

JOURNÉE « GESOND IESSEN, MÉI BEWEEGEN » 2024




GIMB | UN PROJET DE VIE



Conférence

 Vendredi, le 4 octobre 2024

 Centre National Sportif et Culturel d'Coque
2, Rue Léon Hengen, 1745 Luxembourg

08h30-09h00	Accueil & Petit-déjeuner
09h00-09h10	Mot de bienvenue Emmanuel AMSALLEM, Président GIMB
09h10-09h30	Présentation des avancées du Plan cadre national « Gesond iessen, Méi beweegen 2018-2025 » Filipa FORTUNA, coordinatrice GIMB – Alimentation Robert MANN, coordinateur GIMB – Activité Physique
09h30-10h00	<u>1000 premiers jours</u> Eveil au Goût dès la conception jusqu'à l'âge de 2 ans et son impact sur le développement d'habitudes alimentaires variées et saines Simone DEGARDIN, École du goût
10h00-10h15	Les 1000 premiers jours – Gestes simples pour limiter l'exposition aux substances chimiques artificielles dans l'alimentation Laurence WURTH, Service santé environnementale
10h15-10h30	Questions/Réponses
10h30-11h00	Active break
11h00-11h30	<u>École primaire & Maisons Relais</u> Ganzheitliche Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen, sowie einer ausgewogenen Ernährung und mehr Bewegung im Kindesalter von 4 bis 10 Jahren Bianka EHLSCHIED, Deutsche Liga für das Kind in Familie und Gesellschaft e.V
11h30-11h45	Bewegungsfreud von Ufank un - e Schlüssel zu enger ganzheetlecher Entwécklung am non-formale Bildungsberäich Lynn GILBERTZ, Elisabeth Enfance
11h45-12h00	Questions/Réponses
12h00-12h30	<u>Lycée</u> D'Noutwendegkeet an d'Meiglechkeeten dei d'Lycéen hun genuch Bewegung vir jiddereen ze garanteieren Associatioun vun de Sportsproffen zu Lëtzebuerg
12h30-12h45	Journées « Sports olympiques et paralympiques » Mélanie SCHAMBERT, Lycée St. Sophie
12h45-13h00	Questions/Réponses





13h00 - 14h30	Walking lunch avec les ministres & networking Stands : Fondation Cancer Food Lab & Autisme Luxembourg asbl
14h30-14h45	Mot d'ouverture par les ministres Martine DEPREZ, Ministre de la Santé et de la Sécurité sociale Claude MEISCH, Ministre de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse et du Logement et de l'Aménagement du territoire Max HAHN, Ministre de la Famille, des Solidarités, du Vivre ensemble et de l'Accueil Georges MISCHO, Ministre des Sports et du Travail
14h45-15h15	<u>Seniors</u> Gesond an aktiv am Alter : d'Bedeutung vu Kraafttraining an enger equilibréierter Ernährung Steve HEIN, Docteur en Médecine Générale, Société Luxembourgeoise de la Médecine du Sport
15h15-15h30	Projets intergénérationnels
15h30-15h45	Questions/Réponses
15h45-16h00	<u>Commune - Un pont entre les générations</u> IMPULS – Projet fir lokal Sport- a Bewegungsförderung Lynn TASCHLER & Christine MAILLIET, Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois et l'Institut National de l'Activité Physique et des Sports
16h00-16h15	Soutenir une alimentation équilibrée et une activité physique tout au long de la vie Commune de Dudelange
16h15-17h00	Coffee break & Meet the experts Échange entre les acteurs Mot de clôture



Inscriptions

La participation à cet événement est gratuite mais l'inscription est obligatoire.
Une traduction en français et en luxembourgeois/allemand sera disponible.

Je m'inscris

La date limite d'inscription est le 27.09.2024.

Pour plus d'informations vous pouvez contacter le bureau de coordination :

gimb@ms.etat.lu

