

# Prett fir d'Liewen

L'importance de manger équilibré et de bouger  
Dès la préconception à la petite enfance

## Le projet d'accueil individualisé – PAI L'accueil de l'enfant présentant une/des allergie(s) alimentaire(s) en pratique

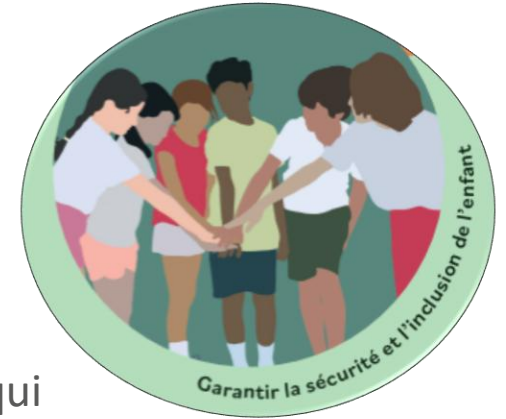
# Qu'est ce que le projet d'accueil individualisé (PAI) ?



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
et de la Sécurité sociale

Direction de la santé

- Procédure pour accompagner et favoriser l'inclusion des enfants à besoins de santé spécifiques.
- Protocole qui précise les gestes à réaliser, les médicaments à administrer, le plan d'urgence...
- Se limite aux consignes du médecin prescripteur, aux interventions indispensables, à ce qui doit être réalisé dans le cadre de l'école ou de la structure d'accueil.
- Pour des maladies comme le diabète, l'asthme, les allergies alimentaires et l'épilepsie par exemple.
- En 2015, initiative conjointe du Ministère de la santé et du Ministère de l'éducation nationale, de l'enfance et de la jeunesse.



# Quel est le flux du PAI ?



## ÉTAPE 1

*Le médecin traitant, les parents  
et représentants légaux*



Partie médecin : Le médecin remplit et signe la partie médicale du PAI. C'est lui qui prescrit la prise en charge sécurisée pour l'enfant/élève qui a des besoins de santé spécifiques.

Partie parents et représentants légaux : Les parents/ représentants légaux remplissent les données administratives de l'enfant/ élève, dont la (les) structure(s) fréquentée(s) et signent la délégation de soins.

## ÉTAPE 2

*La division de la médecine  
scolaire de la Direction de  
la santé*



centralise, valide et transmet les PAI aux acteurs de la médecine scolaire.

## ÉTAPE 3

*Les acteurs de la médecine  
scolaire*



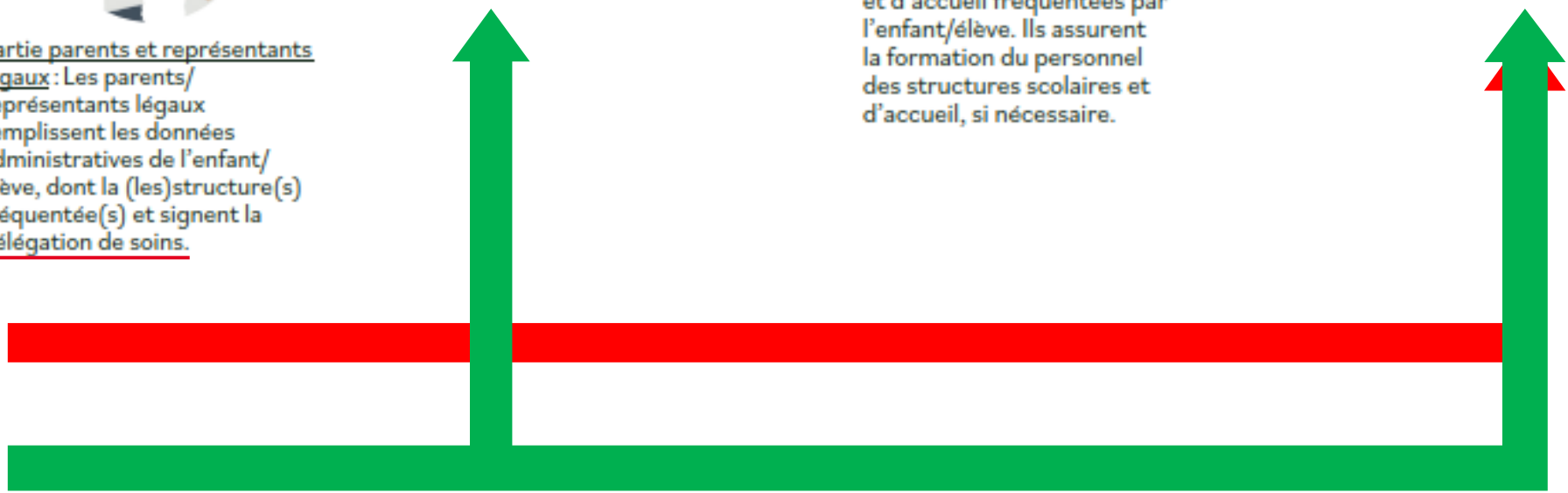
(ligue médico-sociale, infirmiers(ières) scolaires, services communaux médico-scolaires) transmettent le PAI dans les structures scolaires et d'accueil fréquentées par l'enfant/élève. Ils assurent la formation du personnel des structures scolaires et d'accueil, si nécessaire.

## ÉTAPE 4

*Les personnes en contact  
avec l'enfant/élève*



prennent connaissance du PAI et tiennent compte des besoins de santé spécifiques de l'enfant/élève.

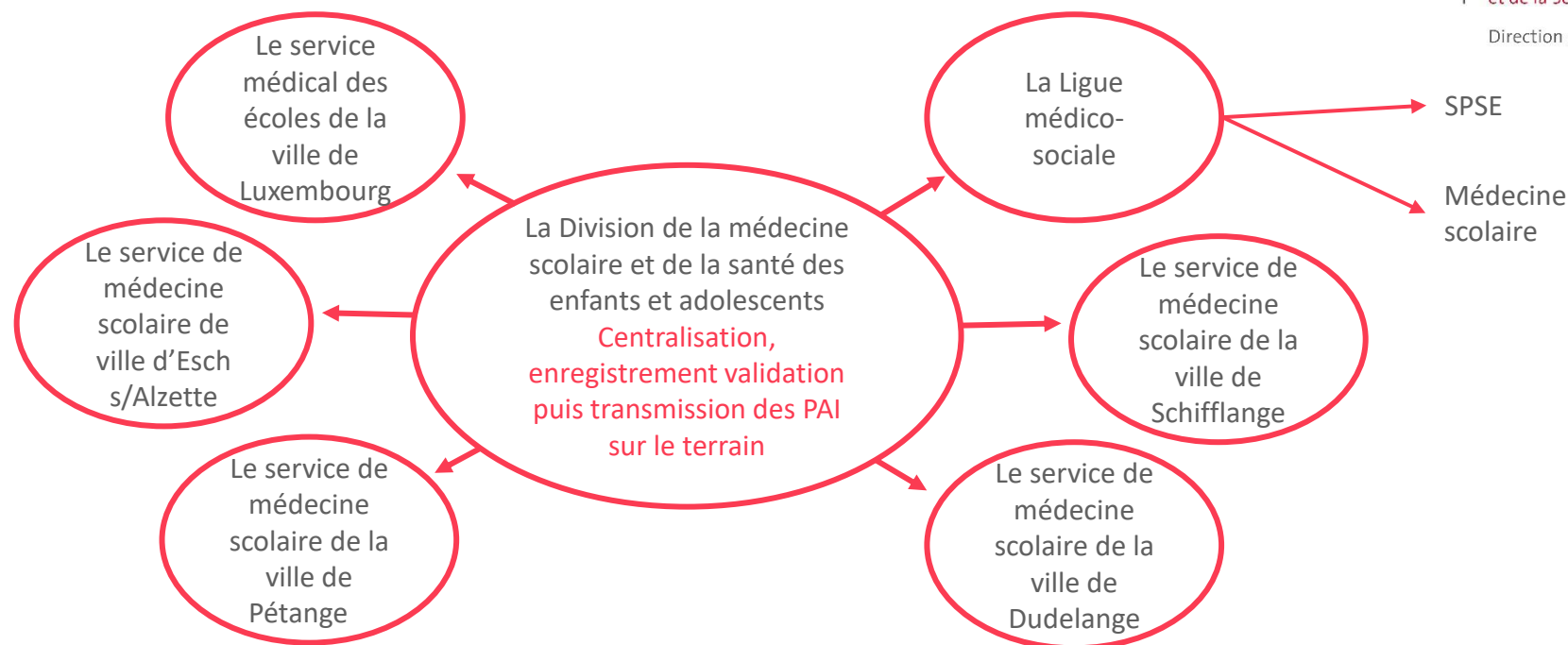


# L'équipe médico-scolaire :



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
et de la Sécurité sociale

Direction de la santé



- Veille à la bonne implémentation et la distribution adéquate du PAI,
- Participe aux réunions nécessaires à la bonne implémentation du PAI,
- Organise la formation du personnel encadrant en cas de besoin,
- Assure la bonne collaboration entre les parents, l'enfant concerné, le médecin traitant, les structures d'enseignement et/ou d'accueil,
- Assure le suivi du PAI.

# Les personnes des structures d'enseignement et/ou d'accueil en charge de l'enfant :

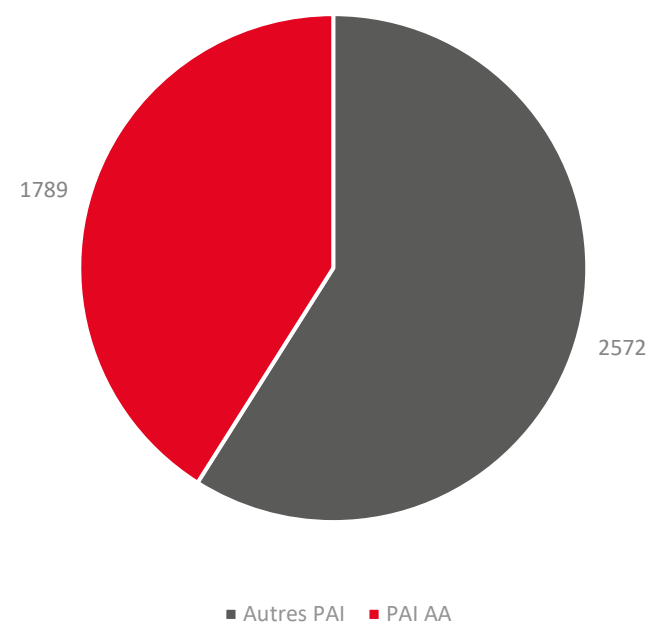


LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
et de la Sécurité sociale  
Direction de la santé

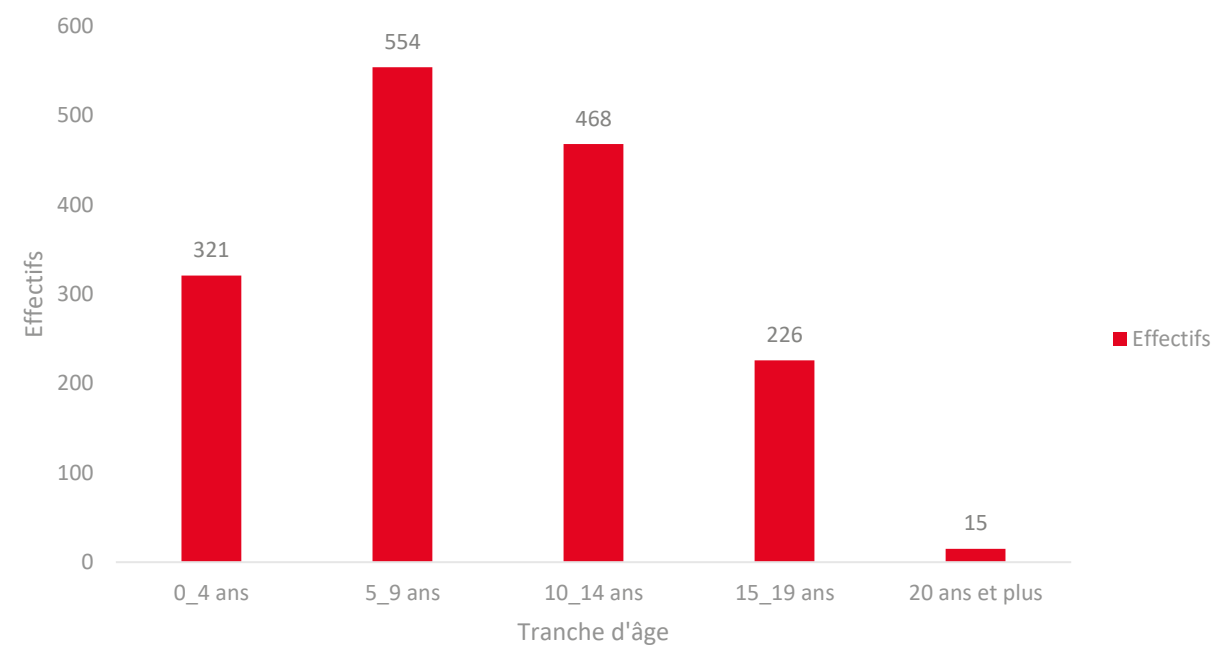
- Prennent connaissance du PAI et assurent dans la mesure du possible sa bonne implémentation,
- Veillent à la bonne garde des médicaments et à la documentation de leur administration,
- Informent les parents et l'équipe médico-scolaire de toute préoccupation ou problème en lien avec l'enfant à besoins de santé spécifiques,
- S'assurent de la continuité de prise en charge de l'enfant en cas de remplacement du personnel par exemple,
- Avertissent les parents des sorties ou activités extraordinaires planifiées au cours de l'année pour préparer l'accompagnement de l'enfant et l'organisation des mesures supplémentaires si nécessaire,
- Notifient à leur hiérarchie le nom de l'enfant et la nature de son PAI.

# En pratique :

Effectifs de PAI pour l'année 2024



Répartition par tranche d'âge des PAI pour allergies alimentaires pour l'année scolaire 2022-23



## En pratique :



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
et de la Sécurité sociale

Direction de la santé



Tim, 15 mois, intolérance au lactose

Pol, 3 ans, allergie à la noisette et à l'arachide



Lou, 9 mois, allergie au gluten

**Quels documents de référence ?**

**Quels repas ?**



Tim, (intolérance au lactose) → **Certificat médical**

Régime alimentaire avec éviction

**Pas de médicaments d'urgence = pas de PAI**

Pol, (allergie à la noisette et à l'arachide)

**PAI**

Régime alimentaire  
avec éviction

Lou, (allergie au gluten)



**Médicaments  
d'urgence**





# En pratique :



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
et de la Sécurité sociale

Direction de la santé



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
et de la Sécurité sociale  
Direction de la santé

☐ PAI initial  
☐ PAI de suivi  
☒ Durée indéterminée  
☐ Validité pour  /

Division de la Médecine Scolaire  
et de la Santé des Enfants  
et Adolescents  
20, rue de Bitbourg  
L - 1273 Luxembourg-Hamm  
[paai@mos.etat.lu](mailto:paai@mos.etat.lu)  
Téléphone : 247-75540



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
et de la Sécurité sociale  
Direction de la santé

☐ PAI initial  
☐ PAI de suivi  
☒ Durée indéterminée  
☐ Validité pour  /

Division de la Médecine Scolaire  
et de la Santé des Enfants  
et Adolescents  
20, rue de Bitbourg  
L - 1273 Luxembourg-Hamm  
[paai@mos.etat.lu](mailto:paai@mos.etat.lu)  
Téléphone : 247-75540



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
et de la Sécurité sociale  
Direction de la santé

☐ PAI initial  
☐ PAI de suivi  
☒ Durée indéterminée  
☐ Validité pour  /

Division de la Médecine Scolaire  
et de la Santé des Enfants  
et Adolescents  
20, rue de Bitbourg  
L - 1273 Luxembourg-Hamm  
[paai@mos.etat.lu](mailto:paai@mos.etat.lu)  
Téléphone : 247-75540

## 5. Conditions d'accueil

Une copie de ce formulaire est à remettre aux prestataires de restauration collective des structures d'éducation et d'accueil et des crèches privées.

Allergie(s) alimentaire(s) de l'enfant:

Aliment(s) à exclure :	
Arachide	
Noisette	

### A) Restauration collective (cantine scolaire/SEA)

☒ Régime d'éviction simple : Les aliments susmentionnés sont exclus comme ingrédient dans le régime alimentaire de l'enfant. Les traces des aliments susmentionnés sont tolérées.

☐ Régime d'éviction stricte : Les aliments susmentionnés y compris leur présence fortuite (traces, suite à une contamination croisée), sont exclus dans le régime alimentaire de l'enfant. L'accueil pourra se faire sous forme d'un panier repas (fourni par les parents) ou d'un plat certifié « sans allergènes » (fourni par une société spécialisée).

Remarque : Il revient au prestataire de restauration collective de déterminer ensemble avec les parents, sous quelle forme se fera l'accueil en pratique. Ceci tout en respectant les capacités et procédures internes des différentes structures d'accueil.

### B) Goûters (à l'école/SEA)

☒ Régime d'éviction simple

☐ Régime d'éviction stricte (goûters fournis par les parents)

☐ La distribution de fruits et légumes frais, lavés est autorisée (sauf les aliments à exclure)

### C) Activités d'arts plastiques, ateliers de cuisine

☐ Le contact avec l'/les aliment(s) suivant doit être évité:

☐ Aucune restriction

☐ Autres :

### D) Autres aménagements éventuels :

## Signature

Lieu\* :

Le\* :

Cachet et signature  
du médecin \*

Signature du médecin

Nom(s) de l'élève\* :  Numéro d'ident. national\* :

Page 5 de 9

## 5. Consignes

### 1. Trousse d'urgence

METTRE UNE COPIE DE CE DOCUMENT DANS LA TROUSSE D'URGENCE

Contenu / Médicaments	Date de péremption
Fastjekt/Anapen	<input type="text"/>
Ventolin	<input type="text"/>
Fenistil	<input type="text"/>
	<input type="text"/>
Localisation	
Etablissement scolaire	<input type="checkbox"/>
Foyer / Maison-relais	<input type="checkbox"/>
Autre	<input type="checkbox"/>

- EN CAS D'APPEL DU SAMU, L'INFORMER DE CE DOCUMENT
- INFORMER LES PARENTS
- LA TROUSSE D'URGENCE DOIT SUIVRE L'ENFANT DANS TOUS LES DEPLACEMENTS HORS DE L'ETABLISSEMENT

### 2. Usage d'ADRENALINE

☒ OUI (veuillez remplir la page 6 ou 7)

☐ NON

MOI\_2024\_Paai\_7\_202403\_6

Nom(s) de l'élève\* :  Numéro d'ident. national\* :

Page 6 de 7

## 7a. PLAN D'ACTION EN URGENCE - ALLERGIES ALIMENTAIRES

S'il y a nécessité d'usage d'ADRENALINE, et il s'agit du FASTJEKT ou de l'EPIPEN, veuillez remplir cette page.

### PENDANT OU JUSTE APRES AVOIR MANGE :

#### REACTION SEVERE :

- Ma voix change
- J'ai du mal à parler
- Je respire mal, jeifle, je tousse
- J'ai très mal au ventre, je vomis
- Je me sens mal, je fais un malaise

ATTENTION !  
CELA PEUT ETRE GRAVE.  
FAITES POUR MOI RAPIDEMENT LES BONS GESTES

#### 1. INJECTER LE FASTJEKT ou L'EPIPEN :



#### 2. APPELER LE SAMU (112)

3. Allonger l'enfant avec les jambes surélevées ou le laisser assis en cas de gêne respiratoire.

2e injection dans l'autre cuisse en cas d'absence d'amélioration après 10-15 min. ☐ OUI ☒ NON

#### 4. AIDER A RESPIRER

- B2 mimétique courte durée d'action en chambre d'inhalation : Ventolin 3 puffs ttes les 20 min

- Corticoïde oral :

#### REACTION LEGERE :

- Ma bouche pique ou gratte, mon nez coule
- Mes lèvres gonflent
- J'ai des plaques rouges sur le corps qui grattent
- J'ai un peu mal au ventre et envie de vomir

ATTENTION !  
JE PARLE ET RESPIRE BIEN

1. Antihistaminique : Fenistil 20 gouttes

2. Surveiller l'enfant et prévenir les parents

3. Si aggravation : traiter comme une réaction sévère

\*protocole validé par la société luxembourgeoise d'allergologie et immunologie

## Signature

Lieu\* :

Le\* :

Cachet et signature  
du médecin \*

Signature du médecin

Nom(s) de l'élève\* :  Numéro d'ident. national\* :

Page 7 de 9

# En résumé :



J'accueille un enfant qui a une allergie alimentaire nécessitant des médicaments d'urgence



PAI signé des parents et du médecin, validé par la division de la médecine scolaire

Réunion pour la mise en place du PAI +/- formation si nécessaire

Régime d'éviction alimentaire



Trousse d'urgence avec plan d'action



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

Ministère de la Santé  
et de la Sécurité sociale

Direction de la santé



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

Ministère de la Santé  
et de la Sécurité sociale

Direction de la santé

☐ PAI initial

☐ PAI de suivi

☒ Durée indéterminée

Validité pour  /

Division de la Médecine Scolaire  
et de la Santé des Enfants  
et Adolescents

20, rue de Biltbourg  
L - 1275 Luxembourg-Hamm  
[medecine.scolaire@mls.gouv.lu](mailto:medecine.scolaire@mls.gouv.lu)  
Téléphone : 247 75540

PAI - Projet d'Accueil Individualisé  
ALLERGIES ALIMENTAIRES



La présente page interactive nécessite au minimum la version 8.1.2 d'Adobe Acrobat® Reader®. La dernière version d'Adobe Acrobat Reader pour tous systèmes (Windows®, Mac, etc.) est téléchargeable gratuitement sur le site de [adobe.com/acrobat](http://adobe.com/acrobat).

Vous devez accepter nos conditions personnelles :

Les informations que vous fournissez sont recueillies sur ce formulaire afin d'élaborer un traitement par l'administration concernée afin de mener à bien votre demande. Ces informations sont conservées pour la durée nécessaire par l'administration à la réalisation de la finalité de traitement. Les destinataires de vos données sont les administrations compétentes dans le cadre du traitement de votre demande. Veuillez vous adresser à l'administration concernée par votre demande pour connaître les destinataires des données figurant sur ce formulaire. Conformément au règlement (UE) 2016/679 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des données vous concernant. Vous disposez également du droit de retirer votre consentement à tout moment. Si vous ne souhaitez pas que vos données soient communiquées à des tiers, veuillez vous adresser au **Ministère de la Santé**. Dans le cas où les destinataires de vos données ne sont pas indiqués, nous avons la possibilité de vous adresser au **Ministère de la Santé** en [medecine.scolaire@mls.gouv.lu](mailto:medecine.scolaire@mls.gouv.lu). Vous avez également la possibilité d'introduire une réclamation auprès de la Commission nationale pour la protection des données après son siège à 15, Boulevard du Jazet, L - 1470 Belvaux.

1. Saisie

Les champs marqués d'un \* sont obligatoires

Identité du demandeur

Photo

Réservé à la Médecine Scolaire :

Nom(s) de l'élève/enfant\* :

Prénom(s) de l'élève/enfant\* :

Numéro d'ident. national\* :

Cycle/Classe :

Etablissement scolaire(SEA)\* :

Localité de l'Etablissement\* :

Nom(s) du/des représentant(s) légal(s) parent(s)\* :

Adresse\* :

Téléphone :

E-mail :

Nom(s) de l'élève\* :

Numéro d'ident. national\* :

Page 1 de 5

10

# Pour en savoir plus :



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
et de la Sécurité sociale

Direction de la santé

Projet d'accueil individualisé (PAI) - Guichet.lu – Luxembourg  
*circulaire ministérielle/formulaires*

PAI : Projet d'Accueil Individualisé - Portail Santé – Luxembourg  
*Informations/formulaires/flyers/FAQ*

[pai@ms.etat.lu](mailto:pai@ms.etat.lu)

Education non formelle au MENEJ

Sécurité chaîne alimentaire de l'ALVA

