

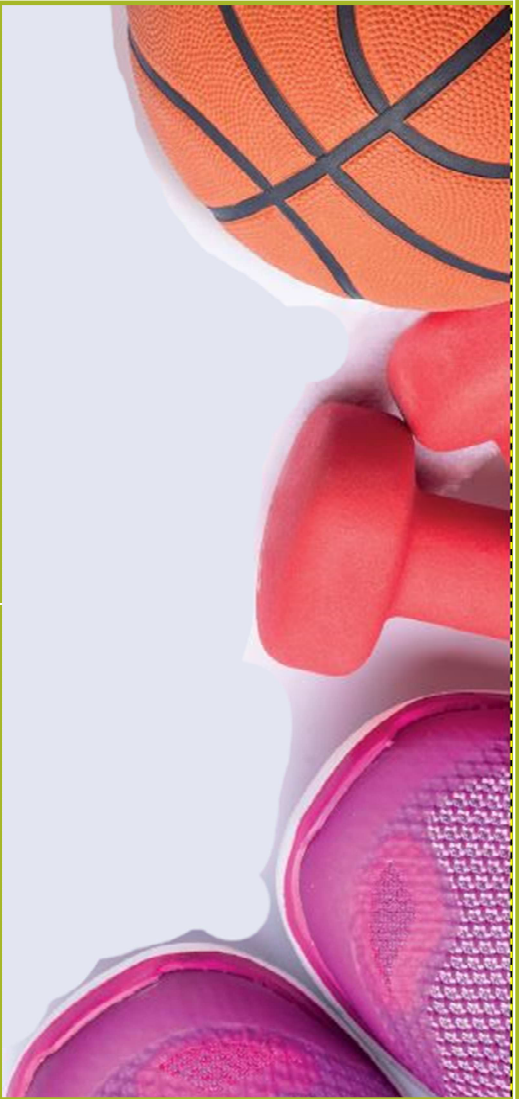


LES AVANCÉES DU PLAN CADRE NATIONAL “GESOND IESSEN, MÉI BEWEEGEN”

Années 2020/2021



Anne Marx - Coordinatrice du plan cadre national GIMB



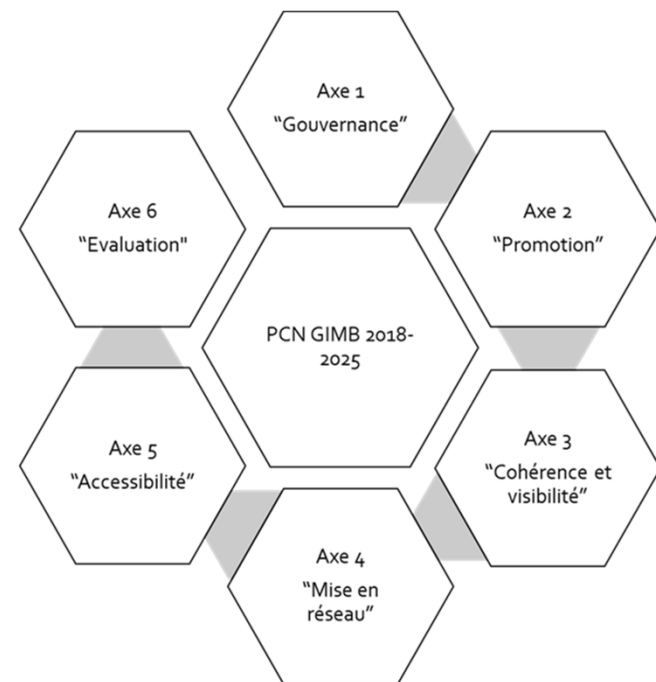
Résumé du plan cadre national GIMB 2018-2025

Objectif général

- Promouvoir ensemble l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée et
- de lutter contre la problématique de l'obésité et de la sédentarité pour l'ensemble de la population



Axes stratégiques



Axe 2 : Promouvoir l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée dans toutes les politiques

- Campagne de promotion de la consommation de fruits et légumes
- Public cible : Population générale—Sur chaque support différents genres et tranches d'âges ont été publiés.
- 9-31 mars 2020
- Images, vidéos, spot radio

Instagram			
Couverture	Impressions	Coût résultat	par
94.260	258.905	0,004€	



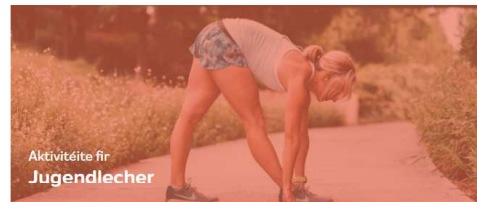
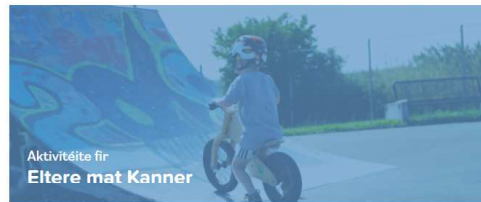
Youtube		
Impressions	Clics sur un lien	Coût par résultat
1.123.500	2247	0,002€

Facebook		
Couverture	Interactions	Coût par résultat
108.000	194.300	0,005€

Plateforme d'activité physique : AktivDoheem



Fir wien ?



- Idées d'activités physiques sous forme de courtes vidéos dans les domaines des jeux, fitness, coordination, danse, yoga, etc.
- Vidéos "Petits groupes d'enfants" pour les SEAs lors de la reprise des activités scolaires
- 3 avril 2020 au 1 Juni 2020 : 47.505 visites (suite au lancement de la campagne)

Campagne familles alimentaires 2021

- Présentation des familles alimentaires, leur rôle et les recommandations officielles au sein de vidéos
- Accompagné de recettes équilibrée
- Messages importants dans post séparé
- Début 01.04
- 1 famille alimentaire par mois
- Vidéos : 50.000-111.000 vues (impressions) d' environ 30.000 personnes (reach)
- Recettes : 70.000-100.000 vues d' environ 35.000 personnes



GIMB Gesond iessen, Méi beweegen
Publié par Georges Pulsa · 24 septembre · ...
Ersetzt d'Fleesch reegelméisseg mat enger vegetarescher Alternative, wéi zum Beispill mat Lënsen an Co. 🌱
Remplacer régulièrement la viande par des alternatives végétariennes, comme les lentilles et co. 🌱
#gimb #eatdifferent #change #luxembourg #healthy



Campagne familles alimentaires 2021

- Résultats Youtube



Clever move :

- Activité physique intégrée dans les cours
- Développement d'une boîte avec 100 activités avec des idées de mouvements
- Activités "clever move" proposées sur le site "schouldoheem.lu"



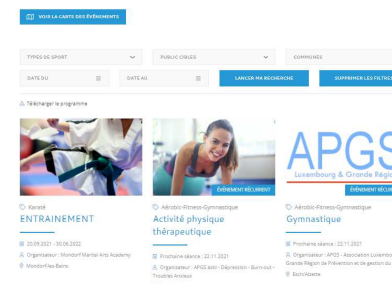
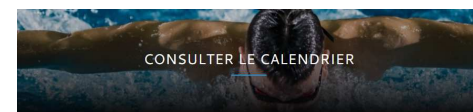
Projet "Bicycool – Sëcher a mat Freed Vëlofueren" :

- "De coolste Vëlosparcours doheem" en 2020
- Reprise des activités dans les écoles en 2021



Le calendrier du sport-loisirs :

- Version électronique en ligne depuis juillet 2020
- 155 organisateurs sont inscrits pour présenter leurs activités et événements



Amélioration des compétences/ Formation et sensibilisation

- **Manuel sur l'éducation motrice des enfants de 0 à 12 ans**
 - Public cible : parents, enseignants, éducateurs et entraîneurs
 - À télécharger sur gimb.lu, sports.lu et l'application LTAD

- **Offre de formations ENEPS**

Formations pour moniteurs sportifs

Formation pour préparateurs en motricité

Formation "Ballschoul"

Certificat : Promotion de l'activité physique des enfants

→ <https://eneps.public.lu/fr.html> ou info.eneps@sp.etat.lu



Axe 3: Assurer l'implémentation nationale et la viabilité du programme GIMB

→ Disposer de standards nationaux et d'outils de communication moderne

11:44

GIMB Gesond iessen, Méi bew...

GIMB Gesond iessen, ...

Aperçu Publicités Boîte de réception

Accueil Services Avis Boutique Offres

10 étapes sur 13 terminées

Voir toutes les étapes

Avis - 0 (0 avis)

Envoyer un message

<https://gimb.public.lu/fr.html>

① Informations iwwert eng gesond an equilibréiert Ernährung an eng reegelméisseg Beweegung

① Informations sur une alimentation équilibrée et une activité physique régulière et adaptée

Les informations sont basées sur des preuves scientifiques et des recommandations internationales.

Voir plus

Communauté

1 412 personnes aiment ça

1 526 personnes sont abonnées

Créer une publication

Image	Text	Couverture	Interactions
	De 16ten Oktober 2021 ass ... 15 octobre	7,2 K	42
	Fir den äerdege Geschmaach ze ne... 4 novembre	650	30
	Les graisses font partie d'une ali... 9 novembre	232	24
	Publication avec seulement des phot... 2 novembre	411	23
	Marche des 10 000 pas contre le diabète 5 novembre	303	22

- Followers (20/11) : 1526
- Mars à Novembre
- Communication positive
- Relever les effets sur le bien-être

→ Plateforme d'échange et d'information

MESURE 2 : CRÉER UN SITE INTERNET NATIONAL DÉDIÉ AUX THÉMATIQUES GIMB

Activité 2.1	Rassembler l'ensemble des recommandations nationales afin d'en faciliter l'accès
Activité 2.2	Mettre en place un système d'information sur les possibilités locales, régionales et nationales d'activités en lien avec les thématiques GIMB
Activité 2.3	Créer un espace dédié aux professionnels au sein du site internet composé notamment d'un forum de discussion
Activité 2.4	Créer un espace dédié aux citoyens au sein du site internet
Activité 2.5	Créer et diffuser une newsletter régulière incluant les différentes activités, initiatives, réglementations etc. en lien avec GIMB



Programme GIMB

Gesond iessen
(Manger équilibré)

Méi beweegen
(Bouger plus)

Activités labellisées

Espace professionnel

Rechercher...

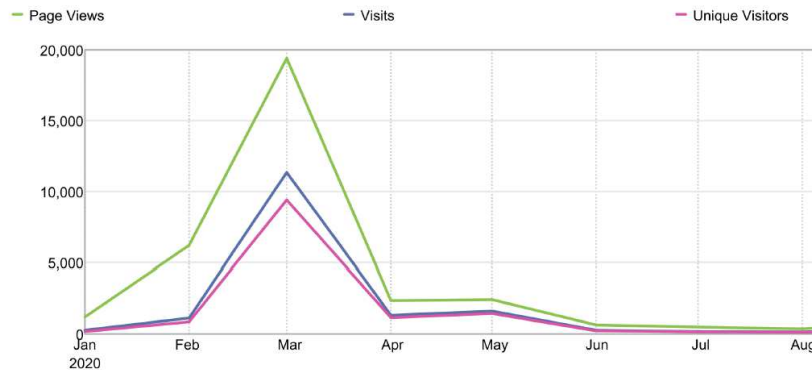


FR

EN

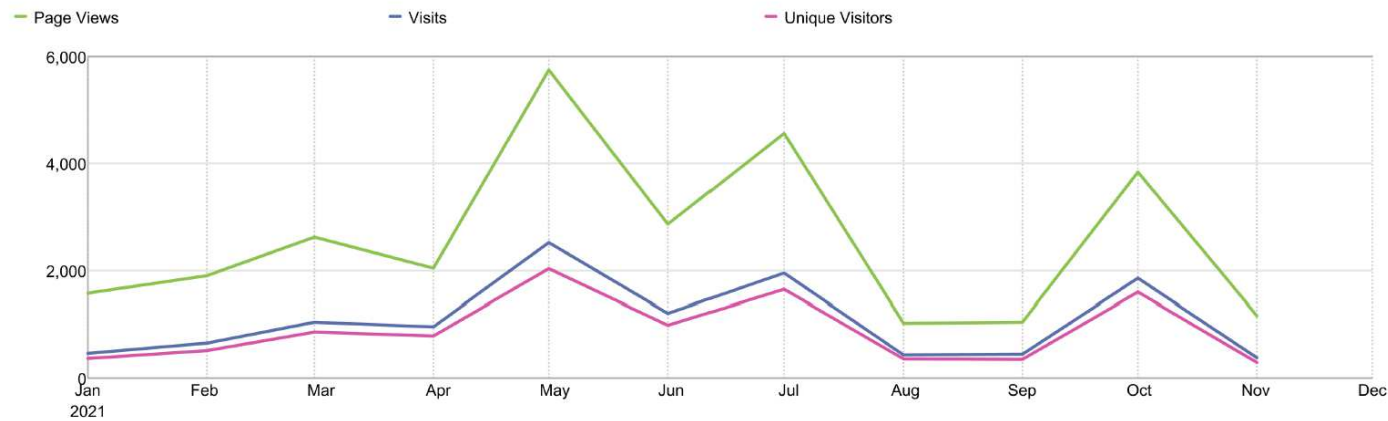


Nombre de visites sur gimb.lu : 2020



- Au total :
 - Nombre de consultation du site : 36,332
 - Visiteurs uniques : 14,033
- Campagne digitale en mars
- Avril – Décembre : stop des activités GIMB

Nombre de visites sur gimb.lu : 2021



Key Metrics Report | All Visits (No Segment) | 2021 | Graph generated by Adobe Analytics at 11:28 AM CET, 22 Nov 2021

- Au total :
 - Nombre de consultation : 28,394
 - Visiteurs uniques : 9,480

→ Label GIMB : Renforcer son poids

Indicateurs	Notes	Notes
1. Définition des critères de labélisation	...	...
2. Élargir la labélisation à des actions à plus long terme et permanentes	...	...
3. Renforcer le soutien, le suivi et la visibilité des actions labélisées GIMB	...	...

MESURE 1: RENFORCER LE POIDS DU LABEL GIMB

Activité 1.1	Renforcer la définition des critères de labélisation
Activité 1.2	Élargir la labélisation à des actions à plus long terme et permanentes
Activité 1.3	Renforcer le soutien, le suivi et la visibilité des actions labélisées GIMB



- Grille d'évaluation
- Soutien financier
- Fiche d'évaluation de l'action

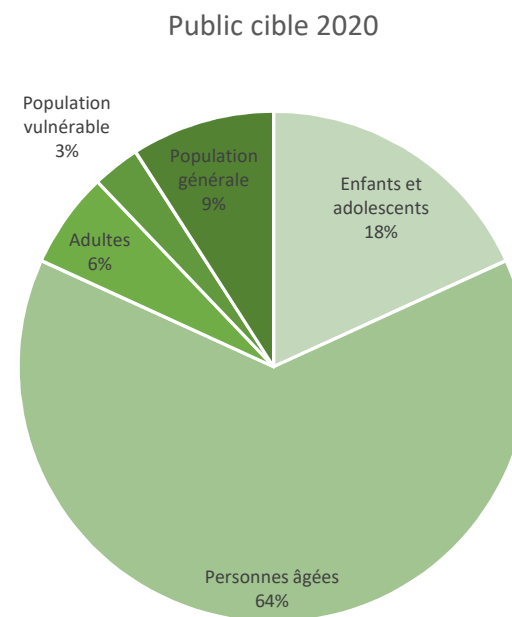
Pour plus d'information sur les critères :
gimb.lu → Programme GIMB → Label GIMB

Rapport d'évaluation des projets GIMB



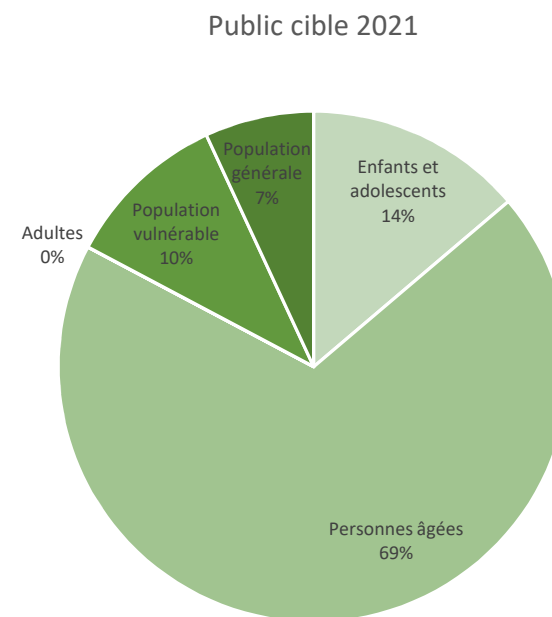
Statistiques Label GIMB 2020

- 33 demandes acceptées
- 12-2000 personnes par projet
- Moyenne années précédentes : 50



Statistiques Label 2021

- 30 demandes acceptées
- 16-600 participants



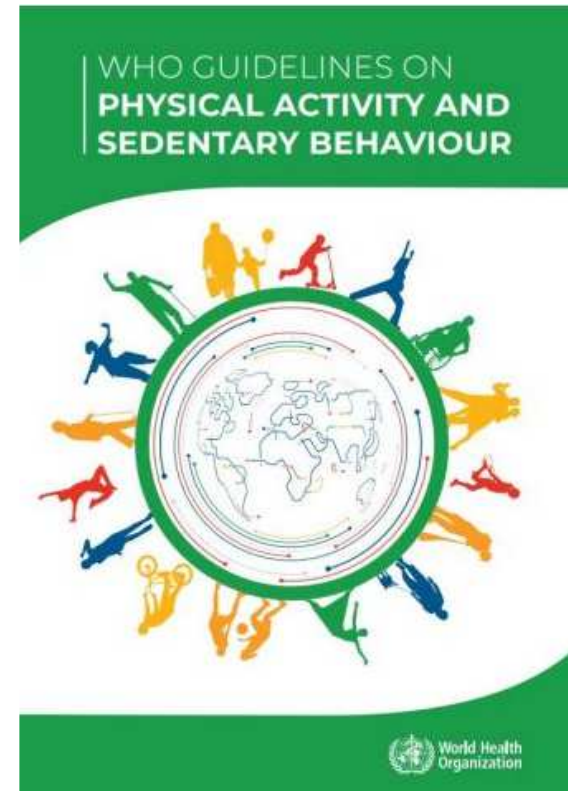
→ Actualisation des recommandations

Activité physique pour différentes populations cibles en 2020:

- + recommandations pour certaines populations spécifiques comme les **femmes enceintes** ou les **personnes atteintes de maladies chroniques**,
- + recommandations sur la **sédentarité**,
- + **chaque minute** d'activité physique compte.

La notion du minimum de 10 minutes

d'activité physique consécutive n'existe plus.



Axe 4 : Mettre en place des mesures pour la consolidation et l'élargissement de GIMB

- Mise en réseaux
- Organisation de journées d'échanges
- Favoriser l'échange au sein des groupes de travail

Beaucoup d'annulation à cause des mesures de sécurités mise en place en 2020/2021

Axe 5: Accroître l'accessibilité du programme GIMB

Améliorer l'accessibilité du programme GIMB aux adultes, aux personnes âgées et aux populations vulnérables

- GIMB une des priorités des **Clubs Seniors** pour la période 2019-2021
- **I'mPossible**
 - Traduction et adaptation du matériel didactique,
 - Sondage et concertation en vue de l'extension
 - Formation continue

Axe 6 : Instaurer un système d'évaluation

- Evaluation annuelle dans le rapport d'activité publié sur gimb.lu au mois de mars/avril
- Evaluation quantitative
 - HBSC
 - EHIS
- Evaluation intermédiaire 2022



Merci!

Pour plus d'information:

www.gimb.lu

@gimb.lu



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'Intégration
et à la Grande Région



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse