



Rapport d'activité

« Gesond iessen, Méi beweegen »

(GIMB)

2020



Table des matières

Axe 1 : Renforcer la gouvernance	4
La nouvelle gouvernance	4
Comité exécutif	4
Bureau de coordination	4
Focal points	5
Groupes de travail.....	5
Budget.....	6
Renforcer les collaborations au sein des ministères engagés	6
Améliorer la visibilité interne des activités GIMB.....	6
Améliorer la visibilité externe des activités GIMB	7
Participation et suivi des réunions en internationales	7
Axe 2 : Promouvoir l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée	7
Environnement propice	7
Bleift doheem a bleift aktiv !.....	7
Soutenir les acteurs de terrain pour la mise en place d'activités GIMB et promouvoir la labélisation GIMB auprès de l'ensemble des secteurs	8
« clever move »	8
Projet « Bicycool – Sëcher a mat Freed Vëlofueren ».....	9
Le calendrier du sport-loisir	9
Coordinateur sportif auprès des communes	10
LTAD* – Lëtzebuerg lieft Sport	11
Manuel sur l'éducation motrice des enfants de 0 à 12 ans (projet PAN GIMB CI2-1).....	12
Information et sensibilisation de la population générale	13
Campagnes d'information et de sensibilisation pluriannuelle	13
Actions et événements de sensibilisation en matière GIMB	15
#Wéi fit si mer ? Eise Kierper – Eis Beweegung – Eis Gesondheet	16
Nuit du Sport (12e édition reportée à 2021)	16
Semaine européenne du Sport (European Week of Sports EWos) - #beactive (6e édition).....	16
Wibbel an Dribbel (30e édition reportée à 2021).....	17



Freestyle Tour	18
Sportsdag fit a gesond an der Fonction publique (3e édition reportée)	18
Nationale Sportsdag - FIT50PLUS.....	18
Amélioration des compétences/Formation et sensibilisation	18
Extension de l'offre de formations ENEPS suivant le modèle LTAD	18
Extension de l'offre de formations ENEPS dans le contexte du concept pour une éducation motrice, physique et sportive des enfants de 0 à 12 ans	19
MOBAK-LUX	21
Axe 3 : Assurer l'implémentation nationale et la viabilité du programme GIMB.....	22
Diffusion des recommandations nationales	22
Mise à jour des recommandations	22
Médias sociaux et nouvelles technologies.....	22
Le Label GIMB	22
Un site internet national dédié aux thématiques GIMB	23
Axe 4 : Mettre en place des mesures pour la consolidation et l'élargissement de GIMB.....	24
Journée d'échanges de bonnes pratiques nationales.....	24
Axe 5 : Accroître l'accessibilité du programme GIMB	24
Accès aux adultes et personnes âgées.....	24
Nationale Sportsdag - FIT50PLUS.....	25
Collaborations avec le milieu du travail.....	25
Sportsdag fit a gesond an der Fonction publique (3e édition reportée)	25
Mise en place d'actions destinées aux populations vulnérables.....	25
Inclusion sociale à travers le sport des personnes en situation d'handicap.....	26
Axe 6 : Instaurer un système d'évaluation	27



Le programme GIMB est soutenu conjointement par quatre ministères à savoir le ministère de la Santé (coordination), le ministère des Sports, le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse et le ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région.

L'objectif général est de promouvoir ensemble l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée et de lutter contre la problématique de l'obésité et de la sédentarité pour l'ensemble de la population.

Le rapport d'activité est rédigé annuellement par le bureau de coordination, sous la responsabilité du ministère de la Santé, sur base des contributions respectives des ministères engagés, membres du comité exécutif GIMB.

Axe 1 : Renforcer la gouvernance

Mettre en place un mécanisme de gestion et de représentation de la politique GIMB

Renforcer la visibilité et l'importance de la politique GIMB au niveau national et la collaboration au niveau international

La nouvelle gouvernance

Comité exécutif

Le comité exécutif GIMB a pour rôle de suivre la mise en place du plan et de ces actions. En 2020, 1 réunion interministérielle a eu lieu.

La participation des membres nommés au comité exécutif était la suivante:

- 05.02.2020: 4 sur 8 membres (3 ministères représentés)

Le comité exécutif n'a pas pu se réunir à cause des différentes occupations des membres du comité dans la lutte contre le Covid19. Les réunions planifiées aux dates suivantes ont été annulées : 5 février ,1er avril, 17 juin, 16 septembre et 9 décembre.

Bureau de coordination

Le bureau de coordination, sous la responsabilité du ministère de la Santé, s'occupe de la coordination et de la mise en œuvre du plan GIMB.

Les activités plus spécifiques du bureau de coordination sont :

- Coordination du plan GIMB ;
- Evaluation annuelle du plan GIMB ;
- Définition des recommandations et best practices en matière d'alimentation et participation à celles pour l'activité physique ;



- Diffusion et communication des recommandations et best practices (contrôles de l'application)
- Gestion du site internet et des réseaux sociaux GIMB ;
- Création, organisation et gestion de groupes de travail en vue de l'élaboration d'outils, de recommandations, de best practices pour différents publics cibles et pour différents settings ;
- Via ces groupes de travail, mettre en réseau les différents partenaires et acteurs du terrain et communication des recommandations ;
- Gestion de l'attribution du label GIMB et des projets labellisés (accompagnement des projets et gestion soutien financier) ;
- Gestion des demandes de collaboration en matière GIMB ;
- Organisation de formations continues et de journées thématiques ;
- Diffusion de matériel d'information et didactique.

En 2020, les membres du bureau de coordination ont été détachés à la division de l'inspection sanitaire pour aider au niveau du contact tracing. Les affaires courantes GIMB et les urgences ont été suivies par le bureau.

Focal points

A la DISA et au MENJE aucun groupe focal n'a eu lieu. Les ressources humaines en questions étaient impliquées dans la gestion de la crise sanitaire.

Le programme GIMB 2020 n'a pas donné lieu à la tenue de concertations « focal point GIMB » au sein du ministère des Sports, ni au ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région.

Groupes de travail

Le bureau de coordination, ensemble avec le service de l'éducation et d'accueil du MENJE, a commencé les travaux du groupe de travail sur l'alimentation équilibrée dans les structures d'éducation et d'accueil pour les enfants de 4 mois à 4 ans.

Le comité d'allaitement s'est réuni une fois en 2020. Les membres de la DISA au sein de ce comité ont été affectés à la prise en charge du Covid19. Vu qu'il n'y a pas eu de points soulevés par les associations du terrain, membre du comité, aucun échange vidéo n'a été réalisé.



Budget

Au cours de l'année 2020, des propositions budgétaires ont été établies par chaque ministère engagé. (Objectif 1, Mesure 4, Activité 4.1.) Le budget prévu pour la mise en œuvre du plan en 2020 était le suivant :

Ministère	Article budgétaire	2020
<i>Ministère de la Santé</i>	14.1.12.134	280 000 €
<i>Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse</i>	11.4.12.310	99 000 €
	11.4.33.032	80.000 €
	*articles budgétaires pour projets et innovations non exclusif pour GIMB	15.000 €
<i>Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région</i>	12.1.12.334	21.000 €
	12.1.33.058	36.000 €
<i>Ministère des Sports</i>	13.0.12.363	82.000 €
	13.11.134	
	13.0.12.003	
Total		581.000 €

Renforcer les collaborations au sein des ministères engagés

Au niveau des nouvelles collaborations, la collaboration avec d'autres actions et plan nationaux au sein des ministères a été renforcée (Objectif 1, Mesure 6 ; Activités 6.1. et 6.2.) :

- Programme Sport-Santé (DISA, MSP).
- La Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale a.s.b.l. (DISA).
- Division de la santé au travail & de l'environnement de la Direction de la santé (DISA).
- Groupe de travail « Prévention du suicide en milieu professionnel ».
- Programme de formations de l'Ecole nationale de l'éducation physique et des sports (ENEPS) dans le contexte des concepts œuvrant en faveur de l'ancrage et du développement de l'activité physique et sportive dans les modes de vie de l'ensemble de la population (voir ci-dessous « Axe 2 : Promouvoir l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée »).

Améliorer la visibilité interne des activités GIMB

Les activités 2020 réalisées dans le cadre de la mise en place du PCN GIMB ont été intégrée dans les rapports d'activité des 4 ministères engagés. (Objectif 2, Mesure 1, Activité 1.1.)

Un rapport d'activité GIMB 2019 sur l'avancée du plan a été publié sur le site internet GIMB : gimb.public.lu. (Objectif 2, Mesure 1, Activité 1.3.)



Améliorer la visibilité externe des activités GIMB

En 2020, la stratégie est axée sur les réseaux sociaux.

(Objectif 2, Mesure 2, Activité 2.1. et 2.2.)

Participation et suivi des réunions en internationales

Le ministère des Sports, la Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sports de Santé (FLASS) ont assisté en date du 26 novembre 2020 au webinaire organisé par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) à l'occasion du lancement des recommandations nouvelles en matière d'activité physique et de comportement sédentaire (Every move counts :launch of the WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour).

(Objectif 2, Mesure 3, Activité 3.1. et 3.2.)

Axe 2 : Promouvoir l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée

Instaurer un environnement propice à une alimentation équilibrée et à la pratique d'une activité physique régulière et adaptée pour tous les âges.

Améliorer les compétences nécessaires à l'adoption d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière et adaptée.

Environnement propice

Bleift doheem a bleift aktiv !



AktivDoheem

La plateforme d'activité physique « aktivdoheem.lu » lancée le 3 avril 2020 en co-partenariat entre le ministère des Sports (ENEPS) et le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse (SNJ) a pour objectif d'encourager l'ensemble de la population à rester physiquement « actif » en situation de confinement Covid-19, et de faire prendre ainsi conscience du fait qu'en dépit d'un espace restreint et à défaut de matériel de nombreuses possibilités peuvent s'inventer pour rester actifs et pratiquer une activité physique régulière dans le respect des mesures sanitaires.



Opérée par l'Ecole nationale de l'éducation physique et des sports (ENEPS) et le Service national de la Jeunesse (SNJ), la plateforme digitale donne des idées d'activités physiques sous forme de courtes vidéos dans les domaines des jeux, fitness, coordination, danse, yoga, relaxation, etc.

Les vidéos sont publiées dans les trois grandes catégories « Parents avec enfants », « Adolescents », « Seniors », complétées par une rubrique « Défis » par laquelle des sportifs luxembourgeois ont lancé un défi quotidien aux visiteurs. Pendant la durée du confinement, la plateforme a été alimentée chaque jour de nouveaux contenus.

Lors de la reprise des activités scolaires, s'est rajoutée une catégorie « Petits groupes d'enfants » visant à soutenir le personnel des services d'éducation et d'accueil (SEA) par des idées et inspirations pratiques faciles à mettre en œuvre, pour organiser ainsi des activités et des jeux avec leurs groupes d'enfants.

Outre les personnes et sportifs de haut niveau qui ont accepté spontanément de s'impliquer, les animateurs spécialisés du SNJ et les collaborateurs de différentes structures locales de motricité (Hesper beweegt sech, Fit Kanner Miersch, Sportkrees Atert et Jonglënster – Gutt drop !) ont contribué à la réussite de ce projet. Ainsi, au total, 270 vidéos ont été produites et mises à la disposition du grand public.

Source: Rapport d'activité 2020 - Ministère des Sports, pp 13 et 48-49, www.sports.lu

Soutenir les acteurs de terrain pour la mise en place d'activités GIMB et promouvoir la labélisation GIMB auprès de l'ensemble des secteurs

Le secteur du travail a été spécialement ciblé en 2020 pour promouvoir le label GIMB. Avec le soutien de la division de la santé au travail & de l'environnement de la Direction de la santé, des rencontres avec les services de santé au travail ont été organisées. Ces acteurs ont été soutenus par l'équipe GIMB pour la mise en place de leurs actions de promotion de l'alimentation équilibrée et de l'activité physique au travail.

(Objectif 1, Mesure 1, Activité 1.2, 1.3)

« clever move »

Le projet « clever move » a pour objectif de donner aux enfants tous les jours l'occasion de s'adonner à de multiples activités physiques pendant 15 à 20 minutes, intégrées dans les cours. Les bienfaits d'une activité physique régulière se ressentent, non seulement sur la santé et sur le développement de l'enfant, mais aussi sur sa capacité à se concentrer et sa disposition à apprendre.

Le portail internet <https://clevermove.script.lu/> propose des idées d'activités physiques et de jeux à réaliser avec les enfants, des informations sur la formation pour les enseignants ainsi que sur le label de qualité « clever move ».

En 2020, le script a développé une boîte avec plus de 100 activités qui permettent aux enseignants de rendre leur enseignement plus varié. Les idées de mouvement dans le domaine de l'apprentissage, mais aussi dans le domaine de la coordination, de la perception, de la concentration et de la coopération,



permettent aux élèves d'apprendre de manière approfondie et ont un effet positif sur leur santé mentale et physique. La boîte sera à la disposition de tous les enseignants au début de l'année scolaire 2021/2022.

Pendant la pandémie de Covid-19, des activités ont été développées et proposées sur le site internet « **Schouldoheem.lu** », ce qui a motivé les élèves à se déplacer suffisamment à la maison pendant le confinement. A noter que le portail « **schouldoheem.lu** » du SCRIPT a également été soutenu par l'Ecole nationale de l'éducation physique et des sports (ENEPS).

En décembre, le « calendrier de l'Avent mouvementé » a également été publié avec des activités à réaliser en classe. Ces jeux n'exigeaient pas de contact physique et pouvaient donc être intégrés dans la vie quotidienne de l'école, même pendant la crise sanitaire.

(Objectif 1, Mesure 1, Activité 1.6)

Projet « **Bicycool – Sëcher a mat Freed Vëlofueren** »

En 2020 pratiquement toutes les activités pratiques prévues dans les écoles ont dû être annulées à cause de la situation sanitaire due au Covid-19.

Le groupe de travail a continué à se concerter et à coordonner les initiatives des différents acteurs. Un dépliant présentant les différents acteurs de ce groupe, leurs activités dans le domaine du vélo et de la mobilité douce et les contacts respectifs sera publié sous peu par le SCRIPT, de même que la « **Bewegungsbox: Bicycool/Clever move/Mobak** ».

Pendant la période de confinement, le challenge « **Dee coolste Vëlosparcours doheem** », une collaboration SCRIPT/FSCL/LASEP a connu un franc succès et a pu être clôturé par une remise de prix combinée à une séance de pratique en compagnie de plusieurs de nos cyclistes de renom au bike-park Boy Konen début juillet 2020.

Une participation du SCRIPT à l'application de l'ENEPS pour les contenus « **Bicycool** » et autres est une piste pour 2021.

Le calendrier du sport-loisir



Le **calendrier du sport-loisir** est un logiciel, présenté le 22 septembre 2020 au public, mis en place et géré par le ministère des Sports afin de collecter et regrouper les offres de sport-loisir non commerciales proposées au Luxembourg dans le but de faciliter, voire optimiser, ainsi l'accès à tous aux informations et à la pratique d'activités sportives de loisir.



En 2018, la dernière édition du calendrier a été publiée en version papier. Depuis lors, le ministère des Sports a développé une version électronique du calendrier du sport-loisir.

D'une part, cet outil unique permet aux autorités locales, aux fédérations, aux clubs sportifs et à toute autre association à vocation sportive d'enregistrer et de mettre à jour leurs activités de façon autonome. D'autre part, ce recueil donne accès au public à une information aussi complète que possible sur les offres de pratique sportive à titre de loisir.

La publication de la première version électronique du calendrier du sport-loisir a été lancée en juillet 2020 sur les sites www.beactive.lu et www.sports.lu.

Jusqu'à la fin de l'année, quelques 120 organisateurs y ont inscrit leurs activités et événements.

Source : Rapport d'activité 2020 – Ministère des Sports, pp.6 et 13, www.sports.lu

Coordinateur sportif auprès des communes

Le plan de relance « Restart Sports » (juin 2020) du ministère des Sports, a mis en place un système d'aides financières spécifiques au monde sportif luxembourgeois dans le cadre de la lutte contre le COVID-19. Parmi les différentes aides, figure la participation au financement des frais de personnel d'un « coordinateur sportif » engagé auprès des communes ou syndicats de communes.

L'engagement de **coordinateurs sportifs auprès des communes** est promu par le ministère des Sports dans le contexte élargi du développement d'une offre riche et adaptée en activités physiques et sportives au niveau local, voire régional et ce en complément des initiatives locales existantes.

L'Ecole nationale de l'éducation physique et des sports (ENEPS) s'est lancée dans des travaux de réflexion menant à la définition de lignes directrices relatives aux tâches concrètes du coordinateur sportif, notamment quant au développement d'offres sportives et d'activités physiques de qualité pour toute la population.

Dans le cadre de ces travaux préparatoires, l'ENEPS a été en contact avec plusieurs communes.

Ces travaux se sont concrétisés par l'engagement de plusieurs coordinateurs sportifs dans certaines communes depuis 2021.

Source : Rapport d'activité 2020 – Ministère des Sports, pp.13 et 49, www.sports.lu



LTAD* – Lëtzebuerg lieft Sport (*long term athlete development)



LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport (LTAD – LLS) est l'aboutissement d'une vision de développement à long terme d'une société luxembourgeoise active dans laquelle tous les citoyens, qu'ils soient athlètes ou novices, se retrouvent au sein d'une offre qualitative, variée et adaptée en activité physique et sportive animée et encadrée par des acteurs compétents et avertis dans des environnements adéquats.

Dans le concept-cadre, les cinq partenaires - ministère des Sports, Ecole nationale de l'éducation physique et des sports (ENEPS), Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (COSL), Sportlycée et Luxembourg Institute of High Performance in Sports (LIHPS) - ont défini une stratégie commune pour la politique sportive au sens large, les fédérations sportives, les entraîneurs, les athlètes, les personnes actives et leur encadrement. Le concept-cadre LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport, rédigé en langue française et allemande, a été publié lors d'une conférence de presse en date du 20 janvier 2021.

Un levier crucial à manœuvrer constituent la gestion, le transfert et le partage du savoir(-faire) :

- L'application mobile APP LTAD —LLS, développée parallèlement au concept-cadre, favorisera la création et le maintien de synergies, permettra au monde du sport et de l'activité physique luxembourgeois d'agir en réseau, d'élargir et d'échanger leurs connaissances. Des experts nationaux et internationaux des différentes disciplines sportives et spécialisations vont générer du savoir-faire qualitativement élevé, en contribuant ainsi aussi bien des connaissances propres à une discipline sportive qu'à une variété de disciplines sportives dans les domaines de la force, l'endurance, la vitesse, la motricité, la technique ou la tactique, à une plateforme digitale commune, surtout par voie de vidéos. Outre le soutien spécifique au sport, une grande importance est accordée au développement de la littératie physique. Dans ce but, un nombre important de matériel didactique est mis à la disposition de toutes les parties intéressées. L'application mobile sert ainsi aux entraîneurs, éducateurs, enseignants dans leurs interventions au sein de fédérations sportives, de clubs sportifs, de structures éducatives ou d'accueil pour enfants, ou encore d'offres sportives sur le plan communal. Elle constitue ainsi un élément important dans la mise en application par l'ENEPS de sa mission légale de constituer et de gérer un service de documentation et d'équipement didactique, mais surtout aussi dans le cadre des



formations organisées par l'ENEPS où le matériel didactico-pédagogique disponible sur l'application mobile servira aux formateurs et aux candidats.

Le lancement de l'APP LTAD – LLS a eu lieu le 2 février 2021.

- D'une manière générale, les voies de formation de l'ENEPS continuent à s'élargir et à s'optimiser en fonction des objectifs communs poursuivis, que ce soient au niveau du concept LTAD – Lëtzebuerg leeft Sport, du concept pour une éducation motrice, physique et sportive des enfants de 0 à 12 ans, du plan d'action handicap 2019-2024 motrice, du projet SCRIPT « Bicycool » pour n'en citer que quelques-uns.

Source : Rapport d'activité 2020 – Ministère des Sports – pp 13 et 57, www.sports.lu

Manuel sur l'éducation motrice des enfants de 0 à 12 ans (projet PAN GIMB CI2-1)



Le projet PAN GIMB CI2-1 ayant pour objet l'élaboration d'un manuel sur l'éducation motrice des enfants âgés de moins de 12 ans, s'inscrit dans le contexte de la première extension du Plan d'action national GIMB (PAN GIMB) (2011) - Centre d'intérêt 2 (CI2) «Stimulation et éducation motrice des enfants» - tout en étant repris par la suite comme une des multiples pistes d'action à suivre dans la mise en œuvre du Concept pour une éducation motrice, physique et sportive des enfants de 0 à 12 ans (2018).

En 2020, le manuel a pu être finalisé sur base des travaux de recherche, d'analyse et de compilation longs et intensifs du groupe de travail PAN GIMB CI2-1 qui s'est inspiré pour l'essentiel des contributions pertinentes de la littérature spécialisée allemande. Au sein dudit groupe de travail se sont concertés des experts des secteurs du sport, de l'éducation formelle et non formelle, ainsi que des collaborateurs du ministère des Sports et de l'ENEPS.

Le manuel s'adresse à tous ceux en charge de l'encadrement des enfants jusqu'à l'âge de 12 ans, auxquels revient un rôle important dans le processus de croissance physique et de développement moteur, mental et social de ces derniers : parents, enseignants, éducateurs et entraîneurs.

L'ouvrage s'étend sur 320 pages avec quelques 70 illustrations (i.e. schémas, tableaux, photos...) qui fournissent au lecteur intéressé des connaissances de base sur l'enfant et son développement moteur (chapitre 1) en prônant une approche holistique de l'éducation motrice (chapitre 2), l'ensemble mis en pratique à l'aide d'exemples détaillées et variées (chapitre 3) ainsi que complété par des recommandations de lectures complémentaires sur des sujets spécifiques (appendice IX).



Dans le contexte global de la mise en œuvre et de l'accompagnement d'une offre riche et adaptée en activité physique et sportive par, entre autre, les acteurs clés du terrain de l'enfance et de la petite enfance, le manuel est également destiné à servir de support didactique dans le nouveau cours de formation „ préparateur en motricité“ qui sera lancé par l'ENEPS à partir de fin février 2021 (voir « Formation pour « préparateurs en motricité » » décrite ci-dessous).

Le manuel est rédigé en langue allemande sous le titre « **Handbuch zur Bewegungsförderung bei Kindern von 0-12 Jahren** », et conçu exclusivement sous forme de document digital interactif permettant une mise à jour régulière des nombreux liens ce qui fait que le manuel reste actuel et vif !

Depuis fin janvier 2021, le manuel sur l'éducation motrice des enfants de 0 à 12 ans peut être téléchargé gratuitement sur www.sports.lu , et consulté en accédant à l'application mobile LTAD-Lëtzebuerg leeft Sport (APP LTAD – LLS).

Source : Rapport d'activité 2020 - Ministère des Sports, pp. 13-14, www.sports.lu

Information et sensibilisation de la population générale

Campagnes d'information et de sensibilisation pluriannuelle

Promotion de la consommation de fruits et légumes

Une campagne annuelle « **Nourris ton imagination/Setz denger Fantasie keng Grenzen** » a eu lieu du 9 au 31 mars 2020.



L'objectif de la campagne 2020 étaient la promotion de la consommation des fruits et légumes.

Les supports utilisés lors de la campagne étaient des images, des vidéos de 5 secondes, un spot radio/jingle de 10 secondes et un full back bus. Sur chaque support, différentes catégories d'âges et de genre ont été publiés.



La campagne a été poursuivie sur les réseaux sociaux et à la radio, mais certaines actions comme le fullback bus et les publicités au cinémas ont été suspendues à cause du confinement due au COVID-19, à partir du 14 mars 2020.



Sur facebook, 7 posts avec différents visuels, langues et formats ont été publiés :

Couverture	Interactions	Clics sur un lien	Budget	Coût par résultat
108.000	194.300	933	1.000€	0,005€

Sur instagram, 6 posts avec différents visuels, langues et formats ont été publiés :

Couverture	Impressions	Budget	Coût par résultat
94.260	258.905	1.000€	0,004€

Sur youtube, 6 vidéos en différentes langues ont été publié et diffusé :

Impressions	Clics sur un lien	Budget	Coût par résultat
1.123.500	2247	2.000€	0,002€

*Couverture : nombre de personnes qui ont vu la publication au moins 1 fois

Impressions : nombre de fois que la publication est apparu sur écran

Interactions : les interactions sont les « likes », partages et commentaires



Actions et événements de sensibilisation en matière GIMB

- Expo GIMB au shopping-mile Nordstroos, organisée en collaboration avec l'Ecole du goût, la Fondation Cancer et l'équipe GIMB DiSa.
- Pour promouvoir les fruits et légumes de saison, une collaboration avec le magazine Kachen a continué, avec des articles dans chaque publication en 2020.
- L'équipe GIMB a continué sa collaboration avec le « Natur Musée » pour la rédaction du Panewippchen. Le magazine est imprimé en 4.000 exemplaires et envoyé aux écoles et membres du Panda Club.

(Objectif 2, Mesure 1)

Remarque générale en ce qui concerne le programme événementiel 2020 :

L'organisation et la planification du programme événementiel de 2020 ont été considérablement perturbés, voire entravés, par la propagation du virus de la COVID-19 à partir de mi- mars 2020 ainsi que par son évolution imprévisible consécutive.

Source : Rapport d'activité 2020 – Ministère des Sports, p.14, www.sports.lu



#Wéi fit si mer ? Eise Kierper – Eis Beweegung – Eis Gesondheet

« **#Wéi fit si mer?**... » est un atelier itinérant dans le domaine « Santé et Bien-être », lancé en 2019 par le ministère des Sports avec pour objectif de fournir à toute personne intéressée les informations concrètes pour améliorer sa condition physique de manière ciblée et sécurisante en faveur de l'adoption d'un mode de vie sain et actif.

Pour la mise en œuvre de ce nouveau projet GIMB, le ministère des Sports s'est assuré le concours d'un réseau de partenaires composé d'experts issus des domaines du sport-santé, de l'éducation et des sciences (réseau FLASS – LUNEX – CHL Clinique du sport – LIROMS) (voir Rapport d'activité GIMB 2019, p.14, www.gimb.public.lu).

L'orientation d'une future édition éventuelle reste à être tranchée dans le contexte des partenariats respectifs et sur base des expériences recueillies lors de l'édition pilote.

Source : Rapport d'activité 2020 - Ministère des Sports, p.15, www.sports.lu

Nuit du Sport (12e édition reportée à 2021)

La « **Nuit du Sport** » est une action nationale de promotion sportive qui relève du domaine du « Sport pour tous » et qui est organisée annuellement depuis son premier lancement en 2009.

Placé sous le patronage du ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse (Service National de la Jeunesse- SNJ) et du ministère des Sports, le programme des activités « Nuit du Sport » s'adresse au grand public et se déroule de manière décentralisée sous la tutelle organisationnelle des communes participantes (voir Rapport d'activité GIMB 2019, p.15, www.gimb.public.lu).

Pour la 12e édition, initialement prévue pour le 13 juin 2020 et reportée à 2021, quelque 34 communes s'étaient engagées au préalable à y participer.

Sources : Rapport d'activité 2020 - Ministère des Sports, p.14, www.sports.lu , www.nuitdusport.lu

Semaine européenne du Sport (European Week of Sports EWos) - #beactive (6e édition)



L'une des mesures du plan d'action de l'Union européenne au niveau du sport aurait dû être la sixième édition de la semaine européenne du sport sous le slogan **#BeActive**. Cette initiative de la Commission européenne a pour but d'encourager les citoyens européens à pratiquer une activité sportive quel que soit leur âge, leur statut social, ou leur niveau physique ou athlétique. Depuis 2015, le Grand-Duché de Luxembourg participe activement à cette action qui est programmée chaque année du 23 au 30 septembre.



En 2020, la semaine européenne du sport n'a pas pu avoir lieu dans la même envergure que les années précédentes à cause de la situation sanitaire liée au COVID-19.

La troisième édition du #BeActive Clip Contest a toutefois été lancée en 2020. Ce concours, qui s'adresse aux maisons relais et foyers de jours agréés par le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, a comme objectif de sensibiliser les plus jeunes sur les bienfaits d'une activité physique et sportive régulière.

En 2020, 21 structures d'accueils ont participé au concours avec plus de 250 élèves. Le concours a également été un grand succès au niveau de sa visibilité sur les réseaux sociaux avec plus de 5.500 mentions « j'aime » au total pour toutes les vidéos sur Facebook.

Le fonctionnement du concours a légèrement changé en 2020 par rapport aux années précédentes. Le concours consistait à enregistrer une vidéo d'une ou de plusieurs initiatives prises au niveau des services d'éducation et d'accueil agréés, destinée à offrir des activités physiques et sportives aux enfants. Au moins 6 enfants ont dû exercer ensemble, dans le respect des conditions sanitaires du moment, une activité physique dans le cadre de leur séjour dans le service d'éducation et d'accueil.

Toutes les vidéos réalisées ont été soumises à un vote en ligne sur la page Facebook officielle du programme #BeActive au Luxembourg. Les 3 vidéos ayant obtenues le plus grand nombre de mentions « j'aime » ont gagné un prix.

Une deuxième action lancée dans le cadre de la semaine européenne du sport a été l'initiative #BeActive@Jugendhaus organisée par le Service national de la jeunesse (SNJ). Les maisons de jeunes qui ont participé à ce projet ont proposé une journée placée sous le thème du sport et du partage avec les jeunes quel que soit leur âge et condition physique. Le #BeActive@Jugendhaus a eu lieu dans 10 maisons de jeunes à travers le pays entre le 23 au 30 septembre 2020.

Source : Rapport d'activité - Ministère des Sports, p. 15, www.sports.lu

Wibbel an Dribbel (30e édition reportée à 2021)

Réalisé pour la première fois en 1991, le concept « Wibbel an Dribbel » a été revisité en 2018.

Organisée sous la tutelle du ministère des Sports en collaboration avec les fédérations sportives agréées et les structures locales de motricité «Hesper beweegt sech», «Sport-Krees Atert» et «Fit Kanner Miersch», cette action de promotion sportive d'été vise plus particulièrement les élèves âgés entre 7 et 8 ans inscrits au cycle 2.2. de l'enseignement fondamental dans le but de

- créer et de renforcer leur motivation à pratiquer du sport;
- leur faire découvrir des activités sportives nouvelles ;
- détecter des talents et de les orienter vers la pratique en club (ouverture du sport scolaire et transition vers le sport associatif).

Le « Wibbel an Dribbel » se déroule annuellement pendant cinq jours en début du mois de juillet (voir Rapport d'activité GIMB 2019, pp.11-12, www.gimb.public.lu).



L'organisation de la 30e édition a été reportée à 2021.

Source : *Rapport d'activité 2020 - Ministère des Sports*, p. 14, www.sports.lu

Freestyle Tour

De janvier à mars le « **Freestyle Tour** » a lieu à Ettelbruck, Luxembourg et Esch-sur-Alzette.

L'équipe du « Freestyle Tour » propose aux classes scolaires de l'enseignement secondaire de vivre une journée originale autour du thème de l'alimentation équilibrée et de l'activité physique.

Le but est de promouvoir l'activité physique et l'alimentation équilibrée ; proposer aux jeunes, non pas des activités sportives classiques, mais leur faire découvrir des activités urbaines comme p.ex. le Longboard, le Parkour, l'HipHop, le Jonglage, le Freestyle Soccer ou la Capoeira.

(Objectif 2, Mesure 1)

Sportsdag fit a gesond an der Fonction publique (3e édition reportée)

Voir « Axe 5 : Accroître l'accessibilité du programme GIMB » du présent rapport.

Nationale Sportsdag - FIT50PLUS

Voir « Axe 5 : Accroître l'accessibilité du programme GIMB » du présent rapport.

Amélioration des compétences/Formation et sensibilisation

Extension de l'offre de formations ENEPS suivant le modèle LTAD

Du concept LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport, décrit ci-avant, découle la mise en place des deux nouvelles formations suivantes de l'Ecole nationale de l'éducation physique et des sports (ENEPS), telles que proposées dans le projet de règlement grand-ducal relatif à la détermination et à l'organisation des formations des cadres techniques et administratifs pour les différentes formes d'activités sportives et dont l'entrée en vigueur est prévue au cours du deuxième trimestre de l'année 2021:

Formation pour « moniteurs sportifs »

La formation pour « moniteurs sportifs » vise à donner au personnel encadrant d'activités physiques et de culture sportive les moyens de planifier et de mettre en œuvre des cours et des activités dans le domaine des sports non compétitifs et de l'activité physique en général.

À court et à moyen terme, quatre spécialisations différentes seront proposées dans ce domaine, à savoir:

- Fitness
- Outdoor
- Sport et handicap
- Actif pour la vie

En 2020, le travail conceptuel de la partie commune a pu être terminé et les travaux spécifiques liés aux spécialisations « Fitness » et « Outdoor » ont été entamés. Une première formation dans ces deux spécialisations est prévue de débuter au troisième trimestre 2021.

La conception des spécialisations « Sport et handicap » et « Actif pour la vie » devraient commencer au cours de l'année 2021.



Source : *Rapport d'activité 2020 – Ministère des Sports*, p. 58, www.sports.lu

Formation pour « préparateurs en motricité »

La formation pour « préparateurs en motricité » a pour but de transmettre aux personnes intéressées les connaissances générales et spécifiques nécessaires pour promouvoir le développement de la motricité des enfants de 0 à 12 ans et sera sanctionnée par les brevets d'État correspondants. La formation va comprendre une partie générale permettant aux candidats d'acquérir un savoir-faire pour soutenir le développement de l'enfant par une approche holistique du point de vue psycho-social, émotionnel, moteur, physique et cognitif, ainsi qu'une partie spécifique mettant plus particulièrement l'accent sur les spécificités des différentes disciplines sportives. La partie générale et la partie spécifique de la formation vont s'orienter au modèle du « long term athlete development » (LTAD).

Les travaux d'élaboration des curricula ont pu être finalisés au cours de l'année 2020 par les formateurs de l'Ecole nationale de l'éducation physique et des sports (ENEPS) en collaboration avec le mouvement sportif et en coopération étroite avec le Service national de la jeunesse (SNJ), ainsi que d'autres offres de motricité sur le plan communal. La première formation était prévue de débuter en 2020, mais a dû être reportée au premier trimestre 2021 en raison de la pandémie COVID-19.

Une première réunion de présentation a néanmoins pu avoir lieu le 3 décembre 2020 (en ligne), regroupant des représentants d'une douzaine de fédérations sportives et les inscriptions à la formation ont pu être lancées en décembre 2020.

Source : *Rapport d'activité 2020 - Ministère des Sports*, p. 58, www.sports.lu

Extension de l'offre de formations ENEPS dans le contexte du concept pour une éducation motrice, physique et sportive des enfants de 0 à 12 ans

Rappelons que dans le « concept motricité 0 à 12 ans » de mai 2018, le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, et le ministère des Sports, ont défini les principes, les pistes et les acteurs indispensables pour créer au profit des enfants de 0 à 12 ans des conditions d'encadrement et de soutien propices à un développement physique et moteur harmonieux suscitant et le plaisir de bouger et l'envie et l'intérêt pour la pratique d'une activité sportive régulière.

Ce concept identifie la formation initiale et continue du personnel enseignant et éducatif comme un des leviers clés dans la réussite des objectifs poursuivis, l'Ecole nationale de l'éducation physique et des sports (ENEPS) s'engage à jouer un rôle important dans la formation motrice et sportive du personnel en charge au niveau des services d'éducation et d'accueil (SEA) et de l'école fondamentale. Par une collaboration très étroite avec l'Institut de formation de l'éducation nationale (IFEN), les réseaux et les commissions de la formation continue du secteur socio-éducatif, les interventions et offres de l'ENEPS ont pu être élargies.

- Projet FUNDamentals Team Lëtzebuerg

Dans ce contexte, l'Ecole nationale de l'éducation physique et des sports (ENEPS) est en train de finaliser, en collaboration avec le ministère des Sports, le Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (COSL), le Luxembourg Institute of High Performance in Sports (LIHPS) et le Sportlycée, le projet FUNDamentals Team Lëtzebuerg, qui fait également partie intégrante du concept LTAD - Lëtzebuerg lieft Sport. Son but est de soutenir les acteurs principaux dans le domaine de la motricité des enfants, notamment les parents, les clubs sportifs, les structures d'éducation et d'accueil et les écoles. Sous cet aspect, différents groupes de compétences motrices de base ont été définis et seront visualisés par une histoire et un livre d'images pour enfants. Le matériel didactique servira de fil rouge dans l'application d'activités physiques des



enfants et sera combiné avec une plateforme virtuelle contenant de multiples activités physiques pour enfants. Le projet pourra être facilement adapté aux conditions cadres des différents acteurs et sera publié au début de l'année 2021.

Pour répondre aux besoins concernant la formation initiale dans le domaine de la motricité des enfants, le projet FUNdamentals Team Lëtzebuerg s'inscrit intégralement dans la formation « préparateurs en motricité », dont les modules s'appuient sur les contenus du manuel sur l'éducation motrice des enfants de 0 à 12 ans, intitulé « Handbuch zur Bewegungsförderung bei Kindern von 0-12 Jahren » décrit ci-dessous.

Par ailleurs, des échanges concernant l'élaboration d'un curriculum pour une formation continue du personnel éducatif ont été menés entre l'ENEPS et le Service national de la jeunesse (SNJ) pendant 2020. Les contenus de ce curriculum s'orienteront aussi au concept du FUNdamentals Team Lëtzebuerg.

Source : *Rapport d'activité 2020 - Ministère des Sports*, p. 59, www.sports.lu

- Élaboration du concept de formation « Ballschoul »

Toujours dans l'objectif d'améliorer la qualité de la formation du personnel enseignant dans l'école fondamentale en matière d'éducation au mouvement, un groupe de travail de l'Ecole nationale de l'éducation physique et des sports (ENEPS) a poursuivi l'élaboration d'un concept de formation pour l'apprentissage des jeux de ballons en collaboration avec la « Ballschule Heidelberg » de l'Université de Heidelberg (Allemagne).

En effet, un manuel didactique avec 36 séances d'enseignement a été mis en place par l'ENEPS en concertation avec des enseignants expérimentés de l'enseignement fondamental et secondaire.

Source : *Rapport d'activité 2020 - Ministère des Sports*, p. 60, www.sports.lu

- Formation continue « Certificat: Promotion de l'activité physique des enfants
(Bewegungsförderung und -erziehung) »

Cette formation, élaborée en étroite collaboration entre l'Université du Luxembourg, le University of Luxembourg Competence Centre, le Lycée technique pour professions éducatives et sociales (LTPES) et l'Ecole nationale de l'éducation physique et des sports (ENEPS), avec le soutien du ministère des Sports et du ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, de deux ans (4 semestres), comprenant 180 unités d'enseignement et permettant aux candidats d'acquérir 20 ECTS, est divisée en quatre modules :

Module 1 : Bases du développement moteur (3 ECTS)

Module 2 : Bases de la pédagogie du mouvement (8 ECTS)

Module 3 : Concepts du mouvement dans un contexte formel et non formel (5 ECTS)

Module 4 : Projet professionnel (4 ECTS)

Elle s'adresse principalement aux éducateurs diplômés, aux éducateurs gradués et aux enseignants de l'école fondamentale et sera certifiée par un certificat universitaire.

Actuellement 16 candidats poursuivent encore jusqu'à juin 2021 la première promotion lancée en novembre 2019.

Pour la deuxième promotion, dont les cours sont prévus débuter en septembre 2021, une première réunion d'information pour les participants a eu lieu en octobre 2020. En plus, tout au long de l'année



2020, différentes réunions d'échange entre les responsables de la formation et les chargés de cours ont eu lieu, afin d'optimiser le fonctionnement de la formation.

Reste à préciser que cette formation est organisée en dehors du temps de travail et se déroule à l'Université de Luxembourg (Campus Belval et Limpertsberg) et au Lycée technique pour professions éducatives et sociales à Mersch.

Source : *Rapport d'activité 2020 - Ministère des Sports*, pp. 61-62, www.sports.lu

- La dimension inclusive dans l'offre de formations ENEPS (Inclusion sociale des personnes en situation de handicap)

Voir « Axe 5 : Accroître l'accessibilité du programme GIMB » du présent rapport.

Les recommandations pour **femmes allaitantes face à la covid19**, ainsi que les recommandations pour la vaccination des femmes enceintes et allaitantes ont été échangées en ligne.

L'**Institut de Formation de l'Education National** (IFEN) a élargie son offre dans le domaine des thématiques GIMB et propose des formations sur le label de qualité « clever move ».

MOBAK-LUX

Dans le cadre du projet **MOBAK-LUX (EF)** (Motorische Basiskompetenzen Luxemburgischer SchülerInnen), des formations sont offertes à l'attention du personnel enseignant des cycles 1.1, 2.1, 3.1 et 4.1 participant au projet. Les ressources développées se basent sur une approche par compétences. Les résultats des outils de diagnostic pédagogique MOBAK, fournissent aux enseignants des indicateurs de performance établissant un profil de l'évolution des compétences motrices de chaque élève. Ces outils permettent aux enseignants d'adapter les cours d'éducation physique et d'initier des mesures de soutien au sein de leur classe et/ou de leur école. Un concept regroupant des mesures de soutien et de remédiation en rapport avec les niveaux de la motricité identifiés a été élaboré en 2019. Il sera mis à disposition de tout le personnel enseignant et éducatif en 2020 par le biais d'un site internet. Par ailleurs, au début de l'année scolaire 2021 un coffret regroupant environ 100 activités promouvant les compétences motrices sera mis à la disposition des enseignants."

(Objectif 2, Mesure 2, Activité 2.2.)



Axe 3 : Assurer l'implémentation nationale et la viabilité du programme GIMB

Assurer la cohérence des messages nationaux sur l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée

Améliorer la communication et la visibilité autour des activités liées à la politique GIMB

Diffusion des recommandations nationales

Mise à jour des recommandations

Les recommandations pour l'activité physique pour les différentes populations cibles ont été adaptés suite aux changements publiés par l'Organisation mondiale de la santé. Elles sont publiées sur le site internet www.gimb.public.lu.

Le manuel sur l'éducation physique des enfants de 0 à 12 ans, édité par le ministère des Sports, pourra servir de base à l'élaboration des messages nationaux sur l'activité physique régulière et adaptée. Il en est de même pour le matériel didactique qui est en train d'être finalisé par l'ENEPS dans le contexte du projet FUNDamentals Team Lëtzebuerg (voir détails repris sous le chapitre « Axe 2 : Promouvoir l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée » ci-dessus).

(Objectif 1, Mesure 2, Activité 2.2.)

Médias sociaux et nouvelles technologies

Début 2020, des pages pour GIMB ont été créées sur facebook, instagram et youtube.

Des publications régulières ont été faites de février à mai. La publication d'articles a été arrêtée suite à l'engagement de l'équipe GIMB de la DISA au sein du contact tracing.

La publication régulière reprendra en 2021.

Le Label GIMB

En 2020, le comité exécutif a reçu 33 demandes d'attribution du label GIMB et tous ont obtenu l'accord. Les populations cibles de ces projets étaient : 6 activités ciblaient les enfants et adolescents, 21 les personnes âgées, 2 les adultes et 1 une population vulnérable. Le reste des projets était destiné à la population générale. Le nombre de participants variaient entre 12 et 2000 personnes par projet. Le nombre de participants des projets a en moyenne diminué à cause des restrictions dûes à la covid19.

Une partie des projets se sont arrêtés entre mars et juin et entre octobre et décembre.

(Objectif 2, Mesure 1, Activité 1.3.)



Un site internet national dédié aux thématiques GIMB

La partie allemande du site internet a été mise en ligne en janvier 2020.

Une campagne de promotion du site a été publiée sur les réseaux sociaux. L'objectif était d'inciter la population générale et les professionnels de visiter le site internet. Elle a eu lieu du 24 février au 24 mars 2020. Les canaux de communication suivant ont été choisis : facebook, youtube, intégration d'un article dans les newsletters aux professionnels de l'éducation, articles dans des périodiques professionnels (Semper, FHL).

Un communiqué de presse a été planifié pour mi-mars, mais a été annulé à cause de la crise sanitaire, qui a commencé au même moment.

Elle tournait autour d'un quiz composé de 5 questions sur l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière, avec 3 prix « santé » à gagner. 840 personnes ont participé au quiz dont 550 personnes qui ont répondu à toutes les questions. 296 ont choisis la version allemande et 254, la version française.

192 personnes ont répondu correctement à toutes les questions. Le tirage au sort a eu lieu le 30 mars 2020.



Entre le 24 février et le 24 mars, le site internet a été consulté 20.412 fois suite à 10687 vues de 8771 visiteurs uniques.

En moyenne et avec une publication régulière d'articles sur les réseaux sociaux, le site a eu 1.100 visites par mois. A partir d'avril, la publication a été arrêté suite à l'engagement de l'équipe GIMB de la DISA pour la gestion de la crise sanitaire. Sans les publication d'articles sur les réseaux sociaux, les visites sont de 200 visiteurs uniques par mois.

Pour 2021, des publications sur le site internet et les réseaux sociaux plus régulières sont planifiées.

(Objectif 2, Mesure 2)



Axe 4 : Mettre en place des mesures pour la consolidation et l'élargissement de GIMB

Mettre en réseau et renforcer les collaborations avec les partenaires

Journée d'échanges de bonnes pratiques nationales

Une journée d'échange avec des thématiques sur l'alimentation équilibrée et une activité régulière et adaptée lors de la petite enfance était en planification et a été annulée à cause de mesures de sécurité mise en place en 2020.

(Objectif 1, Mesure 2, Activité 2.1.)

Axe 5 : Accroître l'accessibilité du programme GIMB

Améliorer l'accessibilité du programme GIMB aux adultes, aux personnes âgées et aux populations vulnérables

Accès aux adultes et personnes âgées

En tant que membre du groupe de travail interministériel créé pour mettre en œuvre le programme national « Gesond iessen, Méi Beweegen », le Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région a fait du PCN GIMB l'une des priorités des Clubs Seniors pour la période 2019 à 2021.

En temps normal, de plus en plus de gestionnaires du secteur des personnes âgées organisent des journées, voire des semaines spécifiques pour sensibiliser leurs clients et leurs résidents à une alimentation saine et équilibrée. D'autre part, à côté des cours proposés par les Clubs Seniors pour des personnes actives, de nombreux gestionnaires proposent des initiatives visant à favoriser l'activité physique régulière et adaptée ainsi que la mobilité des personnes âgées dépendantes dans leurs institutions.

Le Comité interministériel a attribué le Label « Gesond iessen, Méi Beweegen » à l'ensemble des Clubs Senior, valorisant ainsi leur travail dans ce domaine. Par la même occasion, le label GIMB a gagné en visibilité au sein de la société, puisque les activités proposées par les Clubs Seniors et entrant dans le champ d'application du GIMB ont été clairement identifiées comme telles au sein de leurs brochures. (Objectif 1, Mesure 1, Activité 1.2.)

En 2020, force est de constater que la grande majorité des activités que les gestionnaires du secteur des personnes âgées et les Clubs Seniors avaient envisagées dans le contexte du PCN GIMB ont dû être annulées, les personnes âgées comptant parmi la population la plus vulnérable. Il convient cependant de noter que bon nombre de ces personnes attendent avec impatience la reprise de ces activités, ce qui prouve que les actions menées au cours des années précédentes portent leurs fruits. Par ailleurs, il faut



souligner que les activités en ligne organisées pour remplacer celles qui n'ont pas pu avoir lieu en présentiel ont elles aussi remporté un certain succès.

(Objectif 1, Mesure 1, Activité 1.2.)

Nationale Sportsdag - FIT50PLUS

Dans une optique de prévention de la santé, de ralentissement des effets du vieillissement et de la dépendance, ainsi que du maintien d'une certaine qualité de vie, par la poursuite ou la reprise d'une activité physique adaptée dès ou après l'âge de 50 ans («active aging - slow aging»), le ministère des Sports, le ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région et le Comité olympique et sportif luxembourgeois se sont alliés pour instaurer une journée nationale de sensibilisation et de promotion du sport « Nationale Sportsdag - FIT50PLUS » (voir Rapport d'activité GIMB 2019, pp.24-25, www.gimb.public.lu).

L'orientation d'une future édition éventuelle reste à être tranchée dans le contexte des partenariats respectifs et sur base des expériences recueillies lors des éditions pilotes en 2016 et 2019.

Source : Rapport d'activité 2020 – Ministère des Sports, p.15, www.sports.lu

(Objectif 1, Mesure 1, Activité 1.2.)

Collaborations avec le milieu du travail

En 2020, un groupe de travail sur la santé au travail en collaboration avec d'autres plans nationaux a été mis en place. Il a travaillé sur l'élaboration d'un guide pour la promotion de l'alimentation équilibrée et de l'activité physique en entreprise. La participation au forum santé sécurité au travail a été planifiée, mais le forum a été annulé à cause du COVID-19.

Le guide sera publié au cours de l'année 2021.

(Objectif 1, Mesure 1, Activité 1.1.)

Sportsdag fit a gesond an der Fonction publique (3e édition reportée)

Le ministère de la Fonction publique et le ministère des Sports collaborent depuis 2018 par le biais du « Sportsdag » à promouvoir la pratique d'une activité physique et sportive régulière et adaptée, tout comme l'adoption d'un mode de vie sain, parmi le personnel de l'État (voir Rapport d'activité GIMB 2019, pp26-27, www.gimb.public.lu).

A l'instar du sort réservé aux autres actions de promotion, la 3e édition du « Sportsdag » a dû être reportée dans le contexte de la crise sanitaire. Il en sera de même pour l'édition 2021.

Source : Rapport d'activité 2020 - Ministère des Sports, p.14, www.sports.lu

Mise en place d'actions destinées aux populations vulnérables

Des collaborations avec la banque alimentaire et des ateliers thérapeutiques ont été mise en place pour développer des recettes équilibrées, simples et bon marché, avec des produits habituellement distribués



dans les colis de la banque alimentaire ou accessible dans les épiceries sociales. Le projet va continuer en 2021.

(Objectif 1, Mesure 2)

Afin d'assurer que les actions qui seront développées dans le cadre de GIMB seront adaptées aux besoins de la population vulnérable, le programme et le label GIMB ont été discutés avec les épiceries sociales, la banque alimentaire et avec les ateliers thérapeutiques. De futures réunions seront organisées pour définir des actions concrètes en collaboration avec le ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région.

Inclusion sociale à travers le sport des personnes en situation d'handicap

Dans le cadre du Plan d'action « handicap » 2019-2024 du gouvernement luxembourgeois, le ministère des Sports s'est engagé à exploiter le potentiel du sport comme outil d'inclusion sociale par la mise en œuvre de la Convention des Nations unies relative aux droits des personnes handicapées (CRDPH) dans le domaine du sport, en:

- sensibilisant les fédérations et les clubs sportifs au facteur d'inclusion du sport, notamment par le biais d'actions de sensibilisation concrètes, tel que le projet pédagogique à vocation internationale « l'mPossible – engaging young people with the Paralympic Movement »;
- incluant la dimension « sport et handicap » dans la formation des entraîneurs au sein de l'École nationale de l'éducation physique et des sports (ENEPS).



Au sein du groupe de travail « l'mPOSSIBLE », placé sous la tutelle coordinative du Luxembourg Paralympic Committee (LPC), collaborent depuis 2019 trois ministères engagés dans le plan d'action national GIMB (ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, ministère de la Famille, ministère des Sports) en faveur de l'implémentation du projet international « l'mPOSSIBLE engaging young with the paralympic movement ». Il s'agit d'un projet à orientation pédagogique dont l'objectif poursuivi consiste à sensibiliser les jeunes, à travers le monde, au mouvement paralympique et aux valeurs qui en découlent, ainsi qu'à promouvoir l'inclusion sociale à travers le sport.

Suite à la réalisation d'un projet-pilote luxembourgeois entre avril et septembre 2019 (cf rapport d'activités 2019 du ministère des Sports, pp12-13), le groupe de travail « l'mPOSSIBLE » a tenté de faire avancer tant bien que mal le développement du projet en 2020 sous l'impact de la crise sanitaire COVID-19: traduction et adaptation du matériel didactique; sondages et concertations en vue de l'extension du



projet à d'autres écoles fondamentales et secondaires, à des centres de compétences et des services d'éducation et d'accueil (SEA); préparation de la mise en place d'une offre renouvelée de formations « l'mPOSSIBLE » et d'une équipe de formateurs élargie.

L'Ecole nationale de l'éducation physique et des sports (ENEPS) œuvre en faveur de l'intégration de la dimension inclusive dans son offre de formation, notamment à travers l'introduction d'un module « Sport et handicap » dans ses formations initiales, ainsi que d'un cours « l'mPOSSIBLE » dans la formation continue du sport organisé (2021). Des cours de formation continue spécifiques à la demande des fédérations sportives agréées à ce sujet sont en planification.

Source : Rapport d'activité - Ministère des Sports, 2020, pp.60-61, www.sports.lu

Axe 6 : Instaurer un système d'évaluation

Développer des indicateurs quantitatifs et qualitatifs de monitoring de la stratégie GIMB

Mettre en place une évaluation des processus et des résultats permettant d'adapter les actions GIMB tout au long du programme

Les résultats de l'évaluation pour l'année 2020 sont indiqués dans le tableau suivant :

(Objectif 1, Mesure 1, Activité 1.1.)

Pour certains indicateurs qualitatifs, aucun résultat ne peut être inscrit dans l'évaluation. L'année 2020 était une année d'exception et certains projets ont dû être annulés ou reportés à une date ultérieure à cause de la crise sanitaire.



Indicateur	Résultat pour 2020
Nombre de réunions du conseil supérieur, du comité exécutif et des groupes de travail et participation des membres nommés	- Nombre de réunions du conseil supérieur : 0 Les membres du conseil supérieur n'ont pas encore été nommés. - Nombre de réunions du comité exécutif : 1 - Groupes de travail : SEA 4 mois-4 ans : 1 Comité national allaitement : 1 Participation des membres nommés au comité exécutif : - 05.02.2019 : 4 sur 8 membres (3 ministères représentés)
Organisation par l'équipe focal point ministérielle GIMB de réunions au sein de son ministère et participation des agents invités	0 réunions de l'équipe focal point des équipes focales
Nombre d'activités GIMB réalisées en partenariat avec plusieurs ministères engagés	- Uebst an Schoulmëllechprogramm (DISA, MENJE et Ministère de l'Agriculture) - clever move (MENJE et MSP) - bicycool (MENJE, MSP) - schouldoheem.lu (MENJE, MSP/ENEPS) - ActivDoheem (MENJE/SNJ, MSP/ENEPS) - #BeActive@Jugendhaus (Action EWoS, MSP/SNJ)
Inscription d'une ligne budgétaire GIMB pour l'ensemble des ministères engagés	Ministère de la Santé : 280.000€ Ministère des Sports : 82.000€ Ministère de l'Education nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse : 99 000 € + 80.000 € + 15.000 € Ministère de la Famille et de l'Intégration : 21.000 € + 36.000 €
Rédaction et diffusion d'un rapport d'activité GIMB pour chaque ministère engagé	Les ministères de la Santé, des Sports, de l'Education nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse et de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région ont publié des passages ou chapitres sur la thématique GIMB dans leur rapport d'activité.
Rédaction et diffusion du rapport annuel de l'ensemble des activités GIMB interministérielles	Oui avec publication du rapport sur www.gimb.public.lu

Indicateur	Résultat pour 2020
Diffusion des informations transmises entre le niveau européen et international et le niveau national	Oui avec publication des nouvelles recommandations pour une activité physique régulière et adaptée sur www.gimb.public.lu

Axe 2 : Promouvoir l'alimentation saine et l'activité physique dans toutes les politiques

Indicateur	Résultats pour 2020
Nombre d'activités labélisées GIMB organisées par les partenaires extérieurs selon les différentes populations cibles et les différents domaines (alimentation équilibrée, mobilité douce, activités sportives ...) et nombre de participants à ces activités	- 33 activités se déroulant en 2020 ont été labélisées GIMB. - 21 activités étaient destinées aux personnes âgées, 4 aux enfants, 2 aux adolescents, 2 aux adultes, 1 à une population vulnérable et 2 à la population générale. - 24 des activités ont été organisées par une ONG/ASBL/Fondation, 3 par une entreprise et 6 par un établissement public. - 29 ciblait les deux thématiques GIMB (alimentation et activité physique) et 1 activité ciblait uniquement l'activité physique et 3 uniquement l'alimentation équilibrée. - Pour 30 des 33 activités, entre 12 et 2000 personnes ont participé aux activités avec au total 5997 participants.
Nombre d'outils développés pour la mise en place d'activités GIMB selon les secteurs	- Publication du manuel sur l'éducation physique des enfants de 0 à 12 ans (Handbuch zur Bewegungsförderung bei Kindern von 0-12 Jahren) (MSP)

Axe 3 : Assurer l'implémentation nationale et la viabilité du programme GIMB

Indicateur	Résultats pour 2020
Nombre de recommandations développées et mises à jour selon les objectifs fixés	- Adaptations des recommandations pour l'activité physique selon la publication de l'OMS



Indicateur	Résultats pour 2020
	- Publication du manuel sur l'éducation motrice des enfants de 0 à 12 ans (Handbuch zur Bewegungsförderung bei Kindern von 0-12 Jahren) (MSP)
Disponibilités des recommandations pour les professionnels et la population (internet, papier ...)	Les recommandations se trouvent sur le site internet et en version papier à commander auprès des ministères respectifs.
Visite du site internet et des outils mis à disposition	Visiteurs uniques en moyenne par mois : - sans activités sur réseaux sociaux : 200/mois - avec activités sur réseaux sociaux : 1.100/mois Visites lors de la campagne annuelle : 11,349 au mois de mars Visites totales sur l'année : 17.494
Présence et mise à jour d'un agenda des activités en lien avec GIMB au sein du site internet	Oui
Nombre d'activités ayant reçu un soutien financier et/ou un soutien en ressources humaines pour la mise en place des activités labélisées GIMB	2 activités ont reçu un soutien financier (615,5€). 6 ont reçu un soutien en ressources humaines supplémentaires.

Axe 4 : Mettre en place des mesures pour la consolidation et l'élargissement de GIMB

Indicateur	Résultats pour 2020
Participation des représentants des acteurs de terrain aux réunions du comité exécutif et des groupes de travail selon les publics cibles	reporté
Participation des acteurs organisant des activités labélisées GIMB aux journées d'échange de bonnes pratiques	reporté
Nombre d'événements organisés pour la mise en réseau des différents partenaires et nombre de participants à ces événements selon les publics cibles	reporté



Axe 5 : Accroître l'accessibilité du programme GIMB

Indicateur	Résultats pour 2019
Nombre d'activités réalisées dans le cadre de GIMB pour les populations vulnérables	1 activité labélisée était destinée à une population vulnérable Total : 1 activité
Nombre d'activités réalisées dans le cadre de GIMB pour les adultes	- 2 activités labélisées étaient destinées aux adultes Total : 3 activités en 2020
Nombre d'activités réalisées dans le cadre de GIMB pour les personnes âgées	- 21 activités labélisées étaient destinées aux personnes âgées Total : 21 activités en 2020