

PROGRAMME

Journée GIMB 2025

24.10.2025 | Maacher Lycée

Prett fir d'Liewen

L'importance de manger équilibré et de bouger,
dès la préconception à la petite enfance

| | |
|-------------|--|
| 08h15-09h00 | Accueil & Petit-déjeuner |
| 09h00-09h05 | Discours d'ouverture Direction de la santé |
| 09h05-09h20 | Présentation des avancées du Plan cadre national « Gesond iessen, Méi beweegen 2018-2025 » Filipa FORTUNA et Robert MANN Bureau de coordination GIMB - Direction de la santé |
| 09h20-09h50 | Préparer les 1000 premiers jours : nutrition, activité physique, mode de vie, environnement et poids en période préconceptionnelle Sofia RODRIGUES, Ministère de la Famille, des Solidarités, du Vivre ensemble et de l'Accueil - Office national de l'accueil |
| 09h50-10h20 | Déi éischt 1000 Deeg: Wéi eng Roll spillt d'Ernärung? Danielle KRIER, Ligue médico-sociale |
| 10h20-10h50 | Les 1000 premiers jours – Gestes simples pour limiter l'exposition aux substances chimiques préoccupantes dans l'alimentation Laurence WURTH, Service santé environnementale - Direction de la santé |
| 10h50-11h10 | Coffee break |
| 11h10-11h40 | D'Wichtigkeet vun der Bauchlag ab der Gebuert fir d'Entwécklung vun der Motorik Charlotte DE GROOTE, Fondation Kannerschlass |
| 11h40-12h10 | Élaborer des menus équilibrés en crèche : principes et bonnes pratiques Sabrina DELL'AERA MONTEIRO, Restopolis |
| 12h10-12h30 | Le projet d'accueil individualisé, du diagnostic de l'allergie alimentaire à l'accueil en crèche Maud MOINARD, Division de la médecine scolaire et de la santé des enfants et adolescents - Direction de la santé |
| 12h30-13h00 | Den natierleche Bewegungsdrang vun de Kanner ënnerstëtzen a fërderen Lynn DECKER, Institut national de l'activité physique et des sports |
| 13h00-14h00 | Déjeuner GIMB |



14h00-14h30

Discours d'ouverture des séances de l'après-midi

Martine DEPREZ,

Ministre de la Santé et de la Sécurité sociale

Claude MEISCH,

Ministre de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse
Ministre du Logement et de l'Aménagement du territoire

Max HAHN,

Ministre de la Famille, des Solidarités, du Vivre ensemble et de l'Accueil

Georges MISCHO,

Ministre des Sports
Ministre du Travail

Ateliers pratiques *

14h30

Atelier 1

Atelier culinaire sous le thème des collations

Simone DÉGARDIN, École du Goût et Naturpark.lu

Atelier 2

Pregnancy & Movement: What you can do and why you should do it

Lilian GROOTEN, LifeConnect

Atelier 3

Créer un moment de bien-être : le yoga dans le contexte des crèches et maisons relais

Mona KRALJ-ULMANEN, Yoga Maya

Atelier 4

De Bewegings- an Ernährungsrucksak – E praktesche Begleeder fir e gesonden Alldag an der Crèche

Lynn GILBERTZ, Elisabeth Enfance

16h45-17h00

Dégustation de collations et échanges entre acteurs

* Les séances pratiques ont lieu de **14h30 à 16h45**.

Il y aura **4 groupes** et toutes les **30 minutes** les groupes changeront de salle pour réaliser les 4 ateliers.

Inscription

La participation à cet événement est **gratuite mais l'inscription est obligatoire**.
Une traduction en français et en luxembourgeois/allemand sera disponible.

La date limite d'inscription est le **10.10.2025**.

INSCRIPTION



Pour plus d'informations vous pouvez contacter le bureau de coordination :

gimb@ms.etat.lu

