



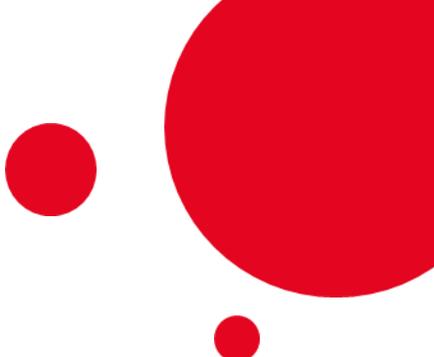
Présentation des avancées du plan 2022-2023

Ministère de la Santé - Direction de la santé

Anne Marx,

coordinatrice Plan cadre national “Gesond iessen, Méi beweegen” 2018-2025





Les nouveautés GIMB

Guide pour l'alimentation du nourrisson

- 4 langues
- Update des recommandations et adaptation aux changements sociétales
- Chapitre sur les recommandations pour 12 à 36 mois
- Purée/poudre de noix, alternatives végétariennes, légumes secs
- Petits pots
- 10.000 commandes en 4 mois
- À commander sur : gimb@ms.etat.lu



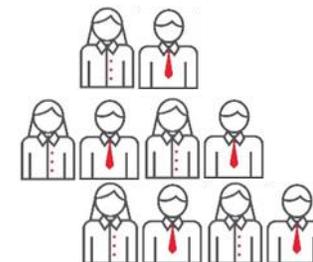
Update pyramide alimentaire



Site internet GIMB

- Nouveau design
- Version anglaise





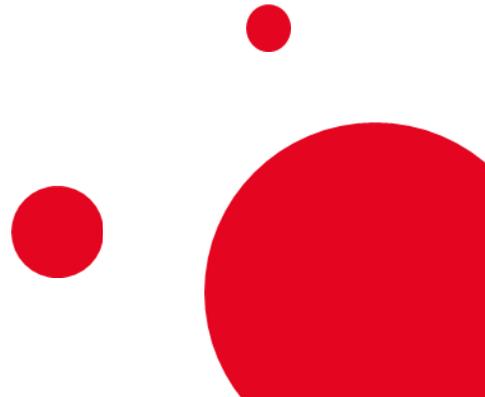
Les groupes de travail

GT GIMB au travail

- **Membres** : services de santé au travail, MT, Mondorf, ENEPS, Syvicol, MFP
- Publication des guides généraux GIMB au travail : 28.04.2023
- Fiches pour l'alimentation selon différents types de travail (2023)
- Sondage pour analyse des besoins auprès des entreprises (2023)
- Online tool pour best practices selon les types d'entreprises (2024)
- Soutien financier pour entreprises sur base de critères fixes (2024)

GT Alimentation végétarienne et végane

- **Membres** : Diététiciennes indépendantes experts, Sécurité alimentaire, Servior, Restopolis
- Elaboration de recommandations pour accompagner le grand public dans leur choix
- Pour tout type d'alimentation à base de plantes : végétarienne, flexitarienne, végane
- Recommandations généraux
- Recommandations par groupe cible
- Diffusion des recommandations



GT GIMB pour tous

- **Membres** : tous les services du MIFA
- Demande d'avis sur l'accessibilité et pour vérifier si aucune population n'a été omise
- Elaboration d'une liste de partenaires/experts de différents domaines
- **Projet** :
 - Etape 1 : livre de recettes avec des recettes à petits prix, faciles à préparer avec des images en collaboration avec épiceries sociales
 - Etape 2 : idées d'activités physiques gratuites

GT Alimentation dans les SEAs de 0-4 ans

- **Membres** : experts en diététique, hygiène et sécurité alimentaire et experts en matière d'éducation de la petite enfance
- Adaptation des recommandations en matière d'alimentation dans les SEAs de 0-4 ans
- Partie alimentation et partie éducation pour personnel éducatif et personnel de cuisine
- Guide prévu pour fin 2024

Projets/événements GIMB



Wibbel
am
Dribbel

#BEACTIVE

SEMAINE EUROPÉENNE DU SPORT

23 - 30 Septembre



NUIT 2023 DU SPORT

elisabeth
am kastelen diergich zu Bilsdorf

ENEPS
Ecole Nationale de l'Education
Physique et des Sports

LTP
Es

30/09/2023
BEWEGUNG MEHR ALS NUR SPORT?
SPORT MEHR ALS NUR BEWEGUNG?

Symposium zur Bewegungserziehung
für Kinder und Jugendliche

30/09/2023 | 9 - 17 Uhr @ L.T.P.E.S. Mersch

gesund leben
mit Bewegung

LÉTZEBURG
LEIFT SPORT



Perspectives

- Update des recommandations pour femmes enceintes
- Réforme de la procédure du Label GIMB
- Résultats de l'évaluation à mi-parcours



Pour en savoir plus
gimb.lu

