



PLAN CADRE NATIONAL 2018-2025 **GESOND IESSEN, MÉI BEWEEGEN | GIMB**

Rapport d'activité | 2024



Table des matières

Axe 1 : Renforcer la gouvernance	4
La gouvernance	4
Comité exécutif	4
Bureau de coordination	5
Groupes de travail et comité national	5
Budget	10
Renforcer les collaborations au sein des ministères engagés	11
Améliorer la visibilité interne des activités GIMB	11
Améliorer la visibilité externe des activités GIMB	11
Participation et suivi des réunions en internationales	12
Représentation et engagements au niveau européen	13
Axe 2 : Promouvoir l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée	14
Environnement propice	14
Soutenir les acteurs de terrain pour la mise en place d'activités GIMB et promouvoir la labélisation GIMB auprès de l'ensemble des secteurs	14
Information et sensibilisation de la population générale	15
Actions et événements de sensibilisation en matière GIMB	15
Amélioration des compétences/Formation et sensibilisation	18
Marketing pour un mode de vie sain et actif	19
Axe 3 : Assurer l'implémentation nationale et la viabilité du programme GIMB	20
Développer des recommandations nationales	20
Diffusion des recommandations nationales	20
Mise à jour des recommandations	20
Médias sociaux et nouvelles technologies	21
Le Label GIMB	21
Un site internet national dédié aux thématiques GIMB	21
Axe 4 : Mettre en place des mesures pour la consolidation et l'élargissement de GIMB	22
Journée d'échanges de bonnes pratiques nationales	22
Journée GIMB	22
Formation continue grand public	23



Créer de nouveaux partenaires	23
Axe 5 : Accroître l'accessibilité du programme GIMB.....	24
Collaborations avec le milieu du travail.....	24
Mise en place d'actions destinées aux populations vulnérables.....	24
Prescription de l'activité physique pour personne ayant une maladie chronique.....	24
Axe 6 : Instaurer un système d'évaluation	25
.....	27



Le programme GIMB est soutenu conjointement par quatre ministères, à savoir le ministère de la Santé et de la Sécurité Sociale (M3S), le ministère des Sports (MSP), le ministère de l'Éducation nationale de l'Enfance et de la Jeunesse (MENEJ) et le ministère de la Famille, des Solidarités, du Vivre ensemble et de l'Accueil (MFSVA).

L'objectif général est de promouvoir ensemble l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée pour la population.

Le rapport d'activité est rédigé annuellement par le bureau de coordination, sous la responsabilité du ministère de la Santé et de la Sécurité Sociale, sur base des contributions respectives des ministères engagés, membres du comité exécutif GIMB.

Axe 1 : Renforcer la gouvernance

Mettre en place un mécanisme de gestion et de représentation de la politique GIMB.

Renforcer la visibilité et l'importance de la politique GIMB au niveau national et la collaboration au niveau international.

La gouvernance

Comité exécutif

Le comité exécutif GIMB (COMEX) a pour rôle de suivre la mise en place du plan et de ces actions.

En 2024, 5 réunions interministérielles ont eu lieu.

La participation des membres nommés au comité exécutif était la suivante :

- 07.02.2024 : 8 sur 8 membres (4 ministères représentés)
- 24.04.2024 : 7 sur 8 membres (4 ministères représentés)
- 03.07.2024 : 6 sur 8 membres (4 ministères représentés)
- 18.09.2024 : 5 sur 8 membres (3 ministères représentés)
- 04.12.2024 : 5 sur 8 membres (3 ministères représentés)



Bureau de coordination

Le bureau de coordination, sous la responsabilité du ministère de la Santé et de la Sécurité Sociale, s'occupe de la coordination et de la mise en œuvre du plan GIMB.

Les activités plus spécifiques du bureau de coordination sont :

- Coordination du plan GIMB et évaluation annuelle du plan GIMB ;
- Définition des recommandations et best practices en matière d'alimentation et participation à celles pour l'activité physique ;
- Diffusion et communication des recommandations et best practices (contrôles de l'application)
- Gestion du site internet et des réseaux sociaux GIMB ;
- Création, organisation et gestion de groupes de travail en vue de l'élaboration d'outils, de recommandations, de best practices pour différents publics cibles et pour différents settings ;
- Via ces groupes de travail, mettre en réseau les différents partenaires et acteurs du terrain et communication des recommandations ;
- Gestion de l'attribution du label GIMB et des projets labellisés (accompagnement des projets et gestion soutien financier) ;
- Gestion des demandes de collaboration en matière GIMB ;
- Organisation de formations continues et de journées thématiques ;
- Diffusion de matériel d'information et didactique.

Groupes de travail et comité national

Comité national pour l'allaitement

En 1996 un comité national pour l'allaitement a été créé, sa coordination étant assurée par la Direction de la santé. Il s'agit d'un organe interdisciplinaire important pour la défense d'une politique propice à l'allaitement et la mise en œuvre de la politique nationale de protection, de promotion et de soutien de l'allaitement maternel.

Le comité est constitué de représentants de diverses professions de santé et des associations actives dans le domaine :

- Direction de la santé du Ministère de la Santé et de la Sécurité Sociale ;
- Société luxembourgeoise de Gynécologie et d'Obstétrique ;
- Société luxembourgeoise de Pédiatrie ;
- Néonatalogie de la Clinique pédiatrique du CHL ;
- Association luxembourgeoise des Sage-Femmes ;
- Société luxembourgeoise des infirmiers pédiatriques ;



- Ligue médico-sociale ;
- Lycée Technique pour Professions de Santé ;
- Initiativ Liewensufank ;
- Leche League Luxembourg ;
- UNICEF ;
- Association « Berufsverband vun de Laktationsberoderinnen zu en Lëtzebuerg.

En 2024, le comité s'est réuni à quatre reprises. La liste de membres a été actualisée. Dans son rôle de promouvoir l'allaitement et de travailler dans la sensibilisation, il a revu les brochures de sensibilisation financées par la Direction de la santé, qui les a publiées en français et en allemand. L'actualisation sur le site www.santesecu.public.lu a été réalisée.

	Allaiter de a à z, Stillen von a bis z L'allaitement de A à Z - Portail Santé - Luxembourg (public.lu)	1000 exemplaires par langue
	Allaiter et travailler c'est un droit (5 langues) https://sante.public.lu/fr/actualites/2023/10/allaitement-cest-un-droit.html	Thématique de la semaine 40 qui est la semaine internationale de l'allaitement

Dans le cadre de la semaine internationale de l'allaitement, du 30 Septembre au 06 Octobre 2024, la campagne de sensibilisation « allaiter et travailler a été relancée via les réseaux sociaux. Le portail santé a mis le matériel suivant à disposition des entreprises.

Allaitement au travail - Portail Santé - Luxembourg (public.lu)		
	Stickers à télécharger pour entreprises	Trois langues : Uk, fr lu



	Allaitement : Checklist pour mamans Conseils pour les mamans reprenant le travail et souhaitant poursuivre l'allaitement de leur bébé	Trois langues : all, fr, uk
	Flyer reprenant toutes les informations nécessaires pour les employeurs concernant l'allaitement au travail.	Deux langues
Evaluation via Comed a été réalisée.		

Le comité a élaboré un flyer « leichte Sprache » pour faciliter les messages clefs de la promotion de l'allaitement lors des consultations post natales, qui reprend essentiellement des images (contextes multiculturels du GDL avec son défi de trouver un langage commun).

Pour en ce qui concerne les professionnels de santé les mêmes images sont prévues avec un texte accompagnant en français, allemand et anglais. Il est prévu de dessiner les images par un artiste luxembourgeois et a publication sera en 2025.

En interne, à la DISA, un groupe de travail a préparé une nouvelle enquête ALBA (alimentation de nos bébés « Étude ALBA 2015 » [Étude ALBA 2015 : L'alimentation de nos bébés - Enquête nationale sur l'alimentation des enfants de 4, 6 et 12 mois au Grand-Duché de Luxembourg en 2015 - Portail Santé - Luxembourg \(public.lu\)](#)). Cette nouvelle enquête va, entre autres, déterminer les taux d'allaitement exclusif et le taux de l'allaitement mixte, ainsi que renseigner sur le sevrage etc. Un questionnaire en 4 langues a été réalisé en se basant sur des standards OMS, et en adaptant au contexte du Luxembourg.

Officiellement l'enquête Alba a été lancée le 02.10.2023. Les courriers ont été envoyés sur 5 jours ouvrables (du 02.10 au 06.10.2023) et l'analyse des données a été réalisée au cours du 2024. Un rapport préliminaire est en train d'être discuté et finalisé par le service épidémiologie et statistique de la DISA. Sa publication finale sera prévu janvier 2025.

La thématique de l'allaitement a été inclus dans les messages présenté par la Division de la médecine préventive à la 17e édition du Forum sécurité-santé au travail.



GT GIMB au travail

Le groupe de travail est composé d'experts des services de santé au travail et de représentants des ministères engagés GIMB qui travaillent sur des projets de soutien des entreprises pour la mise en place d'action de promotion de l'alimentation équilibrée et de l'activités physique régulière et adaptée dans le monde du travail.

Missions :

- Adapter et valider les guides élaborés en 2019 pour la promotion du label GIMB dans le milieu du travail ;
- Création d'un recueil de bonnes pratiques pour promouvoir une activité physique régulière et adaptée et une alimentation équilibrée en entreprise ;
- Définir un concept pour la diffusion et la mise en place des actions de promotion au sein des entreprises.

Avancés 2024 :

- **Guides** - Dans le but d'en faciliter la lecture et pour que les entreprises puissent mettre en œuvre des actions, une fusion du guide pratique et du guide méthodologique a été réalisée, en version accessible et traduite en anglais ;
- **Matériel pédagogique** - Commande de outils pour inciter l'alimentation équilibrée et l'activité physique au sein du travail, tels que : coussins de fitness, bouteille et sachet pour les fruits et légumes ;
- **Arbre décisionnel** - Conceptualisation d'un outil pour guider les entreprises à mettre en place des actions de promotion de la santé ;
- **Fiches alimentaires** – Diffusion et publication de 6 fiches alimentaires adaptées à chaque type de travail, traduites en français, anglais, luxembourgeois et allemand et selon les règles d'accessibilité pour tous ;
- **Fiches activité physique** - Conceptualisation des fiches d'activité physique selon le type de travail (publication en 2025).

En 2024, pour créer et mettre en œuvre toutes ces actions, le GT GIMB au Travail s'est réuni 6 fois.



GT GIMB pour TOUS

Ce GT veille à ce que, dans la mesure du possible, les besoins des personnes les plus vulnérables de notre population ne soient pas oubliés. En 2024, le thème de l'accessibilité des documents était une priorité pour le bureau de coordination du GIMB.

Missions :

- Lutter contre les iniquités en matière d'accès à une alimentation saine et aux activités physiques ;
- Adapter les actions à des contextes différents et aux différentes caractéristiques des populations et des individus (exemple : personnes âgées, adultes, femmes enceintes, jeunes enfants, adolescents, personnes en situation de handicap ou d'exclusion, non-Luxembourgeois ...) ;
- Adopter une approche portant sur toute la durée de la vie ;
- Soutenir et favoriser les droits de toute personne à l'alimentation saine et à l'activité physique ;
- Aviser les projets, concepts et résultats des autres GTs, afin de garantir l'accessibilité du programme à toute la population et de s'assurer qu'aucune population n'a été oubliée.

Avancés 2024 :

- **Rendre accessible**
 - Les fiches alimentaires ;
 - Les guides GIMB au travail ;
 - La brochure « petit-déjeuner et collations » ;
 - La brochure « alimentation équilibrée pendant la grossesse et l'allaitement ».

En 2024, le GT GIMB pour Tous s'est réuni 1 fois.

GT Recommandations pour une alimentation équilibrée à base végétale

Ce GT a été créé en 2023 et il est composé d'experts du domaine de l'alimentation végétarienne et végétane.

Missions :

- Rédaction et publication de recommandations nationales pour une alimentation équilibrée à base végétale ;
- Définition d'une stratégie de diffusion.

En 2024, le GT s'est réuni 9 fois pour travailler sur les recommandations pour une alimentation équilibrée à base végétale pour les adultes. Le guide est en phase de finalisation et de relecture et sera publié en 2025.



GT Recommandations pour une alimentation équilibrée dans les SEA's

Ce GT a été créé en 2023 et il est composé d'expert en alimentation du bébé et de la petite enfance, d'expert en hygiène et des experts en éducation non formelle de la petite enfance.

Missions :

- Rédaction d'un guide pour l'alimentation équilibrée dans les SEA's pour les enfants de 3 mois à 4 ans, destiné au personnel éducatif et au personnel de cuisine
- Définir une stratégie de diffusion et l'organisation d'une formation suite à la publication du guide.

Avancés 2024 du guide :

- Finalisation du contenu des chapitres « introduction » et « alimentation lactée » ;
- Définition du contenu et rédaction du chapitre « diversification alimentaire » ;
- Rédaction des tableaux des grammages des quantités recommandées par enfant, par repas, adressées aux éducateurs et aux cuisiniers.
 - Avant d'élaborer les recommandations des quantités par repas, en partenariat avec le MENEJ et le ministère de l'agriculture, 4 rencontres ont eu lieu avec les fournisseurs d'aliments des SEA's pour comprendre leur fonctionnement et leurs difficultés.

En 2024, le GT s'est réuni 8 fois.

Budget

Au cours de l'année 2024, des propositions budgétaires ont été établies par le M3S, le MSP, le MENEJ et le MFSVA (Objectif 1, Mesure 4, Activité 4.1.).

Le budget pour la mise en œuvre du plan en 2024 était le suivant :

Ministère	Article budgétaire	Crédits votés en 2024	Budget utilisé 2024
<i>Ministère de la Santé et de la Sécurité Sociale</i>	14.1.12.134 *article budgétaire pour plans nationaux	251.380 €	234.683 €
<i>Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse</i>	10.2.41.050 *articles budgétaires pour projets et innovations non exclusif pour GIMB	25.000€	?
<i>Ministère de la Famille, des Solidarités, du Vivre ensemble et de l'Accueil</i>	12.1.12.334 12.1.33.058	40.000 €	?
<i>Ministère des Sports</i>	13.0.12.363	50.000 €	?
Total		366.380 €	?



Renforcer les collaborations au sein des ministères engagés

La collaboration entre d'autres acteurs et d'autres plans nationaux a été renforcée :

- Programme Sport-Santé (DISA, MSP) – FLASS ;
- Plan maladies cardio-, neuro-, vasculaires ;
- Division de la santé au travail de la Direction de la santé (DISA) ;
- Division de la médecine scolaire et de la santé des enfants et adolescents de la DISA ;
- Administration luxembourgeoise vétérinaire et alimentaire (ALVA) ;
- Programme de formations de l'Institut National de l'Education Physique et des Sports (INAPS) ;
- Direction générale du secteur de l'enfance - Service de l'éducation et de l'accueil ;
- Service national de la jeunesse (SNJ) ;
- Restopolis - Administration gouvernementale du ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse.

(Objectif 1, Mesure 6 ; Activités 6.1. et 6.2.)

Améliorer la visibilité interne des activités GIMB

Un rapport d'activité GIMB 2023 sur l'avancée du plan a été publié sur le site internet GIMB : gimb.lu. (Objectif 2, Mesure 1, Activité 1.3.) et toutes les nouvelles publications de GIMB sont transmises aux membres du COMEX.

Améliorer la visibilité externe des activités GIMB

En 2024, le bureau de coordination a diffusé ses messages dans les médias suivants :

- **Les réseaux sociaux** - Au cours de l'année 2024, des messages ont été publiés périodiquement (quasi mensuellement) pour inciter à une alimentation équilibrée et à une activité physique régulière au quotidien sur facebook et instagram et à la fin de l'année, il y a eu une augmentation de la diffusion des messages sur la campagne GIMB - réduction de la consommation de sucre ;
- **Au cinéma** - Campagne GIMB 2024 | Réduction de la consommation de sucre ;
- **YouTube** - Campagne GIMB 2024 | Réduction de la consommation de sucre ;
- **Display** - Campagne GIMB 2024 | Réduction de la consommation de sucre ;
- **JC Decaux** - Campagne GIMB 2024 | Réduction de la consommation de sucre ;
- **Site GIMB** - Le site internet GIMB a été visité 9.860 fois, avec un total de « nombre de pages consulté » de 28.875 ;



- **Newsletter :**
 - DISA : Divulgateion de recettes équilibrées et de saison 3 fois par an ;
 - Médecins : Divulgateion d'une enquête pour évaluer l'utilisation du guide « Alimentation du nourrisson » (édition 2022).
- **Magazine** : Création d'un article pour le magazine YouthMag pour motiver les jeunes à mener une vie plus saine.

Toutes les nouvelles brochures/recommandations de GIMB sont également publiées sur santé.lu et sont partagés par les membres des groupes de travail et les partenaires du Label GIMB avec chaque public cible.

(Objectif 2, Mesure 2, Activité 2.1. et 2.2.)

Participation et suivi des réunions en internationales

Le bureau de coordination a participé aux réunions suivantes :

- European network for the promotion of health-enhancing physical activity (HEPA) annual conference.
- WHO EURO | Member State Nominated Nutrition and Obesity Focal points - Project Meeting on Strengthening Policy for Healthy and Sustainable Diets: learning from innovation in practice. Seminar on Health in Trade and Investment
- WHO Launch event of the WHO guideline on fiscal policies to promote healthy diets
- Digital marketing of tobacco, alcohol, food and non-alcoholic beverages – Framing the challenges
- WHO Webinar: Designing Digital Marketing Restrictions by Public Health Law and Policies Unit



Représentation et engagements au niveau européen

- WHO EURO | Member State Nominated Nutrition and Obesity Focal points - WHO Focal Point;
- Contact point for FBDGs for Luxembourg. [Food Based Dietary Guidelines in Europe](#) (FBDGs) - hosted in the [Health Promotion and Disease Prevention Knowledge Gateway](#) ;
- WHO Europe Sugar and Calorie Reduction Network ;
- WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) ; La DISA et l'INAPS sont devenus membres du HEPA (health enhancing physical activity) Europe Network (coopération entre l'OMS Europe et la Commission Européenne ([https://www.who.int/europe/groups/hepa-europe-\(european-network-for-the-promotion-of-health-enhancing-physical-activity\)](https://www.who.int/europe/groups/hepa-europe-(european-network-for-the-promotion-of-health-enhancing-physical-activity))) en 2024 ;
- Le focal point du HEPA au Luxembourg est représenté par l'INAPS ;
- Groupe de travail « Policy Approaches to Physical Activity Promotion » ;

Réunions une fois par mois pour échanger et collaborer sur des projets de recherche internationaux, et préparer des symposiums lors du congrès annuel du HEPA Europe Network.

- Groupe de travail « HEPA Promotion in Socially Disadvantaged Groups » :

2 Réunions en 2024 pour discuter les possibilités de collaborer sur des projets.



Axe 2 : Promouvoir l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée

Instaurer un environnement propice à une alimentation équilibrée et à la pratique d'une activité physique régulière et adaptée pour tous les âges.

Améliorer les compétences nécessaires à l'adoption d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière et adaptée.

Environnement propice

Soutenir les acteurs de terrain pour la mise en place d'activités GIMB et promouvoir la labélisation GIMB auprès de l'ensemble des secteurs

Afin de pouvoir soutenir des actions sur alimentation équilibrée et activité physique, les potentiels partenaires peuvent faire une demande de label si le projet respecte les critères établis. L'obtention du label permet :

- De profiter d'un soutien et reconnaissance des ministères ;
- Un coaching /accompagnement sur le terrain ;
- Une valorisation du projet : publication sur le site GIMB et les réseaux sociaux ;
- Un éventuel soutien financier si le projet respecte les critères établis.

Le label GIMB est un outil essentiel car il permet de connaître les projets en cours dans le pays et d'avoir un contact direct avec les acteurs du terrain. En 2024 :

- 37 demandes de labellisation ;
- 30 accords de labélisation ;
- 8 demandes de soutien financier (Total demandé : 32,231.20 €) ;
- 5 soutiens financier accordé (Total remboursé : autour de 7,318.78 €) ;
- Une mise à jour du concept de labélisation a été commencé et sera implémenté en 2025.

(Objectif 1, Mesure 1, Activité 1.2, 1.3)



Information et sensibilisation de la population générale

Actions et événements de sensibilisation en matière GIMB

Campagne annuelle

En 2024, le bureau de coordination a créé la campagne "réduction de la consommation de sucre", qui a été diffusée dans différents canaux de communication, avec différents supports (voir tableau ci-dessous), entre le 17 novembre et le 17 décembre.

Support / Médias		Formats	Langues	Durée (jours)
IP Luxembourg	Cinéma	37 salles spot 10 secondes	FR	7 jours
Displayce	JC Decaux	Vidéo	FR/EN/LU	15
Adform	Display	Banners HTML5	FR/EN/LU	30
Meta	Facebook et Instagram	Statique et vidéo	FR/EN/LU	30
Google	YouTube	Vidéo	FR/EN/DE	30

L'objectif de cette campagne était que la population soit davantage consciente des effets néfastes d'une consommation excessive de sucre et ainsi commencer à réduire progressivement sa consommation.



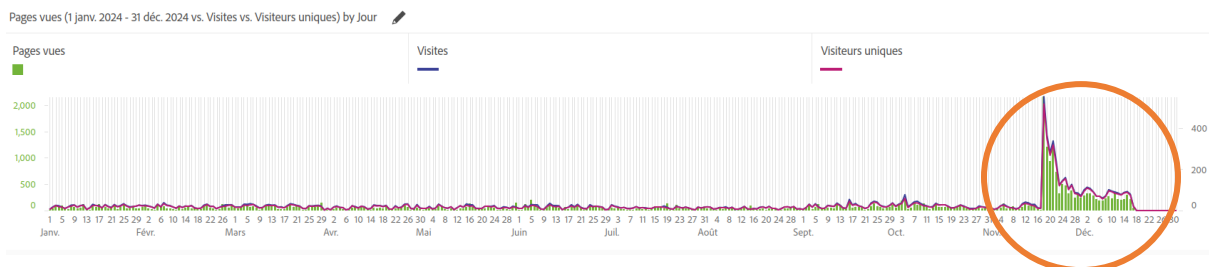
Vidéo disponible sur : www.youtube.com/watch?v=yyZSUbraJR4



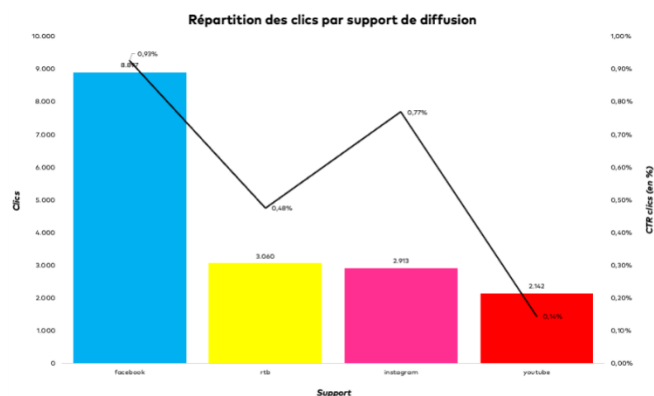
Une page a également été créée sur le site GIMB dédiée à la campagne, www.gimb.public.lu/fr/campagne-gimb.html, avec différents onglets :

- Aliments riches en sucre ;
- Recommandations ;
- Astuces ;
- Sources cachées de sucre ;
- Pourquoi il faut faire attention ;
- Challenge.

Les évaluations montrent qu'il y a eu une augmentation des visites sur le site GIMB pendant la période de la campagne (**Graphique 1**) et qui ont été faits au total, 17.012 clics dans le cadre de la campagne sur facebook, rtp, instagram et youtube. Cependant, facebook se démarquant avec le plus grand nombre de clics (**Graphique 2**).



Graphique 1 : Visites sur le site GIMB pendant la période de la campagne



Graphique 2 : Clics générés dans le cadre de la campagne sur facebook, rtp, instagram et youtube.



Stand de sensibilisation

L'équipe GIMB a participé avec un stand de sensibilisation aux événements suivants :

- No smoking challenge, à la DISA - workshop avec des astuces sur alimentation équilibrée et activité physique pour ceux qui veulent arrêter de fumer ;
- Présentation du GIMB dans un des foyers du SNJ, destinée aux jeunes ;
- Journée santé sécurité à Dudelange - Workshop de prévention pour les employeurs de la commune de Dudelange ;
- 17e édition du Forum sécurité-santé au travail, à la Luxexpo. Stand de prévention et workshop sur alimentation équilibrée et activité physique au travail ;
- WHO | Launch event of the WHO guideline on fiscal policies to promote healthy diets ;
- Symposium « Bewegung mehr als nur Sport? Sport mehr als nur Bewegung ? », à Mersch;
- Gesond Diddeleng – stand de prévention ;
- Journée de sensibilisation pour la journée mondiale du cœur, au Luxembourg-Ville - stand de prévention.

Outils pédagogiques

En 2024, afin d'évaluer l'utilité des outils pédagogiques, le bureau de coordination a placé des codes QR sur les outils qui seront distribués en 2025, à savoir :

1. Bouteille d'eau ;
2. Sachet de fruits et légumes ;
3. Sac à courses ;
4. Cordes à sauter ;
5. Coussin de fitness ;
6. Frisbee.



Ateliers dans les écoles – La Ligue

En 2024, le GIMB a contribué avec 10 000 livres d'activités sur l'alimentation équilibrée pour que la Ligue organise des ateliers de promotion de la santé dans les écoles fondamentales suivantes :

- **Ecole commune de Schuttrange**
 - Atelier théorique collation - 8 classes
- **Ecole commune de Mamer (février)**
 - Atelier petit déjeuner dans 1 classe cycle 3
- **Ecole commune de Mersch**
 - Atelier familles alimentaires – 3 classes
- **Ecole commune de Rédange**
 - Atelier Menu d'une journée – 2 classes
 - Atelier Snack – 2 classes
- **Ecole commune de Bettembourg**
 - Ateliers familles alimentaires – 2 classes
 - Atelier snacks – 6 classes
 - Atelier Menu d'une journée – 2 classes
- **Ecole commune de Strassen**
 - Atelier menu d'une journée – 2 classes

(Objectif 2, Mesure 1)

Amélioration des compétences/Formation et sensibilisation

Suite aux résultats de 2023 de l'**état des lieux des formations** sur l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée, deux réunions ont été organisées :

- Secteur médical : une réunion a eu lieu avec Dr Steve Hein, Dr Jean-François Michel et Alexis Lion, afin de discuter les possibilités de collaboration GIMB-DISA-FLASS et DES-Université de Luxembourg ;
- Secteur de l'éducation : une réunion informelle avec FEDAS (Fédération des acteurs du secteur social au Luxembourg) a également eu lieu, afin de comprendre la possibilité de créer des formations continues pour les éducateurs des SEA's sur une alimentation équilibrée et activité physique régulière et nous avons été informés qu'à partir de 2025 ils proposeront des formations sur alimentation équilibrée et que les cours seront assurés par des collègues diététiciens indépendants.

(Objectif 2, Mesure 2)



Marketing pour un mode de vie sain et actif

En 2023, le bureau de coordination a commencé la recherche sur les méfaits associés au marketing alimentaire destiné aux enfants et en 2024, les résultats de cette revue de la littérature ont été présentés. Voici les principales conclusions :

- Il est clair que des stratégies doivent continuer à être définies pour stopper l'augmentation du surpoids et de l'obésité chez les jeunes. Cependant, pour que cela se produise, il faut changer de paradigme, soutenir de meilleurs comportements de santé et agir sur tous les déterminants commerciaux ;
- Le marketing alimentaire viole plusieurs droits fondamentaux des jeunes ;
- Le marketing alimentaire a un impact négatif sur la santé des enfants et adolescents, notamment sur leur santé mentale, ainsi que de leurs familles ;
- Le marketing alimentaire influence négativement les achats de la famille ;
- Les gouvernements constituent un élément clé pour la protection des jeunes des divers dangers qui les entourent, notamment des effets néfastes du marketing alimentaire ;
- Il est possible de mettre en œuvre avec succès des politiques de restriction du marketing alimentaire destiné aux enfants ;
- Le surpoids et l'obésité ont un impact économique important dans le monde entier, mais des mesures de prévention permettrait d'économiser 430 billions de dollars par an ;
- Il faut créer un **ensemble complet d'interventions** pour protéger les enfants et les adolescents des effets néfastes du marketing alimentaire et pour la réussite une politique, de préférence obligatoire, devrait faire partie des stratégies nationales du Luxembourg.

En 2025, le bureau de coordination compte travailler sur une politique qui protège les enfants et les adolescents du Luxembourg des effets néfastes du marketing alimentaire.

(Objectif 1, mesure 5)



Axe 3 : Assurer l'implémentation nationale et la viabilité du programme GIMB

Assurer la cohérence des messages nationaux sur l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée

Améliorer la communication et la visibilité autour des activités liées à la politique GIMB

Développer des recommandations nationales

En 2024, le bureau de coordination, en collaboration avec des experts du domaine a développé les actions suivantes :

- Création d'un flyer destiné aux adolescents, afin qu'ils puissent avoir un mode de vie plus équilibré, en termes d'alimentation, d'activité physique et de santé mentale ;
- Poursuite de la rédaction des recommandations pour une alimentation à base végétale pour les adultes ;
- Poursuite de la rédaction des recommandations pour alimentation équilibrée dans les SEA's pour les enfants de 3 mois à 4 ans ;
- Diffusion et publication de 6 fiches alimentaires adaptées à chaque type de travail, traduites en français, anglais, luxembourgeois et allemand et selon les règles d'accessibilité pour tous ; www.gimb.public.lu/fr/publications/2024/conseils-pour-une-alimentation-saine-au-travail.html
- Motiver la création d'un groupe de travail pour mettre à jour le guide de « bonnes pratiques pour une bonne hygiène alimentaire dans les services d'éducation », en partenariat avec la FEDAS et le ministère de l'agriculture.

(Objectif 1, mesure 1)

Diffusion des recommandations nationales

Mise à jour des recommandations

Les brochures suivantes ont été mises à jour :

- **Petit-déjeuner et collations** : en mettant l'accent sur l'importance de la réduction de la consommation d'aliments sucrés et avec des astuces pour préparer des petits déjeuner et des



collations équilibrés, disponible en français et allemand ;
www.gimb.public.lu/fr/publications/2025/brochurepetitdejeuner.html

- **Promouvoir une alimentation équilibrée et une activité physique au travail** : ce guide est une version accessible destinée aux employeurs et aux employées pour les aider à mettre en place des actions pour promouvoir une alimentation équilibrée et des possibilités pour rester actif au travail, disponible en anglais et français ; www.gimb.public.lu/fr/publications/2025/guide-pratique-gimb-au-travail.html
- **Alimentation équilibrée pendant la grossesse et l'allaitement** : sera publiée en 2025.

(Objectif 1, Mesure 2)

Médias sociaux et nouvelles technologies

Au cours de l'année 2024, des messages ont été publiés périodiquement (quasi mensuellement) pour inciter à une alimentation équilibrée et à une activité physique régulière au quotidien sur les réseaux sociaux facebook et instagram et sur le site GIMB.

Le Label GIMB

Afin de pouvoir soutenir des actions sur alimentation équilibrée et activité physique, les potentiels partenaires peuvent faire une demande de label si le projet respecte les critères établis. (*voir description des actions de 2024 au chapitre de l'Axe 2*).

Résultats de l'évaluation des partenaires de 2024 du Label GIMB (voir chapitre de l'Axe 6)

(Objectif 2, Mesure 1, Activité 1.3.)

Un site internet national dédié aux thématiques GIMB

En 2024 le site internet GIMB a été visité 9.860 fois, avec un total de « nombre de pages consulté » de 28.875. (**Graphique 1** – voir chapitre de l'Axe 2).

(Objectif 2, Mesure 2)



Axe 4 : Mettre en place des mesures pour la consolidation et l'élargissement de GIMB

Mettre en réseau et renforcer les collaborations avec les partenaires

Journée d'échanges de bonnes pratiques nationales

Journée GIMB

Dans le contexte du plan cadre national GIMB 2018-2025, le comité exécutif – composé de membres des ministères de la Santé et de la Sécurité sociale, des Sports, de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, et de la Famille, des Solidarités, du Vivre ensemble et de l'Accueil – a organisé une conférence pour sa journée nationale, "GIMB, un projet de vie", le 4 octobre 2024, à la Coque, au Kirchberg. **145 personnes ont participé.**

La Journée nationale GIMB est l'occasion de réunir des partenaires de terrain afin d'échanger et de partager leurs pratiques sur des sujets liés à la thématique GIMB. A cette occasion, des experts des domaines de l'éducation, de la santé, du sport, de l'intégration, partagent également leur expertise avec ces professionnels.

Le thème de la Journée GIMB de 2024, "GIMB, un projet de vie", visait à promouvoir une alimentation équilibrée et une activité physique adaptée tout au long du parcours de vie des citoyens (de la grossesse aux seniors).

L'objectif de cette conférence était de :

- Présenter les avancées du plan cadre national GIMB 2018-2025 ;
- Transmettre les avancées scientifiques sur les différentes étapes de la vie en matière d'alimentation équilibrée et d'activité physique régulière et adaptée ;
- Mettre en avant des projets sur chaque étape de vie, ainsi que des projets intergénérationnels, comme action importante pour le bien-être de la population au niveau de la transmission de connaissance, de partage, d'entraide et de stabilité émotionnelle et mentale.

Permettre des échanges tout au long de la journée entre les acteurs du terrain et les experts, pour la continuité et la mise en œuvre des projets de prévention au Luxembourg. Notamment lors du « meet the experts » qui a eu lieu en fin de journée où des échanges plus approfondis ont eu lieu.

Résultats de l'enquête de satisfaction de la Journée GIMB 2024 (voir chapitre de l'Axe 6)



Formation continue grand public

Symposium « Bewegung mehr als nur Sport ? - Sport mehr als nur Bewegung? »

En 2024, encore une fois, il a eu lieu le Symposium « Bewegung mehr als nur Sport ? Sport mehr als nur Bewegung ? », à Mersch, en collaboration avec le Lycée technique pour professions éducatives et sociales (LTPES), Elisabeth, l'Institut National de l'Activité Physique et des Sports (INAPS) et le LASEP. Le GIMB a participé :

- Au comité d'organisation ;
- A la création et à la commande du menu équilibrée pour 180 personnes ;
- A la commande des flyers pour l'évènement ;
- Avec un stand GIMB tout au long de la journée.

Le thème de l'édition de 2024 était « Raum für Bewegung ». La journée était constituée d'un keynote, 13 petites présentations et 14 ateliers. Le seuil de 180 inscriptions était atteint.

(Objectif 1, Mesure 2, Activité 2.1.)

Créer de nouveaux partenaires

Rencontre avec des acteurs de la restauration collective

En 2024, l'ALVA, le Service de l'éducation et de l'accueil du MENEJ et la DISA ont eu 4 réunions avec 4 traiteurs (Ansamble, Food for Kids, Eurest et Little Böb) des SEA's pour échanger sur ce qu'ils pratiquent et pourquoi.

Le but des réunions était de comprendre les besoins réels du terrain et ainsi rédiger un guide adapté au public cible, le guide « Alimentation équilibrée dans les SEA's - 3 mois à 4 ans ».

(Objectif 1, Mesure 3, Activité 3.1.)



Axe 5 : Accroître l'accessibilité du programme GIMB

Améliorer l'accessibilité du programme GIMB aux adultes, aux personnes âgées et aux populations vulnérables

Collaborations avec le milieu du travail

En 2021 et sur base de travaux des années précédentes, le GIMB a élaboré un concept pour promouvoir une activité physique régulière et adaptée et une alimentation équilibrée au travail.

En 2024, le GT GIMB au travail a développé plusieurs actions (*voir chapitre de l'Axe 1*). Le GT GIMB au Travail est représenté par les services de santé au travail (STI et STM), le ministère du Travail, le M3S, le MSP, la division de la Santé au Travail de la DISA, le CGDIS, Mondorf les Thermes et le SYVICOL.

(Objectif 1, Mesure 1, Activité 1.1.)

Mise en place d'actions destinées aux populations vulnérables

En 2024, l'accessibilité de tous les documents produits par GIMB était une priorité qui se poursuivra à l'avenir. Toute recommandations dans le cadre de GIMB est publié sur le site internet gimb.lu avec le respect des critères d'accessibilité. En 2024, plusieurs documents ont été rendus accessible (*voir chapitre de l'Axe 1*).

Prescription de l'activité physique pour personne ayant une maladie chronique

- 3 réunions du Comité de pilotage en 2024 (représenté par la DISA, le M3S, la FLASS, l'INAPS, le MSP, le Cercle des Médecins Généralistes et la Société Luxembourgeoise de la Médecine du Sport) ;
- Schéma de prescription préparé pour présentation aux ministres en janvier 2025 ;
- Budget de 15,000 € accordé a M3S pour 2025 ;
- 180,000 € demandé par la DISA pour une convention avec la CNS pour les consultations en 2026 ;
- 29,000 € demandé par M3S pour couvrir les cotisations des patients en association ;
- La création d'une formation aux médecins prescripteurs, les matériaux de communication aux médecins et aux patients, les questionnaires de suivis et un système de suivis sont à préparer en 2025.



Axe 6 : Instaurer un système d'évaluation

Développer des indicateurs quantitatifs et qualitatifs de monitoring de la stratégie GIMB

Mettre en place une évaluation des processus et des résultats permettant d'adapter les actions GIMB tout au long du programme

(Objectif 1, Mesure 1, Activité 1.1.)

Enquête pour évaluation de brochure

En 2024, le bureau de coordination a conceptualisé, en partenariat avec le service épidémiologie et statistique, une enquête pour évaluer l'utilisation du guide « Alimentation du nourrisson » (édition 2022) auprès des pédiatres au Luxembourg.

L'objectif est de savoir si ce guide est connu par les pédiatres au Luxembourg et si les recommandations de ce guide sont utilisées dans leur pratique. Cela permettra d'améliorer la qualité des recommandations, ainsi que leur diffusion.

L'enquête sera partagée avec 135 pédiatres qui exercent au Luxembourg au cours du mois de février et de mars de 2025, par la poste (possibilité de compléter en version en ligne ou papier).

Évaluation des matériaux et des présences GIMB

En 2024, le bureau de coordination a commencé à introduire des codes QR avec de courtes enquêtes de satisfaction dans les supports suivants :

- Brochure sur le petit-déjeuner et les collations ;
- Brochure sur l'alimentation équilibrée pour les femmes enceintes ;
- Bouteille ;
- Sac de courses ;
- Cordes à sauter.

Les résultats de ces enquêtes seront présentés dans le rapport de 2025.



Enquêtes de satisfaction

Forum Sécurité Santé au Travail 2024

Participation au Forum Santé Sécurité au travail avec la division de la santé au travail. Animation d'un stand et de workshops (thématiques : alimentation équilibrée, activité physique régulière, tabagisme, consommation d'alcool et allaitement sur le lieu de travail).

- 187 personnes ont participé aux workshop (note moyenne d'utilité et d'intérêt perçus = 4,4/5) ;
- 119 professionnels accueillis au stand. Un sondage a recensé les freins, les opportunités et les leviers en matière de promotion de la santé sur le lieu de travail :
 - 21% ont souhaité prendre contact avec la division de la médecine préventive, pour mettre en place des actions sur le lieu de travail ;
 - Après le passage au stand, 93.1% des personnes se disent mieux informées et 81,8% ont des idées d'action à mettre en œuvre dans leur entreprise.

Gesond Diddeleng

La commune réalise (pour ses collaborateurs) une journée dédiée à la prévention des risques professionnels, à la promotion et prévention en santé. Cette journée cible environ 200 personnes.

La division de la médecine préventive a animé un atelier de sensibilisation multithématiques (tabac, activité physique régulière, alimentation équilibrée et facilitation de l'allaitement au travail) :

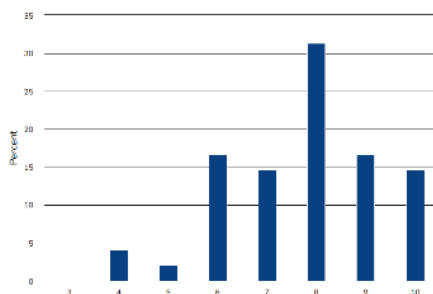
- 145 personnels des service techniques ont participé (67% de fumeurs)
- 110 ont répondu à l'évaluation de l'atelier :
 - entre 70% et 81% des participants ont noté 4 ou 5/5 le niveau de réponses apportées à leurs questions et leurs attentes ;
 - 32% envisagent de mettre en place une action de changement de comportement dans la semaine à venir.



Journée GIMB

48 réponses/145 participants

1. Globalement, pour vous, à quel point cette journée a-t-elle été utile ? (0=complètement inutile, 10=totalement utile) :



2. "La journée GIMB m'a permis de rencontrer au moins un acteur avec lequel je souhaite collaborer concrètement" :
- 48% Tout à fait d'accord ;
 - 35% Plutôt d'accord ;
 - 17% Pas vraiment d'accord.

3. Que pensez-vous de l'offre alimentaire servie lors de la Journée GIMB ?

Réponse ouverte - quelques retours :

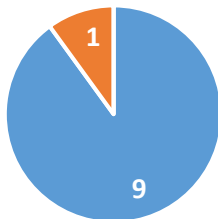
- Une bonne idée de voir autre chose que les buffets "classiques"
- L'offre alimentaire était très bonne et délicieuse
- Très bon et saine
- Originale, variée, saine
- Excellent, régional et belle présentation



Évaluation des projets labélisés GIMB

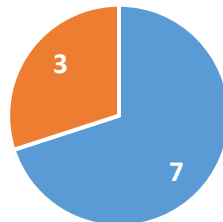
- 10 réponses en total ;
- 148 personnes en moyenne par action ;
- L'appréciation de la propre expérience des coordinateurs des projets était 100% positive ;
- Dans 9/10 des cas, un renouvellement du projet était prévu, 1/10 ce n'était pas connu.

Les activités ont-elles atteints
la/les population/s cible/s ?



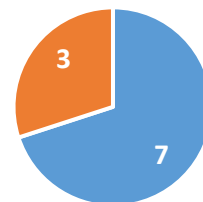
■ Entièrement ■ Partiellement ■ Insuffisamment

Les activités se sont-elles
déroulées comme prévues ?



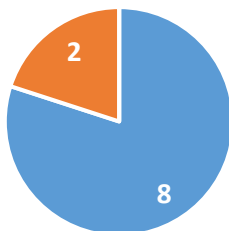
■ Entièrement ■ Partiellement ■ Insuffisamment

Disposez-vous des
ressources nécessaires en
quantité suffisante ?



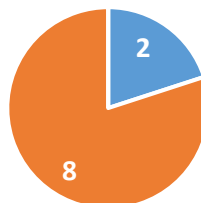
■ Entièrement ■ Partiellement ■ Insuffisamment

Les partenaires étaient-ils
satisfaits de leur collaboration ?



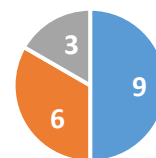
■ Entièrement ■ Partiellement ■ Insuffisamment

Les activités ont-elles eu les
effets sur les modes de vie
des participants ?



■ Entièrement ■ Partiellement ■ Insuffisamment

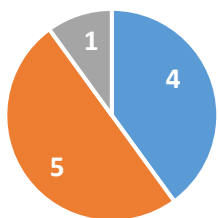
Si entièrement ou
partiellement, les activités
ont-elles eu des effets
favorables sur les
comportements suivants ?



■ Activité physique ■ Alimentation ■ Autres

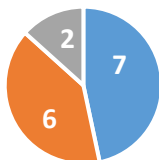


Les activités ont-elles eu un impact sur l'environnement physique et/ou social ?



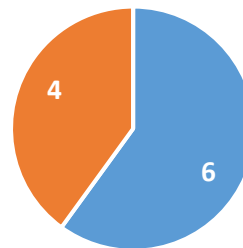
■ Entièrement ■ Partiellement ■ Insuffisamment

Les activités ont-elles eu un impact sur l'environnement physique et/ou social ?



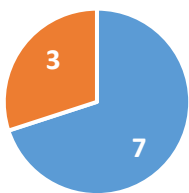
■ Environnement physique
■ Environnement social
■ Autres

Les participants étaient-ils satisfaits des activités ?



■ Entièrement ■ Partiellement ■ Insuffisamment

Vos objectifs ont-ils été atteints ?



■ Entièrement ■ Partiellement ■ Insuffisamment



Axe 1 : Renforcer la gouvernance

Indicateur	Résultat pour 2024
Nombre de réunions du conseil supérieur, du comité exécutif et des groupes de travail et participation des membres nommés	- Nombre de réunions du conseil supérieur : 0 Les membres du conseil supérieur n'ont pas encore été nommés. - Nombre de réunions du comité exécutif : 5 - Groupes de travail : Comité national allaitement : 4 GIMB pour tous : 1 GIMB au travail : 6 Alimentation à base végétale : 9 Alimentation dans les SEA's – 3mois à 4 ans : 8 Participation des membres nommés au comité exécutif : - 07.02.2024 : 8 sur 8 membres (4 ministères représentés) - 24.04.2024 : 7 sur 8 membres (4 ministères représentés) - 03.07.2024 : 6 sur 8 membres (4 ministères représentés) - 18.09.2024 : 5 sur 8 membres (3 ministères représentés) - 04.12.2024 : 5 sur 8 membres (3 ministères représentés) -
Organisation par l'équipe focal point ministérielle GIMB de réunions au sein de son ministère et participation des agents invités	0
Nombre d'activités GIMB réalisées en partenariat avec plusieurs ministères engagés	- Journée GIMB - Réunions avec les traiteurs des SEA's - Guide alimentation équilibrée à base végétale - Guide alimentation équilibrée dans les SEA's - Brochure Petit déjeuner et collations - Guide alimentation équilibrée et activité physique régulière au travail - Uebst an Schoulmëllechprogramm (DISA, MENEJ et ministère de l'Agriculture) - bicycool (MENEJ, MSP) -



Indicateur	Résultat pour 2024
Inscription d'une ligne budgétaire GIMB pour l'ensemble des ministères engagés	M3S : 251.380 € MSP : 50.000 € MENEJ : 25.000 € MFSVA : 40.000 €
Rédaction et diffusion d'un rapport d'activité GIMB pour chaque ministère engagé	Non.
Rédaction et diffusion du rapport annuel de l'ensemble des activités GIMB interministérielles	Oui avec publication du rapport sur www.gimb.public.lu
Diffusion des informations transmises entre le niveau européen et international et le niveau national	Health Promotion and Disease Prevention Knowledge Gateway

Axe 2 : Promouvoir l'alimentation saine et l'activité physique dans toutes les politiques

Indicateur	Résultats pour 2024
Nombre d'activités labélisées GIMB organisées par les partenaires extérieurs selon les différentes populations cibles et les différents domaines (alimentation équilibrée, mobilité douce, activités sportives ...) et nombre de participants à ces activités	- 31 activités se déroulant en 2024 ont été labélisées GIMB ; - 17 projets ciblaient des activités pour les enfants, 18 pour les adolescents, 9 pour les adultes, 4 pour les personnes âgées, 6 pour la population générale et 11 pour une population plus spécifique. 20 ciblaient les deux thématiques GIMB (alimentation et activité physique) et 7 activités ciblaient uniquement l'activité physique et 4 uniquement l'alimentation équilibrée ; - La moyenne du nombre de participants était d'environ 263 participants par projet, avec un total de plus de 7.400 personnes pour tous les projets.
Nombre d'outils développés pour la mise en place d'activités GIMB selon les secteurs	/



Axe 3 : Assurer l'implémentation nationale et la viabilité du programme GIMB

Indicateur	Résultats pour 2024
Nombre de recommandations développées et mises à jour selon les objectifs fixés	6 - Recommandations pour une alimentation à base végétale (<i>en cours</i>) ; - Recommandations une alimentation équilibrée dans les SEA's – 3 mois à 4 ans (<i>en cours</i>) ; - Recommandations pour l'alimentation des femmes enceintes (<i>en cours</i>) ; - Brochure Petit déjeuner et collations ; - Guide alimentation équilibrée et activité physique régulière au travail ; - Flyer destiné aux adolescents.
Disponibilités des recommandations pour les professionnels et la population (internet, papier ...)	Les recommandations se trouvent sur le site internet GIMB et santé.lu, et en version papier (selon la commande).
Visite du site internet et des outils mis à disposition	Visité : 9.860 fois Total de « nombre de pages consulté » : 28.875
Présence et mise à jour d'un agenda des activités en lien avec GIMB au sein du site internet	Oui
Nombre d'activités ayant reçu un soutien financier et/ou un soutien en ressources humaines pour la mise en place des activités labélisées GIMB	5 activités ont reçu un soutien financier



Axe 4 : Mettre en place des mesures pour la consolidation et l'élargissement de GIMB

Indicateur	Résultats pour 2024
Participation des représentants des acteurs de terrain aux réunions du comité exécutif et des groupes de travail selon les publics cibles	COMEX : 8 participants/ 10 invités GT GIMB au travail : 6 participants/ 13 invités GT GIMB pour tous : 4 participants/9 invités GT Alim équilibrée dans les SEA's : 4 participants /8 invités GT Alim à base végétale : 6 participant /7 invités
Participation des acteurs organisant des activités labélisées GIMB aux journées d'échange de bonnes pratiques	Journée GIMB : 145 participants
Nombre d'événements organisés pour la mise en réseau des différents partenaires et nombre de participants à ces événements selon les publics cibles	2 - Symposium Bewegung mehr als nur Sport? - Sport mehr als nur Bewegung? » - Journée GIMB Total : 325 participants

Axe 5 : Accroître l'accessibilité du programme GIMB

Indicateur	Résultats pour 2024
Nombre d'activités réalisées dans le cadre de GIMB pour les populations vulnérables	3 activité labélisée étaient destinées à des populations vulnérables
Nombre d'activités réalisées dans le cadre de GIMB pour les adultes	5 activités labélisées étaient destinées aux adultes
Nombre d'activités réalisées dans le cadre de GIMB pour les personnes âgées	0