LEBRUN Ben ☎ 0032 497 99 00 44 / 99 76 12 44
Horaire: Mardi à partir de 17h00 / Samedi à partir de 9h00
Limite d'âge: 14 ans

Cours de natation pour débutants, adolescents et adultes

Organisateur: Schwamm a Spass Ëlwen
Lieu: Piscine couverte de Troisvierges
Contact: LEBRUN Ben ☎ 0032 497 99 00 44 / 99 76 12 44
Horaire: Mardi à partir de 18h30
Limite d'âge: A partir de 14 ans

Cours de perfectionnement en natation pour adolescents et adultes

Organisateur: Schwamm a Spass Ëlwen
Lieu: Piscine couverte de Troisvierges
Contact: LEBRUN Ben ☎ 0032 497 99 00 44 / 99 76 12 44
Horaire: Mardi à partir de 18h30
Limite d'âge: A partir de 14 ans

AQUAGYM pour tous

Organisateur: Schwamm a Spass Elwen

Lieu: Piscine couverte de Troisvierges

Contact: LEBRUN Ben ☎ 0032 497 99 00 44 / 99 76 12 44

Horaire: Mardi de 9h00 - 10h00; Jeudi de 19h30 - 20h30; Vendredi de 17h00 - 18h00

Limite d'âge: A partir de 14 ans

AQUABIKE pour tous

Organisateur: Schwamm a Spass Elwen

Lieu: Piscine couverte de Troisvierges

Contact: LEBRUN Ben ☎ 0032 497 99 00 44 / 99 76 12 44

Horaire: Mardi de 19h30 - 20h30; Samedi à partir de 10h00

Limite d'âge: A partir de 14 ans

INSTALLATIONS SPORTIVES

Hall Omnisports Troisvierges ☎ 99 76 12 - 39 / 99 80 50 - 1

20, rue de Binsfeld, L-9912 Troisvierges

Piscine couverte ☎ 99 76 12 - 44 / 99 80 50 - 1

20, rue de Binsfeld, L-9912 Troisvierges

Horaires:

Lundi: 19h00 - 21h15

Mardi: 16h00 - 20h00

Mercredi: 19h00 - 21h15

Jeudi: 16h00 - 19h30

Vendredi: 19h00 - 21h15

Samedi: 15h00 - 18h00

Dimanche: 9h00 - 12h00

Dames:

Mardi: 8h00 - 9h00

Vendredi: 17h00 - 18h00

Piscine chauffée en plein air ☎ 99 71 04 / 99 80 50 - 1

32, rue Millbich, L-9905 Troisvierges

ouverte tous les jours de début juin à fin août de 10h00 à 19h00.

découvrez les autres activités autour de la piscine sur visittroisvierges.lu

2 terrains de Beach-Volley ☎ 99 71 04 / 99 80 50 - 1

32, rue Millbich, L-9905 Troisvierges

utilisation gratuite d'avril à fin octobre,

réservation sur visittroisvierges.lu/activités/

Hall de Tennis et de Squash ☎ 621 278 189

30, rue Millbich, L-9905 Troisvierges

1 terrain de tennis disponible en utilisation gratuite d'avril à fin octobre,

réservation sur visittroisvierges.lu/activités/

location des autres terrains de tennis et du terrain de Squash sur www.tctroisvierges.lu

Piste cyclable PC 21 du Nord

« Vennbahn » Troisvierges (L) – St. Vith (B) – Aachen (D): 125 km

107 km de sentiers pédestres et sentiers pédestres thématiques

194 km de randonnées cyclables

Sentier découverte thématique « Tunnel des chauve-souris » près de Huldange

Plus d'informations : www.visittroisvierges.lu

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
FC Racing Troisvierges	JUNK Sam ☎ 691 665 166 samjunk@yahoo.com www.fcracingtroisvierges.lu		4-5
		6-12	13-18+
Deschtennis Club Ëlwen	STEPHANY Tom ☎ 621 257 490 tom@stephany.lu www.dtelwen.clubs.lu		
Club d'Indiaca de Troisvierges	HERMAN-MEYER Marie-J. ☎ 621 37 69 14 rherman@pt.lu www.indiaca.lu		
Taekwon-Do Norden	BRITO Miguel ☎ 621 659 909 info@taekwon-donorden.lu www.sport50.com/taekwondonorden		4-5
		6-12	13-18+
Club de Tennis de Troisvierges	BERTEMES-LUX Angelika ☎ 621 278 189 tr.fit.lu@gmail.com www.tctroisvierges.lu		
		6-12	13-18+
Archers du Nord	SCHLESSER Charles ☎ 621 145 181 info@archersdunord.lu www.archersdunord.lu		
		6-12	13-18+
Sports Loisirs Elwen	HAAG Josée ☎ 691 829 510 mutschj@pt.lu		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Schwamm a Spass Ëlwen	LEBRUN Ben		
	☎ 0032 497 99 00 44		
	info@sportfunculture.be http://www.sportfunculture.be/ activités * cours hebdo * Troisvierges		

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Commune de Troisvierges
 Activité: Natation pour dames
 Horaire: Mardi de 8h00 - 9h00 et vendredi de 16h00 - 17h00
 Lieu: Piscine couverte de Troisvierges
 Contact: ☎ 99 76 12 - 44

Organisateur: Schwamm a Spass Ëlwen
 Activité: AQUAGYM pour tous
 Horaire: Mardi de 9h00 - 10h00 et vendredi de 17h00 - 18h00
 Lieu: Piscine couverte de Troisvierges
 Contact: LEBRUN Ben ☎ 0032 497 99 00 44

COMMUNE DE WAHL

32, rue Principale L-8838 Wahl
 ☎ 83 81 85-1 📠 83 81 85-99
 info@wahl.lu, www.wahl.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Pas d'indications fournies

INSTALLATIONS SPORTIVES

Pas d'indications fournies

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
FC Excelsior Grevels	KOENIG-DUSSELDORF Isabelle ☎ 88 82 87 jokoening@pt.lu www.fcgrevels.net		4-5
		6-12	13-18+

COMMUNE DE WALFERDANGE

BP 1, L – 7201 Walferdange
Pascale THOLL ☎ 33 01 44-255 📠 33 30 60
pascale.tholl@walfer.lu - www.walfer.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Yoseikan Budo

ART MARTIAL JAPONAIS AVEC ET SANS ARMES
 (techniques de frappe, projections, clés, armes traditionnelles)
 Cours pour débutants et avancés avec des moniteurs diplômés
 Contact: jean.schmit@education.lu - www.self-defense.lu

Dynamic Defense

REALITY-BASED SELF-DEFENSE
 Système de protection personnelle simple, moderne et efficace.
 Pour tout homme ou femme.
 Contact: jean.schmit@education.lu - www.self-defense.lu

Body Dynamics

HIGH INTENSITY BODY WORKOUT avec exercices sans matériel, petits haltères et kettlebells

- Renforcement musculaire
- Mobilité articulaire
- Endurance et souplesse
- Coordination et équilibre
- Relaxation profonde

Contact: jean.schmit@education.lu - www.self-defense.lu

Bodyshape für Damen und Herren

Hall sportif de Bereldange
 Contact: Administration communale ☎ 33 01 44-1

Baby-Gym - Turnen fir Kanner mat hire Mammen (1-4 ans)

Ancien hall omnisports à Walferdange (sauf vacances scolaires)

Contact: « Mammen hëllef Mammen Walfer asbl »,

EISCHEN Christiane ☎ 33 11 46 ou 33 31 24

Gymnastique de danse

Centre Prince Henri

Contact: EIDEN Marie-Anne ☎ 33 89 66

Nordic Walking

Trois séances hebdomadaires dans les alentours de Walferdange

Cours individuel pour débutants

Contact: « Walfer Deckelsmouken asbl » Carol GLODEN ☎ 33 11 15

deckelsmouken@walfer.net - www.walfer-deckelsmouken.lu

Touch rugby

Rugby sans placage, ouvert à toutes et tous dès 15 ans, novices ou confirmés.

Terrain de rugby, rue de l'Alzette à Walferdange

Contact: walfer.touch@gmail.com

Programme d'animation à la Piscine Intercommunale de l'Alzette - PIDAL

Cours aquatiques: Gymnastique Aquatique (Aqua-Fit) / Aqua-walking / Cours pour femmes enceintes / Cours de natation pour bébés, enfants et adultes / Cours de perfectionnement en natation pour enfants et adultes

Cours fitness: Indoor cycling / Total Body Conditionning (TBC) / Fesses Abdos Cuisses (FAC) et Tonic FAC / High Intensity Interval Training (HIIT) / Abdo Time / Body Sculpt / Taerobics / Zumba et Tonic Zumba / Pilates / Pilates maman et bébé / Pilates Senior / Yoga / Chizen

Contact: PIDAL ☎ 33 91 72 📠 33 21 40 – www.pidal.lu

INSTALLATIONS SPORTIVES

Parcours Fitness Staffelter

Départ Staffelter: Longueur: 2,4 km – Parking disponible

18 stations d'exercice

Parcours Fitness à Bereldange

Départ: rue de la Forêt – longueur: 3,8 km

9 stations d'exercice + zone d'échauffement/étirement

Piscine Intercommunale de l'Alzette - PIDAL

Rue des Prés, Helmsange (Walferdange)

Adresse postale: B.P.1, L-7201 Walferdange

☎ 33 91 72 📠 33 21 40

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Basketball Club Résidence Walferdange	JEANPIERRE Yves ☎ 661 280 471 secretaire@bbcreidence.lu www.bbcreidence.lu		4-5
		6-12	13-18+
Badminton Résidence Walfer	BODZIUCH Thomas ☎ 661 198 538 secretariat@brwalfer.net www.brwalfer.net		
		9-12	13-18+
Walfer Deckelsmouken	GLODEN Carol ☎ 33 11 15 deckelsmouken@walfer.net www.walfer-deckelsmouken.lu		
		6-12	13-18+
Tennis-Club Résidence Walfer	FEIDT Jean-Pierre ☎ 33 16 25 info@tennis-walfer.lu www.tennis-walfer.lu		4-5
		6-12	13-18+
Tir à l'Arc Fine Flèche Walferdange	THILL Charles ☎ 33 06 90 thillarc@pt.lu		
		10-12	13-18+
Karate Walfer	FEIDT Misch ☎ 621 146 345 karatewalfer@pt.lu www.sport50.com/team/kcwalfer.lu		4-5
		6-12	13-18+
Rugby Club Walferdange	PRINCE Jonathan, Président DA COL Anne, Secrétaire walferdangerrugby@gmail.com www.walferdange-rugby.lu		4-5
		6-12	13-18+
Walfer Danzclub	SCHAEFFER Guy ☎ 33 01 11 WalferDanzclub@gmail.com www.WalferDanzclub.lu		
			13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Lafclub Walfer Huesen	FISCHBACH Marc ☎ 621 49 00 24 marc.fischbach@education.lu www.huesen.lu		
			13-18+
FC Résidence Walferdange Football Club depuis 1908	SANTINELLI Jean-Luc Président du Club ☎ 621 360 192 info@fcrésidence.lu www.fcrésidence.lu		4-5
		6-12	13-18+
Yoseikan Budo	SCHMIT Jean ☎ 33 20 99 / 22 83 28 jean.schmit@education.lu www.self-defense.lu		
		9-12	13-18+
LASEP	HENNES Laurent laurent.hennes@education.lu		4-5
		6-10	
Rallye Pédestre Frënn Walfer	BRAUN Marcel		
Keleclub Berelerstuff 96	SCHMITZ Pierre ☎ 691 63 02 94		
Keleclub Tornado 92	LOSCHIEDER Claude ☎ 26 33 15 66		
Vollekslaf Walfer asbl	DONDELINGER Marianne ☎ 671 035 082 walfy@walfy.lu - www.walfy.lu		
Volley Résidence Walfer	BRAAS Mexx ☎ 621 290 426 mexx@cool.lu www.rsrwalfer.lu		
		6-12	13-18+

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur: Administration Communale de Walferdange
Activité: Gymnastique pour gens à partir de 50 ans
Lieu: Hall sportif de Bérelange
Contact: Commune ☎ 33 01 44-1

Organisateur: PIDAL – Piscine Intercommunale de l'Alzette
Activité: Gymnastique aquatique, Aqua Walking / Natation, Programme fitness 50+, Pilates senior
Lieu: PIDAL, Rue des Prés, Helmsange (Walferdange)
Contact: PIDAL ☎ 33 91 72 - 1

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur: Vollekslaf Walfer asbl
Activité: Vollekslaf Walfer (course populaire)
Date: 07.10.2018
Lieu: Walferdange
Contact: DONDELINGER Marianne ☎ 671 035 082
walfy@walfy.lu - www.walfy.lu

COMMUNE DE WEILER-LA-TOUR

7, rue du Schlammestee L-5770 Weiler-la-Tour
☎ 26 61 71 1
info@weiler-la-tour.lu - www.weiler-la-tour.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Fit a Flott Weiler-la-Tour

Contact: KRIER Renée ☎ 23 67 60 88 - rkrier@internet.lu

Hatha Yoga

Organisateur: Club Senior Syrdall
Horaire: 19h30 - 20h30 tous les mercredis
Lieu: Weiler-la-Tour – « An Huef »
Contact: HIRT Nadine ☎ 26 35 25 45 - syrdall@clubsyrdall.lu
Limite d'âge: 18+

Outdoor running

Organisateur: Weiler Tower Runners
Lieu: Weiler-la-Tour et alentours
Contact: BECK Guy ☎ 621 32 37 86 - info@wtr.lu
Limite d'âge: 18+

INSTALLATIONS SPORTIVES

Chemin de randonnée/circuit jogging:

Steekauzwee Weiler-la-Tour (brochure disponible à l'administration communale et sur www.weiler-la-tour.lu)

Circuit VTT:

Weiler-la-Tour 21 km (dépliant disponible à l'administration communale et sur www.weiler-la-tour.lu)

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
BC Weiler 2000	FONTANAUD Bernard ☎ 661 92 86 58 MERTES Elisabeth ☎ 691 74 14 03 secretariat@bcweiler2000.org www.bcweiler2000.org		
		8-12	13-18+
FC Yellow Boys Weiler-la-Tour	REUTER Christian MITSCH Claude ☎ 691 51 04 18 info@yellowboys.lu www.yellowboys.lu		5
		6-12	13-18+
KC Kee Puddel Hassel	NICOLA Mike ☎ 691 16 73 47 keepuddelhaassel@gmail.com		
			18+

COMMUNE DE WINCRANGE

Maison 85, L-9780 Wincrange
☎ 99 46 96-1 📠 99 46 96-222
commune@wincrange.lu - www.wincrange.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Volleyball

Lieu: Hall sportif de Wincrange
Contact: DIEDERICH Raymond

Danse

Organisateur: Danzschoul Jos Molitor
Horaire: Mardi – Samedi
Lieu: Wincrange / Salle de danse au centre culturel
Contact: MOLITOR Uljana
Limite d'âge: 15 ans

INSTALLATIONS SPORTIVES

Terrains multisports

Piscine www.wincrange.lu

Circuits auto-pédestres

Allerborn – Asselborn-Boxhorn – Brachtenbach Heckwee 1 – Brachtenbach (Millepad) – Derenbach – Doennange – Schimpach – Hachiville – Troine – Gënzentour.
www.wincrange.lu

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
FC AS Wincrange	ENGELLEN Jeff ☎ 621 226 919 / 99 42 77 jengelen@pt.lu www.fcasw.lu		5
		6-12	13-18
DT Wëntger	WINANDY Vincent ☎ 99 40 06 nucky82@hotmail.com		
		6-12	13-18+

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Judo Club Wincrange	SCHAUL Romain ☎ 27 57 42 54 schaulromain@yahoo.com		
		6-12	13-18+
Keeleclub Hamiville	PETERS Nicolas ☎ 99 40 44		
Keeleclub «Get neischt mat» Deierbich	THILL Mario ☎ 621 360 827		
Sté de Gymnastique Wincrange / Aqua Fitness	THILL-FISCHBACH Josée ☎ 99 46 84 thill.jossee@yahoo.de		
VB Club Wëntger	DIEDERICH Raymond ☎ 26 91 41 54 diederichr@pt.lu		
LASEP	HEINTZ Dani danielle.heintz@education.lu		4-5
		6-12	

ACTIVITES SPORTIVES POUR PERSONNES AGEES

Organisateur:	Club Haus op der Heed
Activité:	Line-Dance
Lieu:	Centre Culturel Wincrange
Contact:	Brigitte PASCH – opderheed@pt.lu

EVENEMENTS SPORTIFS MAJEURS À CARACTERE LOISIR

Événements à caractère loisir ouverts à toute personne intéressée

Organisateur:	Vélo Wëntger asbl
Activité:	24H Vélo Wëntger
Date:	27.07.2018 / 28.07.2018
Lieu:	près de la Mairie de Wincrange
Contact:	ENDERS Mireille: velo@wincrange.lu www.24hwentger.lu

Organisateur: Vëlo Wëntger asbl
Activité: Randonnée Aloyse Habscheid
Date: 30.06.2018
Lieu: près du Centre Culturel à Wincrange
Contact: ENDERS Mireille

Organisateur: Danzschoul Jos Molitor
Activité: Danzgala
Date: 09+10+15+16/06/2018
Lieu: Centre Culturel à Wincrange
Contact: MOLITOR Uljana

COMMUNE DE WINSERLER

FABER Steve ☎ 95 84 74 20
steve.faber@winseler.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Pas d'indications fournies

INSTALLATIONS SPORTIVES

Piste cyclable

La piste cyclable est aménagée sur le tronçon de chemin de fer désaffecté sis sur l'ancienne ligne de Kautenbach à Bastogne, et plus précisément sur le territoire de la commune de Winseler à partir du territoire de la ville de Wiltz, via Winseler et Schleif pour rejoindre le territoire de la commune de Wincrange.

Airfield Noertrange

Un petit aéroport sis à Noertrange, op der Louh, accessible aux aéronefs monomoteurs dont la masse maximale au décollage est égale ou inférieure à 2.250 kg.

Possibilité de faire du parachutisme (sauts tandem)

Contact: Cercle Para Luxembourg ☎ (+352) 661 511 540 - www.cerclepara.lu

COMMUNE DE WORMELDANGE

Boîte Postale 7, L-5507 Wormeldange

☎ 76 00 31 - 1 📠 76 84 92

secretariat@wormeldange.lu - www.wormeldange.lu

ACTIVITES DE SPORT-LOISIR REGULIERES

Piscine et Hall sportif – Syndicat scolaire «Billek» L-5499 Dreiborn

Contact ☎ 76 06 03 210 ou 76 06 03 500

CLUBS SPORTIFS

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
BC Musel Pikes	HENGEL Max ☎ 621 296 108 hengelmax@gmail.com www.pikes.lu		
Dëschtennis Meechtem	LETHAL Jos ☎ 621 374 570 jmllethal@pt.lu		
FC Koeppchen Wormeldange	PUNDEL Claude ☎ 691 373 891 claude.pundel@fckoeppchen.lu www.fckoeppchen.lu		
FC Vinesca Ehnen	BECKER Henri ☎ 621 409 505 hebecker@email.lu comite_vinesca@yahoo.de		
Miseler Carreau	GONCALVES Sergio ☎ 661 323 134 miselercarreau@gmail.com www.miselercarreau.blogspot.com		
Sports Nautique Mosellans Ehnen	www.ehnenbeach.lu		

Association/Club	Contact	Offre adaptée aux jeunes de	
Sportfëscherveräin Wormer	PUNDEL Claude ☎ 75 02 76 cpundel@pt.lu		
U.D.P Wormeldange	MARTINS Paula ☎ 621 326 916 info@udpw.lu		

SPORT-LOISIR DANS LES FEDERATIONS SPORTIVES AGREEES

American Football & Cheerleading Federation Luxembourg	218
Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux	218
Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme	225
Automobile Club du Luxembourg	230
Fédération Luxembourgeoise de Basketball	231
Fédération Luxembourgeoise de Boules et Pétanque	236
Fédération Luxembourgeoise de Canoë-Kayak	238
Fédération Luxembourgeoise de Cricket	239
Fédération du Sport Cycliste Luxembourgeois	241
Fédération Luxembourgeoise de Football	246
Football Corporatif Luxembourgeois	254
Fédération Luxembourgeoise de Handball	256
Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire	257
Fédération Luxembourgeoise de Natation et de Sauvetage	269
Luxembourg Paralympic Committee	272
Fédération Luxembourgeoise des Pêcheurs Sportifs	273
Fédération Luxembourgeoise de Rugby	278
Fédération Luxembourgeoise de Ski	279
Special Olympics Luxembourg – ALPAPS	280
Fédération de Squash Luxembourgeoise	281
Fédération Luxembourgeoise des Activités et Sports Sub-Aquatiques	283
Fédération Luxembourgeoise de Tennis	285
Fédération Luxembourgeoise de Tennis de Table	289
Fédération Luxembourgeoise de Tir à l'Arc	295
Fédération Luxembourgeoise de Tir aux Armes Sportives	296
Fédération Luxembourgeoise de Triathlon	300
Fédération Luxembourgeoise de Voile	301
Fédération Luxembourgeoise de Volleyball	302
Luxembourg Waterski and Wakeboard Federation	304

AMERICAN FOOTBALL & CHEERLEADING FEDERATION LUXEMBOURG (A.F.C.F.L)

1, rue Jean Morth L – 8320 Capellen

☎ 661 31 00 67 - www.afcfl.lu - watry.marc@gmail.com ou info@afcfl.lu

Emission de licences à partir de:	14 ans
Compétitions à partir de:	15 ans
Championnats à partir de:	15 ans
Activités Vétérans à partir de:	-
Activités 3 ^e âge:	-
Activités sport-loisir:	-

CLUBS AFFILIES

Luxembourg Steelers of Dudelange

luxembourg.steelers.of.dudelange@gmail.com - www.steelers.lu

Terrain: Stade J.F. Kennedy à Dudelange

Contact: SCHOUMACKER Gast ☎ +352 621 374 513 - gast.schoumacker@gmail.com

Flag Football Mamer Warriors www.ffmw.lu

Contact: WATRY Marc ☎ +352 661 31 00 67 - watry.marc@gmail.com et info@ffmw.lu

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DES ARTS MARTIAUX

3, route d'Arlon, L-8009 Strassen

☎ 49 66 11 📠 49 66 10 - sekretariat@flam.lu, www.flam.lu

Emission de licences à partir de:	6 ans
Compétitions à partir de:	6 ans
Championnats à partir de:	8 ans
Activités Vétérans à partir de:	
Activités 3 ^e âge:	non
Activités sport-loisir:	oui

CLUBS AFFILIES

AIKIDO (6)

www.aikido.lu

Cercle Aikido et Budo Bertrange (CAB)

Contact: Eric CONTET

Marguerite MALINOV

☎ 661 160 573

☎ 48 43 40

Aïkido Dojo Diddeleng

Contact: Nico CHRISTMANN

☎ 691 840 864

Aikido Kopstal-Bridel

Contact: Ate VAN DER WERFF

☎ 33 05 74

Aikido Club Luxembourg

Contact: Marc SCHONS

☎ 48 25 53

Aikido Club Pétange

Contact: Frédéric BURNAY

☎ +32 47 58 60 150

Aikibudo Katori Shinto Ryu Luxembourg

Contact: Alain RODERMANN

☎ 621 513 505

CAPOEIRA (3)www.flam.lu/capoeira**Abadá-Capoeira ACSÉ asbl (Esch/Alzette)**

Contact: Paulo PEREIRA DE SOUSA

☎ 691 75 10 04

Abadá-Capoeira Luxembourg asbl

Contacts: Pr. PELEZINHO

☎ 621 196 093

Graduado SFERA

☎ 691 558 762

Graduado MANHOSO

☎ 691 244 915

Abadá Capoeira Du Nord

Contact:

☎ 691 244 915

FMA – FILIPINO MARTIAL ARTS (4)www.flam.lu**ALMA**

Contact: DOS SANTOS Serge

☎ 621 220 281

Black Belt Academy Schiffflange

Contact: WEBER Marc

☎ 621 218 569

CHENUT David

☎ 661 474 692

Black Belt Academy Strassen

Contact: WEBER Marc

☎ 621 218 569

CHENUT David

☎ 661 474 692

Lapunti Arnis De Abanico Foetz

Contact: Raoul GIANNUZZI

☎ 26 17 53 58

Team Impact

Contact: AGUILERA Bartolome

☎ 691 71 20 00

Ares BJJ Luxembourg - Miketo Martial Arts Team

Contact: RESCH Mike

☎ 2691 80 21 03

HAPKIDO (1)

www.flam.lu/hapkido

Mudo Dojang

Contact: VELLA Christopher
JACINTO Vitor

☎ +49 162 4438844
☎ 621 427 292

HWA RANG DO (1)

www.flam.lu/hwa-rang-do

Hwa Rang Do & Tae Soo Do Club Luxembourg

Contact: SCIACCALUGA Flavio

☎ 661 288 103

JUDO (14)

www.judo.lu

Judo Club Beaufort

Contact: ZUNE Gilbert

☎ 621 31 05 51

Judo et Jujitsu Bonnevoie

Contact: THILL Dan

☎ 691 30 77 72

Judo et Jiu-Jitsu des Communautés Européennes

Contact: HERMES Nico

☎ 621 24 00 85

Judo et Ju-Jitsu Differdange

Contact: WINANDY Claude

☎ 621 751 409

Judo Jujitsu Dudelange

Contact: MULLER-PAULUS Monique

☎ 44 13 20 / 661 441 321

Judo Club Echternach

Contact: KRIST Tom

☎ 621 49 39 09

Judo Club Esch/Alzette

Contact: DI STEFANO Sonny

☎ 83 76 25

Cercle de Judo Esch/Alzette

Contact: RENARD Benoît

☎ 691 187 375

Judo Club Ettelbruck

Contact: RIETH Marianne

☎ 621 423 113 / 621 746 890

Judo Club Goesdorf

Contact: HESSE Paul

☎ 95 79 14

Judo & Jiu-Jitsu Club Luxembourg

Contact: DAHLEM Micah

☎ 691 685 972

Judo @ Miersch

Contact: KAYSER Jeff

☎ 621 16 86 76

Judo Club Roeserbann

Contact: URBAIN Egide

☎ 661.510 403

Judo Club WincrangeContact: HIRLMANN Freddy
CLEES Carlo

☎ 99 44 49

☎ 691 69 34 02

JU-JITSU & TAI-JITSU (5)www.ju-jitsu.lu**Ju-Jitsu Self-Defense Club du Nord**

Contact: BINTENER Carole

☎ 691 105 613

Carlson Gracie Luxembourg – Brazilian Jiu JitsuContact: RIBEIRO DE NOVAES Fabricio
GENGLER Maddy
DA LUZ DO NASCIMENTO Laetitia

☎ 621 698 951

☎ 621 731 777

☎ 691 534 034

Nihon Tai-Jitsu Club Strassen

Contact: ROOB Jean-Claude

☎ 45 61 60

TaiJitsu Ryu Police Grand-Ducale

Contact: HUBERTY Andy

☎ 621 274 424

KARATE (24)www.flam.lu/karate.htm**Karaté Club Belair**

Contact: MARIOTTO Loris

☎ 43 53 11

Karaté Club Shogun Bettel

Contact: ANCIAUX Isabelle

☎ 691 569 094

Karaté Club Bettembourg

Contact: PEREIRA Alexandrina

☎ 58 46 43

Karaté Club Differdange

Contact: D'ANGELO Laurence

☎ 621 239 442

Karaté Club Samurai Dudelange

Contact: LUDOVIC Jorge

☎ 621 555 777

Karaté Club Esch/Alzette

Contact: CESARINI Josy

☎ 621 140 704

Karaté Club Gemeng Kaerjeng

Contact: RAMSAY Rebecca
EBERHART Sylvie

☎ 691 430 371 (ma après-midi)

Karaté Club Hesperange

Contact: SCHILTZ Nicolas

☎ 621 23 68 39

Budokan Karaté Club Hosingen

Contact: MAHOUNDOU Felix

☎ 621 523 319

Karaté Club Tanuki (Hosingen)

Contact: GORDON Marie-France

☎ 621 169 473

Chinto Kayl Karaté

Contact: JACOB Magali

☎ 661 180 756

Cheyto Karateka Lamadeleine

Contact: TOMASIN Sharon

☎ 621 677 214

Karaté Club Lintgen

Contact: HENRY Jean-Claude

☎ 691 330 362

Karaté Club Luxembourg

Contact: SCHIRTZ Léa

☎ 621 31 22 91

Kamigaito Wado Ryu Karaté Mamer

Contact: WELSCH Nicolas

☎ 691 268 415

Karaté Club Mondercange

Contact: ABDENNABI Khaidar

☎ 621 52 53 33

Mondorf Karaté Club

Contact: SCHILTZ Jean-Pierre

☎ 23 66 98 25 ou 621 256 703

Karaté Club Niederaanven

Contact: FEIDER Carine

☎ 34 91 70

Shotokan Karaté Club Mess

Contact: DE SOUSA Jorge

☎ 621 156 889

Karaté Club Darudo Rosport

Contact: RUDOLF Daniel

☎ +49 6561 949 66 49

Karaté Club Schiffflange

Contact: SABOTIC Samir

☎ 691 47 57 96 / 691 593 235

Karaté Club Strassen

Contact: ROOB Jean-Claude
FERREIRA Leticia

☎ 45 61 60

Karaté Club Suessem

Contact: DRAGONE Michel

☎ 621 15 24 04

Karaté Club Walferdange

Contact: POCERVINA Ian

☎ 691 718 113

KENDO (2)

www.kendo.lu

Shobukai Kendo Differdange

Contact: DIAS DE CARVALHO Rom.

☎ 691 650 362

Shobukai Kendo Luxembourg

Contact: GERARD Dominique

☎ 661 632 169

KICKBOXING (1)**Academy of Kickboxing**

Contact: TSESNOKOVA Aljona

☎ 691 556 125

KRAV MAGA (3)**Krav Maga Grand Ducal**

Contact: SCHMIT Christian

☎ 661 127 542

Krav Maga Luxembourg

Contact: STEPHANY Claude
FEDERKEIL Yannick

☎ 621 275 041

Kick you fit Krav Maga Luxembourg

Contact: STOLTZ Marc

☎ 661 316 861

KUNG FU (1)

www.flam.lu/Kung fu

Kung Fu Club Luxembourg

Contact: HONG Jin Kim

☎ 33 07 82 (17h-19h)

MUAY THAI (2)

www.flam.lu/muay-thai

Legion Muay Thai Ettelbruck

Contact: JUNCK Tom

☎ 691 62 72 52

Sandsak Muaythaipalaza 2004 Boxing Club

Contact: WONG Kitty

☎ 621 27 34 34

TAEKWON-DO (1)

Taekwon-Do Norden Troisvierges

Contact: VIKTOR Hardy

☎ 691 731 709

TAEKWONDO (13)

www.flam.lu/taekwondo

Taekwondo Team Beckerich

Contact: HANSEN Lene

☎ 661 347 501

Wisdom Dragon Academy Diekirch

Contact: HANSEN Lene

☎ 661 347 501

Taekwondo Centre Luxembourg

Contact: DI IULIO Andrea

☎ 691 31 01 35

Taekwondo Club Grevenmacher

Contact: CRELO Ralph

☎ 74 83 22 ou 621 255 416

Taekwondo Team Kehlen

Contact: ROMAO Paulo

☎ 661 55 05 50 ou 661 111 282

Taekwondo Lintgen

Contact: SCHLOESSER-WIRTH Chantal

☎ 621 217 115 / 83 84 25

TKD Steinfort

Contact: WELU Norbert

☎ 621 276 333

Taekwondo Palgan Gom Uewer Sauer

Contact: DEGROS André

☎ 26 91 73 40 ou 621 27 29 83

Taekwondo Club Yong Luxembourg

Contact: De TOMMASO Luca

☎ 691 340 331

Taekwondo Dudelange

Contact: COUTO Rui

☎ 691 879 824

Taekwondo Club Esch-sur-Alzette

Contact: CAPPELLANO Gianni

☎ 621 634 032

Taekwondo Club Junglinster

Contact: EHINGER Suzanne

☎ 621 250 745

Taekwondo Vichten

Contact: KAUFMANN Frank

☎ 621 327 257

TAI-CHI (1)www.flam.lu/tai-chi**Académie Européenne des Arts et Sciences Internes AEASI a.s.b.l**

Contact: GERSON Marc

☎ 691 22 33 55

WING TJUN (2)www.flam.lu/wingtjun**Black Belt Academy Schiffange**

Contact: WEBER Marc

☎ 621 218 569

Black Belt Academy Strassen

Contact: WEBER Marc

☎ 621 218 569

YOSEIKAN (2)www.flam.lu/yoseikan.htm**Yoseikan Budo Club Bertrange**

Contact: BERG Joo

☎ 621 623 584

FRECON Sylvain

☎ 661 96 99 99

Self-Defense Yoseikan Walfer

Contact: SCHMIT Jean

☎ 33 20 99

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE D'ATHLETISME**3, route d'Arlon, L – 8009 Strassen**☎ 48 06 70, 📠 48 05 72 - fla@fla.lu - www.flu.lu

Emission de licences à partir de:

5 ans

Compétitions à partir de:

9 ans

Championnats à partir de:

13 ans

Activités Vétérans à partir de:

35 ans

Activités 3^e âge:

oui

Activités sport-loisir:

oui

Courses sur route / Jogging / Walking

CLUBS AFFILIES**C.A. Belvaux**

Contact:

www.cabieles.luDany KRIER ☎ 26 78 77 24 - info@cab.lu**Celtic Diekirch**

Contact:

www.celtic.luElisabeth HOFFMANN ☎ 621 27 83 62
hoffe@pt.lu

C.A. Dudelange

Contact:

www.cadudelange.lu

Jean LORANG ☎ 51 16 51 ou 621 270 865
lorang@cadudelange.lu

C.A. Fola Esch/Alzette

Contact:

www.cafola.lu

Marianne HUSTING ☎ 691 196 077
mhusting@gmx.com

C.A.P.A. Ettelbruck

Contact:

www.capa.lu

Jean-Paul LIEFGEN ☎ 621 27 15 27
jeanpaul.liefgen@pt.lu

C.A.E. Grevenmacher

Contact:

www.caeg.lu

René KUMMER ☎ 621 36 34 55
kummerr@pt.lu

C.S. Luxembourg

Contact:

www.cslath.lu

Mireille KOSMALA ☎ 42 87 80 - cslath@pt.lu

Triathlon Luxembourg

Contact:

www.trilux.lu

Paule KREMER - Kremer.paule@hotmail.com

Tri-Speed Mamer

Contact:

www.trispeed.lu

Pascuale LONGO
info@trispeed.lu

C.A. Schiffflange

Contact:

www.cas.lu

Pierre HENSGEN ☎ 57 06 95 - cas@pt.lu

Red Boys U.A. Pétange

Contact:

www.rbuap.com

Lucien ELVINGER ☎ 50 29 28
lucien.elvinger@rbuap.com

CSN Clervaux

Contact:

www.csn.lu

Jacquot JUNK ☎ 92 04 34 - jacquotjunk@vo.lu

X3M Triathlon

Contact:

www.x3m.lu

Pascal DUHAUTPAS ☎ 661 391 279
info@x3m.lu

CLUBS PROMOTEURS (LOISIRS)**Laftreff Hesper**

Contact:

www.lthesper.lu

Gast HOFFMANN ☎ 661 36 89 51
gastonho@pt.lu

Amicale Post Luxembourg – Lafen

Contact:

www.postlaf.lu

Nicole WEBER ☎ 621 351 601 - postlaf@pt.lu

Entente Sylvesterlaf'84

Contact:

www.sylvesterlaf.lu

Myriam MECKEL ☎ 23 64 03 93
mmeckel@pt.lu

Vollekslaf Walfer

Contact:

www.walfy.lu

Marianne DONDELINGER ☎ 33 14 50
marianne.dondelinger@education.lu

Lafclub Walfer Huesen

Contact:

www.huesen.lu

Marc FISCHBACH ☎ 621 490 024
marc.fischbach@education.lu

Aischdall-Leefer

Contact:

www.aischdall-leefer.lu

Patrick DIEDERICH ☎ 691 39 75 88
marpat@pt.lu

Berdorfer Laf asbl

Contact:

www.berdorferlaf.lu

info@berdorferlaf.lu

Réidener Wanterlaf

Contact:

www.4runner.lu

Claude CONRARDY ☎ 621 25 05 57
wanterlaf@pt.lu

Performance Club

Contact:

www.trail-uewersauer.lu

Nico PETERS ☎ 36 06 50
mail@trail-uewersauer.lu

Spiridon 08 Lëtzebuerg

Contact:

www.spiridon08.com

Gilles BLEY ☎ 621 272 774
contact@spiridon08.lu

NSL Stroossen

Contact:

www.nospeedlimitstroossen.lu

Roland BESTGEN ☎ 691 41 03 69
contact@nospeedlimit.lu

Running Nation.eu

Contact:

www.runningnation.eu

J.-Ph. WAGNON ☎ 621 79 73 27
jean-philippe.wagnon@runningnation.eu

LG Langsur

Contact:

www.deulux-lauf.de

Michael HURT ☎ 0049 171 720 7400
mika@lg-langsur.de

Calendrier des courses sur route, des courses populaires et trails 2018

JANVIER

07.01.2018	12. Réidener Wanterlaf	Reidener Wanterlaf
28.01.2018	Wanterlaf Leudelange	Spiridon

FEVRIER

04.02.2018	TEAMSPORT.lu X-Trail des Ardennes	DS Sports
18.02.2018	SPIRIDON Bëschlaf	Spiridon
25.02.2018	ING-Eurotrail	CELTIC

MARS

11.03.2018	23. Postlaf	Amicale Post Lux.
18.03.2018	15. Nordstadsemi	
	4. Foyer Ladies Run	CELTIC
	Championnats Nat. des 10 km s/route	
25.03.2018	41. Tour de Dudelange	CAD

AVRIL

02.04.2018	40 Ousterlaf	CAEG
21.04.2018	6.Péckvillercherslaf by Lalux	Com.des Sports Kehlen & DT Péckvillercher N.
22.04.2018	DKV-Urban Trail	CSL & Urban Trail
22.04.2018	E Laf fir d'Natur	natur & ëmwelt
28.04.2018	35. Cliärrwer Loof	CSN Clervaux

MAI

01.05.2018	Semi-Marathon Beckerich	Entente Beckerich & Reidener Wanterlaf
05.05.2018	LTC-Laf um Lampertsbiërg	CSL & LTC
06.05.2018	Stroossen wibbelt	NSL Strassen
12.05.2018	ING Night-Marathon	CSL, FLA & Step by Step
17.05.2018	Ronderëm de Séi Echternach	LASEL
19.05.2018	12. Escher Südstroum Trail	FOLA
26.05.2018	Berdorfer Laf	Berdorfer Laf

JUIN

02.06.2018	Widdebiërglaf Menster	Widdebiërgfrenn asbl
09.06.2018	2. Belval Laf	CAB
09+10.06.2018	5. ING 24h Run	DS Sports
17.06.2018	Green Run	RBUAP
17.06.2018	15. Schluslaf Pettingen/M.	Duerfsichter MPE

JUILLET

01.07.2018	35. JP Morgan City Jogging	FLA
07.07.2018	Ladiesrun Mondorf	Schleck X-perience
08.07.2018	3. Foyer Run, Echternach	Trilux
08.07.2018	1000 km Hesper	Laftreff Hesper
14.07.2018	Bësch Trail	NSL Strassen
14.07.2018	Color Run	Step by Step
15.07.2018	6. Sëller Adventure Laf	Soroptimist Mosaïk
28.07.2018	CAPA Laf	CAPA&Warker Jug.

AOÛT

04.08.2018	15. Ardenner Trail	Entente Sylvesterlaf
11.08.2018	3. Tower Power Trail	CSN Clervaux
15.08.2018	Aischdall-Trail	Aischdall Leefer
18.08.2018	28. Loof um Wämper Séi	CELTIC

SEPTEMBRE

02.09.2018	Minett-Trail	CAB
08.09.2018	12. Sudstroum Escher Kulturlaf	FOLA&Kulturlaf asbl
08.09.2018	Leopard UTML, Ultra-Trail du Müllerthal	Ultratrail.lu asbl
09.09.2018	3. Steel Run	RBUAP & Ville de Differdange
16.09.2018	Beetebuerger Laf	Spiridon
20.09.2018	Lux Wort Business Run	N Plussport
23.09.2018	9. Kannerlaf durch 5 Kontinenter	Performance Club
30.09.2018	57. ING Route du Vin	
	Champion. Nat. du Semi-Marathon	FLA & Ville Remich

OCTOBRE

06.10.2018	Broschkriibslaf	Europa Donna
06.10.2018	6. Red Rock Challenge-Trail	CAB
07.10.2018	43. Foyer Vollekslaf Walfer	Vollekslaf Walfer
14.10.2018	2. Wéngertstrail	Performance Club
20.10.2018	8. Haard Trail	CAD
21.10.2018	RBC race forKids	CSL
27.10.2018	Géeschterlaf um Herschesfeld	Spiridon
28.10.2018	Ettelbrécker Stad-Vollekslaf	CAPA

NOVEMBRE

09.11.2018	Belle Etoile's Fakellaf	FLA
10.11.2018	27. Deulux Lauf	LG Langsur
11.11.2018	La Transfrontalière d'Alzette Belval	TGV 54
18.11.2018	16. Trail Uewersauer	Performance Club
	Champion. Nat. du Trail	
24.11.2018	5. Frelander's Trail Mersch-Hollenfels	X3M Triathlon Mersch

DECEMBRE

01.12.2018	8. Sales Lentz Nikloslaf	FOLA
15.12.2018	15. Déifferdenger Chrëschtlaf	RBUAP
23.12.2018	9. 3 Länner Trail	CSN Clervaux
31.12.2018	Sylvesterlaf	Entente Sylvesterlaf

AUTOMOBILE CLUB DU LUXEMBOURG (ACL)

ACL Sport, 54, rte de Longwy, L – 8080 Bertrange
☎ 45 00 45 – 4007, aclsport@acl.lu, www.aclsport.lu

Emission de licences à partir de:	8 ans (dans le courant de l'année civile)
Compétitions à partir de:	7 ans (Karting)
Championnats à partir de:	7 ans (Karting)
Activités Vétérans à partir de:	N/A
Activités 3 ^e âge:	N/A
Activités sport-loisir:	Karting (Piste de karting de Mondercange)

CLUBS AFFILIES

Union des Pilotes (UdP) – www.hillrace.lu

Contact: MERSCH Jennifer – info@hillrace.lu

High Speed Racing Club Luxembourg (HSRCL) – www.hsrcl.lu

Contact: WAHL Tessy – tessy.wahl@hsrcl.lu

Le Moteur de l'Historique (LMDH) – www.bouclesdeclervaux.lu

Contact: SAUBER Tom – info@bouclesdeclervaux.lu

Ecurie Roude Léiw (ERL) – www.rallye.lu

Contact: KLEIN Nathalie – nathalie.klein@outlook.com

Ecurie Luxembourg

Contact: WUNSCH Joël – ecurieluxembourg@yahoo.com

Ecurie / Motoclub Goodyear (EMCG)

Contact: KILL Jean – killjean@pt.lu

Karting Club Luxembourg (KCL)

Contact: WEIS Mike – mikeweis@pt.lu

Lëtzebuurger Oldtimer Federatioun (LOF) – www.lof.lu

Contact: HEINISCH Sandra – info@lof.lu

Luxembourg Motorsports Writers Association (LMWA)

Contact: RESCH Jean-Marie – jmr@pt.lu

PK Racing

Contact: KLENNE Patrick – patrick@pkracing.eu

EVENEMENTS SPORTIFS OUVERTS AUX NON-LICENCIES

Ladies & Mens Slalom Cup (organisé par le High Speed Racing Club Luxembourg)

Date: 25.03.18

Lieu: Circuit Goodyear à Colmar-Berg

Contact: tessy.wahl@hsrcl.lu

Ladies & Mens Slalom Cup (organisé par le High Speed Racing Club Luxembourg)

Date: 17.06.18

Lieu: Circuit Goodyear à Colmar-Berg

Contact: tessy.wahl@hsrcl.lu

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE BASKETBALL

3, rte d'Arlon, L – 8009 STRASSEN

☎ 48 18 76-1 – info@flbb.lu – www.flbb.lu

Emission de licences à partir de	4 ans
Compétitions à partir de:	7 ans
Championnats à partir de:	12 ans
Activités 3 ^e âge:	non
Activités sport-loisir:	oui
	Babybasket dans quelques clubs

CLUBS AFFILIES

Amicale Steinsel

www.amicale.lu

Contact: KOEUNE Marc ☎ 621 50 44 91 - Marc.koeune@pt.lu info@amicale.lu

Basket Esch

www.basketesch.lu

Contact: KESSELER Pierre ☎ 57 22 10 / 621 17 61 22 - pierre.kessler@education.lu
basketesch@yahoo.com

Nitia Bettembourg

www.bbcnitia.lu

Contact: MOLLING Danièle ☎ 691 40 26 72 - daniele.molling@gmail.com

BC Mess

www.bcmess.lu

Contact: MELCHIOR Pascal ☎ 621 54 94 03 - melchiorpascal@yahoo.de

East Side Pirates

Contact: BRINCK-SCHMIT Nadine ☎ 86 98 16 - brischmi@pt.lu

Black Star Mersch

www.blackstar-mersch.lu

Contact: BESENIUS Marcy ☎ 80 86 62 / 691 80 86 62 - secretaire@blackstar-mersch.lu

AB Contern

www.abcontern.lu

Contact: SCHINTGEN Nadia ☎ 621 14 84 03

secretariat@abcontern.lu

BBC Diekirch

www.bbcdiekirch.weebly.com

Contact: DE CARVALHO Vera ☎ 621 48 90 14 - cvera8@hotmail.com

Etzella Ettelbruck

www.etzella.lu

Contact: SCHMALEN Aloyse ☎ 621 49 72 23 - aschmale@pt.lu

Grengewald Hueschtert

www.bbc-grengewald.lu

Contact: WILWERDING Claude ☎ 661 71 56 85 - claud.wilwerding@bbc-grengewald.lu

Bascharage Hedgehogs

www.hedgehogs.lu

Contact: KAPPLER-FIORESE Cindy ☎ 621 63 51 63 - jaty@pt.lu

US Heffingen

www.usheffingen.lu

Contact: SCHULER Gilles ☎ 87 89 04 / 691 83 71 68 - acheff@pt.lu - spuddy@pt.lu

Red Miners Käldall

www.redminers.lu

Contact: RAFFA Antonio ☎ 671 29 24 70 - araffa@pt.lu

BBC Kehlen

www.bbckehlen.lu

Contact: DECKER Isabelle ☎ 661 60 46 05 - thidecker@hotmail.com

Kordall Steelers

www.kordall-steelers.lu

Contact: MARTIN Bob ☎ 621 28 01 16 - martinbob0393@yahoo.com

Arantia Larochette

www.bbcarantia.com

Contact: NUNES JORDAO Pedro ☎ 691 81 46 76 - pedroo-10@hotmail.com

Mambra Mamer

www.bbcmambra.lu

Contact: SCHMIT Chantal ☎ 691 49 19 27 - bbcmbra.mamer@gmail.com

Avanti Mondorf

www.avanti.lu

Contact: REUTER Max ☎ 691 66 81 15 - avantimondorf@hotmail.com

BC Musel Pikes

www.pikes.lu

Contact: SENNINGER Jean-Pierre ☎ 23 66 95 03 / 621 17 54 04

info@pikes.lu - jpsenninger@gmail.com

BBC North Fox

www.north-fox.lu

Contact: ARENS Bruno ☎ 97 99 28 / 621 35 57 90 - arensb@pt.lu

Rebound 93 Préizerdau

www.bbcpreizerdau.lu/

Contact: BARTHOLOME Linda ☎ 23 63 03 34 / 621 40 57 70

lindali06@icloud.com

Racing Club Luxembourg

www.racing.lu

Contact: MICHAELY Jerome ☎ 26 43 18 18 / 621 22 94 17

secretariat@racing.lu

Résidence Walferdange

www.bbcresidence.lu

Contact: JEANPIERRE Yves ☎ 661 28 04 71 - bbcresidence@tango.lu

Black Frogs Schieren

www.blackfrogs.lu

Contact: ARENDT Lisa ☎ 26 81 16 03 / 691 87 04 45 - arendtlisa@yahoo.com

AS Soleuvre

www.zolwerbasket.lu

Contact: SCHMIT Jos ☎ 59 62 12 / 621 35 82 13 - joschmit@pt.lu

Sparta Bertrange

www.sparta.lu

Contact: GILLEN René ☎ 43 37 93 - rene.gillen@apsch.etat.lu

Basket T71 Diddeleng

www.t71.lu

Contact: MICHEL Tom ☎ 691 56 18 49 - tom.michel@t71.lu

Telstar Hesperange

www.bbctelstar-hesper.lu

Contact: MEINTZ Marc ☎ 36 09 34 / 691 46 36 68 - mmeintz@pt.lu

Sangliers Wiltz

Contact: WEYER Mike ☎ 691 22 04 05 - weyermike23@yahoo.de

Zesummen Aktiv

www.zak.lu

Contact: MULLER Francine ☎ 32 92 37 / 621 28 20 03 - zakluxembourg@gmail.com

BASCOL (Basket corporatif luxembourgeois)**Amicale Post Basket**

Contact: SCHWARTZ Aender - Andre.Schwartz@post.lu

BBC BIL

Contact: BARTHOLME Ramon - ramon.bartholme@bil.com

AS CFL

Contact: WOLZFELD Georges - georges.wolzfeld@cfl.lu

Eurobasket A

Contact: MAILLET Olivier - olivier.maillet@europarl.europa.eu

Eurobasket B

Contact: GREICIUS Rimgaudas - Rimgaudas.Greicius@curia.europa.eu

Spuerkeess Basket

Contact: DI CATO Philippe - pdicato@hotmail.com

Amicale Foyer

Contact: CUNHA Daniel - cud@foyer.lu

BBC Police Grand-Ducale

Contact: WELTER-BOURKEL Anne - anne.welter@police.etat.lu

BBC Team Teaching

Contact: SCMIT Mike - mike@bbc-grengewald.lu

BBC Cargolux

Contact: CHRISTOPHORY Frank - basket@cargolux.com

Black Lions Dudelange A

Contact: SCHROEDER Tom - tom.schroeder@dudelange.lu

Black Lions Dudelange B

Contact: LOOS Bib - bib.loos@dudelange.lu

BBH Titans - DELOITTE

Contact: DAMOSEVICIUS Arnas - arnas.damosevicius@bbh.com

Staater Léiwen

Contact: LEY Laurent - laley@vdl.lu

The Bank of New York Mellon

Contact: CRUZ Toni - toni.cruz@bnymellon.com

BBC CSSF

Contact: HEMMER Jacques - hemmerjacques@yahoo.com

PWC LUX-BALLERS

Contact: MAXIME Gilles - maxime.gilles@lu.pwc.com

EIB Basketball Club

Contact: STOYKOV Hristo - stoykov@eib.org

CACEIS - Lombard Odier

Contact: PALUMBO Fabio - f.palumbo@lombardodier.com

ITM Miners

Contact: SCHMIT Guy - guy.schmit@itm.etat.lu

EY Luxembourg

Contact: JEHAM Thomas - thomas.jeham@lu.ey.com

The Arcelor MITTAL Steelers

Contact: KRIER Michel - michel.krier@arcelormittal.com

BNP Paribas

Contact: LEON PAEZ Diego - basketball.bnplux@mail.com

Société Générale Bank and Trust

Contact: HAMMAMI Hakim - hakim.hammami@sgss.socgen.com

Ministère de l'Economie (Ecobasket)

Contact: FLIES Daniel - daniel.flies@eco.etat.lu

EVENEMENTS SPORTIFS OUVERTS AUX NON-LICENCIES

- **Journée Nationale du Basketball**, le 18 février 2018
organisation FLBB

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE BOULES ET PETANQUE

Boîte Postale 43, L – 4401 Belvaux

☎ 621 169 688 - Ger_schneider@email.lu – www.flbp.lu

Emission de licences à partir de:	10 ans
Compétitions à partir de:	10 ans
Championnats à partir de:	10 ans
Activités Vétérans à partir de:	50 ans
Activités 3 ^e âge:	oui
Activités sport-loisir:	Tournoi hebdom.pour vétérans

CLUBS AFFILIES

Club Bouliste Belvaux-Metzerlach

Lieu: Metzerlach

Contact: ☎ 621 177 003 – n.greven@pt.lu

Pétanque du Faubourg

Lieu: Terrain de football Neudorf

USBP Dudelange

Lieu: Quartier Italien à Dudelange

Contact: ☎ 51 13 63 – bouldro@pt.lu

Pétanque du Pavillon Echternach

Lieu: Parc Echternach

Contact: ☎ 621 715 888 – grunem@p.lu

Boule d'Or Esch/Alzette

Lieu: Galgebierg Esch/Alzette

Contact: ☎ 621 141 057 – giacos@pt.lu

Claire-Chêne Esch/Alzette

Lieu: Parc du Clair-Chêne

Contact: ☎ 691 510 551 – carvalho.maria@hotmail.fr

Boule Pétanque Esch/Alzette

Lieu: Parc Galgebierg

Contact: ☎ 621 717 171 – club@bpesch.com

Riganelli Esch/Alzette

Lieu: Frontière Esch

Contact: ☎ 691 860 976 – secretaire@bp-riganella.lu

Club de Pétanque Junglinster

Lieu: 8b, rue de la Montagne, L-6136 Junglinster

Contact: lensterpetanque@pt.lu

Pétanque Boules Kayl

Lieu: Terrain de football Kayl

Contact: ☎ 691 574 741 – butpie@pt.lu

Club Bouliste Lasauvage

Lieu: Lasauvage

Contact: ☎ 58 27 75 – yweland@pt.lu

C.I.B. Luxembourg

Lieu: Cents-Luxembourg

Contact: ☎ 43 58 34

Trois Glands Luxembourg

Lieu: Limpertsberg

Contact: ☎ 621 747 500 – uwepner@pt.lu

Carreau Mondorf

Lieu: Terrain de football Mondorf

Contact: ☎ 691 195

Miseler Carreau

Lieu: Wormeldange

Contact: ☎ 661 323 134 – miselecarreau@gmail.com

Péta-Boules Schiffflange

Lieu: Schiffflange, rue de Hédange

Contact: ☎ 54 59 12 – daniel.calisti@schiffflange.lu

Steenemer Bulls Steinheim

Lieu: Centre de Loisir Steinheim

Contact: ☎ 661 728 415 – madywohl@gmail.com

A Rifat Steinfort

Lieu: Centre Ville Steinfort

Contact: ☎ 691 450 100

Schierener Boulemettiën

Lieu: Terrain de tennis Schieren

Contact: ☎ 691 818 394

Cours Boules et Pétanque (sport-loisir)

Jeudis de 14h00 – 19h00 – pendant les mois d'octobre à mars

Lieu: Boulodrome national Belvaux

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE CANOE-KAYAK

3, rte d'Arlon, L – 8009 Strassen

Contact: Fred FACK, secrétariat ☎ 621 531 962 - secret@flick.lu - www.flick.lu

Emission de licences à partir de:	8 ans
Compétitions à partir de:	8 ans
Championnats à partir de:	8 ans
Activités Vétérans à partir de:	35 ans
Activités 3 ^e âge:	oui
Activités sport-loisir:	Initiation, randonnées, descentes

CLUBS AFFILIES

Cercle Nautique Diekirch

Siège: Aal Schwemm, 21, rte d'Ettelbruck, L-9230 Diekirch

ZIGRAND Siggli – info@cnd.lu – www.cnd.lu

Canoë Kayak Luxembourg

Siège: 7, rue Godchaux, L-1634 Luxembourg

info@kayak.lu – www.kayak.lu

Canoë Club Grevenmacher

Siège: 6, Cité d'Aubière, L-6764 Grevenmacher

cgc@flick.lu

Kayak Club Hesperange

Siège: Gantebeinsmillen, rue Godchaux

info@kayakhesper.lu – <http://www.kayakhesper.lu>

Kanu Club Sauertal

Siège: Camping du Barrage - Rte d'Echternach L-6580 Rosport

Kcs.rosport@gmail.com

Grande Croisière de Pâques «Letzeburger E'sleck»

du 30 mars au 02 avril 2018

Lieu: sur les fleuves Wiltz, Sauer, Clerf et Our (selon le niveau d'eau)

Contact: Canoë-Kayak Luxembourg - ☎ 621 53 19 62

Infos: info@kayak.lu, www.kayak.lu

Journée Nationale du Canoë-Kayak

le 17 juin 2018 à Diekirch

Lieu: Aal Schwemm, 21, rte d'Ettelbruck L-9230 Diekirch

Infos: secret@flick.lu, www.cnev.lu

Internationaler «Sauertal Marathon Luxemburg 2018»

le dimanche 28 octobre 2018

distances: 11 et 24 km

Infos: kcs.rosport@gmail.com, www.flick.lu

Schnupperkayak um Sei

le 26 août 2018 au Fuussefeld à Insborn

Infos: info@kayak.lu - www.kayak.lu

Stages d'initiation de canoë-kayak pour jeunes:

de juin à septembre 2018

Infos: <http://cnev.lu/start4kids.html> (à partir de mai 2018)

Stages pour adultes pendant la période de juin à septembre 2018

Dates et horaires à définir selon demandes et disponibilités

Infos: <http://cnev.lu/> (à partir de mai 2018)

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE CRICKET

44 Bd Napoléon 1^{er}, L-2210 Luxembourg

☎ 44 50 43 - smithma@pt.lu - www.cricket.lu (En cours de reconstruction)

Emission de licences à partir de:	14 ans
Compétitions à partir de:	14 ans
Championnats à partir de:	14 ans
Activités Vétérans à partir de:	Intégré dans le programme général
Activités 3 ^e âge:	Intégré dans le programme général
Activités sport-loisir:	Matchs amicaux. Programme juniors à p. d. 6 ans

Optimists Cricket Club

Contact: Wayne CODD ☎ 26 97 68 72 – waynecoddlux@yahoo.com – www.optimists.cc

Optimists Juniors

Contact: Roger BARKER ☎ 621 169 860 – barkerx4@pt.lu – www.lcfjuniors.wordpress.com

Communities Cricket Club

Contact: John VERRINDER ☎ 430 134 185 – john.VERRINDER@ec.europa.eu

Star Cricket Club

Contact: Niraj TRIVEDI ☎ 691 367 211 – ntrivedi@spicecurry.com

Optimists Maidens Cricket Club (club féminin)

Contact: Mme Kerry FRASER – kerrylux@yahoo.co.uk

Heritage Cricket Club

Contact: Aanand PANDEY – aanandp@vt.edu

Warriors Cricket Club

Contact: Prasad SHUKLA – agentprasad@gmail.com

EVENEMENTS SPORTIFS OUVERTS AUX NON-LICENCIES

Tournoi 6-a-side

Date: 1^{er} w/e en juillet (à confirmer)

Lieu: Walferdange

Contact: John VERRINDER – john.VERRINDER@ec.europa.eu

Summer Academy pour juniors

Date: juillet 2018 (dates précises à confirmer)

Lieu: Walferdange

Contact: Roger BARKER – barkerx4@pt.lu

Matches amicaux

Date: Selon demande

Lieu: Walferdange

Contact: Optimists Cricket Club

FEDERATION DU SPORT CYCLISTE LUXEMBOURGEOIS

3, route d'Arlon, L – 8009 Strassen
☎ 29 23 17 - info@fscl.lu - www.fscl.lu

Emission de licences à partir de:	6 ans
Compétitions à partir de:	6 ans
Championnats à partir de:	11 ans
Activités Vétérans à partir de:	40 ans
Activités 3 ^e âge:	non
Activités sport-loisir:	oui
	Cyclotourisme

CLUBS AFFILIES

LG ALZINGEN

Contact: THILTGES Paul ☎ 621 192 861 - pol.thiltges@gmail.com

Responsable cyclo-touristes

WESTER John ☎ 36 67 89 - wjeans@pt.lu

CYCLING TEAM ATERTDAUL

Contact: URY Laurent - cyclingteamatertdaul@gmail.com

LG BELVAUX - www.leguidonbelvaux.lu

Contact: ALLEGRINI Giulio - allegrif@pt.lu

Responsable cyclo-touristes

KOSTER Ronny ☎ 59 51 43 - r-koster@internet.lu

LG BERTRANGE - www.lgbertrange.lu

Contact: LUX Carlo ☎ 31 98 53 - carlolux@pt.lu

Responsable cyclo-touristes

GILLEN Tom - togillen@gmail.com

LV BETTEMBOURG - www.lvb.lu

Contact: MULLER Yves - myves@pt.lu/info@lvb.lu

Responsable cyclo-touristes

HALLER Carlo - cahaller@pt.lu

ACC CONTERN - www.accontern.lu

Contact: STIRN Eugène ☎ 49 27 11 - eugstirn@pt.lu

Responsable cyclo-touristes

STIRN Eugène ☎ 49 27 11 - eugstirn@pt.lu

VC DIEKIRCH - www.vcd.lu

Contact: KINN Betty - vcdiekirch@gmail.com

Responsable cyclo-touristes

SPEICHER Garry ☎ 80 28 06 - speibike@pt.lu

CCI DIFFERDANGE - www.cci-differdange.lu

Contact: teamccd@internet.lu

Responsable cyclo-touristes

GRACIN Etienne ☎ 58 44 95 - etigra@pt.lu

UC DIPPACH - www.ucdippach.lu

Contact: SPAUTZ Richard ☎ 43 73 02 - richard.spautz@gmail.lu

Responsable cyclo-touristes

TREIS Roby ☎ 58 74 40

VS DOMMELDANGE

Contact: SPAUTZ Richard ☎ 43 73 02 - richard.spautz@gmail.com

VELOSFRENN Gusty Bruch

Contact: LUTGEN Alain ☎ 621 50 23 18 - lutgena@pt.lu

VU ESCH - www.velo-union-esch.lu**Responsable cyclo-touristes**

LIBER Romain ☎ 26 55 03 30 - vuesch@pt.lu

VTT ESCH

Contact: ☎ 54 56 87 - info@vttesch.lu

UCN ETTELBRUCK

Contact: WEBER Robert - ucn.ettelbruck@pt.lu, roweber@pt.lu

LC KAYL

Contact: STOFFEL Raymond ☎ 621 16 90 20 - raysto@pt.lu

Responsable cyclo-touristes

Welter Linda - linda.welter1989@yahoo.de

TEAM SNOOZE

Contact: WECKER Tom - cheers@team-snooze.com

VC MAMERDALL

Contact: MERGEN Bruno ☎ 31 26 29 - mergenma@pt.lu

MULLERTHAL CYCLING

Contact: <http://www.mullerthalcycling.com>

Responsable cyclo-touristes

SCHMIT Luc ☎ 661 292 501 - contact@mullerthalcycling.com

MUSELBIKES ASBL - www.muselbikes.lu

Contact: muselbikes123@gmail.com

Responsable cyclo-touristes

muselbikes123@gmail.com

END LEUDELANGE - www.endurance.lu

Contact: PRATT Paul ☎ 621 160 794 - pratt@pt.lu

Responsable cyclo-touristes

PRATT Paul ☎ 621 160 794 - pratt@pt.lu

UC MUNNERÉFER VELOSFRÉNN

Contact: KAUFFMANN Gilles ☎ 691 54 26 62 - mvf@pt.lu

Responsable cyclo-touristes

KAUFFMANN Gilles ☎ 691 54 26 62 - mvf@pt.lu

CC MONDERCANGE

Contact: WAGENER Jean-Claude ☎ 691 472 203 - jclwagen@pt.lu

Responsable cyclo-touristes

TIMMERMANS Henri ☎ 55 57 98 - henrit@pt.lu

LP MUHLENBACH

Contact: GRETHEN Fernand ☎ 691 44 92 83 - fernandg@pt.lu

UC PETANGE - www.ucp.lu

Contact: LUTGEN Carlo ☎ 26 37 06 12 - info@ucp.lu

Responsable cyclo-touristes

GLOD Camille ☎ 50 22 71 - info@ucp.lu

POSTCYCLING

Contact: KNERR Marc ☎ 57 22 20 - marc.knerr@post.lu

Responsable cyclo-touristes

WAGENER Guy ☎ 78 80 80

UC RODANGE - www.ucr.lu

Contact: CONZEMIUS Josiane ☎ 50 76 08 - caj@pt.lu / info@ucr.lu

Responsable cyclo-touristes

STEICHEN Raymond - info@ucr.lu

HIR RUMELANGE - www.vchr.lu

Contact: LAMBERT Ramon ☎ 56 60 59 - ramon.lambert@pt.lu

Responsable cyclo-touristes

BAUSCH Jean-Pierre ☎ 661 927 044 - elbausch@pt.lu

VC SCHENGEN - www.vcschengen.net

Contact: secretaire@vcschengen.lu

Responsable cyclo-touristes

MONZ Christian - cyclotouristes@vcschengen.lu

LP 07 SCHIFFFLANGE - www.lp07.lu

Contact: lp07@pt.lu

Responsable cyclo-touristes

SCHRANTZ Sylvain ☎ 53 09 02 - cyclo.lp07@pt.lu

HIR SCHUTTRANGE - www.hirondelle.lu

Contact: LOGELIN Marc ☎ 661 258 888 - info@hirondelle.lu

Responsable cyclo-touristes

FISCHER Jerry - jerfis@tango.lu

LC TETANGE

Contact: LUX Marco ☎ 56 30 01 - president@lctetange.lu

Responsable cyclo-touristes

STEICHEN Norbert ☎ 59 79 17 - loisir@lctetange.lu

VELO WOOLZ - www.velowoolz.lu

Contact: Ilidio DA MOTA - secretaire@velowoolz.lu

Responsable cyclo-touristes

comite@velowoolz.lu

SaF ZEISSENG

Contact: MORO Marie-Rose - morema@pt.lu

Responsable cyclo-touristes

KIRCHEN Marc ☎ 26 35 07 70 - marc.kirchen@mi.etat.lu / safzeiss@pt.lu

VV TOOLTIME PREIZERDAUL

Contact: SCHILTZ Michèle - michele.schiltz@education.lu

Responsable cyclo-touristes

THILL Georges ☎ 23 62 92 92 - thg@pt.lu

CYCLING TEAM TOPROAD ROESERBANN - www.toproad.lu

Contact: EINSLE Sebastian ☎ 691 47 77 03 - sebastian.einsle@gmail.com

VËLO WËNTGER

Contact: ENDERS Mireille - velo@wincrange.lu

VC POLICE

Contact: STEINMETZ Freddy ☎ 97 99 65 - freddy.steinmetz@police.etat.lu

ASS. TOUR de Luxembourg - www.tdl.lu

Contact: edbuchette@gmail.com

EVENEMENTS SPORTIFS OUVERTS AUX NON-LICENCIES**CALENDRIER DES RANDONNÉES et RALLYES CYCLOTOURISTES**

17-18 mars 2018

31 mars-1^{er} avril 2018

7-8 avril 2018

LV BETTEMBOURG

UC DIPPACH

VS DOMMELDANGE

RALLYE DU PRINTEMPS

RALLYE POUR CYCLO-TOURISTES

**Rallye JAN OSTERGAARD'S
BIKE SHOP**

21 avril 2018	LC KAYL	RANDONNEE CHALLENGE TELEVIE ON TOUR
22 avril 2018	VC POSTCYCLING	POSTFREIJORSRANDONNEE
28-29 avril 2018	UC RODANGE	RALLYE FERNAND MORIS
1 ^{er} mai 2018	SAF ZEISSENG	RANDONNEE ELSY JACOBS
10 mai 2018	LG BELVAUX	6^e RANDONNEE RENE HERTEL
12-13 mai 2018	SAF ZEISSENG	RALLYE CYCLOTOURISTE
19 mai 2018	VELO WËNTGER	RANDONNEE ALOYSE HABSCHIED
19-20 mai 2018	END LEUDELANGE	RALLYE DE L'ENDURANCE
21 mai 2018	UC RODANGE	15^e RANDONNEE MARCEL ERNZER
26-27 mai 2018	RALLYE Dr. Gaston JUNGERS	RALLYE CYCLOTOURISTIQUE
2 juin 2018	VS DOMMELDANGE	RANDONNEE JANG GOLDSCHMIT
3 juin 2018	LC KAYL	LA 27^e NIC. MORN
9 juin 2018	-	16^e RANDONNEE JEAN NELISSEN Classic à Vianden
9-10 juin 2018	LG BERTRANGE	RALLYE FRINN KIEFFER
10 juin 2018	UCN ETTTELBRUCK	19^e RANDONNEE JANG FERRARI
10 juin 2018	VC MUSELBIKES	RANDONNEE Cyclo-Touriste VELO GOURMAND Randonnée Cycling for Health
16 juin 2018	VC SCHENGEN	RANDONNEE LUCIEN DIDIER
17 juin 2018	UC DIPPACH	RANDONNEE JOS LIBERATORE
30 juin 2018	CCI DIFFERDANGE	6 DAYS LULL GILLEN
1-7 juillet 2018	LG BERTRANGE	RALLYE ROBERT JUNCKER
7 juillet 2018	LP SCHIFFFLANGE	Master Tour Cycling for Health
7 juillet 2018	VC SCHENGEN	RANDONNEE CYCLING FOR HEALTH
7 juillet 2018	LC KAYL	RALLYE
14-15 juillet 2018	CC MONDERCANGE	RALLYE POUR CYCLOTOURISTES
21-22 juillet 2018	LG ALZINGEN	RALLYE POUR CYCLOTOURISTES
28-29 juillet 2018	LG BELVAUX	La 24^e EDY SCHUTZ
5 août 2018	VELO WOOLZ	26^e RANDONNEE JEMPY SCHMITZ
12 août 2018	VC DIEKIRCH	24^e RANDONNEE PIR A METT CLEMENS
18 août 2018	LV BETTEMBOURG	7^e RANDONNÉE JENG MAJERUS
19 août 2018	HIR SCHUTTRANGE	25^e MEMORIAL BIM DIEDERICH
26 août 2018	UC PETANGE	RALLYE CYCLOTOURISTIQUE
1-2 septembre 2018	VU ESCH	RALLYE
8-9 septembre 2018	UC PETANGE	RANDONNEE DU CENTRE
9 septembre 2018	VC POSTCYCLING	RANDONNEE SCHLECK
15 septembre 2018	UC MUNNÈRÈFER VELOSFRÈNN	
15-16 septembre 2018	HIR RUMELANGE	RALLYE POUR CYCLO-TOURISTES
16 septembre 2018	VC POSTCYCLING	Hierschtrandonnée mam Mierscher Kannerduerf
16 septembre 2018	VTT ESCH	JOURNEE DE LA MOBILITE
23 septembre 2018	LG BERTRANGE	RANDONNÉE Mémorial LULL GILLEN

CALENDRIER des BREVETS CYCLO-SPORTIFS

5 mai 2018	CT ATERTDAUL	BIKE 4 LIFE 2018
26 mai 2018	ACC CONTERN	SCHLECK GRAN FONDO
27 mai 2018	VU ESCH	6 STONNEN VTT GAALGEBIERG
3 juin 2018	ACC CONTERN	UPHILL CHALLENGE
9 juin 2018	VC MUSELBIKES	CLM
27-28 juillet 2018	VELO WENTGER	24 STONNEN VELO WENTGER
15 août 2018	VV TOOLTIME	4 STONNE VELO GROOLJEN
2 septembre 2018	ACC CONTERN	LA 29° CHARLY GAUL A ECHTERNACH
8 septembre 2018	UCN ETTTELBRUCK	Mam Velo de Buurschter erop
6 octobre 2018	CT TOPROAD	URBAN Cyclo-Cross -
	ROESERBANN	RED ROCK CHALLENGE
7 octobre 2018	CT TOPROAD	RED ROCK CHALLENGE Courses MTB
	ROESERBANN	

CALENDRIER des VTT

18 février 2018	LC TETANGE	RANDONNEE ELL
4 mars 2018	LC KAYL	RANDONNEE VTT à KAYL
24 mars 2018	CCI DIFFERDANGE	RANDONNEE «op de Groufen»
15 avril 2018	VC DIEKIRCH	Nordstad Randonnée VTT
22 avril 2018	VU ESCH	RANDONNEE VTT
29 avril 2018	VC MULLERTHAL CYCLING	MILL MAN TRAIL
5 mai 2018	ACC CONTERN	Andy Schleck CHALLENGE VTT
6 mai 2018	UC PETANGE	RANDONNEE MTB A HABSCHT
21 octobre 2018	LC TETANGE	RANDONNEE TANJA WINTERSDORF
27 octobre 2018	UC RODANGE	21° Randonnée VTT autour du Titelberg
24 novembre 2018	VC MUSELBIKES	MOUNTAINBIKE TOUR OP DER MUSEL

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE FOOTBALL

Rue de Limpach, L – 3932 Mondorcange
☎ 48 86 65-1 - flf@football.lu - www.football.lu

Emission de licences à partir de:	5 ans
Compétitions à partir de:	5 ans
Championnats à partir de:	11 ans
Activités Vétérans à partir de:	33 ans
Activités 3 ^e âge:	non
Activités sport-loisir:	oui

Aspelt Red Boys – www.redboys.lu

Contact: CECCARELLI Claudio – fcaspelt@gmail.com ☎ 621 309 051

Bastendorf FC 47 – www.fc47bastendorf.lu

Contact: BAUS Marc – m.baus@lindab.com ☎ 661 600 716

Biekerech FC – www.facebook.com/FCBiekerechasbl

Contact: HAGELSTEIN Sylvain – eric.zellinger@education.lu

Beggen Avenir – www.wichtelweb.net

Contact: MEIER Marcel – avenirbeggen@wichtelweb.net ☎ 43 74 23

Belvaux FC The Belval – www.fcthebelval.lu

Contact: HELLENBRAND Gilbert – schlessj@pt.lu ☎ 59 27 03

Berbourg Berdenia – www.berdenia.eu

Contact: LAHR Raymond – rlahr@pt.lu ☎ 621 496 418

Bertrange Sporting – www.fcsporting.lu

Contact: SCHUSTER Yolande – barbara.tunkl@lalux.lu ☎ 621 329 518

Bettembourg SC – <http://sc-bettembourg.lu>

Contact: BREUSKIN Henri – hengb@pt.lu ☎ 691 590 705

Bissen Atert – www.fcbissen.lu

Contact: VIAGGI David – viaggida@pt.lu ☎ 621 622 510

Biwer Jeunesse – www.fcbiwer.lu

Contact: ZEIMET Chris – secretariat@fcbiwer.lu ☎ 621 762 661

Boevange-Attert US

Contact: MEYER Norbert – kafranz@pt.lu ☎ 23 63 93 83

Bourscheid CS

Contact: SCHANCK Patrick – csb@pt.lu ☎ 621 701 691

Brouch FC – www.jk-fcbrouch.lu/

Contact: SCHOCKMEL Nicolas – fcbrouch_secretariat@pt.lu ☎ 621 316 542

Canach Jeunesse – www.fccanach.lu

Contact: WILGE Marc – flfnews@fccanach.lu ☎ 691 910 046

Christnach-Waldbillig Olympia – www.fcolympia.lu

Contact: DONVEN Alain – geofel@pt.lu ☎ 621 46 16 29

Clemency Etoile Sportive

Contact: REUTER Fredy – reuterfd@pt.lu ☎ 621 741 859

Clervaux Claravallis – www.fcclaravallis.lu

Contact: BERTEMES Sandra – klerfr@internet.lu ☎ 92 10 25

Colmarberg AS – www.ascolmar.lu

Contact: TESSARO Jean-Pierre – jang.kasel@awelter.com ☎ 85 95 16

Dalheim FC Les Aiglons

Contact: TRALCI Roberto – fcdalheim@gmail.com ☎ 621 190 219

Diekirch Young Boys – www.youngboys.lu

Contact: SCHWARTZ Patrick Vital Leopold – secretariat@youngboys.lu ☎ 80 29 15 47

Dudelange F91 – www.f91.lu

Contact: FELLERICH Theo – theo.fellerich@orange.fr ☎ 26 51 20 78

Echternach Daring

Contact: SAUBER Norbert – gilles.eiffes@education.lu ☎ 72 02 29

Ehlerange FC – www.fcehlerange.lu

Contact: DAHM Sylvie Annette Emilie – eilereng@pt.lu ☎ 621 490 045

Ehnen Vinesca

Contact: BECKER Henri – fcvinesca@gmail.com ☎ 621 409 505

Eil SC – www.scell.lu

Contact: RASQUE Henri – pwilw@pt.lu ☎ 621 14 14 06

Erpeldange FC 72 – www.fc72ierpeldeng.lu

Contact: STEICHEN Guy – guyst@web.de ☎ 691 512 278

Esch-Alzette CS Fola – www.csfolalu

Contact: KNAFF Pierre Marc – pimknaff@pt.lu ☎ 53 09 95

Esch/Alzette AS La Jeunesse Esch – www.jeunesse-esch.lu

Contact: BATTIBUGLI Rene – jeunesch@pt.lu ☎ 53 07 88

Esch-Alzette US

Contact: RODRIGUES MONTEIRO Sergio – usesch@gmail.com ☎ 57 48 14

Ettelbruck Etzella – www.facebook.com/FC-Etzella-Ettelbruck-894729457205004

Contact: NOEL Theo – fcetz@pt.lu ☎ 81 82 09 23

Feulen US – www.usfeulen.jimdo.com

Contact: ANTHON René – Usfeulen@pt.lu ☎ 661 170 849

Folschette US –

www.facebook.com/pages/UNION-Sportive-Folschette/298104917042304

Contact: ERSFELD Charles – seme_77@hotmail.com ☎ 691 632 996

Gasperich Tricolore – www.tricolore.lu

Contact: BRAUN Guy – fct@pt.lu ☎ 26 12 30 94

Gilsdorf Jeunesse – www.fc-jeunesse-gilsdorf.lu

Contact: DOUW Patrick – fcgilsd@pt.lu ☎ 26 80 01 51

Grevels Excelsior – www.fcgrevels.net

Contact: DE FREITAS RODRIGUES Victor – nie@pt.lu ☎ 691 95 90 88

Grevenmacher CS – www.csg.lu

Contact: steve@bouche.lu

Harlange-Tarchamps Green-Boys 77 – www.greenboys.net

Contact: RICHARD Marco – Marco_Richard@greenboys.net ☎ 621 182 476

Heiderscheid-Eschdorf Racing – www.fcheischent.com

Contact: GLEIS Patrick – gleisi@pt.lu ☎ 621 376 340

Hesperange Swift – www.swifthesper.lu

Contact: MULLER Romain Julien Paul – mullerfu@pt.lu ☎ 75 88 93

Hosingen AS – www.facebook.com/FCASHosingen

Contact: THIES Laurent – schmit6@pt.lu ☎ 691 375 914

Hostert US – www.ushostert.lu

Contact: HOFFMANN Jean-Paul – fcush@pt.lu

Itzig Blo-Wäiss – www.fcizeg.lu

Contact: PUTZ Christian – info@fcizeg.lu ☎ 36 95 12

Junglinster Jeunesse – www.fcjj.lu

Contact: TRIERWEILER Philippe – phtrier@pt.lu

Kehlen FC – www.fckehlen.lu

Contact: BRACHTENBACH Claude – fred_keup@yahoo.de ☎ 691 656 728

Käerch FC – www.fckaerch.lu

Contact: RODESCH Steve – fckaerch@gmail.com ☎ 661 630 693

Kopstal 33 FC

Contact: SCHWARZ Jean-Marie – fckopstal33@gmail.com ☎ 30 97 79

Lamadelaine Titus – www.fctitus.com

Contact: LIBERT Laurent – secretariat@fctitus.com ☎ 50 17 09

Larochette AS Rupensia Lusitanos

Contact: CALDAS PACHECO Joao Modesto – jmcp@pt.lu ☎ 87 81 07

Lasauvage Minière

Contact: PONCELET Jean Noel – miniére@pt.lu ☎ 50 06 57

Lintgen Minerva – www.fcminerva.lu

Contact: WEBER Jose – jeisinho@internet.lu ☎ 621 266 514

Lorentzweiler FC – www.fclorentzweiler.lu

Contact: ENTRINGER Jerome – fclorent@pt.lu ☎ 26 33 40 03

Luxembourg AS Porto – www.asluxembourg.com

Contact: LARANJEIRA AMARAL Vitorino – asluxembourgporto@hotmail.fr ☎ 621 408 280

Mamer FC 32 – www.fcmamer32.lu

Contact: TRAUSCH Roland Jean-Claude – fcmamer@pt.lu ☎ 621 195 765

Medernach Blo-Wäiss – www.fcmedernach.lu

Contact: KUGENER Romain – moulles@pt.lu ☎ 80 99 29

Mensdorf Syra – www.fcsyramensdorf.info/

Contact: VALENTINY Nico – valentiny.n@vonet.lu ☎ 26 78 79 78

Merl-Belair Red Star – www.redstar.lu

Contact: LAMESCH Guy – lemi@email.lu ☎ 621 180 134

Mersch Marisca – www.fcmarisca.lu

Contact: LAMESCH Patrick – Patrick@klatzefrenn.lu ☎ 621 211 509

Mertert-Wasserbillig Union – www.umw.lu/

Contact: MADER Nathalie ☎ 621 360 979

Mertzig Sporting – www.sportingmertzig.lu

Contact: HEINZ Louis – louis.heinz@education.lu ☎ 83 86 93

Mondercange FC – www.fcmondercange.lu

Contact: VOLKMANN Tom ☎ 621 146 588

Mondorf-les-Bains US – www.usmondorf.lu

Contact: MADEIRA DOS SANTOS Carlos Humberto – info@usmondorf.lu ☎ 23 66 86 03

Moutfort-Medingen US – www.fcmoutfortmedingen.com

Contact: BRIGHI Claude – claudibrighi@yahoo.de ☎ 35 82 57

Munsbach FC – www.fc-munsbach.com

Contact: ALTMANN Jean-Marie – fcm1946@pt.lu ☎ 35 87 82

Niederkorn Progrès – www.progres.lu

Contact: FAUSTO-D'ONGHIA Stella – progres@pt.lu ☎ 26 58 01 16

Noertzange FC H.F. – www.fcnoertzange.com

Contact: HIRTZ Tom – tania28@tango.lu ☎ 661 921 158

Oberkorn CS – www.cso.lu

Contact: COURTOIS Henri – csoheng@pt.lu ☎ 58 80 50

Oberkorn Luna

Contact: KINTZIGER Gilbert – cagi@pt.lu ☎ 58 71 74

Perlé FC Les Ardoisiers – www.fcperle.com/

Contact: WANDERSCHIED Daniel – info@fcperle.com ☎ 23 64 91 38

Pétange CS – www.cspetange.lu

Contact: KERN Reinhard – reinhard.kern@ccflux.lu ☎ 26 65 40 34

Rambrouch US

Contact: BRASSEL Jean-Paul – jbrassel@pt.lu ☎ 23 64 01 67

Reisdorf US – www.usreisdorf47.lu

Contact: WALCH Camille – gast.bohni@gmail.com ☎ 621 222 010

Schengen FC

Contact: WILTZIUS Georges – georges.wiltzius@pt.lu ☎ 48 31 64

Rodange FC 91 – www.fcr91.lu

Contact: DESTANI Senid – hoffmaje@pt.lu ☎ 50 04 27

Rosport Victoria – www.fcvictoria.lu/

Contact: KOLBUSCH Daniel – hmohr@pt.lu ☎ 73 02 80

Rumelange US – www.usrumelange.lu

Contact: OSWALD Fernand Jean – info@usrumelange.lu ☎ 56 60 01

Sandweiler US

Contact: REUTER Nico – fcaetano@pt.lu ☎ 35 84 92

Sanem CS – www.cssanem.lu

Contact: ROTA Emile – danimuko@yahoo.de ☎ 59 48 11

Schieren Jeunesse – www.fc-jeunesse-schieren.lu

Contact: GUIRSCH Pascal Jean-Marie – jlutgen@pt.lu ☎ 621 144 407

Schifflange FC 95 – www.fcscheffleng95.lu

Contact: GILSON Nicolas – mail@fcscheffleng95.lu ☎ 691 404 657

Schouweiler Etoile Sportive – www.fcschuller.lu

Contact: GESELLCHEN Patrick Marie – fcschuller@vo.lu ☎ 37 09 60

Steinfort SC – www.scsteinfort.lu

Contact: BURGRAFF Vincent Joseph Ghislain – paschank@pt.lu ☎ 26 30 59 50

Steinsel Alisontia – www.fcsteinsel.lu

Contact: KNEPPER Nico – kneppern@pt.lu ☎ 37 07 64

Strassen Una – www.fcuna-strassen.lu

Contact: WINANDY Gilbert – gibbeswi@pt.lu ☎ 47 96 24 68

Troisvierges Racing

Contact: BIESIADECKI Karolina – samjunk@yahoo.com ☎ 26 95 70 55

Useldange Jeunesse – www.footballuseldeng.lu

Contact: WALTZING Lucien – lullwaltzing@pt.lu ☎ 621 183 458

Vianden Orania – www.orania.lu

Contact: NOSBUSCH Marc Guy – orania@pt.lu ☎ 621 293 758

Walferdange Résidence – www.fcresidence.lu

Contact: SCHONCKERT Serge

Weiler-la-Tour Yellow Boys – www.yellowboys.lu

Contact: MITSCH Claude – mitschcl@pt.lu ☎ 23 66 05 84

Wiltz FC 71 – www.fcwiltz.com

Contact: KAUFFMANN Chantal – info@fcwiltz.com ☎ 28 99 42 13

Wilwerwiltz Kiischpelt –

www.facebook.com/pages/FC-Kiischpelt-W%C3%ABlwerwoltz/189780261106283

Contact: SCHMITZ Romy – romschm@pt.lu ☎ 92 96 77

Wincrange AS – www.fcasw.lu

Contact: ENGELLEN Jeff – jengelen@pt.lu ☎ 99 42 77

Wormeldange Koeppchen – www.fckoeppchen.lu

Contact: BEFFORT Gilles – info@fckoeppchen.lu ☎ 621 213 609

Kaerjeng UN 97 – www.un-kaerjeng.lu

Contact: JACQUEMART Laurent – un97@pt.lu

Cessange FC CeBra 01 – www.cebraz.lu

Contact: VIDAL PEREIRA Silvia – info@cebraz.lu ☎ 621 385 416

Berdorf-Consdorf US 01 – www.usbc01.lu

Contact: MISCHÉL Steve – secretariat@usbc01.lu ☎ 621 182 938

Pratzerthal-Redange FC – www.fcpr.eu

Contact: SCHREIBER Luc – jom@pt.lu ☎ 621 301 400

Weiswampach-Hupperdange FF Norden 02 – www.fussball.lu

Contact: RASSEL Arlette – arassel@pt.lu ☎ 621 458 020

Nommern FC

Contact: SCHWALEN-WILMES Mireille – secretariatfcnommern@gmail.com ☎ 87 91 61

Differdange FC 03 – www.d03.lu

Contact: MEYER Joel – steve.breden@fcd03.lu ☎ 621 277 827

Hamm RM Benfica – www.rmhb.lu

Contact: OLIVEIRA Matias Leonel – rmhamm@pt.lu ☎ 43 22 23

Luxembourg Racing FC Union – www.racing-union.lu

Contact: JOSEPH Julien – secretariat@racing-union.lu ☎ 48 34 98

Kayl-Tétange Union 05 – www.union05.lu

Contact: BOMBARDELLA Alain – info@union05.lu ☎ 54 83 68

Pfaffenthal-Weimerskirch FC Red Black Egalité 07

Contact: JANDER Marc – jmarco@pt.lu ☎ 621 282 320

Hobscheid-Eischen Alliance Aischdall – www.alliance-aischdall.lu

Contact: RECKINGER Jean-Marie – nespen@pt.lu ☎ 39 97 06

Remich/Bous Union – www.urb.lu

Contact: FOETZ Claude – secretariat@urb.lu ☎ 35 93 72

Muhlenbach FC Blue Boys

Contact: VAZZOLER Luciano – drago.meka@hotmail.com ☎ 26 56 19 57

Bettendorf FC – www.facebook.com/Futsalfcbettendorf-1773455329548421

Contact: PIRES NOGUEIRA Patrick – futsalfcbettendorf@hotmail.com ☎ 691 607 200

Clervaux Amicale Futsal – www.amicalefutsal.com

Contact: LEMOS FERREIRA Jonathan – amicalefutsal@gmail.com ☎ 621 641 647

Colmar-Berg Futsal All Stars

Contact: TRONCI Cédric – halojuance@gmail.com ☎ 691 687 551

Nordstad FC

Contact: THILTGES Lucas – f.c.nordstad@gmail.com ☎ 621 462 688

Dudelange AS Sparta

Contact: LOGRILLO Vito Giacomo – daniel.marques@me.com ☎ 621 307 290

Garnich 58 Latdevils – www.58boysgarnich.lu

Contact: FERNANDES FERREIRA Daniela – latdevils@hotmail.com ☎ 691 317 360

Niederkorn Samba Seven

Contact: TRAVANCA RAMOS Georges Edouard – luramos@pt.lu ☎ 661 661 229

Pétange Union Titus – www.uniontituspetange.lu

Contact: KERN Reinhard – secretariat@uniontituspetange.lu ☎ 26 65 40 34

EVENEMENTS SPORTIFS OUVERTS AUX NON-LICENCIES

- **Journée Nationale du Football**, le 3 juin 2018 à Ettelbruck
organisée par la Fédération Luxembourgeoise de Football

FOOTBALL CORPORATIF LUXEMBOURGEOIS

Boîte Postale 1311, L – 1013 Luxembourg
☎ 49 57 44 📠 29 04 17 - www.fff.lu - fclux@pt.lu

CLUBS AFFILIES

FC Eisebunn 97

Contact: REMAKEL Jos ☎ 24 55 98 75 / 691 573 161 - remajos@pt.lu

SC Berufspompjeeën

Contact: ZIPFEL Tanja ☎ 621 309 133 - zipfel_tanja@yahoo.de

FC Stugalux

Contact: MERTES Luc ☎ 45 48 48-232 / 621 463 054 - luc@stugalux.lu

SC Innoclean

Contact: FRERARD William ☎ 661 263 890 - william.frerard@innoclean.lu

FC Europa

Contact: RIZZO Giovanni ☎ 691 114 455 - giovanni@rizzo.lu

FC Arcelor Mittal

Contact: PINHEIRO DOS SANTOS José-Miguel ☎ 5550-2310 / 661 073 196
jose.pinheiro@arcelormittal.com

FC A.P.E.P.

Contact: VANOLI Max ☎ 691 813 430 - max.vanoli@education.lu

FC Cargolux

Contact: FERNANDES Antonio ☎ 4211-3195 / 691 712 352 - afernandes@cargolux.com

FC CAS BGL BNP Parisbas

Contact: LUCAS Carlo ☎ 2696-2317 / 621 293 690 - carlo.lucas@bnpparibas.com

F.C. B.I.L.

Contact: CARDONI Enrico ☎ 4590-3053 / 621 196 553 - enrico.cardoni@bil.com

FC Spuerkeess

Contact: FÜRPAß Yannick ☎ 4015-9330 / 691 876 709 - fcspuerkeess@yahoo.com

FC AS CFL Bettembourg

Contact: FELTZ Raoul ☎ 691 614 128 - raoul.feltz@cfl.lu

AS SEO

Contact: CONZEMIUS Jeff ☎ 2827-1 / 621 695 896 - tjeppy@pt.lu

FC. A.S DOUANES & ACCISES

Contact: KARELS Alain ☎ 2818-1 / 691 270 176 - alain.karels@do.etat.lu

FC AS Amicale Europeenne

Contact: Angelo MALANGONE ☎ 4398-45812 / 621 546 043
angelo.malangone@eca.europa.eu

FC Hygiéna

Contact: ZIMMER Georges ☎ 621 454 038 - f.c.hygiéna@outlook.de

FC Euroatlas

Contact: DIEZ – SOTO Alvaro ☎ 4301-30199 / 661 102 401 - Alvaro.DIEZ-SOTO@ec.europ.eu

FC Amicale P & T

Contact: WOLF Daniel ☎ 661 281 206 - wolfdan@pt.lu

FC Centre Hospitalier

Contact: ROSSWINKEL Laurent ☎ 4411-8899 / 691 331 089 - fcchl@chl.lu

FC Voirie Eaux

Contact: WEBER François ☎ 2648-3954 / 621 767 613 - svdl@pt.lu

FC Commune Esch

Contact: WEYRICH Yves ☎ 2754-5353 / 691 656 538 - yves.weyrich@villeesch.lu

FC Luxair

Contact: SILVERIO Patrick ☎ 2456-6011 / 621 295 040 - patrick.silverio@luxairgroup.lu

FC AVL

Contact: ROBERT Patrick ☎ 4796-3700 / 661 241 163 - robpetz97@gmail.com

FC Commune Differdange

Contact: RIES Edy ☎ 58 47 05 / 621 462 938 - edyries53@gmail.com

FC Commune Dudelange

Contact: ZENARI Robert ☎ 51 54 61 / 621 501 938 - zeko@pt.lu

FC AS Instituteurs

Contact: BICHLER Marc ☎ 23 67 70 56 / 621 130 412 - marc.bichler@pt.lu

FC DTF-Dupont

Contact: PETRY Vic. ☎ 43 69 93 / 621 352 249 - vpetry@hotmail.de

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE HANDBALL

3, rte d'Arlon, L – 8009 Strassen

☎ 48 54 74 - www.flh.lu

Emission de licences à partir de: 5 ans

Compétitions à partir de: 6 ans

Championnats à partir de: 10 ans

Activités Vétérans à partir de: 35 ans

Activités 3^e âge: oui

Activités sport-loisir: non

CLUBS AFFILIES

HB Kaerjeng – www.hbk.lu

Contact: KARIER Maryse ☎ 661 692 574 - office@hbk.lu – mkarier@gmail.com

HC Berchem – www.hcberchem.lu

Contact: Björn GERBER ☎ 691 158 875 – gerber.bjoern@gmail.com

HB Bettembourg – www.handball-bettembourg.com

Contact: WALLRABENSTEIN Frank ☎ 661 456 653 – frankwallrabenstein@gmail.com

CHEV Diekirch – www.chev.lu

Contact: JUNG Marc ☎ 621 154 011 – office@chev.lu

HB Dudelange – www.hbd.lu

Contact: DICKES Anna ☎ 621 221 140 – contact@hbd.lu

HB Esch – www.handballesch.lu

Contact: DIEDERICH Fabienne ☎ 691 280 862 – secretariat@handballesch.lu

HB Museldall – www.hbmuseldall.lu

Contact: GARY Antoinette ☎ 621 79 90 78 – contact@hbmuseldall.lu

HB Mersch 75 – www.hbmersch.lu

Contact: CASTELLANO Gino ☎ 691 313 057 – hbmersch75secretariat@gmail.com

HB Peiteng – www.hbpeiteng.lu

Contact: GREVENIG Nathalie ☎ 621 223 327 – nathalie.grevenig@pt.lu

HC Atert Redange – www.hcatert.lu

Contact: BIRCHEN Rom ☎ 621 27 92 69 – hcatert@internet.lu

HB Red Boys Differdange – www.handballredboys.lu

Contact: GOETZINGER Fabienne ☎ 621 360 497 – info@handballredboys.lu

Espérance Rumelange – www.hbr.lu

Contact: HUMBERT Andy ☎ 691 092 288 – hbremeleng@yahoo.de

HBC Schiffflange – www.hbcs.lu

Contact: WELTER Arsène ☎ 661 518 834 – hbcs@pt.lu

HC Standard – www.hcstandard.lu

Contact: FORGIARINI Nora ☎ 691 554 321 – nforgiarini@yahoo.com

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE MARCHE POPULAIRE (FLMP)

B.P. 56, L-9201 Diekirch

☎ 691 30 26 87 - info@flmp.lu - www.flmp.lu

Emission de licences à partir de: 3 ans

Activités 3^e âge: oui

Activités sport-loisir: oui

CLUBS AFFILIES

Starfighter Footing Team Belvaux-Soleuvre asbl

Contact: WALD-SCHMIT Suzette ☎ 59 34 25 / 621 17 75 21 – starfighterbieles@yahoo.com

Sap.-Pompiers Hamm Cents-Fetschenhaff-Pulvermuehl asbl.

Contact: NACCARETI Patrick ☎ 31 29 57 – pnacciar@pt.lu – www.ff-hamm.lu

Footing-Club «Per Pedes» Bertrange asbl

Contact: MAES-MÜLLER Ruth ☎ 31 27 82 / 621 54 99 50 – perpedesbartreng@gmail.com

Amicale des Anciens Artilleurs Luxembourgeois asbl

Contact: KORTUM Pierre ☎ 43 38 01 – pkortum@pt.lu

Amicale des Marcheurs Kayl asbl

Contact: GRYSELEYN Léo ☎ 36 50 46 / 691 12 77 05 – gryseley@pt.lu

<http://homepage.internet.lu/amicaledesmarcheurskayl>

Muselfrënn Oberdonven asbl

Contact: VAN BEUSEKOM Hilde ☎ 34 81 01 / 621 50 30 76 – hildevbb@gmail.com

Amicale des Marcheurs Bascharage asbl

Contact: LEGIL Tom ☎ 26 50 16 14 / 621 24 83 64 – legil@pt.lu

Cercle Pédestre Larochette asbl

Contact: SCHILTZ Louis ☎ 83 63 35 / 621 39 25 28 – schlouis@pt.lu

Wanderfalken Steinfort asbl

Contact: OSTACH Ludwig ☎ 621 38 52 80 – info@wanderfalken.lu – www.wanderfalken.lu

Footing Club Itzig asbl

Contact: FISCHER Dave ☎ 691 85 79 09 – fischerdave1982@hotmail.com

Trëppelfrënn Leideleng asbl

Contact: WANTZ Henri ☎ 37 06 99 / 621 25 17 68 – francam-69@yahoo.fr

Wanderfrënn Brouch asbl

Contact: ☎ 621 57 69 10 – info@wf-brouch.lu – www.wf-brouch.lu

Uelzecht Tramps Lëntgen asbl

Contact: PAUTSCH Ferdy ☎ 32 61 74 – pautschf@pt.lu

Äischdall Flitzer Äischen asbl

Contact: BRICKLER Frank ☎ 621 27 17 32 – frank.brickler@gmx.net

The World Runners Consdorf asbl

Contact: DABE Liliane ☎ 621 76 77 12 – liliane.latino@gmail.com – www.worldrunners.lu

Lénger Trapper Linger asbl

Contact: LINDEN Pierrette ☎ 50 67 60 – lul@pt.lu

Wanderfrënn Mertert 74 asbl

Contact: SCHOMER Pia ☎ 74 81 85 / 661 74 81 85 – pschomer@web.de

Ardenner Frënn Bigonville asbl

Contact: PLETSCHETTE Pierre ☎ 621 62 20 82 – yawilmes@pt.lu

Heemelsdëiercher Senningen asbl

Contact: GUIRLINGER Jetty ☎ 77 93 88

GehansbiERGknappen 75 Butscheburg asbl

Contact: KLEIN Chantal ☎ 51 85 08 / 621 17 88 05 – mweis@tango.lu
www.gehansbiERGknappen75.lu

Amicale 5x Bieréng International asbl

Contact: info@5xberingen.lu – www.5xberingen.lu

Wandertramps Garnich

Contact: RIES Sylvain ☎ 26 37 50 42 / 691 45 43 00 – sries2@pt.lu

Feelener Sekuristen & Wanderfrënn asbl

Contact: ANDRE Véronique ☎ 621 18 56 38 – feelenersw@gmail.com

Country Tramps Keispelt asbl

Contact: SANTIONI Amedeo ☎ 30 76 62 – asantion@pt.lu

Section marche du FC Tricolore Gasperich asbl

Contact: HERR Guy ☎ 621 26 17 14 – guyherr@pt.lu

Amis Marcheurs de la Haute-Sûre Rombach

Contact: MECKEL Myriam ☎ 23 64 03 93 – mmeckel@pt.lu

Wanderfrënn Ettelbréck asbl

Contact: THEWES Roger ☎ 81 95 79 – rthewes@pt.lu

Marche Internationale de Diekirch asbl.

Contact: info@marche.lu – www.marche.lu

Wanderfrënn Befort asbl

Contact: BERKES Ralph ☎ 83 63 21 – wfbefort@gmail.com

GO-RUN vum Centre NossbiERG APEMH Esch/Alzette asbl

Contact: CATHREIN Edmée ☎ 37 91 91 247 / 691 37 72 72
edmee.cathrein@apemh.lu – www.apemh.lu

Wanderfrënn «La Sûre» Bettendorf asbl

Contact: KINTZIGER Georges ☎ 691 17 38 25 – kintzro@pt.lu – www.wf-bettendorf.lu

Ourdall Nëssknacker Vianden

Contact: KOERNER Romain ☎ 92 96 74 / 691 92 96 74 – romainkoerner@tango.lu
www.ourdall-nessknacker.lu

Kiischtentrëppler Trënteng

Contact: THURMES Jean ☎ 35 91 76 / 661 35 91 76 – jthurmes@pt.lu
www.trentengermusek.org

Fräizäitsport Club Traction Esch/Alzette

Contact: WEBER Victor ☎ 53 05 45 / 621 13 70 53

Wanderfrënn Eechternoach asbl

Contact: SCHILLING Josée ☎ 72 81 92 – jos_schilling@hotmail.com

Walfer Deckelsmouken asbl

Contact: GLODEN Carol ☎ 33 11 15 / 621 27 28 60 – deckelsmouken@walfer.net
www.walfer-deckelsmouken.lu

Syndicat d'Initiative Préizerdaul asbl

Contact: FREYLINGER Stéphane ☎ 26 81 31 96 / 621 42 30 – frulles@pt.lu
www.preizerdaul.lu/marche

Schlënnerflitzer Houschent asbl

Contact: URHAUSEN Louise ☎ 99 02 12 – louiseu@pt.lu

Syndicat d'Initiative de Wiltz asbl

Contact: REISEN Maggy ☎ 95 74 44 – info@touristinfowiltz.lu – www.touristinfowiltz.lu

Micky Mais aus der Gemeng Bech

Contact: MERSCH Marc ☎ 26 78 48 21 / 621 32 12 76 – mamersch@pt.lu

Zesummen Aktiv – Z A K asbl

Contact: FLAMMANG Danièle ☎ 661 45 39 63 – zakluxembourg@gmail.com – www.zak.lu

Lënster Trëppler asbl

Contact: BUSCHMANN Romain ☎ 78 91 16 / 621 15 70 08 – info@lenstertreppler.lu
www.lenstertreppler.lu

Comité d'Activités du Personnel Voyages Emile Weber

Contact: TELLE Peter ☎ 35 65 75-264 – delegation@vew.lu – www.emile-weber.lu

Entente Fräizäit «Roude Léiw» Esch/Alzette asbl

Contact: JOST Pia ☎ 621 72 64 01 – piajost59@gmail.com

Club Exclusif «Les Crémants» Luxembourg-Cents

Contact: OTTO Carlo ☎ 40 07 65 / 621 38 91 36 – carloott@pt.lu
http://clubexclusif.wix.com/club-exclusif

Schëfflenger Globetrotters asbl

Contact: EICH Lydie – schefflengerglobetrotters@pt.lu – www.globetrotters.lu

Wanderfrënn Berdorf asbl

Contact: ☎ 691 95 47 72 – info@wanderfrennberdorf.lu – www.wanderfrennberdorf.lu

Nordic Walking Club Mamer asbl

Contact: STEICHEN Monique – monbaste@pt.lu – www.nordicwalkingmamer.lu

Compass-Sports Differdange asbl

Contact: LEMAIRE Romain ☎ 621 28 76 08 – info@luxemburg-compass.org

EVENEMENTS SPORTIFS OUVERTS AUX NON-LICENCIES

Marches populaires, marches guidées et Nordic Walking

JANVIER

07.01.2018 IVV-Wanderung

Lieu: LEUDELANGE

Contact: Trëppelfrënn Leideleng asbl - WANTZ Henri ☎ 37 06 99 / 621 25 17 68 – frco@pt.lu

13.01.2018 IVV-Geführte Wanderung

Lieu: WILTZ

Contact: Syndicat d'Initiative Wiltz asbl ☎ 95 74 44 – info@touristinfowiltz.lu
www.touristinfowiltz.lu

14.01.2018 IVV-Wanderung

Lieu: SOLEUVRE

Contact: Starfighter Footing Team Belvaux-Soleuvre asbl
WALD Suzette ☎ 59 34 25 / 621 17 75 21 – startfighterbieles@yahoo.com

21.01.2018 IVV-Wanderung

Lieu: GARNICH

Contact: Wandertramps Garnich - DONDELINGER Yvon ☎ 691 39 53 96 – famdond@pt.lu

28.01.2018 IVV-Wanderung

Lieu: GASPERICH

Contact: FC Tricolore Gasperich - Section de Marche asbl
HERR Guy ☎ 621 26 17 14 – guyherr@pt.lu

FEVRIER

04.02.2018 IVV-Wanderung

Lieu: LINTGEN

Contact: Uelzecht Tramps Lëntgen asbl - PAUTSCH Ferdy ☎ 621 25 60 56 – pautschf@pt.lu

11.02.2018 IVV-Wanderung

Lieu: DUDELANGE

Contact: Gehansbiernknappen 75 Butscheburg asbl
KLEIN Chantal ☎ 51 85 08 / 621 17 88 05 – mweis@tango.lu – www.gehansbiernknappen75.lu

18.02.2018 IVV-Wanderung

Lieu: ELL

Contact: Amis Marcheurs de la Haute Sûre Rombach/Martelange
PICARD Myriam ☎ 23 64 03 93 – mmeckel@pt.lu

25.02.2018 IVV-Wanderung - 6^e Marche Télévie

Lieu: GREVENMACHER

Contact: Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire asbl

F.L.M.P. ☎ 691 30 26 87 (FLMP) ou 75 04 83 (Match) – info@flmp.lu – www.flmp.lu

MARS

04.03.2018 IVV-Wanderung

Lieu: KEISPELT

Contact: Country Tramps Keispelt asbl - SANTIONI Amedeo ☎ 691 93 08 79 – santion@pt.lu

11.03.2018 IVV-Wanderung

Lieu: MERTERT

Contact: Wanderfrënn 74 Mertert asbl

SCHOMER Pia ☎ 661 74 81 85 – piaschomer@gmail.com

18.03.2018 IVV-Wanderung

Lieu: BROUCH (Mersch)

Contact: Wanderfrënn Brouch asbl

GRETHEN Alain ☎ 621 57 69 10 – info@wf-brouch.lu – www.wf-brouch.lu

25.03.2018 IVV-Wanderung

Lieu: ETTTELBRUCK / Lycée Technique

Contact: Wanderfrënn Ettelbréck asbl

THEWES Roger ☎ 81 95 79 / 691 81 95 79 – rthewes@pt.lu

AVRIL

02.04.2018 IVV-Wanderung

Lieu: EISCHEN

Contact: Äischdall-Flitzer Äischen asbl - FEIEREISEN Romain ☎ 621 74 04 08 – feierom@pt.lu

04.04.2018 IVV-Wanderung - Mittwochswanderung

Lieu: GILSDORF

Contact: Wanderfrënn „La Sûre“ Bettendorf asbl

KINTZIGER Georges ☎ 691 17 38 25 – kintzro@pt.lu – www.wf-bettendorf.lu

08.04.2018 IVV-Wanderung

Lieu: LEUDELANGE

Contact: Trëppelfrënn Leideleng asbl - WANTZ Henri ☎ 37 06 99 / 621 25 17 68 – frco@pt.lu

15.04.2018 IVV-Wanderung

Lieu: LINGER

Contact: Lénger Trapper asbl - LINDEN Pierrette ☎ 50 67 60 – lul@pt.lu

22.04.2018 IVV-Wanderung

Lieu: CONSDORF

Contact: The World Runners Consdorf - DABE Liliane – liliane.latino@gmail.com
www.worldrunners.lu

28.04.2018 IVV-Wanderung mit Yuppi-Walk

Lieu: LIELER

Contact: Wanderfrënn „La Sûre“ Bettendorf asbl

KINTZIGER Georges ☎ 691 17 38 25 – kintzro@pt.lu – www.wf-bettendorf.lu

29.04.2018 IVV-Wanderung

Lieu: LAROCHETTE

Contact: Cercle Pédestre Larochette

KRIER Mariette ☎ 83 74 56 / 621 24 33 60 – charles7@pt.lu

MAI

06.05.2018 IVV-Wanderung

Lieu: VIANDEN

Contact: Ourdall Nèssknacker Vianden - KOERNER Romain ☎ 92 96 74 / 691 92 96 74

romainkoerner@tango.lu – www.ourdall-nessknacker.lu

10.05.2018 IVV-Wanderung

Lieu: BASCHARAGE

Contact: Amicale des Marcheurs Bascharage asbl

LEGIL Tom ☎ 26 50 16 14 / 621 24 83 64 – legil@pt.lu

13.05.2018 IVV-Wanderung mit Yuppi-Walk

Lieu: JUNGLINSTER

Contact: Lënster Trëppler asbl

MOLLING Marc ☎ 621 12 01 74 – mollo@pt.lu – www.lenstertreppler.lu

19.05.2018 IVV-Wanderung

Lieu: BEAUFORT

Contact: Wanderfrënn Befort asbl - Wanderfrënn Befort ☎ 83 63 21 – wfbefort@gmail.com

20.05.2018 IVV-Wanderung

Lieu: BERTRANGE

Contact: Footing Club Per Pedes Bertrange asbl

MAES Ruth ☎ 621 54 99 50 – perpedesbartreng@gmail.com

21.05.2018 IVV-Wanderung

Lieu: BEAUFORT

Contact: Wanderfrënn Befort asbl ☎ 83 63 21 – wfbefort@gmail.com

26.05. et 27.05.2018 IVV-Wanderung - Marche Internationale de Diekirch

Lieu: DIEKIRCH

Contact: Marche Internationale de Diekirch asbl – info@marche.lu – www.marche.lu

JUIN

03.06.2018 IVV-Wanderung

Lieu: HESPERANGE

Contact: Footing Club Itzig asbl - FISCHER Jos ☎ 691 98 01 47 – sylvie.fischer@hotmail.de

09.06. et 10.06.2018 IVV-Wanderung

Lieu: HOSCHEID

Contact: Schlënnerrflitzer Houschent asbl

URHAUSEN Louise ☎ 99 02 12 / 621 22 04 67 – louiseu@pt.lu

17.06.2018 IVV-Wanderung

Lieu: KAYL

Contact: Amicale des Marcheurs Kayl asbl - JACOB René ☎ 56 66 02 / 691 46 58 37

renejacob@tango.lu – <http://homepage.internet.lu/amicaledesmarcheurskayl>

24.06.2018 IVV-Wanderung

Lieu: BERINGEN

Contact: Amicale 5x Beringen International asbl

HEINTZ Raymond ☎ 32 85 35 – info@5xberingen.lu – www.5xberingen.lu

30.06.2018 IVV-Geführte Wanderung - MAM PW-BUS ENNERWEE

Lieu: LUXEMBOURG

Contact: Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire asbl

F.L.M.P. ☎ 691 30 26 87 – info@flmp.lu – www.flmp.lu

JUILLET

01.07.2018 IVV-Wanderung

Lieu: TRINTANGE

Contact: Kiischtentrëppler Trënteng

THURMES Jean ☎ 35 91 76 / 661 35 91 76 – jthurmes@pt.lu

07.07.2018 IVV-Wanderung

Lieu: ESCH/ALZETTE

Contact: GO-RUN vum Centre Nossbierg APEMH asbl

CATHREIN Edmée ☎ 691 37 72 72 – edmée.cathrein@apemh.lu – www.apemh.lu

08.07.2018 IVV-Wanderung

Lieu: OBERDONVEN

Contact: Muselfrënn Oberdonven asbl

VAN BEUSEKOM Hilde ☎ 34 81 01 / 621 50 30 76 – hildevbb@gmail.com

14.07.2018 IVV-Geführte Wanderung –

3^e JOURNEE NATIONALE DE LA MARCHÉ GUIDÉE

Lieu: Plusieurs endroits

Contact: FLMP ☎ 691 30 26 87 – info@flmp.lu – www.flmp.lu

15.07.2018 IVV-Wanderung

Lieu: NIEDERFEULEN

Contact: Feelener Sekuristen & Wanderfrënn asbl

ANDRÉ Véronique ☎ 621 18 56 38 – feelenersw@gmail.com

22.07.2018 IVV-Wanderung

Lieu: BECH

Contact: Micky Mais Gemeng Bech - MERSCH Marc ☎ 621 32 12 76

mamersch@pt.lu

29.07.2018 IVV-Wanderung

Lieu: ESCH/ALZETTE

Contact: Entente Fräizäit « Roude Léiw » Esch/Alzette

JOST Pia ☎ 621 72 64 01 – pijaost59@gmail.com

AOUT

05.08.2018 IVV-Wanderung mit Yuppi-Walk

Lieu: ETTTELBRUCK/DÄICH

Contact: Wanderfrënn Ettelbréck asbl

THEWES Roger ☎ 81 95 79 / 691 81 95 79 – rthewes@pt.lu

12.08.2018 IVV-Wanderung

Lieu: BIGONVILLE

Contact: Ardenner Frënn Bigonville asbl - PLETSCHETTE Pierre ☎ 621 62 20 82

15.08.2018 IVV-Wanderung mit Yuppi-Walk

Lieu: CONSDORF

Contact: The World Runners Consdorf

DABE Liliane – liliane.latino@gmail.com – www.worldrunners.lu

18.08.2018 IVV-Wanderung

Lieu: EISCHEN

Contact: Äischdall-Flitzer Äischen asbl - FEIEREISEN Romain ☎ 621 74 04 08 – feierom@pt.lu

19.08.2018 IVV-Wanderung – 14. Journée Nationale du Nordic-Walking

Lieu: SCHIFFFLANGE

Contact: Schëfflenger Globetrotters asbl

ECKER Nico ☎ 691 80 54 59 – eckerni@pt.lu – www.globetrotters.lu

25.08.2018 IVV-Wanderung mit Marathon

Lieu: BROUCH & LINTGEN

Contact: Wanderfrënn Brouch asbl + Uelzechtramps Lintgen asbl

GRETHEN Alain ☎ 621 57 69 10 – info@wf-brouch.lu – www.wf-brouch.lu

PAUTSCH Ferdy ☎ 621 25 60 56 – pautschf@pt.lu

26.08.2018 IVV-Wanderung

Lieu: NIEDERANVEN

Contact: Heemelsdéiercher Senningen asbl

GUIRLINGER Jetty ☎ 77 93 88 – lentzjetty@yahoo.de

31.08.2018 IVV-Wanderung – 24-Stunden-Wanderung - All you can walk in 24 h

Lieu: LUXEMBOURG-COQUE

Contact: Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire asbl

F.L.M.P. ☎ 691 30 26 87 – info@flmp.lu – www.flmp.lu

SEPTEMBRE

01.09.2018 IVV-Wanderung mit Marathon – 37^e JOURNÉE NATIONALE DE MARCHÉ POPULAIRE - mit Yuppi Walk

Lieu: LUXEMBOURG-COQUE

Contact: Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire asbl

F.L.M.P. ☎ 691 30 26 87 – info@flmp.lu – www.flmp.lu

09.09.2018 IVV-Wanderung mit Marathon - Marche Sport Santé

Lieu: STEINFORT

Contact: Wanderfalken Steinfort asbl

OSTACH Ludwig ☎ 621 38 52 80 – info@wanderfalken.lu – www.wanderfalken.lu

15.09.2018 IVV-Wanderung

Lieu: BERTRANGE

Contact: Footing Club Per Pedes Bertrange asbl

MAES Ruth ☎ 621 54 99 50 – perpedesbartreng@gmail.com

16.09.2018 IVV-Wanderung

Lieu: WILTZ

Contact: Syndicat d'Initiative Wiltz asbl ☎ 95 74 44

info@touristinfowiltz.lu – www.touristinfowiltz.lu

22.09.2018 IVV-Wanderung – Special Olympics

Lieu: GASPERICH

Contact: FC Tricolore Gasperich - Section de Marche asbl

HERR Guy ☎ 621 26 17 14 – guyherr@pt.lu

23.09.2018 IVV-Wanderung mit Yuppi Walk

Lieu: VIANDEN

Contact: Ourdall Nèssknacker Vianden - KOERNER Romain

☎ 92 96 74 / 691 92 96 74 – romainkoerner@tango.lu – www.ourdall-nessknacker.lu

30.09.2018 IVV-Wanderung mit Marathon

Lieu: HEFFINGEN

Contact: Cercle Pédestre Larochette asbl

KRIER Mariette ☎ 83 74 56 / 621 24 33 60 – charles7@pt.lu

OCTOBRE

06.10.2018 IVV-Wanderung

Lieu: BOUS

Contact: Kiischtentrëppler Trënteng

THURMES Jean ☎ 35 91 76 / 661 35 91 76 – jthurmes@pt.lu

07.10.2018 IVV-Wanderung

Lieu: BIGONVILLE

Contact: Ardenner Frënn Bigonville asbl - PLETSCHETTE Pierre ☎ 621 62 20 82

13.10. et 14.10.2018 IVV-Wanderung mit Fackelwanderung

Lieu: CANACH

Contact: Comité d'activités du Personnel Voyages Emile Weber

REICHLING Jean-Marie ☎ 621 14 93 25 – boureijm@pt.lu

18.10.2018 IVV-Wanderung - Young Walkers Day

Lieu: DREIBORN

Contact: Muselfrënn Oberdonven asbl

VAN BEUSEKOM Hilde ☎ 34 81 01 / 621 50 30 76 – hildevbb@gmail.com

28.10.2018 IVV-Wanderung

Lieu: DUDELANGE

Contact: GehansbiERGknappen 75 ButschebiERG asbl. - KLEIN Chantal

☎ 51 85 08 / 621 17 88 05 – mweis@tango.lu – www.gehansbiERGknappen75.lu

NOVEMBRE

04.11.2018 IVV-Wanderung

Lieu: KAYL

Contact: Amicale des Marcheurs Kayl asbl - JACOB René ☎ 56 66 02 / 691 46 58 37

<http://homepage.internet.lu/amicaledesmarcheurskayl>

10.11.2018 IVV-Wanderung- Weltdiabetikertag – Wanderung der 10.000 Schritte

Lieu: LEUDELANGE

Contact: Trëppelfrënn Leideleng asbl - WANTZ Henri ☎ 37 06 99 / 621 25 17 68 – frco@pt.lu

11.11.2018 IVV-Wanderung

Lieu: KEHLEN

Contact: Country Tramps Keispelt - SANTIONI Amedeo ☎ 691 93 08 79 – santion@pt.lu

25.11.2018 IVV-Wanderung mit Marathon

Lieu: BETTENDORF

Contact: Wanderfrënn „La Sûre“ Bettendorf asbl

KINTZIGER Georges ☎ 691 17 38 25 – kintzro@pt.lu – www.wf-bettendorf.lu

DECEMBRE

02.12.2018 IVV-Wanderung

Lieu: BETTBORN / PRÉIZERDAUL

Contact: Syndicat d'Initiative Préizerdaul asbl - FREYLINGER Stéphane

☎ 26 81 31 96 / 621 42 30 72 – frulles@pt.lu – www.preizerdaul.lu/marche

09.12.2018 IVV-Wanderung

Lieu: HAMM

Contact: Sapeurs-Pompiers Hamm asbl

NACCIARETI Patrick ☎ 31 29 57 / 621 27 58 55 – pnacciar@pt.lu – www.ff-hamm.lu

28.12.2018 IVV-Geführte Wanderung

Lieu: VIANDEN

Contact: Ourdall Nèssknacker Vianden - KOERNER Romain

☎ 92 96 74 / 691 92 96 74 – romainkoerner@tango.lu – www.ourdall-nessknacker.lu

30.12.2018 IVV-Wanderung

Lieu: BERINGEN

Contact: Amicale 5x Beringen International asbl

HEINTZ Raymond ☎ 32 85 35 – info@5xberingen.lu – www.5xberingen.lu

LUXEMBURGER PERMANENTE WANDERWEGE

Auskunft

www.flmp.lu - info@flmp.lu

PERMANENTE RUNDWANDERWEGE

PW 001 Remember – Lieux de Mémoire – Rombach - 14 km

Contact: MECKEL-PICARD Myriam ☎ 23 64 03 93 – mmeckel@pt.lu

PW 004 Ourdall Vianden – 9 km

Contact: KOERNER Romain ☎ 92 96 74 / 691 92 96 74 – romainkoerner@tango.lu
www.ourdall-nessknacker.lu

PW 005 Ourdall Vianden – 15 km

Contact: KOERNER Romain ☎ 92 96 74 / 691 92 96 74 – romainkoerner@tango.lu
www.ourdall-nessknacker.lu

PW 007 Möllerdall Christnach – 11 km

Contact: MEHLEN Paul ☎ 87 90 17 / 621 21 91 29 – ppmehlen@pt.lu – gcc@gms.lu
www.golfclubchristnach.lu

PW 008 Miselerland Remich – 10 km

Contact: THURMES Jean ☎ 35 91 76 / 661 35 91 76 – jthurmes@pt.lu
www.trentengermusek.org

PW 009 Miselerland Remerschen – 11 km

Contact: THURMES Jean ☎ 35 91 76 / 661 35 91 76 – jthurmes@pt.lu

www.trentengermusek.org

PW 010 Ronderem d'Becher Gare Bech – 6 km

Contact: BOHNENBERGER Jean ☎ 621 23 32 65 – j.bohnenberger@prowatec.lu

Contact: MERSCH Marc ☎ 621 32 12 76 – mamersch@pt.lu

PW 011 Leudelange – 5 km

Contact: MULLER Raymond ☎ 691 35 43 44 – rmuller2@tango.lu

PW 012 Leudelange-Kockelscheuer-Leudelange – 10 km

Contact: MULLER Raymond ☎ 691 35 43 44 – rmuller2@tango.lu

PW 013 Leudelange-Bettembourg-Leudelange – 20 km

Contact: MULLER Raymond ☎ 691 35 43 44 – rmuller2@tango.lu

PW 014 «Op der Diddelenger Haard» Dudelange – 7 km

Contact: KLEIN Chantal ☎ 621 17 88 05 – mweis@tango.lu – www.gehansbiERGknappen75.lu

PW 015 «Op der Diddelenger Haard» Dudelange – 15 km

Contact: KLEIN Chantal ☎ 621 17 88 05 – mweis@tango.lu – www.gehansbiERGknappen75.lu

PW 016 Junglinster – 14 km

Contact: SCHLEICH Armand ☎ 691 15 68 91 – info@lenstertreppler.lu

Contact: BUSCHMANN Romain ☎ 621 15 70 08 – info@lenstertreppler.lu

www.lenstertreppler.lu

PW 017 Ellergonn – Esch/Alzette – 5 & 12 km

Contact: MEYER Robert ☎ 621 16 63 73 – robmeyer43@pt.lu

PW 018 Bettendorf – 5 & 12 km

Contact: KINTZIGER Georges ☎ 691 17 38 25 – kintzro@pt.lu – www.wf-bettendorf.lu

PW 019 Bourglinster – 8 km

Contact: SCHLEICH Armand ☎ 691 15 68 91 – info@lenstertreppler.lu

Contact: BUSCHMANN Romain ☎ 621 15 70 08 – info@lenstertreppler.lu

www.lenstertreppler.lu

PW 020 Beaufort – 12 km

Contact: DUPONT Steve ☎ 621 61 88 54 – sdupont@yahoo.de – wfbefort@gmail.com

PW 021 Ahn – 10 km

Contact: BECKIUS Raymond ☎ 621 72 89 50 – DAX Fernand ☎ 661 26 10 52

PW 022 Luxembourg - Wenzelpad – 6 km

Contact: SANDT Paul ☎ 661 67 68 86 – paul.sandt@education.lu

PW 023 Luxembourg – Vaubanspad – 5 km

Contact: SANDT Paul ☎ 661 67 68 86 – paul.sandt@education.lu

PW 024 Schengen – 10 km

Contact: SANDT Paul ☎ 661 67 68 86 – paul.sandt@education.lu

PERMANENTE WEITWANDERWEGE**WW 101 Escapardenne – 159 km**

Contact: FLMP ☎ 691 30 26 87 – info@flmp.lu

www.flmp.lu – www.escapardenne.eu

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE NATATION ET DE SAUVETAGE (FLNS)

3, rte d'Arlon, L – 8009 Strassen
☎ 43 50 89 - flns@flns.lu - www.flns.lu

	Nat.	Waterp.	Plong.	Sauvet.	Nat. Syn.
Emission de licences à partir de:	6 ans	12 ans	6 ans	10 ans	6 ans
Compétitions à partir de:	6 ans	12 ans	10 ans	10 ans	6 ans
Championnats à partir de:	12 ans	16 ans	12 ans	12 ans	
Activités Masters à partir de:	25 ans	25 ans			
Activités 3 ^e âge:	non				
Activités sport-loisir:	Aqua-gym – polo – natation loisir				

CLUBS AFFILIES

Swimming Luxembourg

Contact: Bureau Swimming Luxembourg ☎ 22 85 28 - mail@swimming.lu

Swimming Club Era

Contact: HANSEN Ginette ☎ 691 12 69 12 - Ginette.hansen@conect.lu

Schwammclub Deifferdang

Contact: WALTZING Dominique ☎ 661 57 27 23 - dowaltzing@hotmail.com

Cercle de Natation Dudelange

Contact: cndu@cndu.lu

Cercle de Natation Wiltz

Contact: contact@cnw.lu

Cercle de Natation Diekirch

Contact: GROSCH Benoit - benoit.grosch@education.lu

Swimming Club Redange

Contact: SCHMITZ Roger ☎ 661 14 02 77 - Roger.schmitz@education.lu

Cercle Nautique Echternach

Contact: info@cnechternach.com

Swimming Club “Le Dauphin” Ettelbrück

Contact: ZIMMER Mireille ☎ 26 32 01 76 - mireillezimmer@pt.lu

Cercle Nautique Pétange

Contact: WIRTH Josée ☎ 621 19 87 16 - cnp.nc.wirth@gmail.com

Schwammclub Monnerech

Contact: WALTZING Dominique ☎ 661 57 27 23 - dowaltzing@hotmail.com

Equipe de Natation et de Sauvetage de la Police Grand-Ducale

Contact: LUDWIG Eric ☎ 49 97 63 53 - enspgd@pt.lu

Konschtsprang Veräin Lëtzeburg

Contact: GOERGEN Marcel jun. ☎ 35 53 68 - info@kvl.lu

ECOLES de Natation**Les Thermes Bertrange**

Contact: ☎ 27 03 00 27

An der Schwemm Bettembourg

Contact: ☎ 29 26 52 95 - www.an-der-schwemm.lu

Piscine Commune Biwer

Contact: ☎ 71 00 53

CN Diekirch

Contact: Max.wolff@education.lu

Piscine Municipale Diekirch

Contact: ☎ 80 87 80 530

SCD Differdange

Contact: dowaltzing@hotmail.com

CNDu

Contact: cndu@cndu.lu

CNE

Contact: info@cnechternach.com

SC ERA

Contact: ginette.hansen@conect.lu

Piscine Municipal Esch

Contact: ☎ 26 27 57 75

SCDE

Contact: mireillezimmer@pt.lu

An der Schwemm Leudelange

Contact: ☎ 29 26 52 951

Piscine Municipal Bonnevoie

Contact: ☎ 47 96 34 71

Coque – Kirchberg

Contact: ☎ 43 60 60 222

Badanstalt Luxembourg-Ville

Contact: ☎ 47 96 2550

Schwemm Krounebiert Mersch

Contact: ☎ 32 88 231

CN Pétange

Contact: cnp.nc.wirth@gmail.com

SC Redange/Attert

Contact: roger.schmitz@education.lu

Schwemm Redange/Attert

Contact: ☎ 23 62 00 32

Piscine Kordall Rodange

Contact: ☎ 26 50 871

Piscine Commune Schiffange

Contact: ☎ 54 72 42

Piscine Commune Steinfort

Contact: ☎ 39 01 341

Les Thermes Strassen

Contact: ☎ 27 03 00 27

Schwamm a Spass Elwen

Contact: MARCHAL Frédéric - fred.marchal@hotmail.com

PIDAL Walferdange

Contact: ☎ 33 91 72

CNW Wiltz

Contact: contact@cnw.lu

LUXEMBOURG PARALYMPIC COMMITTEE

Rue A. Vésale, 1, L – 2674 Luxembourg
info@paralympics.lu - www.paralympics.lu

Activités sportives à partir de:	7 ans (dépendant du sport)
Compétitions à partir de:	16 ans
Activités Vétérans:	Intégrées dans les activités générales
Activités 3 ^e âge:	idem
Activités sport-loisir:	idem

CLUBS AFFILIÉS

Alan

Contact: info@alan.lu - www.alan.lu

Amicale Sportive des Handicapés Physiques Luxembourg

Contacts: Marc SCHREINER (natation) ☎ 31 34 30

marc.schreiner@paralympics.lu - akison@pt.lu

Peggy OCTAVE (Danse en Fauteuil Roulant, Cyclodanse) ☎ 621 267 016

letzrollidanz@gmail.com

Sophie MINELLI (Boccia) - sophie.minelli@paralympics.lu - akison@pt.lu

Back to Sport

Contact: Xavier MASSON ☎ 661 64 64 64 - contact@backtosport.lu - www.backtosport.lu

Daaf lux

Contact: info@daaf lux.lu - www.daaf lux.lu

Fondation Lëtzebuerger Blannevereenegung

Contact: ☎ 32 90 31 300 - info@flb.lu

Luxembourg Handbike Team

Contact: Joël WAGENER ☎ 621 165 535 - jobisach@gmx.de

www.facebook.com/luxhandbike/

LuxRollers

Contact: Philippe FABER ☎ 621 222 234 - faberphi@gmail.com - www.luxrollers.lu

Multiple Sclérose Lëtzebuerg

Contact: Jacques STEFFEN ☎ 33 90 91 - jsteffen@pt.lu - www.msweb.lu

Union Sportive des Handicapés Physiques du Nord Ettelbruck

Contact: Norbert RICHARTZ ☎ 81 02 71 - richartz.norbert@gmail.com

Volley-Club Belair, Section Volleyball assis

Contact: Isabelle COLLOT ☎ 691 825 115 - luxsittingvolley@gmail.com

www.luxsittingvolley.moonfruit.com

47, rue de la Libération, L-5969 Itzig
☎ 36 65 55 - secretariat@flps.lu - www.flps.lu

Emission de licences à partir de: 5 ans
Compétitions à partir de: 5 ans
Championnats à partir de: 5 ans
Activités Vétérans à partir de: 55 ans
Activités 3^e âge: oui
Activités sport-loisir: oui

CLUBS AFFILIES

Sections: Compétition Eau Douce - Compétition Dames - Compétition Mer -
Compétition Mouche - Commission des Jeunes - Loisir

Fëscherfrënn Misärsbréck

Contact: GODEFROY Guy ☎ 621 261 163

Fëscherkollegen 2000 UESCHDRËF

Contact: KUGENER Gilbert ☎ 661 111 332 - arsdorf.2000@pt.lu

Sportfëscher Nidderkäerjheng

Contact: ENGEL-SELECK Martine - mrengel@pt.lu

Sportfëscher Roud'a Bieles

Contact: DOSTERT Marie-Thérèse ☎ 53 03 50

Bartrenger Fëscherclub

Contact: KREMER Jeannot - jekre@gmx.net

Fëscherkollegen Préizerdaul 77

Contact: DUSEMANG Mike - [mikedusemang@hotmail.com](mailto:mikედusemang@hotmail.com)

Betebuerger Fëscherclub

Contact: PISSINGER Monique - monique.pissinger@gmail.com

Fräizäit-Fëscher Betebuerg

Contact: SCHLEICH Daniel ☎ 52 28 41

Sportfëscherclub Kënzeg

Contact: SCHOUMACHER Cindy ☎ 691 660 804

Goodyear Fëscherclub

Contact: KAYL Armand ☎ 85 92 31

Les Amis de la Pêche Diekirch

Contact: QUINTUS René ☎ 621 131 673 - robert@rsfishing.lu

Fëscherfrënn Roud'A Déifferdeng

Contact: BERENS Georgette ☎ 58 68 82 / 691 379 877

Sportfëscher Nidderkuer

Contact: DILLENBOURG Yvonne ☎ 26 50 01 87 / 621 39 69 13 - yvonne@tango.lu

Fly Fishing Club Luxembourg

Contact: ARENDT Erni ☎ 691 36 50 88

Sportfëscher Veräin Diddeleng

Contact: KNUPPERTZ Henri - hk@lgtech.lu

Albes lechternach

Contact: MERTEN Pierrot ☎ 621 172 588 - pyrhuss@gmx.net

Amicale de l'Est des Pêcheurs à la Mouche

Contact: LANSER Norbert ☎ 72 93 09

Les Amis de la Pêche Ettelbruck

Contact: FETLER Jean ☎ 81 28 35

Sportfëscherveräin Ettelbréck

Contact: HAHN Francis ☎ 621 16 37 94

Felener Fëscherkollegen 1992

Contact: BRAUN Steve ☎ 691 80 98 08 - felen92@yahoo.de

Fëscherclub de Barw Gilsdref

Contact: PLEIM Aly ☎ 621 296 179 - alpleim@hotmail.com

Les Pêcheurs de l'Ecluse Grevenmacher

Contact: KIRPACH Jos ☎ 621 277 652 - joskirkpach@hotmail.de

Fëscherfrënn d'Grondel Uewerkäerjéng

Contact: HERRMANN Monique ☎ 38 07 87

Sportfëscherveräin Hengescht

Contact: BISSENER Paul ☎ 621 280 929

Hesper Sportfëscher

Contact: BLOCK Jean ☎ 621 299 006 - jeanblock@outlook.com

Amicale des Pêcheurs Mamerdall Kopstal-Bridel

Contact: CLAUDY Flory ☎ 691 78 93 81

Baachforell Lamadelaine

Contact: CRELO Joseph - creljo@pt.lu

Fëscherfrënn Van der our Léiler

Contact: DELLIZOTTI Mario ☎ 26 90 81 86

Sportfëscher Luerenzwëller

Contact: SOISSON Georges - georges.soisson@hotmail.de

Aguías Boavista Luxembourg

Contact: VIEIRA Carlos ☎ 691 38 29 41 - aguias.boavista@gmail.com

Sportfëscherveräin Bouneweg

Contact: STEYER Marc - stps@pt.lu

Sportfëscher Eech-Pafendall 2000

Contact: FUX Raymond ☎ 621 26 08 27 - fuxray@pt.lu

Sportfëscherveräin Hollerech

Contact: SCHERTZ Raymond ☎ 621 15 82 78 - schertra@pt.lu

Sportfëscherveräin Kirchbiérg

Contact: NEUMANN René ☎ 621 19 11 90 - rene@neumann.lu

Club Saumon Luxembourg

Contact: THIELEN Pierre ☎ 621 204 011 - rbock@pt.lu

Sportfëscher op de Blenkert Weimeschkiirch

Contact: THEISEN Pierrette ☎ 621 710 169 - theisenn@pt.lu

Fëscher-club Miersch

Contact: BETTENDROFFER Guy ☎ 32 99 62 / 621 351 607 - betguy@pt.lu

Sportfëscherveräin Mäertert

Contact: JAECKELS Théo ☎ 74 06 56

Déi vun der Aalbaach Munnerëf

Contact: RUWET Jean-Marie - jmr3783@gmail.com

Sportfëscherveräin Routa Mutfert-Méidéng

Contact: ZIMMER Christian - zim@pt.lu

Fëscherfrënn Näerzéng

Contact: WEISHAAR Eric ☎ 691 449 090 - fescherclubnaerzeng@gmail.com

Sportfëscher Péiteng

Contact: WEGENER Fernand ☎ 621 101 565 - wegener@pt.lu

Sportfëscherveräin Rëmerschen

Contact: OLLINGER Gilles - olligi@pt.lu

Fëscherfrënn 2000 Rodange

Contact: SCHMIDT Roland ☎ 621 250 319

Rousperter Fëscherclub

Contact: DICHTER Alice ☎ 72 80 41 - dichtera@pt.lu

Mieresfëscher Club d'Makréil aus dem Minett

Contact: CLAUDE Alex ☎ 55 65 48 - aclaud@pt.lu

Sportfëscherveräin de Steebarw

Contact: SCHWACHTGEN Romain ☎ 621 486 992 - romain-schwachtgen@hotmail.com

Muselfrënn Schwéidsbéng

Contact: PHILIPPY René ☎ 621 18 53 63 - rphilippy@internet.lu

Sportfëscher den Hiecht Zolwer-Bieles

Contact: DONVEN Lily ☎ 50 95 98 - hiechtzolwerbieles@gmail.com

Sportfëscherveräin Stadtbriedemes

Contact: GLOD Patrick - fescher@spfst.info

Fëscherfrënn Eisdall Stengefort

Contact: MATHEKOWITSCH Dan ☎ 691 399 509 - mathedan@pt.lu

Fëscherfrënn Stengefort 2010

Contact: STOCKREISER Camille

La Perche Stesel

Contact: SCHMITZ Claude ☎ 621 455 193 - schnogi@pt.lu

Fëscherfrënn Téiteng

Contact: CLEENEWERCK Germain ☎ 621 137 680 - germain.cleenewerck@gmail.com

Schlei Téiteng

Contact: VOLZ Steve ☎ 691 58 45 74

Veiner Spatzmänn

Contact: PHILIPPI Thomas ☎ 621 261 487 - phito@pt.lu

Fëscherclub Waarken

Contact: SILVERIO Marc - msilveri@pt.lu

Fëscherveräin Waaserbëlleg

Contact: SIEGLER Marc ☎ 661 267 403 - secretariat@fw17.lu

Sportfischer Syrdall Wecker

Contact: KARGER Marc - pt60213@pt.lu

Sportfischerfrënn Va Weiswampach

Contact: LEYDER Roland ☎ 99 70 78

Welleschter Sportfischerveräin

Contact: WOLF Manfred ☎ 23 69 95 44 - wolfm@pt.lu

Pêcheurs Ardennais

Contact: AREND Marc ☎ 621 248 818 - paw@fishing.lu

Sportfischerveräin Wuermeldeng

Contact: STEINMETZ Constant ☎ 76 90 25 - csteinme@pt.lu

Section de Compétition

Contact: CONRADY Pit ☎ 621 628 216 - pitfish@gmail.com

Section de Compétition Dames

Contact: WILMES Anouk ☎ 621 195 199 - wdanny@pt.lu

Section Pêche en Mer

Contact: ZANGERLE Gilbert - mer@flps.lu

Section Mouche

Contact: STROTZ Claude ☎ 71 96 61 - mouche@flps.lu - <http://mouche.flps.lu>

Section Vétérans

Contact: RETTER Marc ☎ 621 130 046 - marcoretter@gmail.com

Commission Jeunesse

Contact: SCHONKERT Steve ☎ 621 237 957 - sschonkert@gmail.com

Entente du Centre

Contact: SCHWEITZER Erny - schwerny@pt.lu

Entente de l'Est

Contact: WAGNER Ernest ☎ 661 611 058 - ernywagner@pt.lu

Entente du Nord

Contact: KLEMAN René ☎ 88 84 18 - rjkleman@pt.lu

Entente du Sud

Contact: BAIL Patricia ☎ 691 92 60 13 - ententedusudlux@gmail.com

«PEITESCHFEIER» (= championnat fédéral):

le 24 juin 2018 entre Wasserbillig et Schengen

Renseignements supplémentaires: le secrétariat de la F.L.P.S.

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY

BP 1965 Luxembourg Gare, L-1019 Luxembourg

☎ 621 172 712 - info@rugby.lu - www.rugby.lu

Emission de licences à partir de:	4 ans
Compétitions à partir de:	4 ans
Championnats à partir de:	12 ans
Activités Vétérans à partir de:	35 ans
Activités 3 ^e âge:	
Activités sport-loisir:	oui

CLUBS AFFILIES

CSCE Luxembourg (CSCE)

Contact: François ROSSA (Secrétaire), Angelo VAI - www.csce-rugby.lu

RC de Renerts Walferdange (RCW)

Contact: Laetitia LOUIS, Pierre KIEFFER

walfers.secretariat@gmail.com - walferrugbyschool@gmail.com - www.walferdange-rugby.lu

RC Luxembourg (RCL)

Contact: Paul SWEETNAM, Matyn EDWARDS (Secrétaire) - paul@rcl.lu - www.rcl.lu

Rugby Club Terres Rouges (RCTR) - Dudelange

Contact: Steve RIDOLFI, Olivier MARTIN - contact@rctr.lu - www.rctr.lu

Rugby Roud Leiw (RRL) - Club des Supporteurs

Contact: André BAZIOR (Secrétaire) - rugbyroudeleiw@gmail.com - rugbyroudeleiw.org

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE SKI

3, route d'Arlon, L – 8009 Strassen
secretariatgeneral@fls.lu - info@fls.lu - www.fls.lu

Emission de licences à partir de:	8 ans
Compétitions à partir de:	8 ans
Championnats à partir de:	8 ans
Activités Vétérans à partir de:	35 ans
Activités 3 ^e âge:	non
Activités sport-loisir:	Semaines blanches

CLUBS AFFILIES

Diekirch A.S.H.D.

Contact: OSCH Gilles - oschgil@pt.lu

Dudelange Le Loisir Nordique

Contact: MANIORA Yonel ☎ 42 21 45 - www.skinordique.lu - ymaniora@pt.lu

Echternach Snowboard Club

Contact: WOLF Alain ☎ 621 165 466 - www.snowboard.lu - snowboardclub@pt.lu

Esch/Alzette Neige et Glace

Contact: FELGEN Michele ☎ 621 328 673 - mfelgen@pt.lu

Esch/Alzette Sports Blancs

Contact: ARENDT Nicole ☎ 621 152 479 - arendtg@pt.lu

Luxembourg Hiversport-Ski

Contact: DIEDERICH Léon ☎ 621 540 356 - www.hiversport-ski.lu - info@hiversport.lu

Luxembourg ESKI

(the European Institutions' Ski Organisation)

Contact: WEBER Martin ☎ 621 552 151

www.eski-eu.webs.com/contactus.htm - martin.weber@eca.europa.eu

ari-pekka.jantunen@europarl.europa.eu

ALPAPS – SPECIAL OLYMPICS LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon, L – 8009 Strassen

☎ 40 77 22 - info@specialolympics.lu - www.specialolympics.lu

Emission de licences à partir de:	8 ans
Compétitions à partir de:	8 ans
Championnats à partir de:	8 ans
Activités Vétérans à partir de:	Pas de limite d'âge vers le haut
Activités 3 ^e âge:	oui
Activités sport-loisir:	oui

Diverses disciplines sportives d'été (athlétisme, natation, football, basketball, gymnastique artistique, tennis de table, tennis, boccie) et d'hiver (ski alpin, ski de fond, snowshoeing, stickshooting) sont proposées, des manifestations sportives sont organisées au cours de l'année ainsi que des participations à des compétitions à l'étranger. Ceci va du tournoi local aux Jeux mondiaux de Special Olympics.

Special Olympics œuvre également dans le domaine de l'inclusion. D'un côté, en participant à des manifestations organisées par des clubs « pour sportifs valides » d'un autre côté, en acceptant des partenaires valides, comme par exemple dans l'équipe unifiée de basketball ou de football.

Entraînement général

Lieu: Rehazenter Kirchberg, Reuler et Ettelbruck

Athlétisme:

Lieu: COQUE à Luxembourg/ Kirchberg

Laftreff:

Lieu: Ettelbruck (Hall sportif Däich)

Basketball:

Lieu: Rehazenter Kirchberg

Football:

Lieu: Rehazenter Kirchberg en hiver et au terrain (RFCUL) à Bonnevoie en printemps/été

Natation:

Lieu: Piscine de Colmar-Berg et Rehazenter Kirchberg

Tennis:

Lieu: TC Schifflange

Tennis de table:

Lieu: Rehazenter Kirchberg

Bocce:

Lieu: Rehazenter Kirchberg

Stickhooting:

Lieu: Schieren

Contacts:

Pascal SCHMOETTEN ☎ 621 76 83 15 - schmoetten.pascale@pt.lu

Marc FELTGEN ☎ 621 191 489 - mfeltgen@specialolympics.lu

Pierrot FELTGEN ☎ 621 26 10 26 - pfeltgen@specialolympics.lu

FEDERATION DE SQUASH LUXEMBOURGEOISE

3, rte d'Arlon, L – 8009 STRASSEN

☎ **621 36 38 91 - contact@fsl.lu - www.fsl.lu**

Emission de licences à partir de: 11 ans

Compétitions à partir de: 11 ans

Championnats à partir de: 11 ans

Activités Vétérans à partir de: 45 ans

Activités 3^e âge: oui

Activités sport-loisir: oui

CLUBS AFFILIES

Angels Squash Club www.angelssquash.net

Lieu: Top Squash, 25, rue de la Gare, Sandweiler

Contact: HAVE Jess ☎ 621 28 19 83 - JHave@mac.com

ArelSquash www.arelsquash.be

Lieu: Top Squash - 25, rue de la Gare à Sandweiler

Contact: SCHMETZ Marc ☎ +32 497 53 04 70 - marc@schmetz.be

Bastogne Squash Club www.squashbastogne.be

Lieu: Domaine de Renvai à Bastogne

Contact: GEORIS Pierre ☎ +32 472 85 38 82 - info@gh-a.be

Communities Squash Club

Lieu: Top Squash - 25, rue de la Gare à Sandweiler

Contact: ATKINSON Steve ☎ 621 131 270 - stephen.atkinson@europarl.europa.eu

BIL Squash Club

Lieu: CK Center, Kockelscheuer

Contact: COLART Marc ☎ 621 29 83 26 - marc.colart@bil.com

E.I.B.

Lieu: 100, bd Konrad Adenauer L-2950 Luxembourg

Contact: ROSSER Andrew ☎ 621 362 551 - EIBSquashclub@eib.org

Ettelbrück Squash Club

Lieu: Hall Omnisport du Deich – rue du Deich – L-9003 Ettelbrück

Contact: KRAMER Marcel ☎ 691 81 09 36 - marcel.kramer@education.lu

G Squash Club

Lieu: CK Center, Kockelscheuer

Contact: WIDART David ☎ +352 621 254 108 - davidwidart@hotmail.com

Mont-Saint-Martin

Lieu: Complexe Sportif du Plateau Terres de Mercy

61 bis, rue de la Forêt – F-54350 Mont-Saint-Martin

Contact: GRISEL Ghislain ☎ +33 671 79 75 35 - squashmsm@free.fr

Paul Wurth Squash

Lieu: CK Center, Kockelscheuer

Contact: KOCAN Jérémy ☎ 621 152 511 - jeremy.kocan@gmail.com

Pétange Squash Club

Lieu: Annexe centre sportif de Pétange – 46, rue Pierre Hamer – L-4737 Pétange

Contact: GALANO Lucien ☎ 691 630 201 - galano@pt.lu

Squash Club Sandweiler

Lieu: Top Squash – 25, rue de la Gare, Sandweiler

Contact: PÉCHEUR Eric ☎ 621 36 38 91 - pecheureric@yahoo.fr

Ultimate Squash Club

Lieu: CK Center, Kockelscheuer

Contact: WEARE Chris - chriswjweare@hotmail.com

Espace Energie

Lieu: Thionville

Contact: BECKER Maxime - maxime.becker@sfr.fr

JANVIER

12 et 13 janvier 2018 «The Clubs» Open

Lieu: Top Squash – Sandweiler

Contact: pecheureric@yahoo.fr

MARS

2 et 3 mars 2018 Top Squash Open

Lieu: Top Squash – Sandweiler

Contact: nathan.sneyd@topsquash.lu

30 et 31 mars 2018 Open Arel Squash

Lieu: Top Squash – Sandweiler

Contact: contact@fsl.lu

MAI

11 et 12 mai 2018 Open Paul Wurth

Lieu: CK Sport Center – Kockelscheuer

Contact: contact@fsl.lu

JUIN

1^{er} et 2 juin 2018 Open de Mont-Saint-Martin

Lieu: Complexe sportif Terres de Mercy – Mont-Saint-Martin

Contact: contact@fsl.lu

15 et 16 juin 2018 SCS End of Season

Lieu: Top Squash – Sandweiler

Contact: contact@fsl.lu

Pour tous ces événements, plus d'informations auprès de contact@fsl.lu ou www.fsl.lu

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DES ACTIVITES ET SPORTS SUB-AQUATIQUES

3, rte d'Arlon, L – 8009 Strassen

☎ 48 96 64 - flassa@pt.lu, www.flassa.lu

Emission de licences à partir de:	14 ans
Compétitions à partir de:	Pas de compétitions
Championnats à partir de:	Pas de championnats
Activités Vétérans à partir de:	Sport ouvert à tout âge
Activités 3 ^e âge:	non
Activités sport-loisir:	oui

Amicale des Hommes Grenouilles de la Protection Civile - www.tauchen.lu

Contact: SCHOLTES LUC - email@tauchen.lu

Amicale Sportive des Cheminots Plongeurs

Contact: ALBERTY Georges - georges.alberty@cfl.lu

Cercle de Plongée de la Police Grand-Ducale

Contact: RODRIGUES Marco - cercle.plongee@police.etat.lu

Cercle Nautique de Pétange

Contact: POLFER John - johny.polfer@pt.lu

Octopus Diekirch - www.octopus.lu

Contact: SCHOLTES Sandy ☎ 88 81 16 / 621 76 76 21
scholtes.sandy@gmail.com - email@octopus.lu

ERA Plongée - www.era-plongee.lu

Contact: BURG Romain - romain.burg@pt.lu

Hämelmaous Divers Echternach - www.haemelmaousdivers.net

Contact: SCHILTZ Christian - haemelmaousdivers@gmail.com

Plongeurs Differdange - www.pld.lu

Contact: SCHUMMER Natascha ☎ 621 620 151 - secretaire@pld.lu

Staudivers - www.staudivers.lu

Contact: POLFER Mireille - polfer.mir@internet.lu

Sub Aqua Club Esch/Alzette - info@sace.lu

Contact: GRIESBAUM Nico - info@sace.lu

Sub Aqua Club Luxembourg - www.sacl.lu

Contact: LENIGER Claude ☎ 35 94 78 - info@sacl.lu

Sub Aqua Club Redange/Attert - www.subaqua-redange.lu

Contact: HOLEMANS Sylvie - deppbluestau@yahoo.fr

Sub Aqua Sport Dudelange - www.sasd.clubs.lu

Contact: BISSEN Gerry ☎ 691 511 780 - sasd@pt.lu

Lucius Divers - www.luciusdivers.com

Contact: NICOLAY Michelle - mischi_nicolay@msn.com - luciusdivers@gmail.com

Sub Aqua Club Wiltz - www.sacw.org

Contact: GLOD Mario - comit@sacw.org

Athena Divers - www.al.lu

Contact: SCHUMMER Rodrigue - athena.divers@outlook.com

Underwater Rugby Luxembourg - www.uwr.lu

Contact: GRÜN Gilles - uw@uw.lu

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE TENNIS

42 bd. Hubert Clément, L – 4064 Esch/Alzette

☎ 57 44 70-1 - mail.ftl.lu@gmail.com

Emission de licences à partir de:	5 ans
Compétitions à partir de:	7 ans
Championnats à partir de:	7 ans
Activités Vétérans à partir de:	30 ans
Activités 3 ^e âge:	oui
Activités sport-loisir:	non

CLUBS AFFILIES

TC Arquebusiers

Contact: SCHAUL Claudine ☎ 44 50 37 - ar.ftl.lu@gmail.com

TC BEI

Contact: BELLO Marc - bq.ftl.lu@gmail.com

TC Bascharage

Contact: ba.ftl.lu@gmail.com

TC Beggen

Contact: CHRISTEN Joseph - be.ftl.lu@gmail.com

TC Belvaux

Contact: ARENDT Sharon - bx.ftl.lu@gmail.com

TC Bertrange

Contact: THILL Fernand - bt.ftl.lu@gmail.com

TC Bettembourg

Contact: MULLER Sébastien - bb.ftl.lu@gmail.com

TC Bissen

Contact: MEURISSE Cathy - bi.ftl.lu@gmail.com

TC Bonnevoie

Contact: MARTY Laurent ☎ 691 496 595 - info@tcbonnevoie.com

TC Bridel/Kopstal

Contact: bk.flt.lu@gmail.com

TC Cap on Line

Contact: ARGOLAS Patrick ☎ 26 30 06 06 - cp.flt.lu@gmail.com

TC Colmar-Berg

Contact: cb.flt.lu@gmail.com

TC Contern

Contact: SCHWEITZER Michèle ☎ 27 03 37 95 - co.flt.lu@gmail.com

TC Diekirch

Contact: REINARTZ David ☎ 621 375 563 - dk.flt.lu@gmail.com

TC Dippech

Contact: dp.flt.lu@gmail.com

TC Dudelange

Contact: BRAQUET Paul - du.flt.lu@gmail.com

TC Echternach

Contact: LENGLER Pit - ec.flt.lu@gmail.com

TC Esch

Contact: PONSARD Arnaud - es.flt.lu@gmail.com

TC Fetschenhaff-Cents

Contact: BADDE Alex - fc.flt.lu@gmail.com

TC Gasperich

Contact: RISCH Henri ☎ 621 152 992 - ga.flt.lu@gmail.com
et DAUPHIN Tom ☎ 621 242 710 - tennislu@pt.lu

TC Grevenmacher

Contact: SCHUMACHER J. Marie ☎ 74 03 91 - gr.flt.lu@gmail.com

TC Heiderscheid

Contact: WINANDY Carlo - he.flt.lu@gmail.com

TC Howald

Contact: hw.flt.lu@gmail.com

TC Husen

Contact: FELGEN J. Paul - hu.ft.lu@gmail.com

TC Junglinster

Contact: SCHABER Claude - contact@tcj.lu

TC Kenzegg-Fengeg

Contact: CLEENEWERK Romain - ke.ft.lu@gmail.com

TC Leudelange

Contact: STEICHEN Christian - le.ft.lu@gmail.com

TC Lorentzweiler

Contact: MULLER Gaëtan - lo.ft.lu@gmail.com

TC Mersch

Contact: me.ft.lu@gmail.com

TC Mertert-Wasserbillig

Contact: mw.ft.lu@gmail.com

TC Mondercange

Contact: mn.ft.lu@gmail.com

TC Mondorf

Contact: GOHY Christian ☎ 621 225 424 - mo.ft.lu@gmail.com

TC Nordstad

Contact: GLEIS Claude - no.ft.lu@gmail.com

TC Pétange

Contact: ZIMMER Michèle ☎ 23 65 22 23 - pe.ft.lu@gmail.com

TC Raketka

Contact: NICKELS Nic - rk.ft.lu@gmail.com

TC Remeleng-Kayldall

Contact: GALES Sidney - ru.ft.lu@gmail.com

TC Remich

Contact: RISCH Stephane - re.ft.lu@gmail.com

TC Roeserbann

Contact: SCHLECK Camille - ro.ft.lu@gmail.com

TC Roodt/Syre

Contact: rt.ft.lu@gmail.com

TC Sandweiler

Contact: sa.flt.lu@gmail.com

TC Schieren

Contact: ZEIMES Ann - sc.flt.lu@gmail.com - www.tcschieren.lu

TC Schifflange

Contact: si.flt.lu@gmail.com

TC Schuttrange

Contact: sg.flt.lu@gmail.com

TC Senningerberg

Contact: sb.flt.lu@gmail.com

TC Smash

Contact: sm.flt.lu@gmail.com

Beach Tennis Luxembourg

Contact: PETRILLO Claudio ☎ 691 749 422 - beachtennisluxembourg@gmail.com

Tennis Spora

Contact: COMMANDINI Sylvie ☎ 46 15 51 - sp.flt.lu@gmail.com - www.tennisspora.lu

TC Stade

Contact: st.flt.lu@gmail.com

TC Steinfort

Contact: GRAIMPREY Gabriel ☎ 39 89 78 - sf.flt.lu@gmail.com

TC Troisvierges

Contact: BERTEMES Angelika ☎ 691 660 278 - tr.flt.lu@gmail.com - www.tctroisvierges.lu

TC Résidence Walferdange

Contact: LAMESCH Christian - wa.flt.lu@gmail.com

TC Wiltz

Contact: SCHAUS Tommy - wi.flt.lu@gmail.com

EVENEMENTS SPORTIFS OUVERTS AUX NON-LICENCIES

Eisleck-Cup organisé par les clubs de tennis du Nord
(Troisvierges, Hosingen, Erpeldange, Ettelbruck, Colmar-Berg)
accessible pour tout enfant de 7 à 18 ans

EVEA (Europäische Vereinigung der Eifel und Ardennen) chaque 2^e week-end du mois de septembre ouvert aux adultes non licenciés et licenciés.

Clubs concernés: Troisvierges (L), St. Vith (B), Neuerburg (D) et Villers-Semeuse (F)

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE TENNIS DE TABLE

3, rte d'Arlon, L – 8009 Strassen ☎ 48 37 83
fllt@pt.lu - www.fllt.lu

Emission de licences à partir de:	5 ans
Compétitions à partir de:	5 ans
Championnats à partir de:	5 ans
Activités Vétérans à partir de:	40 ans
Activités 3 ^e âge:	oui
Activités sport-loisir:	oui

CLUBS AFFILIES

DT ÄISCHEN

Contact: WEIS Jean-Marie ☎ 39 82 52 / 691 433 885
weisjim@live.de - www.dteischen.jimdo.com

DT ALTWIS - GASPERICH

Contact: KLEMAN Alain ☎ 621 32 66 61 - dtaltwis-gasperich@pt.lu

DT BÄERBUERG

Contact: SCHMIT François ☎ 71 91 45 / 691 719 145 - framit@pt.lu

DT BÄERDREF

Contact: POOS Pierrot ☎ 79 90 19 - secretariat@dtberdorf.lu - www.dtberdorf.lu

DT BARTRENG

Contact: LAAS Jérôme ☎ 28 99 1385 / 691 498 644 - info@dtfb.lu - www.dtfb.lu

DT BECH

Contact: WEIDES Marc ☎ 79 05 20 / 621 145 015 - marc.weides@pt.lu

DT BECH-MAACHER

Contact: LINSTER J.M. ☎ 23 69 80 17 / 621 722 600 - jemalin@vo.lu - www.dtbm.lu

DT BEETEBUERG-PEPPENG

Contact: SCHMITZ Serge ☎ 37 81 16 / 621 368 116 - serge.schmitz@elco.lu - www.dtbp.lu

DT BËSCHDREF

Contact: FERNANDES Jorge ☎ 35 72 14 347 / 621 184 249 - jorge.fernandes@snca.lu

DT BIEKERECH

Contact: LANNERS Patrick ☎ 691 127 960 - patrick.lanners@dtbiekerech.lu - www.dtbiekerech.lu

DT BISSSEN

Contact: SCHAUS Christian ☎ 26 88 54 74 / 621 151 028 - info@dtbissen.lu - www.dtbissen.lu

DT BIL

Contact: SCHUMACHER Carlo ☎ 45 83 51 / 621 218 552 - schumcar@pt.lu

DT BIWER

Contact: WEYER Fernand ☎ 71 91 59 / 621 754 660 - info@dto-biwer.com

DT BRIDDEL

Contact: SCHMIDT Andrea ☎ 621 282 790 - dtbridel@gmail.com - www.dtbridel.lu

DT BUERGLËNSTER

Contact: MULLER Nicole ☎ 78 98 24 / 621 739 575 - frost66@pt.lu

DT CADO LAMPERTSBIERG

Contact: WELTER André ☎ 621 454 649 - dt.cadolim@pt.lu - www.dtcado.lu

DT DIDDELENG

Contact: CATTAZZO Andy ☎ 621 509 291 / +49 68 66 15 10 336
andy.cattazzo@education.lu - www.dtd.lu

DT ÉITER-WALDBRIEDEMES

Contact: LAUER Pierre ☎ 23 66 05 96 / 621 519 030 - plauer@pt.lu

DT ELL

Contact: RASQUE Marc ☎ 621 526 429 - rasque12@hotmail.com - www.dtell.lu

DT ËLWEN

Contact: SCHAACK Luc ☎ 26 91 42 79 / 621 279 699 - lschaack@pt.lu - www.dtelwen.clubs.lu

DT ËNSBER-HEISCHENT

Contact: FUSENIG Arnaud ☎ 83 97 63 / 691 633 447 - arnaud.fusenig@education.lu

DT ESCH-ABOL

Contact: REINARD Charles ☎ 57 20 68 / 621 136 818 - creinard@pt.lu - www.esch-abol.lu

DT ETTTELBRÉCK

Contact: THILL Sandra ☎ 81 71 50 / 621 143 574 - office@dtetzella.lu - www.dtetzella.lu

DT FEELEN

Contact: MAJERUS Théo ☎ 26 81 33 88 / 621 595 157 - tml1953@outlook.de

DT FÉNGEG

Contact: VAN LIESHOUT Liette ☎ 50 08 08 / 691 628 826 - vanlieshout@internet.lu

DT FIELS-HALER

Contact: TOSSING Romain ☎ 621 260 183 - meister1001@hotmail.com

DT FLUESSWELLER

Contact: RIES Marco ☎ 76 89 37 / 621 737 065 - marco_ries@pt.lu - www.dtfliessweiler.lu

DT FRÉISENG

Contact: ZEBROWSKY Julien ☎ 621 764 980 - julien.zebrowsky@gmail.com

DT GILSDREF-VEIANEN

Contact: MICHELS Arno ☎ 80 22 90 / 621 357 235 - dtgilsdrefveinen@pt.lu - dtgive.weebly.com

DT GRÉIWEMAACHER

Contact: MICHELY Patrick ☎ 75 98 05 / 621 145 714 - pmichely@pt.lu - dt-grevenmacher.net

DT GROUSSBOUS-MÄERZEG

Contact: WILTGEN Felicie ☎ 89 90 13 / 691 542 739 - wiltgenr@pt.lu

DT HABSCHT

Contact: BINTZ Alex ☎ 39 87 88 1 / 621 289 177 - jbintz@pt.lu

DT HELLENG

Contact: HANSEN Sandy ☎ 691 825 695 / 51 60 31 354
contact@dhelleng.lu - www.dhelleng.lu

DT HOUSCHENT

Contact: SCHMIT Victor ☎ 90 81 73 - vvschmit@pt.lu

DT HOUSEN

Contact: EICHER Nico ☎ 26 91 06 29 / 691 920 061 - eicherp@pt.lu

DT HOUWALD

Contact: SCHREIBER Frank ☎ 661 787 800 - info@dh.lu - www.dth.lu

DT HUESCHTERT-FOLSCHT

Contact: DECKER Erry ☎ 23 62 06 12 / 621 241 221 - mail@dthostertfolschette.net
www.dthostertfolschette.net

DT IECHTERNACH

Contact: BERMES Tom ☎ 26 72 17 24 / 691 729 946 - bermesto@pt.lu - www.dtechternach.com

DT IERPELDENG

Contact: SCHMIT Marc ☎ 23 66 86 66 / 691 668 666 - schroca@pt.lu - www.dtierpeldeng.com

DT KÄERCH

Contact: MANGEN Astrid ☎ 691 461 061 - dtkoerich@gmail.com

DT KAUNEREF

Contact: BACKES Lucien ☎ 83 90 96 / 621 638 030 - luss.backes@education.lu

DT KORDALL

Contact: NOEL Jean-Marie ☎ 661 791 246 - bureau@dtkordall.lu - www.dtkordall.lu

DT LEIDELENG

Contact: STYR Laurent ☎ 26 36 09 36 / 621 240 458 - laurent.styr@education.lu
www.dt-leideleng.bplaced.net

DT LÉNGER

Contact: ERNSTER Lux ☎ 691 708 129 - ernsterluc@gmail.com - www.dtlenger.com

DT LENNENG

Contact: SCHOLTES Yves ☎ 26 66 05 36 / 621 143 256 - yscho@pt.lu - www.dtl.lu

DT LËNSTER

Contact: MOOTZ Paul ☎ 22 96 36 / 691 511 588 - dtlenster@gmail.com - www.dtlënster.lu

DT LËNTGEN

Contact: WEILER Théo ☎ 32 71 59 / 621 280 267 - weilsch@pt.lu - www.dtlintgen.lu

DT MÄERTERT

Contact: URBING Jérôme ☎ 661 116 990 - urbing.j.uj@gmail.com - www.dtmertert.lu

DT MAMER

Contact: REGENER Gilles ☎ 27 39 78 60 / 691 646 685 - gregener@pt.lu

DT MEECHTEM

Contact: LETHAL Josy ☎ 76 84 34 / 621 982 703 - jmlethal@pt.lu

DT MÉISCHDREF

Contact: HOLCHER Natascha ☎ 72 69 29 / 661 158 988 - holchernatascha@hotmail.com
www.dtmeischdref.net

DT MIEDERNACH

Contact: HERSCHBACH Tom ☎ 83 73 14 / 621 156 193 - tomh@pt.lu - www.dtmedernach.com

DT MONDORF

Contact: ROLLMANN Francis ☎ 26 67 00 54 / 43 74 43 88 / 621 393 315 - frollmann@pt.lu

DT NACHER

Contact: PEIFFER Jeff ☎ 26 88 92 58 / 691 478 686 - pfeifferchen2010@hotmail.com

DT NIDDERKÄERJENG

Contact: EHLEINGER Jeannot ☎ 691 291 008 - courrier@dtnidderkaerjeng.lu
www.dtnidderkaerjeng.lu

DT NIDDERPALLEN

Contact: HERMES Chantal ☎ 23 62 03 99 / 691 620 399 - chantalh@tango.lu

DT NOUMER

Contact: SCHILTZ Claude ☎ 621 722 778 - janescube@hotmail.com

DT NOUSPELT

Contact: DUPREL Christian ☎ 621 728 968 - duprelc@yahoo.de - www.dtnouspelt.lu

DT OSPER

Contact: SCHROEDER Michel ☎ 23 62 90 24 / 621 678 977 - schroedermi@hotmail.de

DT OULJEN

Contact: HOFFMANN Annick ☎ 691 668 063 - kcinna_1986@yahoo.de - dtsyra.betzdorf.lu

DT PRÉIZERDAUL

Contact: SCHAUS Shari ☎ 26 88 98 84 / 621 675 711 - shari.schaus@icloud.com
www.dtpreizerdaul.lu

DT RAMMERECH

Contact: GOESSENS Joseph ☎ 99 30 30 / 691 993 030 - jogota@pt.lu

DT RECKEN

Contact: BOURG Jacqueline ☎ 32 74 83 / 691 642 871 - bourgja@pt.lu - www.dt-recken.com

DT REILAND

Contact: BEAUME Marcel ☎ 87 96 85 / 691 258 969 - mr.beaume@hotmail.com

DT RÉIMECH

Contact: HEMMEN René ☎ 23 69 85 23 / 691 888 232 - dtremich@gmail.com

DT RUED

Contact: WEGENER Viviane ☎ 77 07 30 / 691 634 398 - vkw@email.lu - www.dt-rued.com

DT SANDWEILER

Contact: RISCH Joe ☎ 621 329 725 - dtsandweiler@gmail.com

DT SCHANDEL

Contact: SCHROEDER Chris ☎ 23 63 94 90 / 621 611 263 - schch236@gmail.com

DT SCHËFFLENG

Contact: LUDOVICY Sacha ☎ 621 320 105 - sachaludovicy@gmail.com

DT SCHULLER

Contact: FEIEREISEN Michael ☎ 691 336 611 - deschtennis.schuller@gmail.com

DT STROOSSEN

Contact: LECOQ Christian ☎ 31 20 30 - christianlecoq1950@gmail.com

DT UEWERDONWEN

Contact: DEMUTH Fernand ☎ 76 86 57 / 621 394 467 - demuth@pt.lu /
fernand.demuth@bil.com

DT UEWERKÄERJENG

Contact: KUFFER Sam ☎ 691 703 710 - sam@skuffer.org - www.dthautcharage.lu

DT UNION LËTZEBUERG

Contact: BEISSEL Gilbert ☎ 26 48 29 33 / 621 239 288 - gil4@pt.lu - www.dtunion.lu

DT VIICHTEN

Contact: RECKEN Luc ☎ 691 880 159 - reckenl@pt.lu - www.dtvichten.info

DT WEIMESCHHAFF

Contact: MAJERUS Simone ☎ 43 18 94 / 691 342 291 - gkintzel@pt.lu

DT WELSCHENT

Contact: SCHOLTES Marie ☎ 33 92 55 / 661 250 765 - csmf@pt.lu

DT WËLWERWOLZ

Contact: LAMBORELLE Ben ☎ 691 686 276 - lamborelle@yahoo.de

DT WËNTGER

Contact: MINY Anouk ☎ 99 40 06 / 621 620 678 - nucky82@hotmail.com

DT WOLZ

Contact: KOOB Sylvie ☎ 95 77 09 / 691 430 472 - dtwooltz@yahoo.de

DT ZÉISSENG

Contact: ALTMANN Roland ☎ 40 66 78 / 621 153 621 - altmrola@pt.lu - www.luxp.com

DT ZOLWER

Contact: WELSCHER Christiane ☎ 621 730 441 - flouhobby@gmail.com
www.dt-zolwerknapp.lu

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE TIR A L'ARC

Boîte Postale 2780, L – 1027 Luxembourg
☎ 85 97 54 - info@flta.lu - www.flta.lu

Emission de licences à partir de:	10 ans
Compétitions à partir de:	10 ans
Championnats à partir de:	10 ans
Activités Vétérans à partir de:	50 ans
Activités 3 ^e âge:	non
Activités sport-loisir:	Chacun peut pratiquer le tir à l'arc au sein d'un club sans devoir participer à des compétitions sportives officielles

CLUBS AFFILIES

Archers du Nord

Contact: SCHLESSER Charles ☎ 99 82 13 - info@archersdunord.lu - www.archersdunord.lu

Arrow Dudelange

Contact: LAMESCH Marcel ☎ 621 490 292
arrow-dudelange@outlook.com - www.arrowclub.lu

Bouschéisser Esch

Contact: KASS Gilbert ☎ 54 90 05 - contact@b-esch.lu - www.b-esch.lu

Diana Wiltz

Contact: COLLIN Sandy ☎ 26 95 02 32 - dianawiltz@hotmail.com

Fine Flèche Walferdange

Contact: Fine Flèche Walferdange ☎ 33 06 90 - ffwalfer@pt.lu - www.ffwalfer.lu

Flèche d'Or Luxembourg

Contact: KAHLEN Joelle ☎ 33 55 97 - info@flechedor.lu - www.flechedor.lu

Flèche du Nord Ettelbruck

Contact: MARX Jean ☎ 621 136 828
jema@pt.lu - http://club.quomodo.com/flechedunord/accueil.html

Guillaume Tell Strassen

Contact: KLEIN Fabienne ☎ 691 430 028 (après-midi)
Centre de Tir ☎ 26 25 37-1 - info@gt-s.lu - www.gt-s.lu

Kiowa Rumelange

Contact: BINSFELD Joel ☎ 56 04 70 - bjoel@pt.lu - www.kiowa.lu

Mousel Archers

Contact: THILL Tom ☎ 691 643 544

comite@mousel-archers.com - www.mousel-archers.com

Robin Hood Mondercange

Contact: KAUFMANN René ☎ 55 09 1

kaufmanr@pt.lu - www.robinhood-mondercange.com

EVENEMENTS SPORTIFS OUVERTS AUX NON-LICENCIES

Highlights 2018

Ateliers de pratique du tir à l'arc pour les jeunes au COSL-Spillfest et au «Wibbel an Dribbel».

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE TIR AUX ARMES SPORTIVES (FLTAS)

3, rte d'Arlon, L – 8009 Strassen

☎ 40 62 62 📠 40 55 66 - fltas@fltas.lu - www.fltas.lu

Emission de licences à partir de: 14 ans

Compétitions à partir de: 14 ans

Championnats à partir de: 14 ans

Activités Vétérans à partir de: 55 ans

Activités 3^e âge: oui

Activités sport-loisir: oui

Participation aux concours organisés par les clubs

CLUBS AFFILIES

Amicale Gros Calibre

Contact: SCHLEIMER Aloyse ☎ 48 24 27

Disciplines: tir à la carabine

Cercle de Tir BIL

Contact: GUIOT Olivier ☎ 621 298 865

Disciplines: tir aux plateaux, tir au pistolet

Cercle de Tir de la Douane Luxembourgeoise

Contact: GUDENBURG Olivier ☎ 621 17 22 61

olivier.gudenburg@do.etat.lu

Disciplines: tir au pistolet

Cercle de Tir de la Police Grand-Ducale

Contact: LAURES Noël - noel.laures@police.etat.lu

Disciplines: tir à la carabine, tir au pistolet, tir aux plateaux

Cercle de Tir du Nord

Contact: SCHUMACHER Gaston ☎ 80 87 46 - schuga@pt.lu

Disciplines: tir à la carabine, tir au pistolet

Club des Tireurs Fosse et Skeet Differdange www.ctfs.lu

Contact: MINY Marc ☎ 621 261 518 - minymarc@hotmail.com

Disciplines: tir aux plateaux

Namsa Gun Club

Contact: BANDE Bruno - ngc@nspa.nato.int

Disciplines: tir au pistolet

Société de Tir aux Armes Sportives de Mondercange

Contact: MINY Fernand - fminy@pt.lu

Disciplines: tir au pistolet

Société de Tir aux Armes Sportives Schiffflange www.stass.lu

Contact: NILLES Raoul ☎ 54 17 25 - stass@pt.lu

Disciplines: tir à la carabine, tir au pistolet

Société de Tir Biergerkreiz

Contact: BOFFERDING Roland ☎ 23 69 82 35 - bofferdi@pt.lu

Disciplines: tir à la carabine, tir au pistolet

Société de Tir Brouch www.stb.lu

Contact: GENGLER Laurence ☎ 621 299 199 - stb.secretariat@gmail.com

Disciplines: tir à la carabine, tir au pistolet

Société de Tir de Differdange

Contact: PIAZZALUNGA Désiré ☎ 621 193 934 - dpiazza@pt.lu

Disciplines: tir à la carabine, tir au pistolet

Société de Tir de Hesperange www.sth.lu

Contact: DI LAZZARO Jos ☎ 36 90 06 / 36 98 61 / 36 98 63 - sth@pt.lu

Disciplines: tir à la carabine, tir au pistolet

Société de Tir de l'Armée

Contact: SEYLER Patrick ☎ 621 178 681 / 621 708 354 - Patrick.seyler@armee.etat.lu

Disciplines: tir à la carabine, tir au pistolet

Schéissclub Bloëbiërg

Contact: THEIN Paul - info@bloebierg.lu

Disciplines: tir à la carabine, tir au pistolet

Société de Tir de Rumelange

Contact: DEREPEPE André ☎ 56 72 26 - dereppea@gmail.com

Disciplines: tir aux plateaux

Société de Tir Echternach

Contact: WEBER Claude ☎ 691 745 695 - membres@tir-echternach.lu

Disciplines: tir à la carabine, tir au pistolet, tir aux plateaux

Société de Tir ELZEBICHEL Remich

Contact: HEINISCH René ☎ 621 275 936 - rh70@pt.lu

Disciplines: tir aux plateaux

Société de Tir Esch-sur-Alzette www.aste.lu

Contact: ZEIG Guy - secretariat@aste.lu

Disciplines: tir à la carabine, tir au pistolet

Sport-Schéiss Club Betebuerg

Contact: MENDES Marco ☎ 691 753 569 - sscbetebuerg@gmail.com

Disciplines: tir au pistolet

Sport-Schéiss-Club Kayl www.ssck.lu

Contact: MELCHIOR Marc ☎ 26 56 14 26 - ssck@pt.lu

Disciplines: tir à la carabine, tir au pistolet

Shooting Academy Schiffflange

Contact: FAMINI Leo ☎ 621 184 522 - shootingacademy@gmx.com

Disciplines: Tir au pistolet

EVENEMENTS SPORTIFS OUVERTS AUX NON-LICENCIES

18° Tir de Précision (lunette) sur cibles électroniques 200 m

Date: 10.02.2018

Organisateur: ST Hesperange – www.sth.lu

Contact: Jos DI LAZZARO ☎ 36 90 06 – sth@pt.lu

Tir Carnaval

Date: 10.02. et 17-18.02.2018

Organisateur: ST Brouch – www.stb.lu

Contact: Laurence GENGLER ☎ 621 299 199 – stb.secretariat@gmail.com

Coupe de Hesperange (carabine) sur cibles électroniques 200 m

Date: 12.05.2018

Organisateur: ST Hesperange – www.sth.lu

Contact: Jos DI LAZZARO ☎ 36 90 06 – sth@pt.lu

Journée du Gros Calibre (ST Armee)

Date: Juillet 2018

Organisateur: ST Hesperange – www.sth.lu

Contact: Jos DI LAZZARO ☎ 36 90 06 – sth@pt.lu

14° International Service Rifle Contest

Date: 30.06.2018

Organisateur: ST Hesperange – www.sth.lu

Contact: Jos DI LAZZARO ☎ 36 90 06 – sth@pt.lu

CT Police Rifle Contest

Date: 27.10.2017

Organisateur: ST Hesperange – www.sth.lu

Contact: Jos DI LAZZARO ☎ 36 90 06 – sth@pt.lu

27° Tir d'Ouverture aux armes à air comprimé

Date: 08-10.11.2018

Organisateur: ST Hesperange – www.sth.lu

Contact: Jos DI LAZZARO ☎ 36 90 06 – sth@pt.lu

15° Tir de Précision : Dioptre

Date: 10.11.2018

Organisateur: ST Hesperange – www.sth.lu

Contact: Jos DI LAZZARO ☎ 36 90 06 – sth@pt.lu

Tir Marathon

Date: 15-18.11.2018

Organisateur: ST Brouch – www.stb.lu

Contact: Laurence GENGLER ☎ 621 299 199 – stb.secretariat@gmail.com

Souvenir de la Bataille des Ardennes

Date: 08.12.2018

Organisateur: ST Hesperange – www.sth.lu

Contact: Jos DI LAZZARO ☎ 36 90 06 – sth@pt.lu

Entraînement débutants et juniors armes à air comprimé

Date: Tous les dimanches matin de 10.00-12.00 heures

Organisateur: ST Hesperange – www.sth.lu

Contact: Jos DI LAZZARO ☎ 36 90 06 – sth@pt.lu

Entraînement loisir & compétition armes à air comprimé

Date: Les lundis soir à partir de 18.00 heures (saison hivernale)

Organisateur: ST Hesperange – www.sth.lu

Contact: Jos DI LAZZARO ☎ 36 90 06 – sth@pt.lu

Entraînement juniors armes à air comprimé

Date: Tous les jeudis soir à partir de 18.00 heures

Organisateur: ST Hesperange – www.sth.lu

Contact: Jos DI LAZZARO ☎ 36 90 06 – sth@pt.lu

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE TRIATHLON

3, route d'Arlon, L – 8009 Strassen - secretariat@fltri.lu

Emission de licences à partir de:	8 ans
Compétitions à partir de:	8 ans
Championnats à partir de:	12 ans
Activités Vétérans à partir de:	non
Activités 3 ^e âge:	non
Activités sport-loisir:	oui
	Triathlon / Duathlon / Multisport

CLUBS AFFILIES

CA Bieles - www.cab.lu

Contact: LIENERS René ☎ 661 556 897 - info@cab.lu

CSN Clervaux - www.csn.lu

Contact: JUNK Jacquot ☎ 621 510 966 - info@csn.lu

Celtic Diekirch - www.celtic.lu

Contact: JUCHEMES Jean-Marie ☎ 661 204 666 - celtic@celtic.lu

CA Dudelange - www.cadudelage.lu

Contact: LORANG Jean ☎ 52 10 57 - comite@cadudelage.lu

CAPA Ettelbruck - www.capa.lu

Contact: LIEFGEN Jean-Paul ☎ 26 60 38 28 - info@capa.lu

CAE Grevenmacher - www.caeg.lu

Contact: KUMMER René ☎ 621 363 455 - info@caeg.lu

CS Luxembourg - www.caslath.lu

Contact: LAUER Jeanny ☎ 44 42 41 - cslath@pt.lu

Trilux Triathlon Luxembourg - www.trilux.lu

Contact: GONCALVES Paulo ☎ 621 189 170 - paulaner@pt.lu

Trispeed Mamer - www.trispeed.lu

Contact: HENDRIKS Daniel - info@trispeed.lu

X3M Triathlon Mersch - www.x3m.lu

Contact: DUHAUTPAS Pascal ☎ 661 391 279 - info@x3m.lu

V.C. L'Hirondelle Schuttrange - www.hirondelle.lu

Contact: LOGELIN Marc ☎ 661 258 888 - info@hirondelle.lu

Team Snooze - www.teamsnooze.com

Contact: FERRARI Bryan ☎ 621 221 466 - iam@team-snooze.com

EVENEMENTS SPORTIFS OUVERTS AUX NON-LICENCIES

Journée Nationale du Triathlon

18 - 19 août 2018 à Weiswampach (Celtic Diekirch)

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE VOILE

Contact: Jean-Jacques GELHAUSEN

28, Val des Romains L-8149 Bridel

☎ 621 136 607 - www.flv.lu - secretaire@flv.lu

Emission de licences à partir de:	8 ans
Compétitions à partir de:	8 ans
Championnats à partir de:	8 ans
Activités Vétérans à partir de:	40 ans - masters
Activités 3 ^e âge:	oui
Activités sport-loisir:	oui
	Ecole de voile pour jeunes (10-17 ans)
	Ecole de voile pour adultes sur dériveurs (CNL et YCL)
	Ecole de voile sur habitables (GLCR)
	Brevets et permis (FLV et GLCR)

CLUBS AFFILIES

Cercle Nautique Lultzhausen (CNL) - www.cnl.lu

Contact: GOERENS Nic - comite@cnl.lu,

Groupe Luxbg- de Croisières et de Régates (GLCR) - www.glcr.lu

Contact: COURTOIS Serge - mail@glcr.lu,

Yacht Club du Grand-Duché de Luxembourg (YCL) - www.ycl.lu

Contact: HARLES Serge - serge.harles@pt.lu

EVENEMENTS SPORTIFS OUVERTS AUX NON-LICENCIES

Prière de consulter les sites internet des différents clubs.

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE VOLLEYBALL

Boîte postale 2327, L – 1023 Luxembourg

☎ 48 41 86 📠 48 41 81

info@flvb.lu, www.flvb.lu

Emission de licences à partir de:	7 ans
Compétitions à partir de:	7 ans
Championnats à partir de:	7 ans
Activités Vétérans à partir de:	35 ans
Activités 3 ^e âge:	non
Activités sport-loisir:	oui

CLUBS AFFILIES

VC Belair

BP 2662, L – 1026 Luxembourg

☎ 621 285 314 - fred@vcb.lu

Escher VBC

☎ 621 198 225 ou 54 41 81

Aurelio.bonaria@bonaria.lu, steve.faltz@villesch.lu, admin@evbc.lu

VB Echternach

Martine LENGLER, 46, op der Schanz, L – 6225 Altrier

☎ 691 729 722 - martine.lengler@education.lu

Kiki RITTER ☎ 691 729 722 - kiki@bollig.lu

CS GYM Volley

Carlo HASTERT ☎ 621 152 804 - carlo.hastert@sp.etat.lu

Ulrike.steinhaus@bdo-cf.lu

V80 Pétange

André NOËL, 24, Grousswiss, L – 4875 Lamadelaine

☎ 621 184 238 ou

S. GOEDERT ☎ 691 612 224 - Andre.noel@education.lu

VC Mamer

Fernand JEITZ, Boîte postale 60, L – 8201 Mamer

☎ 621 504 789 - jeitzf@pt.lu

VC Lorentzweiler

Marcel WEIRIG, 13, rue de la Forêt, L – 5320 Contern

☎ 691 50 78 38 - marcel.weirig@tango.lu

RSR Walfer

Marc BRAAS, 16, rue F. Trausch, L – 8265 Mamer

☎ 691 524 787 - mexx@cool.lu

VC Strassen

Claude HOFFMANN, Boîte postale 66, L – 8001 Strassen

☎ 621 492 277 - claud.hoffmann@bgl.lu

Volley Bartreng

B.P. 96, L – 8005 Bertrange - secretariat@volley-bartreng.lu

VC Fentange

Jacques FEYDER, 24, op den Aessen, L – 5837 Fentange

☎ 691 250 981 - Jacques.feyder@pt.lu

VC Standard Wiltz

Sonja KÖNIG, 74, rue Aneschbach, L – 9511 Wiltz

koenigsonja@hotmail.com

Chev Diekirch

Karin LAEVAERT, 4, op Kräizfelder, L – 9142 Burden

☎ 621 455 626 - laevaert@pt.lu

VC Steinfort

Nico NEY, 21, rue du Beauregard, L – 8357 Goebange

Nico.ney@vcsteinfort.lu

VB Amber-Lënster

Christiane FORGIARINI, 3, rue de l'Ernz, L – 6196 Eisenborn

☎ 621 173 260 - forchrist@pt.lu - comite@vbal.lu

VC Beckerich

yannickoliveira@hotmail.com

VC Bissen

Christian HOSCHIED, 4, rue Ed. Brézol, L – 7794 Bissen

☎ 691 337 225 - vcbissen@pt.lu

Tous les clubs de compétition ont aussi une section loisir.

Adresses de contact des clubs loisirs affiliés à la FLVB**VC Stauséi**

Mico VAN PEBORGH, 26, rue de l'Eglise, L – 8606 Bettborn

☎ 691 899 066

Beach de Lux

Thierry DECKER, Boîte postale 88, L – 8301 Capellen

☎ 661 600 666

C.S.A.V.L.

Jean-Paul EISCHEN, 16, op der Barriär, L – 8368 Hagen

☎ 39 71 61

VL Diddeleng

Laurent KAPPWEILER, 13, avenue Pasteur, L – 2311 Luxembourg

☎ 691 380 911

Volley Amicale Réiden

Marie-Paule FELTEN, 2, Kierfichstrooss, L – 8531 Ell

☎ 691 421 322

VC Wëntger Loisir

Sylvie JACOBS, Maison 65, L – 9745 Doennange

☎ 99 48 54

VL Cents

Carlo ROSENFELD, 173, bd. Simonis, L – 2359 Luxembourg

☎ 43 14 39

U.S.I.H.P. du Nord

Norbert RICHARTZ, 10, rue Laduno, L – 9147 Erpeldange

☎ 81 02 71

EVENEMENTS SPORTIFS OUVERTS AUX NON-LICENCIES

Tournois organisés par les clubs loisirs.

LUXEMBOURG WATERSKI AND WAKEBOARD FEDERATION

3, rte d'Arlon, L - 8009 Strassen

☎ 48 56 42 – info@lwwf.lu – www.lwwf.lu

Emission de licences à partir de: 6 ans
Compétitions à partir de: 6 ans
Championnats à partir de: 6 ans
Activités Vétérans à partir de: 35 ans
Activités 3^e âge:
Activités sport-loisir:

CLUBS AFFILIES

Aqua Ski Ahn/Machtum ☎ 691 485 442 - www.aquaski.lu

Club Nautique de Lux. Bech-Kleinmacher - www.cnlwaterski.lu

Sports Nautiques Mosellans Ehnen - Facebook: Ehnen Beach SNME

Sports Nautiques des Ardennes Esch-sur-Sûre

Ski Nautique Gevenmacher - www.sng.lu

Le Dauphin Rosport - www.ledauphin.lu

Cercle Nautique Wasserbillig

Youthwake Wasserbillig - patrick@ambesch.lu - www.youthwake.lu

Motoryachtclub Schengen - www.mycl.lu

EVENEMENTS SPORTIFS OUVERTS AUX NON-LICENCIES

Tous les événements pendant l'année 2018.

SPORT PARASCOLAIRE

Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP)	306
Ligue des Associations Sportives Estudiantines Luxembourgeoises (LASEL)	308



● D'LASEP mécht Freed! ■

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL (LASEP)

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen
☎ +352 48 55 70 / +352 691 58 77 76 / +352 691 48 55 70 📠 +352 48 54 47
info@lasep.lu - www.lasep.lu

La **LASEP** (Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental) a pour but d'organiser et de développer l'esprit sportif et la libre pratique des sports parmi les élèves des écoles fondamentales.

EVENEMENTS SPORTIFS

LASEP

Promotion «Danz» C1-C2	11.01.18
Fun-Athletics à la Coque C3-C4	18.01.18
Fun-Athletics à la Coque C3-C4	23.01.18
Promotion «Danz» C1-C2	30.01.18
Promotion Basketball C3-C4	06.02.18
Butzen à la Coque C1-C2	08.03.18
Fête de Handball C3-C4	15.03.18
Schwammspiller C1-C4	20.03.18
Schwammspiller C1-C4	22.03.18
Schwammspiller C1-C4	27.03.18
Spillcross régional C1-C4	24.04.18
Spillcross régional C1-C4	03.05.18
Olympiad mam Sporty à la Coque C1-C4	17.05.18
Fête de Football C3-C4	14.06.18



LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES ESTUDIANTINES LUXEMBOURGEOISES (LASEL)

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen

☎ 43 43 91 📠 43 43 91 91

lase@lase.lu - www.lase.lu

La Ligue des Associations Sportives Etudiantes Luxembourgeoises a pour but d'organiser et de développer l'esprit sportif et la libre pratique des sports parmi les élèves, garçons et filles des établissements de l'enseignement supérieur, secondaire et technique (LASEL) du Grand-Duché de Luxembourg.

EVENEMENTS SPORTIFS OUVERTS AUX NON-LICENCIES

LASEL

Championnats de ski à Adelboden (CH) en collaboration avec la FLS

11-14 janvier 2018

Course «Ronderem de Séi» à Echternach

Jeudi, 17 mai 2018

«Tetrathlon» en athlétisme à Diekirch pour non-affilié(e)s FLA

Jeudi, 07 juin 2018

«Challenge Marc Savic» dans le cadre du Walfer Vollekslaf

Dimanche, 07 octobre 2018

Relais «orange» en athlétisme à Kockelscheuer

Jeudi, 04 octobre 2018

«AXXESS Spuerkeesscross» au Baumbusch pour non-affilié(e)s FLA

Jeudi, 18 octobre 2018

**Tournois universitaires en volleyball, basketball et football à Luxembourg
(équipes universitaires luxembourgeoises)**

Jeudi et Vendredi, les 27 et 28 décembre 2018

CLUBS SPORTIFS ET ASSOCIATIONS MENANT DES ACTIVITES A CARACTERE SPORT-LOISIR

Judo Club Beaufort	311
Judo et Jiu-Jitsu Differdange	311
Aikido Club Esch/Alzette	311
Aikido Kopstal-Bridel	312
Judo Club Echternach	312
Fiederball Izeg	313
Pétanque Le Pavillon Echternach	313
Cercle Escrime Sud	314
L'Espérance Esch	314
Société de Gymnastique Housen	316
Top Fit Wasserbillig	317
Lenger Trapper	317
Dësch-Tennis Echternach	318
La Tricolore Eich – section loisirs hommes	318
Damenturnveräin Bousserdall	318
CAD - POWER asbl	319
Fitness Club Jonglënster	319
Senioren-sport Club Kayl/Tétange	320
Fräizäit-Sport Kéinzeg	320
Pleine Forme Mondercange	321
Fit & Fun Roodt/Syr	321
Lapunti Arnis de Abanico Luxembourg	322
VC-Filano A.S.B.L.	323
FNEL Scouten	324
Service National de la Jeunesse	326
Cercle Touristique Kopstal-Bridel	326
Jeunesse Kiischpelt asbl	327
Danz dech fit mat Vollekssdänz	327
RBS – Center fir Altersfroen asbl	327
Self-Defense Club Police Grand-Ducale	330
S.I.T. Aerenzdallgemeng	330



YUPPI MINI-LAF 2018

Retrouvez l'agenda
des courses sur
www.cactus.lu

 **Cactus**

JUDO CLUB BEAUFORT

Contact: ZUNE Gilbert ☎ 621 31 05 51 - zuneg@pt.lu
www.judoclubbeefort.lu

ACTIVITES A ORIENTATION « loisir »

Sections

Judo pour enfants et adultes à partir de 5 ans

Entraînement: mardi et vendredi

Cours de Fitness pour adultes

Entraînement: lundi soir

Lieu: Salle d'entraînement: salle des sports à Beaufort

JUDO ET JIU-JITSU CLUB DIFFERDANGE

Contact: WINANDY Claude ☎ 621 751 409 – info@jjjdifferdange.lu
www.jjjdifferdange.lu

ACTIVITES A ORIENTATION « loisir »

Activités:

Lundi:	19.30 – 20.30	Musculation DOS
Mardi et jeudi:	17.30 – 19.00	Judo pour jeunes de 6-14 ans
Mardi et jeudi:	19.00 – 21.00	Judo pour adultes à partir de 14 ans
Mardi et jeudi:	19.00 – 21.00	Ju-Jitsu / Self-Défense

Lieu: Centre Sportif Oberkorn, salle 3

AIKIDO CLUB ESCH/ALZETTE

Contact: NEUMANN Robert ☎ / 📠 87 83 12 / 661 87 83 12
info@aikido-esch.lu – robert.neumann@pt.lu
www.aikido-esch.lu

ACTIVITES A ORIENTATION « loisir »

L'AIKIDO CLUB ESCH/ALZETTE propage et encourage la pratique de l'art martial japonais Aikido.

Lieu: Centre Omnisports Henri Schmitz
Boulevard Hubert Clement à Esch/Lallange

Horaire: Lundi et mercredi
de 18h30 – 19h30 (débutants/tous: Aikido)
de 19h30 – 20h30 (tous: Aikido)
de 20h30 – 21h30 (tous: Aikido)

Contact: Robert NEUMANN ☎ 87 83 12 / 📠 661 87 83 12
info@aikido-esch.lu – robert.neumann@pt.lu
www.aikido-esch.lu

AIKIDO KOPSTAL-BRIDEL

Contact: J.J. SCHEUREN ☎ 43 59 84 / 621 53 35 58
jean-jacques.scheuren@education.lu - www.aikikailuxembourg.lu
<https://www.facebook.com/AikidoKopstalBridel>

ACTIVITES A ORIENTATION « loisir »

Sections:

Enfants débutants – avancés – mixtes – Adolescents et Adultes – Femmes et jeunes filles

Lieu 1: (lundi-mercredi-jeudi)

Centre Wirtspesch (ancienne école primaire), 8, rue de Mersch à L-8181 Kopstal

Lieu 2: (mardi)

Salle de gymnastique (école préscolaire), 2, rue F.-Ch. Gerden à L-8132 Bridel

JUDO CLUB ECHTERNACH

BP 72, L - 6401 Echternach
siebencg@pt.lu, montom@pt.lu et jan.schmidt-judo@t-online.de
www.judo-echternach.lu

ACTIVITES A ORIENTATION « loisir »

Judo

Organisateur: Judo Echternach

Lieu: 5, rue du Chemin de Fer à L – 6439 Echternach

Horaire de l'Entraînement:

Mardi de 18h00 – 19h00 pour enfants de 6 – 13 ans

Mardi de 19h00 – 20h30 pour enfants 13+

Jeudi de 17h00 – 18h00 pour enfants de 6 – 11 ans

Jeudi de 18h00 – 19h30 pour enfants de 11 – 18 ans
Jeudi de 19h45 – 21h15 pour adultes à partir de 18 ans
Samedi de 10h00 – 11h00 pour enfants de 6 – 11 ans
Samedi de 11h00 – 12h30 pour enfants de 11 – 18 ans
Contacts: Claude Siebenbour – siebencg@pt.lu
Tom Krist – montom@pt.lu
Jan Schmidt – jan.schmidt-judo@t-online.de

FIEDERBALL IZEG

Contact: Xavier LAUBI ☎ 621 265 747 - info@fiederball-izeg.lu
www.fiederball-izeg.lu

ACTIVITES A ORIENTATION « loisir »

Sections:

Jeunes compétition / Jeunes loisir et loisir

Lieu: Centre sportif Holleschbiert à Hesperange et
Centre sportif à Itzig, 2, rue de l'Ecole

PETANQUE LE PAVILLON ECHTERNACH

Parc Municipal Echternach-Pavillon, Echternach
☎ 80 30 89 et 691 530 340 - gschuler@pt.lu, tni@pt.lu et nkahn@pt.lu

ACTIVITES A ORIENTATION « loisir »

Pétanque - Boules

Organisateur: Pétanque Le Pavillon Echternach

Lieu: Parc d'Echternach - Pavillon

Horaires de l'Entraînement:

Tous les jeudis et samedis (printemps-été-automne) de 15h00 – 18h00 pour tous

Contacts: Jim Schuler ☎ 80 30 89 – gschuler@pt.lu

Nico Tholl ☎ 621 165 786 – tni@pt.lu

Nicole Kahn ☎ 621 187 397 – nkahn@pt.lu

CERCLE ESCRIME SUD

**Contact: SPELTZ Michel ☎ 51 89 12 - michel.speltz@education.lu
www.escrimesud.lu**

ACTIVITES A ORIENTATION « loisir »

Le **CERCLE ESCRIME SUD** propage et encourage la pratique de l'escrime en offrant à ses membres la possibilité de s'entraîner, de prendre des leçons, de participer à des compétitions et de recevoir tout renseignement concernant l'escrime.

Lieu:

- Début 2018: Nouvelle salle d'armes du Cercle Escrime Sud, rue Jean-Pierre Bausch à Esch/Alzette (Terrain de football de la Jeunesse Esch, Ellergronn)
- Salle des Sports du Lycée Hubert Clement, 2, rue Général Patton à Esch/Alzette (la salle se trouve dans le même bâtiment que la piscine au -1)
- Début 2018: Fermeture du Centre National d'Escrime pour rénovation de l'immeuble, rue Ermesinde (derrière le Hall Victor Hugo) à Luxembourg-Limpertsberg

Participation aux activités: www.escrimesud.lu

Contact: DEVILLE Isabelle ☎ 691 49 19 67 – dtesud@icloud.com

L'ESPÉRANCE ESCH

**BP 27, L - 4001 Esch-sur-Alzette ☎ 621 214 488
contact@esperance.lu - www.esperance.lu**

ACTIVITES A ORIENTATION « loisir »

Sections:

Maman-papa-bébé (bébé 0-4 ans)

Lieu: Hall Omnisports Esch/Alzette

Lundi et Mercredi de 10.00-11.00 h

Modern Dance 4-8 ans

Lieu: Ecole Brouch

Samedi de 09.30-10.30 h (débutants) et

Samedi de 10.30-12.00h (avancées)

Modern Dance 9-13 ans

Lieu: Ecole de l'Aérodrome

Mercredi et Vendredi de 18.00-19.00 h

Modern Dance 14-24 ans

Lieu: Ecole de l'Aérodrome

Jeudi de 19.30-21.00 h

Modern Dance 25+

Lieu: Ecole de l'Aérodrome

Vendredi de 19.00-21.00 h

Hip-Hop 12+

Lieu: Ecole Dellhéicht

mardi de 17.30-18.45 h

Lieu: Ecole de l'Aérodrome

Jeudi de 18.00 – 19.30 h

Funky Jazz 12+ (mixte)

Lieu: Ecole de l'Aérodrome

Samedi de 10.00-11.00 h

Jombolo 16+ (mixte)

Lieu: Ecole de l'Aérodrome

Mardi de 19.30-20.30 h

Zumba Kids 4-8 ans

Lieu: Ecole Brouch

Lundi de 17.30-18.30 h

Zumba Junior 9-15 ans

Lieu: Ecole Brouch

Lundi de 18.30-19.30 h

Zumba 16+

Lieu: Ecole Brouch

Jeudi de 18.00-19.00 h

Aqua-Zumba 16+

Lieu: Ecole Brill

Mardi de 19.00-20.00 h

Lieu: Ecole Nonnewisen

Jeudi de 19.00-20.00 h

Body-Fit 16+

Lieu: Ecole de l'Aérodrome

Mercredi de 19.30-20.30 h

Gym Douce 40+

Lieu: Ecole de l'Aérodrome

Mardi de 09.45-10.45 h

Volleyball 18+

Lieu: Ecole Dellhéicht

Vendredi de 19.00-20.30 h

Aqua-Gym 18+

Lieu: Piscine Brill

Lundi et Mercredi de 18.00-20.00 h

Minis générales (4-6 ans) (2012-2014)

Mardi et Jeudi de 13.30-14.30 h

Lieu: Hall Omnisports Esch-Alzette

Minis générales (7-9 ans) (2009-2011)

Mardi et Jeudi de 14.30-15.45 h

Lieu: Hall Omnisports Esch-Alzette

Juniors générales (9-13 ans) (2004-2008)

Mardi et Jeudi de 18.00-20.00 h

Lieu: Hall Omnisports Esch-Alzette

Juniors débutantes (9-13 ans) (2004-2008)

Mercredi de 16.30-18.30 h, Lieu: Hall Omnisports Esch-Alzette

Jeudi de 16.00-18.00 h, Lieu: Ecole Brouch

Seniors à partir de 14 ans (2003 et avant)

Mardi et Jeudi de 20.00-21.30 h

Lieu: Hall Omnisports Esch-Alzette

Trampoline 8-99 ans (mixte)

Mardi et Jeudi de 18.30-20.00 h, Samedi de 09.00-10.30 h

Lieu: Hall Omnisports Esch-Alzette

Just Jazz 13-24 ans (mixte)

Vendredi de 16.30-18.00 h

Lieu: Ecole de l'Aérodrome

Jombolo Kids 4-7 ans (mixte)

Mardi de 18.30-19.30 h

Lieu: Ecole de l'Aérodrome

Zumba Gold 40+ (mixte)

Lundi de 19.30-20.30 h

Lieu: Ecole Brouch

Cheerleading 14+ (Groupstunt)

Vendredi de 20.00-22.00 h

Lieu: Hall Omnisports Esch-Alzette

SOCIETE DE GYMNASTIQUE HOUSEN

Contact: PINT-LIENERS Claudine ☎ 621 248 246
secretariat@sghousen.com - www.sghousen.com

ACTIVITES A ORIENTATION « loisir »

Danse

Filles et garçons de 4-6 ans, de 7-9 ans, de 10-13 ans et à partir de 14 ans

Lieu: salle multi / Parc Hosingen et salle AGN/Parc Hosingen

Dance Fit, dames à partir de 15 ans

Lieu: salle AGN

Zumba

À partir de 14 ans + adultes

Lieu: salle multi/Parc Hosingen

TOP FIT WASSERBILLIG

8, rue des Marais, L-6634 Wasserbillig

Contacts : SPELTZ Marie-Ange (présidente) maspeltz@pt.lu / ☎ 691 748 172
BADER Christiane (secrétaire) cbader@chd.lu / ☎ 661 413 627 - www.topfit.lu

ACTIVITES A ORIENTATION « loisir »

Lundi:	Nordic Walking	09h30 - 10h30
Lundi:	Aerobic-step-bbp	19h00 - 20h00
Lundi:	Pilates	20h00 - 21h00
Mardi:	Zumba	19h30 - 20h30
Mercredi:	Pilates	19h00 - 20h00
Jeudi:	Airtramp (de 7 à 12 ans)	14h00 - 15h00
Jeudi:	Airtramp (de 3 à 7 ans)	15h00 - 16h00
Jeudi:	Yoga	19h00 - 20h30
Vendredi:	Zumba Kids (de 9 à 16 ans)	17h00 - 18h00

La participation aux cours est à partir de 16 ans

Lieu des cours :

Salle de sport de l'école précoce, 27a, rue Duchscher, L-6616 Wasserbillig.

SOCIETE DE MARCHE POPULAIRE : LINGER TRAPPER, LINGER

Contact : LINDEN Pierrette ☎ 50 67 60 - lul@pt.lu

ACTIVITES A ORIENTATION « loisir »

Marche Populaire

le 15 avril 2018

Lieu: Centre Sociétaire à Linger, 20, rue de la Libération

Distances de 5 et 12 km

Départ: 07.30 - 14.00 h

Dernière arrivée: 17.00 h

DËSCH-TENNIS ECHTERNACH (DTE)

Hall Omnisports d'Echternach (petite salle), Echternach
Contact: BERMES Tom ☎ +352 691 72 99 46 - bermesto@pt.lu
www.dtechternach.com

ACTIVITES A ORIENTATION « loisir »

Dësch-Tennis

Organisateur: Dësch-Tennis Echternach (DTE)
Lieu: Hall Omnisports d'Echternach (petite salle)
Horaire de l'Entraînement: Lundi 19h30 – 21h00 pour enfants à partir de 8 ans
Contact: BERMES Tom ☎ +352 691 72 99 46

LA TRICOLORE EICH – SECTION LOISIRS HOMMES

68, rue du X Octobre. L-7243 Bereldange
Contact: LAROSCHE Emile ☎ 621 719 898 - emilela@pt.lu

ACTIVITES A ORIENTATION « loisir »

Section loisirs – hommes : fitness – stretching – gym douce

Horaire: Mardi et jeudi de 18h00 – 19h30
Lieu: EICH – Centre Culturel – rue Auguste Laval
Contact: LAROSCHE Emile

DAMMENTURNVERÄIN BOUSSERDALL

Contact: Lily KUTTEN ☎ 23 699 510 - kutteli@pt.lu

Association de gymnastique-loisirs féminin

Fitness, Aerobic, Step, Musculation, Stretching

Lieu: Sport-a Kulturzenter Bous, 20, rue de Stadtbredimus à Bous
Tous les Mercredi de 19h30-20h30 (sauf vacances scolaires)
Renseignements: BRAUN Mireille - dammenturnverain@outlook.com
Site Internet commune de Bous / Associations: www.bous.lu

CAD – POWER ASBL

Contact: ENGEL Frank ☎ 691 35 36 04
frank.engel@education.lu – www.cad-power.lu

Entraînements Musculation et Fitness (sport-loisir)

Entraînements surveillés (par entraîneur qualifié ENEPS)

Entraînements surveillés pour pensionnaires

Renseignements: Frank ENGEL ☎ 691 353 604 - frank.engel@education.lu

Responsable pensionnaires: Jean ENGEL ☎ 51 02 48 - jel@orange.lu

FITNESS CLUB JONGLËNSTER

Contact: DAEMEN Anja ☎ 78 76 45 – daemen@pt.lu - www.fcj.lu

Fitness pour DAMES et MESSIEURS

Gym douce 50+	Lieu: Junglinster	Centre polyvalent
Bauch, Beine, Po	Lieu: Bourglinster	Ecole
Fatburner	Lieu: Junglinster	Centre polyvalent
Yoga Stretch Relaxat.	Lieu: Junglinster	Centre polyvalent
Bodysculpt	Lieu: Junglinster	Centre polyvalent
Step, Aroha, Musculat.	Lieu: Junglinster	Loupescht
Soft gym	Lieu: Junglinster	Centre polyvalent
Pilates Mat 1	Lieu: Junglinster	Loupescht
Power Attack	Lieu: Junglinster	Loupescht

Zumba (à partir de 16 ans)

Lieu: Junglinster /Centre polyvalent et Junglinster /anc. Hall sportif (Aptikt)

Jazz-Dance (à partir de 7 ans)

Enfants 7-8 ans – cycle 2.1 – 2.2

Enfants 9-10 ans – cycle 3.1 – 3.2

Enfants 11-15 ans – cycle 4.1+4.2 + Lycée (11-16 ans)

Lieu: Junglinster / Loupescht

Zumba Enfants

Enfants de 7-16 ans

Lieu: Junglinster / Loupescht

Renseignements:

SINNES Caroline ☎ 78 94 12 - sinnes@tango.lu et

DAEMEN Anja ☎ 78 76 45 - daemen@pt.lu

SENIORENSPORT CLUB KAYL / TÉTANGE

110, rue de l'Eau, L-3763 Tétange

Contact : Eugène KRAUS ☎ 621 73 95 27 - ekraus@pt.lu

Seniorenanz / Linedance

Hall des sports, Kayl, 96, rue du Faubourg

Tous les lundis de 16h15 à 17h30 (sauf vacances scolaires)

Renseignements: Eugène KRAUS ☎ 621 739527 - ekraus@pt.lu

FRÄIZÄIT-SPORT KÉINZEG

76, rue Nicolas Margue, L-4979 Fingig

Contact : Camille SCHILTZ ☎ 691 799 402 - info@fsk.lu - www.fsk.lu

Fitness 50plus!

Améliorer et garder une bonne condition physique par des exercices variés, favorisant l'endurance, l'équilibre et le renforcement des muscles avec de la musique rythmique.

Lieu: Complexe sportif Clemency - face à l'église

(en dehors des vacances scolaires)

Fit a Flott

Pour une meilleure position du corps, coordination, persévérance et exercices de musculation accompagnés de musique douce

Lieu: Complexe Sportif Clemency - face à l'église

(en dehors des vacances scolaires)

Nordic Walking

avec des guides expérimentés

le lundi (en dehors des vacances scolaires)

le jeudi (pendant toute l'année)

Rendez-vous: Parking de l'ancienne gare de Clemency

Randonnée pédestre

avec des guides expérimentés (pendant toute l'année)

Info: Rando (Bulletin d'information mensuel)

ou rando@fsk.lu - <http://www.fsk.lu/rando/>

PLEINE FORME MONDERCANGE

Boîte postale 78, L – 3901 Mondercange
Contact: MARX Liliane ☎ +352 621 63 88 75

Body Shape
Step Aerobic
Pilates
Running (débutants et avancés)
Happy Baby Gym (Enfants 15 mois - 3 ans inclus)

Pour plus d'informations:
Contact: MARX Liliane ☎ 621 63 88 75 - pleineforme@hotmail.de
www.facebook.com/pleineforme.mondercange

FIT & FUN RUEDT/SYR

Contact: fitandfunroodt@yahoo.de – www.fitandfun.lu et facebook

Trainingsprogramm 2017/2018

MEINDES

Yoga	19h00 – 20h30	Centre Culturel Mensder
Zumba	19h00 – 20h00	Sportshaal Ruedt/Sir

DENSDES

Piloxing	19h00 – 20h00	Centre Culturel Mensder
----------	---------------	-------------------------

MËTTWOCHS

Gym Douce	09h30 – 10h30	Centre Culturel Ouljen
Pilates	18h00 – 19h00	Sportshaal Ruedt/Sir
Rückenfitness	19h00 – 20h00	Sportshaal Ruedt/Sir

DONNESCHDES

Tanzgymnastik	20h15 – 21h15	Centre Culturel Mensder
---------------	---------------	-------------------------

FREIDES

Bodyshape	08h30 – 09h30	Centre Culturel Ouljen
Fit & beweglech 60+	09h35 – 10h35	Centre Culturel Ouljen

Trainingsprogramm fir Kanner

MEINDES

Zirkusschoul débutants	16h15 – 17h25	Sportshaal Ruedt/Sir
Zirkusschoul avancés	17h30 – 18h45	Sportshaal Ruedt/Sir

FREIDES

Capoeira

16h20 – 17h20

Sportshaal Ruedt/Sir

SAMSDS

Zumbakids

10h00 – 11h00

Centre Culturel Ouljen

LAPUNTI ARNIS DE ABANICO LUXEMBOURG

Club House: 3, rue du Commerce, 1^{er} étage L – 3895 Foetz

Contact: ☎ Maurits HONDIUS ☎ 352 621 36 34 94-maurits.hondius@gmail.com

lapunti-arnis@pt.lu, www.lapunti-arnis.com

Dénomination exacte de l'activité:

- Art Martial style Traditionnel Philippin (counter to counter).
- Travail des armes (bâton, couteau, bô, dulo-dulo, etc).
- Techniques de combat à mains nues et avec les jambes.
- Combat à mains nues contre toutes les armes.
- Défense contre le couteau.

Le calendrier des entraînements suit le calendrier scolaire.

Les entraînements sont ouverts aux adultes et aux enfants.

Les **entraînements collectifs** ont lieu

les lundis, mardis et jeudis de 19h00 à 20h45.

Les **entraînements réservés aux enfants de 8 ans à 12 ans** ont lieu

les lundis et jeudis de 17h45 à 18h45.

Des stages ouverts à tous ont lieu au Club ou à l'extérieur et conjointement avec les Clubs Européens affiliés à la Fédération.

Des formations s'adressant à des catégories professionnelles, des groupes, des écoles ou selon des demandes spécifiques sont organisées; self-défense pour les femmes, formations pour les métiers confrontés à l'agressivité, techniques de gestion du stress...

Des stages combinés avec des vacances-familles sont également proposés.

Nom et adresse de l'organisateur:

Grand Maître Raoul GIANNUZZI (Dakilang Guro) 12^e Dan

ILADAF asbl International Arnis de Abanico Federation

Siège Social: 3, rue du Commerce, L – 3895 Foetz

lapunti-arnis@pt.lu / www.lapunti-arnis.com

Contact:

Secrétariat: ☎ +352 26 17 53 58 - ☎ +352 26 17 59 26

Maurits HONDIUS ☎ +352 621 36 34 94 - maurits.hondius@gmail.com

CENTRE SPORTIF FILANO Plateau Birkelt, L-7633 Larochette

☎ 26 87 10 - vcfilano.2008@gmail.com - <http://vc-filano.lu/contact/> - www.vc-filano.lu

ACTIVITES A ORIENTATION « loisir »

« sorties en vtt ou vélo de course » pour les membres

Horaire : dépend de la saison / meteo (information par email)

Lieu : principalement du siège (hall sportif) (cas échéant information par email)

Contact : vcfilano.2008@gmail.com - <http://vc-filano.lu/contact/>

www.vc-filano.lu

EVENEMENTS A ORIENTATION « loisir »

Randonnée VTT

Date et horaire : 08.04.2018 entre 8h et 11h

Lieu : Terrain de football « Bloen Eck » à L-9186 Stegen

www.vc-filano.lu

Randonnée VTT « Roger Wirtz »

16.09.2018 entre 7h30 et 10h30

Lieu : Centre sportif Filano, Plateau Birkelt, L-7633 Larochette

www.vc-filano.lu

FNEL SCOUTEN FÉDÉRATION NATIONALE DES ECLAIRES ET ECLAIRESSES DU LUXEMBOURG

Siège: 61a, rue de Trèves L – 2630 Luxembourg – Fetschenhof

Contact: Pit DOLIZY, secrétaire général ☎ 26 48 04 50

www.fnel.lu - mail@fnel.lu



Devise:

Zesumme fir eng besser Welt,

Ensemble pour un monde meilleur,

Together creating a better world.

La FNEL - un mouvement de jeunes, ouvert à tous.

La Fédération Nationale des Eclaireurs et Eclaireuses (**FNEL Scouten**) est un mouvement d'éducation non-formelle fondé sur des valeurs telles la solidarité, la tolérance et la démocratie. Notre association est ouverte aux filles et garçons, sans distinction de race, de classe, de conviction philosophique ou religieuse. La méthode scout se base e.a. sur l'éducation par l'action, l'action en petits groupes, l'expérience du leadership et de la démocratie, le contact avec la nature, des objectifs de développement personnels.

Le Scoutisme, une promesse d'un monde meilleur

Le scoutisme veut contribuer – en partant de valeurs énoncées dans la Promesse et la Loi scoutes – à l'éducation des jeunes prêtes à jouer un rôle constructif dans la société afin de participer à la construction d'un monde meilleur.

Organisation

28 groupes de localités différentes à travers le pays sont affiliés à la FNEL.

Pour mettre en œuvre progressivement la méthode scout, nous proposons cinq branches (catégories d'âge) en fonction des aptitudes et des besoins des jeunes :

Beavers: enfants de 6 à 8 ans (2^e cycle); ils vivent ensemble dans une colonie réparties en huttes (groupe de 6 enfants). Le programme s'inspire de l'histoire « Les amis de la forêt »

Louveteaux: enfants de 8 à 11 ans (3^e et 4^e cycle); ils vivent ensemble dans une meute qui est subdivisée en sizaines (groupe de 6 enfants). La vie dans la meute se base sur l'histoire du « Livre de la Jungle » de Rudyard Kipling

Scouts: le scout, jeune de 11 à 15 ans, vie ensemble avec ses ami(e)s dans une patrouille, une équipe de 6 à 8 filles ou garçons. Il (elle) prend les choses en mains. Au sein de la patrouille, il participe à la construction collective de projets, dans un esprit de complémentarité et de solidarité. L'Eclaireur(se) développe son plaisir et sa volonté de rêver, faire des plans, être responsable, s'outiller, agir pour le groupe, vivre des aventures.

Explorers: jeunes adultes de 15 à 18 ans qui vivent ensemble dans une Unité, pour bouger, relever des défis, se donner à fond dans des projets et réussir ses rêves! Vivre des activités qui permettent de se dépasser, de s'amuser, de vivre de nouvelles expériences. Participer directement aux prises de décisions sur le programme d'activités. Réaliser des entreprises et

s'exercer à la prise de responsabilités. S'engager vis-à-vis des autres et assumer ses propres choix. Construire des amitiés intenses qui dureront toute une vie.

Rovers: adultes de 18 à 26 ans qui vivent ensemble dans le Clan. Scoutisme pour les grands! Ils prennent un engagement et ne négligent pas le plaisir ni l'amitié. Souvent, ils sont actifs comme responsables dans les autres branches. Ils forment aussi des groupes autour d'un projet déterminé. Ils organisent eux-mêmes leur travail, chacun prenant une partie de la responsabilité.

Les Chefs: Tous ces enfants et jeunes sont encadrés par des responsables bénévoles âgés de 16 à ... ans qui ont suivi une formation de deux années reconnue par l'Etat luxembourgeois (Brevet [aide-] animateur).

FNEL: adresses des groupes affiliés

- Les Aigles, Rollingergrund: Félix RETTER ☎ 661 241 189 ✉ felix.retter@internet.lu
- Bisons fûtés, Frisange: Claude CUVELIER ☎ 621 200 722 ✉ cuvelier_claude@hotmail.com
- CBDM, Lux. - Merl: Paul HOFFMANN ☎ 621 887 450 ✉ info@cbdm.lu
- Les Castors, Schuttrange: Emanuelle GASPERI ☎ 691 836 731 ✉ emanuelle.gasper@gmail.com
- Daereldéieren, Bridel: Félix NOTHAR ☎ 691 716 206 ✉ daereldeieren@daereldeieren.lu
- Dachsen, Dippach: Chris BACKES ☎ 661 964 117 ✉ info@dachsen.lu
- Diables Rouges: Nathalie SPANIER-GOEDERT ☎ 691 512 224 ✉ lesdiablesrouges@esch.lu
- Deckelsmouken, Steinfort: Linda QUARING ☎ 691 562 135 ✉ linda_eenz@hotmail.com
- Feldmais, Ehlerange: Isabelle STAUSS ☎ 691 512 224 ✉ gruppechef@feldmais.lu
- Eechternoacher Quaichleken: Anne-Caroline BERSCHIED
☎ 691 644 894 ✉ acberscheid@gmail.com
- Fiiss, Cents: Fränk BAULER ☎ 621 140 517 ✉ baulerfr@pt.lu
- Greng Scouten a Guiden, Dudelange: Julie KOHL ☎ 661 923 804 /
Home ☎ 51 19 98 ✉ grengscouten@gmail.com
- Hirsch, Colmar-Berg: Raoul SCHUSTER ☎ 621 325 921 ✉ grupp@scoutshirsch.lu
- HOGA-Scouts, Luxembourg - Hollerich - Gare: Andrea SCHULZE ☎ 621 235 614 /
Home ☎ 45 60 56 ✉ info@hoga.lu
- Loups blancs L.T.P.E. Metz, Luxembourg - Dommeldange: Bianca VAN ZIJL
☎ 621 748 145 ✉ bebbey@pt.lu
- Kiewerlecken, Strassen: Alessandro BEGA ☎ 661 700 294 /
Home ☎ 31 13 91 ✉ mail@kiewerlecken.lu
- Lions bleus, Luxembourg - Bonnevoie: Lex SCHMITT ☎ 661 365 188 /
Home ☎ 49 50 51 ✉ contact@lionsbleus.lu
- Les Loutres, Mersch: Vic JACOBY ☎ 691 631 616 ✉ info@scouts-loutres.lu
- Munnerefer Mais, Mondorf: Fränz NAU ☎ 621 266 407 ✉ info@muma.lu
- Piwitschen, Capellen: Damiano SCHETTIN ☎ 691 682 798 /
Home ☎ 26 10 21 66 ✉ piwitschen@piwitschen.lu
- Panthères noires, Lorentzweiler: Max BICHEL ✉ pnl.mail@gmail.com
- Les Peaux Rouges, Dudelange: Daniel VARELA-FERREIRA
☎ 691 479 463 ✉ lespeauxrouges@hotmail.com
- Rammericher Fräschchen: Yves ROMMES ☎ 621 175 989 ✉ skippi@pt.lu
- Réidener Luchsen: Luc ENGELMANN ✉ cheffen@luchs.lu
- Robert Schuman, Luxembourg: Kevin DENIS ☎ 691 314 823 ✉ coordination.urs@gmail.com
- Telstar, Luxembourg: Indrani ROLOFF ☎ 621 181 848 ✉ gsl@telstar.lu
- Well Säi, Steinsel: Sven FANDEL ☎ 661 514 471 ✉ wellsai@pt.lu
- Wiselen, Mamer: Mike FEDERMEYER ☎ 621 191 963 ✉ gruppecheffen@mamerwiselen.lu

SERVICE NATIONAL DE LA JEUNESSE

Secrétariat Activités : 138, bd. de la Pétrusse, L – 2330 Luxembourg

Contact : Nadine WAGENER ☎ 247-86455

inscription@snj.lu - www.snj.lu

16.07. - 21.07. Lëtzebuerger Segelschoul 1

Base Nautique Lultzhausen

Segelen zu Lëtzebuerg?? Jo dat geet!!

Während 6 Deeg tauchs du an d'Welt vun de Séisswaassermatrousen a léiers e Boot op-
an ofzetakelen, ze kenteren a rëm opzeriichten, an natierlech de Wand richteg ze notzen fir
weider ze kommen. Wann d'Waasser däin Element ass, bass du genau richteg fir dës
sportlech Woch um Stau.

Fir 34 Jonker vun 10-17 Joer

Coorganisateur/partenaire: Yacht Club Luxembourg

23.07. - 28.07. Lëtzebuerger Segelschoul 2

Base nautique Lultzhausen

Wa Wand a Waasser an eng eenzegaaerteg Landschaft dir gefällt, a bei dem Wuert „Segelkolonie“
dech näischt méi hält, dann ass e Segel an e Boot fir dech mäi beschte Rot! Mell dech schnell
u fir eng Woch Segelspaass um Stau, a léier wéi e Knuet och wéini hält, géff schlau. Mell dech
schnell u fir der deng Plaatz ze sécheren!

Fir 34 Jonker vun 10-17 Joer

Coorganisateur/partenaire: Yacht Club Luxembourg

29.07. - 05.08. Mountainbike's Camp

am Mariendall

Informations et inscriptions:

Service National de la Jeunesse

☎ 247-86455 - inscription@snj.lu - www.snj.lu

CERCLE TOURISTIQUE KOPSTAL-BRIDEL

21, rue de Mersch, L-8181 Kopstal

Contact: JUNCK Jos ☎ 300 299 📠 300 127 - joseph.junck@education.lu

Programme 2018 - Randonnées Auto-pédestre

		Région visitée	Rendez-vous
Dimanche	14 Janvier	Juckelsbësch	Drëps (Mamer)
Dimanche	18 Février	Mersch	Parking Piscine
Dimanche	25 Mars	Bissen	Parking Kierfecht
Dimanche	15 Avril	Bascharage	Sportshal
Dimanche	13 Mai	Abweiler	Rue du Village
Dimanche	17 Juin	Kopstal	Wiertspesch
Dimanche	15 Juillet	Leudelange	Gare

Dimanche	12 Août	Remerschen	Chalet / Biodiversum
Dimanche	16 Septembre	Boulaide	Kierch / Kierfecht

Départs des randonnées le matin à 9.30 h

Renseignements:

JUNCK Jos ☎ 30 02 99 - joseph.junck@education.lu

Les inscriptions de participation sont reçues le mercredi qui précède chaque tour.

La participation se fait à la seule responsabilité des participants.

JEUNESSE KIISCHPELT ASBL

13a, op der Gare, L-9776 Wilwerwiltz
☎ 621 738 350 - info@jeunesse-kiischpelt.lu

Beach Days am Kiischpelt

Date: 03/08/2018 - 05/08/2018

Lieu: Wilwerwiltz

Contact: Sandra KOVACEVIC

DANZ DECH FIT MAT VOLLEKSDÄNZ

Contact: Marianne BAATZ ☎ 621 21 88 33
folklor.letzebuerg@gmail.com - www.folklor.lu

Miersch - Vallée des 7 Châteaux

Sport & Festsall, Ecole Nic. Welter

Beetebuerg - La Ronde

Centre sportif, 30, rue J.H. Polk, Bettembourg

Gaasperech - Uucht

Ecole G. Verdi, entrée rue Rossini

RBS - CENTER FIR ALTERSFROEN ASBL

Contact: Claudia KLEREN-RAMPIN
Seniorenakademie
☎ 36 04 78-21/28 - akademie@rbs.lu - www.rbs.lu

Relevé des actions régulières des groupes de danse pour 2018

BASCHARAGE / Danzfrënn Käerjeng

29, rue de la Résistance, L - 4942 Bascharage

Responsable: Monique KIEFFER ☎ 39 86 80 - mrkiewer@pt.lu

Organisateur: Commission du 3^e âge de la Commune de Bascharage

BERCHEM / Seniorentanz

Club Senior

Responsable: Ceman AVDUHLAH ☎ 29 58 60 - a.ceman@tango.lu

BETTEMBOURG / Seniorentanz Bettembourg – Danzen hält jonk

Centre sportif Bettembourg

Responsable: Yolande HOEROLD ☎ 51 33 47 / 621 437 203 - hhoerold@pt.lu

DIPPACH / Danzgrupp

Centre Culturel, Dippach

Responsable: Josée HIPPERT ☎ 51 60 08 - jhippert@pt.lu

DUDELANGE / Seniorentanz Danztreff

Club Senior «Schwaarze Wee», Dudelange

Responsable: Ilona PELLETIER ☎ 56 64 31 - ilona.pelletier@gmail.com

ECHTERNACH / Danz am Sätzen

Seniorenhotel Echternach

Responsable: Claudine MENGHI ☎ 621 38 30 01 - claudine@menghi.lu

LAROCLETTE / Danz dech fit

Centre sportif Du Filano, Larochette

Responsables: Mme KAUFFMANN ☎ 621 765 173

Mme BUSCHMANN ☎ 78 91 16 - jo.buschmann@yahoo.fr

GILSDORF / „Danz dech fit“

Responsable: Barbara WIESEN ☎ 26 81 37 43 - wiesen.nordstad@pt.lu

Club Senior Nordstad

HUPPERDANGE/Bleiw fit

Club Senior «Haus op der Heed»

☎ 99 82 36

INGELDORF / Seniorendanz „Danz dech fit“

Responsable: Barbara WIESEN ☎ 26 81 37 43 - wiesen.nordstad@pt.lu

Club Senior Nordstad

JUNGLINSTER / Danzclub «Den Dillendapp» asbl

Centre sportif Junglinster

Responsable: Josette BUSCHMANN ☎ 78 91 16 - jo.buschmann@yahoo.fr

KAYL - TETANGE / Seniorensportklub

Danse et Gymnastique douce

Centre sportif Kayl

Responsable: Eugène KRAUS ☎ 621 73 95 27

LORENTZWEILER-HELM DANCE / Tanz und Bewegung

Line dance

Centre Culturel Lorentzweiler-Helmdance

Responsable: Josée WEIS ☎ 33 80 64 / 621 30 62 39 16 - jimweis@pt.lu

LUXEMBOURG / Seniorentanz

Konviktsgaard

Responsables: Monique KIEFFER ☎ 39 86 80 - mrkiewer@pt.lu

Ute OTT-GUTH ☎ 691 652 715 - ute_ott@hotmail.com

MENSDORF / Danzgymnastik

Centre Culturel

Responsable: Josée WEIS ☎ 33 80 64 / 621 30 62 39 - jimweis@pt.lu

MERZIG / Seniorendanz

Responsable: Barbara WIESEN ☎ 26 81 37 43

MERSCH / Danzgymnastique

Maison des Œuvres Paroissiales (derrière l'église)

Renseignements: Malou BRAUN ☎ 32 85 92

REMICH / Seniorendanz – Danz dech fit

Maison St. Joseph, Remich (Club Senior)

Responsables: HOEROLD Yolande ☎ 51 33 47

Club Senior ☎ 23 68 7

RUMELANGE / Danz mat

Réckgymnastik

Organisateur: Club Senior An den Sauerwisen

Responsable: Ilona PELLETIER ☎ 56 64 31 - Ilona.pelletier@gmail.com

SANDWEILER / Danzgymnastique

Centre Culturel de Sandweiler

Responsable: Heidi MARTIN ☎ 36 88 16

SCHIFFLANGE / Line Dance-Folklore Gesellegt Danzen

Ecole Lydie Schmit

Responsable: Josée HIPPERT ☎ 51 60 08 - jhippert@pt.lu

STRASSEN / Danz am Sätzen

Centre Riedgen Strassen

Responsable: Claudine MENGHI ☎ 621 38 30 01 - claudine@menghi.lu

WALFERDANGE / Danzgymnastique

Centre Culturel de Walferdange

Responsable: Malou BRAUN ☎ 32 85 92

WASSERBILLIG / Seniorendanz

Club Senior Muselheem

Responsable: Gereon ZEIMET ☎ 74 87 87 - club.senior@muselheem.lu

SELF-DEFENSE CLUB POLICE GRAND-DUCALE

Contact: Centrale Police ☎ 4997-1
Marcel STEFFEN ☎ 4997-2789 ou Xavier GIRSCH ☎ 4997-5615
sdcpolice@me.com – www.selfdefense.lu

Un cours d'initiation gratuit

Les entraînements de Self-Defense du SDC-Police pour tous, hommes, femmes, jeunes et enfants à partir de 6 ans ont lieu au DOJO de l'INS à Fetschenhof

Lundi	18h30 – 20h00	Self-Défense pour débutants et tous à partir de 12 ans
Vendredi	18h30 – 20h00	Self-Défense pour tous et débutants à partir de 12 ans
Samedi	09h15 – 10h30	Self-Défense pour enfants de 6-10 ans
	10h30 – 12h00	Self-Défense pour adolescents à partir de 11 ans

au DOJO du Fort Rubanprèz – Salle des miroirs de l'INS à Fetschenhof

Lundi 18h30 – 20h00 Street-Défense à partir de 14 ans
(tenue: jogging, protections et chaussures de sports)

SYNDICAT D'INITIATIVE ET DU TOURISME AERENZDALLGEMENG ASBL

Kengert, L – 7633 Medernach
Personne de contact: GEDINK Linda ☎ 837 186 📠 878 323
linda@kengert.lu - www.medernach.info
www.facebook.com/EventsAerenzdall - www.facebook.com/barfusswanderweg

Barfusswanderweg & Motorikpark Medernach-Kengert

Geöffnet vom 30. April – 30. September 2018 jeden Tag von 09h00 – 21h00

Start:

Am grossen Feld neben Camping „Auf Kengert“, zu erreichen über Larochette und kombinierbar mit dem Schloss von Larochette (zu Fuss vom Schloss +/- 1,5 km)

Motorikpark

Der Motorikpark bietet die Möglichkeit, sich auf einem weitläufigen und ansprechend gestalteten Areal körperlich und geistig fit zu halten. Die speziell entwickelten Geräte sind für Menschen aller Alters und Fitnessgruppen geeignet.

Der Motorikpark bietet sowohl Kindern als auch Erwachsenen die Möglichkeit, Balance, Koordination, Kraft und Fitness zu tanken und zu trainieren.

Länge des Weges: 745 m

PROGRAMMES DE PREVENTION ET DE REHABILITATION PAR L'ACTIVITE PHYSIQUE

Sport – Santé	332
Maladies cardiovasculaires	332
Cancer	333
Diabète	335
Surpoids et obésité	336
Maladies neurologiques/Maladies rares	338
Maladies psychosomatiques	340
Pathologies orthopédiques	341
Fédération luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé	343
ZithaGesondheetsZentrum	346



SPORT-SANTE
Sports Medicine Research Laboratory
Luxembourg Institute of Health

76, rue d'Eich, L – 1460 Luxembourg

☎ 26970-849

contact@sport-sante.lu, www.sport-sante.lu

Sport-Santé fait la promotion de l'activité physique comme adjuvant thérapeutique et mesure de protection de la santé à la suite d'un accident ou d'une maladie (maladies cardiovasculaires, cancer, surpoids et obésité, maladies neurologiques, maladies rares, pathologies orthopédiques).

MALADIES CARDIOVASCULAIRES

Les informations ci-dessous sont disponibles sur www.sport-sante.lu

À la suite d'un incident cardiovasculaire, l'activité physique limite le risque de rechute et augmente le pronostic vital.

Les activités proposées (détails : www.sport-sante.lu) :

• Aquagym

Lieu: Complexe Sportif Belair, Luxembourg

Lieu: Ecole primaire du Centre, Dudelange

Lieu: Lycée Technique, Ettelbruck

Organisateur: ALGSC

• Cyclisme

Lieu: voir www.algsc.lu

Organisateur: ALGSC

• Footing

Lieu: voir www.algsc.lu

Organisateur: ALGSC

• Gymnastique

Lieu: Complexe Sportif Belair, Luxembourg

Lieu: Lycée Technique de Lallange, Esch/Alzette

Lieu: Lycée Technique Privé Ste Anne, Ettelbruck

Organisateur: ALGSC

- **Gymnastique préventive**

Lieu: Lycée Technique, Ettelbruck

Organisateur: ALGSC

- **Marche Nordique**

Lieu: voir www.algsc.lu

Organisateur: ALGSC

- **Musculation**

Lieu: Centre Sportif du Deich, Ettelbruck

Organisateur: ALGSC

- **Natation**

Lieu: Complexe Sportif Belair, Luxembourg

Lieu: Lycée Technique de Lallange, Esch/Alzette

Organisateur: ALGSC

- **Sport pour le juste poids**

Lieu: Ecole primaire, Ettelbruck

Organisateur: ALGSC

Contact:



**ASSOCIATION LUXEMBOURGEOISE
DES GROUPES SPORTIFS POUR CARDIAQUES ASBL (ALGSC)**

BP 1366 L – 1013 Luxembourg

☎ 621 49 65 93 - contact@algsc.lu - www.algsc.lu

CANCER

L'activité physique est recommandée pendant et après un cancer. En plus de l'effet bénéfique au niveau physique, ces activités en groupe aident les personnes concernées à reprendre confiance en elles.

Les activités proposées (détails : www.sport-sante.lu):

- **Aquagym**

Lieu: Rehazenter Kirchberg

Organisateur: ALGSO

- **Jeux (pour enfants)**

Lieu: Fondatioun Kriibskrank Kanner, Strassen

Organisateur: ALGSO

- **Jogging**

Lieu: Hall des sports, Lycée Technique Ecole Commerce et Gestion,
Geeseknäppchen – Luxembourg

Organisateur: ALGSO

- **Gymnastique**

Lieu: Lycée Technique Privé Ste Anne, Ettelbruck

Organisateur: ALGSO

Lieu: Leudelange

Organisateur: Fondation Cancer

- **Marche Nordique**

Lieu: Kockelscheuer (Parking du camping)

Organisateur: Fondation Cancer

- **Musculation**

Lieu: Hall des sports (salle de sport du bâtiment de la piscine),

Lycée Technique Ecole de Commerce et Gestion, Geeseknäppchen – Luxembourg

Organisateur: ALGSO

- **Musculation/Aquagym**

Lieu: Domaine Thermal, Mondorf-les-Bains

Organisateur: ALGSO

- **Yoga**

Lieu: Fondation Cancer

Organisateur: Fondation Cancer

- **Zumba**

Lieu: Strassen

Organisateur: Fondation Cancer

Contacts:



ASSOCIATION LUXEMBOURGEOISE DES GROUPES SPORTIFS ONCOLOGIQUES

23, rue de Steinsel, L – 7395 Hunsdorf

☎ 691 12 12 07 ou 691 25 00 28

info@sportifsoncologiques.lu, www.sportifsoncologiques.lu



EUROPA DONNA LUXEMBOURG

BP 818, L – 2018 Luxembourg

☎ 621 47 83 94

europadonna@pt.lu, www.europadonna.lu



FONDATION CANCER

209, rte d'Arlon, L – 1150 Luxembourg

☎ 45 30 331

fondation@cancer.lu, www.cancer.lu

DIABÈTES

L'activité physique a des bénéfices sur la santé réduisant les effets délétères du diabète. Elle permet un meilleur contrôle de la glycémie.

Les activités proposées (détails : www.sport-sante.lu) :

- **Gymnastique**

Lieu: CESAP, Luxembourg

Organisateur: Maison du Diabète

Contacts:



MAISON DU DIABÈTE DE L'ASSOCIATION LUXEMBOURGEOISE DU DIABÈTE (ALD)

143, rue de Mühlenbach, L-2168 Luxembourg-Eich

☎ 48 53 61

diabete@pt.lu, www.ald.lu

SURPOIDS ET OBÉSITÉ

En dehors de leurs effets limités sur la perte de poids, l'activité physique a des bénéfices sur la santé réduisant les effets délétères de l'obésité.

Les activités proposées (détails : www.sport-sante.lu):

• Aquagym

Lieu: Complexe Sportif Belair, Luxembourg

Organisateurs : ALGSC (pour MSGOM)

• Marche Nordique

Lieu: Dudelange

Organisateur : Gesond Diddeleng

• Multi-sports

Lieu: Dudelange

Organisateur : Gesond Diddeleng

Lieu: Hall des sports, Lycée Technique Ecole de Commerce et Gestion, Geeseknäppchen – Luxembourg

Organisateur : MSGOM

Lieu: Complexe sportif Gare, rue de Strasbourg, Luxembourg

Organisateur : Service des sports de la VdL

• Natation

Lieu: Complexe sportif Gare, rue de Strasbourg, Luxembourg

Organisateur : Service des sports de la VdL

Contacts:



GESOND DIDDELENG – DE WIBBEL

Service santé scolaire
16, rte de Bettembourg, L – 3424 Dudelange
☎ 51 61 21 575
gesonddiddeleng@dudelange.lu, www.dudelange.lu
www.facebook.com/gesonddiddeleng



**MEDIZINISCHE SPORT GRUPPEN FÜR PERSONEN MIT ORTHOPÄDISCHEN
& METABOLISCHEN STÖRUNGEN (MSGOM)**

Groupe Sportif pour adolescents ou personnes en surpoids
CHL – Clinique d'Eich
☎ 4411-7333
Thuenenkoetter.thomas@chl.lu
www.eich.chl.lu/fr/dossier/groupe-sportif-obesite



MOVIN 'KIDS

Service des sports de la VdL
5, rue de l'Abattoir
L – 1111 Luxembourg
☎ 4796-4400

Service médical des écoles de la VdL
20, rue du Commerce
L – 1351 Luxembourg
☎ 4796-2948

sports@vdl.lu, www.vdl.lu

L'activité physique ne peut pas inverser l'évolution de la plupart des maladies neurologiques/rares, mais elle limite l'atteinte à la qualité de vie.

Les activités proposées (détails : www.sport-sante.lu) :

- **Aquagym**

Lieu: Rehazenter, Luxembourg

Organisateur: ALAN

- **Danse**

Lieu: Centre Parkinson «La Tulipe», Leudelange

Organisateur: Parkinson Luxembourg

- **Football**

Lieu: Rehazenter, Luxembourg

Organisateur: Back To Sport

- **Gymnastique douce**

Lieu: Centre Parkinson «La Tulipe», Leudelange

Organisateur: Parkinson Luxembourg

Lieu: Mamerhaff, Mamer

Organisateur: ALAN

- **Yoga**

Lieu: Centre Parkinson «La Tulipe», Leudelange

Organisateur: Parkinson Luxembourg

- **Marche Nordique aquatique**

Lieu: Piscine Pidal, Walferdange

Organisateur: Multiple Sclerose Lëtzebuerg

- **Marche Nordique**

Lieu: Centre Parkinson «La Tulipe», Leudelange

Organisateur: Parkinson Luxembourg

- **Musculation et autonomie**

Lieu: Centre Parkinson «La Tulipe», Leudelange

Organisateur: Parkinson Luxembourg

- **Parkinson-Boxing**

Lieu: Centre Parkinson «La Tulipe», Leudelange

Organisateur: Parkinson Luxembourg

- **Pétanque**

Lieu: Stade John Grün, rte de Remich, Mondorf-les-Bains

Organisateur: Blätz

- **Qi-Gong**

Lieu: Centre Parkinson « La Tulipe », Leudelange

Organisateur: Parkinson Luxembourg

- **Triathlon**

Lieu: voir www.backtosport.lu

Organisateur: Back To Sport

- **Zumba (Zumba Gold et Zumba Chair)**

Lieu: Centre Culturel, Capellen

Organisateur: ALAN

Contacts:



ALAN – MALADIES RARES LUXEMBOURG

17, op Zaemer (ZAE Robert Steichen), L – 4959 Bascharage

☎ 266 122-1

info@alan.lu, www.alan.lu



BACK TO SPORT

1, rue Raoul Follereau, L-8240 Luxembourg

☎ 661 646 464

contact@backtosport.lu, www.backtosport.lu



BLÄTZ

68, rue du Château, L – 3217 Bettembourg

☎ 621 88 00 88

info@bletz.lu, www.bletz.lu



MULTIPLE SCLEROSE LËTZEBOURG

MS-Day Center – Um BILL
Maison 1, L – 7425 Bill
☎ 40 08 44
mslux@pt.lu, www.msweb.lu



PARKINSON LUXEMBOURG

Centre Parkinson «La Tulipe»
Domaine Schaefer, 16, rue des Champs, L – 3348 Leudelange
☎ 23 69 84 51
info@parkinsonlux.lu, www.parkinsonlux.lu

MALADIES PSYCHOSOMATIQUES

L'activité physique favorise la baisse du niveau de tension interne par la détente physique et mentale, la prise de conscience du corps et le développement de l'estime de soi et la confiance en soi.

Les activités proposées (détails : www.sport-sante.lu):

- **Qi-Gong**

Lieu: Dommeldange – Luxembourg

Organisateur: APGS

- **Self defense**

Lieu: Dommeldange – Luxembourg

Organisateur: APGS

- **Feldenkrais**

Lieu: Dommeldange – Luxembourg

Organisateur: APGS

- **Gymnastique du corps**

Lieu: Dommeldange – Luxembourg

Organisateur : APGS

• Relaxation dynamique

Lieu : Dommeldange – Luxembourg

Organisateur : APGS

• Gymnastique posturale

Lieu : Dommeldange – Luxembourg

Organisateur : APGS

• Marche

Lieu : Dommeldange – Luxembourg

Organisateur : APGS

Contacts :



ASSOCIATION LUXEMBOURG ET GRANDE RÉGION DE PRÉVENTION ET DE GESTION DU STRESS (APGS)

 **+33.6.67.98.18.96**

info@centre-de-ressources.org, www.centre-de-ressources.org

PATHOLOGIES ORTHOPÉDIQUES

L'activité physique restaure la mobilité et limite l'augmentation de la dépendance.

Les activités proposées (détails : www.sport-sante.lu) :

• Gymnastique

Lieu : Hall des sports, Lycée Technique Ecole de Commerce et Gestion,
Geeseknäppchen – Luxembourg

Organisateur : MSGOM

• Marche Nordique

Lieu : Hall des sports, Lycée Technique Ecole de Commerce et Gestion,
Geeseknäppchen – Luxembourg

Organisateur : MSGOM

Lieu : Dudelange

Organisateur : Gesond Diddeleng

• Multi-sports

Lieu : Hall des sports, Lycée Technique Ecole de Commerce et Gestion,
Geeseknäppchen – Luxembourg

Organisateur : MSGOM

Contacts:



GESOND DIDDELENG – DE WIBBEL

Service santé scolaire
16, rte de Bettembourg, L – 3424 Dudelange
☎ 51 61 21 575
gesonddiddeleng@dudelange.lu, www.dudelange.lu
www.facebook.com/gesonddiddeleng



**MEDIZINISCHE SPORT GRUPPEN FÜR PERSONEN MIT ORTHOPÄDISCHEN
& METABOLISCHEN STÖRUNGEN (MSGOM)**

1. Luxemburger Hüft- und Kniesportgruppe
Clinique du Sport - Clinique d'Eich
☎ 4411-7201
luxhsg@gmail.com, www.eich.chl.lu/fr/dossier/luxemburger-huft-und-kniesportgruppe



**MEDIZINISCHE SPORT GRUPPEN FÜR PERSONEN MIT ORTHOPÄDISCHEN
& METABOLISCHEN STÖRUNGEN (MSGOM)**

1st return-to-sports group Luxembourg
Clinique du Sport – Clinique d'Eich
☎ 4411-7201
Pauls.jerome@chl.lu, nuehrenboerger.christian@chl.lu, seil.romain@chl.lu,
www.chl.lu/fr/dossier/premier-groupe-luxembourgeois-de-reprise-du-sport



FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DES ASSOCIATIONS DE SPORT DE SANTE

3, rte d'Arlon, L – 8009 Strassen
contact@flass.lu, www.flass.lu

MEMBRES DE LA FÉDÉRATION LUXEMBOURGEOISE DES ASSOCIATIONS DE SPORT DE SANTE



ALAN – MALADIES RARES LUXEMBOURG

17, op Zaemer (ZAE Robert Steichen), L – 4959 Bascharage
☎ 266 122-1
info@alan.lu, www.alan.lu



ASSOCIATION LUXEMBOURGEOISE DES GROUPES SPORTIFS ONCOLOGIQUES

23, rue de Steinsel, L – 7395 Hunsdorf
☎ 691 12 12 07 ou 691 25 00 28
info@sportifsoncologiques.lu, www.sportifsoncologiques.lu

Force

Mardi et jeudi de 18.45 - 20.15 H

SALLE DE FITNESS CAMPUS GEESSEKNAEPPCHEN LUXEMBOURG

Jogging

Mardi de 19.00 - 20.00 H

SALLE DE FITNESS CAMPUS GEESSEKNAEPPCHEN LUXEMBOURG

Force

Mercredi de 18.30 - 20.30 H

DOMAINE THERMAL MONDORF-LES-BAINS

Aquaerobic

Mercredi de 18.30 - 20.30 H

DOMAINE THERMAL MONDORF-LES-BAINS

Gym douce

Mercredi de 19.45 - 21.00 H

LYCEE TECHN. PRIVE STE. ANNE ETTTELBRUECK

Jeux adaptés

Jeudi de 13.30 - 15.00 H

FONDATION KRIIBSKRANK KANNER STRASSEN (pour enfants)

Aquaerobic

Vendredi de 18.00 - 19.00 H

REHAZENTER Luxembourg (sauf pendant les vacances scolaires de Noël).

Pas de cours pendant les vacances scolaires

(sauf au Domaine Thermal de Mondorf-les-Bains et au Rehazenter Luxembourg)

Par contre Jogging et walking du 16.07 au 15.09. à Kockelscheuer.



FONDATION CANCER

209, rte d'Arlon, L – 1150 Luxembourg

☎ 45 30 331

fondation@cancer.lu, www.cancer.lu



ASSOCIATION LUXEMBOURGEOISE DES GROUPES SPORTIFS POUR CARDIAQUES ASBL (ALGSC)

BP 1366 L – 1013 Luxembourg

☎ 621 49 65 93 - contact@algsc.lu - www.algsc.lu



BLËTZ

68, rue du Château, L – 3217 Bettembourg

☎ 621 88 00 88

info@bletz.lu, www.bletz.lu



MEDIZINISCHE SPORT GRUPPEN FÜR PERSONEN MIT ORTHOPÄDISCHEN & METABOLISCHEN STÖRUNGEN (MSGOM)

Clinique du Sport – Clinique d'Eich

☎ 4411-7201

luxhsg@gmail.com, thuenenkoetter.thomas@chl.lu, pauls.jerome@chl.lu

nuehrenboerger.christian@chl.lu, seil.romain@chl.lu



MULTIPLE SCLEROSE LËTZEBOURG

MS-Day Center – Um BILL

Maison 1, L – 7425 Bill

☎ 40 08 44

msslux@pt.lu, www.msweb.lu



PARKINSON LUXEMBOURG

Centre Parkinson «La Tulipe»

Domaine Schaefer, 16, rue des Champs, L – 3348 Leudelange

☎ 23 69 84 51

info@parkinsonlux.lu, www.parkinsonlux.lu

ZITHAGESONDHEITSZENTRUM

Vous voulez changer votre style de vie...

Avec votre motivation et nos compétences professionnelles, nous pouvons vous guider à prendre en main, vous-même, de façon proactive, votre style de vie et vos facteurs de risques.

Pour toute information

Contact: ☎ 28 88 63 63 – pia.michels@hopitauxschuman.lu

Nos différents cours de coaching, qui sont tous limités à 8-10 personnes :

Mindful Eating - apprendre à manger avec conscience!

Mardi de 17h30 – 19h00 (6 séances en groupe)

Cours de cuisine culinaire

Toutes les 6 semaines avec différents thèmes, de 18h00 à 22h00

Power yoga

Jeudi de 17h15 – 18h15

Zumba – Gold

Lundi de 10h30 – 11h30

Fitness 60+

Jeudi de 14h30 – 15h30

Fitness training

Lundi de 16h15 – 17h15

Cours de fitness pour le dos

Lundi, Mardi, Mercredi et jeudi

Qi Gong

Mercredi de 18h00 – 19h00 en langue luxembourgeoise et

Mercredi de 19h15 – 20h15 en langue française

Yoga – Bewusster Leben lernen

Mercredi de 9h15 – 10h15 ou de 10h30 – 11h30

Pilates / Yoga

Tous les jours de la semaine

Meditation

Mardi de 12h – 13h00 et de 17h00 – 18h00

Nos offres psychologiques :

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion

Aktiv Entspannen

Migräne Prävention

Autogenes Training

Gesunder Schlaf

Hypnose clinique

Biofeedback/Neurofeedback

Consultation psychologique

Stop-Tabac

Et encore divers autres programmes de coaching, comme l'Accupuncture, des massages bio-énergétiques, le Shiatsu, etc...

ZITHA ZithaAktiv – Centre de la Mémoire et de la Mobilité **www.zithaaktiv.lu**

Développement du programme d'entraînement individualisé

- Entraînement de la mobilité
- Entraînement de la condition physique
- Entraînement de la mémoire/cognition
- Relaxation

12, 24 ou 36 séances

Autres services

- Bilan neuropsychologique – évaluation cognitive approfondie
- Consultation psychologique et en psychologie de la santé
- Evaluation de la condition physique
- Conseils professionnels en santé

Contact: ☎ 40 144 22 33 - 13, rue Michel Rodange,
L – 2430 Luxembourg

ACTIVITES MOTRICES POUR ENFANTS EN BAS AGE (0-5 ANS)

Bébés nageurs (0-3 ans)	351
Gymnastique Mamans/Papas/Bébés (0-4 ans)	351
Initiativ Liewensufank asbl (0-4 ans)	352
Fédération luxembourgeoise de Basketball (à p. de 3 ans).....	352
Fédération luxembourgeoise de Gymnastique (à p. de 18 mois)	352
Ligue des associations sportives de l'Enseignement primaire (3-12 ans)	352
Fédération luxembourgeoise de la Marche populaire (à p. de 0 an)	353
Fédération luxembourgeoise de Tennis (à p. de 3 ans)	353
Projets communaux visant le développement moteur et l'initiation sportive des enfants (3-12 ans)	353



Film-documentaire « Activités physiques des enfants en bas âge (0-5 ans) - Bonnes pratiques au Luxembourg » (2015)



De fin avril à mi-juin 2015, un tour d'horizon audiovisuel a été tourné par le Ministère des Sports sur le terrain non commercial luxembourgeois de l'encadrement extra familial de la petite enfance.

Le film documentaire « Activités physiques des enfants en bas âge » rassemble un assortiment d'exemples de projets de motricité existants au Grand-Duché de Luxembourg et mis en place par des acteurs très différents, soucieux d'apporter aux jeunes enfants qui leur sont confiés un stimulus et de les amener sur la voie d'une vie active. Ces exemples resteront des exemples avec la prétention de motiver d'autres acteurs, de voir leur initiative copiée, multipliée et améliorée à d'autres endroits, pour d'autres enfants. Ils serviront aussi à nourrir les réflexions, à alimenter des discussions sur des concepts nouveaux, des initiatives peut-être plus audacieuses, plus structurées encore.

L'activité motrice des enfants en bas âge (0 à 5 ans) est une des priorités du Ministère des Sports dans le cadre du Plan d'action national «Gesond iessen, méi bewegen», extension dans le domaine de l'activité physique. La thématique a été relevée plus particulièrement à l'occasion de la Présidence luxembourgeoise du Conseil de l'Union Européenne (2^e semestre 2015).

Le film documentaire « Activités physiques des enfants en bas âge - Bonnes pratiques », a été projeté en première au Luxembourg le 15 septembre 2015 lors d'une conférence du Prof. Dr. Phil. Renate Zimmer, éminente spécialiste de l'Université d'Osnabruck (D), mondialement reconnue en matière de développement (moteur) de la petite enfance.

Depuis la mi-décembre 2015, le film documentaire (version originale avec sous-titrage français et anglais) est disponible en ligne sur le site du Ministère des Sports et peut être consulté via le link <http://www.sport.public.lu/fr/actualites/articles/2015/12/activite-physique/index.html>.



BEBES NAGEURS (0-3 ANS)

Piscine de	Cours	Contact	Assuré par
Betzdorf	Babyschwammen	www.liewensufank.lu ☎ 36 05 98	Init. „Liewensufank“ asbl
Differdange	Bébés nageurs	www.aquasud-differdange.lu ☎ 27 32 83-1	Piscine Aquasud
Esch-Alzette	Bébés nageurs	www.esch.lu ☎ 54 73 83-720	Piscine Bains du Parc
Luxembourg	Bébés nageurs	www.coque.lu ☎ 43 60 60-1	CNSC d'Coque
Mersch	Babyschwammen	www.liewensufank.lu ☎ 36 05 98	Init. „Liewensufank“ asbl
Niederanven	Babyschwammen	www.syrdallschwemm.lu ☎ 34 93 63-1	Syrdallschwemm
Rédange/Attert	Accoutumance à l'eau Babyschwammen	www.reidener-schwemm.lu ☎ 23 62 00-321	Piscine Rédange
Rodange	Aquababies	www.piko.lu ☎ 26 50 87-1	Piscine PIKO
Schiffange	Babyschwammen	www.liewensufank.lu ☎ 36 05 98	Init. „Liewensufank“ asbl
Schiffange Strassen	Babyschwammen Aqua-Minis	ltc@pt.lu www.lesthermes.net ☎ 27 03 00 27	Le Travail Schiffange Piscine Les Thermes
Walferdange	Babyschwammen	www.pidal.lu ☎ 33 92 72	Piscine PIDAL

GYMNASTIQUE MAMANS/ PAPAS/ BEBES (0-4 ANS)

Lieu	Cours	Contact	Assuré par
Belvaux	Baby Gym (0-2) Happy Gym (2-3)	contact@scb.lu ☎ 691 59 33 35	Sporting Club Belvaux
Bettembourg	Maman et Bébé 1,5-3 ans	secretariat@lereveil.lu	Le Réveil Bettembourg
Differdange	Maman/Papa & bébé 1,5-3 ans	info@grs-differdange.lu ☎ 691 948313	GRS Differdange
Dudelange	Bébégym 1,5-3 ans	gkey@pt.lu	Union Dudelange
Esch/Alzette	Maman/Papa/Bébé 1,5-4 ans	contact@esperance.lu ☎ 661 47 74 74	L'Espérance Esch
Ettelbruck	Mamans-papas-Bébés 2-4 ans	secretariat@nordstad-turnverain.lu	Nordstadt-Turnveräin
Koerich	Gym pour petits 1-4 ans	☎ 621 28 00 48	Admin. communale
Lorentzweiler	Gym pour bébés 2-4 ans	☎ 691 88 90 56	Admin. communale

Luxembourg	Maman et Bébé 1,5-3 ans	info@rythmocats.lu ☎ 621 45 85 88	Rythmo-Cats Club de Gym
Mondercange	Mamans et bébés	☎ 621 63 88 75	Pleine Forme Mondercange
Remich	Minis 3-5 ans	www.cgremich.eu ☎ 23 69 71 60	Cercle de gym Remich
Schifflange	Maman- Bébé 1-4 ans	www.letravailschifflange.com	Le Travail Schifflange
Schuttrange	Spillturnen 2-4 ans	☎ 35 73 23	Admin. communale
Schuttrange	Maman/Papa/Bébé 1,5-3 ans	www.rythmica.lu ☎ 621 45 85 88	Rythmica Lux asbl
Steinfort	Maman/Papa/Bébé 1-4 ans	redinge1@pt.lu	Athletico Steinfort
Tuntange	Kannerturnen 1,5-4 ans	☎ 621 65 46 84	Asbl Nord.Walking Aïschdall
Walferdange	Baby-gym 1-4 ans	☎ 33 31 24 / 33 89 66	Mammen hëllef Mammen

INITIATIV LIEWENSUFANK ASBL (0-4 ANS)

Zentrum für Schwangerschaft, Geburt, Stillen und Elternschaft
Offre des cours pour parents, bébés et enfants en bas âge
info@liewensufank.lu - ☎ 36 05 98 - www.liewensufank.lu

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE BASKETBALL (F.L.B.B)

Quelques clubs de la F.L.B.B offrent des séances de Baby-basket (à p. de 3 ans)
www.flbb.lu

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE GYMNASTIQUE (F.L.GYM)

Certains clubs de la F.L.Gym offrent des cours pour Maman & Bébé (18 mois-3 ans)
et des cours de psychomotricité (à p. de 3 ans)
www.flgym.lu

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES DE L'ENSEIGNEMENT PRIMAIRE (LASEP)

La Ligue des associations sportives de l'enseignement primaire offre des activités pour enfants
à partir de 3 ans - www.lasep.lu

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE MARCHE POPULAIRE (F.L.M.P)

Incite les parents à emmener leurs enfants dès le jeune âge dans un environnement naturel à l'occasion de marches populaires - www.flmp.lu

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE TENNIS (F.L.T)

Certains clubs de la F.L.T ont ouvert une « Mini Tennis Schoul » (à p. de 3 ans) - www.flt.lu

PROJETS COMMUNAUX VISANT LE DEVELOPPEMENT MOTEUR ET L'INITIATION SPORTIVE DES ENFANTS (3-12 ANS)

- Commune de Hesperange:
« **Hesper beweegt sech** » à p. de 3 ans



www.hesper-beweegt-sech.lu

- Canton de Redange:
„**Sport-Krees-Atert**“ à p. de 4 ans



www.sportkreesatert.lu

- Commune de Mondercange/Maison relais de la Commune de Mondercange (MCM):
« **MUMO : Multisports Monnerech** » à p. de 4 ans



www.mondercange.lu/index.php/accueil-scolarisation/mumo

- Commune de Junglinster/Maison relais « Lënster Paiperlek »
« Jonglënster gutt drop » à p. de 3 ans



www.paiperlek.lu/index.php/presentation-guttdrop

- Commune de Mersch:
« Fit Kanner Miersch asbl » à p. de 3 ans



www.fitkannermiersch.lu

ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES AUX SENIORS

Offre: Clubs Seniors	356
Offre: Communes	366

OFFRE : CLUBS SENIORS

CLUB SENIOR ATERTDALL

1, rue d'Ell, L – 8527 Colpach-Bas
Contact: ☎ 27 55 33 71 📠 27 55 33 71
Club-atertdall@croix-rouge.lu – www.help.lu

Stretching +

Mardi de 16h00 – 17h00 à Colpach-Bas au Centre de Convalescence

Fitness 50+

Jeudi de 17h00 – 18h00 à Colpach-Bas au Centre de Convalescence

Viniyoga

Vendredi de 09h00 – 10h30 à Redange/Attert au Hall Omnisports (sauf vacances scolaires)

Yoga sur chaise

Lundi de 14h00 – 15h00 à Colpach-Bas au Centre de Convalescence

Randonnée (8 – 10 km)

1fois/mois de 13h30 – 17h00/17h30 – dans notre région

Personne de contact: Club Atertdall

CLUB SENIOR BERELDANGE « CLUB HAUS AM BECHELER »

15a, am Becheler, L – 7213 Béreldange
Contact: ☎ 33 40 10-1 - becheler@pt.lu - www.50-plus.lu

CLUB Senior « Eist Heem » BERCHEM

54, rue Oscar Romero, L – 3321 Berchem
Contact: FRIES Bettina ☎ 36 55 73 – eistheem@clubsenior.lu – www.eistheem.lu

CLUB AM SCHLASS – CENTRE DE RENCONTRE

7 beim Schlass, L-8058 Bertrange
Contact: ☎ 26 31 22 50 – seniors@bertrange.lu – www.bertrange.lu

Danzcours an der Koppel

Latäin- a Standard Dänz sinn hei um Programm, vun de Grond Schrëtt bis hin zu flotte Variatiounen a Figuren léiere mir hei an enger flotter Ambiance.

Fir Ufänger:

Date: Ab Dönschdeg, den 09. Januar 2018

Horaire: 10h00 - 11h30

Lieu: Danz Schoul

Flashdance by Romain Philipp

3, beim Schloss, L-8058 Bertrange

ODER

Fir Fortgeschrattener:

Date: Méindeg, 08. Januar 2018

Horaire: 14h00 - 15h30

Lieu: Centre Atert (Foyer)

Personne de contact: Romain Phillipp

Jazz Dance an Ballet vir Jonk Gebliwener

Danzen soll keen Alter kennen, mee all Alter mateneen verbannen...

An dësem Cours léiert Dir t 'Grondwëssen vum Ballet a vum Jazz Dance mat kreativen Exercicen an der Technik wéi och mat Choreographien.

Date: Ab Mëttwoch, den 03. Januar 2018

Horaire: 09h45 - 11h15

Lieu: Danz Schoul

Flashdance by Romain Philipp

3, beim Schloss, L-8058 Bertrange

☎ +352 661 488 588

Personne de contact: Romain Phillipp

Country and Line Dance

Line Dance wird, wie der Name schon sagt, in Linien neben- und hintereinander getanzt. Es sind festgelegte, sich wiederholende Figuren, die synchron von der Gruppe getanzt werden.

Also im Prinzip ein FORMATIONSTANZ.

Line Dance tanzt man zu allen möglichen Rhythmen, die man aus der Tanzschule kennt. Sei es nun ein Foxtrott, Walzer, Rumba oder Cha Cha. Man tanzt aber auch Twist, Rock oder Pop.

Mittlerweile ist LINE DANCE nicht nur ein Freizeitvergnügen für Jedermann, sondern auch ein Turniertanzsport für engagierte Tänzer. LINE DANCE ist für Tänzer jeden Alters geeignet und unterscheidet sich im Wesentlichen von anderen Tanzarten durch den Verzicht auf den Partner ohne wirklich alleine zu tanzen.

Anfängerkurse:

Date: Ab Dienstag, den 09. Januar 2018

Horaire: 09h00 - 10h00

Lieu: Centre Atert

Personne de contact: Daggy Ries

ODER

Date: Ab Freitag, den 12. Januar 2018

Horaire: 09h00 - 10h00

Lieu: Centre Atert

Personne de contact: Daggy Ries

Fortgeschrittenenkurse:

Date: Ab Dienstag, den 09. Januar 2018

Horaire: 10h15 - 11h15

Lieu: Centre Atert

Personne de contact: Daggy Ries

ODER

Date: Ab Freitag, den 12. Januar 2018

Horaire: 10h15 - 11h15

Lieu: Centre Atert

Personne de contact: Daggy Ries

Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Bauch, Beckenboden und Rückenmuskulatur genannt das „Powerhouse“.

Das Training beinhaltet Kräftigungsübungen kombiniert mit geführter Atmung.

Pilates verhilft zur einer besseren Haltung und bringt Körper und Geist in Einklang. Bitte Turnmatte mitbringen!

Date: Ab Montag, den 08. Januar 2018

Horaire: 09h30 - 10h30

Lieu: Maison Schauwenburg - 2. Stock

Personne de contact: Jean-Claude Ruffenach

ODER

Date: Ab Montag, den 08. Januar 2018

Horaire: 10h30 - 11h30

Lieu: Maison Schauwenburg - 2. Stock

Personne de contact: Jean-Claude Ruffenach

ODER

Date: Ab Donnerstag, den 11. Januar 2018

Horaire: 09h30 - 10h30

Lieu: Maison Schauwenburg - 2. Stock

Personne de contact: Jean-Claude Ruffenach

Vini Yoga

Bewusst bewegen - frei atmen - entspannt nach innen zentrieren!

In diesem Kurs werden Körper- und Atemübungen mit großer Achtsamkeit ausgeführt.

So können Körper und Geist entspannen und neue Kraft tanken. Die Muskeln werden in ihrer Funktion harmonisiert und gekräftigt, die Beweglichkeit verbessert.

Die Übungen erfordern keine Vorkenntnisse und werden bei Bedarf individuell angepasst.

Mitzubringen sind: Gymnastikmatte, festes Kissen oder Bänkchen, bequeme Kleidung.

Date: Ab Dienstag, den 09. Januar 2018

Horaire: 09h00 - 10h00

Lieu: Maison Schauwenburg - 2. Stock

Personne de contact: Angelika NETTEMANN

Zumba Gold

Wie üblich dreht sich auch beim Zumba Gold Programm alles um rhythmische Musik und Spaß an der Bewegung.

Im Unterschied zu den normalen Programmen ist das Tempo jedoch deutlich reduziert und auch die Bewegungen sind vergleichsweise einfach gehalten.

Dadurch ist Zumba Gold einfacher zu erlernen und weit weniger fordernd als die normalen Choreografien, die Sie sonst vielleicht mit diesem Sport in Verbindung bringen.

Date: Ab Freitag, den 12.Januar 2018

Horaire: 10h00 - 11h00

Lieu: Maison Schauwenburg - 2. Stock

Personne de contact: Ivana Haidora

CLUB SENIOR CAPELLEN „CLUB HAUS AM BRILL“

51, rte d'Arlon, L – 8310 Capellen

Contact: ☎ 30 00 01 – Clubsenior@mamer.lu – www.50-plus.lu

Rückenfitkurs Sanftes Rückentraining mit Dunja Grunow

- ermöglicht schmerzfreien Wiederaufbau der Muskulatur
- Schmerzreduzierung
- der Körper wird ausbalanciert
- Entspannungsübungen helfen den gesamten Muskeltonus zu senken um damit Verspannungen zu Verringern

Freitags, außer in den Schulferien

Datum: 5.1.-16.3.2018

Uhrzeit: 10.45-11.45 Uhr

Ort: Club Haus am Brill

Anmeldung per Telefon 30 00 01 oder E-Mail Clubsenior@mamer.lu

Beweglich durch den Alltag mit Dunja Grunow

Wir trainieren die Beweglichkeit und Muskulatur des Körpers, mit dem Ziel gestärkt und flexibel im Alltag zu bleiben.

Freitags, außer in den Schulferien

Datum: 5.1.-16.3.2018

Uhrzeit: 9.30-10.30 Uhr

Ort: Centre Culturel Capellen

Anmeldung per Telefon 30 00 01 oder E-Mail Clubsenior@mamer.lu

QI GONG avec Anne Zachary

«Le Qi Gong est une gymnastique de santé chinoise pratiquée depuis des millénaires. Accessible à tous, à tout âge, elle nous aide à développer nos propres ressources physiques et mentales et à vivre sereinement. Grâce aux mouvements lents et doux, le Qi Gong contribue à plus de souplesse, à une meilleure respiration, à un renforcement physique et une stimulation de l'énergie du corps. Do Qi Gong and be happy. »

Mardi, sauf pendant les vacances scolaire

Datum: 9.1.-20.3.2018

Uhrzeit: 10.30-11.30 Uhr

Ort: Centre Culturel

Anmeldung per Telefon 30 00 01 oder E-Mail Clubsénior@mamer.lu

Eutonie mit Jean-Marie Huberty

Eutonie - sech wuelspieren a sengem Kierper

EU = wuel, harmonesch, gutt

TONOS = tonus, Spannung

D'Eutonie: „eng harmonesch equilibriéiert Kierperspannung“.

D'Eutonie heescht eng gutt Spannung fannen, de richtegen Asaatz vum Kierper.

Dir sidd gestresst, midd, oder Dir hutt einfach Loscht lech eppes guddes ze doen, d'Eutonie kann lech hëllefen lech besser ze spieren, Är Energie ze verbesseren, ze décompresséieren a s'entspanen.

De Cours baséiert op dem Léieren vun douce bewusst Beweegungen, sech strecken an deenen, einfach an zougänglech Haltungen, (seng Fehlhaltungen verbesseren), Ootmung an Opmierksamkeet, ofgeschloss mat enger Relaxatioun, léieren zur Ru ze kommen.

Jean-Marie Huberty, säit 1985 diploméierten Eutoniepädagog/Thérapeut vun der Eutonie Gerda Alexander Schoul, Kopenhagen - DK

De Cours ass op Lëtzebuergesch

Matte mitbringen und bequeme Kleider anziehen.

Donnerstag, außer in den Schulferien

Datum: 1.2.-22.3.2018

Uhrzeit: 10.00-11.30 Uhr

Ort: Salle des fêtes/Holzern

Anmeldung per Telefon 30 00 01 oder E-Mail Clubsénior@mamer.lu

Vini Yoga mit Angelika Nettemann

Bewusstes Bewegen – Freies Atmen- zentriert sein!

In diesem Kurs werden Körper- und Atemübungen mit großer Achtsamkeit ausgeführt.

Körper und Geist können entspannen und neue Kraft tanken. Die Muskeln werden in ihrer Funktion harmonisiert und gekräftigt, die Beweglichkeit verbessert sich.

Die Übungen erfordern keine Vorkenntnisse und werden bei Bedarf individuell angepasst.

Mitzubringen sind: Gymnastikmatte, festes Kissen oder Bänkchen, bequeme Kleidung.

Dienstag, außer in den Schulferien

Datum: 9.1.-20.3.2018

Uhrzeit: 10.45-11.45 Uhr

Ort: Salle des fêtes/Holzern

Anmeldung per Telefon 30 00 01 oder E-Mail Clubsénior@mamer.lu

Yoga avec Annick Simonet

Le Hatha yoga, est intériorisant et se fait en douceur.

La pratique des postures est adaptée aux besoins et à la capacité de chaque personne. C'est une coordination de mouvements, de respiration et de détente. La mobilité et la force musculaire sont entraînées parallèlement.

Le Kundalini yoga favorise la diminution du stress journalier et augmente la possibilité de retrouver de l'énergie ainsi que son propre équilibre par des mouvements dynamiques soutenus. Le cours sera tenu par Annick, instructeur qualifiée de l'Ecole de formation à l'enseignement du yoga à Lasne.

Matériel à amener : tapis de Yoga, couverture, coussin

Montags, außer in den Schulferien

Datum: 8.1.-19.3.2018

Uhrzeit: 17.30-18.30 oder 19.00-20.00 Uhr

Ort: Centre Culturel Capellen

Anmeldung per Telefon 30 00 01 oder E-Mail Clubsenior@mamer.lu

CLUB SENIOR DIFFERDANGE – CLUB SENIOR “PRËNZEBIERG”

27-29, rue Michel Rodange, L – 4660 Differdange

Contact : ☎ 26 58 06 60 / 691 58 06 10

prenzebiERG@clubsenior.lu – <http://homepages.internet.lu/clubseniorprenzebiERG>

CLUB SENIOR DUDELANGE « SCHWAARZE WEE »

48, rue de la Libération, L – 3511 Dudelange

☎ 26 5155-1 📠 26 51 55-33 – schwaarzewee@clubsenior.lu

Gediechnistraining

Vendredi à partir de 15.00 h au Club Senior «Schwaarze Wee»

Organisateur:

Club Senior «Schwaarze Wee»

Tai Chi

Lundi à partir de 18.30 h au Centre Sportif René Hartmann à Dudelange

Organisateur:

Club Senior «Schwaarze Wee» en collaboration avec le Tai Chi & Kung Fu Club Dudelange

Seniorendanz

Vendredi à partir de 16.30 h au Club Senior «Schwaarze Wee»

Organisateur:

Club Senior «Schwaarze Wee»

Gym Douce

Lundi à partir de 10.00 h au Club Senior «Schwaarze Wee»

Organisateur:

Club Senior «Schwaarze Wee»

Senioren-Yoga

Mardi à partir de 9.30 h au Club Senior «Schwaarze Wee»

Organisateur:

Club Senior «Schwaarze Wee»

CLUB SENIOR HUPPERDANGE – “CLUB HAUS OP DER HEED”

2, Kaesfurterstrooss, L – 9755 Hupperdange

Contact: ☎ 99 82 36 –1 - opderheed@clubsenior.lu - www.50-plus.lu

CLUB SENIOR KEHLEN

2, rue de Keispelt, L – 8282 Kehlen

Contact: ☎ 26 10 36 60 – kehlen@clubsenior.lu

Danse de Salon	Lundi	19h00 avancés et 20h30 débutants Salle multifonctionnelle Keispelt	Peggy OCTAVE
Yoga	Mardi	9h30 Salle multifonctionnelle Keispelt	Perla GHIDALE
Yoga	Mercredi	9h30 et 19h30 Salle multifonctionnelle Keispelt	Perla GHIDALE
Aquagym	Mercredi	17h30, 18h30 et 19h20 Lycée Josy Barthel Mamer	Patrizia WENGLER
Gym douce	Jeudi	9h30 – 10h30 Centre Culturel Nospelt	Coryse BLAISE
Qi gong et Tai-Chi	Jeudi	17h30 et 18h35 Salle multifonctionnelle Keispelt	Christian COLOMBO

Contact: Annick STIERNON ☎ 26 10 36 60 – kehlen@clubsenior.lu

CLUB SENIOR LORENTZWEILER „UELZECHTDALL“

10, rue des Martyrs, L – 7205 Lorentzweiler

Contact: ☎ 26 33 64-1 – uelzechtdall@clubsenior.lu – www.clubuelzechtdall.lu

CLUB SENIOR LUXEMBOURG „UM LESCHTE STEIWER“

26, Dernier Sol, L – 2543 Luxembourg

Contact: ☎ 40 22 40 – derniersol@clubsenior.lu

CLUB SENIOR MONDERCANGE “Am Duerf”

16, rue d'Esch, L-3920 Mondercange
Contact: ☎ 26 55 36 30

Kegeln

Nordic Walking (Team Club Senior)

Yoga

im Club Senior

Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen

Pilates

im Club Senior

Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen

Stretching

im Club Senior / Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen

Pétanque

Qi Gong

im Club Senior

Progressive Muskelentspannung

im Club Senior

Modern Dance

im Club Senior / Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen

CLUB SENIOR NORDSTAD

Vital an aktiv 50+

Boîte Postale 54, L – 9001 Ettelbruck

☎ 26 81 37 43 ou 621 35 83 43, 📠 26 81 01 63

nordstad@clubsenior.lu - www.nordstad-clubsenior.lu

Siège social : Centre Kennedy, Parking Match,
rue de l'Ecole Agricole, L – 9016 Ettelbruck

Gymnastique de santé

Jeudi, de 14h30 – 16h00 à Gilsdorf au Centre Polyvalent

Qi-Gong

Mardi, de 14h30 – 16h00 à Ingeldorf au Centre Culturel

Aqua-Gym

Mercredi, de 8h45 – 9h30 à Redange/Attert à la Piscine et

Lundi de 16h15 – 17h00 à Colmar-Berg à la Piscine

Gym douce

Vendredi, de 8h45 – 9h45 à Ettelbruck au Centre Deich

Drums Alive

Mercredi, de 14h30 – 15h30 à Colmar-Berg au Centre Culturel

Pilates

Vendredi, de 10h00 – 11h00 à Ettelbruck au Centre Deich

Danz dech fit

Jeudi, de 09h00 – 11h00 à Mertzig à la salle de danse de la commune

Vendredi, de 14h00 – 16h00 à Ingeldorf au Centre Culturel et

Mardi, de 14h00 – 16h00 à Gilsdorf au Centre Polyvalent

Yoga

Lundi, de 9h00 – 11h00 à Ingeldorf au Centre Culturel

(sauf vacances scolaires)

Gleichgewichts-Kraft-u. Ausdauertraining

Mercredi, de 10h00 – 11h00 à Ingeldorf au Centre Culturel

(Sauf pendant vacances scolaires)

Rückenturnen

Mardi, de 17h00 – 18h00 à Ingeldorf au Centre Culturel

CLUB SENIOR REMICH „ST-JOSEPH“

4, rue de l'Hospice, L – 5537 Remich

Contact: ☎ 23 68 7 – jean.bohler@jousefhaus.lu – www.jousefshaus.lu

CLUB SENIOR RUMELANGE – “CLUB HAUS AN DEN SAUERWISEN”

6, rue de la Fontaine, L – 3726 Rumelange

Contact: Thomas Zimmer ☎ 56 40 40 1 – sauerwissen@pt.lu – www.50-plus.lu

CLUB SENIOR SANDWEILER „SYRDALL“

1, Square Peter Dussmann, L-5324 Contern

Contact: ☎ 26 35 25 45 – syrdall@clubsenior.lu – www.syrdallheem.lu

CLUB SENIOR SCHIFFLANGE “Club Haus beim Kiosk”

11-15, rue C.M. Spoo, L – 3876 Schifflange

Contact: MAROLDT Marie-Anne ☎ 26 54 04 92 - beimkiosk@clubhaus.lu
www.50-plus.lu

Turntreff au centre sportif de Schifflange, rue du Parc

Bowling à Interbowling Foetz

Jeu de quilles au Café Schöfflenger Stuff, 43, rue Basse à Schifflange

Yoga au Club Haus beim Kiosk (contactez-nous pour les dates précises)

Pilates au Club Haus beim Kiosk (contactez-nous pour les dates précises)

Body Mind au Club Haus beim Kiosk (contactez-nous pour les dates précises)

Zumba au Club Haus beim Kiosk (contactez-nous pour les dates précises)

Randonnées pédestres avec destinations diverses

Fit mam Kiosk: lundi et mercredi de 9.00 à 10.00 h

Qi Gong: le mercredi de 14.00 à 15.00 h, le mardi de 19.00 à 20.00 h
et le jeudi de 19.00 à 20.00 h (contactez-nous pour les dates précises)

Nordic Walking: lundi, mercredi et vendredi de 9.00 à 11.00 h

CLUB SENIOR STROOSSEN

Centre Barblé, 203, rte d'Arlon, L – 8011 Strassen
Contact: ☎ 31 02 62-407 - stroossen@clubsenior.lu
www.strassen.lu/seniors/club-senior

CLUB SENIOR WASSERBILLIG – “MUSELHEEM”

12, rue St. Martin, L – 6635 Wasserbillig
Contact: ☎ 74 87 87 – club.senior@muselheem.lu

OFFRE : COMMUNES

Certaines communes offrent des activités sportives à l'intention de personnes âgées.

Prière de consulter les détails aux pages suivantes :

- Ville de Luxembourg	25
- Ville d'Esch-sur-Alzette	62
- Ville de Diekirch	66
- Ville de Differdange	71
- Ville de Dudelange	79
- Ville d'Ettelbruck	83
- Ville de Remich	88
- Commune de Bertrange	98
- Commune de Bettembourg	101
- Commune de Betzdorf	106
- Commune de Bourscheid	108
- Commune de Colmar-Berg	112
- Commune de Contern	114
- Commune de Dippach	118
- Commune d'Eil	118
- Commune d'Erpeldange-sur-Sûre	120
- Commune de Frisange	125
- Commune de Garnich	126
- Commune de Grosbous	128
- Gemeng Käerjeng	140
- Commune de Koerich	144
- Commune de Lintgen	151
- Commune de Lorentzweiler	154
- Commune de Mersch	159
- Commune de Mertert-Wasserbillig	162
- Commune de Mondorf-les-Bains	164
- Commune de Niederanven	167
- Commune de Preizerdaul	173
- Commune de Rambrouch	176
- Commune de Redange/Attert	180
- Commune de Roeser	182
- Commune de Schiffflange	192
- Commune de Steinsel	201
- Commune de Troisvierges	204
- Commune de Walferdange	209
- Commune de Wincrange	212

PISCINES ET CENTRES DE SPA AU LUXEMBOURG

depuis 1847



36°

DÉCOUVREZ
TOUTES NOS OFFRES

www.mondorf.lu

UN LIEU DE DÉTENTE UNIQUE À DEUX PAS DE CHEZ VOUS

- Piscine intérieure et extérieure d'eau thermale à 36°C
- Piscine extérieure d'eau douce à 28°C
- 12 saunas situés aux abords des piscines, entourés de nombreux espaces verts et de détente
- Chaque jour, près de 12 séances d'animation dans les saunas (Aufguss) par un Maître-Sauna
- Hammams mixte et hammam dame
- Bassin d'eau à température variable avec jets et lits de massage.
- Nouveau! Parcours pieds-nus
- Salle de fitness de 1.800 m²
- Accès libre aux cours collectifs en salles, piscines et parc thermal (Yoga, Tai-chi, Body-pump, Pilates, Body Combat, Nordic Walking...) Près de 80 cours/semaine
- Salle d'Indoor-Cycling
- Notre équipe d'experts (coaches fitness et wellness, diététiciennes diplômées...) est à votre disposition pour vous conseiller et établir un programme personnalisé.



Bon à savoir

À MONDORF, aucun frais d'inscription ni tacite reconduction.
Vous restez maître de la durée de votre abonnement.

BEAUFORT

Camping Plage - 87, Grand-rue, L – 6310 BEAUFORT

☎ 83 60 99 300 – www.campingplage.lu

BETTEMBOURG

Centre de natation «An der Schwemm» - 10, rue J.H. Polk, L – 3275 BETTEMBOURG

☎ 26 52 95-1 – www.schwemm.lu

COLMAR-BERG

Den Nordpool - rue de l'Ecole, L – 7730 COLMAR-BERG

☎ 83 55 43 341 – www.nordpool.lu

DIEKIRCH

Piscine de Diekirch - rue Joseph Merten, L – 9257 DIEKIRCH

☎ 80 87 80 530 – www.diekirch.lu

DIFFERDANGE

Aquasud - rue Jeannot Kremer, L – 4671 DIFFERDANGE

☎ 27 32 83 1 – www.vert-marine.com/aquasud-differdange-luxembourg/

DREIBORN

Centre scolaire et sportif - L – 5499 DREIBORN

☎ 76 06 03 500 – www.billek.lu

DUDELANGE

Piscine de Dudelange - 70, rue du Parc, L – 3542 DUDELANGE

☎ 51 61 21 371 – www.dudelange.lu

ECHTERNACH

Piscine d'Echternach - Centre sportif

☎ 72 92 34 228 – www.echternach-tourist.lu

ESCH/ALZETTE

Escher Schwemm – Les bains du parc - 1, pl. des Sacrifiés, L – 4115 ESCH/ALZETTE

☎ 2754-7200 – www.esch.lu

GREVENMACHER

Piscine Grevenmacher – Kurzacht, L – 6740 GREVENMACHER

☎ 75 82 14 20 – www.grevenmacher.lu

HELMSANGE

Pidal - rue des Prés, L – 7246 WALFERDANGE

☎ 33 91 72 – www.pidal.lu

LAROCLETTE

Camping Birkelt, L – 7601 LAROCLETTE

☎ 83 76 11 – www.larochette.eu

Camping Auf Kengert, L – 7633 LAROCLETTE

☎ 83 71 86 – www.kengert.lu

LUXEMBOURG

Belair – 14, rue d'Ostende - ☎ 47 96 49 80 – www.vdl.lu

Bonnevoie – 30, rue Sigismund - ☎ 47 96 34 71 – www.vdl.lu

Centre de relaxation aquatique Badanstalt

12, rue des Bains - ☎ 47 96 25 50 – www.vdl.lu

CNSC d'Coque – 2, rue Léon Hengen - ☎ 43 60 60 222 – www.coque.lu

Gare – 20, rue du Commerce - ☎ 4796-2377

Gasperich – 4, rue G. Rossini - ☎ 4796-2719

Limpertsberg – 3, rue Batty Weber - ☎ 4796-2417

MERSCH

Centre aquatique Krounebiert - 14, rue de la Piscine, L – 7572 MERSCH

☎ 32 88 23 1 – www.krounebiert.lu

MONDERCANGE - DIPPACH

Pimodi - rue Arthur Thinnès, L – 3901 MONDERCANGE

☎ 55 60 25 402 – www.monnerecher-schoulen.lu

MONDORF-les-BAINS

Domaine Thermal - 52, avenue des Bains, L – 5610 MONDORF-les-BAINS

☎ 23 66 61 – www.mondorf.lu

NIEDERANVEN

Syrdall Schwemm - 3, Routscheed, L – 6939 NIEDERANVEN

☎ 34 93 63 1 – www.syrdall-schwemm.lu

PETANGE

Piscine Pétange - rue Pierre Hamer, L – 4737 PETANGE

☎ 50 12 51-7050 – www.petange.lu

REDANGE/ATTERT

Réidener Schwemm - 28, rue de la Piscine, L – 8508 REDANGE/ATTERT

☎ 23 62 00 321 – www.reidener-schwemm.lu

REMICH

Piscine de Remich - rte du Vin, L – 5576 REMICH

☎ 23 69 81 11 – www.remich.lu

RODANGE

PiKo – Piscine Kordall - 1, rue de la Piscine, L – 4846 RODANGE

☎ 50 12 51-7300 – www.piko.lu

ROESER

Piscine intercommunale - rue des Sacrifiés 1940, L – 3397 ROESER

☎ 36 94 03 210 – www.roeser.lu

SCHIFFFLANGE

Piscine Schiffflange - 12, rue du Parc, L – 3872 SCHIFFFLANGE

☎ 54 72 42 – www.schiffflange.lu

STEINFORT

Piscine Steinfort - 7a, rue de Hagen, L – 8421 STEINFORT

☎ 39 93 13-400 – www.steinfort.lu

STRASSEN

Les Thermes - rue des Thermes, L – 8018 STRASSEN

☎ 27 03 00 27 – www.lesthermes.net

TROISVIERGES

Piscine Troisvierges - 32, rue Milbich, L – 9905 TROISVIERGES

☎ 99 50 50 1 – www.troisvierges.lu

VIANDEN

Piscine Vianden - rue du Sanatorium, L – 9425 VIANDEN

☎ 83 45 32 – www.vianden-info.lu

WILTZ

Piscine «Kaul» - 46, rue Jos Simon, L – 9550 WILTZ

☎ 28 99 13 66 – www.campingkaul.lu

Lycée du Nord - rue Général Patton, L – 9551 WILTZ

☎ 95 93 20 330 – www.wiltz.lu

WINTGER

Centre scolaire et sportif - L – 9780 WINTGER

☎ 99 46 96 600 – www.wincrange.lu

CENTRES NATIONAUX SPORTIFS

Centre National Sportif et Culturel d'Coque	375
---	-----

WELCOME AT D'COQUE

- Aquatic Center: 5 pools, water playground, ...
- Sports and cultural events
- Wellness Center: sauna, hammam, massages, ...
- Climbing wall

- Sports lessons
- Restaurants, sports bar, ...
- Business Center
- Hôtel***



1 PLACE - 1001 ACTIVITIES

2, rue Léon Hengen, L-1745 Luxembourg
☎ +352 43 60 60-1 / www.coque.lu

Centre Aquatique

Horaires Centre Aquatique

Lundi:	12h00-22h00
Mardi-vendredi:	08h00-22h00
Samedi:	10h00-20h00
Dimanche:	10h00-18h00

Pour les personnes disposant d'une « d'Coque Kaart » le Centre Aquatique est ouvert du mardi au vendredi à partir de 07h00 et le week-end à partir de 08h00 durant toute l'année.

Horaires des vacances scolaires et jours fériés: le calendrier est disponible à la réception de la Coque (☎ +352 43 60 60-1) ou téléchargeable sur www.coque.lu

Aqua-Jogging

- Réservation conseillée • Bassin grande profondeur

Séance de jogging dans l'eau sans contraintes articulaires. Travail du système cardio-vasculaire et du sens de l'équilibre dans l'eau profonde avec une forte dépense de calories et un renforcement musculaire efficace.

Aqua-Gym (Gym Aquatique pour tous)

- Réservation conseillée • Bassin d'initiation

Entraînement sain et doux pour tous ceux qui aiment bouger dans l'eau. Exercices aquatiques faciles pour rester en forme et en bonne santé tout en brûlant des graisses en douceur.

Aqua-Fit

- Réservation conseillée • Bassin 32°C

Cours aquatique caractérisé par un enchaînement d'exercices travaillant l'ensemble du corps sur fond de musique entraînante. Brûle efficacement les calories, raffermi la silhouette et la peau grâce aux mouvements dans l'eau.

Aqua-Biking

- Réservation conseillée • Bassin 32°C

Cours avec vélos spéciaux destinés à l'usage aquatique assurant une activité sportive hors pair. Active le métabolisme et brûle les calories en toute légèreté tout en profitant des effets bénéfiques de l'eau.

Salle de Fitness du Centre Aquatique

Salle de musculation équipée principalement d'appareils cardio et de machines de musculation. Chacun peut y suivre en toute tranquillité son programme d'entraînement ou tout simplement se dépenser.

Horaires* :

Lundi :	12h00-22h00
Mardi-vendredi :	11h30-22h00
Samedi :	10h00-20h00
Dimanche :	10h00-18h00

* Horaires soumis à modifications pour cause de travaux.

Cours de natation

Bébés nageurs

- Bassin 32°C • 10 séances • Sur réservation

Prendre confiance dans l'eau.

Au travers de divers jeux et exercices, les enfants acquièrent aisance et mobilité dans l'eau. Cette expérience basée sur la confiance renforce les liens parent-enfant.

Enfants nageurs 1

- Bassin 32°C • Continuité des cours Bébés-Nageurs • 10 séances • Sur réservation

Initiation à la brasse.

Les jeux et activités ludiques permettent à l'enfant d'acquérir une meilleure aisance dans l'eau, notamment sur le plan émotionnel.

Progressivement, l'enfant améliore sa flottaison et ses déplacements dans l'eau. Sur cette base, il est ensuite initié à la technique de la brasse.

Enfants nageurs 2

- Bassin 32°C • Continuité des cours enfants nageurs 1 • 10 séances • Sur réservation

Renforcement des acquis et initiation aux différents types de nage.

Suivant une alternance de jeux et d'exercices spécifiques, les enfants renforcent leurs compétences au niveau de la brasse, de leurs déplacements sous l'eau et des plongeurs. La nage crawlée et dorsale sont progressivement abordées en fonction de l'évolution du groupe.

Débutants + intermédiaires enfant

- Bassin 32°C • Enfants à partir de 6 ans • 10 séances • Sur réservation

Apprendre les bases de la natation.

Au travers de cycles de 10 séances, l'objectif est de pouvoir nager sur une distance de 25 mètres sans s'arrêter et maîtriser la profondeur (saut, apnée).

Perfectionnement I + II enfant

- Enfants à partir de 6 ans • 10 séances • Sur réservation

Renforcement des diverses techniques de déplacement dans l'eau et amélioration de l'endurance.

Grâce à ce cours de 60 minutes, l'enfant qui sait déjà nager peut se perfectionner au niveau technique dans les divers styles de la natation: brasse, crawl, dos et plongeon.

Débutants Adultes

- Bassin 32°C • 10 séances • Sur réservation

Cours de natation pour «débutants» au cours duquel les bases de la natation sont acquises ainsi que le sentiment d'aisance dans l'eau.

Perfectionnement Adultes

- 10 séances • Sur réservation

Apprentissage de divers styles de natation, perfectionnement de la vitesse et de l'endurance.

Personal Training Centre Aquatique

- Sur rendez-vous

Encadrement personnalisé pour des résultats rapides et efficaces sur des objectifs ciblés: apprentissage et perfectionnement en natation ou autres entraînements en milieu aquatique.

Centre de détente

Horaires Centre de Détente* :

Lundi: 12h00-22h00

Mardi-vendredi: 11h30-22h00

Samedi: 10h00-20h00

Dimanche: 10h00-18h00

Caisse fermée une heure avant la fermeture.

* Horaires soumis à modifications pour cause de travaux.

• Massages

Les massages de la Coque vous permettent d'alléger les tensions dues au stress quotidien, de vous relaxer et de stimuler votre corps et votre esprit grâce à une action en profondeur sur l'organisme tout entier. Appliqués non seulement au domaine du sport, les massages de la Coque sont aussi préventifs, relaxants et thérapeutiques. Ils aident à évacuer les toxines, améliorent la tonicité musculaire et vous procurent un effet relaxant généralisé. Plus de 10 massages au choix: Wellness / Reflexology / Face / Swedish / Honey / Sports / Energy / Herbal / Shiatsu / Therapy

Renseignements:

 43 60 60-888 - reservation@coque.lu - www.coque.lu

Centre des salles

D'Coque Studio

Le Coque Studio est une salle de musculation équipée pour les sportifs de tous niveaux. Chacun peut bénéficier d'un encadrement professionnel ou simplement suivre son programme d'entraînement en toute tranquillité.

Horaires:

Lundi-Vendredi: 11h45-14h15

Indoor Cycling

Cours sur vélos indoor, en groupe sur une musique entraînante. Travail de l'endurance tout en brûlant des calories à travers différentes techniques de pédalage et en alternant le niveau de résistance.

Body Shape

Entraînement global du corps (force et endurance) sur fond de musique composé de différentes séquences d'exercices intenses et efficaces. Renforcement des muscles du tronc, des fessiers, des cuisses et des abdominaux tout en brûlant des calories.

Core Training

Renforcement du tronc à l'aide de techniques d'entraînement spéciales. Travail des zones musculaires à problèmes (régions ventrales et dorsales) et raffermissement des jambes et fessiers pour obtenir une silhouette affinée.

Zumba

Cours dynamique et stimulant combinant musique latino et pas de danses internationales variées. Brûle les calories et renforce le corps grâce à l'alternance de rythmes rapides et lents.

Pilates

Ensemble d'exercices basés sur la respiration, la concentration, la précision et le contrôle du mouvement. Travail des muscles profonds responsables de la posture et des fonctions physiques améliorant l'équilibre, la flexibilité et la souplesse musculaire.

TRX

- Réservation conseillée

Cours dynamique pour entraîner l'ensemble du corps à l'aide de sangles. L'objectif est de renforcer les muscles profonds du corps entier tout en travaillant la flexibilité, l'équilibre et la coordination.

Cardio Kick

Travail de l'ensemble du corps en groupe sur une musique entraînante. Exercices combinés pour améliorer sa force et son endurance, tout en brûlant un maximum de calories.

Functional Training

Cours sous forme de circuit avec des exercices fonctionnels pour entraîner l'ensemble du corps.

Yoga

Ensemble d'exercices équilibrants basés sur la respiration, la concentration, la précision et le contrôle du mouvement. Interaction optimale entre la tension et la décontraction musculaire. Mouvements en harmonie avec la respiration, procurant une profonde relaxation. Amélioration de l'équilibre, la flexibilité et la souplesse musculaire.

Football Loisir

- Réservation conseillée • Gymnase

Pour tous les accros du ballon rond qui souhaitent se divertir et profiter d'une bonne ambiance de groupe. Le cours s'adresse tant aux débutants qu'aux footballeurs confirmés. Il se déroule

dans le Gymnase de la Coque sous forme de tournoi/matches. Bien entendu, amusement et fair-play sont les maîtres-mots de ce cours.

Ecole du Dos

- Sur réservation / 10 séances / Calendrier sur demande

L'Ecole du dos est un cours ciblé, donné par les kinésithérapeutes de la Coque, selon les besoins spécifiques de chaque participant. Exercices préventifs de mobilisation et de renforcement musculaire accompagnés de conseils professionnels pour retrouver aisance et mobilité dans la vie de tous les jours.

Personal Training

- Sur rendez-vous

Encadrement personnalisé par un entraîneur qualifié et suivi individuel d'un programme adapté sur mesure. Concentration, suivi et motivation assurés. Résultats efficaces et objectifs ciblés atteints.

Les programmes Personal Training

Programmes hebdomadaires sur 6 ou 12 semaines combinés avec nos cours MULTIFIT et /ou incluant l'accès aux Centres Aquatique et de Détente.

Retrouvez tous les programmes sous :

<http://www.coque.lu/page/cours-multifit/personal-training>

MUR D'ESCALADE

Renseignements :

 43 60 60-777 - escalade@coque.lu - www.coque.lu

Horaires :

Lundi / mercredi / vendredi :	11h45-14h00
Lundi-vendredi :	16h00-22h00
Samedi :	10h00-20h00
Dimanche :	10h00-18h00

Fermeture des caisses 1h avant la fermeture / dernière montée 30 minutes avant la fermeture.

Jours de fermeture et horaires des vacances scolaires et jours fériés disponibles sur www.coque.lu

Cours pour adultes et enfants :

Large choix de cours pour débutants et grimpeurs confirmés encadrés par des professionnels.

COURS ADULTES

Taster Course / Top Rope

Pour découvrir les joies de l'escalade et apprendre les techniques de base.

Lead Climbing / Open Session / Perfection Course

Apprentissage des techniques du Lead Climbing et entraînement sur différents thèmes (techniques et tactiques d'escalade).

Private Course / Private Trial Course

Cours individuel ou en groupe réduit pour tous niveaux et tous âges.

COURS ENFANTS

Cours bambini

Découverte de l'escalade dès 5 ans.

- Sur réservation • 10 séances

Un bloc d'escalade, un encadrement professionnel, une envie de hauteur... Rien de tel pour commencer à apprendre les mouvements de base de l'escalade au travers de jeux adaptés.

Cours enfants

- Groupes distinct pour les moins de 10 ans et les plus de 10 ans

Apprendre les différentes techniques d'escalade et d'assurage.

Les jeux et exercices proposés lors de ces cours permettent à l'enfant d'atteindre en toute sécurité ses premiers « sommets » et de dépasser ses limites.

Perfectionnement enfant

Renforcement des acquis et apprentissage orienté vers la performance sportive.

- Sur réservation • 10 séances • Suite des cours enfants

Grâce à ces cours de 90 minutes, l'enfant qui sait déjà escalader peut se perfectionner en augmentant son endurance, sa vitesse d'ascension et sa tactique.

Cours privé

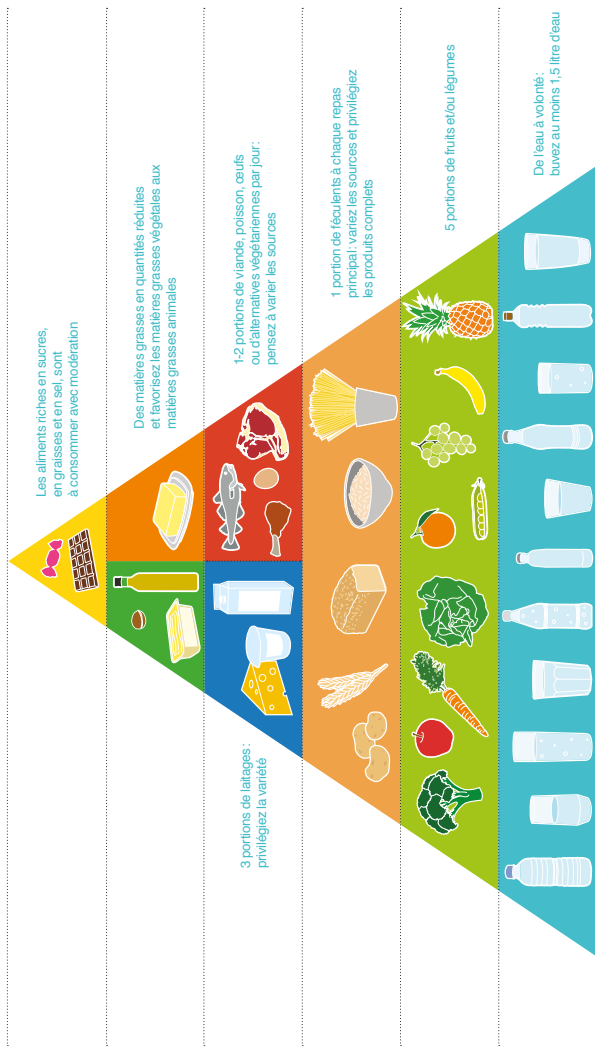
Envie d'avoir un coach personnel pour apprendre ou pour se perfectionner?

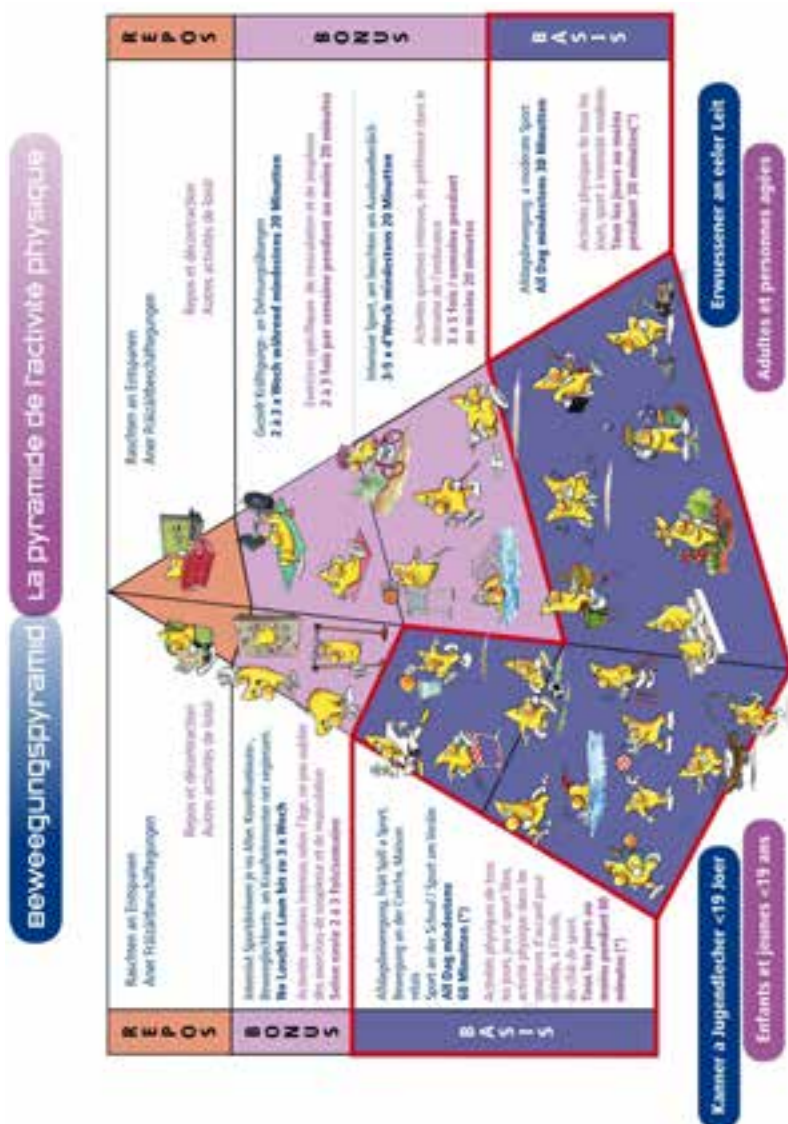
RECOMMANDATIONS «GESOND IESSEN, MÊI BEWEGEN»

Alimentation saine	382
Activité physique régulière	383



Recommandations pour une alimentation équilibrée au quotidien :





Source: Ministère des Sports - Division du sport-loisir

NOTES

NOTES

NOTES



Editeur:



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports

Boîte Postale 180, L – 2011 Luxembourg

Réalisation:

Division du sport-loisir

☎ 247-83411 / 247-83418

Impression et mise en page:

Imprimerie Centrale

Tirage:

3.350 exemplaires

Photo de couverture:

Shutterstock

Ouvrage téléchargeable sur:

sports.lu
Le portail du sport au Luxembourg

MAM VËLO OP D'SCHAFF

ODER AN D'SCHOUL ALL JOER VUM 15. MEE - 31. JULI
FUERT VËLO A GEWANNT IMMENS PRÄISSER!

MVOS.LU

#MVOS365

