



# Le concept GIMB en Ateliers Protégés et Thérapeutiques

# Plan

- ▶ **Notre mission**
- ▶ **Quelques chiffres**
- ▶ **Règlement Grand-Ducal**
- ▶ **Genèse du projet**
- ▶ **Label GIMB 2022/2023**
  - **Projet Mens sana**

# Notre mission



- ▶ **Accompagner** les personnes vivant avec une maladie psychique dans leur **processus de réhabilitation psycho-sociale** ;
- ▶ Offrir **un accès à l'emploi** dans des conditions de travail **propices au rétablissement**.
- ▶ Les professionnels de l'ATP asbl **s'engagent à élargir le champ des possibilités de travail** pour ces personnes.

# Quelques chiffres....

- ▶ 286 collaborateurs
- ▶ 227 Personnel encadré
- ▶ 59 Personnel encadrant + Administratif
- ▶ 34 ans
- ▶ 20 ateliers de travail encadré
- ▶ 6 sites



# Règlement Grand-Ducal

- *Art. L.312-1 du Code du travail* : l'employeur est obligé d'assurer la sécurité et la santé des salariés dans tous les aspects liés au travail ;
- *Art. L. 312-2 (3) du Code du travail* : l'employeur doit prendre toutes les mesures pour assurer et améliorer la protection de la santé physique et psychique des salariés ;
- *Art. L.312-2 (4) du Code du travail* : l'employeur doit évaluer les risques pour la sécurité et la santé des salariés



# Genèse du projet (1/2)

- ▶ Domaine de recherche: Psychiatrie nutritionnelle
- ▶ Ancienne collaboratrice – Diane Kohl (PhD) - qui a poursuivi sa carrière professionnelle dans ce domaine-là
- ▶ Proposition de collaboration avec l'ATP comme cas d'étude pour:
  - ▶ Un projet sur le "vivre sainement" et la maladie psychiatrique
    - ▶ Problématique: faciliter une vie saine (Offrir un repas de midi équilibré, par exemple) pour favoriser l'état de santé des personnes atteintes par des maladies psychiatriques.
  - ▶ Récolte de données sur les sites de l'ATP
  - ▶ Sujet traité au colloque international de psychiatrie sociale des 23 et 24 /10/2014 organisé par l'ATP asbl : Luc Vigneault, intervenant à l'Institut Universitaire en Santé Mentale de Québec, s'est (comme il est concerné) fortement penché sur la question de la vie saine et de sa maladie (par exemple des interactions négatives du café avec les médicaments)

# Genèse du projet (2/2)

- ▶ 2018: le rapport annuel du Service de Santé au Travail Multisectoriel présente un certain nombre de pathologies ayant comme facteur commun la nutrition ;
- ▶ Sur 124 personnes souffrant de maladies psychiatriques, passant par la Médecine du travail, 22 ont une pathologie cardiaque, 13 dermatologique, 20 endocrinologique, 12 gastroentérologique, 30 neurologique, 16 ophtalmologique, 41 oto-rhino-laryngologique, 10 pneumologiques et 73 rhumatologiques avec appareil locomoteur.

# Label GIMB 2022-2023 (1 / 5)



8



- ▶ Nous souhaitons, dans un premier temps, mettre en place une alimentation équilibrée applicable sur tous les sites.

Mais qu'est-ce qu'une alimentation saine et équilibrée pour chacun?

Pour partir sur les mêmes bases, en tenant compte des **recommandations nationales en matière d'alimentation saine**, l'entreprise voulait pouvoir **mettre en place sur tous ses sites une proposition de menus variés et équilibrés.**

- ▶ **1<sup>er</sup> Objectif:** Le personnel encadrant doit pouvoir **avoir tous les outils et connaissances** pour transmettre les bons messages au sein de leurs équipes respectives avec l'aide du travailleur désigné.



# Label GIMB 2022-2023 (2/5)



9



## Gesond iessen a Méi Beweegen

- Formation des chefs de cuisine + Travailleur désigné par une diététicienne experte en restauration collective sur la thématique de l'alimentation saine.
- Réalisation d'une évaluation de suivi de mise en place de menus variés, sains et équilibrés avec Mme Marx, la diététicienne experte Mme Mersch et la salariée désignée de l'ATP asbl Mme Bouzid.
- Recherche de solutions pour l'activité physique au sein d'ateliers.

# Label GIMB 2022-2023 (3/5)



10



- ▶ Sensibilisation des acteurs principaux dans l'entreprise à la psychiatrie nutritionnelle et mise en place d'action pour l'activité physique en atelier thérapeutique et/ou l'inclusion du personnel au sein d'établissements sportifs.
- ▶ Evaluation trimestrielle par site, avec une diététicienne spécialisée dans la restauration collective, financée via le label GIMB. ✓
- ▶ Réunions trimestrielles d'échanges, avec les acteurs du projet en interne, et la diététicienne qui nous accompagne. ✓
- ▶ Actions de sensibilisation au travers d'intervention de coaches sportifs et/ou de santé au sein des ateliers mais aussi au sein des clubs sportifs. ✓ → Projet Mens sana
- ▶ **2<sup>ème</sup> Objectif:** Inclusion sociale de nos bénéficiaires au sein de structures proposant des activités physiques adaptées à la personne, comme le FLASS, Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé.

# Label GIMB 2022-2023 (4/5)



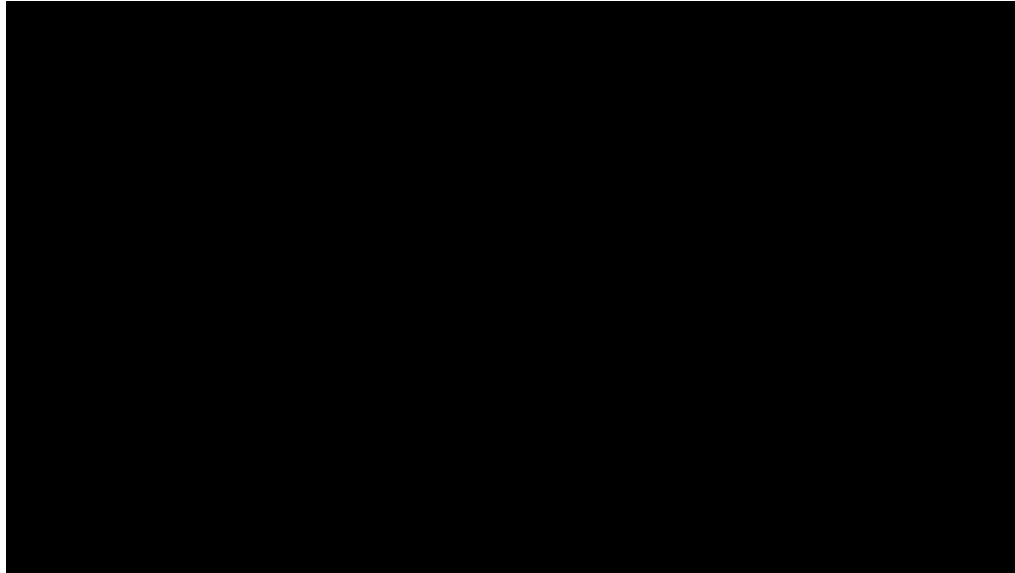
11



## Gesond iessen a Méi Beweegen

- Projet Mens sana réalisé avec le soutien de l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte.
  - Financement de cours de sport pour les sites de Licorne et Schierener Atelier
- Propositions d'idées lors des réunions pour la mise en place d'actions de sensibilisation auprès de notre personnel encadré

Projet Mens sana réalisé avec le soutien de  
l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte:



Interview d'un partenaire du  
projet –  
M. Marcus Neals, gérant et coach  
sportif (<https://marcusnealfitness.com>)

**SPORTS  
LAB**

# Merci pour votre attention

CONTACT:

HANAN BOUZID – Ingénieure et Travailleur désigné, [hanan.bouzid@atp.lu](mailto:hanan.bouzid@atp.lu)

SANDRINE BEM – Directrice, [sandrine.bem@atp.lu](mailto:sandrine.bem@atp.lu)