



Rapport d'activité
« Gesond iessen, Méi beweegen »
(GIMB)
2021



Table des matières

Axe 1 : Renforcer la gouvernance	4
La gouvernance.....	4
Comité exécutif.....	4
Bureau de coordination	4
Focal points	5
Groupes de travail et comité national	5
Budget.....	6
Renforcer les collaborations au sein des ministères engagés.....	6
Améliorer la visibilité interne des activités GIMB.....	6
Améliorer la visibilité externe des activités GIMB	7
Participation et suivi des réunions en internationales	7
Représentation et engagements au niveau européen	7
Transmission des données statistiques	8
Axe 2 : Promouvoir l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée	8
Environnement propice	8
AktivDoheem	8
Soutenir les acteurs de terrain pour la mise en place d'activités GIMB et promouvoir la labélisation GIMB auprès de l'ensemble des secteurs.....	9
« clever move »	9
Le calendrier du sport-loisir	11
Le coordinateur sportif auprès des communes.....	11
Le concept-cadre LTAD* – Lëtzebuerg lieft Sport.....	12
FUNdamentals Team Lëtzebuerg.....	13
L'application mobile LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport	13
Manuel sur l'éducation motrice des enfants de 0 à 12 ans (projet PAN GIMB CI2-1)	15
Promouvoir un marketing transparent et responsable des produits alimentaires :	16
Permettre un choix éclairé du consommateur	16
Information et sensibilisation de la population générale.....	16
Campagnes d'information et de sensibilisation pluriannuelle	16



Actions et événements de sensibilisation en matière GIMB	17
Nuit du Sport (12e édition)	18
Semaine européenne du Sport (European Week of Sports) (7 ^e édition)- #BeActive Day)	18
Wibbel an Dribbel (30e édition reportée à 2022).....	20
Freestyle Tour, une journée d'activité « Sport Erliewen » du Service national de la Jeunesse	20
Amélioration des compétences/Formation et sensibilisation	21
Élargissement et modernisation des voies de formations offertes par l'ENEPS	21
La conception de projets didactiques.....	21
MOBAK-LUX.....	22
Schouldoheem	22
Axe 3 : Assurer l'implémentation nationale et la viabilité du programme GIMB	23
Diffusion des recommandations nationales	23
Mise à jour des recommandations.....	23
Médias sociaux et nouvelles technologies.....	23
Le Label GIMB	23
Un site internet national dédié aux thématiques GIMB.....	24
Axe 4 : Mettre en place des mesures pour la consolidation et l'élargissement de GIMB	24
Journée d'échanges de bonnes pratiques nationales	24
Axe 5 : Accroître l'accessibilité du programme GIMB	25
Accès aux adultes et personnes âgées	25
Collaborations avec le milieu du travail	26
Mise en place d'actions destinées aux populations vulnérables	26
Inclusion sociale à travers le sport des personnes en situation d'handicap.....	26
Axe 6 : Instaurer un système d'évaluation	28



Le programme GIMB est soutenu conjointement par quatre ministères, à savoir le ministère de la Santé (coordination), le ministère des Sports, le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse et le ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région.

L'objectif général est de promouvoir ensemble l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée et de lutter contre la problématique de l'obésité et de la sédentarité pour l'ensemble de la population.

Le rapport d'activité est rédigé annuellement par le bureau de coordination, sous la responsabilité du ministère de la Santé, sur base des contributions respectives des ministères engagés, membres du comité exécutif GIMB.

Axe 1 : Renforcer la gouvernance

Mettre en place un mécanisme de gestion et de représentation de la politique GIMB

Renforcer la visibilité et l'importance de la politique GIMB au niveau national et la collaboration au niveau international

La gouvernance

Comité exécutif

Le comité exécutif GIMB a pour rôle de suivre la mise en place du plan et de ces actions. En 2021, 4 réunions interministérielles ont eu lieu.

La participation des membres nommés au comité exécutif était la suivante:

- 27.01.2021 : 4 sur 8 membres (3 ministères représentés)
- 21.04.2021 : 3 sur 8 membres (3 ministères représentés)
- 07.07.2021 : 5 sur 8 membres (3 ministères représentés)
- 29.09.2021 : 4 sur 8 membres (3 ministères représentés)

Bureau de coordination

Le bureau de coordination, sous la responsabilité du ministère de la Santé, s'occupe de la coordination et de la mise en œuvre du plan GIMB.

Les activités plus spécifiques du bureau de coordination sont :

- Coordination du plan GIMB ;
- Evaluation annuelle du plan GIMB ;
- Définition des recommandations et best practices en matière d'alimentation et participation à celles pour l'activité physique ;
- Diffusion et communication des recommandations et best practices (contrôles de l'application)



- Gestion du site internet et des réseaux sociaux GIMB ;
- Création, organisation et gestion de groupes de travail en vue de l'élaboration d'outils, de recommandations, de best practices pour différents publics cibles et pour différents settings ;
- Via ces groupes de travail, mettre en réseau les différents partenaires et acteurs du terrain et communication des recommandations ;
- Gestion de l'attribution du label GIMB et des projets labellisés (accompagnement des projets et gestion soutien financier) ;
- Gestion des demandes de collaboration en matière GIMB ;
- Organisation de formations continues et de journées thématiques ;
- Diffusion de matériel d'information et didactique.

Focal points

A la DISA, au MSP et au MENJE aucun groupe focal n'a eu lieu. Les ressources humaines en question étaient impliquées dans la gestion de la crise sanitaire.

Un groupe focal a été créé au ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région. Il s'est réuni une première fois en décembre 2021.

Groupes de travail et comité national

En raison de la crise sanitaire et surtout avec l'arrivée d'OMICRON qui a eu comme résultat l'affectation des ressources humaines de la Direction de la santé à la gestion de la crise, le comité national pour la protection, promotion et le soutien de l'allaitement ne s'est pas échangé en présentiel pendant l'année 2021. Les échanges concernant le budget et les actions à planifier en 2022 ont eu lieu à distance.

L'action phare était la relecture du site internet GIMB.

Des échanges ont été menés en groupe restreint entre partenaires engagés GIMB (Santé, Sports et Éducation nationale) pour trouver un modus operandi en matière de constitution et d'orientation des groupes de travail « activité physique » et « alimentation » dans le contexte du mécanisme de gouvernance GIMB.



Budget

Au cours de l'année 2021, des propositions budgétaires ont été établies par chaque ministère engagé. (Objectif 1, Mesure 4, Activité 4.1.) Le budget pour la mise en œuvre du plan en 2021 était le suivant :

Ministère	Article budgétaire	Crédits votés en 2021
<i>Ministère de la Santé</i>	14.1.12.134 *article budgétaire pour plans nationaux	235 000€
<i>Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse</i>	11.4.12.310 11.4.33.032 *articles budgétaires pour projets et innovations non exclusif pour GIMB	99 000 € 80.000 € 15.000 €
<i>Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région</i>	12.1.12.334 12.1.33.058	7.000 € 36.000 €
<i>Ministère des Sports</i>	13.0.12.363 13.0.11.134 13.0.12.003	80.000 € 1000 € 520 €
Total		567.520€

Renforcer les collaborations au sein des ministères engagés

Au niveau des nouvelles collaborations, la collaboration avec d'autres actions et plans nationaux au sein des ministères a été renforcée (Objectif 1, Mesure 6 ; Activités 6.1. et 6.2.) :

- Programme Sport-Santé (DISA, MSP) - FLASS
- Plan national Cancer 2
- Division de la santé au travail & de l'environnement de la Direction de la santé (DISA).
- Division de la sécurité alimentaire
- Programme de formations de l'École nationale de l'éducation physique et des sports (ENEPS) dans le contexte des concepts œuvrant en faveur de l'ancrage et du développement de l'activité physique et sportive dans les modes de vie de l'ensemble de la population (voir ci-dessous « Axe 2 : Promouvoir l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée »).

Améliorer la visibilité interne des activités GIMB

Les activités 2021 réalisées dans le cadre de la mise en place du PCN GIMB ont été intégrées dans les rapports d'activité des 4 ministères engagés. (Objectif 2, Mesure 1, Activité 1.1.)

Un rapport d'activité GIMB 2021 sur l'avancée du plan a été publié sur le site internet GIMB : gimb.lu. (Objectif 2, Mesure 1, Activité 1.3.)



Améliorer la visibilité externe des activités GIMB

En 2021, la stratégie de communication était axée sur les réseaux sociaux.

(Objectif 2, Mesure 2, Activité 2.1. et 2.2.)

Participation et suivi des réunions en internationales

Représentation et engagements au niveau européen

Sur le plan européen, le ministère des Sports a rejoint en 2021 l'initiative #HealthyLifestyle4All sous forme d'un engagement volontaire réitérant ses piliers stratégiques en faveur de l'enracinement de modes de vie sains et actifs - [pledge LU #HealthyLifestyle4All](#).

Il s'agit en l'occurrence d'une nouvelle campagne bi-annuelle lancée par la Commission européenne dans le prolongement du « Tartu Call for a Healthy Lifestyle » de 2017, et visant plus particulièrement à établir un lien entre le sport, les modes de vie actifs et les politiques en matière de santé.

Les témoignages formels des adhérents à la campagne en faveur de la promotion d'un mode de vie sain pour toutes les générations et tous les groupes sociaux - parmi lesquels on retrouve des gouvernements, des autorités publiques, des organisations, le mouvement sportif des États membres de l'UE, des pays du programme Erasmus+, du partenariat oriental et des pays des Balkans occidentaux - ont été officiellement présentés lors de la cérémonie de lancement de la campagne #HealthyLifestyle4All à Bled (Slovénie) en date du 23 septembre 2021.

Ci-après le panneau cérémoniel du 23 septembre 2021 reprenant le verbatim du « pledge LU #HealthyLifestyle4All » du ministère des Sports:



Traduction et transcription de l'image : Engagement du Ministère des Sports, Luxembourg pour #HealthyLifestyle4All. Le ministre Dan Kersch au nom du ministère des Sports, Luxembourg, explique les piliers stratégiques pour un mode de vie actif et sain : " Le ministère des Sports du Luxembourg



continuera à poursuivre des engagements communs dans le cadre du programme interministériel "Gesond iessen, Méi beweegen" (2006) et du concept sportif "LTAD - Lëtzebuerg lieft Sport" (2021), afin de contribuer au développement durable d'une société plus active et plus en forme tout au long de la vie en soutenant une haute qualité dans une gamme diversifiée d'activités physiques et sportives adoptées aux besoins et attentes de tous les citoyens malgré leur âge, leur condition et capacités physiques, leur statut socio-économique et leur milieu culturel. "

Source : Rapport d'activité 2021 – Ministère des Sports, pp.12-13, www.sports.lu

Transmission des données statistiques

Dans le cadre du suivi des politiques européennes «HEPA» (health enhancing physical activity), les 4 ministères engagés GIMB ont travaillé ensemble pour la collecte et la compilation des données en vue de la publication du «**Luxembourg Physical Activity Factsheet 2021**» par la Commission européenne et l'Organisation mondiale de la Santé (WHO – Regional Office for Europe) en octobre 2021.

(Objectif 2, Mesure 3, Activité 3.1. et 3.2.)

Axe 2 : Promouvoir l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée

Instaurer un environnement propice à une alimentation équilibrée et à la pratique d'une activité physique régulière et adaptée pour tous les âges.

Améliorer les compétences nécessaires à l'adoption d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière et adaptée.

Environnement propice

AktivDoheem



La plateforme aktivdoheem.lu est orientée autour de la promotion de l'activité physique et sportive pratiquée à titre informel. Lancé conjointement en date du 3 avril 2020 par le ministère des Sports et le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, le projet se rallie aux objectifs du Plan cadre national « Gesond iessen, Méi beweegen (GIMB) 2018-2025».

Ayant été conçu en premier lieu pour inciter et conseiller les citoyens de tout âge confondu à rester en forme chez eux pendant la période de confinement en mars 2020 (*Bleift doheem a bleift aktiv !*), le site



web continue à diffuser des vidéos d'activités physiques pour les jeunes, les familles et les seniors, de même que pour les services d'éducation et d'accueil.

La gestion et l'alimentation du site web relèvent du partenariat entre le Service national de la jeunesse(SNJ) et l'ENEPS en collaboration avec des experts et professionnels de l'activité physique et des sports.

Au sommet de sa période active, soit du 3 avril 2020 au 1^{er} juin 2020, aktivdoheem.lu a enregistré 47.505 visites par rapport à un total de 54.703 visites pour la période intégrale d'avril à décembre.

De janvier à décembre 2021, le site a toujours été actif avec 6.818 visites enregistrées.

Source : Rapport d'activité 2021 – Ministère des Sports, p.16, www.sports.lu

Soutenir les acteurs de terrain pour la mise en place d'activités GIMB et promouvoir la labélisation GIMB auprès de l'ensemble des secteurs

En 2021, la labélisation GIMB a été promue suite aux demandes reçues par le bureau de coordination.

(Objectif 1, Mesure 1, Activité 1.2, 1.3

« clever move »

Les bienfaits d'une activité physique régulière se ressentent, non seulement sur la santé et sur le développement de l'enfant, mais aussi sur sa capacité à se concentrer et sa disposition à apprendre. En outre, la pratique a montré que les pauses quotidiennes et l'apprentissage en mouvement améliorent les relations entre les élèves et le personnel enseignant, tout en apportant de la joie et du plaisir à l'enseignement.

Le projet « clever move » a pour objectif de donner aux enfants l'occasion de s'adonner quotidiennement à de multiples activités physiques d'une durée de 15 à 20 minutes, intégrées dans les cours scolaires.

Le site internet <https://clevermove.script.lu/> a fait peau neuve et se présente sous un aspect convivial et accueillant. Le site propose des activités physiques et de jeux à réaliser avec les enfants, des informations sur les formations pour les enseignants ainsi que sur le label de qualité « clever move ».

Des activités sont proposées aux enseignants tout au long de l'année moyennant une newsletter. Un calendrier de l'avent, des activités de carnaval ainsi qu'une chasse aux œufs sont disponibles sur le site.

Une boîte à outils est à la disposition de tous les enseignants : la boîte à fiches pratiques « Fit a monter » regroupe 3 projets : "clever move", "Bicycool" et "Mobak" et contient 99 activités "clever move". Grâce à sa forme pratique, elle trouve sa place sur le bureau, de sorte que les enseignants et les élèves puissent l'utiliser quotidiennement. Des informations plus détaillées et le bon de commande se trouvent sur le site internet.



Le site internet www.schouldoheem.lu propose des activités de mouvement afin que les enfants puissent également bouger à la maison. À noter que les activités y proposées ont été développées en collaboration avec l'École nationale de l'éducation physique et des sports (ENEPS).

(Objectif 1, Mesure 1, Activité 1.6)

« Bicycool »

Créé en décembre 2019 sur initiative du SCRIPT, le groupe de réflexion multisectoriel sur la promotion de la mobilité à vélo « Bicycool » (ci-après, « le groupe ») se focalise sur le réseautage pour bénéficier du partage d'expériences, du savoir-faire et des opportunités entre les différents acteurs concernés par le sujet et/ou oeuvrant dans le domaine de l'apprentissage du vélo et de la promotion de l'éducation routière des jeunes cyclistes.

Au sein du groupe s'échangent au moins une fois par an les représentants du ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, du ministère des Sports, du ministère de la Mobilité et des Travaux publics, de la Police grand-ducale, de la Fédération du sport cycliste luxembourgeois (FSCL), de la « ProVelo.lu a.s.b.l. » et de la « Sécurité routière Luxembourg asbl ».

En 2021, l'Automobile Club du Luxembourg (ACL) a rejoint le groupe qui s'est réuni dans les locaux du ministère de l'Éducation nationale, le 15 juin à Walferdange et le 2 septembre à Luxembourg/Clausen.

Sous la coordination du SCRIPT, la Police, la FSCL et l'ACL collaborent concrètement et régulièrement sur le terrain pour planifier et exécuter des actions autour de la mobilité à vélo en général et du projet Bicycool en particulier. Ce dernier s'adresse aux enseignants et élèves de l'enseignement fondamental sous forme de 3 volets, à savoir la familiarisation ludique avec la draisienne au cycle 1, le parcours d'adresse ludique aux cycles 2 à 4, et l'apprentissage de la maîtrise du vélo en situation de circulation routière au cycle 4.

Le ministère des Sports soutient le projet dans le domaine de la formation en pratiquant tout au long de l'année une coopération étroite avec les différents acteurs et plus particulièrement avec le SCRIPT. Ainsi, sont nés d'un effort commun, les préparatifs pour l'intégration du projet Bicycool, en combinaison avec les projets MOBAK, Clevermove et « Ballschoul », dans l'application mobile « LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport », susceptibles d'aboutir au courant de l'année 2022.

L'année 2021 a également été marquée par la création de la Maison du cycliste à Mondercange par l'ACL sur base d'une convention conclue avec le SCRIPT et la FSCL. Dorénavant, le site de Mondercange permettra la réalisation des actions communes autour des formations pour les utilisateurs de bicyclettes sous toutes leurs formes (vélo musculaire, vélo assisté électriquement, cargo bike), ainsi qu'autour des supports d'information, des outils pédagogiques et des événements.

Source : Rapport d'activité 2021 – Ministère des Sports, pp.15-16, www.sports.lu



Le calendrier du sport-loisir



Le calendrier du sport-loisir est un outil, géré par le ministère des Sports, qui a pour but de rassembler les offres de pratiques sportives non-commerciales organisées à titre de loisir au Luxembourg et de les rendre accessibles au grand public.

La dernière édition du calendrier a été publiée en version papier en 2018. Depuis lors, le ministère des Sports a développé une version électronique du calendrier du sport-loisir.

D'une part, cet outil unique permet aux autorités locales, aux fédérations, aux clubs sportifs et à toute autre association (asbl) à vocation sportive d'enregistrer et de mettre à jour leurs activités de façon autonome. D'autre part, ce recueil électronique donne accès au public à une information aussi complète que possible sur les offres de pratique sportive à titre de loisir.

La publication de la première version électronique du calendrier du sport-loisir a été lancée sur le site www.beactive.lu et sur www.sports.lu.

Jusqu'à ce jour, quelques 160 organisateurs se sont inscrits, parmi lesquels on compte 36 communes, 14 fédérations nationales et 10 clubs séniors.

En 2021, le calendrier du sport-loisir a enregistré quelques 7.000 visites.

Source(complétée) : *Rapport d'activité 2021 – Ministère des Sports*, p.5, www.sports.lu

Le coordinateur sportif auprès des communes

À l'instar du premier plan de relance sport de juin 2020, regroupant les mesures de soutien pour le sport luxembourgeois dans le contexte de la lutte contre la Covid-19, le plan de relance sport 2.0 de juin 2021 prolonge entre autre la participation du ministère des Sports au financement des frais de personnel d'un « coordinateur sportif » engagé auprès des communes, voire de plusieurs communes.

Rappelons que le rôle du coordinateur sportif est de « favoriser le dialogue entre les acteurs impliqués, de jouer un rôle d'intermédiaire, de relais, voire de facilitateur, afin de garantir le bon déroulement de l'activité physique dans le cadre du programme journalier des enfants ». Outre la promotion du sport, le coordinateur sportif peut s'attaquer également aux grands défis sociopolitiques (intégration, inclusion, prévention-violence, santé publique, etc.).

Depuis 2020, l'ENEPS contribue ensemble avec le ministère des Sports à l'élaboration de descriptifs de tâches, voire de lignes directrices en la matière, ainsi qu'aux actions d'information, d'échange et de formation menées sur demande des autorités locales intéressées.



En 2021, les communes de Hesperange et Bissen ont signé une convention avec le ministère des Sports pour une durée de trois ans.

Des pourparlers avec onze autres communes, qui ont manifesté leur intérêt, seront intensifiés en 2022.

Source : *Rapport d'activité 2021 – Ministère des Sports*, pp.7 et 81, www.sports.lu

Le concept-cadre LTAD* – Lëtzebuerg lieft Sport

(*long term athlete development)



Le concept-cadre LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport (ci-après, « LTAD – LLS») a été présenté lors de la conférence de presse du 20 janvier 2021. Il s'agit d'un concept global auquel collaborent cinq partenaires - le ministère des Sports, l'ENEPS, le Comité olympique et sportif luxembourgeois (COSL), le Sportlycée Luxembourg (SLL) et le Luxembourg Institute for High Performance in Sports (LIHPS). Originellement développé au Canada, LTAD – LLS tient compte des différentes phases de développement des sportifs et des personnes actives, y compris des exigences spécifiques en termes d'âge et d'objectifs individuels. Le but ultime est de développer une société active et saine qui mène des activités physiques sous toutes ses facettes et tout au long d'une vie.

Le concept de littératie physique joue un rôle essentiel dans le modèle LTAD – LLS. À toutes les étapes de la vie, la littératie physique est la condition préalable à l'accomplissement de performances sportives, à la participation à un sport et à une activité physique, ainsi qu'à l'adoption et au maintien d'un mode de vie actif sur le plan physique.

Pour favoriser la mise en œuvre des offres en activité physique et sportive de haute qualité dans lesquelles chaque individu puisse trouver sa place, quels que soient ses prédispositions, ses centres d'intérêt et ses objectifs individuels, il faut des personnes/acteurs compétents (*Good People*) qui mettent en pratique, ou accompagnent, des programmes de haute qualité au moment adéquat (*Good Programs*) et dans des environnements adaptés (*Good Places*).

Le modèle du développement à long terme des athlètes (long term athlete development) vise à former des athlètes et pratiquants qui disposent d'une base motrice, physique et technique large et diversifiée, en favorisant aussi bien la pratique du sport pour la vie, que l'excellence sportive. Il est tenu compte des degrés de spécialisation selon l'âge de développement des pratiquants, des périodes critiques de la vie d'un athlète, d'une pédagogie et d'une didactique adaptées au développement mental, cognitif et émotionnel des pratiquants, de la périodisation des phases d'entraînement et de compétition et enfin, de l'alignement et de l'intégration des structures du système. Des principes du LTAD se déclinent les principes du développement à long terme des entraîneurs (long term coach development).

En effet, afin de pouvoir répondre aux exigences du LTAD, il convient de mettre en mesure les personnes qui assument le rôle d'entraîneur de pouvoir transmettre à tout moment ces idées et d'assurer un cheminement de carrière optimal en matière de développement des athlètes, sans pour autant négliger



la planification de la carrière propre de l'entraîneur, ainsi que le développement de perspectives à long terme.

Le règlement grand-ducal du 20 mai 2021 relatif à la détermination et à l'organisation des formations des cadres techniques et administratifs pour les différentes formes d'activités sportives prévoit que les curricula de formations soient développés sur base des principes LTAD/LTCD.

FUNdamentals Team Lëtzebuerg

FUNdamentals Team Lëtzebuerg (ci après, «FTL») fait partie intégrante du concept LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport et se rallie aux objectifs poursuivis par le Concept pour une éducation motrice, physique et sportive des enfants de 0 à 12 ans» de 2018, élaboré conjointement par le ministère des Sports et le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse.

Né d'un effort commun entre les partenaires LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport, FTL a pour objectif de soutenir les acteurs principaux dans le domaine de la motricité des enfants, notamment les parents, les structures d'éducation et d'accueil, les écoles et les clubs sportifs.

Différents groupes de compétences motrices de base ont été définis pour être visualisés dans une histoire à caractères recueillie dans un livre d'images pour enfants. Cet outil à vocation didactique servira de fil rouge dans l'application d'activités physiques des enfants et sera combiné avec une plateforme virtuelle contenant de multiples activités physiques pour enfants. Dans une première étape, FTL sera adapté aux conditions cadres du personnel éducatif du secteur non formel, ainsi qu'aux parents, ceci en étroite collaboration avec le Service national de la Jeunesse (SNJ). Sa publication est envisagée au courant de l'année 2022.

Par ailleurs, plusieurs réunions ont été menées en 2021 entre l'ENEPS et différentes fédérations sportives, notamment la FLH et la FLAM section Judo, au sujet de l'élaboration d'un outil didactique pour les enfants entre 6 et 12 ans sur base du FUNdamentals Team Lëtzebuerg. Les contenus intègrent les éléments clés du FTL, notamment les habiletés motrices fondamentales et les caractères de l'histoire y associés, ainsi que les lignes principales du concept de littératie physique du modèle LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport. Pour soutenir les fédérations sportives dans le développement du matériel didactique FUNdamentals Team Lëtzebuerg, des réalisations graphiques supplémentaires sont mises à disposition par l'ENEPS.

L'application mobile LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport

L'application mobile LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport (ci-après, «App LTAD – LLS») a été lancée officiellement via communiqué de presse du 2 février 2021 suite à et dans le contexte de la présentation du concept-cadre **LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport à l'occasion de la conférence de presse du 20 janvier 2021.**

L'App LTAD – LLS est une médiathèque numérique qui a pour but de soutenir les acteurs du terrain avec des supports méthodologiques et didactiques, les habilitant à une mise en pratique efficace des activités physiques et sportives spécifiques, aussi bien que des jeux ludiques et exercices multisports.



Depuis février 2021, l'application mobile est disponible pour téléchargement gratuit en version iOS dans l'App Store et en version Android dans le Google Play Store. Pour plus de facilité et flexibilité, le téléchargement peut se faire également via code QR.

Parmi ceux susceptibles de s'y ressourcer en connaissances et savoir-faire peuvent figurer l'entraîneur, le préparateur en motricité, le moniteur sportif, l'éducateur, l'enseignant - dans leurs interventions au sein de fédérations sportives, de clubs sportifs, de structures éducatives et d'accueil (SEA) pour enfants, de l'École fondamentale et d'autres établissements d'enseignement, des offres sportives locales et/ou régionales - aussi bien que tout autre particulier dans un cadre privé et/ou familial.

En 2021, l'ENEPS a travaillé intensivement avec les fédérations sportives agréées à l'élaboration d'activités spécifiques aux fédérations en alignement avec le modèle **LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport**. Il s'agit notamment d'instructions théoriques sur la structure et le déroulement de l'activité et leurs applications parallèles démontrées à l'aide de vidéos.

Actuellement, l'App LTAD – LLS contient 1.142 activités qui ont été réalisées en collaboration avec 11 partenaires du monde du sport et de l'activité physique formels et non formels luxembourgeois. Les prochaines étapes de développement à franchir sont, outre l'amélioration de la structure et la promotion de synergies inter-associatives, la production continue de nouveau matériel méthodologique et didactique ainsi qu'un élargissement systématique des partenaires permettant d'atteindre un rayon d'action de plus en plus large. Des préparatifs, voire échanges concrets, ont déjà pu être amorcés en 2021 en vue d'une intégration future des projets pédagogiques Bicycool, MOBAK, Clevermove, « Ballschoul » et « l'mPOSSIBLE ».

C'est ainsi que cette application mobile - outil dynamique et moderne de gestion de connaissances et de réseautage unique en son genre au Luxembourg - aspire à évoluer constamment en termes de contenu et de structure vers une médiathèque didactique nationale de l'activité physique et des sports.

Source : Rapport d'activité 2021 – Ministère des Sports, pp.69-71, www.sports.lu



Manuel sur l'éducation motrice des enfants de 0 à 12 ans (projet PAN GIMB CI2-1)



Le projet GIMB ayant pour objet l'élaboration par le ministère des Sports d'un manuel sur l'éducation motrice des enfants âgés de moins de 12 ans a été identifié comme une des multiples pistes à suivre dans la mise en œuvre du « Concept pour une éducation motrice, physique et sportive des enfants de 0 à 12 ans » (2018).

La collaboration avec des experts des secteurs du sport, de l'éducation formelle et non formelle a abouti au « Handbuch zur Bewegungserziehung bei Kindern von 0-12 Jahren » publié par le ministère des Sports en date du 20 janvier 2021.

L'ouvrage s'étend sur 320 pages avec quelques 70 illustrations (i.e. schémas, tableaux, photos...) qui fournissent au lecteur intéressé des connaissances de base sur l'enfant et son développement moteur (chapitre 1) en prônant une approche holistique de l'éducation motrice (chapitre 2), l'ensemble mis en pratique à l'aide d'exemples détaillés et variés (chapitre 3) ainsi que complété par des recommandations de lectures complémentaires sur des sujets spécifiques (appendice IX).

Le manuel sur l'éducation motrice des enfants de 0 à 12 ans, s'adresse à tous ceux en charge de l'encadrement des enfants jusqu'à l'âge de 12 ans, auxquels revient un rôle important dans le processus de croissance physique et de développement moteur, mental et social de ces derniers : parents, intervenants dans le secteur de l'éducation formelle et non formelle, ainsi que dans le secteur du sport.

Dans le contexte de la mise en œuvre et de l'encadrement qualifiés d'une offre en activités adaptées favorisant la stimulation et le développement de la motricité des enfants de 0 à 12 ans, le manuel sert également de support didactique dans la nouvelle formation préparateur en motricité lancée en septembre 2021 auprès de l'Ecole nationale de l'Education Physique et des Sports (ENEPS).

Le manuel est disponible en version digitale, téléchargeable sur sports.lu, et consultable via l'application mobile LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport (APP LTAD – LLS).

Source : Rapport d'activité 2021 – Ministère des Sports, pp.13-14, www.sports.lu



Promouvoir un marketing transparent et responsable des produits alimentaires : Permettre un choix éclairé du consommateur

En 2021, le ministère de la Protection des consommateurs a élaboré un règlement grand-ducal permettant une utilisation par les entreprises nationales du système d'étiquetage nutritionnel Nutri-Score (règlement grand-ducal du 7 mai 2021 relatif à l'utilisation du Nutri-Score).

Dans le cadre de sa campagne d'information grand public concernant le Nutri-Score, le ministère de la Protection des consommateurs transmet, parmi d'autres, le message que le Nutri-Score peut contribuer à une alimentation plus saine et équilibrée.

La Direction de la santé et le ministère de la Protection des consommateurs ont donc collaboré pour une mise en relation d'éléments utiles de communication concernant le système d'étiquetage nutritionnel Nutri-Score avec les recommandations pour une alimentation équilibrée du GIMB et ceci au profit d'une information complète du consommateur.

Le logo Nutri-Score reflète la qualité nutritionnelle d'un produit donné et informe que le produit est plus ou moins favorable (suivant le score) à une alimentation équilibrée, mais ne renseigne quant à lui seul pas sur les différents aspects concernant une alimentation saine et équilibrée.

L'apparition de plus en plus large du logo Nutri-Score sur les emballages alimentaires semble interpeller l'intérêt du consommateur et la présence du logo sur les produits crée un nouveau moment pour thématiser le sujet de l'alimentation saine et équilibrée. Les recommandations du GIMB accompagnent favorablement les différents éléments de la communication explicative autour du Nutri-Score.

Concrètement, les recommandations nutritionnelles du GIMB ont été complétées à plusieurs niveaux des différentes rubriques (céréales sucrés, produits laitiers...) d'un lien avec le Nutri-Score, avec une indication style « soyez attentif au Nutri-Score » sinon « profitez du Nutri-Score ».

De façon générale, les messages utiles autour du Nutri-Score ont été reliés avec les recommandations du GIMB et vice-versa.

(Objectif 1, Mesure 5, Activité 5.1.)

Information et sensibilisation de la population générale

Campagnes d'information et de sensibilisation pluriannuelle

Campagne sur les familles alimentaires

En 2021, une campagne sur plusieurs mois a été publiée sur les comptes @gimb.lu sur Facebook, Instagram et YouTube. Le but était de présenter les familles alimentaires, leurs rôles et les recommandations officielles à l'aide de vidéos. Entre avril 2021 et décembre 2021, une famille alimentaire a été présentée avec une vidéo, des publications sur les messages importants et des recettes simples et équilibrées. Les vidéos ont été vues entre 50.000 et 111.000 fois et les recettes entre 70.000 et 100.000 fois.



Instagram

Couverture	Impressions	Coût par résultat
94.260	258.905	0,004€

Facebook

Couverture	Interactions	Coût par résultat
108.000	194.300	0,005€

YouTube

Impressions	Clics sur un lien	Coût par résultat
1.123.500	2247	0,002€



Légende : Graphiques sur les performances des vidéos de la campagne sur YouTube

Actions et événements de sensibilisation en matière GIMB

- Pour promouvoir les fruits et légumes de saison, la collaboration avec le magazine KACHEN a continué, avec des articles dans chaque publication en 2021.
- L'équipe GIMB a continué sa collaboration avec le « Natur Musée » pour la rédaction du Panewippchen. Le magazine est imprimé en 4.000 exemplaires et envoyé aux écoles et membres du Panda Club.

(Objectif 2, Mesure 1)

Remarque générale en ce qui concerne le programme événementiel 2021 :

À l'instar de 2020, l'organisation et la planification du programme événementiel 2021 restent largement tributaires de l'évolution de la pandémie COVID-19.



Nuit du Sport (12e édition)

Depuis son lancement en 2009, la Nuit du Sport a évolué au fil des éditions vers une action nationale de promotion sportive dans le domaine du « Sport pour tous ».

Organisée sous le double patronage du ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, et du ministère des Sports, la Nuit du Sport est une initiative interministérielle qui se rallie aux objectifs poursuivis par le Plan cadre national « Gesond iessen, Méi beweegen ». Chaque commune participante assume l'organisation de son propre programme d'activités.

Les objectifs poursuivis par la Nuit du Sport se résument comme suit :

- (re)-donner goût et plaisir à l'activité physique et sportive ainsi qu'à un mode de vie sain et actif;
- faire découvrir des activités sportives peu usuelles, nouvelles ou adaptées à des besoins divers;
- fidéliser, le cas échéant, pour une pratique régulière dans un club sportif local;
- offrir un cadre accueillant, sportif et festif à tous les citoyens, jeunes et moins jeunes, quel que soit leur statut social, leur nationalité et leur prédisposition physique;
- favoriser l'échange et l'intégration entre groupes sociaux et entre générations;
- offrir aux associations sportives, maisons de jeunes et autres une plateforme de visibilité et de promotion.

Cette année, malgré les incertitudes et restrictions sanitaires dues au COVID-19 tout au long de la phase de planification, 17 communes ont participé à la Nuit du Sport. Le samedi, 5 juin 2021, s'est déroulée la douzième édition avec 3.500 participants répartis sur les communes suivantes: Bissen, Clervaux, Contern, Feulen, Kayl, Kopstal, Esch-sur-Sûre (base nautique Lultzhausen), Luxembourg, Manternach, Mondorf-les-Bains, Pétange, Roeser, Sandweiler, Schengen, Schieren, Schiffflange et Schuttrange.

Source : Rapport d'activité 2021 – Ministère des Sports, p.9, www.sports.lu

Semaine européenne du Sport (European Week of Sports) (7^e édition)- #BeActive Day)



L'une des mesures du plan d'action de l'Union européenne au niveau du sport a été la semaine européenne du sport sous le slogan #BeActive. Cette initiative de la Commission européenne a pour but d'encourager les citoyens européens à pratiquer une activité sportive quel que soit leur âge, leur statut social, ou leur niveau physique ou athlétique. Depuis 2015, le Grand-Duché de Luxembourg participe activement à cette action qui est programmée chaque année du 23 au 30 septembre.

Le #BeActive Clip Contest a été lancée en 2021. Ce concours, qui s'adresse aux maisons relais et foyers de jours agréés par le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, a comme objectif de sensibiliser les plus jeunes sur les bienfaits d'une activité physique et sportive régulière.



Cette année, le conservatoire de la Ville de Luxembourg a été sollicité pour élaborer deux chorégraphies, adaptées à l'âge des enfants, qui ont été publiées sur le site officiel du programme #BeActive (www.beactive.lu). Pour participer, les structures d'accueils ont réalisé une vidéo d'environ 2 minutes en reproduisant une des chorégraphies avec un groupe de maximum 8 enfants. Toutes les vidéos réalisées ont été soumises à un vote en ligne sur la page Facebook officielle du programme #BeActive au Luxembourg. Les 3 vidéos ayant obtenues le plus grand nombre de mentions « j'aime » ont gagné un prix.

En 2021, 19 structures d'accueils ont participé au concours avec plus de 120 enfants. Le concours a également été un grand succès au niveau de sa visibilité sur les réseaux sociaux avec plus de 8.500 mentions « j'aime » au total pour toutes les vidéos sur Facebook.

Une deuxième action lancée dans le cadre de la semaine européenne du sport a été l'initiative #BeActive@Jugendhaus organisée par le Service national de la jeunesse. Les maisons de jeunes qui ont participé à ce projet ont proposé une journée placée sous le thème du sport et du partage avec les jeunes quel que soit leur âge et condition physique. Le #BeActive@Jugendhaus a eu lieu dans 15 maisons de jeunes à travers le pays entre le 23 au 30 septembre 2021.



L'événement phare de la septième édition de la semaine européenne du sport a été le #BeActive Day. La manifestation a été organisée en coopération avec la Ville de Luxembourg et a eu lieu le 26 septembre 2021 sur la place multifonctionnelle adjacente au Stade de Luxembourg.

Lors du #BeActive Day, le grand public a eu la possibilité de découvrir de nombreuses activités sportives organisées et animées par des fédérations nationales, des clubs sportifs, des communes ou d'autres associations à but non lucratif. Afin de proposer un programme diversifié, ont été promues des disciplines sportives moins médiatisées, des activités de tendance et des variantes de disciplines « classiques » comme par exemple le hockey, le parkour, le disc golf ou le street racket. Par ailleurs, les visiteurs ont pu assister tout au long de la journée à des démonstrations sportives spectaculaires.

Au cours du #BeActive Day, le ministre des Sports a procédé à la remise des prix aux lauréats du concours « #BeActive Clip Contest ».

Source : Rapport d'activité 2021 – Ministère des Sports, p.8, www.sports.lu



Wibbel an Dribbel (30e édition reportée à 2022)

Réalisé pour la première fois en 1991, le concept « Wibbel an Dribbel » a été revisité en 2018.

Organisée sous la tutelle du ministère des Sports en collaboration avec les fédérations sportives agréées et les structures locales de motricité «Hesper beweegt sech», «Sport-Krees Atert» et «Fit Kanner Miersch», cette action de promotion sportive d'été vise plus particulièrement les élèves âgés entre 7 et 8 ans inscrits au cycle 2.2. de l'enseignement fondamental dans le but de

- créer et de renforcer leur motivation à pratiquer du sport;
- leur faire découvrir des activités sportives nouvelles
- détecter des talents et de les orienter vers la pratique en club (ouverture du sport scolaire et transition vers le sport associatif)

Le « Wibbel an Dribbel » se déroule annuellement pendant cinq jours en début du mois de juillet (voir Rapport d'activité « Gesond iessen, Méi beweegen »2019, pp.11-12, www.gimb.public.lu).

Tout comme en 2020, le déroulement de la 30^e édition du Wibbel an Dribbel a dû être reportée.

En effet, l'édition spéciale du Wibbel an Dribbel prévue pour décembre 2021 avec la participation de quelque 900 élèves issus de 60 classes, a dû être annulée en dernière minute à la suite du rebond épidémique (4^e vague).

Freestyle Tour, une journée d'activité « Sport Erliewen » du Service national de la Jeunesse

De janvier à mars 2021 la « Freestyle Tour » a lieu à Ettelbruck, Luxembourg et Esch-sur-Alzette. En raison de la crise sanitaire, le projet a eu une moindre envergure que les années précédentes et s'est déroulé dans un cadre plus petit.

L'équipe de la « Freestyle Tour » propose à des classes scolaires de l'enseignement secondaire ainsi que des groupes de jeunes de vivre une journée originale autour du thème de l'alimentation équilibrée et de l'activité physique, le tout dans un cadre et une ambiance exceptionnelle.

Le but est de promouvoir l'activité physique et l'alimentation équilibrée ; proposer aux jeunes, non pas des activités sportives classiques, mais leur faire découvrir des activités urbaines comme p.ex. le Longboard, le Parkour, le Hip-Hop, l'Acrobatie, le Freestyle Football ou la Capoeira. Les ateliers sont encadrés par des jeunes adultes passionnés de ces disciplines et qui ont suivi une formation auprès du Service national de la jeunesse pour travailler en tant que Freelance.

Pour plus d'informations : <https://erliewen.sni.lu/>

(Objectif 2, Mesure 1)



Amélioration des compétences/Formation et sensibilisation

Élargissement et modernisation des voies de formations offertes par l'ENEPS

Le concept-cadre LTAD – Lëtzebuerg leeft Sport publié en janvier 2021 vise le développement à long terme d'une société luxembourgeoise active dans laquelle tous les citoyens, qu'ils soient athlètes ou novices, se retrouvent au sein d'une offre qualitative, variée et adaptée en activité physique et sportive animée et encadrée par des acteurs intervenants compétents et avertis dans des environnements adéquats (*Good People - Good Programs - Good Places*).

Un levier crucial à manœuvrer constitue la gestion, le transfert et le partage du savoir(-faire). Dans cette optique, les voies de formation offertes par l'ENEPS, réformées par le règlement grand-ducal 20 mai 2021 relatif à la détermination et à l'organisation des formations des cadres techniques et administratifs pour les différentes formes d'activités sportives, continuent à s'élargir et à s'optimiser.

Source : Rapport d'activité 2021 – Ministère des Sports, p. 14, www.sports.lu

En 2021, l'ENEPS a pu débiter avec les nouvelles formations préparateurs en motricité, moniteurs sportifs - spécialisations outdoor et fitness. Les travaux de conception des formations des cadres administratifs et des moniteurs sportifs - spécialisation actif pour la vie ont pu être finalisés en vue d'un kick off en 2022. En ce qui concerne, la formation du moniteur sportif – spécialisation sport et handicap, des réflexions conceptuelles et sondages de terrain sont toujours en cours. Au niveau de la formation des entraîneurs, la coopération entre l'ENEPS et le Corps grand-ducal d'incendie et de secours (CGDIS) a abouti à la mise en place de cours de premier secours au profit des entraîneurs et entraîneurs-assistants dès 2022.

Source : Rapport d'activité 2021 – Ministère des Sports, pp. 72-73, www.sports.lu

Les formations initiales et continues développées en 2021 par l'ENEPS, voire en collaboration avec l'ENEPS, peuvent être consultées en détail dans le rapport d'activité 2021 du ministère des Sports (pp. 73 – 80).

La conception de projets didactiques

Ballschoul Lëtzebuerg

L'ENEPS, en collaboration avec le SCRIPT et l'IFEN, a pu lancer avec succès en 2021 le projet «Ballschoul Lëtzebuerg», dont l'objectif est d'enseigner avec plaisir le jeu de balle dans les écoles fondamentales. Le projet se compose de quatre piliers.

D'une part, un manuel didactique avec 36 séances d'enseignement pour les cycles 2.-4 a été achevé. Il est paru en septembre 2021 et peut être acheté désormais via le bon de commande du MENJE pour les enseignants du primaire. Au total, environ 2.400 manuels ont été vendus par ce biais jusqu'à décembre 2021.

Parallèlement, le panier de balles « Ballschoul Lëtzebuerg », contenant plus de 100 balles variées et adaptées aux enfants, a pu être acheté par les écoles. 148 paniers de balles ont été vendus jusqu'à fin 2021.



En outre, plus de 200 vidéos avec des jeux de balles ont été publiées sur l'App LTAD – LLS. Pour ce faire, une coopération a été établie avec la « Ballschule Österreich ».

Le volet le plus important du projet est sans doute la formation continue pour les enseignants de l'École fondamentale. À cet effet, 17 professeurs d'éducation physique et enseignants de l'École fondamentale ont été formés en tant que multiplicateurs et ont commencé les formations dans les écoles fondamentales à partir de novembre 2021.

Source : *Rapport d'activité 2021 – Ministère des Sports*, pp. 80-81, www.sports.lu

MOBAK-LUX

Dans le cadre du projet MOBAK-LUX (EF) (Motorische Basiskompetenzen Luxemburgischer SchülerInnen), des formations sont offertes au personnel enseignant des cycles 1.1, 2.1, 3.1 et 4.1, participant au projet. Les ressources développées se basent sur une approche par compétences. Les résultats des outils de diagnostic pédagogique MOBAK, fournissent aux enseignants des indicateurs de performance établissant un profil de l'évolution des compétences motrices de chaque élève. Ces outils permettent aux enseignants d'adapter les cours d'éducation physique et d'initier des mesures de soutien au sein de leur classe et/ou de leur école. Un concept regroupant des mesures de soutien et de remédiation en rapport avec les niveaux de la motricité identifiés a été élaboré en 2019. Il est mis à disposition de tout le personnel enseignant et éducatif depuis 2021 par le biais d'un coffret regroupant 278 activités promouvant les compétences motrices.

(Objectif 2, Mesure 2, Activité 2.2.)

Schouldoheem

Sur base des expériences acquises lors de la mise en place en 2020 de la plateforme AktivDoheem.lu en partenariat avec le SNJ, l'ENEPS continue à s'engager davantage dans la production de matériel didactique dans le contexte de l'enseignement à distance. Ainsi, l'ENEPS a soutenu en 2021 le nouveau format « Schouldoheem On Air! » du portail «schouldoheem.lu» du SCRIPT, avec un total de 11 cours en ligne promouvant l'activité physique.

Les vidéos ont été mises à la disposition des élèves de l'enseignement fondamental et du personnel enseignant en streaming direct pendant les semaines scolaires du 5 janvier au 2 mars 2021. L'ENEPS a organisé les présentateurs et le contenu des sessions, tandis que toute la partie technique a été prise en charge par le SCRIPT. Les vidéos suivantes ont été réalisées:

- cycle 1: « Flashmob-Danz – Danze mat Spass » (1x)
- cycle 1: « Yoga fir déi ganz Kleng » (1x)
- cycle 2 « Flashmob-Danz – Danze mat Spass » (1x)
- cycle 3 « Flashmob-Danz – Danze mat Spass » (1x)
- cycle 4 « Flashmob-Danz – Danze mat Spass » (1x)
- cycles 1-2: « Bewegung fir déi Kleng » (1x)
- cycle 1-4: « Mir beweegen eis an danzen » (2x)
- cycles 1-4: « Ballschoul fir doheem » (2x)



- cycles 2-4: « Yoga fir Kanner »(1x)

En outre, un défi a été lancé, incitant les enfants d'envoyer leur vidéo de danse. Les meilleures vidéos ont été récompensées par une leçon de danse gratuite avec la danseuse Laura Di Ronco.

Source : Rapport d'activité 2021 – Ministère des Sports, p. 81, www.sports.lu

Axe 3 : Assurer l'implémentation nationale et la viabilité du programme GIMB

Assurer la cohérence des messages nationaux sur l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée

Améliorer la communication et la visibilité autour des activités liées à la politique GIMB

Diffusion des recommandations nationales

Mise à jour des recommandations

Un groupe de travail et d'experts a mises à jour les recommandations pour l'**alimentation du bébé**. Ces recommandations seront publiées en 2022 sur gimb.lu et dans un guide en ligne ou à commander en version papier.

Les recommandations pour une alimentation équilibrée ont été mis à jour à plusieurs niveaux suite à l'introduction du **Nutri-Score**. En général, il est recommandé de :

« Consommez les produits gras, salés, sucrés et avec un Nutri-Score D et E avec modération. »

(Objectif 1, Mesure 2, Activité 2.2.)

Médias sociaux et nouvelles technologies

La publication sur Facebook, Instagram et YouTube a recommencé en mars. La communication sur les réseaux sociaux est basée sur des messages positifs et les effets d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière sur le bien-être. Entre mars et novembre, le nombre d'abonnés est augmenté de 1526 personnes, qui suivent [@gimb.lu](https://www.facebook.com/gimb.lu) sur Facebook.

Les publications étaient un mélange entre publications dans le cadre de la campagne annuelle GIMB, des articles sur la mise en pratique des recommandations officielles et des partages de publications des ministères engagés et impliqués et des partenaires GIMB.

Le Label GIMB

En 2021, le comité exécutif a reçu 31 demandes d'attribution du label GIMB et 30 demandes ont reçu une réponse positive. Les populations cibles de ces projets étaient : 13,3% ciblaient des activités pour les enfants et adolescents, 66,7% pour personnes âgées, 6,7% pour des populations spécifiques et 3,3% pour la population générale. La moyenne du nombre de participants était de 541,9 participants par projet avec

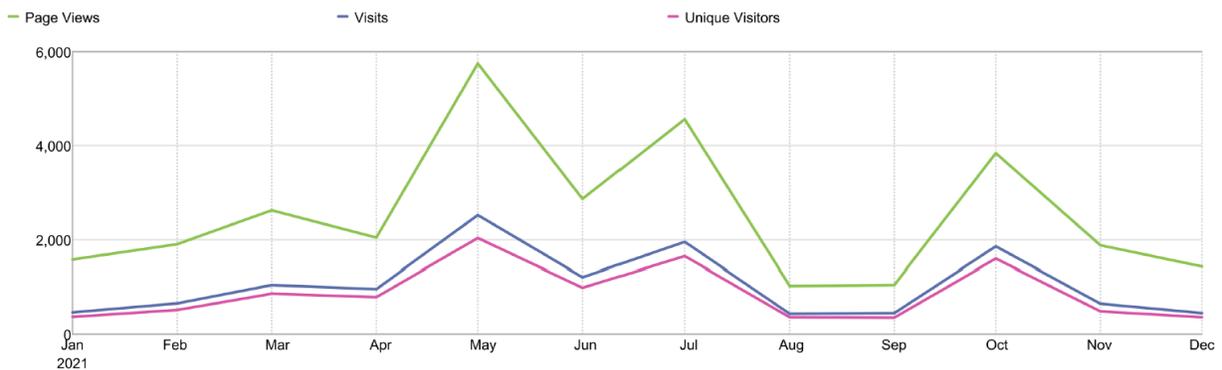


un total de 7587 pour tous les projets. Le nombre de participants des projets a en moyenne diminué à cause des restrictions dû à la covid19 (par rapport à 2019).

Aucun projet n'a demandé un soutien financier.

(Objectif 2, Mesure 1, Activité 1.3.)

[Un site internet national dédié aux thématiques GIMB](#)



Key Metrics Report | All Visits (No Segment) | 2021 | Graph generated by Adobe Analytics at 9:52 AM CET, 15 Mar 2022

Légende : Graphique sur les visites sur le site internet GIMB

Le site internet GIMB a eu 30.542 consultations avec 9.998 visiteurs uniques.

Le contenu du site a été complété par des catégories et des outils plus pratiques comme des recettes simples et équilibrées.

Le bureau de coordination a également travaillé sur la refonte du site et une traduction en anglais des recommandations nationales. Le nouveau site et la partie anglaise seront publiés en 2022.

(Objectif 2, Mesure 2)

Axe 4 : Mettre en place des mesures pour la consolidation et l'élargissement de GIMB

Mettre en réseau et renforcer les collaborations avec les partenaires

[Journée d'échanges de bonnes pratiques nationales](#)

La journée nationale GIMB a eu lieu le 24 novembre 2022. La conférence en ligne tournait autour « des avancées du plan cadre national GIMB : années 2020-2021 ». 200 personnes étaient inscrites et 153 personnes ont participé à la conférence.



La matinée était dédiée à la présentation de quelques actions mises en œuvre en 2020 et 2021 :

- Présentation du Service coordination plans nationaux
- Avancées du plan cadre national GIMB – années 2020-2021
- Intervention sur la littératie physique
- Rester actif tout au long de la vie
- Application mobile LTAD : Médiathèque avec idées et jeux sur l'activité physique et le sport
- Nutri-Score au Luxembourg
- Témoignage : GIMB au sein des Clubs Seniors
- L'obésité, la nutrition et l'activité physique au Grand-Duché: résultats de l'enquête européenne EHIS (2014-2019)

(Objectif 1, Mesure 2, Activité 2.1.)

Axe 5 : Accroître l'accessibilité du programme GIMB

Améliorer l'accessibilité du programme GIMB aux adultes, aux personnes âgées et aux populations vulnérables

Accès aux adultes et personnes âgées

En tant que membre du groupe de travail interministériel créé pour mettre en œuvre le programme national « Gesond iessen, Méi Beweegen », le Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région tient à sensibiliser ses différents publics à l'importance tant d'une alimentation saine et équilibrée que d'une activité physique régulière et adaptée. Qu'il s'agisse des personnes âgées, vulnérables, défavorisées ou en situation de handicap ou d'exclusion, elles sont en effet susceptibles d'être concernées par la problématique croissante de l'obésité et de la sédentarité.

Concernant les personnes âgées, le Ministère a notamment fait du PCN GIMB l'une des priorités des Clubs Seniors pour la période 2019 à 2021. Dans ce contexte, les Clubs Seniors proposent une vaste panoplie d'activités physiques et sportives à leurs clients, en misant sur l'aspect à la fois sain et convivial de ces activités. Dans la mesure du possible, ils proposent également des activités autour de l'alimentation saine, notamment des cours de cuisine saine et des conférences, mais aussi des repas sains pris en commun. De ce fait, la mise en œuvre du programme GIMB permet non seulement de lutter contre la sédentarité et l'obésité, mais aussi contre l'isolement social.

Dans ce contexte, le Comité interministériel a attribué le Label « Gesond iessen, Méi Beweegen » à l'ensemble des Clubs Seniors, valorisant ainsi leur travail dans ce domaine. Par la même occasion, le label GIMB a gagné en visibilité au sein de la société, puisque les activités proposées par les Clubs Seniors et entrant dans le champ d'application du GIMB ont été clairement identifiées comme telles au sein de leurs brochures. (Objectif 1, Mesure 1, Activité 1.2.)

De manière générale, les gestionnaires du secteur des personnes âgées organisent depuis plusieurs années des journées, voire des semaines spécifiques pour sensibiliser leurs clients et leurs résidents à une



alimentation saine et équilibrée et de nombreux gestionnaires proposent également des initiatives visant à favoriser l'activité physique régulière et adaptée ainsi que la mobilité des personnes âgées dépendantes dans leurs institutions.

Pendant la crise sanitaire, la grande majorité des activités que les gestionnaires du secteur des personnes âgées et les Clubs Seniors avaient envisagées dans le contexte du PCN GIMB ont dû être annulées, les personnes âgées comptant parmi la population la plus vulnérable. Cependant, il convient de noter que dès qu'une reprise des activités a été à nouveau possible, les seniors ont retrouvé avec plaisir ces activités qui avaient été soit suspendues, soit proposées en ligne.

(Objectif 1, Mesure 1, Activité 1.2.)

Collaborations avec le milieu du travail

En 2021 et sur base de travaux des années précédentes, la Direction de la santé a élaboré un concept pour promouvoir une activité physique régulière et adaptée et une alimentation équilibrée sur le lieu de travail.

Ce concept sera mis en pratique dans les années à venir.

(Objectif 1, Mesure 1, Activité 1.1.)

Mise en place d'actions destinées aux populations vulnérables

Afin d'assurer que les actions qui seront développées dans le cadre de GIMB seront adaptées aux besoins de la population vulnérable, le programme et le label GIMB ont été discutés avec les épiceries sociales, la banque alimentaire et avec les ateliers thérapeutiques. De futures réunions seront organisées pour définir des actions concrètes en collaboration avec le ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région.

Inclusion sociale à travers le sport des personnes en situation d'handicap



Depuis 2019, trois des quatre ministères engagés dans le Plan cadre national « Gesond iessen, Méi beweegen (GIMB) » 2018-2025, à savoir le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, le ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région et le ministère des Sports, collaborent au sein du groupe de travail « l'mPOSSIBLE » placé sous la tutelle coordinative du Luxembourg Paralympic Committee (LPC), en faveur de l'implémentation nationale du projet international « l'mPOSSIBLE - engaging young people with the paralympic movement ».

Il s'agit d'un projet à orientation pédagogique qui vise à sensibiliser les jeunes, à travers le monde, au mouvement paralympique et aux valeurs qui en découlent, ainsi qu'à promouvoir l'inclusion sociale à travers le sport.



Les trois ministères GIMB précités, qui se sont également engagés dans le cadre du Plan d'action national de mise en œuvre de la Convention relative aux droits des personnes handicapées 2019-2024, sont représentés au sein du groupe de travail « l'mPOSSIBLE » par le Service de Coordination de la Recherche et de l'Innovation pédagogiques et technologiques (SCRIPT), le **Service de** la scolarisation des élèves à besoins spécifiques (S-EBS), le Service Personnes handicapées et l'Ecole nationale de l'Education Physique et des Sports (ENEPS).

En ce qui concerne plus particulièrement l'ENEPS, il importe de relever que la dimension inclusive a été intégrée dans son offre de formations, notamment par le biais d'un module « Sport et handicap » au niveau de la formation initiale, ainsi que d'un cours « l'mPOSSIBLE » au niveau de la formation continue. Par ailleurs, dans le commentaire des articles du règlement grand-ducal du 20 mai 2021 relatif à la détermination et à l'organisation des formations des cadres techniques et administratifs pour les différentes formes d'activités sportives, le « sport et handicap » est mentionné comme spécialisation potentielle à prévoir dans la formation réformée des moniteurs sportifs. En outre, l'ENEPS envisage la mise en place d'une formation entraîneur paralympique.

Le groupe de travail « l'mPOSSIBLE » s'est réuni le 28 octobre 2021, pour la première fois en présentiel depuis 2020, pour procéder à une mise au point du projet et pour s'échanger sur des pistes de coopération, de partenariat, de multiplicateur potentiels pouvant œuvrer en faveur de la propagation du projet.

Depuis la réalisation d'un projet-pilote luxembourgeois entre avril et septembre 2019 (voir rapport d'activité 2019 du ministère des Sports, pp12-13), les avancées de 2021 se résument comme suit:

- achèvement de la traduction du matériel didactique ;
- préparation et mise en œuvre d'une équipe de formateurs ;
- développement d'un concept de formation continue en collaboration avec l'Institut de formation de l'Éducation nationale (IFEN) ;
- réalisation de deux formations continues ;
- action de sensibilisation et de promotion dans l'enseignement fondamental lors de la rentrée scolaire 2021/22: diffusion de l'affiche « l'mPOSSIBLE » créée par le SCRIPT en collaboration avec le LPC.

Ziele des Projekts l'mPOSSIBLE

1. Veränderung der Wahrnehmung und Bewusstheit mit Behinderungen
2. Förderung der sozialen Inklusion
3. Unterstützung einer offenen und inklusiven Gesellschaft mit Werte des Sports
4. Stärkung der Paragrafen 25b, 25c, 25d, 25e, 25f, 25g, 25h, 25i, 25j, 25k, 25l, 25m, 25n, 25o, 25p, 25q, 25r, 25s, 25t, 25u, 25v, 25w, 25x, 25y, 25z

Angebote

- 20 Nachhilfungsstunden* (Übungsblätter) für die Lehrkraft (15 UE für Grundschulen, 10 für weiterführende Schulen)
- Themen: Sports, Freizeitsport, Regeln, Werte, Leben und Bewusstheit, Sport
- Filme, Arbeits- und Materialblätter für die Schülerinnen und Schüler
- Material zum Ausleihen beim LPC für Spiele und Übungen im Sportbereich
- Anwesenheit Fortbildung am IFEN

KONTAKT

AGIT-L-S
AGIT-L-S
AGIT-L-S

Start
SCHULJAHR 2021/22



Traduction et transcription de l'image : Objectifs du projet « l'mPOSSIBLE » :

1. *changer la perception des personnes handicapées*
2. *promouvoir l'inclusion sociale*
3. *soutenir une société ouverte et inclusive par le biais du sport*
4. *renforcer le mouvement paralympique et ses valeurs : inspiration, détermination, courage et égalité.*

Offres :

- *25 unités d'enseignement interdisciplinaires* pour l'enseignant (15 unités pour les écoles primaires, 10 pour les écoles secondaires) Langues : Allemand, français, anglais ; Matières : vie et société ; sport*
- *Films, fiches de travail et fiches techniques pour les élèves*
- *Matériel à emprunter au LPC pour des jeux et des exercices en EPS.*
- *Formation continue reconnue à l'IFEN*

Le démarrage est prévu pour l'année scolaire 2022/2023.

Les personnes de contact sont :

- *pour le LPC*

Mathias Finke, coordinateur sportif, +352 26 9828 27, info@paralympics.lu

- *pour le Script*

Astrid Schorn, coordinatrice, +352 247 852 61, astrid.schorn@men.lu

Le projet est soutenu par le Ministère de l'Education nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, le Luxembourg Paralympic Comitee, Agitos Foundation, Gesond iessen, Méi beweegen et le SCRIPT.

Source(modifiée) : Rapport d'activité 2021 – Ministère des Sports, pp.14-15, www.sports.lu

Axe 6 : Instaurer un système d'évaluation

Développer des indicateurs quantitatifs et qualitatifs de monitoring de la stratégie GIMB

Mettre en place une évaluation des processus et des résultats permettant d'adapter les actions GIMB tout au long du programme

Les résultats de l'évaluation pour l'année 2021 sont indiqués dans le tableau suivant :

(Objectif 1, Mesure 1, Activité 1.1.)

Pour certains indicateurs qualitatifs, aucun résultat ne peut être inscrit dans l'évaluation. L'année 2021 était une année d'exception et certains projets ont dû être annulés ou reportés à une date ultérieure à cause de la crise sanitaire.



Indicateur	Résultat pour 2021
Nombre de réunions du conseil supérieur, du comité exécutif et des groupes de travail et participation des membres nommés	<ul style="list-style-type: none">- Nombre de réunions du conseil supérieur : 0 Les membres du conseil supérieur n'ont pas encore été nommés. <ul style="list-style-type: none">- Nombre de réunions du comité exécutif : 4- Groupes de travail :Comité national allaitement : 0 Participation des membres nommés au comité exécutif : <ul style="list-style-type: none">- 27.01.2021 : 4 sur 8 membres (3 ministères représentés)- 21.04.2021 : 3 sur 8 membres (3 ministères représentés)- 07.07.2021 : 5 sur 8 membres (3 ministères représentés)- 29.09.2021 : 4 sur 8 membres (3 ministères représentés)
Organisation par l'équipe focal point ministérielle GIMB de réunions au sein de son ministère et participation des agents invités	1 réunion de l'équipe focal point au MIFA
Nombre d'activités GIMB réalisées en partenariat avec plusieurs ministères engagés	<ul style="list-style-type: none">- Uebst an Schoulmëllechprogramm (DISA, MENJE et Ministère de l'Agriculture)- Nutri-Score (DISA + MPC)- clever move (MENJE et MSP)- bicycool (MENJE, MSP)- schouldoheem.lu (MENJE, MSP/ENEPS)- ActivDoheem (MENJE/SNJ, MSP/ENEPS)
Inscription d'une ligne budgétaire GIMB pour l'ensemble des ministères engagés	Ministère de la Santé : 235.000€ Ministère des Sports : 81.520€ Ministère de l'Education nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse : 99 000 € + 80.000 € + 15.000 € Ministère de la Famille et de l'Intégration : 7.000€ + 36.000 €
Rédaction et diffusion d'un rapport d'activité GIMB pour chaque ministère engagé	Les ministères de la Santé, des Sports, de l'Education nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse et de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région ont publié des passages ou chapitres sur la thématique GIMB dans leur rapport d'activité.



Indicateur	Résultat pour 2021
Rédaction et diffusion du rapport annuel de l'ensemble des activités GIMB interministérielles	Oui avec publication du rapport sur www.gimb.public.lu
Diffusion des informations transmises entre le niveau européen et international et le niveau national	«Luxembourg Physical Activity Factsheet 2021» par la Commission européenne et l'Organisation mondiale de la Santé (WHO – Regional Office for Europe)

Axe 2 : Promouvoir l'alimentation saine et l'activité physique dans toutes les politiques

Indicateur	Résultats pour 2021
Nombre d'activités labélisées GIMB organisées par les partenaires extérieurs selon les différentes populations cibles et les différents domaines (alimentation équilibrée, mobilité douce, activités sportives ...) et nombre de participants à ces activités	<ul style="list-style-type: none">- 30 activités se déroulant en 2021 ont été labélisées GIMB.- 20 activités étaient destinées aux personnes âgées, 1 aux enfants, 3 aux adolescents, 2 aux adultes, 1 aux enfants et adultes, 1 à la population générale et 2 à des populations spécifiques.- 24 des activités ont été organisées par des ONG/ASBL/ Fondation, 1 par une entreprise et 5 par des établissements publics.- 29 ciblaient les deux thématiques GIMB (alimentation et activité physique) et 1 activité ciblait uniquement l'activité physique.- Pour les 30 activités, entre 6 et 5745 (moyenne :541,9) personnes ont participé aux activités avec au total 7587 participants.
Nombre d'outils développés pour la mise en place d'activités GIMB selon les secteurs	

Axe 3 : Assurer l'implémentation nationale et la viabilité du programme GIMB



Indicateur	Résultats pour 2021
Nombre de recommandations développées et mises à jour selon les objectifs fixés	Recommandations nutritionnelles mises à jour suite à l'introduction du Nutri-Score
Disponibilités des recommandations pour les professionnels et la population (internet, papier ...)	Les recommandations se trouvent sur le site internet et en version papier à commander auprès des ministères respectifs.
Visite du site internet et des outils mis à disposition	Visites totales sur l'année : 30.542 Visiteurs uniques : 9.998
Présence et mise à jour d'un agenda des activités en lien avec GIMB au sein du site internet	Oui
Nombre d'activités ayant reçu un soutien financier et/ou un soutien en ressources humaines pour la mise en place des activités labélisées GIMB	0 activité a reçu un soutien financier 5 activités ont reçu un soutien en ressources humaines supplémentaires.

Axe 4 : Mettre en place des mesures pour la consolidation et l'élargissement de GIMB

Indicateur	Résultats pour 2021
Participation des représentants des acteurs de terrain aux réunions du comité exécutif et des groupes de travail selon les publics cibles	reporté
Participation des acteurs organisant des activités labélisées GIMB aux journées d'échange de bonnes pratiques	JN GIMB : 153 participants
Nombre d'évènements organisés pour la mise en réseau des différents partenaires et nombre de participants à ces évènements selon les publics cibles	reporté



Axe 5 : Accroître l'accessibilité du programme GIMB

Indicateur	Résultats pour 2019
Nombre d'activités réalisées dans le cadre de GIMB pour les populations vulnérables	3 activités labélisées étaient destinées à des populations vulnérables
Nombre d'activités réalisées dans le cadre de GIMB pour les adultes	2 activités labélisées étaient destinées aux adultes
Nombre d'activités réalisées dans le cadre de GIMB pour les personnes âgées	20 activités labélisées étaient destinées aux personnes âgées