

Soutenir une alimentation équilibrée et une activité physique tout au long de la vie

Commune de Dudelange



Service Santé Scolaire



Velo



Diddelenger
Schoulkanner
zesummen um Velo



7500 km an
engem Joer



Wibbel



DIDDELENG



DE WIBBEL

De Wibbel huet als Zil, lwwergewichtege Kanner (Cycle 2-4) nees Freed un der Bewegung ze ginn. Si solle lues a lues un de Sport gefouert ginn, an dat an Zesummenaarbecht mat lokale Sportsveräiner.

POTENZIALER

- Iwwergewichteg Kanner fanne Freed un der Bewegung a kënnen duerch de Wibbel an e Veräin agebonne ginn
- Et gëtt keen/ganz weineg Engagement vun den Eltere verlangt, sou dass d'Participation fir all Kand méiglech ass
- Et kascht näischt
- Sozial an integrativ
- Muss net un eng Struktur gebonne sinn
- Ausbaufäeg: méi Seancé pro Woch

NETZWERK

- Gemeng (Grupp "Gesond Diddeleng")
- Primärschoulen & Maison Relais
- Kanner an hir Familljen
- Lokal Veräiner an hir Traineren
- Schoulmedezin
- Dokteren

CHALLENGES

- Disponibilitéit vu Sportinfrastrukturen a Busser
- Laangen Dag fir d'Kanner, dadurch, dass d'Kueren op e Mëttwoch no der Schoul falen
- Heterogene Grupp mat groussen a klengen Kanner, sou dat een sech ëmmer nees muss adaptéieren

LEARNINGS

Versicht déi existent Structure matanzebeziehen an eventuell Problemer déi opkomme selwer an d'Hand ze huele fir se ze léisen. Ufanks sinn d'Aschreiwungen ausbliewen, well eng Transportméiglechkeet vun der Maison Relais bei de Wibbel gefeelt huet. Doropshin ass e Bus organiséert ginn, deen d'Kanner siche geet a bei de Wibbel brengt. Sidd adaptiv a flexibel



Gesond Diddeleng



- Trëppeltreff
- Laftreff
- Nordic-Walkingtreff
- PMR

- Matinée Santé

Gesondheitsbeoptragten

- Wéchéntlech Couren; Yoga, Fitness
- Atelieren, Formatiounen, Kachcouren...
- Uebst, Jughurt..

Merci

