

A large white scalloped-edged shape is centered on the page, serving as a background for the main text.

BEWEGTE SCHULE

ÉCOLE PRIVÉE SAINTE-ANNE



BEWEGTER
UNTERRICHT



BEWEGTE
PAUSE



BEWEGTES
SCHULLEBEN



BEWEGTE
FREIZEIT



BEWEGTER UNTERRICHT



Aufsichtsstunden: Spaziergänge





BEWEGTE PAUSE

Bewegte Pause:

- Outdoor Sportanlage
- Street Racket im Schulhof

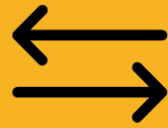


Teambuilding

Sitting Breaks

Bewegungspausen:

- Herzkreislaufaktivierung
- Entspannung
- Gehirnjogging



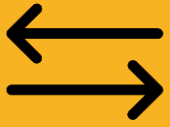
BEWEGTES SCHULLEBEN

Vëlosdag



Mobilitéits- a Verkéiserserzéiung



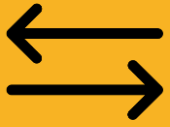


TEAMBUILDING WORRIKEN

(6es)

ÉCOLE PRIVÉE SAINTE-ANNE



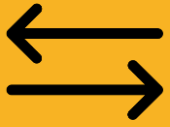


TEAMBUILDING PFUNDS

(4es)

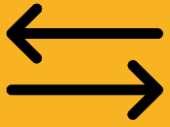
ÉCOLE PRIVÉE SAINTE-ANNE





SKISTAGE OBERTAUERN



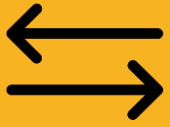


SELF DEFENSE



LASEL



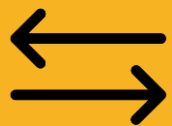


SPECIAL OLYMPICS @ EPSA

DANZ AUS DER REI

ÉCOLE PRIVÉE SAINTE-ANNE





MVOS

MAM VELO OP D'SCHAFF

ÉCOLE PRIVÉE SAINTE-ANNE

BEWEGTE FREIZEIT

EPSASPORT APP



ZIELSETZUNGEN

- Bewegungsförderung im Alltag (Schülerinnen und Lehrer/innen)
- Ausdauerzyklus (individuelles Lauftraining)
- Teilnahme an der MVOS-Aktion (Lehrer und Schülerinnen)



PRAXIS

- Challenges für einzelne Klassen
- Challenges für Klassenstufen
- Challenges für die ganze Schulgemeinschaft
- Challenges für die Lehrer
- Kategorien "Spadséieren, Lafen, Velo"



PRAXIS

Bei abgeschlossener Challenge:

- Schülerranking (Gamingfaktor)
- Virtuelle Medaillen und Podiumspunkt
- Pluspunkte im Fach Sport
- Geschenk
- Sportausflug



VISION

- Weitere Sportarten
- Wöchentliche Laselaktivitäten (Präsenzlisten)
- Nationale Laselkationen (Teilnahme-Ranking)
- Datenbank von Fitnessworkouts
- Datenbank von Sittingbreaks
- Pushmessages: z.B. HipHop Challenge in der Pause im Pausenhof
- News:
 - Programm der Laselaktivitäten
 - Sportlichste Klasse/Schülerin des Monats,
 - Wöchentliches Kochrezept (Gesunde Mahlzeit)



ÉCOLE PRIVÉE SAINTE-ANNE

Eng Schoul, déi beweegt!

