



Rapport d'activité
« Gesond iessen, Méi beweegen »
(GIMB)
2022



Table des matières

Axe 1 : Renforcer la gouvernance	4
La gouvernance	4
Comité exécutif	4
Bureau de coordination	4
Focal points	5
Groupes de travail et comité national	5
Budget	7
Renforcer les collaborations au sein des ministères engagés	7
Améliorer la visibilité interne des activités GIMB	7
Améliorer la visibilité externe des activités GIMB	8
Participation et suivi des réunions en internationales	8
Représentation et engagements au niveau européen	8
Axe 2 : Promouvoir l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée	9
Environnement propice	9
Soutenir les acteurs de terrain pour la mise en place d'activités GIMB et promouvoir la labélisation GIMB auprès de l'ensemble des secteurs	9
« clever move »	9
« Bicycool »	10
Le calendrier du sport-loisir	11
Le coordinateur sportif auprès des communes	11
Le concept-cadre LTAD* – Lëtzebuerg lieft Sport	13
FUNDamentals Team Lëtzebuerg	13
L'application mobile LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport	14
Information et sensibilisation de la population générale	15
Actions et événements de sensibilisation en matière GIMB	15
Nuit du Sport (13e édition)	15
Semaine européenne du Sport (European Week of Sports) (8 ^e édition)- #BeActive Day)	16
Wibbel an Dribbel	18
Amélioration des compétences/Formation et sensibilisation	18



La conception de projets didactiques	19
MOBAK-LUX	19
Schouldoheim	20
Axe 3 : Assurer l'implémentation nationale et la viabilité du programme GIMB.....	20
Diffusion des recommandations nationales	20
Mise à jour des recommandations	20
Médias sociaux et nouvelles technologies.....	21
Le Label GIMB	21
Un site internet national dédié aux thématiques GIMB	21
Axe 4 : Mettre en place des mesures pour la consolidation et l'élargissement de GIMB.....	22
Journée d'échanges de bonnes pratiques nationales.....	22
Formation continue grand public: Symposium « Bewegung mehr als nur Sport ? - Sport mehr als nur Bewegung ? »	22
Axe 5 : Accroître l'accessibilité du programme GIMB	23
Accès aux adultes et personnes âgées.....	23
Collaborations avec le milieu du travail.....	24
Mise en place d'actions destinées aux populations vulnérables.....	24
Inclusion sociale à travers le sport des personnes en situation d'handicap.....	24
Axe 6 : Instaurer un système d'évaluation	25



Le programme GIMB est soutenu conjointement par quatre ministères, à savoir le ministère de la Santé (coordination), le ministère des Sports, le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse et le ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région.

L'objectif général est de promouvoir ensemble l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée et de lutter contre la problématique de l'obésité et de la sédentarité pour l'ensemble de la population.

Le rapport d'activité est rédigé annuellement par le bureau de coordination, sous la responsabilité du ministère de la Santé, sur base des contributions respectives des ministères engagés, membres du comité exécutif GIMB.

Axe 1 : Renforcer la gouvernance

Mettre en place un mécanisme de gestion et de représentation de la politique GIMB

Renforcer la visibilité et l'importance de la politique GIMB au niveau national et la collaboration au niveau international

La gouvernance

Comité exécutif

Le comité exécutif GIMB a pour rôle de suivre la mise en place du plan et de ces actions. En 2022, 4 réunions interministérielles ont eu lieu.

La participation des membres nommés au comité exécutif était la suivante:

- 30.03.2022 : 5 sur 8 membres (4 ministères représentés)
- 22.06.2022 : 6 sur 8 membres (4 ministères représentés)
- 21.09.2022 : 5 sur 8 membres (4 ministères représentés)
- 07.12.2022 : 6 sur 8 membres (4 ministères représentés)

Bureau de coordination

Le bureau de coordination, sous la responsabilité du ministère de la Santé, s'occupe de la coordination et de la mise en œuvre du plan GIMB.

Les activités plus spécifiques du bureau de coordination sont :

- Coordination du plan GIMB ;
- Evaluation annuelle du plan GIMB ;
- Définition des recommandations et best practices en matière d'alimentation et participation à celles pour l'activité physique ;
- Diffusion et communication des recommandations et best practices (contrôles de l'application)



- Gestion du site internet et des réseaux sociaux GIMB ;
- Création, organisation et gestion de groupes de travail en vue de l'élaboration d'outils, de recommandations, de best practices pour différents publics cibles et pour différents settings ;
- Via ces groupes de travail, mettre en réseau les différents partenaires et acteurs du terrain et communication des recommandations ;
- Gestion de l'attribution du label GIMB et des projets labellisés (accompagnement des projets et gestion soutien financier) ;
- Gestion des demandes de collaboration en matière GIMB ;
- Organisation de formations continues et de journées thématiques ;
- Diffusion de matériel d'information et didactique.

Focal points

A la DISA, une réunion du groupe focal point a eu lieu. Des échanges réguliers avec les membres se sont fait au cours de l'année.

Au MSP et au MENJE aucun groupe focal n'a eu lieu.

Un groupe focal a été créé au ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région en 2021. Il s'est réuni à trois reprises en 2022, une fois en sa formation Focal Point, et deux fois dans la constellation groupe de travail GIMB pour tous.

Groupes de travail et comité national

En 2022, le comité national pour l'allaitement, lors de ses réunions régulières (4 pour 2022), a revu les brochures de sensibilisation financées par la Direction de la santé, et les a publiées en français et en allemand. L'actualisation a été demandée et réalisée sur le portail santé [L'allaitement de A à Z - Portail Santé - Luxembourg \(public.lu\)](#)

Suite au Covid, le processus de nominations a été relancé. Les membres du comité se sont prononcés en faveur de l'élargissement du comité, de sorte chaque maternité du pays pourra être représentée au sein du comité. Une lettre de la Disa a été envoyée aux 4 directeurs des hôpitaux du GDL. Ainsi le comité a comblé la lacune dans la représentativité de tous les acteurs terrain, s'assurant ainsi de la couverture en terme de représentativité de tous les acteurs actifs dans le domaine de la promotion de l'allaitement.

Un nouveau guide visant de sensibiliser les médecins, selon un modèle canadien est quasi finalisé. Sa publication est prévue en 2023.

La Direction de la santé a réactivé le groupe de travail en interne pour relancer une nouvelle enquête ALBA (alimentation de nos bébés [Étude ALBA 2015 : L'alimentation de nos bébés - Enquête nationale sur l'alimentation des enfants de 4, 6 et 12 mois au Grand-Duché de Luxembourg en 2015 - Portail Santé - Luxembourg \(public.lu\)](#)), Cette nouvelle enquête va entre autres déterminer les taux d'allaitement exclusif et le taux de l'allaitement mixte, ainsi que renseigner sur le sevrage etc. En fait tout le travail de



préparation, qui a été entrepris pendant les mois de janvier et février 2020, pour être mis en standby suite à l'apparition de Covid et le look down en mars 2020, a dû être repris et revu en 2022. Le tout a dû être adapté également aux changements sociétaux post Covid (nouveauautés dans les congés parentaux, etc). Ainsi la direction a entrepris les préparations pour cette étude en 2022, qui par ailleurs vont se poursuivre en 2023.

Le comité exécutif a mis en place 3 groupes de travail (GT) en 2022.

Le **GT GIMB au travail** a comme missions :

- Adapter et valider les guides élaborés en 2019 pour la promotion du label GIMB dans le milieu du travail.
- Création d'un recueil de bonnes pratiques pour promouvoir une activité physique régulière et adaptée et une alimentation équilibrée en entreprise.
- Définir un concept pour la diffusion et la mise en place des actions de promotion au sein des entreprises.

Le groupe est composé d'experts du terrain, des services de santé au travail, de ministère impliqués, de représentants des communes et de gestionnaires de projet GIMB dans le milieu du travail.

Le **GT GIMB pour tous** a comme missions :

- Aviser les projets, concepts et résultats des autres GTs afin de garantir l'accessibilité du programme à toute la population et de s'assurer qu'aucune population n'a été oubliée.
- Le GT peut également mettre en place des projets spécifiques selon les besoins du terrain.

Le GT est composé de représentant du ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande région des différentes divisions ayant des populations cibles différentes.

Le **GT alimentation végétarienne et végane** a comme mission :

- Rédaction et la publication de recommandations nationales pour l'alimentation végétarienne et végane.
- Définition d'une stratégie de diffusion.

Des résultats attendus ont été définie pour 2023 par le comité exécutif et les groupes de travail.



Budget

Au cours de l'année 2022, des propositions budgétaires ont été établies par la DISA, MSP et MIFA (Objectif 1, Mesure 4, Activité 4.1.).

Le budget pour la mise en œuvre du plan en 2022 était le suivant :

Ministère	Article budgétaire	Crédits votés en 2022
<i>Ministère de la Santé</i>	14.1.12.134 *article budgétaire pour plans nationaux	235.000€
<i>Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse</i>	10.2.41.050	25.000€
	11.4.12.310 11.4.33.032 *articles budgétaires pour projets et innovations non exclusif pour GIMB	50.000 € 30.000 €
<i>Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région</i>	12.1.12.334	21.000 €
	12.1.33.058	17.500 €
<i>Ministère des Sports</i>	13.0.12.363	50.000 €
	13.0.11.134	100 €
	13.0.12.003	100 €
Total		428.700 €

Renforcer les collaborations au sein des ministères engagés

Au niveau des nouvelles collaborations, la collaboration avec d'autres actions et plans nationaux au sein des ministères a été renforcée (Objectif 1, Mesure 6 ; Activités 6.1. et 6.2.) :

- Programme Sport-Santé (DISA, MSP) - FLASS
- Plan national Cancer 2
- Division de la santé au travail de la Direction de la santé (DISA)
- Administration luxembourgeoise vétérinaire et alimentaire (ALVA)

- Programme de formations de l'École nationale de l'éducation physique et des sports (ENEPS) dans le contexte des concepts œuvrant en faveur de l'ancrage et du développement de l'activité physique et sportive dans les modes de vie de l'ensemble de la population (voir ci-dessous « Axe 2 : Promouvoir l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée »).

Améliorer la visibilité interne des activités GIMB

Les activités 2022 réalisées dans le cadre de la mise en place du PCN GIMB ont été intégrées dans les rapports d'activité des 3 ministères engagés. (Objectif 2, Mesure 1, Activité 1.1.)

Un rapport d'activité GIMB 2021 sur l'avancée du plan a été publié sur le site internet GIMB : gimb.lu. (Objectif 2, Mesure 1, Activité 1.3.)



Améliorer la visibilité externe des activités GIMB

En 2022, la stratégie de communication était axée sur les réseaux sociaux.

(Objectif 2, Mesure 2, Activité 2.1. et 2.2.)

Participation et suivi des réunions en internationales

Représentation et engagements au niveau européen

Dans le cadre du suivi des politiques européennes HEPA (health enhancing physical activity), l'ENEPS a été chargée par le ministre des Sports de procéder en 2022 à la création d'une cellule de coordination nationale HEPA (ci-après, « cellule nationale HEPA »).

La cellule nationale HEPA s'est réunie pour une première fois dans les locaux de l'ENEPS en date du 24 octobre 2022, sous la constellation suivante :

- 1 représentant du ministère des Sports, attaché Sport à la représentation permanente auprès de l'Union européenne à Bruxelles ;
- 3 représentants de l'ENEPS dont le directeur et le coordinateur de la Division technique ;
- 1 représentant du ministère de la Santé - direction de la Santé, gestionnaire de programme de promotion de la santé par l'activité physique ;
- 1 représentant de la Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé (FLASS), membre du Conseil d'administration de HEPA Europe.

Au terme des 2 réunions techniques complémentaires des 5 et 12 décembre 2022, les champs de travail suivants ont été retenus à titre de l'agenda 2023 :

- analyse du questionnaire HEPA ayant servi de base à la collecte des données nationales lors du monitoring HEPA en 2021 et élaboration, le cas échéant, d'un catalogue de suggestions LU en vue du prochain monitoring HEPA prévu pour 2024 ;
- développement d'un réseau de partenaires intervenant, directement ou indirectement, dans la promotion transversale de l'activité physique et sportive, voire des styles de vie actifs et sains au profit de l'ensemble de la population luxembourgeoise dans sa diversité ;
- représentation luxembourgeoise lors des réunions du réseau d'échange HEPA Focal Point 2023.

Source : Rapport d'activité 2022 – Ministère des Sports



Axe 2 : Promouvoir l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée

Instaurer un environnement propice à une alimentation équilibrée et à la pratique d'une activité physique régulière et adaptée pour tous les âges.

Améliorer les compétences nécessaires à l'adoption d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière et adaptée.

Environnement propice

Soutenir les acteurs de terrain pour la mise en place d'activités GIMB et promouvoir la labélisation GIMB auprès de l'ensemble des secteurs

En 2022, la promotion du label GIMB s'est fait avec un focus sur le lieu du travail. La coordinatrice était présente à plusieurs événements comme la journée santé de la CFL et le Forum Sécurité Santé au travail afin de promouvoir le label GIMB. Un workshop sur le label GIMB a été faite au Forum, ainsi qu'une présence au stand de la DISA avec la distribution de matériel et un jeu concours GIMB.

45 représentants des entreprises ont participé au Workshop.

(Objectif 1, Mesure 1, Activité 1.2, 1.3)

« clever move »

Les bienfaits d'une activité physique régulière se ressentent, non seulement sur la santé et sur le développement de l'enfant, mais aussi sur sa capacité à se concentrer et sa disposition à apprendre. En outre, la pratique a montré que les pauses quotidiennes et l'apprentissage en mouvement améliorent les relations entre les élèves et le personnel enseignant, tout en apportant de la joie et du plaisir à l'enseignement.

Le projet « clever move » a pour objectif de donner aux enfants l'occasion de s'adonner quotidiennement à de multiples activités physiques d'une durée de 15 à 20 minutes, intégrées dans les cours scolaires.

Le site internet <https://clevermove.script.lu/> a fait peau neuve et se présente sous un aspect convivial et accueillant. Le site propose des activités physiques et des jeux à réaliser avec les élèves, des informations sur les formations pour enseignants ainsi que des informations sur le label de qualité « clever move ».

Des activités sont proposées au corps enseignant tout au long de l'année à travers une newsletter, envoyée aux personnes intéressées. À titre d'exemple, les newsletters contiennent un calendrier de l'aveugle, des activités de carnaval ainsi qu'une chasse aux œufs. Ces exemples d'activités sont parallèlement disponibles sur le site internet.



Une boîte à outils est à la disposition de tout le personnel enseignant et éducatif depuis la rentrée scolaire 2021-2022 : La Bewegungskëscht - fit & monter. Cette boîte regroupe des mesures de soutien et de remédiation qui permettent de soutenir le développement des compétences motrices des élèves. La Bewegungskëscht - fit & monter se présente sous forme de boîte qui contient 332 activités s'articulant autour des projets Bicycool (58 activités), clever move (98 activités) et MOBAK-LUX (176 activités).

Grâce à sa forme pratique, elle trouve sa place sur le bureau, de sorte que les enseignants et les élèves puissent l'utiliser quotidiennement. Des informations plus détaillées et le bon de commande se trouvent sur le site internet. Depuis mai 2022, elle peut être commandée sur le site internet www.heydoo.lu.

Le site internet www.schouldoheem.lu propose des activités de mouvement afin que les enfants puissent également bouger à la maison. À noter que les activités y proposées ont été développées en collaboration avec l'École nationale de l'éducation physique et des sports (ENEPS).

Plus de 5.000 enfants profitent actuellement du projet clever move. Un tout nouveau site internet www.clevermove.lu ainsi que la deuxième journée d'action clever move qui a lieu le 29 juin 2022 au Sportlycée (INS) à Luxembourg et à laquelle ont participé 220 élèves issus d'écoles fondamentales souligne l'importance de ce projet.

« Bicycool »

Créé en décembre 2019 sur initiative du SCRIPT, le groupe de réflexion multisectoriel sur la promotion de la mobilité à vélo « Bicycool » (ci-après, « le groupe ») se focalise sur le réseautage pour bénéficier du partage d'expériences, du savoir-faire et des opportunités entre les différents acteurs concernés par le sujet et/ou œuvrant dans le domaine de l'apprentissage du vélo et de la promotion de l'éducation routière des jeunes cyclistes.

Au sein du groupe s'échangent au moins une fois par an les représentants du ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, du ministère des Sports, du ministère de la Mobilité et des Travaux publics, de la Police grand-ducale, de la Fédération du sport cycliste luxembourgeois (FSCL), de la «ProVelo.lu a.s.b.l.» et de la «Sécurité routière Luxembourg asbl ».

En 2021, l'Automobile Club du Luxembourg (ACL) a rejoint le groupe.

Sous la coordination du SCRIPT, la Police, la FSCL et l'ACL collaborent concrètement et régulièrement sur le terrain pour planifier et exécuter des actions autour de la mobilité à vélo en général et du projet Bicycool en particulier. Ce dernier s'adresse aux enseignants et élèves de l'enseignement fondamental sous forme de 3 volets, à savoir la familiarisation ludique avec la draisienne au cycle 1, le parcours d'adresse ludique aux cycles 2 à 4, et l'apprentissage de la maîtrise du vélo en situation de circulation routière au cycle 4.

Le ministère des Sports soutient le projet dans le domaine de la formation en pratiquant tout au long de l'année une coopération étroite avec les différents acteurs et plus particulièrement avec le SCRIPT. Ainsi, sont nés d'un effort commun, les préparatifs pour l'intégration du projet Bicycool, en combinaison avec les projets MOBAK, Clevermove et «Ballschoul», dans l'application mobile « LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport » qui a abouti en 2022.



Depuis 2021, la Maison du cycliste à Mondercange créée par l'ACL sur base d'une convention conclue avec le SCRIPT et la FSCL, permet la réalisation d'actions communes autour des formations pour les utilisateurs de bicyclettes sous toutes leurs formes (vélo musculaire, vélo assisté électriquement, cargo bike), ainsi qu'autour des supports d'information, des outils pédagogiques et des événements.

Durant l'année scolaire 2021-2022, plus de 110 classes du précoce et du cycle 1 ont participé au projet *Draisienne* et plus de 150 classes du cycle 2 au cycle 4 au projet du parcours d'adresse mobile.

Un éventail qui accompagne le projet « 1,2,3...ça roule ! » est disponible depuis septembre 2002. Il est disponible sur www.heydoo.lu.

Le calendrier du sport-loisir



Le calendrier du sport-loisir est un outil, géré par le ministère des Sports, qui a pour but de rassembler les offres de pratiques sportives non-commerciales organisées à titre de loisir au Luxembourg et de les rendre accessible au grand public. Le calendrier se rallie aux objectifs poursuivis par le Plan cadre national « Gesond iessen, Méi beweegen ».

Depuis la dernière édition en version papier en 2018, le ministère des Sports a développé une version électronique du calendrier du sport-loisir.

D'une part, cet outil unique permet aux autorités locales, aux fédérations, aux clubs sportifs et à toute autre association (asbl) à vocation sportive d'enregistrer et de mettre à jour leurs activités de façon autonome. D'autre part, ce recueil électronique donne accès au public à une information aussi complète que possible sur les offres de pratique sportive à titre de loisir.

La version électronique du calendrier du sport-loisir est disponible sur le site www.beactive.lu ainsi que sur le site www.sports.lu.

Jusqu'à ce jour, quelques 190 organisateurs se sont inscrits, parmi lesquels on compte 44 communes, 15 fédérations nationales et 11 clubs séniors.

Source: Rapport d'activité 2022 – Ministère des Sports

Le coordinateur sportif auprès des communes

Pour faciliter la collaboration et assurer le relais entre les différents acteurs, à savoir, communes, écoles, clubs sportifs, LASEP, parents et structures d'accueil, le ministère des Sports participe au financement des frais de personnel d'un coordinateur sportif, engagé auprès des communes, voire de plusieurs communes. Le rôle de ce coordinateur sportif est de favoriser le dialogue entre les acteurs impliqués, de jouer un rôle



d'intermédiaire, de relais, voire de facilitateur, afin de garantir le bon déroulement des activités physiques.

Outre la promotion du sport, le coordinateur peut s'attaquer également aux grands défis sociopolitiques (intégration, inclusion, prévention-violence, santé publique, ...).

Après Hesperange et Bissen en 2021, six autres communes ont engagé des coordinateurs sportifs en 2022 (Niederanven, Roeser, Bettembourg, Leudelange, Dippach et Sanem) et s'y rajoute Esch-sur-Alzette en janvier 2023.

Le jeudi 2 juin 2022, sur invitation de la commune de Mondorf-les-Bains, le ministre des Sports, Georges Engel a participé à la Journée des bourgmestres, organisée sous les sujets phare « Sport et activités physiques ».

Dans ce contexte, il a également souligné l'importance du sport comme pilier sociétal et comme outil d'intégration privilégié. Le ministre a également insisté sur le rôle et tâches d'un coordinateur sportif local ainsi qu'au potentiel de développement du sport dans les communes.

Depuis 2020, l'ENEPS contribue ensemble avec le ministère des Sports à l'élaboration de lignes directrices et de descriptifs de tâches des coordinateurs sportifs auprès des communes, ainsi qu'aux actions d'information, d'échange et de formation menées sur demande des autorités locales intéressées.

Au courant de l'année 2022, des workshops thématiques ont été mis en place par l'ENEPS. Ces workshops d'une durée totale de 20 heures ont été fréquentés en moyenne par 7 candidats et ont porté sur les thèmes suivants :

Thème	Durée en heures	Candidats
Le rôle du coordinateur sportif	4	4
Le volet sociétal du sport	4	5
La déclinaison du concept-cadre LTAD-Lëtzebuerg lieft Sport au niveau local	4	7
La présentation et discussion sur la « Mindmap » - un catalogue de 50 bonnes pratiques censées encourager les responsables communaux à promouvoir le sport et l'activité physique au niveau communal	4	8
Du bénévolat au travail à temps plein (séance 1)	2	8
Du bénévolat au travail à temps plein (séance 2)	2	8

Source : Rapport d'activité 2022 – Ministère des Sports



Le concept-cadre LTAD* – Lëtzebuerg lieft Sport (*long term athlete development)



Le concept-cadre LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport publié en janvier 2021 vise le développement à long terme d'une société luxembourgeoise active dans laquelle tous les citoyens, qu'ils soient athlètes ou novices, se retrouvent au sein d'une offre qualitative, variée et adaptée en activité physique et sportive animée et encadrée par des acteurs intervenants compétents et avertis dans des environnements adéquats.

Un levier crucial à manœuvrer constituent la gestion, le transfert et le partage du savoir(-faire). Dans cette optique, les voies de formation offertes par l'ENEPS, réformées par le règlement grand-ducal du 20 mai 2021 (*), continuent à s'élargir et à s'optimiser (voir chapitre ENEPS - rapport d'activité 2022 – ministère des Sports) .

Dans le Plan d'action national pour la jeunesse 2022-2025 « Ensemble pour le bien-être des jeunes », publié en juin 2022, LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport et GIMB sont identifiés comme faisant partie de l'ensemble des efforts gouvernementaux engagés pour le bien-être des jeunes.

(*)Règlement grand-ducal du 20 mai 2021 relatif à la détermination et à l'organisation des formations des cadres techniques et administratifs pour les différentes formes d'activités sportives

FUNdamentals Team Lëtzebuerg

FUNdamentals Team Lëtzebuerg (ci-après « FTL ») fait partie intégrante du concept LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport et se rallie aux objectifs poursuivis par le « Concept pour une éducation motrice, physique et sportive des enfants de 0 à 12 ans » de 2018, élaboré conjointement par le ministère des Sports et le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse.

FTL a pour objectif de soutenir les acteurs principaux dans le domaine de la motricité des enfants, notamment les parents, les structures d'éducation et d'accueil, les écoles et les clubs sportifs.

Différents groupes de compétences motrices de base ont été définis pour être visualisés dans une histoire à caractères recueillie dans un livre d'images pour enfants. Cet outil à vocation didactique servira de fil rouge dans l'application d'activités physiques des enfants et est combiné avec une plateforme virtuelle contenant plus que 300 activités physiques pour enfants en langue luxembourgeoise et allemande.

Dans une première étape, FTL a été adapté aux conditions cadres du personnel éducatif du secteur non formel, ceci en étroite collaboration avec le Service national de la jeunesse (SNJ). L'élaboration du matériel didactique s'est achevée après avoir été testé au préalable dans une structure d'éducation et d'accueil (SEA) gérée par l'asbl elisabeth-anne, et adapté en conséquence. La publication de FUNdamentals Team Lëtzebuerg est envisagée au début de l'année 2023.



Afin d'accompagner le personnel des SEA dans l'utilisation du matériel didactique FTL, des formations continues ont été développées par l'ENEPS et seront prochainement proposées dans le cadre du dispositif de la formation continue du secteur de l'éducation non formelle.

Avant sa publication proprement dite, FUNdamentals Team Lëtzebuerg a déjà fait l'objet d'actions de promotion diverses en 2022 :

- stand d'information de l'ENEPS lors du « 25. Symposium fir Spillpädagogik » organisé par le SNJ (24 mars 2022) ;
- atelier dédié au FTL dans le cadre du symposium « Bewegung mehr als nur Sport ? Sport mehr als nur Bewegung ? » organisé par le LTPES, le groupe elisabeth et l'ENEPS (1er octobre 2022).

Dans ce même ordre d'idées, l'outil didactique « Wertekartenset », un jeu de cartes élaboré par la Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux – section judo - en concertation avec l'ENEPS, se sert déjà des caractères du FUNdamentals Team pour illustrer la transmission des valeurs à travers le sport du combat.

L'application mobile LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport

L'application mobile LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport (ci-après, « App LTAD – LLS ») est une médiathèque numérique qui a pour but de soutenir les acteurs du terrain avec des supports méthodologiques et didactiques, les habilitant à une mise en pratique efficace des activités physiques et sportives spécifiques, aussi bien que des jeux ludiques et exercices multisports.

Depuis février 2021, l'application mobile est disponible pour téléchargement gratuit en version iOS dans l'App Store et en version Android dans le Google Play Store. Pour plus de facilité et flexibilité, le téléchargement peut se faire également via code QR.

Parmi ceux susceptibles de s'y ressourcer en connaissances et savoir-faire peuvent figurer l'entraîneur, le préparateur en motricité, le moniteur sportif, l'éducateur, l'enseignant - dans leurs interventions au sein de fédérations sportives, de clubs sportifs, de structures éducatives et d'accueil (SEA) pour enfants, de l'École fondamentale et d'autres établissements d'enseignement, des offres sportives locales et/ou régionales - aussi bien que tout autre particulier dans un cadre privé et/ou familial.

Actuellement, l'App LTAD – LLS contient 1.500 activités qui ont été réalisées en collaboration avec 11 partenaires du monde du sport et de l'activité physique formels et non formels luxembourgeois.

Par ailleurs en 2022, l'accent a été mis sur l'amélioration technique de l'application. Diverses modifications ont été apportées afin d'améliorer le comportement des utilisateurs.

Des sous-rubriques appelées pages ont été intégrées dans les domaines des partenaires. Celles-ci permettent au partenaire non seulement de mettre à disposition des activités dans son domaine, mais aussi de publier du matériel théorique. Les nouvelles sections des partenaires correspondent mieux à la philosophie du LTAD, qui suit une approche holistique.



Il convient de souligner les nombreuses petites adaptations techniques qui ont dû être effectuées. L'intégration de l'APP dans la formation des entraîneurs a été initiée progressivement et doit se poursuivre en 2023.

Source : Rapport d'activité 2022 – Ministère des Sports

Information et sensibilisation de la population générale

Actions et événements de sensibilisation en matière GIMB

- Pour promouvoir les fruits et légumes de saison, la collaboration avec le magazine KACHEN a continué, avec des articles dans chaque publication en 2022.
- Une nouvelle campagne avec des recettes équilibrées pour enfants a été ajoutée à la collaboration avec le magazine KACHEN.
- L'équipe GIMB a continué sa collaboration avec le « Natur Musée » pour la rédaction du Panewippchen. Le magazine est imprimé en 4.000 exemplaires et envoyé aux écoles et membres du Panda Club.
- L'équipe GIMB a participé aux événements suivants avec un stand de sensibilisation :
 - o La foire BNE le 23.04.2022 avec un stand commun des 4 ministères engagés.
 - o La Journée sans tabac ensemble avec la CFL dans le hall de la gare centrale à Luxembourg, le 31.05.2022.
 - o La Journée prévention santé et sécurité des CFL, le 30.06.2022.
 - o La Journée mondiale du cœur à la place d'Arme le 05.10.2022.
 - o Le Forum Sécurité et Santé au travail à Luxexpo, le 26.10.2023.

(Objectif 2, Mesure 1)

Nuit du Sport (13e édition)

Depuis son lancement en 2009, la Nuit du Sport a évolué au fil des éditions vers une action nationale de promotion sportive dans le domaine du « Sport pour tous ».

Organisée sous le double patronage du ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, et du ministère des Sports, la Nuit du Sport est une initiative interministérielle qui se rallie aux objectifs poursuivis par le Plan cadre national « Gesond iessen, Méi beweegen ». Chaque commune participante assume l'organisation de son propre programme d'activités.

Les objectifs poursuivis par la Nuit du Sport se résument comme suit :

1. (re)-donner goût et plaisir à l'activité physique et sportive ainsi qu'à un mode de vie sain et actif;
2. faire découvrir des activités sportives peu usuelles, nouvelles ou adaptées à des besoins divers;
3. fidéliser, le cas échéant, pour une pratique régulière dans un club sportif local;
4. offrir un cadre accueillant, sportif et festif à tous les citoyens, jeunes et moins jeunes, quel que soit leur statut social, leur nationalité et leur prédisposition physique;
5. favoriser l'échange et l'intégration entre groupes sociaux et entre générations;



6. offrir aux associations sportives, maisons de jeunes et autres une plateforme de visibilité et de promotion.

En 2022, 43 communes et organisateurs ont suivi l'appel national pour se joindre à l'initiative. La 13e édition de la Nuit du sport a ainsi motivé pas moins de 15.000 participants à sortir et à passer une soirée sportive, conviviale et festive.

En tout, quelques 150 activités et ateliers ont été proposés par des maisons de jeunes, des associations, des clubs sportifs, des maisons relais ou des services communaux. Au-delà des disciplines sportives classiques, la programmation très variée a inclus notamment des shows, animations et ateliers bien visités avec des artistes et champions de renom.

La 13e édition s'est déroulée dans les communes suivantes : Beckerich, Bettembourg, Betzdorf, Bissen, Clervaux, Colmar-Berg, Contern, Differdange, Echternach, Esch-sur-Alzette, Esch-sur-Sûre, Feulen, Fischbach, Frisange, Grevenmacher, Grousbous, Helperknapp, Hesperange, Junglinster, Kayl, Koerich, Kopstal, Larochette, Leudelange, Lorentzweiler, Luxembourg, Mamer, Manternach, Mersch, Mondercange, Mondorf-les-Bains, Niederanven, Nommern, Pétange, Préizerdaul, Roeser, Rumelange, Sandweiler, Schengen, Schieren, Schuttrange, Wahl et Wiltz.

Source: Rapport d'activité 2022, Ministère des Sports

Semaine européenne du Sport (European Week of Sports) (8^e édition)- #BeActive Day)



L'une des mesures du plan d'action de l'Union européenne au niveau du sport a été la semaine européenne du sport sous le slogan #BeActive, qui est programmée chaque année du 23 au 30 septembre. Cette initiative de la Commission européenne a pour but d'encourager les citoyens européens à pratiquer une activité sportive quel que soit leur âge, leur statut social, ou leur niveau physique ou athlétique. Depuis 2015, le Grand-Duché de Luxembourg participe activement à cette action qui se rallie aux objectifs poursuivis par le Plan cadre national « Gesond iessen, Méi beweegen ».

La cinquième édition du #BeActive Clip Contest a été lancée en 2022. Ce concours, qui s'adresse aux maisons relais et foyers de jours agréés par le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, a comme objectif de sensibiliser les plus jeunes sur les bienfaits d'une activité physique et sportive régulière.

Le Conservatoire de la Ville de Luxembourg a été sollicité pour élaborer deux chorégraphies, adaptées à l'âge des enfants. Ces chorégraphies ont été publiées sur le site officiel du programme #BeActive, à savoir



www.beactive.lu. Pour participer, les structures d'accueils ont réalisé une vidéo d'environ 2 minutes en reproduisant une des chorégraphies avec un groupe de minimum 6 enfants.

Toutes les vidéos réalisées ont été soumises à un vote en ligne. En 2022, 13 structures d'accueil, comptant environ 200 enfants, ont participé au concours et les 3 vidéos ayant obtenues le plus grand nombre de votes ont gagné un prix.

Une deuxième action lancée dans le cadre de la semaine européenne du sport a été l'initiative #BeActive@Jugendhaus organisée par le Service national de la jeunesse. Les maisons de jeunes qui ont participé à ce projet ont proposé une journée placée sous le thème du sport et du partage avec les jeunes quel que soit leur âge et condition physique. Le #BeActive@Jugendhaus a eu lieu dans 16 maisons de jeunes à travers le pays du 23 septembre au 2 octobre 2022.

L'événement phare de la huitième édition de la semaine européenne du sport a été le #BeActive Day. La manifestation a été organisée en coopération avec la Ville d'Esch-sur-Alzette et a eu lieu le 24 septembre 2022 sur la place de l'Académie à Esch-Belval.



Lors du #BeActive Day, le grand public a eu la possibilité de découvrir de nombreuses activités sportives organisées et animées par des fédérations nationales, des clubs sportifs, des communes ou d'autres associations à but non lucratif. Afin de proposer un programme diversifié, ont été promues des disciplines sportives moins médiatisées, des activités de tendance et des variantes de disciplines « classiques » comme par exemple le baseball, l'escalade, l'indica et la boxe. Par ailleurs, les visiteurs ont pu assister tout au long de la journée à des démonstrations sportives spectaculaires. côté des nouvelles connaissances acquises, les participants ont eu l'opportunité de repartir avec une paire de chaussettes #BeActive en guise de souvenir

Source : Rapport d'activité 2022 – Ministère des Sports



Wibbel an Dribbel

Organisé pour la première fois en 1991 au vu de la nécessité de :



- créer et de renforcer la motivation des enfants à pratiquer du sport ;
- faire découvrir aux enfants des activités sportives nouvelles ;
- détecter des talents et les orienter vers la pratique en club, c'est à dire ouverture du sport scolaire et transition vers le sport organisé.

L'événement, qui accueille des élèves du cycle 2.2., s'inscrit dans les objectifs poursuivis par le Plan cadre national « Gesond iessen, Méi beweegen ».

L'édition Wibbel an Dribbel qui s'est déroulée du 7 au 13 juillet a connu en 2022 sa 30^e édition. Pendant les cinq jours, le ministère des Sports a organisé sa manifestation traditionnelle à la Coque. Parallèlement, les structures en motricité « Hesper beweegt sech », « Sport-Krees Atert » et « Fit Kanner Miersch » ont organisé pour la troisième fois des projets locaux dans les communes de Hesperange, Redange et Mersch.

En 2022, 850 élèves (60 classes) du cycle 2.2 de l'enseignement fondamental ont pu participer au Wibbel an Dribbel à la Coque. Grâce aux nouveaux projets, qui ont fonctionné sous la direction des structures en motricité, 584 élèves (36 classes) additionnels ont pu participer aux projets locaux.

Par ailleurs, une très grande importance est attachée à l'encadrement des enfants. En 2022, l'encadrement a été garanti sur tous les sites par 116 animateurs sportifs qui assuraient l'encadrement des ateliers sportifs et par 38 animateurs de sport-loisir qui ont accompagné les enfants entre les différents modules. Ce nombre élevé d'animateurs a permis d'accompagner les enfants en fonction de leurs capacités individuelles.

Source : Rapport d'activité 2022 – Ministère des Sports

[Amélioration des compétences/Formation et sensibilisation](#)

Un **état des lieux des formations** sur l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée a été fait avec l'Université de Luxembourg. L'Université a analysé certaines formations initiales proposées au Luxembourg ainsi que l'offre en formations continues. Les résultats serviront à proposer des projets en lien avec l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée dans le domaine des formations au Luxembourg.



La conception de projets didactiques

Ballschoul Lëtzebuerg

Après le lancement du projet Ballschoul Lëtzebuerg en 2021, l'ENEPS, en collaboration avec le SCRIPT et l'IFEN, a continué à promouvoir avec succès ce concept didactique dans les écoles fondamentales, dans le but d'encourager le personnel enseignant et éducatif ainsi que les accompagnants de groupes d'enfants à enseigner le jeu de balle de manière ludique.

En 2022, 22 écoles fondamentales ont profité d'une formation continue Ballschoul Lëtzebuerg pour les cycles 2-4, et plus que 700 manuels didactiques Ballschoul Lëtzebuerg ont été vendus au corps enseignant. Le panier de balles Ballschoul Lëtzebuerg, contenant plus de 100 balles variées et adaptées aux enfants, a été commandé en 2022 par 42 écoles. Les 200 vidéos pédagogiques sont toujours consultables via l'application LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport.

Au niveau de la promotion de la Ballschoul Lëtzebuerg pour le secteur du mouvement sportif et de l'éducation non formelle, 2 formations continues pour les entraîneurs ainsi que 2 formations dans le cadre de la formation du préparateur en motricité (LUXQF3) ont été organisées en 2022. 177 manuels didactiques ont été vendus.

L'équipe de la Ballschoul Lëtzebuerg a participé à plusieurs événements, notamment le 24 mars 2022 avec un stand d'information au « Spillsymposium » du SNJ, ainsi que le 1er octobre 2022 au symposium « Bewegung mehr als nur Sport ? Sport mehr als nur Bewegung ? » organisé conjointement par le LTPES, groupe Elisabeth et l'ENEPS. Lors de cette dernière manifestation, deux ateliers pratiques ont été proposés aux participants afin qu'ils puissent expérimenter eux-mêmes le concept.

Au salon « D'YEP Schoulfoire », qui s'est déroulé du 2 au 4 mai 2022 à la Luxexpo, l'équipe de la Ballschoul Lëtzebuerg a animé des ateliers d'une demi-heure pour les élèves du fondamental. Les élèves issus de 23 classes du cycle 4 y ont pu ainsi développer leurs compétences motrices de manière ludique. De même, la Ballschoul Lëtzebuerg a été présente à l'édition 2022 du traditionnel « Wibbel & Dribbel » organisé annuellement par le ministère des Sports. Au total, quelques 45 classes du cycle 2 ont participé aux ateliers-jeux de balles encadrés par des élèves du LTPES.

Source : Rapport d'activité 2022 – Ministère des Sports

MOBAK-LUX

Dans le cadre du projet MOBAK-LUX (EF) (Motorische Basiskompetenzen Luxemburgischer SchülerInnen), des formations sont offertes au personnel enseignant des cycles 1.1, 2.1, 3.1 et 4.1, participant au projet. Les ressources développées se basent sur une approche par compétences. Les résultats des outils de diagnostic pédagogique MOBAK, fournissent aux enseignants des indicateurs de performance établissant un profil de l'évolution des compétences motrices de chaque élève. Ces outils permettent aux enseignants d'adapter les cours d'éducation physique et d'initier des mesures de soutien au sein de leur classe et/ou de leur école. Un concept regroupant des mesures de soutien et de remédiation en rapport avec les niveaux de la motricité identifiés a été élaboré en 2019. Il est mis à disposition de tout le personnel enseignant et éducatif depuis 2021 par le biais d'un coffret regroupant 278 activités promouvant les compétences motrices.



Des épreuves basées sur l'approche par compétences sont organisées dans les cycles 1.1, 2.1., 3.1 et 4.1. Les résultats de ces épreuves fournissent aux enseignants de indications sur l'évolution des capacités motrices des élèves et leur permet d'initier le cas échéant des mesures de soutien. 50 classes avec un total de 760 élèves ont participé en 2022 au projet.

(Objectif 2, Mesure 2, Activité 2.2.)

Schouldoheem

Sur base des expériences acquises lors de la mise en place en 2020 de la plateforme AktivDoheem.lu en partenariat avec le SNJ, l'ENEPS continue à soutenir le format « Schouldoheem On Air! » du portail «schouldoheem.lu» du SCRIPT, avec un total de 11 cours en ligne promouvant l'activité physique.

Les vidéos mis à disposition des élèves de l'enseignement fondamental et du personnel enseignant en streaming direct en 2021 continuent à être disponibles sur le site. L'ENEPS a organisé les présentateurs et le contenu des sessions, tandis que toute la partie technique a été prise en charge par le SCRIPT.

Axe 3 : Assurer l'implémentation nationale et la viabilité du programme GIMB

Assurer la cohérence des messages nationaux sur l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée

Améliorer la communication et la visibilité autour des activités liées à la politique GIMB

Diffusion des recommandations nationales

Mise à jour des recommandations

Un groupe de travail et d'experts a mises à jour les recommandations pour l'**alimentation du bébé**. Ces recommandations ont été publiées en 2022 sur gimb.lu et dans un guide en ligne ou à commander en version papier.

Disponible en quatre langues (français, allemand, portugais et anglais), ce guide s'adresse aux adultes qui souhaitent se familiariser avec l'alimentation du nourrisson. Il couvre tout ce que les adultes doivent savoir sur l'alimentation du nourrisson, des premiers mois de la vie à l'introduction des aliments solides. Les sujets abordés incluent l'allaitement maternel et au biberon, les aliments solides appropriés pour chaque étape de développement, ainsi que des conseils pratiques pour aider les parents à nourrir leur bébé de manière saine et équilibrée.

En effet, les bébés ont besoin d'une alimentation spéciale pour grandir et se développer correctement. Cette dernière influence la croissance et le développement des tous petits ainsi que leur santé à long terme. Pour les nouveaux parents, l'alimentation du nourrisson peut sembler intimidante et difficile à comprendre. C'est pourquoi ce guide est là pour les aider.



La nouvelle édition a été adaptée pour mieux correspondre aux attentes sociétales d'aujourd'hui, comme par exemple : l'intégration d'alternatives végétariennes et plus de précisions sur les légumes secs, un chapitre dédié aux noix et fruits à coques, des conseils pour le choix des petits pots pour bébé ou encore un aperçu de l'alimentation pour les enfants de 12 à 36 mois.

Pour télécharger le guide : <https://gimb.public.lu/fr/publications/2022/alim-nourrison.html>

(Objectif 1, Mesure 2, Activité 2.2.)

Médias sociaux et nouvelles technologies

La publication sur Facebook, Instagram et YouTube a recommencé en mars. La communication sur les réseaux sociaux est basée sur des messages positifs et les effets d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière sur le bien-être. Entre mars et novembre, le nombre d'abonnés a augmenté à 1648 personnes, qui suivent @gimb.lu sur Facebook.

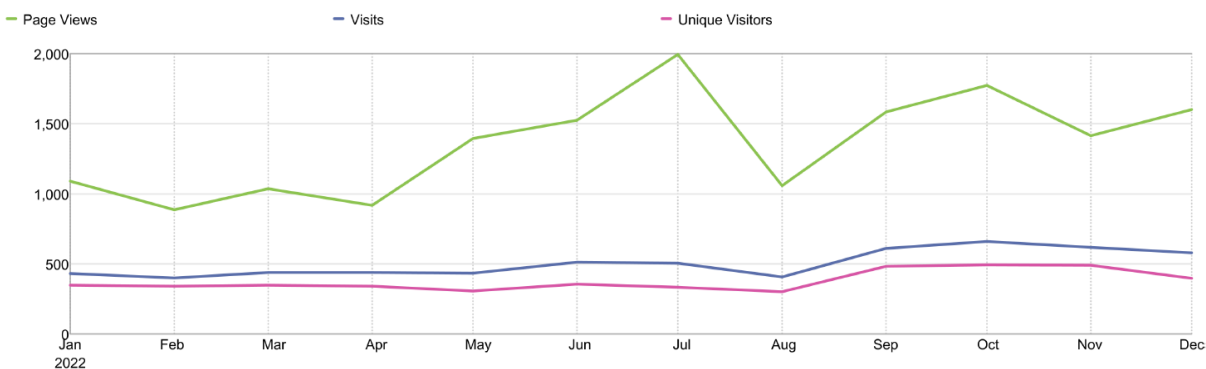
Le Label GIMB

En 2022, le comité exécutif a reçu 15 demandes d'attribution du label GIMB et 14 demandes ont reçu une réponse positive. Les populations cibles de ces projets étaient : 6 projets ciblaient des activités pour les enfants et adolescents, 1 pour les enfants, adolescents et adultes, 1 pour personnes âgées, 1 pour des populations spécifiques et 5 pour la population générale. La moyenne du nombre de participants était de 1180 participants par projet avec un total de 12.920 pour tous les projets.

5 projets ont reçu un soutien financier.

(Objectif 2, Mesure 1, Activité 1.3.)

Un site internet national dédié aux thématiques GIMB



Key Metrics Report | All Visits (No Segment) | 2022 | Graph generated by Adobe Analytics at 12:12 PM CEDT, 21 Apr 2023

Légende : Graphique sur les visites sur le site internet GIMB

Le site internet GIMB a eu 16.282 consultations avec 4320 visiteurs uniques.



Le contenu du site a été complété par des catégories et des outils plus pratiques comme des recettes simples et équilibrées.

Le **site internet gimb.lu** a été traduit en anglais, suite à la demande du terrain. La partie anglaise reprend les informations essentielles comme les recommandations et informations pratiques.

(Objectif 2, Mesure 2)

Axe 4 : Mettre en place des mesures pour la consolidation et l'élargissement de GIMB

Mettre en réseau et renforcer les collaborations avec les partenaires

Journée d'échanges de bonnes pratiques nationales

Le comité exécutif n'a pas organisé de journée nationale GIMB en 2022.

Formation continue grand public: Symposium « Bewegung mehr als nur Sport ? - Sport mehr als nur Bewegung ? »

Sur initiative conjointe du Lycée technique pour professions éducatives et sociales (LTPES), du groupe elisabeth et de l'ENEPS, s'est déroulé le samedi, 1er octobre 2022 le symposium organisé autour du thème de l'éducation au mouvement pour enfants et jeunes sous l'intitulé bi-interrogatif « Bewegung mehr als nur Sport ? - Sport mehr als nur Bewegung ? » (l'activité physique au-delà du sport ? - le sport au-delà de l'activité physique ?).

L'ouverture de la journée symposium s'est faite en présence de la ministre de la Santé et des dirigeants représentant la tripartite organisationnelle placée sous le partenariat « LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport (LTAD – LLS) » et « Gesond iessen, Méi beweegen (GIMB) ».

Quelques 112 personnes se sont rassemblées de 9 à 17 heures dans les locaux du LTPES à Mersch pour suivre un programme varié, riche en informations et bonnes pratiques promouvant le plaisir de bouger et de faire du sport en faveur d'un développement physique et psychique sain pendant l'enfance et l'adolescence.

Le symposium s'est adressé, à titre gratuit, aux acteurs les plus divers, intéressés et concernés par la thématique, en leur offrant, en complément aux exposés de la matinée et aux ateliers pratiques de l'après-midi, une plateforme de rencontre et d'échange unique avec 24 intervenants, experts nationaux et étrangers, spécialistes dans le domaine de l'éducation physique des enfants et jeunes.

Dans le contexte de sa collaboration au sein du comité d'organisation, l'ENEPS a contribué plus particulièrement au symposium par l'engagement en qualité de key note speaker du Prof. Dr. Phil. Renate Zimmer, éminente spécialiste de l'Université d'Osnabruck (D) mondialement reconnue dans le domaine du développement (moteur) de la petite enfance, ainsi que par la mise à disposition de ses collaborateurs internes et externes pour les exposés « FUNdamentals Team Lëtzebuerg – eine Bewegungsgeschichte für



Kinder ab 6 Jahren » et « Sport beginnt im Kopf », de même que pour l'atelier pratique « Ballschoul Lëtzebuerg ». Tout au long de la journée, des renseignements sur les concepts et offres de formation ENEPS ont pu être recueillis auprès d'un stand d'information et de documentation animé par deux membres du comité divisionnaire de l'ENEPS.

Le 1 octobre 2022 a eu lieu le Symposium « **Bewegung mehr als nur Sport, Sport mehr als nur Bewegung** » en collaboration avec le Lycée technique pour professions éducatives et sociales, Elisabeth et l'Ecole nationale de l'éducation physique et des sports. 112 personnes ont participé.

(Objectif 1, Mesure 2, Activité 2.1.)

Axe 5 : Accroître l'accessibilité du programme GIMB

Améliorer l'accessibilité du programme GIMB aux adultes, aux personnes âgées et aux populations vulnérables

Accès aux adultes et personnes âgées

En tant que membre du groupe de travail interministériel créé pour mettre en œuvre le programme national « Gesond lessen, Méi Beweegen », le Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région attache une grande importance à la sensibilisation de ses différents publics à l'importance tant d'une alimentation saine et équilibrée que d'une activité physique régulière et adaptée. Qu'il s'agisse des personnes âgées, vulnérables, défavorisées ou en situation de handicap ou d'exclusion, elles sont en effet susceptibles d'être concernées par la problématique croissante de l'obésité et de la sédentarité.

Concernant les personnes âgées, le Ministère encourage notamment les Clubs Seniors à promouvoir les priorités du programme GIMB auprès de leurs clients. Ainsi, les Clubs Seniors proposent une vaste panoplie d'activités physiques et sportives à leurs clients, en misant sur l'aspect à la fois sain et convivial de ces activités. En parallèle, ils proposent également des activités autour de l'alimentation saine, telles que des cours de cuisine saine et des conférences sur le sujet, mais aussi des repas sains pris en commun. De ce fait, la mise en œuvre du programme GIMB permet non seulement de lutter contre les risques de sédentarité et d'obésité, mais aussi de prévenir l'isolement social.

C'est pourquoi le Comité interministériel a attribué le Label « Gesond lessen, Méi Beweegen » à l'ensemble des 21 Clubs Seniors du Luxembourg, valorisant ainsi leur travail de prévention dans ce domaine. Par la même occasion, le label GIMB a gagné en visibilité au sein de la société, puisque les activités proposées par les Clubs Seniors et entrant dans le champ d'application du GIMB sont en majeure partie clairement identifiées comme telles au sein de leurs brochures. (Objectif 1, Mesure 1, Activité 1.2.)

De manière générale, les gestionnaires du secteur des personnes âgées organisent depuis plusieurs années des journées, voire des semaines spécifiques pour sensibiliser leurs clients et leurs résidents à une alimentation saine et équilibrée et de nombreux gestionnaires proposent également des initiatives visant



à favoriser l'activité physique régulière et adaptée ainsi que la mobilité des personnes âgées dépendantes dans leurs institutions.

Pendant la crise sanitaire, la grande majorité des activités que les gestionnaires du secteur des personnes âgées et les Clubs Seniors avaient envisagées dans le contexte du PCN GIMB ont dû être annulées, les personnes âgées comptant parmi la population la plus vulnérable. Cependant, il convient de noter que dès qu'une reprise des activités a été à nouveau possible, les seniors ont retrouvé avec plaisir ces activités qui avaient été soit suspendues, soit proposées en ligne.

(Objectif 1, Mesure 1, Activité 1.2.)

Collaborations avec le milieu du travail

En 2021 et sur base de travaux des années précédentes, la Direction de la santé a élaboré un concept pour promouvoir une activité physique régulière et adaptée et une alimentation équilibrée sur le lieu de travail.

Ce concept sera mis en pratique dans les années à venir.

(Objectif 1, Mesure 1, Activité 1.1.)

Mise en place d'actions destinées aux populations vulnérables

Afin d'assurer que les actions qui sont développées dans le cadre de GIMB soient adaptées aux besoins de la population vulnérable, le programme et le label GIMB ont été discutés avec les épiceries sociales, la banque alimentaire et avec les ateliers thérapeutiques. De futures réunions seront organisées pour définir des actions concrètes en collaboration avec le ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région.

Inclusion sociale à travers le sport des personnes en situation d'handicap



Depuis 2019, trois des quatre ministères engagés dans le Plan cadre national « Gesond iessen, Méi beweegen (GIMB) » 2018-2025, à savoir le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, le ministère de la Famille et le ministère des Sports, collaborent au sein du groupe de travail « I'mPOSSIBLE » placé sous la tutelle coordinative du Luxembourg Paralympic Committee (LPC), en faveur de l'implémentation nationale du projet international « I'mPOSSIBLE - engaging young people with the paralympic movement ».

Il s'agit d'un projet à orientation pédagogique qui vise à sensibiliser les jeunes, à travers le monde, au mouvement paralympique et aux valeurs qui en découlent, ainsi qu'à promouvoir l'inclusion sociale à travers le sport.



Le ministère des Sports, qui s'est engagé à exploiter le potentiel du sport comme outil d'inclusion sociale dans le cadre du Plan d'action national de mise en œuvre de la Convention relative aux droits des personnes handicapées 2019-2024, est représenté au sein du groupe de travail « l'mPOSSIBLE » par l'ENEPS.

En effet, l'ENEPS a intégré la dimension inclusive dans son offre de formation, notamment par le biais d'un module « Sport et handicap » au niveau de la formation initiale, ainsi que d'un cours « l'mPOSSIBLE » au niveau de la formation continue. Par ailleurs, le « sport et handicap » est prévu comme spécialisation potentielle à programmer dans la formation réformée des moniteurs sportifs. En outre, l'ENEPS envisage la mise en place d'une formation d'entraîneur paralympique.

En 2022, le directeur de l'ENEPS a par ailleurs participé le 29 octobre avec quatre de ses homologues du sport fédéré et une para-athlète à la table ronde « statu quo et perspectives d'avenir du sport handicap au Luxembourg », organisé dans le contexte des Paralympics Days du LPC. Ces journées paralympiques qui se sont déroulées au Rehazenter à Luxembourg-Kirchberg constituent une plateforme qui permet aux personnes avec et sans handicap de découvrir, d'essayer et de vivre différents sports athlétiques. Ainsi, le projet « l'mPOSSIBLE » a également figuré au programme sous forme d'une présentation intitulée « l'mPOSSIBLE Activity : Discover the paralympic values ».

Source : Rapport d'activité 2022 – Ministère des Sports

Axe 6 : Instaurer un système d'évaluation

Développer des indicateurs quantitatifs et qualitatifs de monitoring de la stratégie GIMB

Mettre en place une évaluation des processus et des résultats permettant d'adapter les actions GIMB tout au long du programme

Les résultats de l'évaluation pour l'année 2022 sont indiqués dans le tableau suivant :

(Objectif 1, Mesure 1, Activité 1.1.)

Pour certains indicateurs qualitatifs, aucun résultat ne peut être inscrit dans l'évaluation. L'année 2021 était une année d'exception et certains projets ont dû être annulés ou reportés à une date ultérieure à cause de la crise sanitaire.



Indicateur	Résultat pour 2022
Nombre de réunions du conseil supérieur, du comité exécutif et des groupes de travail et participation des membres nommés	<ul style="list-style-type: none">- Nombre de réunions du conseil supérieur : 0 Les membres du conseil supérieur n'ont pas encore été nommés. <ul style="list-style-type: none">- Nombre de réunions du comité exécutif : 4- Groupes de travail : Comité national allaitement : 4 GIMB pour tous : 1 GIMB au travail : 1 Alimentation végétarienne et vegane : 1 Participation des membres nommés au comité exécutif : <ul style="list-style-type: none">- 30.03.2022 : 5 sur 8 membres (4 ministères représentés)- 22.06.2022 : 6 sur 8 membres (4 ministères représentés)- 21.09.2022 : 5 sur 8 membres (4 ministères représentés)- 07.12.2022 : 6 sur 8 membres (4 ministères représentés)
Organisation par l'équipe focal point ministérielle GIMB de réunions au sein de son ministère et participation des agents invités	3 réunions de l'équipe focal point au MIFA 1 réunion de l'équipe focal point à la DISA
Nombre d'activités GIMB réalisées en partenariat avec plusieurs ministères engagés	<ul style="list-style-type: none">- Uebst an Schoulmëllechprogramm (DISA, MENJE et Ministère de l'Agriculture)- clever move (MENJE et MSP)- bicycool (MENJE, MSP)- schouldoheem.lu (MENJE, MSP/ENEPS)- ActivDoheem (MENJE/SNJ, MSP/ENEPS)
Inscription d'une ligne budgétaire GIMB pour l'ensemble des ministères engagés	Ministère de la Santé : 235.000€ Ministère des Sports : 50.000€ Ministère de l'Education nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse : 25 000 + 50 000 + 30 000€ Ministère de la Famille et de l'Intégration : budget voté :21.000€ + 17.500 €



Indicateur	Résultat pour 2022
Rédaction et diffusion d'un rapport d'activité GIMB pour chaque ministère engagé	Les ministères de la Santé, des Sports, de l'Intégration et à la Grande Région ont publié des passages ou chapitres sur la thématique GIMB dans leur rapport d'activité.
Rédaction et diffusion du rapport annuel de l'ensemble des activités GIMB interministérielles	Oui avec publication du rapport sur www.gimb.public.lu
Diffusion des informations transmises entre le niveau européen et international et le niveau national	/

Axe 2 : Promouvoir l'alimentation saine et l'activité physique dans toutes les politiques

Indicateur	Résultats pour 2022
Nombre d'activités labélisées GIMB organisées par les partenaires extérieurs selon les différentes populations cibles et les différents domaines (alimentation équilibrée, mobilité douce, activités sportives ...) et nombre de participants à ces activités	<ul style="list-style-type: none">- 14 activités se déroulant en 2022 ont été labélisées GIMB.- 6 projets ciblaient des activités pour les enfants et adolescents, 1 pour les enfants, adolescents et adultes, 1 pour personnes âgées, 1 pour des populations spécifiques et 5 pour la population générale 11 ciblaient les deux thématiques GIMB (alimentation et activité physique) et 1 activité ciblait uniquement l'activité physique et 2 uniquement l'alimentation équilibrée.- Pour les 30 activités, entre 40 et 6000 (moyenne : 1180) personnes ont participé aux activités avec au total 12.920 participants.
Nombre d'outils développés pour la mise en place d'activités GIMB selon les secteurs	/



Axe 3 : Assurer l'implémentation nationale et la viabilité du programme GIMB

Indicateur	Résultats pour 2022
Nombre de recommandations développées et mises à jour selon les objectifs fixés	Recommandations pour l'alimentation du nourrisson
Disponibilités des recommandations pour les professionnels et la population (internet, papier ...)	Les recommandations se trouvent sur le site internet et en version papier à commander auprès des ministères respectifs.
Visite du site internet et des outils mis à disposition	Visites totales sur l'année : 16.282 consultations Visiteurs uniques : 4320
Présence et mise à jour d'un agenda des activités en lien avec GIMB au sein du site internet	Oui
Nombre d'activités ayant reçu un soutien financier et/ou un soutien en ressources humaines pour la mise en place des activités labélisées GIMB	5 activités ont reçu un soutien financier 3 activités ont reçu un soutien en ressources humaines supplémentaires.

Axe 4 : Mettre en place des mesures pour la consolidation et l'élargissement de GIMB

Indicateur	Résultats pour 2022
Participation des représentants des acteurs de terrain aux réunions du comité exécutif et des groupes de travail selon les publics cibles	GT GIMB au travail : 6 participants/ 14 invités GT GIMB pour tous : 4 participants/8 invités
Participation des acteurs organisant des activités labélisées GIMB aux journées d'échange de bonnes pratiques	reporté
Nombre d'évènements organisés pour la mise en réseau des différents partenaires et nombre de participants à ces évènements selon les publics cibles	Symposium Bewegung mehr als nur Sport ? - Sport mehr als nur Bewegung ? »



Axe 5 : Accroître l'accessibilité du programme GIMB

Indicateur	Résultats pour 2022
Nombre d'activités réalisées dans le cadre de GIMB pour les populations vulnérables	1 activité labélisée étaient destinées à des populations vulnérables
Nombre d'activités réalisées dans le cadre de GIMB pour les adultes	6 activités labélisées étaient destinées aux adultes
Nombre d'activités réalisées dans le cadre de GIMB pour les personnes âgées	7 activités labélisées étaient destinées aux personnes âgées