



FONDATION KANNERSCHLASS

ÉTABLISSEMENT D'UTILITÉ PUBLIQUE

Charlotte De Groote Fondation Kannerschlass
Directrice adjointe



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

PROGRAMME

Journée GIMB 2025

24.10.2025 | Maacher Lycée

Prett fir d'Liewen

L'importance de manger équilibré et de bouger,
dès la préconception à la petite enfance

D'Wichtigkeet vun der Bauchlag ab der Gebuert fir d'Entwécklung vun der Motorik



Charlotte De Groote Fondation Kannerschlass
Directrice adjointe

Ursaachen, firwat d'Bauchlag net direkt ab der Gebuert ugewant oder och „vergiess“ gött

« Mäi Puppelchen läit net gär um Bauch, e kräischt dann ëmmer » (Sandra)

*« Wann s du mer net gesot häss, dass ech dee Klengen am Dag heinsdo op de Bauch leeë soll,
hätt ech et, mengen ech, net gemaach » (Laura)*

*« Ech si wierklech frou, dass du mir vun der Bauchlag ab der Gebuert gezielt hues a mir Tipps ginn hues.
Ech wär net op d'Iddi komm, dat ze maachen » (Alina)*

Hannergrond/Ursprong vun dësen Aussoen?

“Back-To-Sleep”
-Campagne
(1992)

Recommandatioun
→ Réckelag als
Schlofpositioun

*Miller, Johnson,
Duggan & Behm, 2011*

Vermeidung vum
plötzleche
Kandsdoud
(SIDS)

Stierflechkeet
SIDS ↓ (50%)

Resultat = manner Bauchlag
→ méi motoresch
Entwécklungsverzögerungen,
lagebedéngt
Kappdeformitéiten, CBS, ...

Bright & Ellis, 2017

„Container Baby Syndrome“ (CBS)

Bezeichnung für Puppelcher, déi ze laang (dagsiwwer) an enger „Einlagehilfe“ leien



Schwierigkeete beim
Léiere vu grondleegende
motoresche Fäegkeeten

Kappdeformitéiten
(Plagiozephalie,
Brachiozephalie)

Verhënnert
harmoneschen
Muskeltonus

Keng adaptéiert
sensoresch
Stimulationsen

Wissenschaftliche Studien

→ Zusammenhang zwischen reduzierter Bauchlage und “BTS”-Kampagne

(Hewitt, Stanley & Okely, 2017)

→ Bedeutung der Bauchlage ab Geburt zur Vermeidung von Verzögerungen in

motorischen Entwicklung (Höferlein, 2020) (Adolph & Franchak, 2017)

→ Positiver Einfluss auf sprachliche Kompetenzen und Gesamtentwicklung des Kindes

durch grob- und feinmotorische Fähigkeiten (Gonzalez, Alvarez & Nelson, 2019)

→ Positive Beeinflussung der Fähigkeiten der Wahrnehmung, kognitiven und sozialen

Kompetenzen durch gute motorische Entwicklung (Adolph & Franchak, 2017)

Réckelag jo, Bauchlag nee?

Hei ass et wichteg ze ënnerscheeden:

Réckelag am Schlof

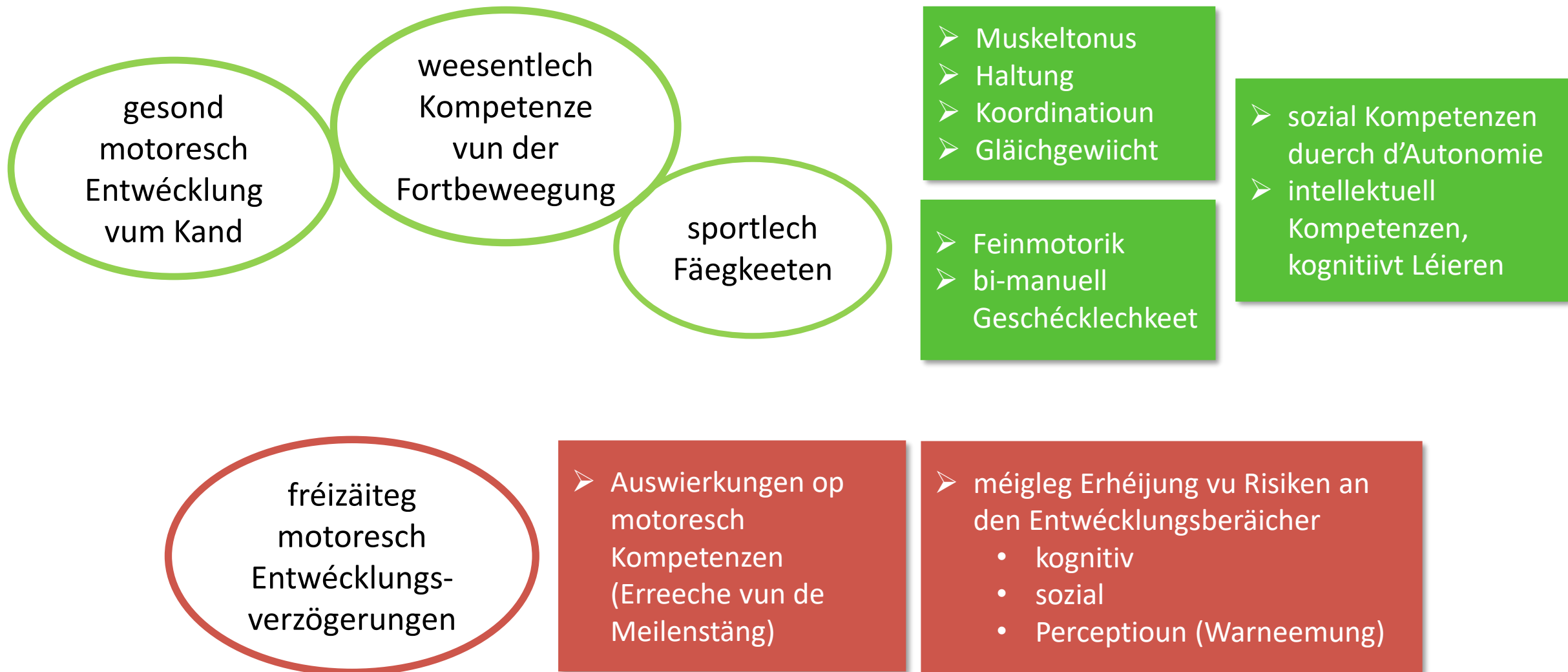


Bauchlag am Dag



Bedeutung von der Bauchlag

Haywood & Getchell, 2014 / Pesce & Masci 2016 / Libertus & Hauf 2017



Tummy Time fir d'Entwécklung vun de Meilestäng

Kappkontroll

Präventioun vu
lagebedéngte
Kappdeformatéiten

Opbau vu Genéck- a
Réckemuskulatur

Stärkung vun der
Beckemuskulatur

Ënnerstëtzung vu
Verdauung a
Reduzéiere vu Koliken



Ënnerstëtzung vun de
visuell-motoresche
Fäegkeeten (Déifte-
Warnehmung)

Kontroll a Stärkung
vun de Schëlleren /
Opbau vum Aarmstütz

Virbereedung vun der
Feinmotorik,
bi-manuell Handgestik

Bewosstsi fir de Kierper (Kierperscheema) an Erléiere vu
senso-motoresche Kompetenzen

Motoresch Meilestäng - weesentlech Kompetenze fir d'Fortbeweegung



Réckelag

Bauchlag

rullen

lwwergäng

krabbelen

Säitelag

robber



Rullen → Réck op de Bauch a Bauch op de Réck

Rullen → éischt Form vun automomen Déplacement

- Rotatioun vun der Wirbelseil
- Dräidimensional Beweegung
- Iwwerkräizen vun der Mëttellinn



Krabbeln – Entsteung vu Vernetzungen am Gehier

krabbeln =
wichtige Meilesteen an
der Entwécklung

Individuelle Rhythmus
→ optimal Zäitfënster:
8. bis 10. LM



Entsteung vun
enger wichtiger
Gehiervernetzung



gekräizte Bewegunge
vun Aarm a Been →
verbannen déi zwou
Gehierhallschente
mateneen

„überkreuzte
Koordination“

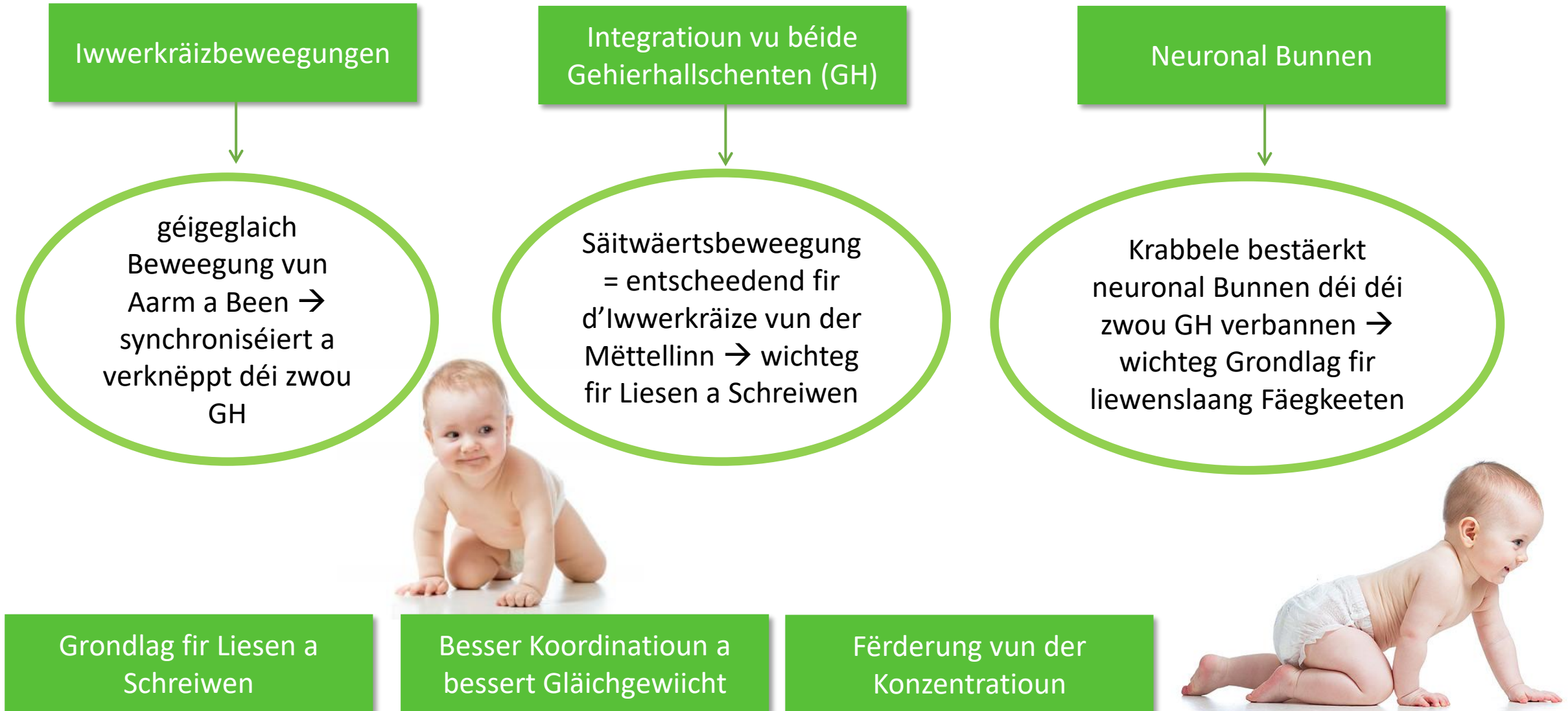
Training fir d’Gehir fir
komplex Fäegkeeten

liesen

schreiwen

logescht
Denken

Wéi d'Krabbelen d'Gehir vernetzt



Zesummegefasst: Avantagë vum Krabbelen

- Komplex a fléissend Mouvementer (harmonesch Bewegungsmuster – dräidimensional)
- Steierung (Gestioun) vum Muskeltonus a vum Kierperscheema
- Wichtig Verbindung tëscht den zwou Gehierhallschenten
- Koordinatioun vun den Aen, Oueren, Hänn (Fangeren), Féiss (Zéiwen)
- D'Hemispären/Gehierhallschenten sinn aktiv → verbessert kognitiv Funtkiounen



Tummy time vun der Gebuert un – mat Hëllefsmëttel

Scho vun der Gebuert un, an den éischte Liewenswochen, kann e Neigebuerenen op de Bauch geluecht ginn:

- e puer mol dagsiwwer widderhuelen
- vun Dag zu Dag puer Minutte méi lang probéieren

→ Wann dëst nach schwéier fir de Puppelchen ass, kann een em och Hëllefstellunge ginn



Ënnerstëtzung mat engem spezielle Këssen
oder opgerullem Dusch



op engem Gymnastikball

Tummy time vun der Gebuert un – mat den Elteren

Och a follgende Positioune mat den Eltere kann de Puppelchen um Bauch leien



Tummy time vun der Gebuert un – ouni Hëllefsmëttel

Wann de Puppelche scho geübt ass (ongeféier tëscht dem 2. a 4. Mount) kann en och ouni Hëllefstellung um Bauch leie fir ze spillen

- Spillsaachen a Reechwäit leeën
- oppassen, dass d'Äerm virun de Schëllere sinn



Tummy time vun der Gebuert un – ouni Hëllefsmëttel

Wann d'Bauchlag stabil ass, kann de Puppelchen ufänken, een Arm ze hiewe fir ze gräifen:

- Gewichtsverlagerung
- Rotatioun
- Virbereedung op Rullen



Diskussioun & Froen



