



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

Ministère de la Santé
et de la Sécurité sociale

Direction de la santé

Présentation des avancées 2023-2024 du

Plan cadre national “Gesond iessen, Méi beweegen” 2018-2025
GIMB

Filipa FORTUNA et Robert MANN
Bureau de coordination GIMB

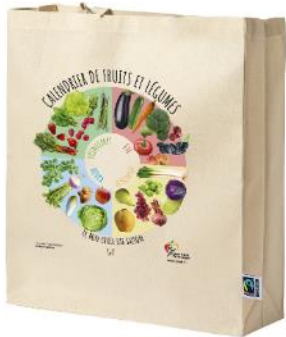




LES NOUVEAUTÉS GIMB



- Durables (produit en Europe et avec des matériaux recyclés) ;
- Pédagogiques ;
- Résistants ;
- 5 nouveaux outils pédagogiques ;
- Distribution : Partenaires du Label GIMB et sur les stands/événements.



Sac pour faire les courses



Bouteille



Sac pour fruits
et légumes



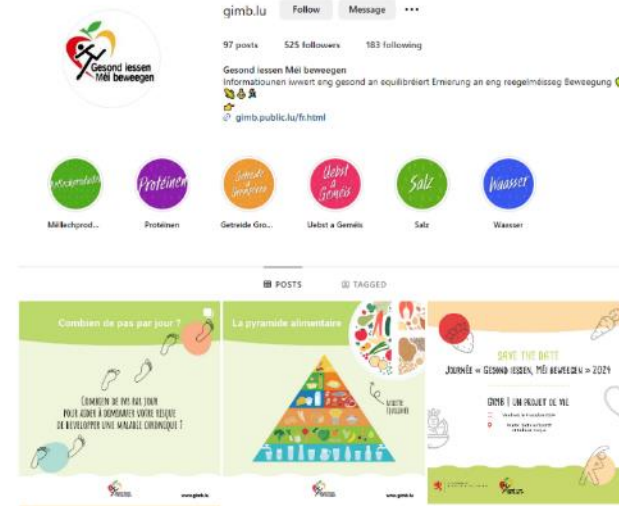
Cordes à sauter



Frisbee



- “Assessing Engagement with a Social Media Campaign to Promote the Awareness of a Healthy Diet and Regular Physical Activity” – Jeremy Brück, MSc (2023) ;
 - Posts éducationnels, des recettes, des news
 - Différentes plateformes = différentes habitudes
 - Le sponsoring fait la différence
- Augmenter le nombre de followers ;
- Garder une régularité de posts .





- 4 langues (FR, DE, LU et EN) ;
- Accessibles ;
- 6 fiches différentes ;
- Publié sur www.gimb.lu

The image shows a row of six informational cards, each with a title and several bullet points of advice. The cards are in different languages: German, French, Luxembourgish, English, Luxembourgish, and French. Each card has a small icon representing the work environment.

- Ernährung an der Arbeit in einem warmen Umfeld** (German): Advice on staying hydrated, eating light, and taking breaks.
- Alimentation nomade** (French): Advice on staying hydrated, eating light, and taking breaks.
- Ernährung und Arbeit in kalter Umgebung** (Luxembourgish): Advice on staying hydrated, eating light, and taking breaks.
- Eating while teleworking** (English): Advice on staying hydrated, eating light, and taking breaks.
- Eng Quantitéit an eng Varietéit u gesonde Liewensmëttel fir meng Moolzecht op der Aarbechtsplaz** (Luxembourgish): Advice on staying hydrated, eating light, and taking breaks.
- Alimentation et le travail de nuit** (French): Advice on staying hydrated, eating light, and taking breaks.

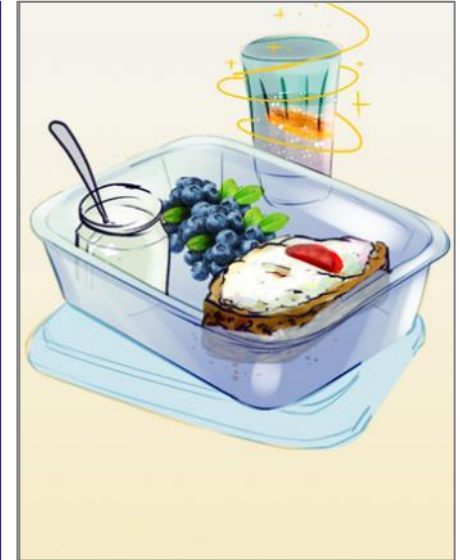


- 28 demandes en 2024 ;
 - 6 en cours
- Changement de mode de demande (→ en ligne) ;
- Mise à jour des critères d'évaluations des demandes ;
- Soutien financier possible ;
- En projet : élargir le champ d'application du label à des structures (communes , entreprises) ;





- **Public cible:** Parents et enfants ;
- **Date :** Octobre/Novembre ;
- **Matériaux qui seront créés :**
 - Vidéo de 10 secondes, en 3 langues (FR/UK/LU) ;
 - Banners .
- **Diffusion:**
 - Cinéma | 37 salles ;
 - Facebook / Instagram et YouTube ;
 - Média Displayce (DOOH) ;
 - Média Adform.
- **Challenge sur le site GIMB**



Événements & stands



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG





- Le niveau d'acceptation de GIMB est élevé ;
- GIMB et son logo sont considérés comme un label de qualité ;
- GIMB est cohérent avec d'autres programmes au niveau politique ;
- La facilité d'accès des projets et des actions est un facteur de réussite identifié par les partenaires ;
- La pertinence de GIMB se manifeste en général auprès de l'ensemble de la population .



- Mise à jour de la brochure « petit déjeuner et collations » ;
- Mise à jour des recommandations de « l'alimentation des femmes enceintes » ;
- Des fiches « activité physique selon le type de travail » ;
- Flyer sur les recommandations de « l'alimentation des adolescents » ;
- Fusion et mise à jour des guides GIMB au travail ;
- Enquête sur l'utilisation des recommandations du guide « Alimentation du nourrisson », auprès des pédiatres au Luxembourg ;
- Campagne annuelle « Réduire la consommation de sucre » .





- Recommandations pour une alimentation équilibrée à base végétale – *adultes*
- Recommandations pour une alimentation équilibrée dans les structures d'éducation et d'accueil – de 3 mois à 4 ans ;
- Mise à jour du site internet www.gimb.lu





LES GROUPES DE TRAVAIL



Membres :

Diététiciennes indépendantes experts, Sécurité alimentaire, Servior, Restopolis

- Élaboration de recommandations pour accompagner le grand public dans leur choix ;
- Recommandations pour une alimentation équilibrée à base végétale ;
- Recommandations par groupe cible – *adultes* (2025) ;
- Diffusion des recommandations.



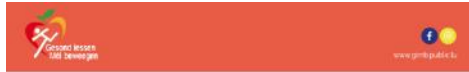


Membres :

Experts en diététique, hygiène et sécurité alimentaire et experts en matière d'éducation de la petite enfance

- Création des recommandations en matière d'alimentation dans les SEA's 3 mois et 4 ans ;
- Partie alimentation et partie éducation pour le personnel éducatif et le personnel de cuisine ;
- Guide prévu pour fin 2025.





Eng Quantitéit an eng Variétéit u gesonde Liewensmëttel fir meng Moolzecht op der Aarbechtsplaz



Ech wälen eng komplett Moolzecht (baséierend op Vollkorn, Geméis, Déiereprotein oder planzelech Proteinnen an ee Stéck Uebst) déi et mei einfach maachen net dertéischent ze knabberen.



Ech denken dru meng Protein-Zoufuere mat enger Portioun Flesch, Fësch, Eeër oder Leguminosen (z.B. Bounen) ze variéieren fir motivéiert an zefriddent ze bleiwen.



Ech probéieren mech emol d'Woch vegetaresch ze ernären an ech wälen Flesch wat net präparéiert ass. Ech entscheede mech fir qualitativ Liewensmëttel.



Ech benotze regelméisseg fetlige Fësch (z.B. Saumon), ungesatzt Fruchten (z.B. Nèss, Mandélen, Hisselndis, aaw.) a benotzen Ueleg, dee rëich un Omega 3 ass, wéi Rapsuleg, fir mäi Gehier ze ernären.



Ech wälen Waasser als Flëssegetränk fir zou mir ze huelen. Ech vermeiden Alkohol.



Ech entscheede mech fir Joghurt oder Uebst als Dessert.



Membres :

Tous les services du MFSVEA

- Demande d'avis sur l'accessibilité des matériaux produits ;
- Vérifier si aucune population n'a été omise.



Membres :

Direction de la Santé, les services de santé au travail (STM & STI), Ministère du Travail, Mondorf Domaine Thermal, INAPS, Syvicol, CGDIS

- Publication du guide GIMB au Travail fusionné, accessible, en FR et EN ;
- Sondages pour analyse des habitudes et besoins des entreprises ;
- Fiches pour une alimentation équilibrée selon les différents types de travail ;
- Fiches pour l'activité physique selon le type de travail .

L'avenir

- Page web dédié au GIMB au Travail (recommandations, best practices etc) ;



- Recommandations pour les distributeurs automatiques ;
- Recommandations une restauration collective équilibrée ;
- Mise à jour de la brochure « Manger et Bouger » ;
- Mise à jour de la brochure « Alimentation en vieillissement » ;
- Label GIMB pour des structures ;
- Campagne sur le « renforcement musculaire » ;
- Online tool pour best practices selon les types d'entreprises ;
- Proposition de loi pour « réduire la pression du marketing alimentaire destiné aux jeunes dans tous les médias » .



Pour en savoir plus
gimb.lu

