
Physical Literacy

26 avril 2023



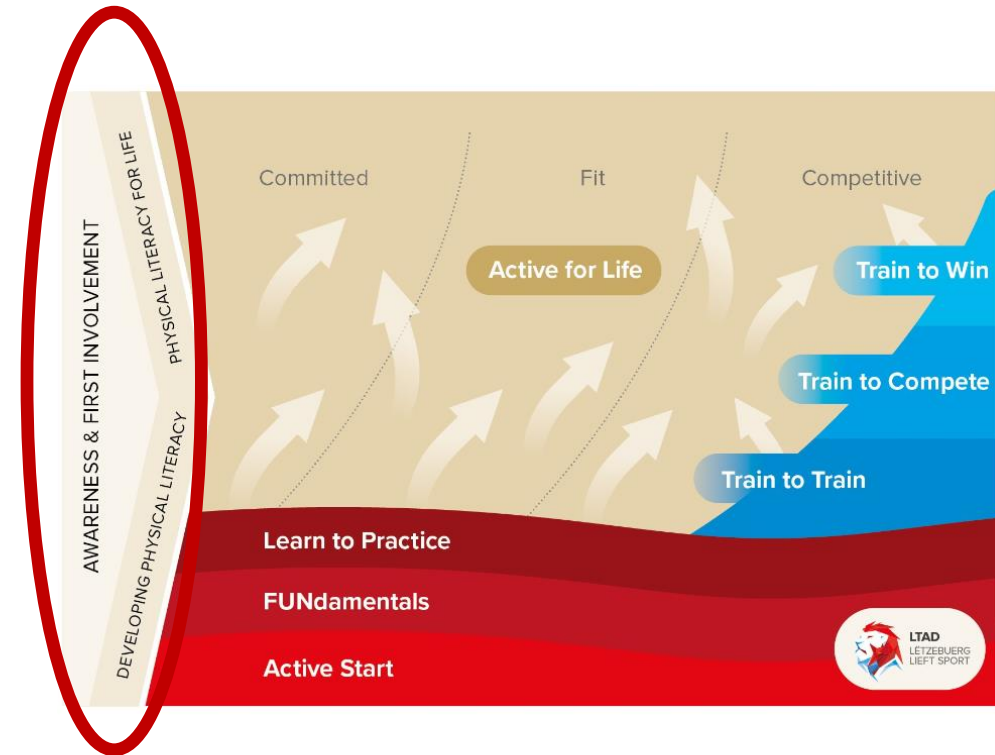
LTAD
LËTZEBUERG
LIEFT SPORT

Physical Literacy



Literacy

- Grundbildung die eine Voraussetzung für eine aktive Teilnahme an der Gesellschaft darstellt
- Entscheidend für den Erwerb grundlegender Lebenskompetenzen, die es ermöglichen die Herausforderungen des Lebens zu meistern



Literacy

Table 1: Literacies

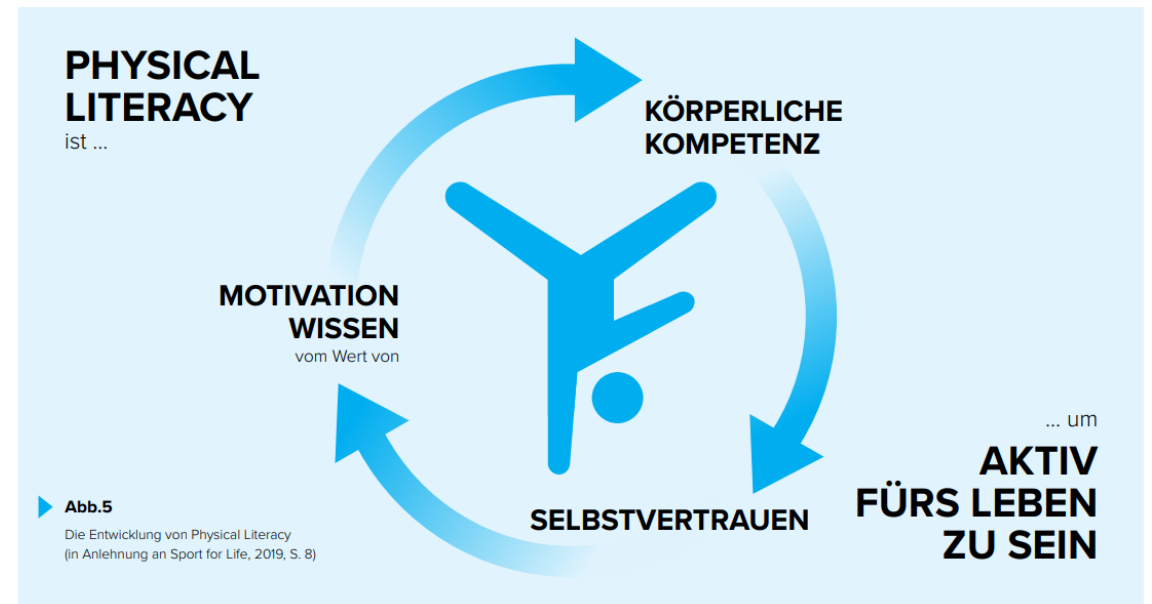
	Literacy	Numeracy	Music	Physical Literacy	All Domains
Highest Pursuit	Write professionally, pursue literature	Be a mathematician, statistician, engineer or scientist	Play professionally, study music, be music critic	Compete at the highest level, play professionally	Mastery of the activity
Daily Use	Read newspapers, signs, directions	Make change, fill in tax forms, calculate day-to-day numbers	Play an instrument for personal enjoyment	Play sports, engage in healthy physical activity	Which motivates to learn more, improve and value the activity
Functional Level	Put letters and words together to read and write	Add, subtract multiply, divide for basic arithmetic	Play simple tunes	Combine fundamental movement skills into games and activities	Develops competence and confidence
Basic Building Blocks	Learn Letters	Learn Numbers	Learn Notes	Learn Movement Skills	Learning

Based on Corlett & Mandigo, 2013



Physical Literacy: Definition

„Physical Literacy vereint die **Fähigkeiten, Kenntnisse** und Verhaltensweisen, die uns das **Selbstvertrauen** und die **Motivation** geben, ein Leben lang körperlich aktiv zu sein.“





sportwales
chwaraeoncymsu

LTAD - LËTZEBUERG LIEFT SPORT



Physical Literacy





#LëtzebuerglieftSport



Zielgruppe: Eltern und Non-formale Bildungsstrukturen



Textbuch



Aktivitäten



Billerbuch





FFU

#LëtzebuerglieftSport





Kloteren a Stäipen



Sprangen



Rätschen a Fieren



Geheien a Fänken



Taaschten,
Lauschteren a
Kucken



Lafen



Rullen an Dréinen



Rhythmiséieren
an Danzen



Schaukelen a
Schwéngen



Schwammen an
Dauchen



Réngen a Rolzen



Balancéieren



1. Op der Tribün

De leschte Summer ass eppes Sensationelles passéiert. Dat kann ee bal net gleewen. Lassgaangen, ass et mat engem Ausflug, deen d'Lisa mat senger Schoukclass op déi gréisst Sportplaz vu Lëtzebuerg gemaach huet, wou all Joer déi bescht Sportler aus dem ganze Land géinteneen untrieden. D'Lisa hat dat schonn oft op der Televisioun gesinn an huet sech bennzeg gefreut, elo live dobäi ze sinn.

Hatt souz mat der ganzer Klass op enger Tribün an énnen an den Halen, op de Wisen an am Waasser huet et gewibbelt. Et woussst ee guer net, wuer ee fir d'éischt sollt hikucken.

„Krass, wéi dee klëmmt!“, huet den Ern geruff a mam Fanger queesch duerch d'Loft gewisen. „Deen ass scho bal énnere dem Plaffong. **Wéi héich ass déi Hal do? Honnert Meter**“

„Weess de, datt d'**Bouschéisser** dohannen ...“, huet d'Eliane e Saz ugefaangen, mee de Charel huet dertéshentgeruff: „D'Bouschéisser, déi hunn de Schéisser.“

„Sief net esou domm“, huet d'Eliane geäntwert, „déi kënnen der mat verbonnenen Aen en Apel vum Kapp schéissen.“

„Boal!“

Dunn huet de Charel awer schnell opgehale mat laachen.

Hei ass e **Judoka** duerch d'Loft geflunn, do ee gesprongen, wéi wann e Fiederer énnere den Turnschong hätt. A wéi d'**Sprinter** laanschtgejauft sinn, sot de Charel: „Esou schnell wéi déi wëll ech awer net lafe kënnen, soss kréien ech all Mueren de Bus a verpassen ni méi déi éischt Schoulstonn.“

D'Eliane huet de Kapp gerëfelt.

An der Schwämm huet d'Lisa eng Rei Delfine gesinn, déi niewenteneen duerch d'Welle geglétscht sinn. A, nee, dat ware **Schwëmmer**, Athletinnen an Athleten, mat immense Muskelen a schnell wéi Fësch.

„Salto! Salto!“, huet d'Eliane gepéspert. A schonn ass eng Fra vun engem Tuerm gesprongen, deen esou héich war wéi d'Dännebeem nieft der Spillplaz bei der Schoul. Énnen huet et geplatscht, datt ee gemengt huet, de Baseng géif iwwerlafen a wier op eemol eidel.

Kuerz duerno si **Vëlofuierer** laanschtgeditzt, sou schnell, wéi wann et Autoe wieren. Tssss. Tssss. Tssss. Et ass dem Lisa dronke ginn. A wéi dunne e Mann sech eng Kanounekugel un den Hals gedréckt, sech gedréit an dat ronnt Eise bal bis op déi aner Säit vu Lëtzebuerg geworf huet, duecht d'Lisa: „Wat déi do maachen, dat wëll ech och kënnen.“

Hatt war net grad dat Bescht vun der Klass am Sport, mee wat net ass, dat ka jo nach kommen.

„Ech misst erausfannen“, duecht d'Lisa, „wéi déi Sportler dat maachen, fir esou gutt ze ginn. Wann ech hanner hiert Geheimnis kommen, da ka näischt mech méi ophalen.“

Hatt huet sech d'Athleten ugekuckt. An op eemol ass him opgefall, datt se alleguerten eng Saach gemeinsam haten, egal, ob se gelaf, gesprongen, geschwommen oder mam Vélo gefuer sinn: de roude Léiw!

Alleguerten hate se e roude Léiw op hiren Tuniquen an Trikoten. An am selwechten Ament woussst d'Lisa och, datt et esou e roude Léiw schonn eng Kéier gesinn hat. Mee wou? Hat de Sportler hiert Geheimnis eppes mat deem roude Léiw ze dinn?



Fir Familien
a kleng Gruppen



Fir grouss
Gruppen



Wat ass e Judoka?

> Wann ee vu **Judoka** schwätzt, da sinn domat d'**Judokämpfer** gemengt. **Judo** ass eng asiatesch Kampfsportart, bei där et dorëm geet, säi **Géigner** op de **Réck** ze geheien an um **Buedem** festzehalen.

Wat ass den Énnerscheid tëschent Judo a Karate?

> Beim **Judo** geet et an enger **éischer** Linn dorëm, sech ze **verdeedegen**. Et schwätzt een **dowéinst** och nach vun enger **defensiver** Kampfsportart. Beim **Karate** ginn och **Ugrëffstechnike** geübt, dowéinst schwätzt een **hei** och nach vun enger **offensiver** Kampfsportart. Beim **Karate** gëtt **virun allem** mat den **Hänn**, den **leibéi** an de **Féiss** geschloen, während beim **Judo** de **Géigner** **éischer** festgehalen an op de **Buedem** geheit gëtt.



1 Wou ass eng Klammmwand mat Klëmmer ze gesinn?



2 Wou befanne sech d'Bouschéisser?



3 Wou befanne sech Sprinter?



4 Wou si Schwëmmer ze gesinn?



5 Wou si Vëlofuierer ze gesinn?

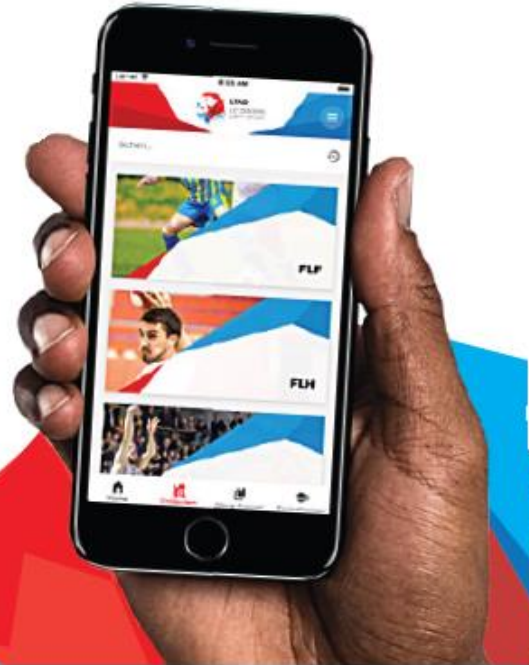
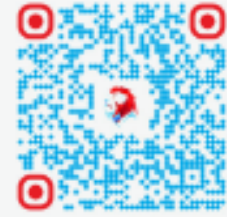




Fir kleng
Gruppen



Fir grouss
Gruppen



Télécharger dans
l'App Store

#LëtzebuerglieftSport





Merci



LTAD

LËTZEBUERG
LIEFT SPORT